Panasonic

CHN

使用说明书

IH 电磁加热电饭煲 家庭用

1.0L 型号 SR-HBC104

1.8L 型号 SR-HBC184

执行标准：
GB4706.1-2005
GB4706.19-2008
GB4343.1-2009
GB17625.1-2012

目 次

使用前

安全注意事项 · 2
使用注意事项 · 6
零件名称 / 附件 · · · · · · · · · · · · · · · · · · · 7

使用方法

煮饭 · 8
（当您想立即煮饭时）
正确使用程序 · 10
煮白米（短粒米、长粒米）· · · · · · · · · · · 11
煮其他米（糙米、杂粮米）· · · · · · · · · · · 13
保温 · 14
●再加热
使用预约功能 · 15
●当前时间有误时
烹调 · 16
食谱 · 18
●皮蛋瘦肉粥 / 香芋鸡煲仔饭
●糙米饭 / 五谷饭
●人参鸡汤 / 豆奶蛋糕
●点心 / 上汤娃娃菜 / 霉干菜蒸肉
清洗 · 22
●首次使用时及每次使用后
●当电饭煲的清洁度有问题时 ●定期检查

困惑时

我的电饭煲有故障吗? · · · · · · · · · · · · · · 24
这是什么意思? · · · · · · · · · · · · · · · · · · · 25
下一步应该怎么做… · · · · · · · · · · · · · · · · 26
规格 · 30

非常感谢您购买 Panasonic 产品。
●本产品只限于家庭使用。
●使用产品前请仔细阅读本使用说明书，以确保正确安全使用本产品。
●特别要留意“安全注意事项”（第 2–5 页）。
●请将保修证与本使用说明书一起妥善保管。

保留备用 另附保修证

安全注意事项 请确保遵守以下内容

为防止造成人身伤害、财产损失，请务必遵守以下安全注意事项。

■以下图表显示错误操作可导致的损坏程度。

⚠ 警告：	表示如不避免，则可能导致死亡或严重伤害的某种潜在危害情况。
⚠ 注意：	表示如不避免，则可能导致轻微或中度伤害的某种潜在危害情况。

■符号的分类及解释如下。

⃠	此符号表示不能进行，即“禁止”的内容。
❗	此符号表示务必执行，即“强制”的内容。

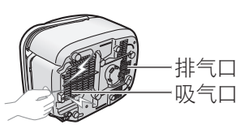
⚠ 警告

⃠ ●如电源线或电源插头已损坏或电源插座与电源插头的接口松脱，请勿使用产品。
（否则可能会导致触电或因短路导致火灾。）
➜ 如果电源线损坏，必须用专用电源线或从制造厂或维修部买到的专用组件来更换。

●请勿损坏电源线或电源插头。
• 严格禁止进行以下操作。
损伤、加工、使其接触或靠近高温部分、强行弯曲、扭转、拉拔、挂在角上、在其上放置重物、扎成束、夹入、拉动电源线移动。
（否则可能会因电源线和电源插头破损而导致火灾和触电。）

●请勿以湿手插入或拔掉电源插头。
• 接触电源插头或产品前请永远确保手是干燥的。
（否则可能会导致触电或受伤。）

●请勿在吸气口、排气口或缝隙间插入任何物件。
• 特别是金属物件，例如引线或电线。
（否则可能会导致触电或因动作异常导致受伤。）



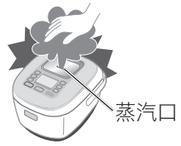
●请勿淋水、直接用水清洗或把产品浸在水中。
（否则可能会导致触电或因短路导致火灾。）
➜ 如水进入产品内，请联络 Panasonic 认定维修店。

●请勿自行更改、拆解或修理产品。
（否则可能会导致火灾、触电或受伤。）
➜ 如需修理，请与 Panasonic 认定维修店联系咨询。

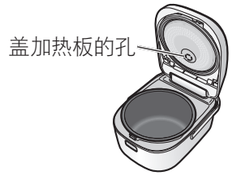
⚠ 警告

⃠ ●请勿将产品用于使用说明书记载以外的任何用途。
（否则可能会导致火灾、烧伤、受伤或触电。）
• 对于使用不当或未能遵守使用说明书而导致的情况，Panasonic 将不承担任何责任。

●使用中或刚使用后，请勿将脸及手靠近保湿装置及蒸汽口。
• 对小孩要格外注意。
（否则可能会导致烫伤。）



●请勿将可能堵塞盖加热板的孔的物品放入内锅。
（否则可能会因蒸汽泄漏或烹调物喷出而导致烫伤或受伤。）
<禁止的烹调例>
• 将配料和调味料放入塑料袋等中进行加热的烹调方法。



●请勿让任何人舔本体插头。
• 特别要留意婴幼儿。
（否则可能会导致触电或受伤。）

●请勿在煮饭或烹调时打开外盖或移动产品。
（否则可能会因蒸汽泄漏或烹调物喷出而导致烫伤或受伤。）

❗ ●本产品不适合供下列人士（包括小孩）使用：身体官能或心智能力退化者，或是经验与使用知识缺乏者，除非有负责他们安全的人员在旁监督，或指导产品的使用方法，方可使用。请看管好小孩，以免让他们将产品当成玩具。
（否则可能会导致烧伤、受伤或触电。）

●务必单独使用规格为 **10A**、**220V** 交流电的电源插座。
（避免与其他电器并用，因发热而引起火灾。）
• 务必使用规格至少为 10A 的接线板。

●务必要将本体插头、电源插头切实插到底。
（否则可能会导致冒烟、火灾或触电。）

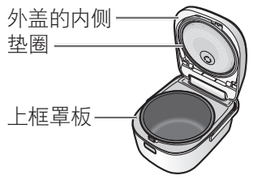
●定期清洁电源插头。
（否则电源插头可能会因湿气及外物积聚而导致绝缘不良，从而引起火灾。）
➜ 拔掉电源插头然后使用干布擦拭。

●发生异常或故障时，请立即停止使用并拔掉电源插头。
（否则可能会导致冒烟、火灾或触电。）
异常 · 故障例
• 电源插头及电源线异常发热。
• 电源线已损坏或碰到电源线后发生间歇性断电。
• 本体变形或异常发热。
• 本体冒烟或发出焦味。
• 本体破裂、松动或发出异响。
• 煮饭或烹调时底部风扇不旋转。
➜ 请立即与 Panasonic 认定维修店联系咨询检查及修理事宜。

安全注意事项 请确保遵守以下内容

警告

● 合上外盖直至喀哒一声。
（否则可能会蒸汽泄漏或打开外盖时导致烫伤或受伤。）
• 若要确保外盖合上、请清除附在上框罩板、盖加热板的垫圈、外盖的内侧的米饭粒等异物。



● 请将电源线远离小孩。
• 请勿让电源线悬挂在产品放置的餐桌或料理台边缘。
（拖拽电源线可能导致产品从餐桌或工作台上掉下而导致受伤。）

● 请将产品远离小孩。
（否则可能会导致烫伤、受伤或触电。）
• 小孩对不正确使用电子产品而引发的危险是没有意识的。

● 使用产品时请小心放置电源线以免绊倒。
（否则可能会导致受伤，或损坏电源线而引起火灾或触电。）

● 使用符合规格的接地电源插座。
• 此产品的电源插头只适用于接地电源插座。
（如接地系统不符合规格，可能会导致故障或漏电，从而有触电的危险。）

注意

● 请勿将电源插头暴露在蒸汽中。
• 切勿将插入电源插座的电源插头与蒸汽接触。
（否则可能会导致触电或因短路导致火灾。）
➜ 使用有拉桌的橱柜时，请在电源插头不会接触到蒸汽的地方使用本产品。

● 请勿使用非专用内锅及变形后的内锅。
（否则可能会因过热或故障导致烫伤或受伤。）

● 使用中或刚使用后请勿触摸高温部位。
• 特别是保湿装置、盖加热板、上框罩板等内锅附近的金属部。
（否则可能会导致烫伤。）
➜ 取出较热的内锅时，应使用干布或隔热手套。

● 移动产品时请勿触摸钩杆。
（否则可能导致外盖打开而引起烫伤。）

注意

● 请勿在以下地方使用产品。
• 靠近热源或会被水溅湿的地方。
（否则可能会导致触电、漏电或火灾。）
• 不平稳的台面或不耐热的垫子上。
（否则可能会导致受伤、烫伤或火灾。）
• 靠近墙壁或家具。
（否则可能会导致家具等变色、变形或破损。）
➜ 在外盖不会接触到周围物体（例如墙壁和家具）的区域打开外盖。
• 铝板或电热垫子上。
（铝材料可能会产生热量并引致冒烟或火灾。）

