



iPod nano

使用手册

目录

第 1 章

- 4 iPod nano 基础知识
- 4 iPod nano 概览
- 5 使用 iPod nano 控制
- 9 使用 iPod nano 菜单
- 12 关于 iPod nano 内置扬声器
- 13 连接和断开 iPod nano
- 16 关于 iPod nano 电池

第 2 章

- 19 设置 iPod nano
- 20 设置 iTunes 资料库
- 20 向 iTunes 导入音乐
- 21 向 iTunes 资料库添加更多详细信息
- 21 整理音乐
- 22 向 iTunes 导入视频
- 24 向 iPod nano 添加音乐、视频和其他内容
- 24 首次将 iPod nano 与电脑连接
- 25 自动同步音乐
- 27 自动同步视频
- 28 向 iPod nano 添加 Podcast
- 29 向 iPod nano 添加 iTunes U 内容
- 29 向 iPod nano 添加有声读物
- 30 向 iPod nano 添加其他内容
- 30 手动管理 iPod nano
- 32 设置 VoiceOver

第 3 章

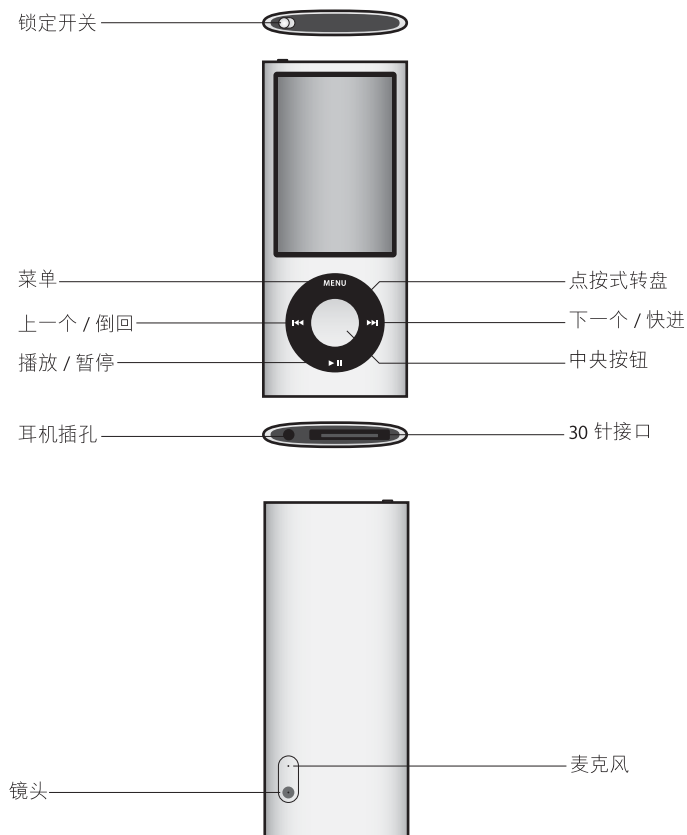
- 33 听音乐
- 33 播放音乐及其他音频
- 39 在 iPod nano 上使用 Genius
- 47 播放 Podcast
- 48 播放 iTunes U 内容
- 48 听有声读物

第 4 章	49 观看视频
	49 观看 iPod nano 中的视频
	50 在 iPod nano 连接的电视机上观看视频
第 5 章	52 使用摄像机
	53 录像
	54 播放录制的视频
	55 删除录制的视频
	55 将录制的视频导入电脑
第 6 章	58 收听 FM 广播
	60 调谐 FM 广播
	61 暂停电台直播
	64 标记歌曲以与 iTunes 同步
	65 使用收音机菜单
第 7 章	67 照片功能
	69 观看照片
	71 将照片从 iPod nano 添加到电脑
第 8 章	72 更多设置、附加功能和配件
	72 将 iPod nano 用做计步器
	74 录制语音备忘录
	77 使用附加设置
	81 同步“通讯录”、“日历”和“待办事项”列表
	83 单声道
	83 使用口述菜单以获得辅助功能
	84 将 iPod nano 用做外置磁盘
	84 储存和阅读备忘录
	85 了解 iPod nano 配件
第 9 章	86 使用技巧和疑难解答
	86 一般建议
	92 更新和恢复 iPod 软件
第 10 章	93 安全和清洁
	93 重要安全信息
	96 重要操作信息
第 11 章	97 了解更多信息、服务及支持

请阅读本章以了解 iPod nano 的功能、如何使用其控制以及更多其他信息。

iPod nano 概览

熟悉 iPod nano 上的控制：



iPod nano 的新功能

- 显示屏更大，为 2.2 英寸
- 铝质抛光外壳
- 内建摄像机，供您录制带有特效的视频
- FM 收音机，可让您暂停电台直播以及标记歌曲以从 iTunes Store 购买（广播标记功能在某些国家和地区可能不可用）
- 内置扬声器和麦克风
- 计步器，可记录您的体育锻炼历史记录

使用 iPod nano 控制

iPod nano 上的控制非常容易找到和使用。按下任意一个按钮即可开启 iPod nano。

首次开启 iPod nano 时，语言菜单会显示出来。使用点按式转盘滚动到您的语言，然后按下中央按钮以选取它。主菜单将以您的语言显示。



使用点按式转盘和中央按钮来导航屏幕菜单、播放歌曲、更改设置和获取信息。

将拇指绕点按式转盘轻轻移动来选择一个菜单项。要选取该菜单项，请按下中央按钮。

要返回上一级菜单，请点按菜单按钮 (MENU)。

下表说明 iPod nano 控制的其他用途。

要	请这样操作
开启 iPod nano	按下任意一个按钮。
关掉 iPod nano	按住播放 / 暂停按钮 (▶)。
打开背光灯	按下任意一个按钮或使用点按式转盘。
停用 iPod nano 控制 (当意外按下时, 不会作任何操作)	将锁定开关拨到 HOLD 位置 (出现橘黄色色条)。
将 iPod nano 复位 (如果它无响应)	将锁定开关拨到 HOLD 位置后再拨回来。同时 按住菜单按钮 (MENU) 和中央按钮大约 6 秒钟, 直至屏幕上出现 Apple 标志。
选取菜单项	使用点按式转盘滚动到某个菜单项, 然后按下中央按钮进行选取。
返回到上一级菜单	按下菜单按钮 (MENU)。
直接返回到主菜单	按住菜单按钮 (MENU)。
使用附加选项	按住中央按钮, 直至出现一个菜单。
浏览歌曲	从主菜单中选取 “音乐”。
浏览视频	从主菜单中选取 “视频”。
播放歌曲或视频	选择歌曲或视频并按下中央按钮或播放 / 暂停按钮 (▶)。iPod nano 必须从电脑上推出才能播放歌曲和视频。
暂停播放歌曲或视频	按下播放 / 暂停按钮 (▶) 或是拔掉耳机。
改变音量	当 “正在播放” 屏幕出现时, 使用点按式转盘进行调整。
播放播放列表或专辑中的所有歌曲	选择播放列表或专辑并按下播放 / 暂停按钮 (▶)。
按随机顺序播放所有歌曲	从主菜单中选取 “随机播放歌曲”。
跳到随机歌曲	摇动 iPod nano。
启用或停用使歌曲随机播放的摇动功能	选取 “设置” > “回放”, 选取 “摇动”, 然后选择 “随机播放” 或 “关闭”。
跳到歌曲或视频中的任意位置	在 “正在播放” 屏幕中, 按下中央按钮以显示搓擦条 (搓擦条上有显示当前位置的播放头), 然后滚动到歌曲或视频中的任意位置。
跳到下一首歌曲, 或者有声读物或 podcast 的下一章节	按下下一个 / 快进按钮 (▶▶)。
从头开始播放歌曲或视频	按下上一个 / 倒回按钮 (◀◀)。
快进或倒回歌曲、视频或暂停的广播	按住下一个 / 快进按钮 (▶▶) 或上一个 / 倒回按钮 (◀◀)。
将歌曲添加至 On-The-Go 播放列表	播放或选择一首歌曲, 然后按住中央按钮, 直至出现一个菜单。选择 “添加到 On-The-Go”, 然后按下中央按钮。

要	请这样操作
播放上一首歌曲，或者有声读物或 podcast 的上一章节	按下上一个 / 倒回按钮 (⏮) 两次。
创建 Genius 播放列表	播放或选择一首歌曲，然后按住中央按钮，直至出现一个菜单。选择“启动 Genius”，然后按下中央按钮（只有在所选歌曲有 Genius 数据时，“启动 Genius”才会显示在“现在播放”屏幕上）。
存储 Genius 播放列表	创建一个 Genius 播放列表，选择“存储播放列表”，然后按下中央按钮。
播放已存储的 Genius 播放列表	从“播放列表”菜单中选择一个 Genius 播放列表，然后按下播放 / 暂停按钮 (▶)。
播放 Genius 混合曲目	从“音乐”菜单中选取“Genius 混合曲目”。选择一个混合曲目，然后按下播放 / 暂停按钮 (▶)。
录像	从主菜单中选取“摄像机”。按下中央按钮可开始或停止录制。
录制带特效的视频	录像之前，按住中央按钮以显示效果，然后使用点按式转盘进行浏览，再按下中央按钮进行选择。再次按下中央按钮以开始录制。
回放录制的视频	按下中央按钮以停止录制，然后按下菜单按钮 (MENU) 以进入“摄像机胶卷”屏幕。选取一个视频，然后按下中央按钮进行播放。
观看录制的视频	从“视频”菜单中选取“摄像机视频”，然后选择一个视频并按下播放 / 暂停按钮 (▶)。
收听 FM 广播	从主菜单中选取“收音机”。
调谐到一个 FM 电台	使用点按式转盘来浏览电台调谐刻度盘。
搜寻 FM 电台	当电台调谐刻度盘出现时，按下下一个 / 快进按钮 (▶▶) 或上一个 / 倒回按钮 (⏮) 可跳到下一个电台或上一个电台。如果您将任何电台存储为个人收藏，则此功能将不可用。
扫描 FM 电台	当电台调谐刻度盘出现时，按住下一个 / 快进按钮 (▶▶)。按下中央按钮以停止扫描。
将 FM 电台存储为个人收藏	按住中央按钮直到菜单显示出来，然后选取“添加到个人收藏”。
暂停和恢复电台直播	收听广播时，从任何屏幕上按下播放 / 暂停按钮 (▶)。再次按下播放 / 暂停按钮 (▶) 可恢复收听。更改广播电台将清除暂停的广播。
在电台调谐刻度盘和实时暂停屏幕之间切换	按下中央按钮。
标记广播中的歌曲	按住中央按钮可使用标签符号标记歌曲。与 iTunes 同步后可试听和购买标记的歌曲。
使用计步器	从“附加功能”菜单中选取“健身”，然后选取“计步器”。按下中央按钮可开始或停止练习。

要	请这样操作
录制语音备忘录	从“附加功能”菜单中选取“语音备忘录”。按下播放 / 暂停按钮 (▶) 以开始或停止录制。按下中央按钮可添加章节标记。
找到 iPod nano 序列号	从主菜单中选取“设置”>“关于”，然后按下中央按钮直至您看到序列号，或者查看 iPod nano 的背面。

停用 iPod nano 控制

如果您想防止无意中开启 iPod nano 或激活控制，则您可以使用锁定开关来停用它们。锁定开关会停用所有点按式转盘控制，还会停用通过运动而激活的功能（例如摇动以随机播放和转动以进入或退出 Cover Flow）。

要停用 iPod nano 控制：

- 将锁定开关拨到 HOLD 位置（出现橘黄色色条）。



如果您在使用 iPod nano 的时候停用了控制，正在播放的歌曲、播放列表、podcast 或视频将继续播放，如果启动了计步器，它也会继续计算步数。要停止或暂停播放，请滑动锁定开关以再次启用控制。

使用 iPod nano 菜单

开启 iPod nano 后，您就可以看到主菜单。选取菜单项以执行相关功能或前往其他菜单。沿屏幕顶部排列的图标显示 iPod nano 的状态。



显示项	功能
菜单标题	显示当前菜单的标题。当出现锁定图标时，不会显示菜单标题。
计步器图标	当计步器开启时，会显示计步器图标。
播放图标	当歌曲、视频或其他项目正在播放时会显示播放图标 (▶)。项目已暂停时，会显示暂停图标 (⏸)。
电池图标	电池图标显示大约剩余多少电池电量。
锁定图标	当锁定开关拨到 HOLD 位置时，会显示锁定图标。这表明 iPod nano 控制已被停用。当出现锁定图标时，它会替换菜单标题。
菜单项	使用点按式转盘浏览菜单项。要选取一个菜单项，请按下中央按钮。菜单项旁边的箭头表示它可以转到另一个菜单或屏幕。
预览面板	显示专辑插图、照片以及与所选菜单项相关的其他信息。

在主菜单上添加或去掉项目

您不妨将经常使用的项目添加到 iPod nano 主菜单中。例如，您可以将“歌曲”项添加到主菜单，这样就不必先选取“音乐”再选取“歌曲”了。

要在主菜单上添加或去掉项目：

- 1 选取“设置”>“通用”>“主菜单”。
- 2 选择想要出现在主菜单中的每个项目。注记号表明项目已被添加。

关闭预览面板

主菜单底部的预览面板会显示专辑插图、照片缩略图、可用的存储空间以及其他信息。您可以关闭它以便给菜单项腾出更多空间。

要打开或关闭预览面板：

- 选取“设置”>“通用”>“主菜单”>“预览面板”，然后按下中央按钮以选择“打开”或“关闭”。

如果 iPod nano 含有至少五个带有插图类别的项目，预览面板将只显示一个类别的插图。

设定菜单中的字体大小

iPod nano 可以显示两种大小的文本：标准和大。

要设定字体大小：

- 请选取“设置”>“通用”>“字体大小”，然后按下中央按钮以选择“标准”或“大”。

设定语言

iPod nano 可以使用不同的语言。

要设定语言：

- 选取“设置”>“语言”，然后选取一种语言。

设定背光灯定时

您可以设定背光灯在按下按钮或使用点按式转盘时亮起，并照亮屏幕一段时间。预设值为 10 秒钟。

要设定背光灯定时：

- 选取“设置”>“通用”>“背光灯”，然后选取所需的时间。选取“一直打开”以防止背光灯关闭（选取此选项会降低电池的性能）。

设定屏幕亮度

您可以调整 iPod nano 屏幕的亮度。

要设定屏幕亮度：

- 选取“设置”>“通用”>“亮度”，然后使用点按式转盘来调整亮度。

您也可以在播放幻灯片显示或视频时设定亮度。按住中央按钮直至出现亮度滑块，然后使用点按式转盘来调整亮度。

关闭点按式转盘声音

在菜单项之间滚动时，您可以从耳塞或耳机以及 iPod nano 的内置扬声器听到咔嗒声。如果愿意，您可以关闭点按式转盘的声音。

要关闭点按式转盘声音：

- 选取“设置”>“通用”，然后将“按键音”设定为“关闭”。
要再次开启点按式转盘声音，请将“按键音”设定为“打开”。

快速滚动长列表

您可以通过在点按式转盘上快速移动拇指，快速滚动长列表。

【注】某些语言不支持此功能。

要快速滚动：

- 1 用拇指在点按式转盘上迅速移动，以在屏幕上显示字母表中的字母。
- 2 使用点按式转盘浏览字母表，直至找到您要查找的项目的首字母。
以符号或数字开头的项目会出现在字母“Z”后面。
- 3 短暂地抬起拇指以返回普通的滚动模式。
- 4 使用点按式转盘导航到您想要的项目。

获得有关 iPod nano 的信息

您可以获得有关您的

iPod nano 的详细信息，如可用空间大小，歌曲、视频、照片及其他项目的数量以及序列号、型号和软件版本。

要获得有关 iPod nano 的信息：

- 选取“设置”>“关于”，然后按下中央按钮以循环浏览信息屏幕。

还原所有设置

您可以将“设置”菜单上的所有项目还原为其默认设置。

要还原所有设置：

- 选取“设置”>“重设设置”，然后选取“重设”。

关于 iPod nano 内置扬声器

通过 iPod nano 的内置扬声器，您可以在不使用耳塞或耳机的情况下听到 iPod nano 中的任何声音（内建 FM 广播除外，它需要使用耳塞线或耳机线作为天线）。

将耳塞或耳机连接到 iPod nano 上将停用内置扬声器。任何正在播放的音频都将继续播放，但只能通过耳塞或耳机听。

如果您在播放音频时断开耳塞或耳机的连接，则音频会暂停。要通过内置扬声器继续听，请按下播放 / 暂停按钮 (▶||)。如果您在广播播放或暂停时断开耳塞或耳机，则广播会停止，并且任何暂停的广播都将被清除。

如果您在播放音频时选取“摄像机”或“语音备忘录”，则音频会关闭。

连接和断开 iPod nano

您可以将 iPod nano 与电脑连接以向 iPod nano 添加音乐、视频、照片和文件，还可以将录制的视频和语音备忘录导入电脑，以及给电池充电。完成后断开 iPod nano。

【重要事项】 当电脑处于睡眠状态时，电池不会充电。

连接 iPod nano

要将 iPod nano 连接到电脑：

- 将附带的 Dock Connector to USB Cable 电缆插入到电脑上的高功率 USB 2.0 端口中，然后将另一端连接到 iPod nano。

如果您有 iPod Dock 基座，您可以将该电缆连接到电脑上的 USB 2.0 端口，将另一端连接到基座，然后将 iPod nano 放入基座中。

【注】 大部分键盘上的 USB 端口都没有足够的功率给 iPod nano 充电。将 iPod nano 连接到电脑上的 USB 2.0 端口。



默认情况下，当您将 iPod nano 连接到电脑时，iTunes 会自动同步歌曲。当 iTunes 完成同步后，您可以断开 iPod nano。您可在电池充电时同步歌曲。

如果您将 iPod nano 连接到另一台电脑，并且它已被设定为自动同步音乐，则 iTunes 会在同步任何音乐前提示您。如果点按“是”，则 iPod nano 上已有的歌曲和其他音频文件都将被抹掉，并且被替换成 iPod nano 连接到的电脑上的歌曲和其他音频文件。有关将音乐添加到 iPod nano 以及将 iPod nano 与多台电脑配合使用的更多信息，请参阅第 19 页第 2 章“设置 iPod nano”。

断开 iPod nano

iPod nano 正在同步时请不要断开它，这一点非常重要。您可以通过查看 iPod nano 屏幕来确定是否可以断开 iPod nano。如果您看到“已连接”或“正在同步”信息，请不要断开 iPod nano 的连接，否则可能会损坏 iPod nano 中的文件。

如果您看到这些信息中的任何一个，则必须推出 iPod nano 后才能断开它：



如果您看到主菜单或一个大电池图标，则可以断开 iPod nano。



如果您将 iPod nano 设定为手动管理歌曲（请参阅第 30 页“手动管理 iPod nano”）或将 iPod nano 用做磁盘（请参阅第 84 页“将 iPod nano 用做外置磁盘”），则总必须先推出 iPod nano，然后再断开它。

如果您在没有推出 iPod nano 的情况下意外断开了它，请重新将 iPod nano 与电脑连接，并再次同步。

要推出 iPod nano:

- 在 iTunes 中，请点按 iTunes 窗口左侧设备列表下的 iPod nano 旁边的推出按钮 (⏏)。
当屏幕上显示这些信息中任何一个时，您就可以安全地断开 iPod nano:

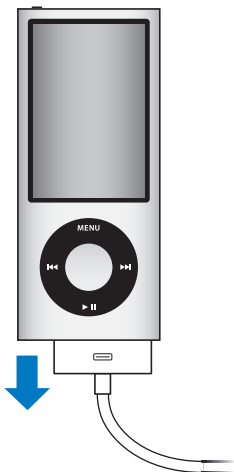


如果您使用的是 Mac，则也可以通过将桌面上的 iPod nano 图标拖到废纸篓来推出 iPod nano。

如果您使用的是 Windows PC，则可以在“我的电脑”中弹出 iPod nano，或通过单击 Windows 系统托盘中的“安全删除硬件”图标并选择 iPod nano 来弹出它。

要断开 iPod nano:

- 1 如果连接了耳塞或耳机，请拔下它。
- 2 从 iPod nano 上拔下电缆。如果 iPod nano 在基座中，取出它即可。



关于 iPod nano 电池

iPod nano 含一块内置电池，用户不可自行更换它。要获得最佳效果，首次使用 iPod nano 时，应该让它持续充电大约三个小时，或直到显示屏的状态区域的电池图标显示电池已充满电。如果您有一段时间没有使用 iPod nano，则电池可能需要充电。

【注】 iPod nano 在被关掉之后还会继续使用电池电量。

大约一个半小时后，iPod nano 电池会充电 80%，大约三小时后电池才会充满电。如果您在 iPod nano 充电时添加文件、播放音乐、观看视频或幻灯片显示，则可能要花更长时间才能充满电。