● 请勿空烧。
（否则可能会导致烫伤。）

● 请勿使用未经本产品指定的电源线组件（即指本体插头及电源插头），并禁止将本产品的电源线转用至他处。
（否则可能会导致触电、漏电或火灾。）

● 拔掉电源插头或本体插头时，请确保握住电源插头或本体插头，切勿拉拽电源线。
（否则可能会导致触电或因短路而引起火灾。）

● 取出内锅前或不使用产品时，切记关掉电源并拔下电源插头。
（否则可能会导致烫伤、受伤、因绝缘老化而导致触电或短路从而导致火灾。）

● 拔掉电源插头，在产品完全冷却后再进行清洗及保存。
• 产品未冷却前请勿移动。
（触摸高温部位可能会导致烫伤。）

● 如在橱柜等地方使用产品时，请确保蒸汽在封闭空间内可以向外散发。
（否则可能会导致厨房柜子等变色或变形。）
• 使用有拉桌的橱柜时，请确保拉桌全部拉出、以免上层架子暴露在蒸汽中。

● 如您使用了植入式起搏器，使用本产品前，请向医生咨询。
• 此产品的操作可能影响您的起搏器。

在使用过程中发生停电时

包括在中途拔掉电源插头，跳闸等情况。
●发生瞬间停电时，会返回停电前的状态。
●如果停电时间很长，则重新通电后会出现以下情况。
煮饭或烹调中： 继续煮饭或烹调。 保温中：继续保温。
可能会影响煮饭或烹调效果。

* 在使用预约煮饭或烹调时，如果预约的时间少于煮饭或烹调所需时间，则立即开始煮饭或烹调。可能无法在所预约的时间完成煮饭或烹调。
关于“预约设定的限制”，请参考第 30 页了解详情。

使用注意事项

若要长时间保持电饭煲的良好情况，请注意以下事项。

关于电饭煲

■放在拉桌上时，请务必确保桌子的负荷强度在下记值以上。
（否则电饭煲可能会摔落。）
●加水及米到电饭煲时
1.0L 型号，约 7 kg。
1.8L 型号，约 10 kg。

■使用中请勿将布或其它物品盖在外盖上。
●洗碗布等。
（蒸汽可能无法在电饭煲附近散发，导致外盖变色或显示屏故障。）

■请勿在阳光直射下使用电饭煲。
（否则可能会导致变色。）

■请勿在可能会堵塞电饭煲底部（吸气口及排气口）的地方（例如：地毯、塑料袋、铝箔及布料等）使用电饭煲。
（否则会损坏电饭煲。）

■定期检查电饭煲底部的吸气口及排气口，并且清除灰尘。
（第 23 页）

■有异物或污物阻塞的情况下，请勿使用电饭煲。
（否则可能会显示错误代码，产生饭焦或煮饭出现问题。）

■请勿将电饭煲放置在容易受电磁场影响的装置附近。
●无线电、电视、助听器等。
（有可能听到噪音或减低声量。）
●IC 卡/银行卡等。
（储存在卡上的记录可能会遗失或损坏。）

■请勿带磁石物件靠近电饭煲。
（否则可能会导致故障。）

■请勿在电磁炉上使用电饭煲。
（否则会损坏电磁炉或电饭煲。）

■请勿在户外使用电饭煲。
（不稳定的电源可能会导致电饭煲发生故障。）

关于内锅

■请勿在电饭煲以外使用内锅。

●请勿在煤气灶或电磁炉或微波炉内使用内锅。

■请勿将内锅与硬物件撞击。

（否则可能导致外层表面刮伤或产生凹痕。）

■留意以下情况，以避免损伤内锅涂层。

准备煮饭时

●请勿使用搅拌器或其它工具洗米。

●请勿让金属洗米箩等物件接触内锅层。

煮好米饭后

●请勿将醋放入内锅中的米饭（制作寿司等食物）。
●请勿使用金属勺子（煮粥等食物）。
●请勿敲打内锅（盛饭时）。

清洗时（第 22–23 页）

●请勿将内锅用作为洗碗容器。
请勿将汤匙或其他餐具放入内锅中。

●使用调味煮饭或烹调后，请勿将食物留在内锅中。
➜煮煲仔饭等后，请尽快清除内锅中的食物然后进行清洗。
●请勿使用干碗机或洗碗机/烘干机进行清洗。
●请勿在清洗后将内锅放在其他餐具上晾干。

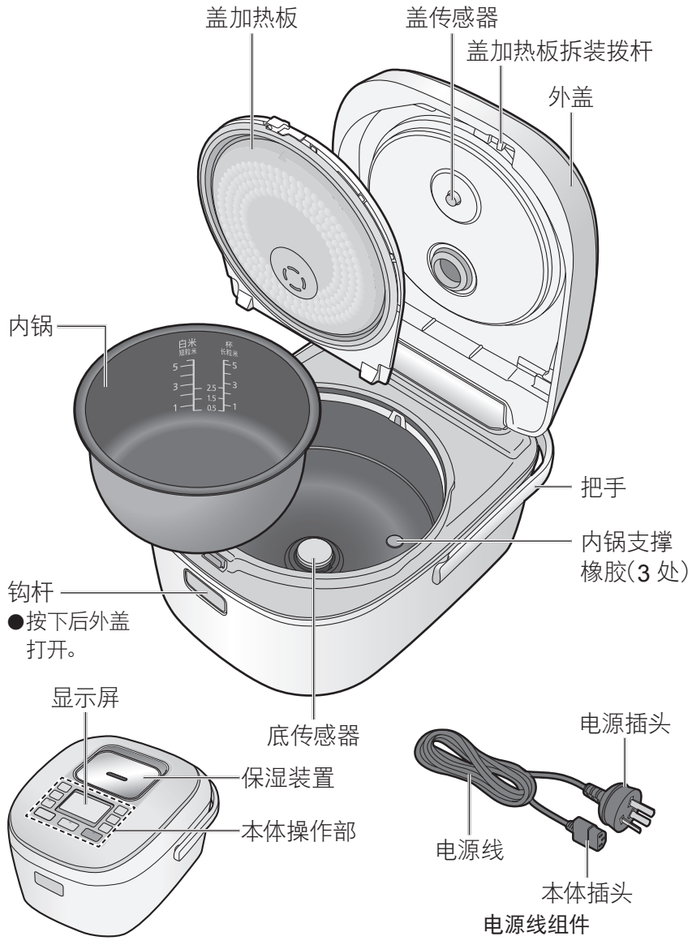
●请勿使用研磨粉或金属刷、尼龙刷（研磨剂）等清洗或擦洗内锅。
➜ 使用软海棉进行清洗。

请勿使用百洁布进行清洗。

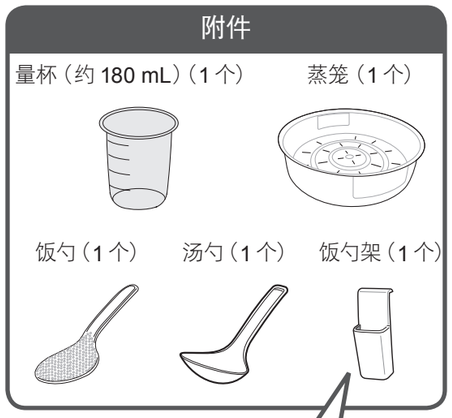
提示
以下情况不会影响产品性能或人身健康。
［外层表面］浅的刮痕、细小凹痕或碰撞。
［内层表面］内锅涂层剥落。
➞ 如内锅变形或您担心其状况，请购买新的内锅。

零件名称/附件

■首次使用电饭煲前，清洗附件、内锅、盖加热板及保湿装置。（第 22–23 页）

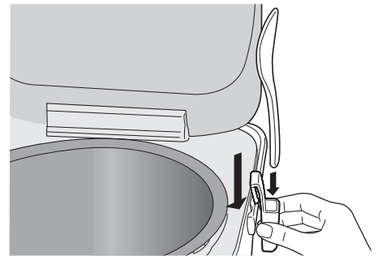


附件



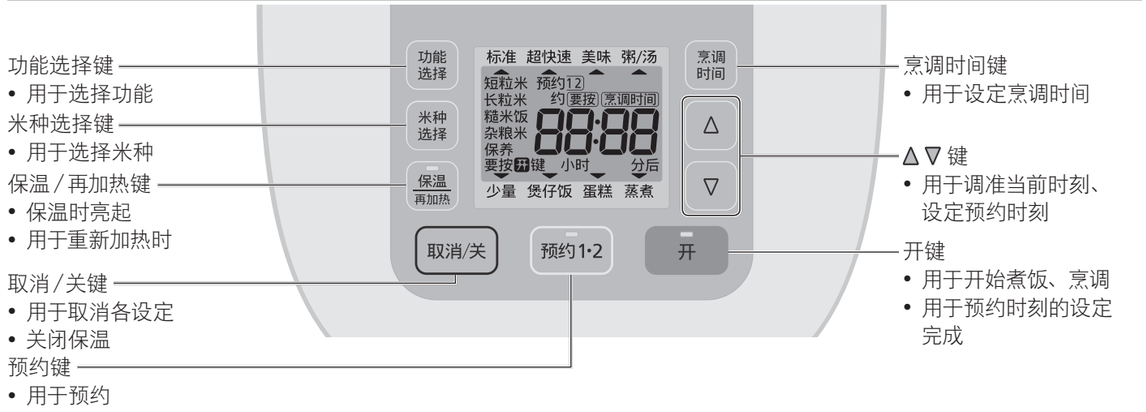
装上饭勺架

将饭勺架装到把手的凹陷处，再插入饭勺。



●左右均可装饭勺架。

本体操作部



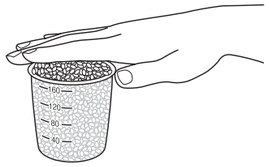
提示
●作为对视觉障碍人士的帮助，在“开”及“取消/关”键上设有“●”及“▬”的凸起部分。