给 iPod nano 的电池充电

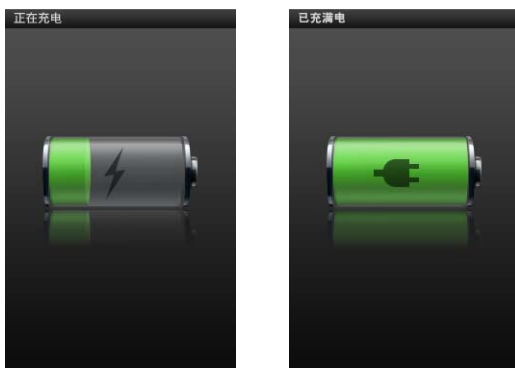
您可以用两种方法给 iPod nano 的电池充电：

- 将 iPod nano 连接到电脑。
- 使用 Apple USB Power Adapter 适配器（单独销售）。

要使用电脑给电池充电：

- 将 iPod nano 连接到电脑上的 USB 2.0 端口。电脑必须已开启并且未进入睡眠状态。

如果 iPod nano 屏幕上的电池图标显示“正在充电”屏幕，表示电池正在充电。如果它显示已充电屏幕，说明电池已充满电。



如果您没有看到“正在充电”屏幕，则 iPod nano 可能未连接到高功率 USB 端口。请尝试电脑上的另一个 USB 端口。

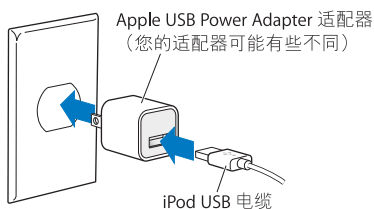
【重要事项】如果 iPod nano 屏幕上出现“正在充电，请稍候”或“连接电源”信息，则电池需要先充电，然后 iPod nano 才能与电脑进行通信。请参阅第 88 页“如果 iPod nano 显示“连接电源”信息”。



当您手边没有电脑时，如果想要给 iPod nano 充电，可以购买 Apple USB Power Adapter 适配器。

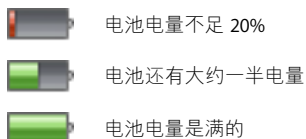
要使用 Apple USB Power Adapter 适配器给电池充电：

- 1 将交流插头适配器连接到电源适配器（它们可能已连接好）。
- 2 将 Dock Connector to USB Cable 电缆的一端连接到电源适配器，并将另一端插入到 iPod nano 中。
- 3 将电源适配器插入已通电的电源插座。



理解电池状态

当 iPod nano 没有接上电源时，iPod nano 屏幕右上角的电池图标会显示大约还剩下多少电量。



如果 iPod nano 接上了电源，电池图标会变化以显示电池正在充电或已充满电。



电池正在充电（闪电符号）



电池已充满电（插头符号）

在充满电之前，您也可以断开 iPod nano 并使用它。

【注】可充电电池的充电次数是有限的，最终可能需要更换电池。电池寿命和充电次数随用途和设置而变化。有关信息，请访问 www.apple.com.cn/batteries。

使用节能器提高电池性能

“节能器”可以通过在您没有使用控制时关闭 iPod nano 屏幕来延长电池充电的间隔时间。

“节能器”默认打开。

要打开或关闭节能器：

- 选取“设置”>“回放”>“节能器”，然后选择“打开”或“关闭”。

如果您关闭了“节能器”，iPod nano 会在背光灯关闭后显示以下信息：



关闭节能器会加速电池电量的消耗。

您可以使用电脑上的 iTunes 来设置 iPod nano 播放您的音乐、视频和其他媒体内容。录像或收听 FM 广播无需设置。

使用 iTunes

iTunes 是一款免费的软件应用程序，可供您用于设置、整理和管理 iPod nano 上的内容。iTunes 可以与 iPod nano 同步音乐、有声读物、podcast 等内容。如果您的电脑上尚未安装 iTunes，则可以在此网址下载：www.apple.com.cn/downloads。
iPod nano 要求 iTunes 9 或更高版本。



iTunes 可用于 Mac 和 Windows。

您可以使用 iTunes 从 CD 和 Internet 导入音乐、从 iTunes Store 购买歌曲及其他音频和视频、创建喜爱的歌曲的个人选集（称为播放列表）、与 iPod nano 进行同步，以及调整 iPod nano 设置。

iTunes 还有一种被称为 Genius 的功能，它可以使用 iTunes 资料库中的那些完美搭配在一起的歌曲来创建播放列表和混合曲目。您可以将在 iTunes 中创建的 Genius 播放列表同步到 iPod nano 中，也可以在 iPod nano 上创建 Genius 播放列表和欣赏 Genius 混合曲目。要使用 Genius，您需要拥有 iTunes Store 帐户。

iTunes 还有许多其他功能。您可以刻录可在标准 CD 播放机上播放的 CD（如果电脑配备了可刻录 CD 驱动器），收听 Internet 流广播，观看视频和电视节目，以及根据喜好给歌曲评级等等。

有关使用 iTunes 功能的信息，请打开 iTunes 并选取“帮助”>“iTunes 帮助”。

如果您的电脑上已经安装了 iTunes 9 或更高版本，并且您也已经设置了 iTunes 资料库，则可以跳到第 24 页“向 iPod nano 添加音乐、视频和其他内容”。

如果您想要从录像或收听 FM 广播开始，则可以在以后设置 iPod nano。要了解如何录像，请参阅第 52 页“使用摄像机”。有关 FM 广播的信息，请参阅第 58 页“收听 FM 广播”。

设置 iTunes 资料库

要在 iPod nano 上欣赏音乐和视频，您首先需要将该音乐或视频传输到电脑上的 iTunes 中。

向 iTunes 导入音乐

有三种方法将音乐和其他音频导入到 iTunes 中。

使用 iTunes Store 购买歌曲和下载 Podcast

如果您的电脑已接入 Internet，您就可以轻松地使用 iTunes Store 在线购买并下载歌曲、专辑和有声读物。您还可以订阅和下载 podcast，也可以从 iTunes U 下载免费的教育资料。

要使用 iTunes Store 在线购买音乐，您需要在 iTunes 中设立免费的 iTunes 帐户，然后查找并购买想要的歌曲。如果您已经有了 iTunes 帐户（也称为 Apple ID），则可以使用该帐户登录 iTunes Store 并购买歌曲。

不需要 iTunes Store 帐户也可下载或订阅 podcast。

要进入 iTunes Store，请打开 iTunes，然后在 iTunes 窗口左侧点按“STORE”下方的“iTunes Store”。

将电脑上现有的歌曲加入 iTunes 资料库

如果您的电脑上歌曲的编码文件格式被 iTunes 支持，则您可以轻松地将这些歌曲添加到 iTunes 中。要了解如何将电脑上的歌曲导入到 iTunes，请打开 iTunes，然后选取“帮助”>“iTunes 帮助”。

使用 iTunes（Windows 版），您可以将未保护的 WMA 文件转换为 AAC 或 MP3 格式。如果您的音乐库是使用 WMA 格式编码的，则以上功能非常有用。有关更多信息，请打开 iTunes 并选取“帮助”>“iTunes 帮助”。

将音乐光盘中的音乐导入到 iTunes

iTunes 可以从音乐光盘中导入音乐和其他音频。如果您的电脑已接入 Internet，iTunes 就可以从 Internet 上获得 CD 歌曲的名称（如果有），并在 iTunes 窗口中列出这些名称。当您向 iPod nano 添加歌曲时，歌曲信息也会包含在内。要了解如何将 CD 中的音乐导入到 iTunes，请打开 iTunes，然后选取“帮助”>“iTunes 帮助”。

向 iTunes 资料库添加更多详细信息

将音乐导入到 iTunes 之后，您可以向 iTunes 资料库添加更多详细信息。大部分这些附加详细信息会在您添加歌曲时出现在 iPod nano 上。

输入歌曲名称和其他信息

如果您的电脑没有接入 Internet，或者没有您导入的音乐的歌曲信息，或者您想要包含附加信息（例如作曲姓名），则可以手动输入这些信息。要了解如何输入歌曲信息，请打开 iTunes，然后选取“帮助”>“iTunes 帮助”。

添加歌词

您可以在 iTunes 中输入纯文本格式的歌词，以便在 iPod nano 上播放歌曲时查看歌词。要了解如何输入歌词，请打开 iTunes，然后选取“帮助”>“iTunes 帮助”。

有关更多信息，请参阅第 37 页“在 iPod nano 上显示歌词”。

添加专辑插图

从 iTunes Store 购买的音乐包括专辑插图，iPod nano 可以显示这些插图。如果从中导入音乐的 CD 在 iTunes Store 中可用，则可以自动为从该 CD 导入的音乐添加专辑插图。如果您的电脑上有专辑插图，则可以手动添加专辑插图。要了解有关添加专辑插图的更多信息，请打开 iTunes，然后选取“帮助”>“iTunes 帮助”。

有关更多信息，请参阅第 37 页“查看 iPod nano 上的专辑插图”。

整理音乐

在 iTunes 中，您可以按想要的方式将歌曲和其他项目整理到列表中（称为播放列表）。例如，您可以创建进行体育锻炼时要听的歌曲播放列表，或者创建适合不同心情的歌曲播放列表。

您可以创建基于您定义的规则自动进行更新的“智能播放列表”。当您添加歌曲到 iTunes 时，如果歌曲符合规则，就会被自动添加到该智能播放列表中。

您可以打开 iTunes 中的 Genius，创建能够完美搭配在一起的歌曲的播放列表。Genius 还可以自动整理您的音乐资料库，通过排序和分组将它们整理成精选集（称为“Genius 混合曲目”）。

只要您愿意，您可以使用 iTunes 资料库中的任何歌曲来创建尽可能多的播放列表。将歌曲添加到播放列表或者在稍后将其从播放列表中移走并不会将它从资料库中删除。

要了解如何在 iTunes 中设置播放列表，请打开 iTunes，然后选取“帮助”>“iTunes 帮助”。

【注】要在 iPod nano 未连接到电脑时在 iPod nano 上创建播放列表，请参阅第 41 页“在 iPod nano 上创建 On-The-Go 播放列表”。

在 iTunes 中打开 Genius

Genius 会在您的资料库中查找可完美搭配在一起的歌曲，从而创建 Genius 播放列表和 Genius 混合曲目。

Genius 播放列表以您选择的歌曲为起点。为创建 Genius 播放列表，iTunes 随后会用能跟您选择的歌曲完美搭配在一起的歌曲编配一个精选集。

Genius 混合曲目是预先选择的能够完美搭配的歌曲的选集，是 iTunes 使用您的资料库中的歌曲为您创建的。Genius 混合曲目设计用于在您每次播放它时都会为您提供不同的听觉体验。根据您的 iTunes 资料库中歌曲的多样性，iTunes 可创建多达 12 套 Genius 混合曲目。

要在 iPod nano 上使用 Genius 创建 Genius 播放列表和 Genius 混合曲目，您需要先在 iTunes 中打开 Genius。要了解如何在 iTunes 中打开和使用 Genius，请打开 iTunes，然后选取“帮助”>“iTunes 帮助”。

像任何 iTunes 播放列表一样，在 iTunes 中创建的 Genius 播放列表和 Genius 混合曲目也可以被同步到 iPod nano 中。Genius 混合曲目不能被手动添加到 iPod nano。请参阅第 26 页“将 Genius 播放列表和 Genius 混合曲目同步到 iPod nano”。

Genius 是一项免费服务，但需要拥有 iTunes Store 帐户才能使用它（如果还没有帐户，您可以在打开 Genius 时设立一个）。

向 iTunes 导入视频

将视频导入 iTunes 有多种方法，如下所述。

从 iTunes Store 购买或租借视频以及下载视频 Podcast

要从 iTunes Store 在线购买视频（影片、电视节目和音乐视频）或租借影片（iTunes 的一部分，仅在某些国家和地区可用），您要先登录您的 iTunes Store 帐户，再查找您想要的视频，然后购买或租借它们。

租借的影片会在租借 30 天后或开始播放 24 小时（美国以外是 48 小时）后过期，取决于哪一种情况先发生。过期的租借项目会被自动删除。这些条款适用于在美国进行的租借。租借条款因国家和地区而异。

要进入 iTunes Store，请打开 iTunes，然后在 iTunes 窗口左侧点按“STORE”下方的“iTunes Store”。

通过点按项目旁边的“Preview”（预览）按钮，您可以观看影片预告片或电视节目预览。

当您在来源列表中选择“影片”或“电视节目”（在“资料库”下面）时，或者选择“已购买”（在“STORE”下面）时，购买的视频会出现。当您选择“租借影片”（在“资料库”下方）时，租借的视频会出现。

某些项有其他选项，如电视节目可让您购买过去一季中的所有专题节目。

视频 podcast 会和其他 podcast 一起显示在 iTunes Store 中。您可以订阅它们并像下载其他 podcast 一样下载它们。不需要 iTunes Store 帐户也可下载 podcast。请参阅第 20 页“使用 iTunes Store 购买歌曲和下载 Podcast”。

为您自己的视频创建可配合 iPod nano 使用的版本

您可以在 iPod nano 上观看其他视频文件，例如您在 Mac 上使用 iMovie 创建的视频，或者您从 Internet 下载的视频。将视频导入到 iTunes，如有必要，转换该视频以适用于 iPod nano，然后将它添加到 iPod nano。

iTunes 支持 QuickTime 所支持的多种视频格式。有关更多信息，请参阅第 89 页“如果不能将歌曲或其他项目添加到 iPod nano”。

将视频导入 iTunes 后，有些视频可能已经可以用于 iPod nano。如果您尝试将视频添加到 iPod nano（请参阅第 27 页“自动同步视频”），但出现一则信息提示该视频不能在 iPod nano 上播放，则您必须转换该视频以使其适用于 iPod nano。

取决于视频的长度和内容，转换它以适用于 iPod nano 可能需要几分钟，甚至几小时。

当您创建一个可用于 iPod nano 的视频版本时，原始视频还会保留在 iTunes 资料库中。

有关转换视频以适用于 iPod nano 的更多信息，请打开 iTunes，然后选取“帮助”>“iTunes 帮助”，或者访问 www.info.apple.com/kbnum/n302758-zh。

向 iPod nano 添加音乐、视频和其他内容

在将您的音乐和视频导入 iTunes 并整理之后，您可以轻松地将它们添加到 iPod nano。

要管理将音乐、视频、照片和其他内容从电脑添加到 iPod nano 的方式，请将 iPod nano 连接到电脑，然后使用 iTunes 选取 iPod nano 设置。

首次将 iPod nano 与电脑连接

首次将 iPod nano 与电脑连接时（安装 iTunes 之后），iTunes 会自动打开，并且“iPod nano 设置助理”会出现：



要使用“iPod nano 设置助理”：

- 1 输入 iPod nano 的名称。这是将会出现在 iTunes 窗口左侧的设备列表中的名称。



- 2 选择您的设置。“自动同步”和“启用 VoiceOver”默认是选中的。

如果您不想现在启用 VoiceOver，请取消选择“启用 VoiceOver”。如果您改变了主意，则可以在任何一次当您 iPod nano 与电脑连接时启用 VoiceOver。请参阅第 32 页“设置 VoiceOver”。

- 3 点按“完成”。

如果您在设置时选择启用 VoiceOver，请按照屏幕指示下载和安装 VoiceOver Kit。有关更多信息，请参阅第 44 页“在 iPod nano 中使用 VoiceOver”。要了解如何在 iPod nano 中设置 VoiceOver，请参阅第 32 页“设置 VoiceOver”。

您可以在任何一次当您 iPod nano 与电脑连接时更改设备名称和设置。

点按“完成”后，“摘要”面板会显示出来。如果您选择自动同步，iPod nano 会开始同步。

自动或手动添加内容

将内容添加到 iPod nano 有两种方式：

- **自动同步：**当您 iPod nano 与电脑连接时，iPod nano 会自动更新以匹配您的 iTunes 资料库中的项目。您可以同步所有的歌曲、播放列表、视频和 podcast，如果完整的 iTunes 资料库不适合被同步到 iPod nano，您也可以仅同步选定的项目。您的 iPod nano 一次只可与一台电脑自动同步。
- **手动管理 iPod nano：**当连接 iPod nano 时，您可以将项目单个拖到 iPod nano 中，还可以从 iPod nano 单个删除它们。您可以添加来自多台电脑的歌曲，而不会抹掉 iPod nano 中的歌曲。自行管理音乐时，您必须始终先从 iTunes 推出 iPod nano，然后再断开它。

自动同步音乐

默认情况下，iPod nano 被设定为在您将其与电脑连接时，同步所有的歌曲和播放列表。这是将音乐添加到 iPod nano 的最简单方法。只需将 iPod nano 与您的电脑连接，让其自动添加歌曲、有声读物、视频和其他项目，然后断开连接即可进行欣赏。如果自从上次连接 iPod nano 后您又向 iTunes 添加了任何歌曲，则它们会与 iPod nano 同步。如果您从 iTunes 中删除了一些歌曲，则它们也会从 iPod nano 中删除。

要与 iPod nano 同步音乐：

- 将 iPod nano 连接到电脑。如果 iPod nano 被设定为自动同步，便会开始更新。
【重要事项】如果您将 iPod nano 连接到未同步过的电脑，则会出现一则信息询问您是否想要自动同步歌曲。如果您接受，则 iPod nano 上的所有歌曲、有声读物和视频都将被抹掉，并替换成该电脑上的歌曲和其他项目。

将音乐从电脑同步到 iPod nano 时，iTunes 状态窗口会显示进度，并且您会在设备列表中的 iPod nano 图标旁边看到一个同步图标。

更新完成时，iTunes 中会出现一则信息，提示“iPod 同步已完成”。iTunes 窗口底部的状态条会显示不同类型的内容所占用的磁盘空间。



如果 iPod nano 上的空间不足以容纳您所有的音乐，则您可以设定 iTunes 仅同步选定的歌曲和播放列表。只有您指定的歌曲和播放列表才会与 iPod nano 同步。

将选定的播放列表、表演者和风格的音乐同步到 iPod nano

如果您的 iTunes 资料库中的音乐并不完全适合 iPod nano，您可以设定 iTunes 仅将选定的播放列表、表演者和风格的音乐同步到 iPod nano。只有来自您选择的播放列表、表演者和风格的音乐会被同步到 iPod nano。

要设定 iTunes 将来自选定的播放列表、表演者和风格的音乐同步到 iPod nano：

- 1 在 iTunes 中，从设备列表中选择 iPod nano，然后点按“音乐”标签。



- 2 选择“同步音乐”，然后选取“选定的播放列表、表演者和风格”。
- 3 选择您想要的播放列表。
- 4 要包括音乐视频，请选择“包括音乐视频”。
- 5 要设定 iTunes 自动填充 iPod nano 上的剩余空间，请选择“用歌曲自动填充可用空间”。
- 6 点按“应用”。

如果在“摘要”面板中选择了“仅同步选中的歌曲和视频”，iTunes 将仅同步选中的项目。

将 Genius 播放列表和 Genius 混合曲目同步到 iPod nano

您可以设定 iTunes 将 Genius 播放列表和 Genius 混合曲目同步到 iPod nano。

Genius 混合曲目只能被自动同步。当您手动管理内容时，不能将 Genius 混合曲目添加到 iPod nano。Genius 播放列表可被手动添加到 iPod nano。

如果您选择任何 Genius 混合曲目进行同步，iTunes 可能会从您的资料库中选择并同步您并未选择的附加歌曲。

要设定 iTunes 将 Genius 播放列表和选定的 Genius 混合曲目同步到 iPod nano:

- 1 在 iTunes 中，从设备列表中选择 iPod nano，然后点按“音乐”标签。
- 2 选择“同步音乐”，然后选取“选定的播放列表、表演者和风格”。
- 3 在“播放列表”下面，选择想要的 Genius 播放列表和 Genius 混合曲目。
- 4 点按“应用”。

如果您选取同步整个音乐库，iTunes 会同步所有 Genius 播放列表和 Genius 混合曲目。

如果在“摘要”面板中选择了“仅同步选中的歌曲和视频”，iTunes 将仅同步选中的项目。

向 iPod nano 添加视频

将影片和电视节目添加到 iPod nano 与添加歌曲非常相似。您可以设定 iTunes 在连接 iPod nano 时自动将所有影片和电视节目同步到 iPod nano，或者您也可以设定 iTunes 仅同步选定的播放列表。另外，您也可以手动管理影片和电视节目。使用此选项，您可以从多台电脑添加视频，而不会抹掉 iPod nano 上已有的视频。

【注】 音乐视频与歌曲一起管理，在 iTunes 的“音乐”标签下面。请参阅第 24 页“向 iPod nano 添加音乐、视频和其他内容”。

【重要事项】 您每次只能在一台设备上观看租借的影片。例如，如果您从 iTunes Store 租借了一部影片并将它添加到 iPod nano，您只能在 iPod nano 上观看它。如果您将影片传输回 iTunes，您只能在 iTunes 中观看它，而不能在 iPod nano 上观看。所有标准时间限制都会应用到已添加到 iPod nano 中的租借的影片。

自动同步视频

默认情况下，iPod nano 被设定为在您将其与电脑连接时，同步所有的影片和电视节目。这是将视频添加到 iPod nano 的最简单方法。只需将 iPod nano 连接到您的电脑，让其自动添加视频和其他项目，然后断开连接即可进行欣赏。如果自从上次连接 iPod nano 后您又向 iTunes 添加了任何视频，则它们也会被添加到 iPod nano。如果您从 iTunes 中删除了一些视频，则它们也会从 iPod nano 中删除。

如果 iPod nano 上的空间不足以容纳您所有的视频，则您可以设定 iTunes 仅同步您指定的视频。您可以同步所选视频和包含视频的所选播放列表。

同步影片的设置和同步电视节目的设置互不相关。影片的设置不会影响电视节目的设置，反之亦然。

要设定 iTunes 将影片同步到 iPod nano:

- 1 在 iTunes 中，从设备列表中选择 iPod nano，然后点按“影片”标签。



- 2 选择“同步影片”。
- 3 选择想要的影片或播放列表。

全部、近期或未观看的影片：选择“自动包括…影片”，然后从弹出式菜单中选取想要的选项。

所选影片或播放列表：选择想要的影片或播放列表。

- 4 点按“应用”。

如果在“摘要”面板中选择了“仅同步选中的歌曲和视频”，iTunes 将仅同步选中的影片。

要设定 iTunes 将电视节目同步到 iPod nano:

- 1 在 iTunes 中，从设备列表中选择 iPod nano，然后点按“电视节目”标签。



- 2 选择“同步电视节目”。
- 3 选择想要的节目、专题节目和播放列表。

全部、最近或未观看的专题节目：选择“自动包括…的专题节目…”，然后从弹出式菜单中选取想要的选项。

选定播放列表中的专题节目：选择您想要的播放列表。

- 4 点按“应用”。

如果在“摘要”面板中选择了“仅同步选中的歌曲和视频”，iTunes 将仅同步选中的电视节目。

向 iPod nano 添加 Podcast

向 iPod nano 添加 Podcast 的设置与添加歌曲和视频的设置互不相关。Podcast 设置不会影响歌曲设置或视频设置，反之亦然。您可以设定 iTunes 自动同步所有 podcast 或选定的 podcast，您也可以将 podcast 手动添加到 iPod nano。

要设定 iTunes 自动更新 iPod nano 上的 podcast:

- 1 在 iTunes 中，从设备列表中选择 iPod nano，然后点按“Podcast”标签。



- 2 在“Podcast”面板中，选择“同步 Podcast”。

3 选择想要的 podcast、专题节目和播放列表，然后设定同步选项。

4 点按“应用”。

当您设定 iTunes 自动同步 iPod nano podcast 时，iPod nano 会在您每次将它连接到电脑时进行更新。

如果您在“摘要”面板中选择了“仅同步选中的歌曲和视频”，则 iTunes 仅会同步在您的 Podcast 和其他资料库中选中的项目。

向 iPod nano 添加视频 Podcast

将视频 podcast 添加到 iPod nano 与添加其他 podcast 的方法相同（请参阅第 28 页“向 iPod nano 添加 Podcast”）。如果某个 podcast 包含视频，则当您从“Podcast”菜单中选取它时，该视频会播放。

向 iPod nano 添加 iTunes U 内容

向 iPod nano 添加 iTunes U 内容的设置与添加其他内容的设置互不相关。iTunes U 设置不会影响到其他设置，反之亦然。您可以设定 iTunes 自动同步所有 iTunes U 内容或选定的 iTunes U 内容，您也可以将 iTunes U 内容手动添加到 iPod nano。

要设定 iTunes 自动更新 iPod nano 上的 iTunes U 内容：

1 在 iTunes 中，从设备列表中选择 iPod nano，然后点按“iTunes U”标签。



2 在“iTunes U”面板中，选择“同步 iTunes U”。

3 选择想要的精选集、项目和播放列表，然后设定同步选项。

4 点按“应用”。

当您设定 iTunes 自动同步 iTunes U 内容时，iPod nano 会在您每次将它连接到电脑时进行更新。

如果您在“摘要”面板中选择了“仅同步选中的歌曲和视频”，则 iTunes 仅会同步在您的 iTunes U 和其他资料库中选中的项目。

向 iPod nano 添加有声读物

您可以从 iTunes Store 或 audible.com 购买和下载有声读物，也可以从 CD 导入有声读物，然后在 iPod nano 上听它们。

使用 iTunes 向 iPod nano 添加有声读物。如果您自动同步 iPod nano，则您的 iTunes 资料库中的所有有声读物会包括在一个名为“有声读物”的播放列表中，您可以将它同步到 iPod nano。如果您手动管理 iPod nano 上的内容，则可以逐个添加有声读物。

要将有声读物同步到 iPod nano:

- 1 在 iTunes 中，从设备列表中选择 iPod nano，然后点按“音乐”标签。



- 2 选择“同步音乐”，然后执行以下一项操作：
 - 选择“整个音乐资料库”。
 - 选择“选定的播放列表、表演者和风格”，然后选择“有声读物”（在“播放列表”下方）。
 - 3 点按“应用”。
- 更新会自动开始。

向 iPod nano 添加其他内容

您也可以使用 iTunes 将照片、游戏、通讯录等内容同步到 iPod nano。您可以设定 iTunes 自动同步您的内容，您也可以手动管理 iPod nano 上的内容。

有关向 iPod nano 添加其他类型的内容的更多信息，请参阅：

- 第 67 页 “从电脑中将照片添加到 iPod nano”
- 第 76 页 “要将游戏自动同步到 iPod nano: ”
- 第 81 页 “同步“通讯录”、“日历”和“待办事项”列表”
- 第 83 页 “单声道”

手动管理 iPod nano

如果您手动管理 iPod nano，则可以单个添加和删除歌曲（包括音乐视频）和视频（包括影片和电视节目）。您还可以从多台电脑向 iPod nano 添加音乐和视频，而不会抹掉 iPod nano 上已有的项目。

您不能向 iPod nano 手动添加 Genius 混合曲目，但可以手动添加 Genius 播放列表。

设置 iPod nano 手动管理音乐和视频会关闭“音乐”、“影片”、“电视节目”、“Podcast”、“iTunes U”、“照片”、“通讯录”和“游戏”面板中的自动同步选项。您不能同时手动管理一些项目而自动同步其他项目。

如果您将 iTunes 设定为手动管理内容，稍后可以将它重设为自动同步。

要将 iTunes 设定为手动管理 iPod nano 上的内容：

- 1 在 iTunes 中，从设备列表中选择 iPod nano，然后点按“摘要”标签。



- 2 在“选项”部分，选择“手动管理音乐和视频”。
- 3 点按“应用”。

手动管理 iPod nano 上的内容时，您必须始终先从 iTunes 推出 iPod nano，然后再断开它。

当您手动管理的 iPod nano 与电脑连接时，它会出现在 iTunes 窗口左侧的设备列表中。

要向 iPod nano 添加歌曲、视频或其他项目：

- 1 在 iTunes 中，在 iTunes 窗口左侧的“资料库”下方点按“音乐”或其他项目。
- 2 将歌曲或其他项目拖到设备列表中的 iPod nano 上。

要从 iPod nano 删除歌曲、视频或其他项目：

- 1 在 iTunes 中，从设备列表中选择 iPod nano。
- 2 选择 iPod nano 上的一首歌曲或其他项目，然后按下键盘上的 Delete 键或退格键。
如果您从 iPod nano 上手动删除歌曲或其他项目，则它不会从您的 iTunes 资料库中删除。

要在 iPod nano 上创建新的播放列表：

- 1 在 iTunes 中，从设备列表中选择 iPod nano，然后点按添加按钮(+)或选取“文件”>“新建播放列表”。
- 2 键入该播放列表的名称。
- 3 在“资料库”列表中点按一个项（例如“音乐”），然后将歌曲或其他项拖入播放列表中。

要向 iPod nano 上的播放列表添加项目或删除其中的项目：

- 将一个项目拖到 iPod nano 上的播放列表中以添加该项目。在播放列表选择一个项目，然后按下键盘上的 Delete 键以删除该项目。

要将 iTunes 重设为自动同步音乐、视频和 podcast：

- 1 在 iTunes 中，从设备列表中选择 iPod nano，然后点按“摘要”标签。
 - 2 取消选择“手动管理音乐和视频”。
 - 3 选择“音乐”、“影片”、“电视节目”和“Podcast”标签，并选择同步选项。
 - 4 点按“应用”。
- 更新会自动开始。

设置 VoiceOver

VoiceOver 会根据需要通报您正在听的歌曲的标题和表演者。如果您拥有 Apple Earphones with Remote and Mic 耳机或 In-Ear Headphones with Remote and Mic 耳机，则还可以使用 VoiceOver 导航播放列表。

【注】 VoiceOver 并不支持所有语言。

您可以在 iTunes 的“摘要”面板中设定 VoiceOver 选项。当您首次设置 iPod nano 时，VoiceOver 功能默认是启用的。请按照出现的屏幕指示下载和安装 VoiceOver Kit。

如果在设置 iPod nano 时您不想启用 VoiceOver，请在“设置助理”中取消选择“启用 VoiceOver”。如果您改变了主意，可以稍后启用 VoiceOver。

要稍后启用 VoiceOver：

- 1 将 iPod nano 连接到电脑。
- 2 在 iTunes 中，从设备列表中选择 iPod nano，然后点按“摘要”标签。
- 3 在“语音反馈”下面，选择“启用 VoiceOver”。
- 4 点按“应用”。
- 5 请按照屏幕指示下载和安装 VoiceOver Kit。
- 6 点按“应用”。

同步完成后，VoiceOver 会启用。

如果您想要使用电脑的系统语音而不是 VoiceOver 附带的内建语音，请在“摘要”面板的“语音反馈”下面选择“使用系统语音取代内建语音”。

您可以在任何一次当您 iPod nano 与电脑连接时停用 VoiceOver。

要停用 VoiceOver：

- 1 在 iTunes 中，从设备列表中选择 iPod nano，然后点按“摘要”标签。
- 2 在“语音反馈”下面，取消选择“启用 VoiceOver”。
- 3 点按“应用”。

同步完成后，VoiceOver 会停用。

请阅读本章以了解有关随时随地听音乐的信息。

设置 iPod nano 之后，您可以听歌曲、podcast、有声读物等等。

播放音乐及其他音频

当歌曲正在播放时，“正在播放”屏幕出现。下表介绍“正在播放”屏幕上的各个元素。



屏幕项	功能
随机播放图标	iPod nano 被设定为随机播放歌曲或专辑时显示此图标。
重复播放图标	iPod nano 被设定为重复播放所有歌曲时显示此图标。如果 iPod nano 被设定为重复播放一首歌曲，则会显示重复播放一次图标 (🔁)。
播放图标	播放歌曲时显示。歌曲暂停时，会显示暂停图标 (⏸)。
电池图标	显示大约剩余多少电池电量。
歌曲信息	显示歌曲名称、表演者和专辑名称。
专辑插图	显示专辑插图（如果有插图）。
进程条	显示正在播放的歌曲的经过时间和剩余时间。

按下中央按钮以在“正在播放”屏幕上的这些附加项目之间点按：

屏幕项	功能
擦搓条	可让您快速导航到轨道的不同部分。
Genius 滑块	基于当前歌曲创建一个 Genius 播放列表。如果当前歌曲没有 Genius 信息，则滑块不会显示。
随机播放滑块	可让您直接从“正在播放”屏幕随机播放歌曲或专辑。
歌曲评级	可让您给歌曲评级。
歌词	显示正在播放的歌曲的歌词。如果您没有在 iTunes 中输入歌词，则不会显示歌词。

使用点按式转盘和中央按钮来浏览歌曲或音乐视频。

当您从“音乐”菜单播放音乐视频时，您将只能听到音乐。当您从“视频”菜单播放它们时，还可以看到视频。

要浏览并播放歌曲：

- 选取“音乐”，浏览至歌曲或音乐视频，然后按下播放 / 暂停按钮 (▶||)。

要更改回放的音量：

- 当您看到进程条时，使用点按式转盘来更改音量。

如果没有看到进程条，请按下中央按钮直至它显示出来。

要听歌曲的其他部分：

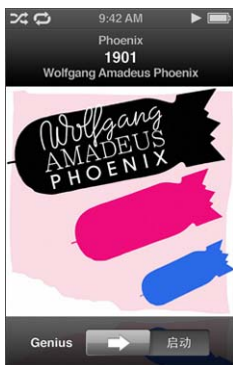
- 1 按下中央按钮，直至您看到擦搓条。



- 2 使用点按式转盘来移动擦搓条上的播放头。

要基于当前歌曲创建 **Genius** 播放列表：

- 1 按下中央按钮直至您看到 **Genius** 滑块。

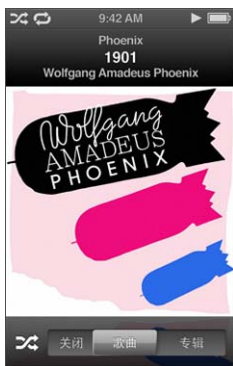


- 2 使用点按式转盘移动滑块以启动。

如果当前歌曲没有 **Genius** 信息，则 **Genius** 滑块不会显示。

要从“正在播放”屏幕随机播放歌曲：

- 1 按下中央按钮直至您看到随机播放滑块。



- 2 使用点按式转盘移动滑块以选择“歌曲”或“专辑”。

- 选取“歌曲”以随机播放 **iPod nano** 中的所有歌曲。
- 选取“专辑”以按顺序播放当前专辑中的所有歌曲。**iPod nano** 随后会随机选择其他专辑并按顺序播放。

要只听音乐视频：

- 选取“音乐”并浏览音乐视频。

当您播放该视频时，您会听到它的声音，但不能看到它。当您播放包括视频 podcast 的播放列表时，您可以听到 podcast，但不能看到它们。

要返回到上一级菜单：

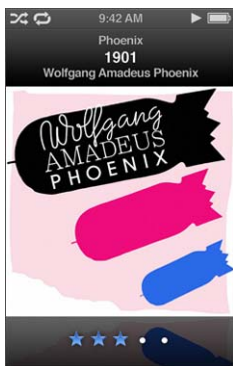
- 从任何屏幕上按下菜单按钮 (MENU)。

给歌曲评级

您可以给歌曲评级（从 1 颗星到 5 颗星），以表示您对歌曲的喜好程度。使用歌曲评级有助于您在 iTunes 中自动创建智能播放列表。

要给歌曲评级：

- 1 开始播放歌曲。
- 2 在“正在播放”屏幕按下中央按钮，直至出现五个评级圆点。



- 3 使用点按式转盘指定评级。

您在 iPod nano 中给歌曲指定的评级会在同步时传输给 iTunes。

【注】 您不能给视频 podcast 评级。

在 iPod nano 上显示歌词

如果您为 iTunes 中的一首歌输入歌词（请参阅第 21 页“添加歌词”），然后将该歌曲添加到 iPod nano，您就可以在 iPod nano 上查看歌词。只有您输入了歌词，它才会显示出来。

要在歌曲播放时在 iPod nano 上查看歌词：

- “正在播放”屏幕显示时，按住中央按钮，直到您看到歌词。播放歌曲时，您可以浏览歌词。

查看 iPod nano 上的专辑插图

如果有插图，iTunes 会显示 iPod nano 中的专辑插图。当您从专辑播放歌曲时，插图会在 iPod nano 上以 Cover Flow 形式显示在专辑列表中。

要在 iPod nano 上查看专辑插图：

- 横向握住 iPod nano 以 Cover Flow 方式查看，或者播放含有专辑插图的歌曲并在“现在播放”屏幕中查看它。

有关专辑插图的更多信息，请打开 iTunes 并选取“帮助”>“iTunes 帮助”。

使用 Cover Flow 浏览音乐

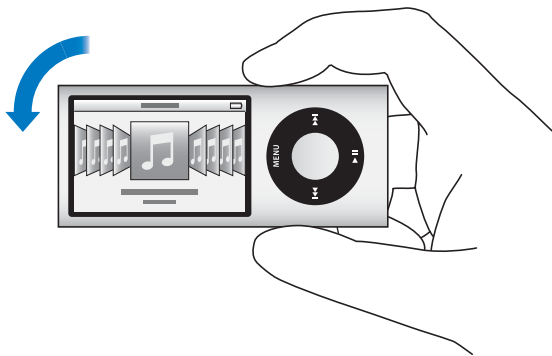
您可以使用 Cover Flow（一种翻阅资料库的可视化方式）浏览音乐精选。Cover Flow 会按表演者姓名的字母顺序显示您的专辑。



您可以从主菜单、任何音乐菜单或“正在播放”菜单启用 Cover Flow。

要使用 Cover Flow:

- 1 将 iPod nano 向左或向右转动 90 度。Cover Flow 会出现。
- 2 使用点按式转盘在专辑插图之间移动。
- 3 选择专辑并按下中央按钮。
- 4 使用点按式转盘来选择歌曲，然后按下中央按钮来播放它。



您也可以通过在点按式转盘上快速移动拇指，以 Cover Flow 方式快速浏览您的专辑。

【注】某些语言不支持此功能。

要以 Cover Flow 方式快速浏览:

- 1 用拇指在点按式转盘上迅速移动，以在屏幕上显示字母表中的字母。
- 2 使用点按式转盘浏览字母表，直至找到您要查找的表演者的首字母。表演者的姓名以符号或数字开头的专辑出现在字母 "Z" 后面。
- 3 短暂地抬起拇指以返回到普通的浏览模式。
- 4 选择专辑并按下中央按钮。
- 5 使用点按式转盘来选择歌曲，然后按下中央按钮来播放它。

要打开或关闭 Cover Flow:

- 1 从主菜单中，选取“设置”>“通用”>“旋转”。
- 2 按下中央按钮以选择“Cover Flow”或“关闭”。

使用附加命令

有些附加的 iPod nano 命令可以直接从“正在播放”屏幕和某些菜单上使用。

要使用附加命令：

- 请按住中央按钮直至出现一个菜单，选择一个命令，然后再次按下中央按钮。



如果菜单没有出现，则没有可用的附加命令。

在 iPod nano 上使用 Genius

即使当 iPod nano 没有连接到电脑时，Genius 也可以自动使用那些完美搭配在一起的歌曲来创建即时播放列表。您还可以播放 Genius 混合曲目，它们是预先选定的能够完美搭配在一起的歌曲的选集。要使用 Genius，您需要在 iTunes Store 中设置 Genius，然后将 iPod nano 与 iTunes 同步。您还可以在 iTunes 中创建 Genius 播放列表，并将它们添加到 iPod nano 中，也可以将 Genius 混合曲目同步到 iPod nano。

要了解如何在 iTunes 中设置 Genius，请打开 iTunes，然后选取“帮助”>“iTunes 帮助”。Genius 是一项免费服务，但您需要有 iTunes Store 帐户才能使用它。

要在 iPod nano 上制作 Genius 播放列表：

- 1 请选择一首歌曲，然后按住中央按钮，直至出现一个菜单。
您可以从菜单或播放列表中选择一首歌曲，或者您可以从“正在播放”屏幕开始。
- 2 选取“启动 Genius”。
如果符合以下任一情况，“启动 Genius”都不会出现在附加命令菜单中：
 - 您还没有在 iTunes 中设置 Genius，然后将 iPod nano 与 iTunes 同步。
 - Genius 无法识别您所选的歌曲。
 - Genius 能够识别歌曲，但资料库中类似的歌曲不到十首。
- 3 按下中央按钮。这时会显示新的播放列表。
- 4 要保留播放列表，请选取“存储播放列表”。
该播放列表会被存储，而用来制作该播放列表的歌曲的标题和表演者信息也会一同存储。
- 5 要将播放列表更改为基于同一首歌曲的新播放列表，请选取“刷新”。如果您刷新一个已存储的播放列表，新的播放列表会替换掉以前的播放列表。您不能恢复以前的播放列表。

您也可以直接从“正在播放”屏幕上启动 Genius，方法是按下中央按钮直至看到 Genius 滑块，然后使用点按式转盘向右移动滑块。如果当前歌曲没有 Genius 信息，则 Genius 滑块不会显示。

当您将 iPod nano 连接到电脑时，存储在 iPod nano 上的 Genius 播放列表会同步回 iTunes。

要播放 Genius 播放列表：

- 选取“音乐”>“播放列表”，然后选取该播放列表。

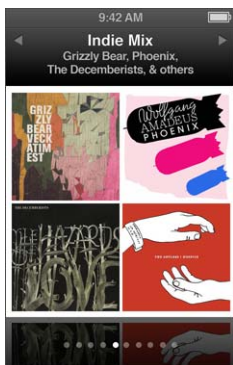
播放 Genius 混合曲目

Genius 混合曲目是 iTunes 专为您而创建的，其中包含了来自您的资料库、能够完美搭配在一起的歌曲。Genius 混合曲目设计用于在您每次播放它时都会为您提供不同的听觉体验。根据您的 iTunes 资料库中歌曲的多样性，iTunes 可创建多达 12 套 Genius 混合曲目。

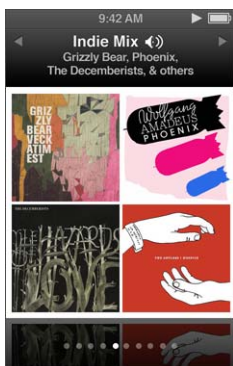
要了解如何将 Genius 混合曲目与 iPod nano 同步，请参阅第 26 页“将 Genius 播放列表和 Genius 混合曲目同步到 iPod nano”。

要播放 Genius 混合曲目：

- 1 选取 “音乐” > “Genius 混合曲目”。
- 2 使用下一个 / 快进按钮 (⏭) 或上一个 / 倒回按钮 (⏮) 浏览 Genius 混合曲目。屏幕底部的圆点表示已经与 iPod nano 同步的 Genius 混合曲目数量。
- 3 要开始播放 Genius 混合曲目，请在您看到它的屏幕时按下中央按钮或播放 / 暂停按钮 (⏮⏭)。



当所选的 Genius 混合曲目正在播放时，扬声器图标 (🔊) 会显示出来。



在 iPod nano 上创建 On-The-Go 播放列表

当 iPod nano 没有连接电脑时，您可以在 iPod nano 上创建 On-The-Go 播放列表。

要创建 On-The-Go 播放列表：

- 1 请选择一首歌曲，然后按住中央按钮，直至出现一个菜单。
- 2 选取 “添加到 On-The-Go”。
- 3 要添加多首歌曲，请重复步骤 1 和 2。

- 4 选取 “音乐” > “播放列表” > “On-The-Go”，浏览并播放列表中的歌曲。

您也可以添加一组歌曲。例如，要添加专辑以及将专辑名称高亮显示，请按住中央按钮直至出现一个菜单，然后选取 “添加到 On-The-Go”。

要播放 On-The-Go 播放列表中的歌曲：

- 选取 “音乐” > “播放列表” > “On-The-Go”，然后选取一首歌曲。

要从 On-The-Go 播放列表删除一首歌曲：

- 1 选择播放列表中的一首歌曲，然后按住中央按钮直至出现一个菜单。
- 2 选取 “从 On-The-Go 中删除”，然后按下中央按钮。

要清除整个 On-The-Go 播放列表：

- 选取 “音乐” > “播放列表” > “On-The-Go” > “清除播放列表”，然后点按 “清除”。

要将 On-The-Go 播放列表存储在 iPod nano 上：

- 选取 “音乐” > “播放列表” > “On-The-Go” > “存储播放列表”。

第一个播放列表在 “播放列表” 菜单中被存储为 “新播放列表 1”。On-The-Go 播放列表会被清除，以备重复使用。您可以存储尽可能多的播放列表。当您存储好播放列表后，就无法再移除其中歌曲了。

要将 On-The-Go 播放列表从 iPod nano 拷贝到电脑：

- 如果 iPod nano 被设定为自动同步歌曲（请参阅第 25 页 “自动同步音乐”），并且您创建了一个 On-The-Go 播放列表，则连接 iPod nano 后，播放列表会自动同步到 iTunes。新的 On-The-Go 播放列表会出现在 iTunes 播放列表的列表中。您可以更改新播放列表的名称、编辑或删除新播放列表，就像您处理任何播放列表一样。

按专辑或表演者浏览歌曲

当您正在听歌曲时，您可以浏览同一表演者的更多歌曲或当前专辑中的所有歌曲。

要按专辑浏览歌曲：

- 1 在 “正在播放” 屏幕中按住中央按钮，直至出现一个菜单。
- 2 选取 “浏览专辑”，然后按下中央按钮。

您会看到 iPod nano 上当前专辑中的所有歌曲。您可以选择另一首歌曲或返回到 “正在播放” 屏幕。

要按表演者浏览歌曲：

- 1 在 “正在播放” 屏幕中按住中央按钮，直至出现一个菜单。
- 2 选取 “浏览表演者”，然后按下中央按钮。

您会看到 iPod nano 上该表演者的所有歌曲。您可以选择另一首歌曲或返回到 “正在播放” 屏幕。

设定 iPod nano 随机播放歌曲

您可以设定 iPod nano 以随机顺序来播放歌曲、专辑或您的整个资料库。

要设定 iPod nano 开始随机播放所有歌曲：

- 从 iPod nano 主菜单中选取“随机播放歌曲”。

iPod nano 会以随机顺序开始播放整个音乐资料库中的歌曲，忽略有声读物和 podcast。

要设定 iPod nano 总是随机播放歌曲或专辑：

- 1 从 iPod nano 主菜单中选取“设置”。
- 2 将“随机播放”设定为“歌曲”或“专辑”。

当您设定 iPod nano 随机播放歌曲时，iPod nano 会随机播放您选取用于播放的任何列表（例如，专辑或播放列表）中的歌曲。

当您设定 iPod nano 随机播放专辑时，它会按顺序播放专辑中的所有歌曲，然后随机选择其他专辑，再按顺序播放其中的歌曲。

您也可以直接从“正在播放”屏幕中设定 iPod nano 随机播放歌曲。

要从“正在播放”屏幕设定 iPod nano 随机播放歌曲：

- 1 在“正在播放”屏幕按下中央按钮，直至随机播放滑块显示出来。
- 2 使用点按式转盘设定 iPod nano 随机播放歌曲或专辑。

通过摇动 iPod nano，您可以跳到下一首随机播放的歌曲。

要在歌曲正在播放或已暂停时随机播放歌曲：

- 将 iPod nano 从一侧向另一侧摇动。一首新歌曲会开始播放。



摇动以随机播放不会更改您的随机播放设置。

要停用摇动功能：

- 选取“设置”>“回放”>“摇动”并选择“关闭”。

要再次打开摇动功能，请选取“设置”>“回放”>“摇动”，然后选择“随机播放”。

当锁定开关被拨到 HOLD 位置时、iPod nano 内建广播正在播放时，或者显示屏关闭时，摇动功能也会被停用。如果 iPod nano 已关机，您不能通过摇动来开启它。

设定 iPod nano 重复播放歌曲

您可以设定 iPod nano 不断地重复播放一首歌曲，或重复播放所选列表中的歌曲。

要设定 iPod nano 重复播放歌曲：

- 从 iPod nano 主菜单中选取“设置”。
 - 要重复播放列表中的所有歌曲，请将“重复播放”设置为“全部”。
 - 要反复重放一首歌曲，请将“重复播放”设置为“一首”。

在 iPod nano 中使用 VoiceOver

使用 VoiceOver，iPod nano 可以通报出您正在听的歌曲的标题和表演者。VoiceOver 仅支持选定的语言。

要使用 VoiceOver，请安装 VoiceOver Kit 并在 iTunes 中启用 VoiceOver 功能。有关更多信息，请参阅第 32 页“设置 VoiceOver”。

要听到当前歌曲的通报：

- 在“正在播放”屏幕，按下中央按钮。

您会听到当前歌曲的标题和表演者姓名。如果您听的是有声读物，则会听到书名和作者姓名。

如果您有 Apple Earphones with Remote and Mic 耳机或 In-Ear Headphones with Remote and Mic 耳机（在 www.apple.com.cn/ipodstore 或当地的 Apple Store 零售店有售），则还可以使用 VoiceOver 导航播放列表。有关更多信息，请参阅这些配件的文稿。

搜索音乐

您可以搜索 iPod nano 上的歌曲、播放列表、专辑名称、表演者姓名、音频 podcast 和有声读物。搜索功能无法搜索视频、备忘录、日历项、通讯录或歌词。

【注】某些语言不支持此功能。

要搜索音乐：

- 1 从“音乐”菜单中选取“搜索”。
- 2 使用点按式转盘浏览字母表来输入搜索字符串，然后按下中央按钮以输入每个字符。

当您输入第一个字符时，iPod nano 就会开始搜索，然后在屏幕上显示搜索结果。例如，如果您输入 "b"，iPod nano 就会显示所有包含字母 "b" 的音乐项目。如果输入 "ab"，iPod nano 会显示所有包含该字母串的项目。

要输入空格字符，请按下一个 / 快进按钮 (⏭)。

要删除前一个字符，请按下一个 / 倒回按钮 (⏮)。

- 3 按下菜单按钮 (MENU) 可显示结果列表，您可以使用点按式转盘在其中进行导航。搜索结果列表中的项目以不同的图标标识其类型：歌曲、视频、表演者、专辑、有声读物或 podcast。

要返回“搜索”屏幕（如果“搜索”在菜单中已被高亮显示），请按中央按钮。

自定音乐菜单

您可以在“音乐”菜单中添加项，也可从中移走项目，就像操作主菜单一样。例如，您可以将“选集”项目添加到“音乐”菜单，以便您可以轻松地选取来自不同来源但存放在一起的选集。

要在音乐菜单中添加或去掉项目：

- 1 选取“设置”>“通用”>“音乐菜单”。
- 2 选择想要在“音乐”菜单中出现的每个项目。标记号表明项目已被添加。要复原到最初的音乐菜单设置，请选取“还原菜单”。

设定最大音量限制

您可以为 iPod nano 设定一个最大音量限制并指定一个代码组以防止该设置被更改。

要为 iPod nano 设定最大音量限制：

- 1 选取“设置”>“回放”>“音量限制”。
- 音量控制会显示当前音量。
- 2 使用点按式转盘选择最大音量限制。
 - 3 按下中央按钮以设定最大音量限制。
 - 4 如果您不想通过代码组来更改最大音量，请选取“完成”。

要求输入代码组才能更改最大音量：

- 1 设定最大音量之后，选取“锁定”。
- 2 在出现的屏幕中，输入代码组。

要输入代码组：

- 使用点按式转盘以选择第一个位置的号码。按下中央按钮以确认您的选择，并移到下一位置。

- 以相同方法来设定其余的代码组号码。您可以使用下一个 / 快进按钮 (⏭) 移到下一个位置，或者使用上一个 / 倒回按钮 (⏮) 移到上一个位置。在最终位置按下中央按钮以确认整个代码组。

歌曲和其他音频的音量可能会因音频录制或编码的方式的不同而有所差异。有关如何在 iTunes 中和 iPod nano 上设定相对音量的信息，请参阅第 46 页“设定歌曲以相同音量播放”。如果使用不同的耳塞或耳机，则音量可能会有所不同。使用基座接口连接的配件不支持音量限制。

如果您设定了代码组，必须先输入它才能更改或删除最大音量限制。

要更改最大音量限制：

- 1 选取“设置”>“回放”>“音量限制”。
- 2 如果您设定了代码组，请使用点按式转盘选择数字并按下中央按钮确认数字，以输入代码组。

音量条上的三角形表示当前的音量限制。

- 3 使用点按式转盘更改最大音量限制。
- 4 按下播放 / 暂停按钮 (▶||) 以接受更改。

要删除最大音量限制：

- 1 如果您当前听的是 iPod nano，请按下播放 / 暂停按钮 (▶||)。
- 2 选取“设置”>“回放”>“音量限制”。
- 3 如果您设定了代码组，请使用点按式转盘选择数字并按下中央按钮确认每个数字，从而输入代码组。
- 4 使用点按式转盘将音量限制移动到音量条上的最大音量处。这会删除对音量的任何限制。
- 5 按下播放 / 暂停按钮 (▶||) 以接受更改。

如果您忘记了代码组，则可以恢复 iPod nano。请参阅第 92 页“更新和恢复 iPod 软件”。

设定歌曲以相同音量播放

iTunes 可以自动调整歌曲的音量，以便它们能以相同的相对音量来播放。您可以设定 iPod nano 使用 iTunes 的音量设置。

要设置 iTunes 以相同音量播放歌曲：

- 1 在 iTunes 中，选取“iTunes”>“偏好设置”（如果您使用的是 Mac），或者选取“编辑”>“偏好设置”（如果您使用的是 Windows PC）。
- 2 点按“回放”并选择“音量平衡”，然后点按“好”。

要设定 iPod nano 以使用 iTunes 的音量设置:

- 选取“设置”>“回放”，并将“音量平衡”设定为“打开”。

如果在 iTunes 中未启用“音量平衡”，即使在 iPod nano 上设定它也不会起作用。

使用均衡器

您可以使用均衡器的预置来改变 iPod nano 上的声音，以适合特殊的音乐流派或风格。例如，要使摇滚音乐听起来更带劲，请将均衡器设定为“Rock”。

要使用均衡器更改 iPod nano 上的声音:

- 选取“设置”>“回放”>“均衡器”，然后选取一种均衡器预置。

如果您已经将一种均衡器预置指定给 iTunes 中的一首歌曲，且 iPod nano 均衡器已被设置为“关闭”，那么该歌曲将使用 iTunes 设置来播放。有关更多信息，请参阅“iTunes 帮助”。

歌曲间交叉渐入渐出

您可以将 iPod nano 设定为在每首歌曲的结尾渐出，以及在下一首歌曲的开头渐入。

要打开交叉渐入渐出:

- 选取“设置”>“回放”>“音频交叉渐入渐出”，然后选择“打开”。

【注】即使当交叉渐入渐出打开时，已分组用于无间隔回放的歌曲也会无间隔地播放。

播放 Podcast

Podcast 是 iTunes Store 中提供的免费可下载节目。Podcast 由节目、节目专题和专题节目章节组成。如果您停止播放 podcast 并在稍后返回继续播放，则 podcast 会从您停止的位置开始播放。

要播放 podcast:

- 1 从主菜单中选取“Podcast”，然后选取节目。

节目会按时间顺序的倒序显示，因此您可以首先播放最近的节目。如果有节目和专题节目尚未被播放过，则其旁边会显示一个蓝点。

- 2 选取一个专题节目以进行播放。

“正在播放”屏幕显示节目、专题节目、日期信息，以及经过的时间和剩余时间。按下中央按钮以查看有关该 podcast 的更多信息。

如果 podcast 包含章节，则您可以按下下一个 / 快进按钮 (⏭) 或上一个 / 倒回按钮 (⏮) 来跳到 podcast 的下一个章节或当前章节的开始位置。

如果 podcast 包含插图，您还会看到图片。您可以在播放某个专题节目的过程中更改 podcast 插图。

有关 podcast 的更多信息，请打开 iTunes 并选取“帮助”>“iTunes 帮助”。然后搜索“podcast”。

播放 iTunes U 内容

iTunes U 是 iTunes Store 的一部分，包含免费的演讲、语言课程、有声读物等等，您可以下载到 iPod nano 上进行欣赏。iTunes U 内容可按精选集、精选集中的项目、作者和提供者进行整理。

如果您停止听 iTunes U 项目并在稍后返回继续听，则收藏或项目会从您停止的位置开始播放。

要播放 iTunes U 内容：

- 1 从主菜单中选取“iTunes U”，然后选取一个精选集。

精选集中的项目会按照时间顺序的倒序显示，因此您可以首先听最新的项目。如果有精选集或项目尚未被观看或听，则其旁边会显示一个蓝点。

- 2 选取一个项目以进行播放。

有关 iTunes U 的更多信息，请打开 iTunes 并选取“帮助”>“iTunes 帮助”。然后搜索“iTunes U”。

听有声读物

要在 iPod nano 上听有声读物，请从“音乐”菜单中选取“有声读物”。选取一个有声读物，然后按下播放 / 暂停按钮 (▶||)。

如果您停止在 iPod nano 上听有声读物并在稍后返回继续听，则有声读物会从您停止的位置开始播放。当 iPod nano 被设定为随机播放时，它将忽略有声读物。

如果您听的有声读物包含章节，则可以按下下一个 / 快进按钮 (▶▶) 或上一个 / 倒回按钮 (◀◀) 跳到下一个章节或当前章节的开始位置。您也可以从“有声读物”菜单中选取有声读物，然后选取一个章节，或者选取“继续”以从停止的位置开始播放。

您可以采用快于或慢于正常速度的速度来播放有声读物。设定播放速度只会影响从 iTunes Store 或 audible.com 购买的有声读物。

要设定有声读物的播放速度：

- 选取“设置”>“回放”>“有声读物”，然后选取一个速度，或者从“正在播放”窗口按住中央按钮，然后选取一个速度。

您可以使用 iPod nano 来观看电视节目、影片、视频 podcast 等等。阅读本章以了解有关在 iPod nano 和电视机上观看视频的信息。

您可以在 iPod nano 上欣赏视频。如果您有兼容的 AV 电缆（可从 www.apple.com.cn/ipodstore 单独购买），则可以在电视机上观看 iPod nano 中的视频。

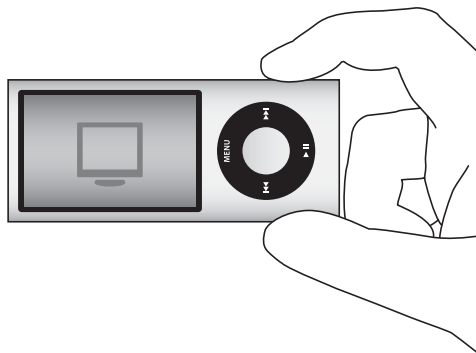
观看 iPod nano 中的视频

添加到 iPod nano 的视频会出现在“视频”菜单中。音乐视频也出现在“音乐”菜单中。使用 iPod nano 的内建摄像机录制的视频出现在“视频”菜单的“摄像机视频”下面。

要在 iPod nano 上观看视频：

- 1 选取“视频”并浏览视频。要浏览使用 iPod nano 的内建摄像机录制的视频，请选取“摄像机视频”。
- 2 选择一个视频，然后按下播放 / 暂停按钮 (▶||)。

要观看视频，请水平握住 iPod nano。您可以向左或向右转动 iPod nano。



要观看使用内建摄像机以纵向（竖直）格式录制的视频，请垂直握住 iPod nano。

观看视频 Podcast

要观看视频 podcast:

- 从主菜单中选取 “Podcast”，然后选取一个视频 podcast。
有关更多信息，请参阅第 47 页 “播放 Podcast”。

观看从 iTunes U 下载的视频

要观看 iTunes U 视频:

- 从主菜单中选取 “iTunes U”，然后选取一个视频。
有关更多信息，请参阅第 48 页 “播放 iTunes U 内容”。

在 iPod nano 连接的电视机上观看视频

如果您选购了 Apple 出品的 AV 电缆，则可在 iPod nano 连接的电视机上观看视频。首先，设定 iPod nano 在电视机上显示视频，再将 iPod nano 连接到电视机，然后播放视频。

使用 Apple Component AV Cable 电缆、Apple Composite AV Cable 电缆或 Apple AV Connection Kit 套件。不可使用其他类似的 RCA 类型的电缆。您可以通过 www.apple.com.cn/ipodstore 或当地的 Apple Store 零售店购买电缆。

要设定 iPod nano 在电视机上显示视频:

- 选取 “视频” > “设置”，然后将 “电视输出” 设定为 “询问” 或 “开启”。
如果您将 “电视输出” 设定为 “询问”，iPod nano 会在每次播放视频时让您选择是在电视机上还是在 iPod nano 上显示视频。如果您将 “电视输出” 设定为 “打开”，iPod nano 将仅在电视机上显示视频。如果您尝试在 iPod nano 未连接电视机时播放视频，iPod nano 会显示一则信息提醒您连接电视机。

您也可以设定视频以全屏幕或宽屏幕方式显示，以及设定视频在 PAL 或 NTSC 设备上显示。

要设定电视机设置:

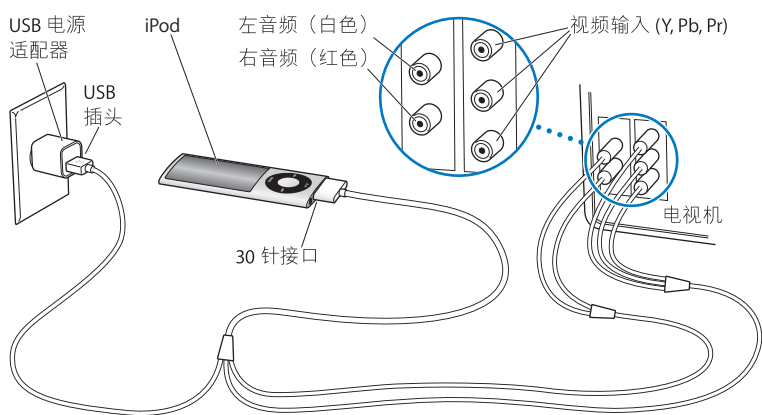
- 选取 “视频” > “设置”，然后按照下面的指示操作。

要设置	请这样操作
在电视机上显示视频	将 “电视输出” 设定为 “询问” 或 “开启”。
在 PAL 或 NTSC 电视机上显示视频	将 “电视信号” 设定为 PAL 或 NTSC。PAL 和 NTSC 指的是电视广播标准。您的电视机可能使用这两种标准中的一种，这取决于购买电视机的地区。如果您不确定您的电视机使用哪种标准，请查看电视机附带的文稿。
外部电视机的制式	将 “电视屏幕” 设定为用于 16:9 制式的 “宽屏幕” 或用于 4:3 制式的 “标准”。

要设置	请这样操作
视频适合于屏幕	将“适合屏幕”设定为“打开”。如果您将“适合屏幕”设定为“关闭”，则宽屏幕视频在 iPod nano 或标准 (4:3) 电视屏幕上会以信箱格式显示。
播放备用音频	将“备用音频”设定为“打开”。
显示标题字幕	将“说明”设定为“打开”。
显示对白字幕	将“字幕”设定为“打开”。

要使用 Apple Component AV Cable 电缆将 iPod nano 连接到电视机：

- 1 将绿色、蓝色和红色视频插头插入电视机上的分量视频输入端口（Y、Pb 和 Pr）。
如果您使用 Apple Composite AV Cable 电缆，请将黄色视频插头插入电视机上的视频输入端口。您的电视机必须有 RCA 视频和音频端口。
- 2 将白色和红色音频插头插入电视机上的左右模拟音频输入端口。
- 3 将 30 针的插头插入 iPod nano 或 Universal Dock 基座。
- 4 将 USB 插头插入 Apple USB Power Adapter 适配器或电脑，以便 iPod nano 保持充电。
- 5 打开 iPod nano 和电视机或接收器，以开始播放。请确定您已经将 iPod nano 上的“电视输出”设定为“打开”或“询问”。



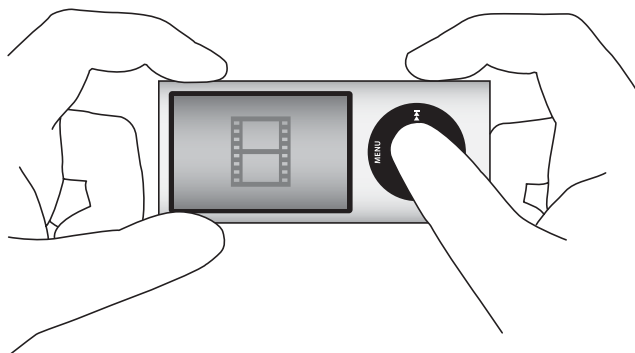
您的电视机或接收器上的端口可能与插图上的端口不同。

要在电视机上观看视频：

- 1 将 iPod nano 连接到电视机（参阅以上内容）。
- 2 打开电视机并将它设定为显示来自连接了 iPod nano 的输入端口的内容。
有关更多信息，请参阅电视机附带的文稿。
- 3 在 iPod nano 上，选取“视频”并浏览视频。