煮饭 当您想立即煮饭时

洗米然后加水

1 量米

●用附件的量杯量米并刮平。
（大约 180 mL ／量杯）



2 洗米

①加入充分的水，快速搓洗后立即倒掉水。
②重复此步骤 2 ～ 5 次，每次洗米时轻轻搅拌。
（洗米后的水可以保持少许白色。）

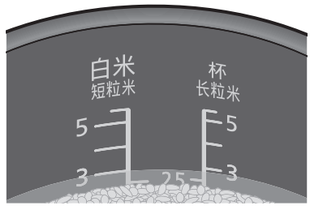
提示

●请勿让米留在洗米箩内。
（米粒可能会断开，导致米饭粘锅或产生饭焦。）

3 加水

●加水至所要煮饭程序的位置（水位线）。（第 10 页）
（请确保内锅在水平台面上，然后检查两侧的位置。）

按照默认设置，初次使用时米种选择设为“短粒米”，功能选择设为“标准”。



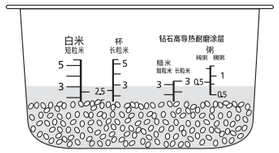
●根据米量加水到相应的水位。
可根据自己的喜好，将水位调整约 1 ～ 2 mm。
（加入太多的水可能会影响煮饭效果。）
- 新米可相应减少水量。
- 要煮出较硬的饭，可加入比水位线少一点的水量，要煮出较软的饭，可加入比水位线多一点的水量。

●请确保米的表面已整平。

提示

●无需事先浸泡米。
（按下“开”键时，水将会自动吸取。）

选择“短粒米 / 标准”煮饭 3 杯米时

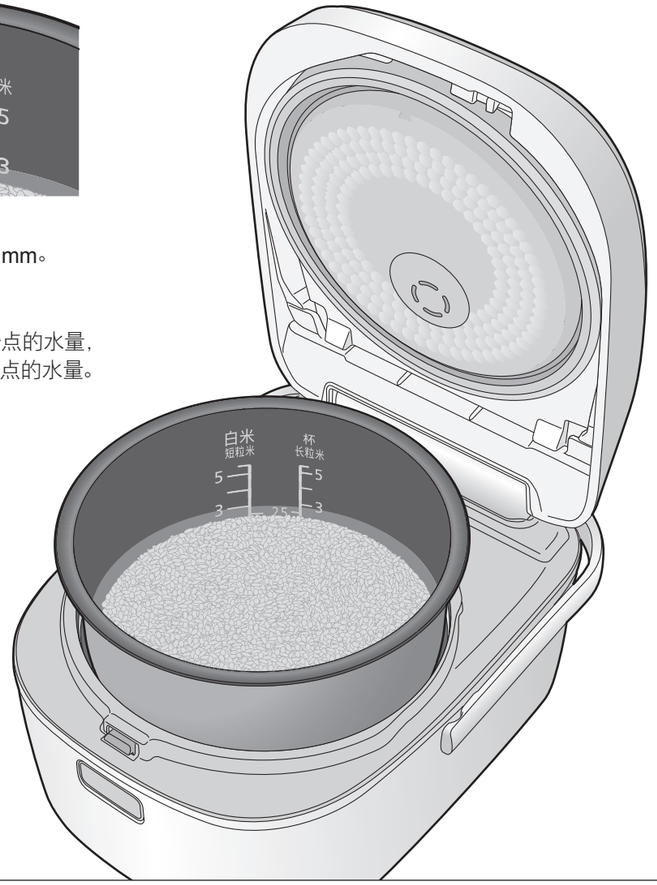


图表中的内锅是 1.0L 型号。

设定程序

4 水平地放置内锅

（确认其不倾斜。）
●擦干内锅外围的水分。
●确认盖加热板和保湿装置位于正确的位置。

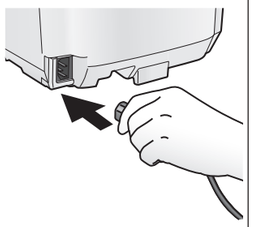


煮饭

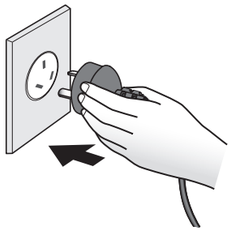
5 插入插头

●请先插入本体插头，再插电源插头，并确保两个插头均已切实插到底。

①



②

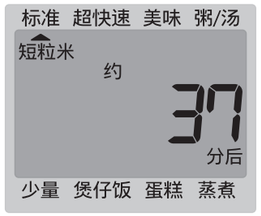


6 检查程序，然后按“开”键

按照默认设置，初次使用时米种选择设为“短粒米”，功能选择设为“标准”。
要更改时（第 11–13 页）

按 开 。

煮饭开始。

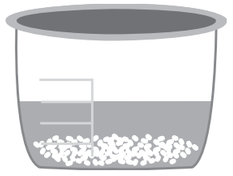


●当煮饭完成铃声提示时，说明煮饭步骤已结束。请立即翻松米饭。
（可促使多余的水分散发。）

提示

●“短粒米”和“长粒米”设定可被存储。
（“标准”，“超快速”和“美味”功能选择设定也可被存储。）
●为了便于区分键操作的起点，选择至起点时，哔声改为“哔哔”声。
（例：「功能选择」的起点是「标准」），若选择至「标准」时，为“哔哔”声。
●煮饭开始后，电饭煲即显示至煮饭结束所需的时间。请注意“超快速”，“糙米饭”及“杂粮米”程序电饭煲将显示当前时间，直至煮饭结束前约 10 分钟才显示剩余时间。

正确量水及量米。



轻轻洗米。
洗米时用力过度可能导致米粒断开，导致米饭粘锅或产生饭焦。

使用合适的水。
我们建议使用自来水或过滤自来水。

●使用含碱水（pH 值高于 9）可能导致米饭稍软或变黄。
●使用硬矿泉水（100 或以上硬度）可能导致米饭干硬。

正确使用程序

	程序：米种选择	程序：功能选择			水位线	大致的煮饭 / 烹调时间
常规煮饭	短粒米 长粒米	标准			白米 （短粒米 / 长粒米）	**37** 分钟
快速煮饭	短粒米 长粒米	超快速			白米 （短粒米 / 长粒米）	**19** 分钟～ **30** 分钟
最佳口感	短粒米 长粒米	美味			白米 （短粒米 / 长粒米）	**50** 分钟
煮粥	短粒米 长粒米	粥 / 汤 能煮稀粥和稠粥。	粥	（稀粥）	设定时间 ** **1** 小时 **30** 分钟～ **2** 小时
				（稠粥）	设定时间 ** **40** 分钟～ **1** 小时 **20** 分钟
少量煮饭	短粒米 长粒米	少量 1.0L 型号（0.5 ～ 1.5 量杯） 1.8L 型号（1 ～ 2.5 量杯）			白米 （短粒米 / 长粒米）	**50** 分钟
煮煲仔饭	短粒米 长粒米	煲仔饭			白米 （短粒米 / 长粒米）	**50** 分钟
煮糙米	糙米饭	不能选择			糙米 （短粒米 / 长粒米）	**1** 小时 **40** 分钟～ **1** 小时 **55** 分钟
煮杂粮米	杂粮米	不能选择			白米 * （短粒米 / 长粒米）	**50** 分钟
炖汤		粥 / 汤			—	设定时间 **40** 分钟～ **2** 小时
烘烤蛋糕		蛋糕			—	设定时间 **40** 分钟～ **60** 分钟
蒸		蒸煮			—	设定时间 **1** 分钟～ **60** 分钟