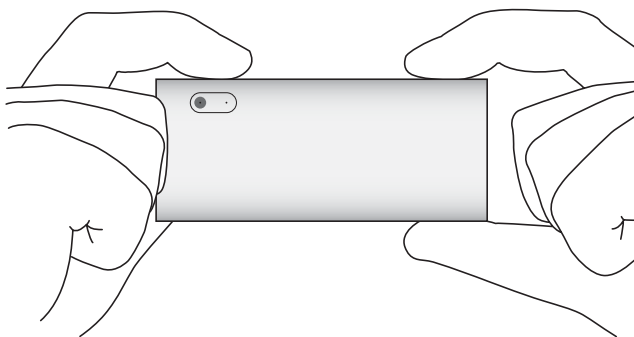
使用内建的 iPod nano 摄像机，您可以随时随地录制高品质的有声视频。您甚至可以录制带特效的视频。录制的视频可以在 iPod nano 上观看，还可以传输到电脑进行编辑和共享。

要将 iPod nano 用做摄像机，请从主菜单中选取“摄像机”。显示屏将变成一个取景器。



您可以采用横向模式或纵向模式录像。在任何一种模式中，您当前的录制时间都会出现在显示屏的右上角。

镜头和麦克风位于 iPod nano 的背面，方便您使用显示屏来观看正在录制的视频。请小心不要遮挡镜头或麦克风。



录像

要录像：

- 1 从主菜单中选取“摄像机”。
- 2 当您准备好录制时，按下中央按钮。再次按下中央按钮可停止录制。
录像时，显示屏的右上角，录制时间的旁边会出现一个闪烁的红色指示灯。

录制时间取决于可用的磁盘空间和电池电量。

录制的视频大小最大可达 2 GB。当录制的视频占据 2 GB 磁盘空间时，录制就会停止。要继续录制，请按下中央按钮。

录制带特效的视频

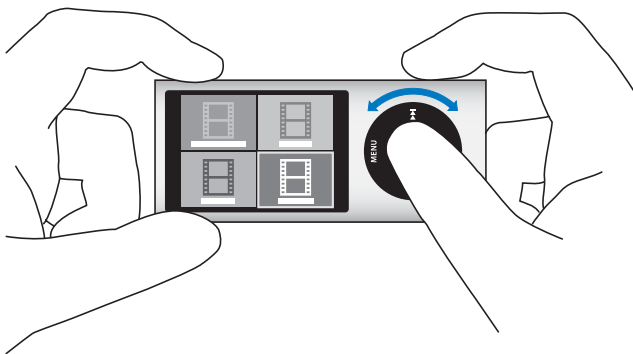
您可以在 iPod nano 上录制带有多种特效的视频。

【注】 视频效果只能在录制前选定。iPod nano 不能为已录制的视频添加或删除效果。录制过程中，您不能更改视频效果设置。

要录制带特效的视频：

- 1 从主菜单中选取“摄像机”。

- 2 按住中央按钮以显示视频效果调板。



- 3 使用点按式转盘浏览效果，并按下中央按钮进行选择。
取景器屏幕将出现所选效果。
- 4 再次按下中央按钮可开始录制带效果的视频。
- 5 按下中央按钮可停止录制。

如果您退出“摄像机”屏幕以回放您的视频，视频效果会被关闭。要继续录制带效果的视频，请重复步骤 2 至步骤 4。

播放录制的视频

iPod nano 会将您录制的视频存储到“摄像机胶卷”中。要前往“摄像机胶卷”屏幕，请从“摄像机”取景器屏幕按下菜单按钮 (MENU)。

iPod nano 可让您从“摄像机胶卷”屏幕访问您录制的视频，以便您在不离开“摄像机”应用程序的前提下观看刚刚录制的视频。您录制的视频也可以从“视频”菜单播放。

要回放您刚刚录制的视频：

- 1 按下中央按钮可停止录制。
- 2 按下菜单按钮 (MENU) 以进入“摄像机胶卷”屏幕。
- 3 选取录制的视频，然后按下中央按钮进行播放。

您还可以从“视频”菜单访问在 iPod nano 上录制的视频的完整列表。

要从“视频”菜单播放录制的视频：

- 1 在主菜单中选取“视频”。
- 2 选取“摄像机视频”以显示录制的视频的列表。
- 3 使用点按式转盘滚动到想要播放的视频，然后按下播放 / 暂停按钮 (▶||) 以开始或停止回放。回放会在视频的结尾处自动停止。

删除录制的视频

删除不想要的视频，为新视频清理出磁盘空间。录制的视频可以逐个删除，也可以一次全部删除。

要删除录制的视频：

- 1 前往“视频”>“摄像机视频”，然后从列表选择一个视频，或者从“摄像机胶卷”屏幕选择一个视频。
- 2 按住中央按钮，直至出现一个菜单。
- 3 选取“删除”或“删除全部”。

将录制的视频导入电脑

您可以将录制的视频导入电脑。如果您的 Mac 安装有 iPhoto，则可以轻松地共享您录制的视频，并为它们添加背景音乐。

iPod nano 可以将录制的视频格式化为 VGA 视频 H.264 w/AAC 30 fps 文件。

要将您录制的视频导入电脑，必须将 iPod nano 作为磁盘使用。

要将 iPod nano 作为磁盘使用：

- 1 将 iPod nano 连接到电脑。
- 2 在 iTunes 中，点按设备列表中的 iPod nano，然后点按“摘要”标签。
- 3 选择“用作磁盘”。

除出现在 iTunes 中外，iPod nano 还会在电脑中显示为外置磁盘，名称与您在初始设置时使用的一致。在 Mac 上，iPod nano 出现在 Finder 中和桌面上。在 PC 上，iPod nano 出现在 Windows 资源管理器中和计算机资源管理器中。

您录制的视频储存在 iPod nano 上的 DCIM 文件夹中，当 iPod nano 连接到电脑时，您可以将这些视频被拷贝到电脑。有关拷贝文件的更多信息，请参阅电脑附带的文稿。

将录制的视频拷贝到电脑后，您可以在 Mac 上使用 QuickTime Player 来观看它们。您也可以在 PC 上使用 QuickTime Player 或 Windows Media Player 来观看它们。

在将您录制的视频拷贝到电脑之后，如果要清理 iPod nano 上的磁盘空间，请将已拷贝的视频从 DCIM 文件夹中删除。

将录制的视频导入安装有 iPhoto 的 Mac

如果您的电脑是安装有 iPhoto 6.0.6 或更高版本的 Mac，则可以使用 iPhoto 将录制的视频从 iPod nano 导入到 Mac，然后将视频发布到 MobileMe 上。您还可以通过在 QuickTime Player 中编辑录制的视频来为它添加音乐。要使用 iPhoto 导入您录制的视频，必须将 iPod nano 作为磁盘使用。

要使用 iPhoto 将视频导入 Mac:

- 1 将 iPod nano 连接到电脑。
- 2 如果 iPhoto 没有自动打开，请将它打开。
- 3 点按 iPhoto 设备列表中的 iPod nano。
- 4 选择要导入的视频，然后点按“选定的”或“全部导入”。
- 5 选择“删除照片”或“保留照片”。

您录制的视频显示在 iPhoto 图库的“事件”和“照片”中，同时也位于“最新导入”列表中。

要使用 iPhoto 共享录制的视频:

- 1 按照指示将您录制的视频导入 iPhoto。
- 2 在 iPhoto 中，选择一个录制的视频。
- 3 在 iPhoto 窗口底部点按“MobileMe”。
- 4 按照屏幕指示进行操作。

使用 MobileMe 共享您录制的视频要求您拥有 MobileMe 帐户，并且您需要设置 iPhoto 以将视频发布到您的 MobileMe 帐户。有关网上共享的更多信息，请打开 iPhoto，然后选取“帮助”>“iPhoto 帮助”。

从 Mac 或 PC 共享录制的视频

将录制的视频导入到电脑后，您可以在 Mac 上或 PC 上将它们发布到 YouTube。

要将录制的视频发布到 Facebook 上:

- 1 访问 www.facebook.com，然后登录（如果需要）。
- 2 点按您的 Facebook 主页顶部的 Share（共享）按钮左边的视频图标，然后点按“Upload a Video”（上传视频）。
- 3 按照屏幕指示来选择和上传视频。

要将录制的视频发布到 YouTube 上:

- 1 访问 www.youtube.com，然后登录（如果需要）。
- 2 点按您的 YouTube 主页右上角的 Upload（上传）按钮。
- 3 按照屏幕指示来选择和上传视频。

如果您的 Mac 装有 iPhoto 8.1 或更高版本以及 Mac OS X v10.6.1 或更高版本，您还可以将录制的视频直接导出到 YouTube。

要使用 iPhoto 8.1 或更高版本以及 Mac OS X v10.6.1 或更高版本将录制的视频发布到 YouTube 上:

- 1 在 iPhoto 中, 连接您想要发布的视频。视频会在 QuickTime Player 中打开。
- 2 在 QuickTime Player 中, 选取 “共享” > “YouTube”。
- 3 输入您的 YouTube 名称和密码, 然后点按 “登录”。
- 4 输入描述和标签信息。如果您想要限制对您的视频的访问, 请选择 “将此影片设为个人用途”。
- 5 点按 “下一步”, 然后点按 “共享”。

导出完成后, 请点按出现的链接以前往 YouTube 上您的视频页面。

将视频上传到 Facebook 或 YouTube 要求您有 Facebook 帐户或 YouTube 帐户。有关更多信息, 请访问 Facebook 网站或 YouTube 网站。

给您录制的视频添加音乐

您可以使用 QuickTime Player 给您录制的视频添加音乐。在 iPhoto 中选择一个录制的视频, 然后点按 iPhoto 底部的 “编辑” 按钮。录制的视频会在 QuickTime Player 中打开, 在那里您可以给您录制的视频添加音乐轨道。

要了解如何使用 QuickTime Player 给您录制的视频添加音乐, 请选取 “帮助” > “QuickTime Player 帮助”, 并查阅有关提取、添加和移动轨道的说明。

要使用 Windows PC 给您录制的视频添加音乐, 请参阅电脑或照片应用程序附带的文稿。

iPod nano 具有内建 FM 广播，可显示电台和歌曲信息，可让您暂停电台直播，还可以标记歌曲以便您在 iTunes 中试听和购买。

要收听 FM 广播，请将耳塞或耳机连接到 iPod nano 上，然后从主菜单中选取“收音机”。

iPod nano 使用耳塞线或耳机线作为收音机天线。您必须将耳塞或耳机连接到 iPod nano 上才能接收广播信号。不能通过 iPod nano 扬声器收听广播。

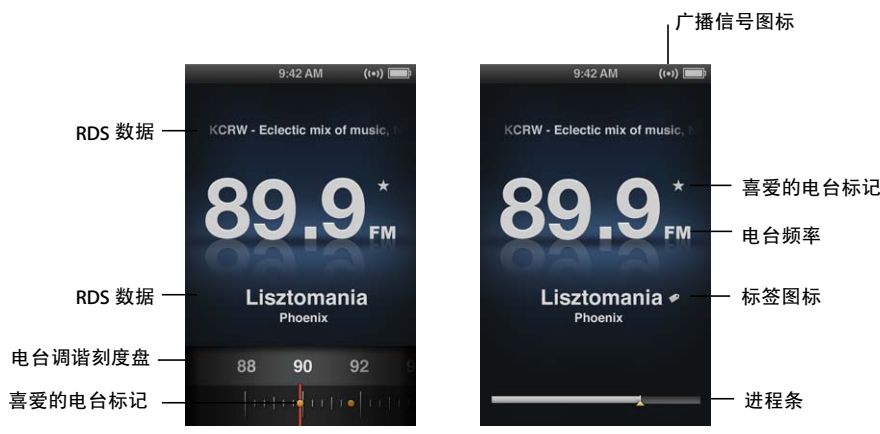
从主菜单选取“收音机”之后，收音机屏幕会显示出来。



当电台调谐刻度盘出现时，您可以使用点按式转盘或者按下下一个 / 快进按钮 (⏭) 或上一个 / 倒回按钮 (⏮) 调谐电台。

【重要事项】 本章节中显示的广播频率仅为插图示例，并不适用于所有地区。

当您调谐到支持 RDS（广播数据系统）的电台时，歌曲、表演者以及电台信息就会出现在显示屏上。调谐到一个电台之后，进程条会替换电台调谐刻度盘。随着您继续收听该电台，进程条会填满。



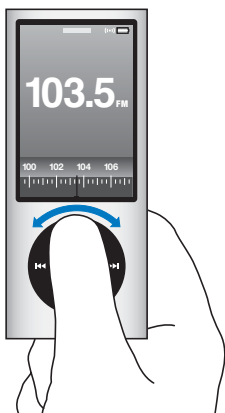
显示项	功能
RDS 数据	显示当前的电台、歌曲和表演者。
电台调谐刻度盘	调谐FM广播。
喜爱的电台标记	表示当前电台在“人个收藏”列表中。
广播信号图标	收音机打开并接收信号时出现。
电台频率	显示收音机调谐到的电台的频率数字。
标签图标	当前歌曲支持 iTunes 标记功能时会显示出来。
进程条	表示广播缓冲区的长度。

调谐 FM 广播

您可以调谐 FM 广播，方法是：浏览电台、搜寻或扫描可用的电台、或者存储喜爱的电台，然后直接调谐到它们。

要浏览广播电台：

- 1 从主菜单中选取“收音机”。如果没有看到电台调谐刻度盘，请按下中央按钮直到它显示出来。
- 2 使用点按式转盘来浏览电台调谐刻度盘。



要搜寻可用的电台：

- 1 从主菜单中选取“收音机”。如果没有看到电台调谐刻度盘，请按下中央按钮直到它显示出来。
- 2 按下下一个 / 快进按钮 (▶▶) 或上一个 / 倒回按钮 (◀◀) 以搜寻下一个或上一个可用电台。重复操作以继续搜寻。

如果设定了任何喜爱的电台，则电台搜寻功能将不可用。如果设定了喜爱的电台，按下下一个 / 快进按钮 (▶▶) 或上一个 / 倒回按钮 (◀◀) 会将广播调谐到喜爱的电台。

要扫描可用的电台：

- 1 从主菜单中选取“收音机”。如果没有看到电台调谐刻度盘，请按下中央按钮直到它显示出来。
- 2 按住下一个 / 快进按钮 (▶▶) 或上一个 / 倒回按钮 (◀◀) 以扫描可用的电台。
在前进到下一个电台之前，您可以试听每个电台 5 秒钟。
- 3 要停止扫描并收听当前电台，请按下中央按钮。

要存储喜爱的电台：

- 1 调谐到想要存储的电台。
- 2 按住中央按钮，直至出现一个菜单。
- 3 选取“添加到个人收藏”，然后按下中央按钮。

要调谐到喜爱的电台：

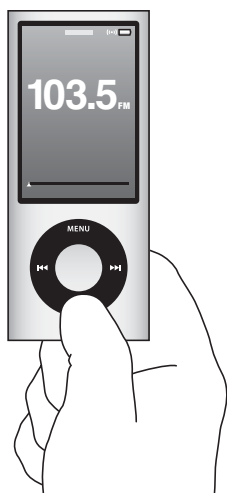
- 1 从主菜单中选取“收音机”。如果没有看到电台调谐刻度盘，请按下中央按钮直到它显示出来。
- 2 按下下一个 / 快进按钮 (▶▶) 或上一个 / 倒回按钮 (◀◀) 以调谐到下一个或上一个喜爱的电台。重复操作以继续调谐。

暂停电台直播

您可以暂停电台广播，然后在最长 15 分钟后从暂停处继续广播。

要暂停电台直播：

- 当电台正在广播时，从任何屏幕上按下播放 / 暂停按钮 (▶||)。



暂停图标 (||) 会显示出来，而您暂停的时间点会显示在进程条的上方。



随着“实时暂停”继续，一个黄色的三角形会表示广播暂停时的时间点。进程条继续填充，表示暂停后经过的时间。



当您再次按下播放 / 暂停按钮 (▶||) 时，节目会从同一个时间点继续。



您也可以沿进程条前进或后退。要快进或倒回，请按住下一个 / 快进按钮 (⏭) 或上一个 / 倒回按钮 (⏮)，或者使用点按式转盘。要以一分钟时间间隔向前或向后跳跃，请按下下一个 / 快进按钮 (⏭) 或上一个 / 倒回按钮 (⏮)。

只有当进程条而不是电台调谐刻度盘显示出来时，您才可以导航暂停的广播。

要在进程条和电台调谐刻度盘之间切换：

- 按下中央按钮。

当“实时暂停”到达 15 分钟的限制时，进程条会被完全填满。只要暂停的广播没被清除，您就可以导航正在收听电台的最近 15 分钟广播内容。15 分钟以前的内容将被清除以便为后续的广播腾出空间。

如果暂停后的 15 分钟内没有恢复，iPod nano 会进入睡眠状态，并清除暂停的广播。

如果出现以下情况，暂停的广播会被清除：

- 您更改了电台。如果“实时暂停”功能活跃时您试图更改电台，会出现一则警告，让您可以选择取消操作。
- 您关闭了 iPod nano。
- 您退出收音机并播放其他媒体内容、使用摄像机，或者录制语音备忘录。
- 电池电量极低，需要充电。
- 您已暂停广播长达 15 分钟，仍未恢复收听。

您可以从“收音机”菜单中停用“实时暂停”，以便节约电池电量。

要停用“实时暂停”：

- 1 从“收音机”屏幕，按下菜单按钮 (MENU)。
- 2 选取“实时暂停”，然后按下中央按钮以选择“关闭”。要再次启用“实时暂停”，请选择“打开”。

标记歌曲以与 iTunes 同步

如果您调谐到的广播电台支持 iTunes 标记功能，则您可以存储一个歌曲列表，以便稍后在 iTunes Store 中试听和购买。可以标记的歌曲会在歌曲标题旁边用标签图标表示。



要标记歌曲：

- 1 按住中央按钮，直至出现一个菜单。



- 2 选取“标签”，然后按下中央按钮。

您标记的歌曲会显示在“标记的歌曲”下方的“收音机”菜单中。下一次将 iPod nano 与 iTunes 同步时，标记的歌曲会被同步并从 iPod nano 中移走。它们会出现在 iTunes 中，以便您从 iTunes Store 进行试听和购买。

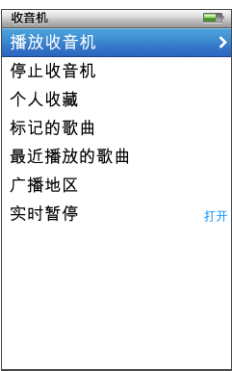
【注】此功能可能不适用于某些广播电台。

要在 iTunes 中试听和购买标记的歌曲：

- 1 点按 iTunes 窗口左侧“STORE”下方的“标记的”。
- 2 点按想要的歌曲的“查看”按钮。
- 3 要试听歌曲，请连按它或点按试听按钮。要购买歌曲，请点按“购买”按钮。

使用收音机菜单

要前往“收音机”菜单，请从任何收音机屏幕按下菜单按钮 (MENU)。



“收音机”菜单包含以下项目。

菜单项	它的用途
播放收音机	打开收音机，并让 iPod nano 返回到收音机屏幕。
停止收音机	关闭收音机，并清除暂停的广播（仅在收音机打开时显示）。
个人收藏	显示您存储为个人收藏的电台的列表。选取一个电台，然后按下中央按钮收听。
标记的歌曲	显示自上次与 iTunes 同步以来，您标记的要进行试听和购买的歌曲的列表。
最近播放的歌曲	显示最近播放的歌曲的列表。
广播地区	让您设定所在的广播地区。
实时暂停	启用或停用“实时暂停”功能。

关于广播地区

iPod nano 可用于在许多国家和地区接收 FM 广播信号。iPod nano 带有 5 个预置信号范围，按地区进行标识：“美洲”、“亚洲”、“澳大利亚”、“欧洲”和“日本”。

要选择广播地区：

- 从“设置”菜单中选取“广播地区”，然后选取您所在的地区。

“广播地区”菜单也会显示在“收音机”菜单中。

地区设置由国际广播标准确定，而不是实际的地理区域。如果您所在的国家 / 地区未在“广播地区”菜单中列出，请选取与您所在国家 / 地区的广播频率规格最匹配的地区。

下面的表格指定了“广播地区”菜单中的各个地区的广播频率范围，还有电台之间的增量（用 $\pm$ 符号表示）。

【重要事项】 iPod nano 仅用于收听公共广播。收听不是面向公众的广播节目在某些国家和地区是非法行为，违规者可能会遭到起诉。请查阅并遵守您计划使用 iPod nano 的地区的法律和法规。

广播地区	广播频率规格
美洲	87.5—107.9 MHz / $\pm$ 200 kHz
亚洲	87.5—108.0 MHz / $\pm$ 100 kHz
澳大利亚	87.5—107.9 MHz / $\pm$ 200 kHz
欧洲	87.5—108.0 MHz / $\pm$ 100 kHz
日本	76.0—90.0 MHz / $\pm$ 100 kHz

请阅读本章以了解如何导入和观看照片。

您可以将数码照片导入您的电脑并将它们添加到 iPod nano。您可以在 iPod nano 上观看照片，或作为幻灯片显示在电视机上观看。

导入照片

如果您的电脑是 Mac，则您可以使用 iPhoto 将照片从数码相机导入到电脑中。您可以将其他数码图像导入至 iPhoto 中，如从 Web 上下载的图像。有关导入、整理和编辑照片的更多信息，请打开 iPhoto 并选取“帮助”>“iPhoto 帮助”。

iPhoto 随 iLife 应用程序套件捆绑销售，您可以在 www.apple.com.cn/ilife 或当地的 Apple Store 零售店购买。iPhoto 可能已经安装在您的 Mac 的“应用程序”文件夹中。