●白米和糙米的水位线有“短粒米”和“长粒米”两种。要按照米的种类区分使用。
●粥的水位线有“稀粥”和“稠粥”两种。要按照粥的种类区分使用。
●（*）可根据杂粮的种类及个人喜好适当调整水量。
●（**）煮粥时，烹调时间设定范围为 40 分钟～ 2 小时，表内记述了推荐的设定时间。
●因米量和米的种类等条件不同，煮饭时间可能会发生变化。

●请不要将糙米和白米（短粒米、长粒米）混合煮饭。（可能会影响米饭效果。）

煮白米（短粒米、长粒米）

图表中的显示屏是在“短粒米”下的“标准”程序。

用“标准”煮饭

1 按 米种选择 ，选择“短粒米”或“长粒米”

2 按 功能选择 ，使“▲”对准“标准”

●若要使用预约功能。（第 15 页）

3 按 开（闪烁）

提示

●水位线请使用“白米（短粒米 / 长粒米）”。

用“超快速”煮饭

1 按 米种选择 ，选择“短粒米”或“长粒米”

2 按 功能选择 ，使“▲”对准“超快速”

●若要使用预约功能。（第 15 页）

3 按 开（闪烁）

提示

●水位线请使用“白米（短粒米 / 长粒米）”。
●煮出的米饭稍硬。
煮饭前，将米浸泡一段时间有助于缓和这种情况。

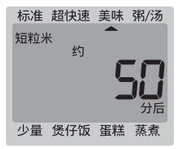
用“美味”煮饭

1 按 米种选择 ，选择“短粒米”或“长粒米”

2 按 功能选择 ，使“▲”对准“美味”

●若要使用预约功能。（第 15 页）

3 按 开（闪烁）



提示

●水位线请使用“白米（短粒米 / 长粒米）”。

煮白米（短粒米、长粒米）

用“少量”煮饭

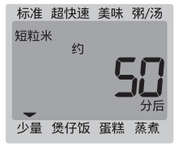
1 按 米种选择 ，选择“短粒米”或“长粒米”

2 按 功能选择 ，使“▼”对准“少量”

●若要使用预约功能。（第 15 页）

闪烁

3 按 开



提示

●水位线请使用“白米（短粒米 / 长粒米）”。
●用“少量”功能可煮米量是
1.0 型号：0.5 ～ 1.5 量杯，
1.8 型号：1 ～ 2.5 量杯。

用“煲仔饭”煮饭

1 按 米种选择 ，选择“短粒米”或“长粒米”

2 按 功能选择 ，使“▼”对准“煲仔饭”

闪烁

3 按 开

提示

●水位线请使用“白米（短粒米 / 长粒米）”。
●“煲仔饭”程序不能使用预约功能。

●当煮饭完成后，电饭煲将自动转换至保温功能，请按 取消/关 。不建议使用保温功能。（第 14 页）

用“粥 / 汤”煮粥

1 按 米种选择 ，选择“短粒米”或“长粒米”

2 按 功能选择 ，使“▲”对准“粥 / 汤”

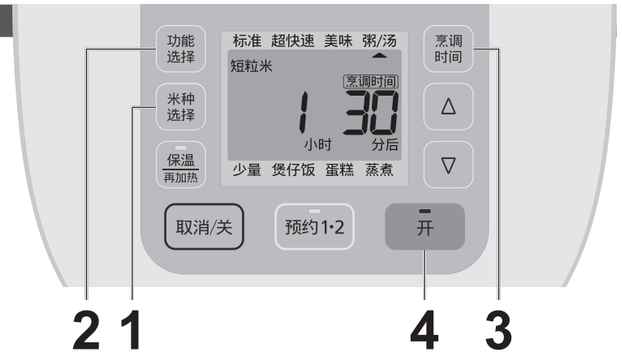
3 按 烹调时间 ，设定烹调时间

烹调时间的设定范围	设定单位
40 分钟～ 2 小时	10 分钟

●若要使用预约功能。（第 15 页）

闪烁

4 按 开



●当煮粥完成后，电饭煲将自动转换至保温功能，请按 取消/关 。不建议使用保温功能。（第 14 页）

提示

●水位线请使用“粥（稀粥 / 稠粥）”。
●虽然可设定的时间是 40 分钟 ～ 2 小时，但建议稀粥设定为 1 小时 30 分钟 ～ 2 小时；稠粥设定为 40 分钟 ～ 1 小时 20 分钟。

煮其他米（糙米、杂粮米）

图表中的显示屏是“糙米饭”程序。

用“糙米饭”煮饭

1 按 米种选择 ，选择“糙米饭”

●若要使用预约功能。（第 15 页）

闪烁

2 按 开

●当煮饭完成后，电饭煲将自动转换至保温功能，请按 取消/关 。不建议使用保温功能。（第 14 页）

提示

●水位线请使用“糙米（短粒米 / 长粒米）”。
●请不要将糙米和白米（短粒米、长粒米）混合煮饭。（可能会影响米饭效果。）

用“杂粮米”煮饭

1 按 米种选择 ，选择“杂粮米”

●若要使用预约功能。（第 15 页）

闪烁

2 按 开

●当煮饭完成后，电饭煲将自动转换至保温功能，请按 取消/关 。不建议使用保温功能。（第 14 页）

提示

●水位线请使用“白米（短粒米 / 长粒米）”。

保温

保温（自动）

●完成煮饭或粥后，所有程序随即自动转换为保温功能。
（完成煮饭或粥后请立即翻松米饭。）

●若要关掉保温功能
请按 取消/关，然后拔掉电源插头。

●若要在保温状态下再加热
●若要回到保温状态

○	●标准　●超快速　●美味 ●少量
电饭煲将自动转换成保温功能，但不建议使用。	●粥 如对粥进行保温，粥可能会变稠或变糊。
	●煲仔饭 使用保温功能也可能导致盖加热板生锈，严重影响米饭味道。
	●糙米饭　●杂粮米 保温后将严重影响口感。

预防措施

●请勿使用保温功能超过 12 小时。
●若要在保温期间防止异味及冷凝：
米饭保存在电饭煲内时，请勿取消保温功能或拔掉电源插头。
●若要防止异味：
使用保温功能前，请将饭勺从电饭煲取出。

提示

●保温时间将以 1 小时为单位显示，直至 23 小时为止。（显示“0”即代表小于 1 小时）。
●24 小时后，显示屏将回到当前时间。

再加热（手动）

●从保温状态加热至热气腾腾的米饭。

1 在保温状态下
翻松米饭

2 按“保温 / 再加热”键

亮起
按 保温 再加热 。

再加热开始。　闪烁（大约 5 ～ 7 分钟）

●当铃声提示，请立即翻松米饭，即可食用。

提示

●再加热无法在以下情况下使用。
• 当米饭已冷却（“哔”的铃声响 4 次）。
• 保温功能并未启动。
●加热超过 2 次，将会严重影响米饭味道。

使用预约功能

预约

●可以设定 2 个预约时间。（可记忆设定的预约时间。）
保存经常使用的预约时间将更方便，例如使用“预约 1”供早餐提醒，而“预约 2”供晚餐提醒。

例如：要在早上 7：30 完成煮饭

●若要重设操作
●若要取消设定

1 检查当前时间是否正确
●如时间不正确，要按右边步骤重新设定。

2 检查程序
（正确设定程序。第 11 ～ 13、16 页）

3 选择“预约 1”或“预约 2”

按 预约1·2 。

●每按一次“预约 1 · 2”键，将会在 1 和 2 之间相互切换。
预约1 ↔ 预约2

闪烁

4 设定煮饭或烹调完成的时间

△ 向前（以 10 分钟为单位）
▽ 向后（以 10 分钟为单位）
●长按键可加快循环速度。

闪烁

5 按“开”键

闪烁
按 开 。

设定结束。　亮起　熄灭

●当煮饭完成铃声提示时，说明煮饭步骤已结束。
请立即翻松米饭。（可促使多余的水分散发。）

当前时间有误时

●时钟为 24 小时制。

1 将电源插头切实插入

2 按住 △ 或 ▽ 1 秒以上

●听到“哔”声后松开手指。

闪烁

3 设定时间

△ 向前（以 1 分钟为单位）
▽ 向后（以 1 分钟为单位）
●长按键可加快循环速度。

闪动停止时，代表时间已设定。

●时间无法在使用状态下设定，例如正在使用煮饭 / 烹调 / 保温状态 / 预约设定。
●锂电池不足时，拔掉电源插头将导致数据丢失，例如当前时间及预约时间的设定。（第 24 页）
●锂电池固定在本体内所以无法由用户更换。
若要更换锂电池，请向您购买电饭煲的商店或 Panasonic 认定维修店咨询。

■若要在完成预约设定后查看当前时间。

亮起
按 预约1·2　●长按即可显示。

提示

●如预约设定的时间少于煮饭或烹调所需时间，则直接开始煮饭或烹调。（参考第 30 页的“预约设定的限制”。）
●预约无法使用“煲仔饭”、“蛋糕”或“蒸煮”。
●如预约设定在 13 小时以上（水温高时，为 8 小时以上），则米饭可能会变质而产生异味。
●如使用预约功能，则不会显示剩余完成时间。
●如使用预约煮饭，米可能吸收过量水份。这可能导致米饭变软或煮焦。
→ 米饭太软时，请适当减少水量。（以低于水位线 1 ～ 2 mm 为准）

烹调

图表中的显示屏是“粥 / 汤”程序。

用“粥 / 汤”烹调汤

1 按 功能选择 ，使“▲”对准“粥 / 汤”

●米种选择为“短粒米”或“长粒米”均可。

最大烹调容量

型号	
1.0L	**1.8L**
到“白米 / 长粒米”水位线 4	到“白米 / 长粒米”水位线 6

2 按 烹调时间 设定时间

烹调时间的设定范围	设定单位
40 分钟～ 2 小时	10 分钟

●若要使用预约功能。（第 15 页）

3 按 开（闪烁）

●当烹调完成后，电饭煲将自动转换至保温功能，请按 取消/关 。

预防措施

请勿使用以下食谱

●使用增稠剂的食谱，例如咖喱或浓汤。
●使用重碳酸盐的苏打来制造气泡的食谱。
●使用大量含油的食谱。
●使用在加热过程中会膨胀的膏状产品等的食谱。

烹调期间…

●食材的大小，份量及温度均会影响烹调结果。
（如食材的份量太多或体积太大，可能导致溢出或不能煮熟。）
→ 如食物未煮熟，请再选择程序，然后以更长的时间烹调。

烹调后…

●请勿使用保温功能。
（以免产生异味，变质或盖加热板生锈。）
●烹调后，外盖的内侧和内锅附近会很烫，因此，取出烹调的食物时请多加小心。
●烹调后打开外盖时，水滴可能从盖加热板滴到上框罩板。
→ 用拧干的湿毛巾擦拭。
●经常清洗盖加热板及保湿装置。
擦拭保湿装置和垫圈的安装部位。
烹调肉类含量高的食谱时，肉类的脂肪和蛋白质会污染盖加热板。
（以免产生异味，变质或盖加热板生锈。）

用“蛋糕”烹调

1 按 功能选择 ，使“▼”对准“蛋糕”

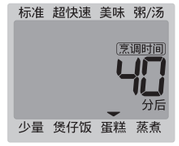
最大烹调容量

型号	
1.0L	**1.8L**
面糊 上限 600 g	面糊 上限 900 g

2 按 烹调时间 设定时间

烹调时间的设定范围	设定单位
40 ～ 60 分钟	1 分钟

3 按 开（闪烁）



●当烹调完成后，电饭煲将自动转换至保温功能，请按 取消/关 。
（以免产生结露。）

提示

●“蛋糕”程序不能使用预约功能。

用“蒸煮”烹调

1 按 功能选择 ，使“▼”对准“蒸煮”

最大加水量

型号	
1.0L	**1.8L**
水量 上限 500 mL	水量 上限 600 mL

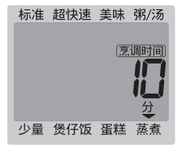
2 按 烹调时间 设定时间

烹调时间的设定范围	设定单位
1 ～ 60 分钟	1 分钟

* 设定时间在水沸腾后开始递减。

如何使用蒸笼

3 按 开（闪烁）



●当烹调完成后，电饭煲将自动转换至保温功能，请按 取消/关 。
（以免产生结露，异味或变色。）

提示

●“蒸煮”程序不能使用预约功能。

预防措施

●请勿让食材阻塞盖加热板的孔。

食谱

皮蛋瘦肉粥

材料（2～3 人份）:

白米 ..... ½ 量杯
肉汤（冷却后）..... 5 量杯
皮蛋 ..... 1 个
熟瘦肉 ..... 125 g

调味料 :

盐 ..... 5 g
胡椒粉 ..... 少许
麻油 ..... 少许

方法 :

❶ 先将熟瘦肉用盐腌约 1 小时，然后切成丝；将皮蛋切粒备用。
❷ 将白米洗净后倒进内锅并加入肉汤，然后合上外盖。
❸ 选择程序，设定烹调时间为 **2 小时**。

米种选择	短粒米或长粒米
功能选择	粥 / 汤

❹ 按“开”键。
❺ 铃声提示后，按“取消 / 关”键，打开外盖 *，将皮蛋及瘦肉加入内锅后合上外盖。
*:打开外盖时,请注意食材正处于高温。
❻ 再次选择程序，设定烹调时间为 **1 小时**。

米种选择	短粒米或长粒米
功能选择	粥 / 汤

❼ 按“开”键。
❽ 铃声提示后，向粥内加入调味料后即可享用。

香芋鸡煲仔饭

重要资讯 :

●加入材料后不能超过白米 (长粒米) 的最高水位线。
●煮饭时请勿打开外盖。(会影响煮饭效果。)

型号	米量（杯 *）
1.0L	**1～3**
1.8L	2～6

* 附件中之量杯。

材料（4～6 人份）:

白米 ..... 3 量杯
鸡肉（切成小块）..... 200 g
香菇干（浸软切成小块）..... 5 个
香芋（切成小块）..... 100 g
虾米（浸软）..... 40 g
黑木耳（浸软切成小块）..... 少许

腌料 :

A
- 生抽 ..... 5 mL
- 老抽 ..... 3 mL
- 糖 ..... 3 g
- 盐 ..... 3 g
- 淀粉 ..... 5 g

调味汁 :

B
- 生抽 ..... 15 mL
- 老抽 ..... 15 mL
- 糖 ..... 5 g
- 麻油 ..... 8 mL

方法 :

❶ 用 A 将鸡肉腌制片刻。
❷ 将香芋炸至金黄色并沥干油份备用。
❸ 将白米洗净后放入内锅，加水至“水位线 :**白米（短粒米 / 长粒米）3**”。然后将 ❶, ❷ 及其他材料平铺在白米上，合上外盖。（不需搅拌。）
❹ 选择程序。

米种选择	短粒米或长粒米
功能选择	煲仔饭

❺ 按“开”键。
❻ 铃声提示后，加入 B 搅拌均匀即可食用。

糙米饭

材料（4～6 人份）:

糙米 ..... 3 量杯
白芝麻 ..... 少量
黑芝麻 ..... 少量

方法 :

❶ 轻轻地淘洗糙米，去除异物和谷壳。
❷ 加水至“水位线 :**糙米（短粒米 / 长粒米）3**”，然后合上外盖。
❸ 选择程序。

米种选择	糙米饭
功能选择	—

❹ 按“开”键。
❺ 煮饭结束后，把糙米饭上下翻松。
❻ 盛入碗内，撒入黑、白芝麻。

加入其他材料煮饭时（菜、肉等）

●请在放入其他材料前加水。
●煮饭时间较长，可加入豆类等较难熟的材料。如想加入干的食材，请先用水充分浸泡。
●每量杯米不应加入超过 75 g 的其他材料。
●请将材料切成小块，平铺在米上，不要搅拌。搅拌后会影响煮饭效果。

五谷饭

材料（4～6 人份）:

白米 ..... 3 量杯
五谷米 ..... 30 g

方法 :

❶ 将白米洗净后，放入内锅，加水至“水位线 :**白米（短粒米 / 长粒米）3**”。
❷ 轻轻地洗净五谷米,然后铺在白米上。
❸ 再多加 30 mL 的水 *,然后合上外盖。
* 可根据五谷米的种类和个人喜好适当调整水量。
❹ 选择程序。

米种选择	杂粮米
功能选择	—

❺ 按“开”键。
❻ 煮饭结束后，上下翻松米饭。
❼ 盛入碗中即可食用。

要煮五谷饭…

●若要添加豆类或干的食材，例如木耳，请先用水充分浸泡。
●白米中杂粮的比例为 10% 或以下。
（如果添加的杂粮过多，白米将无法正常煮熟。）
●若要使五谷饭煮得更软，可多加一些水或提前用水浸泡。

食谱

人参鸡汤

材料（4 ～ 6 人份）：
鸡 . . . . . ½ 只（约 375 g）
人参片 . . . . . 7.5 g
红枣（或黑枣）. . . . . 5 个
水 . . . . . 5 量杯
生姜 . . . . . 数片
松子 . . . . . 7 g
调味料：
盐 . . . . . 5 g
料酒. . . . . 少许