要向 Windows PC 导入照片，请遵循数码相机或照片应用程序附带的说明进行操作。

从电脑中将照片添加到 iPod nano

如果您使用的是 Mac 并且安装有 iPhoto 7.1.5 或更高版本，则可以自动同步 iPhoto 相簿（对于 Mac OS X v.10.4.11，要求 iPhoto 6.0.6 或更高版本）。如果您使用 PC 或 Mac，则可以将硬盘上的文件夹中的照片添加到 iPod nano。

第一次将照片添加到 iPod nano 时可能要花一些时间，这取决于您的图库中有多少照片。

要使用 iPhoto 将 Mac 上的照片同步到 iPod nano：

- 1 在 iTunes 设备列表中选择 iPod nano，然后点按“照片”标签。



- 2 选择“同步照片，来自：…”，然后从弹出式菜单中选取“iPhoto”。
- 3 选择同步选项。

- 如果您想要添加所有照片，请选择“所有照片、相簿、事件和面孔”。
- 如果您想要添加选定的照片，请选择“选定的相簿、事件和面孔，并自动包括…”，再从弹出式菜单中选取一个选项。然后选择想要添加的相簿、事件和面孔（仅 iPhoto 8.1 或更高版本支持面孔）。
- 如果您想要从 iPhoto 添加视频，请选择“包括视频”。

4 点按“应用”。

每次将 iPod nano 连接到电脑时，照片都会自动同步。

要将硬盘上的文件夹中的照片添加到 iPod nano：

1 将图像拖到电脑上的文件夹中。

如果您希望图像在 iPod nano 中显示为单独的相簿，请在主图像文件夹中创建一些文件夹，然后将图像拖到这些新文件夹中。

2 在 iTunes 设备列表中选择 iPod nano，然后点按“照片”标签。

3 选择“同步照片，来自：”

4 从弹出式菜单中选取“选取文件夹…”，然后选择图像文件夹。

5 点按“应用”。

向 iPod nano 添加原分辨率的图像文件

当您把照片添加到 iPod nano 时，iTunes 会优化照片以便于观看。默认情况下，不会转换原分辨率的图像文件。如果您希望将图像从一台电脑移到另一台电脑，则添加原分辨率的图像就很有用，但这对于在 iPod nano 上以最高质量观看图像来说却是不必要的。

要将原分辨率图像文件添加到 iPod nano：

1 在 iTunes 设备列表中选择 iPod nano，然后点按“照片”标签。

2 选择“包括原分辨率照片。”

3 点按“应用”。

iTunes 将把照片的原分辨率版本拷贝至 iPod nano 上的 Photos 文件夹。

要从 iPod nano 删除照片：

1 在 iTunes 设备列表中选择 iPod nano，然后点按“照片”标签。

2 选择“同步照片，来自：”

- 在 Mac 上，从弹出式菜单中选取“iPhoto”。
- 在 Windows PC 上，从弹出式菜单中选取“Photoshop Album”或“Photoshop Elements”。

3 选取“所选相簿”并取消选择您不想再储存在 iPod nano 上的相簿。

4 点按“应用”。

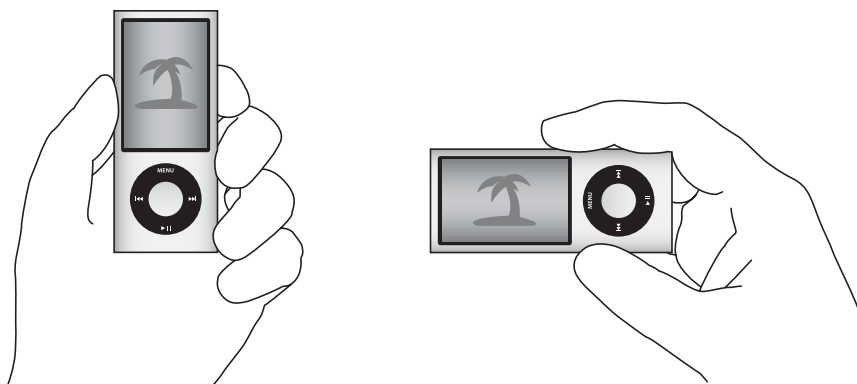
观看照片

您可以在 iPod nano 上以手动或幻灯片显示的形式来观看照片。如果您选购了 Apple 出品的 AV 电缆（例如 Apple Component AV Cable 电缆），则可以将 iPod nano 连接到电视机，并以配有音乐的幻灯片显示形式观看照片。

在 iPod nano 上观看照片

要在 iPod nano 上观看照片：

- 1 在 iPod nano 上，选取“照片”>“所有照片”。或选取“照片”并选取一个相簿以观看该相簿中的照片。照片的缩略图可能需要片刻才能显示出来。
- 2 选择您想要的照片并按下中央按钮。
- 3 要观看照片，请垂直握住 iPod nano 以纵向格式观看，或者水平握住 iPod nano 以横向格式观看。



您可以从任何显示照片的屏幕中使用点按式转盘来滚动照片（如果您正在观看幻灯片显示，则点按式转盘只能控制音乐的音量）。按下下一个/快进按钮 (▶▶) 或上一个/倒回按钮 (◀◀) 可跳到下一张照片或上一张照片的屏幕。按住下一个/快进按钮 (▶▶) 或上一个/倒回按钮 (◀◀) 可跳到资料库或相簿中的最后一张照片或第一张照片。

观看幻灯片显示

您可以在 iPod nano 上观看带有音乐和过渡（如果已选取）的幻灯片显示。如果您选购了 Apple 出品的 AV 电缆，则可以在电视机上观看幻灯片显示。

要设定幻灯片显示设置：

- 选取 “照片” > “设置”，然后按照下面的说明操作：

要设置	请这样操作
每张幻灯片显示多久	选取 “每张幻灯片的时间”，然后选取时间。
幻灯片显示过程中播放的音乐	选取 “音乐”，然后选取一个播放列表或 “正在播放”。如果您使用的是 iPhoto，就可以选取 “来自 iPhoto” 以拷贝 iPhoto 音乐设置。只有那些已添加到 iPod nano 的歌曲才会播放。
重复播放幻灯片	将 “重复播放” 设置为 “打开”。
以随机顺序显示幻灯片	将 “随机显示照片” 设置为 “打开”。
带过渡效果显示的幻灯片	选取 “过渡” 并选取一种过渡类型。随机包括除 “Ken Burns” 外的所有过渡类型。
在 iPod nano 上显示幻灯片显示	将 “电视输出” 设定为 “询问” 或 “关闭”。
在电视机上观看幻灯片显示	将 “电视输出” 设定为 “询问” 或 “开启”。如果您将 “电视输出” 设定为 “询问”，在每次启动幻灯片显示时，iPod nano 会让您选择是在电视机上还是在 iPod nano 上观看幻灯片显示。
在 PAL 或 NTSC 电视机上显示幻灯片	将 “电视信号” 设定为 PAL 或 NTSC。 PAL 和 NTSC 指的是电视广播标准。您的电视机可能使用这两种标准中的一种，这取决于购买电视机的地区。如果您不确定您的电视机使用哪种标准，请查看电视机附带的文稿。

要在 iPod nano 上观看幻灯片显示：

- 选择任何照片、相簿或胶卷，然后按下播放 / 暂停按钮 (▶||)。或选择任意全屏幕照片并按下中央按钮。要暂停，请按下播放 / 暂停按钮 (▶||)。要跳到下一张或上一张照片，请按下一个 / 快进按钮 (▶) 或上一个 / 倒回按钮 (◀)。

当您观看幻灯片显示时，您可以使用点按式转盘控制音乐音量和调整亮度。在观看幻灯片显示的过程中，您不能使用点按式转盘来滚动照片。

如果您观看的相簿幻灯片显示包含视频，则当到达视频位置时，幻灯片显示会暂停。如果正在播放音乐，则音乐会继续播放。如果您播放视频，则音乐会在视频播放时暂停，然后待视频播放完毕后，继续播放音乐。要播放视频，请按下播放 / 暂停按钮 (▶||)。要继续播放幻灯片显示，请按下一个 / 快进按钮 (▶)。

要在幻灯片显示过程中调整亮度：

- 1 按下中央按钮直至亮度指示符显示出来。
- 2 使用点按式转盘来调整亮度。

要将 iPod nano 连接到电视机：

- 1 将可选的 Apple Component AV 电缆或 Apple Composite AV 电缆连接到 iPod nano。
使用 Apple Component AV Cable 电缆、 Apple Composite AV Cable 电缆或 Apple AV Connection Kit 套件。不可使用其他类似的 RCA 类型的电缆。您可以在 www.apple.com.cn/ipodstore 网站购买这些电缆。
- 2 将音频插头连接到电视机上的端口。
请确定您已将 iPod nano 上的“电视输出”设定为“询问”或“打开”。
您的电视机必须有 RCA 视频和音频端口。您的电视机或接收器上的端口可能与插图上的端口不同。

要在电视机上观看幻灯片显示：

- 1 将 iPod nano 连接到电视机（请参阅第 51 页）。
- 2 打开电视机并将它设定为显示来自连接了 iPod nano 的输入端口的内容。请参阅电视机附带的文稿以获取更多信息。
- 3 使用 iPod nano 来播放和控制幻灯片显示。

将照片从 iPod nano 添加到电脑

如果您使用之前的步骤将原分辨率的照片从您的电脑添加到 iPod nano，则它们会被存储在 iPod nano 上的 Photos 文件夹中。您可以将 iPod nano 连接到电脑并将这些照片放到电脑上。必须将 iPod nano 用做磁盘（请参阅第 84 页“将 iPod nano 用做外置磁盘”）。

要将照片从 iPod nano 添加到电脑：

- 1 将 iPod nano 连接到电脑。
- 2 将图像文件从 iPod nano 上的 Photos 文件夹或 DCIM 文件夹拖到电脑的桌面或照片编辑应用程序中。
您还可以使用照片编辑应用程序（如 iPhoto）来添加储存在 Photos 文件夹中的照片。请参阅随应用程序提供的文稿以获取更多信息。

要从 iPod nano 上的 Photos 文件夹删除照片：

- 1 将 iPod nano 连接到电脑。
- 2 浏览到 iPod nano 上的 Photos 文件夹并删除不再需要的照片。

除了播放歌曲之外，iPod nano 还具有许多其他功能。因此，除了听音乐，您还可以用它来做很多其他事情。

请阅读本章以了解有关 iPod nano 附加功能的更多信息，包括如何将它用做计步器；录制语音备忘录；用做外置磁盘、闹钟或睡眠计时器；玩游戏；显示世界其他地区的时间；显示备忘录；以及同步通讯录、日历和待办事项列表。了解如何将 iPod nano 用做秒表和锁定屏幕，以及关于 iPod nano 专用配件的信息。

将 iPod nano 用做计步器

您可以将 iPod nano 用做计步器以计算步数和记录体育锻炼情况。



为了获得更精确的结果，在将 iPod nano 作为计步器使用时，请将它放在口袋中或 iPod nano 臂带中。

要将 iPod nano 用做计步器：

- 1 从“附加功能”菜单中选取“健身”，然后选取“计步器”。
- 2 如果您是首次使用计步器，请使用点按式转盘输入您的体重，然后按下中央按钮开始锻炼。
- 3 锻炼结束时，按下中央按钮以停止。

要自定义计步器设置:

- 1 从“附加功能”菜单中选取“健身”，然后选取“设置”。
- 2 从以下选项中进行选取：

要	请这样操作
选取一种计步器模式	选择“计步器”，然后按下中央按钮在“手动”和“一直打开”之间切换。
设定一个体育锻炼目标	选取“每日步数目标”，然后从列表中选取一个目标，或者选取“自定”，然后使用点按式转盘设定一个目标。
设定体重	选取“体重”，使用点按式转盘设定体重，然后按下中央按钮确认。
设定计步器方向	选取“屏幕方向”，然后选取“垂直”、“左”或“右”。

要查看体育锻炼历史记录:

- 1 从“附加功能”菜单中选取“健身”，然后选取“历史记录”。
- 2 从日历中选择一个日期。使用点按式转盘选择一天。按下下一个 / 快进按钮 (⏭) 或上一个 / 倒回按钮 (⏮) 在月份之间导航。
- 3 按下中央按钮显示所选日期的体育锻炼历史记录。如果所选日期当天有多个体育锻炼练习，请选取其中一个。

iPod nano 会显示您的步数目标、体育锻炼持续时间、开始和结束时间、消耗的卡路里量以及当周和当月的总和。

要查看您的一次体育锻炼练习的条形图，请选取一次练习，然后将 iPod nano 转动为横向模式。

当计步器打开时，“计步器”菜单项会出现在主菜单中，因此您可以迅速停止练习。当您滚动到“计步器”菜单项时，主菜单下方的预览面板会显示您的步数。

要设定 iPod nano 对您整天的步数进行计数，请在“设置”菜单中选取“计步器”，然后选择“一直打开”。计步器会记录您每天的总步数，因此每天的锻炼结束时无需关闭计步器就可以跟踪到您的历史记录。“计步器”菜单项会持续出现在主菜单中。

要快速开始锻炼，您也可以手动向主菜单添加“计步器”菜单项。请参阅第 10 页“在主菜单上添加或去掉项目”。

使用 Nike + iPod Sport Kit 套件（单独销售），iPod nano 还可以监测和记录您的速度、距离、用时和消耗的卡路里量，以及跟踪您在 Nike + iPod 兼容的体育设备上的有氧锻炼情况。

当您将 iPod nano 与 iTunes 同步时，您可以将计步器信息和其他体育锻炼信息上传到 Nike+ 网站，在那里您可以跟踪您的历史记录、跟朋友进行比赛等等。您将需要一个 Nike+ 帐户，可以在您同步时设立。

要将体育锻炼信息上传到 Nike+：

- 1 将 iPod nano 连接到电脑，然后打开 iTunes（如果没有自动打开）。如果您是首次同步体育锻炼信息，将会出现一则信息：



- 2 点按“发送”，然后按照屏幕指示设立您的 Nike+ 帐户。

帐户设立完成后，iTunes 窗口中将出现一个新的标签：



- 3 点按“Nike + iPod”标签，选择“自动将体育锻炼信息发送到 Nike+”（如果它未被选中）。
- 4 点按“应用”。

要在 Nike+ 上查看和共享您的信息，请在 iPod nano 连接电脑时在“Nike + iPod”面板中点按“访问 Nike+”，或者前往 www.nike.com，然后登录您的帐户。

录制语音备忘录

您可以使用 iPod nano 中的内建麦克风或可选购的 iPod nano 兼容麦克风（可在 www.apple.com.cn/ipodstore 上购买）录制语音备忘录。您可以在录音时设定章节标记、将语音备忘录储存在 iPod nano 上并将它们与电脑同步，还可以给语音备忘录添加标签。

语音备忘录最长可达两小时。如果您的录制时间超过两小时，则 iPod nano 自动启动新的语音备忘录以继续录制。

要录制语音备忘录：

- 1 从“附加功能”菜单中选取“语音备忘录”。“录音”屏幕将会出现。



- 2 按下播放 / 暂停按钮 (▶||) 或中央按钮以开始录音。请小心不要挡住麦克风，它位于 iPod nano 的背面。
- 3 要暂停录音，请按下播放 / 暂停按钮 (▶||)。
选取“继续”或再次按下播放 / 暂停按钮 (▶||) 以继续录音。
- 4 完成后，请按下菜单按钮 (MENU)，然后选取“停止并存储”。您存储的录音将按日期和时间进行排列。

要设定章节标记：

- 进行录音时，只要您想设定章节标记就请按下中央按钮。
回放过程中，您可以通过按下下一个 / 前进按钮直接前往下一个章节。按下上一个 / 倒回按钮 (◀◀) 一次前往当前章节的开头，按下两次则前往上一个章节的开头。

要给录音添加标签：

- 1 从“附加功能”菜单中选取“语音备忘录”，然后按下菜单按钮 (MENU)。
- 2 选取“语音备忘录”，然后选取一个录音。
- 3 选取“标签”，然后为该录音选取一个标签。

您可以选取“Podcast”、“采访”、“演讲”、“想法”、“会议”或“备忘录”。要将标签从录音中删除，请选取“无”。

要播放一段录音：

- 1 从“附加功能”菜单中选取“语音备忘录”，然后按下菜单按钮 (MENU)。
- 2 选取“语音备忘录”，然后选取一个录音。
- 3 选取“播放”，然后按下中央按钮。

要删除录音：

- 1 从“附加功能”菜单中选取“语音备忘录”，然后按下菜单按钮(MENU)。
- 2 选取“语音备忘录”，然后选取一个录音。
- 3 选取“删除”，然后按下中央按钮。

要将语音备忘录与您的电脑同步：

语音备忘录以 WAV 文件格式存储于 iPod 上的 Recordings 文件夹。如果您将 iPod nano 用做磁盘，则可以从文件夹将语音备忘录拖到电脑上以将它们拷贝到电脑。

如果 iPod nano 被设定为自动同步歌曲（请参阅第 25 页“自动同步音乐”），则当您连接 iPod nano 时，iPod nano 上的语音备忘录会自动同步到 iTunes 中的一个名为“语音备忘录”的播放列表中（并从 iPod nano 上移走）。“语音备忘录”播放列表显示在 iTunes 窗口左侧的“播放列表”下方。

玩游戏

iPod nano 附带三个游戏：Klondike、Maze 和 Vortex。

要玩游戏：

- 选取“附加功能”>“游戏”，然后选取一个游戏。

当您玩为以前版本的 iPod nano 制作的游戏时，首先会显示 iPod nano 控制在您要玩的游戏是如何工作的。

您可以从 iTunes Store（某些国家或地区可用）购买可在 iPod nano 上玩的其他游戏。在 iTunes 中购买游戏后，您可以通过自动同步或手动管理来将它们添加到 iPod nano 中。

许多游戏都可以在纵向或横向模式下玩。

要购买游戏：

- 1 在 iTunes 中，选择 iTunes 窗口左侧“STORE”下方的“iTunes Store”。
- 2 在 iTunes Store 中，选取“iPod Games”（iPod 游戏）。
- 3 选择想要的游戏并点按“购买游戏”。

要将游戏自动同步到 iPod nano：

- 1 在 iTunes 中，在设备列表中选择 iPod nano，然后点按“游戏”标签。



- 2 选择“同步游戏”。
- 3 点按“所有游戏”或“所选游戏”。如果您点按“所选游戏”，则还要选择想同步的游戏。
- 4 点按“应用”。

使用附加设置

您可以设置 iPod nano 上的日期与时间、不同时区中的时钟，以及闹铃提醒和睡眠功能。您可以将 iPod nano 用做秒表或是玩游戏，您也可以锁定 iPod nano 的屏幕。

设定和显示日期与时间

当您 iPod nano 连接到电脑时，iPod 的日期与时间会自动依据电脑的日期与时间来设置，您也可以更改设置。

要设置日期与时间选项：

- 1 选取 “设置” > “日期与时间”。
- 2 选取下列中的一或多个选项：

要	请这样操作
设定日期	选取 “日期”。使用点按式转盘来更改所选的数值。按下中央按钮以移到下一个数值。
设定时间	选取 “时间”。使用点按式转盘来更改所选的数值。按下中央按钮以移到下一个数值。
指定时区	选取 “时区” 并使用点按式转盘来选择另一个时区的城市。
以 24 小时格式显示时间	选取 “24 小时格式” 并按下中央按钮来打开或关闭 24 小时格式。
在标题栏中显示时间	选取 “标题中的时间” 并按下中央按钮来打开或关闭选项。

添加其他时区的时钟

要添加其他时区的时钟：

- 1 选取 “附加功能” > “时钟”。
- 2 在 “时钟” 屏幕中点按中央按钮并选取 “添加”。
- 3 选取一个地区，然后选取城市。

您加入的时钟将会出现在列表中。您最后加入的时钟会出现在最后。

要删除时钟：

- 1 选取 “附加功能” > “时钟”。
- 2 选取时钟。
- 3 按下中央按钮。
- 4 选取 “删除”。

设定闹铃提醒

您可以为 iPod nano 上的任何时钟设定闹铃提醒。

要将 iPod nano 用做闹钟：

- 1 选取 “附加功能” > “闹铃提醒”。
- 2 选取 “创建闹铃提醒” 并设定以下一个或多个选项：

要	请这样操作
打开闹铃提醒	选取 “闹铃提醒” 并选取 “打开”。
设定日期	选取 “日期”。使用点按式转盘来更改所选的数值。按下中央按钮以移到下一个数值。
设定时间	选取 “时间”。使用点按式转盘来更改所选的数值。按下中央按钮以移到下一个数值。
设定重复选项	选取 “重复” 并选取一个选项（例如，“工作日”）。
选取一种声音	选取 “提醒” 或播放列表。如果您选取了 “提醒”，请选择 “嘟嘟声”，以使闹铃提醒通过内置扬声器发声。如果您选取了一个播放列表，请为 iPod nano 连接扬声器、耳塞或耳机以听到闹铃提醒声音。
为闹铃提醒命名	选取 “标签” 并选取一个选项（例如，“唤醒”）。