方法：
❶ 将鸡洗净后，向肚内灌热水冲烫 2 次，沥干备用。
❷ 将鸡，人参，红枣，水，生姜片，盐及料酒放入内锅，然后合上外盖。
❸ 选择程序，设定烹调时间为 **2 小时**。

米种选择	—
功能选择	粥 / 汤

❹ 按“开”键。
❺ 烹调结束后，将鸡盛出，倒入汤汁，再撒下炸香之松子便可。

豆奶蛋糕

材料（4 ～ 6 人份）：
牛油或色拉油 . . . . . 少量
蛋糕粉. . . . . 200 g
鸡蛋 . . . . . 2 个
豆奶 . . . . . 100 mL
色拉油. . . . . 45 mL
葡萄干. . . . . 70 g
（也可用其他干果代替。）

方法：
❶ 轻轻用牛油或色拉油涂抹内锅。
❷ 将剩下的材料混合并搅拌至细滑无颗粒。（请勿在内锅中混合。）
❸ 将 ❷ 倒入内锅中，然后合上外盖。
❹ 选择程序，设定烹调时间为 **40 分钟**。

米种选择	—
功能选择	蛋糕

❺ 按“开”键。
❻ 铃声提示后，按“取消 / 关”键。然后从电饭煲中取出内锅并倒扣，将蛋糕倒出后放置于盘中或网架上冷却。

* ：使用 1.8L 型号时，可用 1.5 倍的材料，烹调时间设定为 60 分钟，做出更大的蛋糕。

预防措施

●请勿让食材阻塞盖加热板的孔。

点心

材料：
小点：
虾饺
烧卖
点心：
叉烧包
馒头
糯米鸡

方法：
❶ 在点心表面洒少许水。（无需将它解冻。）
❷ 将 2.5 量杯水倒入内锅。
❸ 放入蒸笼，将点心放在上面，然后合上外盖。
❹ 选择程序，设定烹调时间为 **5 ～ 10 分钟**。

米种选择	—
功能选择	蒸煮

❺ 按“开”键。

上汤娃娃菜

材料（4 ～ 6 人份）：
娃娃菜. . . . . 100 g
咸肉（金华火腿）. . . . . 35 g

方法：
❶ 将娃娃菜掰成片后洗净、咸肉切片备用。
❷ 将娃娃菜铺在盘子上，再将咸肉片放在上面。（最好用带肥的咸肉。）
❸ 将 2.5 量杯水到入内锅。
❹ 放入蒸笼，将 ❷ 放在上面，然后合上外盖。
❺ 选择程序，设定烹调时间为 **13 分钟**。

米种选择	—
功能选择	蒸煮

❻ 按“开”键。

提示：
如没有娃娃菜，可用大白菜的芯代替。

霉干菜蒸肉

材料（4 ～ 6 人份）：
五花肉. . . . . 160 g
霉干菜. . . . . 100 g
调味料：
色拉油. . . . . 25 mL
糖 . . . . . 30 g
老抽 . . . . . 12 mL

方法：
❶ 将五花肉切成 1 cm×3 cm 的块备用。
❷ 将霉干菜用水冲洗一下，挤干水分备用。以免有沙子而影响口感。
❸ 在碗底先放一层肉，再放一层霉干菜，并在上面撒一层糖。然后再铺一层肉，放一层霉干菜和糖，直至材料全部放完。
❹ 将色拉油及老抽加入 ❸。
❺ 将 2.5 量杯水到入内锅。
❻ 放入蒸笼，将 ❹ 放在上面，然后合上外盖。
❼ 选择程序，设定烹调时间为 **60 分钟**。

米种选择	—
功能选择	蒸煮

❽ 按“开”键。
❾ 烹调结束后，把上下的霉干菜和肉拌一下，即可食用。

* 糖和色拉油可根据个人口味及肉的肥瘦程度酌量增减。

清洗

●清洗前，务必拔掉电源插头，等本体冷却后再进行清洗。
●本体及盖加热板上的垫圈不能拆下。请勿强行拉扯垫圈。（这样可能会令垫圈脱落或撕破。）
●清洗后，用干布擦拭。

首次使用时及每次使用后

●拆除配件后，用软棉布清洗。

●煲仔饭等加入调味料后，请立即清洗。
（以免产生异味、变质或生锈。）

〈请勿使用以下东西〉

金属刷及渗入磨沙料的尼龙擦等。
请勿使用百洁布进行清洗。

挥发油、稀释剂、擦亮剂、漂白剂、抗菌剂、酒精等。

干碗机或洗碗机/烘干机

保湿装置

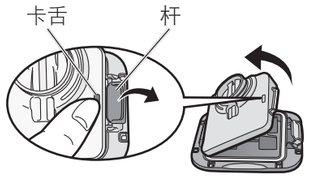
拆下并冲洗。

●保湿装置中容易残留水珠或污垢，因此，每次使用后请用水冲洗。
（否则可能产生异味或变质。）

■ 拆除时

① 提起取出。

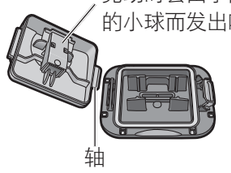
② 向下按住卡舌，将杆打开。



■ 安装时（按和拆除时相反的顺序。）

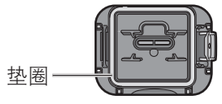
① 将轴插入并将杆牢固关闭，直至听到“咔哒”声。
② 压入外盖。（不能浮起。）

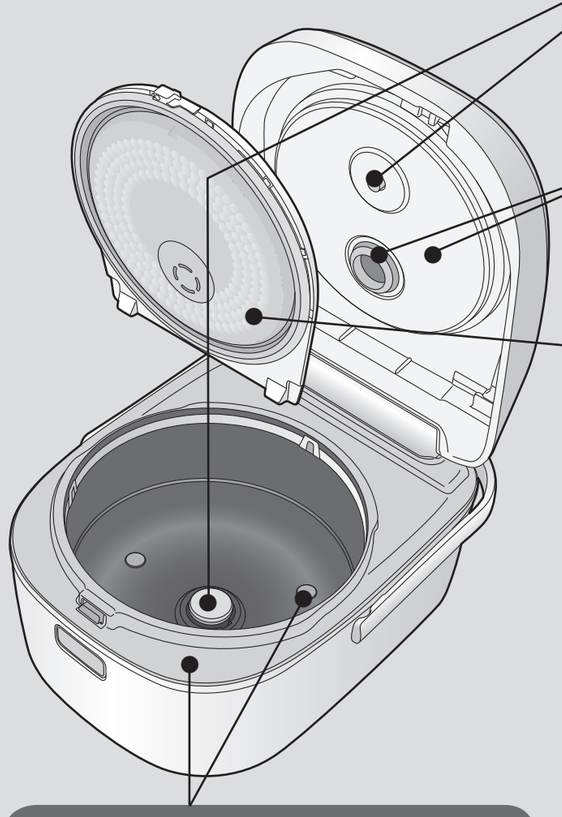
晃动时会由于内部的小球而发出响声。



预防措施

●请不要拆下垫圈。
（否则可能导致蒸汽泄漏。）
●若垫圈脱落，确保沿着槽安装。





上框罩板/内锅支撑橡胶（3 处）

用拧干的湿毛巾擦拭。

预防措施

●请勿将水倒入进行清洗。

内锅（第 6 页）/ 饭勺 / 汤勺 / 蒸笼

使用厨房专用中性洗涤剂清洗。

预防措施

●请勿将内锅用作为洗碗容器。
（以免对内锅涂层造成伤害。）

盖传感器/底传感器

用拧干的湿毛巾擦拭。

●如污垢很难清除，用少量厨房专用中性洗涤剂，再用尼龙刷轻轻擦拭。

提示

●如果不清洁盖传感器或底传感器，则米饭可能会被烧焦，煮不好。

外盖的内部表面/垫圈

用拧干的湿毛巾擦拭。

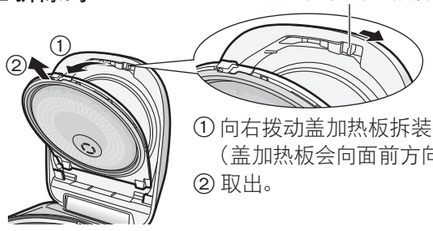
●请拆下保湿装置，擦拭外盖内表面、保湿装置安装部及垫圈。

盖加热板

使用厨房专用中性洗涤剂清洗。

■ 拆除时

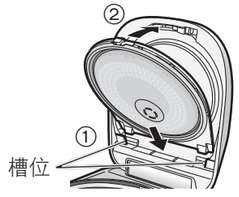
盖加热板拆装拨杆



① 向右拨动盖加热板拆装拨杆。
（盖加热板会向面前方向倾斜。）
② 取出。

■ 安装时

① 将盖加热板插入槽位。
（两侧）
② 向外盖按下直至听到“喀哒”一声



预防措施

●使用调味料后（煲仔饭等），请立即清洗。
（否则可能产生异味、变质或生锈。）

当电饭煲的清洁度有问题时

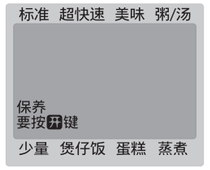
保养功能

气味散不掉、盖加热板或蒸汽口的污垢难清除时……

准备工作 ① 在内锅中倒入水。
1.0L 型号，白米（短粒米 / 长粒米）水位线：3～4
1.8L 型号，白米（短粒米 / 长粒米）水位线：6～8
② 将内锅放入本体然后合上外盖。