如果您将带有提醒的日历事件同步到 iPod nano，则事件会出现在 “闹铃提醒” 菜单中。

要删除闹铃提醒：

- 1 选取 “附加功能” > “闹铃提醒”。
- 2 选取闹铃提醒，然后选取 “删除”。

设定睡眠计时器

您可以设定 iPod nano 在播放音乐或其他内容一段特定的时间后自动关闭。

要设置睡眠定时：

- 1 选取 “附加功能” > “闹铃提醒”。
- 2 选取 “睡眠定时”，然后选取您要让 iPod nano 播放多长时间。

使用秒表

当您在运动时可以使用秒表来记录所有的时间，如果您是在进行一段跑道或是特定距离的运动，可以记录您每圈或每次完成的时间长度。当您在使用秒表时也可以一边听音乐。

要使用秒表：

- 1 选取“附加功能”>“秒表”。
- 2 按下播放 / 暂停按钮 (▶||) 以启动计时器。
- 3 按下中央按钮来记录每次的时间。两个最近的计次时间会出现在总时间的上方。所有计次时间都记录在日志中。
- 4 按下播放 / 暂停按钮 (▶||) 以停止总时间计时器。要再次启动计时器，请按下播放 / 暂停按钮 (▶||)。

要开始新的秒表计时段，请按下菜单按钮 (MENU)，然后选取“新计时器”。

要检查或删除已记录的秒表计时段：

- 1 选取“附加功能”>“秒表”。
当前记录和已存储的计时段会出现。
- 2 选取一个记录来查看计时段信息。

iPod nano 会储存秒表计时段的日期、时间和记次统计信息。您可以看到计时段开始的日期和时间；计时段的总时间；最短、最长和平均记次时间；以及最后几次记次时间。

- 3 按下中央按钮并选取“删除记录”以删除所选的记录，或选取“清除记录”以删除所有当前的记录。

锁定 iPod nano 屏幕

您可以设定代码组来阻止他人不经您的同意而使用您的 iPod nano。当 iPod nano 未连接到电脑时，如果您将它锁定，则必须输入代码组来解锁才能使用它。

此代码组与锁定按钮不同，该按钮只是防止 iPod nano 按钮被意外按下而已。代码组可防止其他人使用 iPod nano。



要为 iPod nano 设置代码组:

- 1 选取 “附加功能” > “屏幕锁定”。
- 2 在 “新代码组” 屏幕, 请输入代码组:
 - 使用点按式转盘以选择第一个位置的号码。按下中央按钮以确认您的选择, 并移到下一位置。
 - 以相同方法来设定其余的代码组号码。按下下一个 / 快进按钮 (▶▶) 以移到下一位置, 或者按下上一个 / 倒回按钮 (◀◀) 以移到上一位置。在最终位置按下中央按钮。
- 3 在 “确认代码组” 屏幕上, 输入代码组以确认它, 或按下菜单按钮 (MENU) 以退出而不锁定屏幕。

完成后将返回到 “屏幕锁定” 屏幕, 您可在此处锁定屏幕或重设代码组。按下菜单按钮 (MENU) 以退出但不锁定屏幕。

要锁定 iPod nano 屏幕:

- 选取 “附加功能” > “屏幕锁定” > “锁住”。
- 当您完成代码组设置时, 屏幕上的 “锁住” 便已被选取。只要按下中央按钮就能锁定 iPod。

屏幕锁住时, 您会看到一个锁图片。

您可能会想要将 “屏幕锁定” 菜单项加入到您的主菜单, 这样就可以快速锁定您的 iPod nano 屏幕。请参阅第 10 页 “在主菜单上添加或去掉项目”。

当您在屏幕上看到锁图标时, 您可以用两种方法来将 iPod nano 屏幕解锁:

- 按下中央按钮在 iPod nano 上输入代码组。使用点按式转盘来选择数字并按下中央按钮来确认这些数字。如果输入错误的代码组, 锁将仍然显示。这样的话, 请重新输入。
- 将 iPod nano 连接到您与它配合使用的首选电脑后, iPod nano 将会自动解锁。

如果您尝试了这些方法后仍无法解锁 iPod nano, 您可以恢复 iPod nano。请参阅第 92 页 “更新和恢复 iPod 软件”。

要更改已经设定的代码组:

- 1 选取 “附加功能” > “屏幕锁定” > “重设代码组”。
- 2 在 “输入代码组” 屏幕, 请输入当前代码组。
- 3 在 “新代码组” 屏幕, 请输入并确认新代码组。

如果不记得当前的代码组, 唯一可以清除它并输入新代码组的方法是恢复 iPod nano 软件。请参阅第 92 页 “更新和恢复 iPod 软件”。

同步“通讯录”、“日历”和“待办事项”列表

iPod nano 可以存储通讯录、日历事件和待办事项，以便随时随地查询。

您可以使用 iTunes 将 iPod nano 上的通讯录和日历信息与“地址簿”和 iCal 同步。

如果您使用的是 Windows XP，并使用“Windows 地址簿”或 Microsoft Outlook 2003 或更高版本来储存您的联系人信息，则可以使用 iTunes 来同步 iPod nano 上的地址簿信息。如果您使用 Microsoft Outlook 2003 或更高版本来保存日历，您同样可以同步日历信息。

要使用 Mac OS X 同步通讯录或日历信息：

- 1 将 iPod nano 连接到电脑。
- 2 在 iTunes 中，从设备列表中选择 iPod nano，然后点按“通讯录”标签。



- 3 执行以下的步骤：

- 要同步通讯录，请在“通讯录”部分选择“同步‘地址簿’通讯录”，然后选择一个选项：
 - 要自动同步所有通讯录，请选择“所有通讯录”。
 - 要自动同步所选的通讯录组别，请选择“所选组别”并选择想要同步的组别。
 - 要将联系人的照片拷贝到 iPod nano（当可用时），请选择“包括联系人的照片”。点按“应用”时，iTunes 会用您指定的“地址簿”通讯录信息更新 iPod nano。
- 要同步日历，请在“日历”部分中选择“同步 iCal 日历”并选取一个选项：
 - 要自动同步所有日历，请选取“所有日历”。
 - 要自动同步所选的日历，请选取“所选日历”并选择您想要同步的日历。点按“应用”时，iTunes 会用您指定的日历信息更新 iPod nano。

要同步通讯录或日历（使用“Windows 地址簿”或 Windows 版 Microsoft Outlook）：

- 1 将 iPod nano 连接到电脑。
- 2 在 iTunes 中，从设备列表中选择 iPod nano，然后点按“通讯录”标签。
- 3 执行以下的步骤：
 - 要同步通讯录，请在“通讯录”部分中选择“同步通讯录，来自”并从弹出菜单中选取“Windows 地址簿”或“Outlook Express”。然后选择您想要同步的通讯录信息。
 - 要从 Microsoft Outlook 同步日历，请在“日历”部分中选择“从 Microsoft Outlook 同步日历”。
- 4 点按“应用”。

您也可以手动将通讯录和日历信息添加到 iPod nano。但必须将 iPod nano 能用做外置磁盘（请参阅第 84 页“将 iPod nano 用做外置磁盘”）。

要手动添加通讯录信息：

- 1 连接 iPod nano，然后打开您常用的电子邮件或通讯录应用程序。您可以使用 PalmDesktop、Microsoft Outlook、Microsoft Entourage 和 Eudora 等应用程序来添加通讯录。
- 2 请将通讯录从应用程序的地址簿拖至 iPod nano 上的 Contacts 文件夹。
在某些情况下，您可能需要导出通讯录，再将导出的一个文件或多个文件拖至 Contacts 文件夹。请参阅您的电子邮件或通讯录应用程序的文稿。

要手动添加约会和其他日历事件：

- 1 从使用标准 iCal 格式（文件名称以 .ics 结尾）或 vCal 格式（文件名称以 .vcs 结尾）的任何日历应用程序中导出日历事件。
- 2 将文件拖至 iPod nano 上的 Calendars 文件夹。

要手动将待办事项列表添加到 iPod nano，请将它们存储成扩展名为 .ics 或 .vcs 的日历文件。

要在 iPod nano 上查看通讯录：

- 选取“附加功能”>“通讯录”。

要按名字或姓氏将通讯录排序：

- 选取“设置”>“通用”>“将通讯录排序”，然后选择“名字”或“姓氏”。

要查看日历事件：

- 选取“附加功能”>“日历”>“所有日历”，然后选取一个日历。

要查看待办事项：

- 选取“附加功能”>“日历”>“待办事项”。

单声道

单声道将左右声道的声音合并为单声道信号，通过两侧同时播放。这有助于一只耳朵有听力障碍的用户使用另外一只耳朵来收听两个声道。

要打开或关闭单声道：

- 请选取“设置”>“回放”>“单声道”，然后选择“打开”或“关闭”。

使用口述菜单以获得辅助功能

iPod nano 具有可选的口述菜单功能，使视障用户能够更轻松地浏览它们的内容。

iTunes 会使用电脑操作系统中附带的语音或您可能已从第三方购买的语音来生成口述菜单。并非来自电脑操作系统或第三方的所有语音都与口述菜单兼容，也并非支持所有语言。

要使用口述菜单，必须在 iPod nano 上启用 VoiceOver。有关更多信息，请参阅第 32 页“设置 VoiceOver”。

您必须在 iTunes 中启用口述菜单才可以在 iPod nano 上激活它们。

要在 iTunes 中启用口述菜单：

- 1 将 iPod nano 连接到电脑。
- 2 在 iTunes 中，从设备列表中选择 iPod nano，然后点按“摘要”标签。
- 3 选择“启用口述菜单”。

在 Mac OS X 中，如果您在“万能辅助”偏好设置中打开了 VoiceOver，则此选项在默认情况下是选定的。

- 4 点按“应用”。

iPod nano 与 iTunes 同步之后，口述菜单才在 iPod nano 上被启用并被激活。如果正在启用口述菜单，则 iPod nano 同步的时间会较长。

要在 iPod nano 上取消激活口述菜单：

- 选取“设置”>“通用”>“口述菜单”，然后选取“关闭”。

要再次打开口述菜单，请选取“设置”>“通用”>“口述菜单”，然后选取“打开”。

如果启用了 VoiceOver，关闭口述菜单不会停用 VoiceOver。

【注】只有已经在 iTunes 中启用了口述菜单时，“口述菜单”选项才会出现在 iPod nano 上的“设置”菜单中。

将 iPod nano 用做外置磁盘

您可以将 iPod nano 用做外置磁盘来储存数据文件。

您在 Mac Finder 或 “Windows 资源管理器” 中将看不到使用 iTunes 添加的歌曲。如果您在 Mac Finder 或 “Windows 资源管理器” 中将音乐文件拷贝到 iPod nano，您将无法在 iPod nano 上播放它们。

【重要事项】要将照片和录制的视频从 iPod nano 导入到电脑，必须将 iPod nano 作为外置磁盘使用。

要将 iPod nano 用做外部磁盘：

- 1 在 iTunes 中，从设备列表中选择 iPod nano，然后点按 “摘要” 标签。
- 2 在 “选项” 部分，选择 “用做磁盘”。
- 3 点按 “应用”。

当您将 iPod nano 用做外置磁盘时，iPod nano 磁盘图标会出现在 Mac 的桌面上，或者在 Windows PC 的 “Windows 资源管理器” 中显示为下一个可用的驱动器盘符。将文件拖入或拖出 iPod nano 来拷贝文件。

您还可以点按 “摘要”，然后在 “选项” 部分选择 “手动管理音乐和视频” 以将 iPod nano 用做外置磁盘。

如果您将 iPod nano 主要用做磁盘，您可能想要防止 iPod nano 连接到电脑时 iTunes 自动打开。

要防止 iPod nano 连接到电脑时 iTunes 自动打开：

- 1 在 iTunes 中，从设备列表中选择 iPod nano，然后点按 “摘要” 标签。
- 2 在 “选项” 部分，取消选择 “连接此 iPod 时打开 iTunes”。
- 3 点按 “应用”。

储存和阅读备忘录

如果将 iPod nano 用做外置磁盘，您就可以在它上面储存和阅读文本备忘录（请参阅第 84 页 “将 iPod nano 用做外置磁盘”）。

- 1 用任何文字处理应用程序将文稿存储为文本文件（.txt 文件）。
- 2 将文件放入 iPod nano 的 Notes 文件夹中。

要查看备忘录：

- 选取 “附加功能” > “备忘录”。

了解 iPod nano 配件

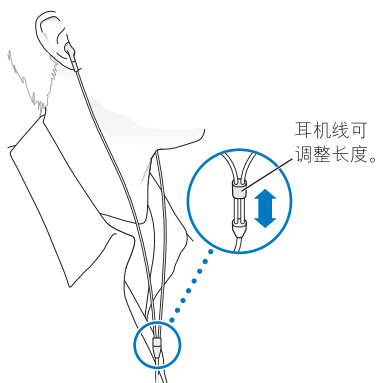
iPod nano 附带了一些配件，而且还有许多其他配件可购买。
要购买 iPod nano 配件，请访问 www.apple.com.cn/ipodstore。

可用配件包括：

- iPod nano 臂带
- Apple Earphones with Remote and Mic 耳机
- Apple In-Ear Headphones with Remote and Mic 耳机
- Apple USB Power Adapter 适配器
- Apple Component AV Cable 电缆
- Apple Composite AV Cable 电缆
- Apple Universal Dock 基座
- Nike + iPod Sport Kit 运动套件
- iPod Socks 袜套

要使用 iPod nano 附带的耳机：

- 将耳机接入“耳机”端口。然后如图所示，将耳塞放入耳朵里。



【警告】 使用耳塞或耳机时把音量调得很高可能会导致永久性的听力损伤。听一段时间音乐后，您会习惯高一些的音量，虽然可能听起来很正常，但会损坏您的听力。如果耳朵有耳鸣或声音听不清楚的现象，请停止听并检查听力。音量越大，听力就会越快受到影响。听觉专家建议您以下列方式来保护听力：

- 限制在高音量下使用耳机或头戴式耳机的听时间。
- 避免调高音量来阻断周围的噪音。
- 如果您无法听到旁边人的说话声，请将音量调低。

有关如何在 iPod 上设定最大音量限制的信息，请参阅第 45 页“设定最大音量限制”。

遵循本章中的建议可以快速解决 iPod nano 的大多数问题。

“五 R”操作: 复位 (Reset)、重试 (Retry)、重新启动 (Restart)、重新安装 (Reinstall)、恢复 (Restore)

如果使用 iPod nano 时遇到问题, 请记住下面的五个基本建议。请逐一尝试这些步骤直到您的问题得到解决。如果下列其中一个建议不奏效, 请继续阅读以寻找特定问题的解决方案。

- 将 iPod nano **复位**。请参阅下面的“一般建议”。
- 如果您在 iTunes 中看不到 iPod nano, 请**重试**其他 USB 端口。
- **重新启动**电脑, 并确定您已安装最新的软件更新。
- 使用网络上的最新版本来**重新安装** iTunes 软件。
- **恢复** iPod nano。请参阅第 92 页“更新和恢复 iPod 软件”。

一般建议

通过将 iPod nano 复位可以解决大多数问题。首先, 确定已为 iPod nano 充满电。

要将 iPod nano 复位:

- 1 先打开锁定开关, 然后关上它 (将它拨到 HOLD 位置后再拨回来)。
- 2 同时按住菜单按钮 (MENU) 和中央按钮至少 6 秒钟, 直至屏幕上出现 Apple 标志。

如果 iPod nano 不开机或无响应

- 确保锁定开关没有被拨到 HOLD 位置。
- iPod nano 电池可能需要重新充电。将 iPod nano 连接到电脑或 Apple USB Power Adapter 适配器, 让电池重新充电。请查找 iPod nano 屏幕上的闪电图标以核实 iPod nano 正在充电。
要给电池充电, 请将 iPod nano 连接到您的电脑上的 USB 2.0 端口。
- 逐一尝试“五 R”操作, 直到 iPod nano 有响应。

如果您想要断开 iPod nano 但看到“已连接”或“正在同步”信息

- 如果 iPod nano 正在同步音乐，请等到同步完成。
- 在 iTunes 设备列表中选择 iPod nano，然后点按推出按钮 (⏏)。
- 如果 iPod nano 从 iTunes 的设备列表中消失，但您仍在 iPod nano 屏幕上看到“已连接”或“正在同步”信息，请尽管断开 iPod nano 的连接。
- 如果 iPod nano 没有从 iTunes 的设备列表中消失，请将 iPod nano 图标从桌面拖到废纸篓中（如果您使用的是 Mac）。如果您使用的是 Windows PC，请在“我的电脑”中弹出设备，或者单击系统任务栏中的“安全删除硬件”图标，然后选择 iPod nano。如果您仍看到“已连接”或“正在同步”信息，请重新启动电脑并再次推出 iPod nano。

如果 iPod nano 没有播放音乐

- 确保锁定开关没有被拨到 HOLD 位置。
- 确定耳机插头已插到底。
- 确定音量已适当调整。可能设定了最大音量限制。您可以使用“设置”>“音量限制”来更改或删除它。请参阅第 45 页“设定最大音量限制”。
- iPod nano 可能已暂停播放。尝试按下播放 / 暂停按钮 (▶||)。
- 确定您正在使用的是 iTunes 9.0 或更高版本（在 www.apple.com.cn/downloads 上提供）。使用较早版本的 iTunes 从 iTunes Store 购买的歌曲将不能在 iPod nano 上播放，除非您升级 iTunes。
- 如果您正在使用 Apple Universal Dock 基座，请确定 iPod nano 已牢固地插在基座中，并确定所有电缆都正确连接。

如果在您给 iPod nano 连接了耳塞或耳机之后内置扬声器继续播放音频

- 请先断开耳塞或耳机的连接，然后重新连接。

如果在您断开了耳塞或耳机与 iPod nano 的连接之后内置扬声器没有开始播放音频

- 当您断开耳塞或耳机与 iPod nano 的连接时，任何正在播放的音频都会自动暂停。要继续，请按下播放 / 暂停按钮 (▶||)。
- FM 广播不会通过内置扬声器播放，因为 iPod nano 使用耳塞线或耳机线作为广播天线。

如果 iPod nano 在连接到电脑后没有反应

- 确定您已经安装了从 www.apple.com.cn/downloads 下载的最新 iTunes 软件。
- 尝试连接到电脑上的其他 USB 端口。

【注】 建议使用 USB 2.0 端口来连接 iPod nano。USB 1.1 明显比 USB 2.0 慢。如果所使用的 Windows PC 没有 USB 2.0 端口，或许您可以购买并安装 USB 2.0 卡。有关更多信息，请访问 www.apple.com.cn/ipod。

- 可能需要将 iPod nano 复位（请参阅第 86 页）。
- 如果您使用 Apple Dock Connector to USB 2.0 Cable 电缆将 iPod nano 与便携式电脑连接，请先将电脑的电源线连接在电源插座上，然后再连接 iPod nano。
- 确定您的电脑和软件符合要求。请参阅第 91 页“如果您想复查系统要求”。
- 检查电缆连接。拔出电缆的两端，确定 USB 端口中没有异物。然后重新将电缆牢固地插回端口中。确定电缆插头的方向正确。它们只能以一个方向插入。
- 尝试重新启动电脑。
- 如果上述建议并没有解决您的问题，可能需要恢复 iPod nano 软件。请参阅第 92 页“更新和恢复 iPod 软件”。

如果 iPod nano 显示“连接电源”信息

如果 iPod nano 的电量非常低，电池需要先充电，iPod nano 才能与电脑进行通信，则可能会出现此信息。要给电池充电，请将 iPod nano 连接到电脑上的 USB 2.0 端口。

让 iPod nano 保持与电脑连接，直到信息消失，并且 iPod nano 出现在 iTunes 或 Finder 中。取决于电池耗尽程度，您可能需要给 iPod nano 充电 30 分钟，它才能启动。

要更快地给 iPod nano 充电，请使用可选的 Apple USB Power Adapter 适配器。

如果 iPod nano 显示“使用 iTunes 来恢复”信息

- 确定您的电脑已经安装了最新版本的 iTunes（可从 www.apple.com.cn/downloads 下载）。
- 将 iPod nano 连接到电脑。当 iTunes 打开后，按照屏幕上的提示来恢复 iPod nano。
- 如果恢复 iPod nano 仍无法解决问题，可能需要修理 iPod nano。您在 iPod 维修和支持网站上安排维修事宜：www.apple.com.cn/support/ipod

如果歌曲或数据通过 USB 2.0 同步时较慢

- 如果使用 USB 2.0 同步很多歌曲或大量数据，而 iPod nano 电池电量低，则 iPod nano 会以降低的速度同步信息，以便保存电池电量。
- 如果您想以更高的速度同步，则可以停止同步并让 iPod nano 保持连接以便它可以重新充电，或将它连接到可选购的 iPod USB 2.0 Power Adapter 适配器。让 iPod nano 充电大约一小时，然后继续同步您的音乐或数据。

如果不能将歌曲或其他项目添加到 iPod nano

歌曲的编码格式可能是 iPod nano 不支持的格式。iPod nano 支持以下音频文件格式。（包含有声读物和 podcast 的格式）：

- AAC（M4A、M4B 和 M4P，最高可达 320 Kbps）
- Apple Lossless（高质量的压缩格式）
- MP3（最高可达 320 Kbps）
- MP3 可变位速率（VBR）
- WAV
- AA（audible.com 语音文字，格式 2、3 和 4）
- AIFF

使用 Apple Lossless 格式编码的歌曲具有完全 CD 质量的声音，但与使用 AIFF 或 WAV 格式编码的歌曲相比，前者所占用的空间大约只有后者的一半。同一首歌曲，如果以 AAC 或 MP3 格式编码，则占用的空间将更少。使用 iTunes 从 CD 上导入音乐时，默认情况下，音乐会被转换为 AAC 格式。