1 按 功能选择 ，选择“保养”

●选中时，将显示“保养”。



2 按“开”键

闪烁

按 开 。

保养功能开始。

3 大约 45 分钟后铃声提示

按 取消/关 。

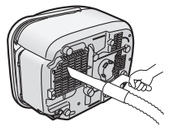
●水冷却后，将它倒掉。

提示

●可将柠檬切片后加入水中增强效果。
●可能无法完全祛除气味或污垢。

定期检查

●大约每月检查一次，如有污垢请立即清洗。



电饭煲底部
（吸气口/排气口）
用吸尘器吸除垃圾及异物等。

我的电饭煲有故障吗?

检查以下事项再要求维修。

	症状	确认项目!	页
煮饭中	煮饭时间比预期更长。	●如连续煮饭，煮饭时间可能会较长（有时可能会延长 45 分钟）。 ●剩余时间会长时间停留在某一分钟，以调整煮饭时间。 ●内锅的水量多了吗? 如增加水量，煮饭时间可能会变长（最长可达 15 分）。	— — —
煮饭中	蒸汽从蒸汽口以外的地方泄漏。	●是否有米饭粘在外盖或内锅边缘? 内锅是否变形? 内锅放置时是否倾斜? ●是否每次使用后都会清洗盖加热板并正确安装?	— 23
煮饭/烹调/保温中	电饭煲发出声响。	●“呼呼”声…散热风扇转动的声音。 ●“嗞”声、“噗”声…IH 加热的声音（电磁感应加热）。 保温中有时会听到这样的声音。 ●“咻”声…蒸汽喷出的声音。 打开 / 合上外盖时 ●“噼啪”声…保湿装置内的小球滚动的声音。	— — — —
预约	即使使用了预约煮饭 / 烹调仍然立即开始。	●当前时间准确吗?（时钟为 24 小时制。） ●预约是否设定在“预约设定的限制”以外?	15 30
预约	我已设定预约但煮饭无法开始。	●使用预约时，煮饭开始前米已浸泡，所以煮饭开始后浸泡时间会较短。因此，煮饭开始的时间可能会稍微比预期晚一点。	—
预约	米饭在预约设定的时间未煮好。	●当前时间准确吗?（时钟为 24 小时制。） ●您是否有按下“开”键?	15 15
其他问题	键操作无反应。	●键灯有开启吗? 下记情况下，键操作无效。例如正在使用煮饭 / 烹调 / 保温状态 / 预约设定。 → 按下“取消 / 关”键。	—
其他问题	“保温 / 再加热”键无效。	●是否关闭了保温功能? ●米饭冷了吗?（铃声响 4 次） 50℃以下时，不能再加热。	— —
其他问题	显示屏是空白的。	●插入电源插头时，是否显示“7：30”? ［有显示］ 锂电池不足。 插入电源插头后，可正常使用，但当前时间必须在每次使用前重新设定。请更换锂电池。 锂电池已固定在本体内，所以无法由用户更换。 ［无显示］ 电路系统有故障。 → 若要更换锂电池或维修，请向您购买电饭煲的商店或 Panasonic 认定维修店查询。	15
其他问题	电源插头出现火花。	●插入或拔掉电源插头时，有时可能会有小火花出现。这是一种正常现象，尤其是 IH（电磁感应加热）技术，不属于故障。	—

■如您不小心将水或米倒入本体内，请拔掉电源插头，然后联络 Panasonic 认定维修店。

这是什么意思?

错误代码	确认项目!
U 10	●内锅放置正确? → 按“取消 / 关”键关闭错误代码后，重新放置本产品专用的内锅进行操作。
U 12	●是否有异物或污垢留在内锅底部、盖加热板、盖传感器或底传感器?（第 6 页） → 清除异物或污垢，然后按“取消 / 关”键。 ●内锅中是否有太多水? → 按“取消 / 关”键。 （下次煮饭时，稍微减少水量。）
U 14	●是否连续使用保温功能 96 小时或更长时间? → 按“取消 / 关”键。
U 15	●外盖打开了吗? ●保温装置是否已安装?（第 22 页） → 如保湿装置已遗失，请与 Panasonic 认定维修店联系。 没有保湿装置也能进行煮饭、烹调和保温，但 • 米饭的口感会变差。（保温时，米饭会变干。） • 会溢出。 • 煮饭或烹调好后，会再次显示“U15”。 ●保湿装置中是否有异物或污垢? → 安装前进行清洗。
U25	●电饭煲底部的吸气口及排气口是否有灰尘等物质阻塞? → 使用以下步骤清除灰尘。 ① 按“取消 / 关”键，然后拔掉电源插头。 ② 电饭煲冷却后，请取出内锅。 ③ 清除电饭煲底部的吸气口 / 排气口中的灰尘。 （第 23 页） ●电饭煲是否有在地毯等物品上使用?（第 6 页） → 请勿在可能会堵塞电饭煲底部的地方使用电饭煲。

如上述方法没有任何改善，请向 Panasonic 认定维修店查询维修事宜。

H□□	●尝试拔下再重新插入电源插头。 如果仍出现“H ○○”，表示存在故障。 → 请咨询 Panasonic 认定维修店，并告知错误代码（“H”后的两位数）。

下一步应该怎么做…

●不属于产品故障。
请检查以下事项后再要求维修。

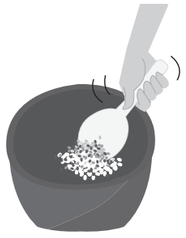
太软（黏）

●**您是否正确量米和量水?**（第 8 页）
●**是否有断裂的米粒?**
●**您是否将米长时间浸泡?**（例如使用预约时。）
→ 使用预约时，尝试适当减少水量。
（减少水量至水位线下方大约 1 ～ 2 mm 处。）
● 您是否用热水洗米?
● 您是否用“少量”程序煮饭了超过规定量的米饭?
（1.0L 型号：0.5 ～ 1.5 量杯，1.8L 型号：1 ～ 2.5 量杯。）
● 煮好饭后，您是否立即翻松?
● 煮新米时，加水是否低于标准水量?（减少水量至水位线下方大约 1 ～ 2 mm 处。）
● 洗米后您是否将米留在洗米箩内?
（第 8 页 这可能导致米粒断裂，煮饭时米可能粘锅。）
● 喜欢口感稍硬的米饭吗?
• 稍微减少水量。（减少水量至水位线下方大约 1 ～ 2 mm 处。）

太硬（干）

●**您是否正确量米和量水?**（第 8 页）
●**您是否使用“超快速”程序?**
● 喜欢口感稍软的米饭吗?
• 稍微增加水量。
（增加水量至水位线上方大约 1 ～ 2 mm 处。）
• 尝试将米浸泡（30 分钟～ 2 小时）后再煮饭。

米饭煮焦



●**是否有正确洗米?**
●**是否有灰尘或异物堵塞盖传感器、底传感器、内锅底部或本体内部?**
●**您是否使用预约?**（您是否将米长时间浸泡?）
● 是否有断裂的米粒?
● 洗米后您是否将米留在洗米箩内?
（第 8 页 这可能导致米粒断裂，煮饭时可能出现饭焦。）
● 煮饭加调味料，例如煲仔饭可能很容易煮焦。
● 锅底有黄色的米饭不代表故障。
→ 如按照上述步骤没有改善，请参考“如要改善饭焦”。（第 29 页）

症状	确认项目！
产生结露。	●煮好饭后，您是否立即翻松? ●是否在保温过程中，关闭了电源或把电源插头拔下，但未把米饭盛出? ●根据烹调方法的不同，有时容易结露。
米饭有气味。	●是否在保温过程中，关闭了电源或把电源插头拔下，但未把米饭盛出? ●是否连续保温 12 小时或以上? ●煮饭加调味料（例如煲仔饭）后，可能会留下气味。 ●您是否有在保温时加入冷饭? ●是否有正确洗米? ●是否将饭勺插在米饭中保温? **→气味变得很明显时，** ① 小心清洗内锅、盖加热板及保湿装置。 ② 如无法祛除气味，请使用保养功能。（第 23 页）
米饭变黄。	●是否连续保温 12 小时或以上? ●是否有正确洗米? ●某些米类，煮完饭后米饭可能带有黄色。
米饭太干。	●是否连续保温 12 小时或以上? ●您是否有重复再加热? ●保湿装置是否正确装好? ●是否有米饭粘在外盖或内锅边缘? 内锅是否变形? 内锅放置时是否倾斜?
粥变糊。	●您是否将米长时间浸泡?（例如使用预约时。） ●煮粥时您是否有使用保温功能?
薄膜形成。	●您是否过度洗米，导致米粒断开? ●是否有正确洗米? （米内的淀粉溶解，会在表面形成薄膜，但这是无害的。）
米饭粘在内锅上。	●根据米的种类，粳米或糯米可能容易粘锅。
煮好的米饭表面凹凸不平。	●是否在煮饭前未将米的表面整平? ●是 IH（电磁感应加热）特有的强大火力造成的。不是异常现象。 下记情况下，容易变得凹凸不平。 • 淘米不充分时。 • 混有许多碎米时。 • 由于洗米时用力过大，米粒已经破碎。 • 煮饭量少时。

下一步应该怎么做…

●如按第 26 ～ 27 页的建议没有改善，您可以变更设定。
●下记 2 ～ 4 的步骤之间必须在 16 秒内完成。如 16 秒内没有任何操作，则显示屏会恢复当前时间（无法设定）。
→ 请重新进行设定。
●完成设定后，显示屏恢复当前时间。
●如要返回原先的设定，再次按照下述步骤进行操作。

如需更改保温温度（74 → 76 → 72）

●不管“▲”在哪个位置，请务必从步骤 1 开始操作。

1 按 功能选择 ，使“▲”对准“超快速”。

●在“短粒米”或“长粒米”下选择“超快速”。

2 按 △ 。 您不会听到“哔—”声。

按 ▽ 。 您不会听到“哔—”声。

按 △ 。 01

3 按 开 。 74

●默认值为“74”。

4 米饭有异味时

按 功能选择 设定至“**76**”。

76

10 秒后
（设定自动完成。）

米饭变色或变干时

按 功能选择 设定至“**72**”。

72

10 秒后
（设定自动完成。）

如要改善饭焦

●不管“▲”在哪个位置，请务必从步骤 1 开始操作。

1 按 功能选择 ，使“▲”对准“超快速”。

●在“短粒米”或“长粒米”下选择“超快速”。

2 按 △ 。 您不会听到“哔—”声。

按 ▽ 。 您不会听到“哔—”声。

按 △ 。 01

3 按 功能选择 。 02

选择“02”。

按 开 。 So:H1

4 按 功能选择 。 So:Lo

设定至“So:Lo”。

10 秒后
（设定自动完成。）

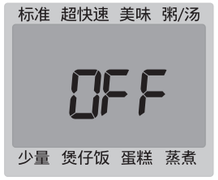
如要在烹调、再加热及保养时停止铃声提示（结束提示音）

●不管“▲”在哪个位置，请务必从步骤 1 开始操作。

1 按 功能选择 ，使“▲”对准“超快速”。

●在“短粒米”或“长粒米”下选择“超快速”。

2 长按 保温再加热 。 （大约 5 秒）



●此操作不会关掉按键音。

规格

程序		大致的煮饭 / 烹调时间	保温功能 *	预约设定的限制	煮饭 / 烹调容量 （ ）内是杯数	
米种选择	功能选择				SR-HBC104	SR-HBC184
短粒米 长粒米	标准	37 分钟	○	50 分以上	0.09 ～ 1.0 L (0.5 ～ 5.5)	0.18 ～ 1.8 L (1 ～ 10)
	超快速	19 分钟～ 30 分钟	○	40 分以上	0.09 ～ 1.0 L (0.5 ～ 5.5)	0.18 ～ 1.8 L (1 ～ 10)
	美味	50 分钟	○	60 分以上	0.09 ～ 1.0 L (0.5 ～ 5.5)	0.18 ～ 1.8 L (1 ～ 10)
	粥 / 汤	稀粥 设定时间 *** 1 小时 30 分钟～ 2 小时	×	烹调时间 +1 分钟以上	稀粥 0.09 ～ 0.14 L (0.5 ～ 0.75)	稀粥 0.09 ～ 0.27 L (0.5 ～ 1.5)
		稠粥 设定时间 *** 40 分钟～ 1 小时 20 分钟			稠粥 0.09 ～ 0.23 L (0.5 ～ 1.25)	稠粥 0.09 ～ 0.36 L (0.5 ～ 2)
	少量	50 分钟	○	60 分以上	0.09 ～ 0.27 L (0.5 ～ 1.5)	0.18 ～ 0.45 L (1 ～ 2.5)
	煲仔饭	50 分钟	×	—	0.18 ～ 0.54 L (1 ～ 3)	0.36 ～ 1.08 L (2 ～ 6)
糙米饭	— **	1 小时 40 分钟～ 1 小时 55 分钟	×	130 分以上	0.18 ～ 0.54 L (1 ～ 3) 添加其他材料时 0.18 ～ 0.36 L (1 ～ 2)	0.18 ～ 1.26 L (1 ～ 7) 添加其他材料时 0.18 ～ 0.9 L (1 ～ 5)
杂粮米	— **	50 分钟	×	60 分以上	0.09 ～ 0.72 L (0.5 ～ 4)	0.18 ～ 1.44 L (1 ～ 8)
—	粥 / 汤	设定时间 40 分钟～ 2 小时	×	烹调时间 +1 分钟以上	到“白米 / 长粒米” 水位线 4	到“白米 / 长粒米” 水位线 6
—	蛋糕	设定时间 40 分钟～ 60 分钟	×	—	面糊上限 600 g	面糊上限 900 g
—	蒸煮	设定时间 1 分钟～ 60 分钟	×	—	水量上限 500 mL	水量上限 600 mL

* ：“×”符号代表电饭煲将自动转换成保温功能，但不建议使用。（第 14 页）
** ：不能选择功能（“标准”、“美味”等）。
***：煮粥时可设定时间是 40 分钟～ 2 小时，表内记述了推荐的设定时间。

		SR-HBC104	SR-HBC184
电源		220 V ～ 50 Hz	
额定功率	煮饭 / 烹调时（蜂值）	1200 W	1400 W
	保温时（蜂值）	700 W (32.0 Wh*1)	600 W (40.3 Wh*1)
电源线长度		1.2 m	
产品重量（大约）		4.6 kg	5.5 kg
产品尺寸（宽 × 深 × 高）		25.0 cm × 32.1 cm × 20.1 cm (43.4 cm*2)	27.9 cm × 34.8 cm × 23.2 cm (49.1 cm*2)

●额定功率是指工作过程中的最大功率。
●待机功率约 2.2 W（电源插头插着的状态）。
●本产品仅适用于中国大陆地区。
产品不适用于不同电源频率或电压的国家及地区，且不设更换服务。
●（*1）是保温状态下每小时的耗电量。（环境温度 20℃，最大米量。）
●（*2）是外盖打开时的高度。

产品中有毒有害物质或元素的名称及含量

部件名称	有毒有害物质或元素					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr (Ⅵ))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
外装构成品	○	○	○	○	○	○
内部构成品	○	○	○	○	○	○
电气零件	○	○	○	○	○	○
控制零件	×	○	○	○	○	○
附属品类	○	○	○	○	○	○

○：表示该有毒有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 SJ/T11363-2006 标准规定的限量要求以下。
×：表示该有毒有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 SJ/T11363-2006 标准规定的限量要求。

售后服务

Panasonic 官方网站 : http://panasonic.cn/
Panasonic 客户咨询服务中心 : 400-810-0781

检查	检查您的 IH 电磁加热电饭煲！	
	您是否察觉到以下情况?	停止使用电饭煲
	●电源插头及电源线异常发热。 ●电源线已损坏或碰到电源线后发生间歇性断电。 ●本体变形或异常发热。 ●本体冒烟或发出焦味。 ●本体破裂、松动或发出异响。 ●煮饭或烹调时底部风扇不旋转。	若要避免意外，请立即停止使用并拔掉电源插头，然后委托 **Panasonic** 认定维修店进行检查。

制造商 : 松下电器产业株式会社
日本大阪府门真市大字门真 1006 番地
进口商 : 松下电器（中国）有限公司
北京市朝阳区景华南街 5 号 远洋光华中心 C 座 3 层、6 层
原产地 : 日本
© Panasonic Corporation 2014

RZ19EG13
F1214T0
发行年月 : 2014 年 12 月
日本印刷