使用 iTunes（Windows 版），您可以将未保护的 WMA 文件转换为 AAC 或 MP3 格式。如果您的音乐库是使用 WMA 格式编码的，则以上功能非常有用。

iPod nano 不支持 WMA、MPEG Layer 1、MPEG Layer 2 音频文件，或 audible.com 格式 1。

如果 iTunes 中有歌曲的格式不被 iPod nano 支持，您可以将其转换为所支持的格式。有关信息，请参阅“iTunes 帮助”。

如果 iPod nano 显示“连接到 iTunes 以激活 Genius”信息

您还没有在 iTunes 中打开 Genius，或者自从您在 iTunes 中打开 Genius 后您还没有同步过 iPod nano。请参阅第 22 页“在 iTunes 中打开 Genius”。

如果 iPod nano 显示“所选歌曲不可使用 Genius”信息

Genius 已打开但无法使用选定的歌曲制作 Genius 播放列表。新歌曲会一直被添加到 iTunes Store Genius 数据库中，因此请立刻再试一次。

如果 iPod nano 无法接收广播信号

您没有连接耳塞或耳机。确定连接完好，并尝试四处移动耳塞线或耳机线。

如果无意中设定 iPod nano 使用一种您不懂的语言

您可以重设语言：

- 1 按住菜单按钮 (MENU)，直至出现主菜单。
- 2 使用点按式转盘找到会使 iPod nano 设备名称出现在预览面板上的菜单项，然后选取它。这就是“设置”菜单。
- 3 选取最后一个菜单项（还原设置）。
- 4 选取第一个菜单项（还原），然后选择一种语言。

其他 iPod nano 设置（如歌曲重复播放）也会被还原。您同步的内容不会被删除或修改。

如果找不到“还原设置”菜单项，您可以将 iPod nano 恢复到原始状态并选取一种语言。请参阅第 92 页“更新和恢复 iPod 软件”。

如果您不能在电视机上观看视频或照片

- 使用专用于 iPod nano 的 RCA 类型的电缆（如 Apple Component AV Cable 电缆或 Apple Composite AV Cable 电缆）将 iPod nano 连接到电视机。不可使用其他类似的 RCA 类型的电缆。
- 确定您的电视机已设定为显示来自正确的输入源上的图像（请参阅您的电视机附带的文稿）。
- 确定所有电缆都已正确连接（请参阅第 50 页“在 iPod nano 连接的电视机上观看视频”）。
- 确定 Apple Composite AV Cable 电缆的黄色端已连接到电视机的视频端口。
- 如果您要尝试观看视频，请选取“视频”>“设置”并将“电视输出”设定为“打开”，然后再试一次。如果您要尝试观看幻灯片显示，请选取“照片”>“幻灯片显示设置”并将“电视输出”设定为“打开”，然后再试一次。
- 如果这样做不起作用，请选取“视频”>“设置”（对于视频）或“照片”>“设置”（对于幻灯片显示）并将“电视信号”设定为 PAL 或 NTSC，这取决于您的电视机的类型。请尝试两种设置。

如果您想复查系统要求

要使用 iPod nano，您必须具备以下条件：

- 以下一种配置的电脑：
 - 带 USB 2.0 端口的 Mac
 - 配备有 USB 2.0 端口或安装了 USB 2.0 卡的 Windows PC
- 以下一种操作系统：
 - Mac OS X v10.4.11 或更高版本
 - Windows Vista
 - Windows XP Home 或 Windows XP Professional 并装有 Service Pack 3 或更高版本
- iTunes 9 或更高版本（可从 www.apple.com.cn/downloads 下载 iTunes）

如果您的 Windows PC 未配备 USB 2.0 端口，您可以购买并安装 USB 2.0 卡。有关电缆和兼容的 USB 卡的更多信息，请访问 www.apple.com.cn/ipod。

在 Mac 上，建议使用 iPhoto 7.1.5 或更高版本来向 iPod nano 添加照片和相簿。要使用 iPod nano 所有的照片功能，则需要 iPhoto 8.1 或更高版本。此软件是选购的。iPhoto 可能已安装在您的 Mac 上。请检查“应用程序”文件夹。

在 Mac 和 Windows PC 上，iPod nano 都可同步电脑硬盘上的文件夹中的数码照片。

如果想要配合 Mac 和 Windows PC 使用 iPod nano

如果您正在配合 Mac 使用 iPod nano，但您想要配合 Windows PC 来使用它，您必须恢复 iPod 软件以配合 PC 来使用它（请参阅第 92 页“更新和恢复 iPod 软件”）。恢复 iPod 软件会抹掉 iPod nano 上的所有数据（包括所有歌曲）。

如果在 Mac 和 Windows PC 之间切换使用 iPod nano，则切换时，iPod nano 上的所有数据被抹掉是不可避免的。

如果您锁定了 iPod nano 屏幕但无法将其解锁

一般来说，如果您将 iPod nano 连接到已被授权配合使用的电脑，您的 iPod nano 将会自动解锁。如果没有已授权配合您的 iPod nano 使用的电脑，您可以将 iPod nano 连接到另一台电脑并使用 iTunes 来恢复 iPod 软件。请参阅下一节来取得更多信息。

如果要更改“屏幕锁定”代码组，而您不记得当前的代码组，则必须恢复 iPod 软件，然后再设定新的代码组。

更新和恢复 iPod 软件

您可以使用 iTunes 来更新或恢复 iPod 软件。建议您更新 iPod nano，以便使用最新的软件。您也可以恢复软件，这会将 iPod nano 恢复为初始状态。

- 如果您选取**更新**，则会更新软件，但您的设置和歌曲不受影响。
- 如果您选取**恢复**，则会抹掉 iPod nano 上的所有数据，包括歌曲、视频、文件、通讯录、照片、日历信息以及任何其他数据。iPod nano 的所有设置都会恢复为初始状态。

要更新或恢复 iPod nano：

- 1 请确定您的电脑已接入 Internet 并安装了 www.apple.com.cn/downloads 上最新版本的 iTunes。
- 2 将 iPod nano 连接到电脑。
- 3 在 iTunes 中，从设备列表中选择 iPod nano，然后点按“摘要”标签。
“版本”部分将告诉您 iPod nano 是否安装了最新版本的软件，或者需要安装更高版本的软件。
- 4 点按“更新”以安装最新版本的软件。
- 5 如有需要，请点按“恢复”来将 iPod nano 恢复至其原始设置（此操作会抹掉 iPod nano 上的所有数据）。请按照屏幕指示来完成恢复过程。

请在使用 iPod nano 之前通读下列重要的安全和操作信息，以避免受伤。



为了避免损坏 iPod，在使用之前请先阅读以下所有安全信息和操作说明。

请妥善保管本安全信息和《iPod nano 使用手册》以供将来参考。要获得《iPod nano 使用手册》和最新安全信息的可下载版本，请访问 support.apple.com/zh_CN/manuals/ipod。

重要安全信息

【警告】 不遵守这些安全说明可能会导致起火、触电、其他伤害或损坏。

操作 iPod nano 请勿摔落、拆装、打开、挤压、弯曲、戳刺、切碎、焚烧、油漆 iPod nano，也不要使其变形、使用微波炉烘烤或插入异物。

避免放在有水或潮湿的地方 请勿在雨中、洗脸盆附近或其他潮湿的地方使用 iPod nano。请小心不要将任何食物或液体泼洒在 iPod nano 上。一旦将 iPod nano 弄湿了，请拔下所有电缆，将 iPod nano 关机，并在清理之前将锁定开关滑至 HOLD 位置，待它彻底凉干后再重新开机。请勿尝试使用外部热源（如微波炉或吹风机）来烘干 iPod nano。因暴露在液体中而导致损坏的 iPod nano 不享受保修服务。

维修 iPod nano 请勿尝试自行维修 iPod nano。iPod nano 不包含可由用户自行维修的零件。如果 iPod nano 已浸水、被刺穿或剧烈摔落，在将其送到 Apple 授权服务商处之前，请不要使用它。有关维修信息，请从 iTunes “帮助”菜单中选取“iPod 帮助”，或者访问 www.apple.com.cn/support/ipod。iPod nano 中的可充电电池只能由 Apple 授权服务商更换。有关电池的更多信息，请访问 www.apple.com.cn/batteries。

给 iPod nano 充电 要给 iPod nano 充电，只能配合 Apple USB Power Adapter 适配器或其他设备上符合 USB 2.0 标准的高功率 USB 端口来使用 Apple Dock Connector to USB Cable 电缆，或者其他设计为配合 iPod 使用的 Apple 品牌的产品或配件，或者张贴有 Apple 的“Made for iPod”标志证明的第三方配件。

在配合 iPod nano 使用任何产品和配件之前，请阅读所有安全说明。对于第三方配件的操作或第三方配件是否符合安全和管制标准，Apple 概不负责。

当使用 Apple USB Power Adapter 适配器（在 www.apple.com.cn/ipodstore 上单独销售）给 iPod nano 充电时，请确定先完全组装好电源适配器，再将它插入电源插座。然后将 Apple USB Power Adapter 适配器紧紧地插入电源适配器。双手弄湿时请勿插拔 Apple USB Power Adapter 适配器。请勿使用 Apple iPod 电源适配器之外的电源适配器来为您的 iPod 充电。

正常使用情况下，Apple USB Power Adapter 适配器可能会发热。请保持 Apple USB Power Adapter 适配器周围始终通风，并轻拿轻放。

如果出现以下任一种情况，请拔下 Apple USB Power Adapter 适配器：

- 电源线或插头已磨损或损坏。
- 适配器受雨水、液体的影响或过分潮湿。
- 适配器外壳已损坏。
- 您觉得适配器需要进行维修。
- 您想清理适配器。

防止听力受损 如果在使用内置扬声器、耳塞或耳机时将音量调得很高，可能会导致永久性失聪。请将音量调到安全水平。听一段时间音乐后，您会习惯高一些的音量，虽然可能听起来很正常，但会损坏您的听力。如果耳朵有耳鸣或声音听不清楚的现象，请停止听并检查听力。音量越大，听力就会越快受到影响。听觉专家建议您以下列方式来保护听力：

- 限制在高音量下使用耳机或头戴式耳机的听时间。
- 避免调高音量来阻断周围的噪音。

- 如果您无法听到旁边人的说话声，请将音量调低。

有关如何在 iPod nano 上设定最大音量限制的信息，请参阅第 45 页“设定最大音量限制”。

安全驾驶 建议您在驾驶机动车时不要使用 iPod nano 或接上耳机使用（即使只使用单耳耳机），在某些地区这样做是违法行为。请查询并遵守您驾车所在地区有关使用 iPod nano 等移动设备的法律和法规。驾车或骑自行车时，请小心谨慎，集中注意力。驾驶任何类型的车辆或者从事任何需要全神贯注的活动时，如果发现听音乐导致注意力分散，请停止使用 iPod nano。

痉挛、眩晕和眼疲劳 暴露于闪光灯或其他灯光类型（例如玩游戏或观看视频时），少部分人可能容易眩晕或痉挛（即便他们以前从未有过）。如果您以前曾经有过痉挛或眩晕，或者有此类家族病史，在 iPod nano 上玩游戏（如果有的话）或观看视频之前，您应当咨询医师。假如您出现以下症状，请停止使用 iPod 并咨询一下医师：头痛、眩晕、痉挛、抽搐、眼睛或肌肉颤搐、失去知觉、不自主的四肢活动或没有方向感。要降低头痛、眩晕、痉挛和眼睛疲劳的风险，请避免长时间使用 iPod nano，使用时请让它远离眼睛一定的距离，在光线充足的房间里使用 iPod nano，并经常休息一下。

玻璃部件 iPod nano 的显示屏外盖是用玻璃制造的。如果 iPod nano 摔落至坚硬表面或受到强烈撞击，则玻璃可能破裂。如果玻璃破碎或破裂，切勿触摸或尝试移走破碎的玻璃。在交由 Apple 授权服务商更换玻璃前，请停止使用 iPod nano。因误用或滥用而导致玻璃破碎，不在保修范围之内。

重复运动 当不断重复同一动作时（例如在 iPod nano 上玩游戏），您的手、臂、肩、颈或其他身体部位可能会偶感不适。经常休息一下，如果使用期间或使用之后您仍感到不适，请停止使用并及时看医生。

体育运动 在开始任何一项体育运动之前，您都应该请医生进行一次全面的体格检查。在开始任何体育锻炼之前，请先进行热身或伸展运动。运动时请务必小心和集中注意力。跑步过程中，如果需要，请先慢下来后，再调整设备。如果您感到疼痛，或感到头晕、眼花、疲惫或呼吸跟不上，请立即停止运动。参加运动，您应意识到体育运动本身的风险（包括这类运动可能导致的任何伤害）。

重要操作信息

【注意】 不遵从这些操作说明可能会导致损坏 iPod nano 或其他财物。

携带 iPod nano iPod nano 包含敏感性组件，一些情况下还包括硬盘驱动器。请勿弯曲、摔落或挤压 iPod nano。如果担心刮坏 iPod nano，您可以使用单独销售的护套（有多种款式）。

使用插头和端口 请勿强制把插头插入端口。请检查端口是否堵塞。如果插头不能轻易地插入至端口中，则说明它们可能不匹配。请确定插头与端口匹配，并且插头和端口的方向相对应。

在可承受的温度范围内操作 iPod nano 请在温度始终保持在 0° 到 35°（32° 到 95°）之间的地方操作 iPod nano。在低温条件下，iPod nano 的播放时间可能会临时变短，而电池充电时间可能会临时变长。

请将 iPod nano 存放于温度保持在 -20° 到 45°（-4° 到 113°）之间的地方。请勿将 iPod nano 留在车内，因为停放的车辆内的温度可能超过此范围。

当您使用 iPod nano 或充电时，iPod nano 变热属于正常情况。iPod nano 的外壳将设备内部的热量传导给外部的冷空气，从而起到散热的作用。

保持 iPod nano 表面清洁 要清洁 iPod nano，请拔下所有电缆，将 iPod nano 关机，然后将锁定开关滑动到 HOLD 位置。使用柔软、湿润、不起绒的布料擦拭。避免开口处受潮。请勿使用窗户清洁剂、家用清洁剂、喷雾剂、溶剂、酒精、氨水或研磨剂来清洁 iPod nano。

正确处理 iPod nano 有关正确处理 iPod nano 的信息，包括其他重要的管制规定信息，请参阅第 98 页“Regulatory Compliance Information”。

有关使用 iPod nano 的更多信息可在屏幕帮助中和 Web 上找到。

下表介绍从何处可以获得更多与 iPod 相关的软件和服务信息。

要了解	请这样操作
服务与支持、讨论、教学课程和 Apple 软件下载	访问： www.apple.com.cn/support/ipodnano
使用 iTunes	打开 iTunes 并选取“帮助”>“iTunes 帮助”。 要获取 iTunes 网上教程（仅限某些地区），请访问： www.apple.com.cn/support/itunes
使用 iPhoto（在 Mac OS X 上）	打开 iPhoto 并选取“帮助”>“iPhoto 帮助”。
使用 iCal（在 Mac OS X 上）	打开 iCal 并选取“帮助”>“iCal 帮助”。
有关 iPod nano 的最新信息	访问： www.apple.com.cn/ipodnano
注册 iPod nano	要注册 iPod nano，请在您的电脑上安装 iTunes 并连接 iPod nano。
查找 iPod nano 序列号	查看 iPod nano 的背面，或选取“设置”>“关于”并按下中央按钮。在 iTunes 的设备列表中（已将 iPod nano 连接到电脑），选择 iPod nano，然后点按“设置”标签。
获得保修服务	首先遵照本手册、屏幕帮助和网上资源的建议。然后访问： www.apple.com.cn/support/ipodnano

Regulatory Compliance Information

FCC Compliance Statement

This device complies with part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation. See instructions if interference to radio or TV reception is suspected.

Radio and TV Interference

This computer equipment generates, uses, and can radiate radio-frequency energy. If it is not installed and used properly—that is, in strict accordance with Apple's instructions—it may cause interference with radio and TV reception.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device in accordance with the specifications in Part 15 of FCC rules. These specifications are designed to provide reasonable protection against such interference in a residential installation. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

You can determine whether your computer system is causing interference by turning it off. If the interference stops, it was probably caused by the computer or one of the peripheral devices.

If your computer system does cause interference to radio or TV reception, try to correct the interference by using one or more of the following measures:

- Turn the TV or radio antenna until the interference stops.
- Move the computer to one side or the other of the TV or radio.
- Move the computer farther away from the TV or radio.
- Plug the computer in to an outlet that is on a different circuit from the TV or radio. (That is, make certain the computer and the TV or radio are on circuits controlled by different circuit breakers or fuses.)

If necessary, consult an Apple Authorized Service Provider or Apple. See the service and support information that came with your Apple product. Or, consult an experienced radio/TV technician for additional suggestions.

Important: Changes or modifications to this product not authorized by Apple Inc. could void the EMC compliance and negate your authority to operate the product.

This product was tested for EMC compliance under conditions that included the use of Apple peripheral devices and Apple shielded cables and connectors between system components.

It is important that you use Apple peripheral devices and shielded cables and connectors between system components to reduce the possibility of causing interference to radios, TV sets, and other electronic devices. You can obtain Apple peripheral devices and the proper shielded cables and connectors through an Apple Authorized Reseller. For non-Apple peripheral devices, contact the manufacturer or dealer for assistance.

Responsible party (contact for FCC matters only):

Apple Inc. Corporate Compliance
1 Infinite Loop, MS 26-A
Cupertino, CA 95014

Industry Canada Statement

This Class B device meets all requirements of the Canadian interference-causing equipment regulations.

Cet appareil numérique de la classe B respecte toutes les exigences du Règlement sur le matériel brouilleur du Canada.

VCCI Class B Statement

情報処理装置等電波障害自主規制について

この装置は、情報処理装置等電波障害自主規制協議会 (VCCI) の基準に基づくクラス B 情報技術装置です。この装置は家庭環境で使用されることを目的としています。この装置がラジオやテレビジョン受信機に近接して使用されると、受信障害を引き起こすことがあります。

取扱説明書に従って正しい取扱をしてください。

Korea Class B Statement

B급 기기용 경고문

B급 기기 (가정용 정보통신기기)

이 기기는 가정용으로 전자파적합등록을 한 기기로서 주거지역에서는 물론 모든 지역에서 사용할 수 있습니다.



有毒或 有害物质	零部件			
	电路板	显示屏	电池	附件
铅 (Pb)	X	X	O	X
汞 (Hg)	O	O	O	O
镉 (Cd)	O	O	O	O
六价铬 (Cr VI)	O	O	O	O
多溴联苯 (PBB)	O	O	O	O
多溴二苯醚 (PBDE)	O	O	O	O

O: 表示该有毒有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 SJ/T 11363-2006 规定的限量要求以下。
X: 表示该有毒有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 SJ/T 11363-2006 规定的限量要求。

根据中国电子行业标准 SJ/T11364-2006 和相关的中国政府法规，本产品及其某些内部或外部组件上可能带有环保使用期限标识。取决于组件和组件制造商，产品及其组件上的使用期限标识可能有所不同。组件上的使用期限标识优先于产品上任何与之相冲突的或不同的环保使用期限标识。



更换电池
iPod nano 中的可充电电池只能由授权服务商更换。有关电池更换服务，请访问：
www.apple.com.cn/support/ipod/service/battery

处理和回收信息
您必须根据当地的环保法规正确处理 iPod。由于本产品含有电池，它必须与家庭垃圾分开处理。当您的 iPod 达到其使用寿命时，请联系 Apple 或当地的环保机构以了解回收规定。

有关 Apple 回收计划的信息，请访问：
www.apple.com.cn/environment/recycling

Deutschland: Dieses Gerät enthält Batterien. Bitte nicht in den Hausmüll werfen. Entsorgen Sie dieses Gerätes am Ende seines Lebenszyklus entsprechend der maßgeblichen gesetzlichen Regelungen.

Nederlands: Gebruikte batterijen kunnen worden ingeleverd bij de chemokar of in een speciale batterijcontainer voor klein chemisch afval (kca) worden gedeponneerd.



China:
警告：不要刺破或焚烧。该电池不含水银。

Taiwan:
警告：請勿戳刺或焚燒。此電池不含汞。



廢電池請回收

European Union—Disposal Information:

This symbol means that according to local laws and regulations your product should be disposed of separately from household waste. When this product reaches its end of life, take it to a collection point designated by local authorities. Some collection points accept products for free. The separate collection and recycling of your product at the time of disposal will help conserve natural resources and ensure that it is recycled in a manner that protects human health and the environment.

Apple 和环境
Apple 公司已经意识到有责任将操作和产品对环境造成的影响降到最小。

有关更多信息，请访问：
www.apple.com.cn/environment

© 2009 Apple Inc. 保留一切权利。Apple、苹果、Apple 标志、iCal、iLife、iPhoto、iPod、iPod nano、iPod Socks、iTunes、Mac、Macintosh 和 Mac OS 是 Apple Inc. 在美国及其他国家和地区注册的商标。Finder、FireWire 标志和 Shuffle 是 Apple Inc. 的商标。iTunes Store 是 Apple Inc. 在美国及其他国家和地区注册的服务标记。NIKE 是 NIKE, Inc. 及其附属机构的商标，经许可后使用。这里提及的其他公司和产品的名称是其相应公司的商标。

提及的第三方产品仅作参考，并不代表 Apple 之认可或推荐。Apple 对这些产品的性能或使用概不负责。所有可能的谅解、协议或保修都直接发生在供应商和潜在用户之间。我们已尽力确保本手册上的信息准确。Apple 对印刷或文字错误概不负责。

CH019-1716/2009-11