

CASIO®

Module No. 5056

事前须知

感谢阁下购买 CASIO 手表。为了最有效地使用本表，请详细阅读本说明书。

- 请务必将所有用户文件妥善保管以便日后需要时查阅。

警告!

- 本表配备的测量功能并非供专业或工业精度测量之用。本表产生的数值仅可视为适当的精确值。
- 捕鱼时，必须时刻保持警惕，注意确保您个人以及您周围的人的人身安全。
- 本表表示的捕鱼级别图及月周相图均根据手表的现在时间，日期及居住地设定计算而来。因此，在使用这些图之前，应确认现在日期及时间，居住地数据都正确无误。
- 有关设定现在时间及日期，以及指定居住地的说明，请参阅本说明书中的“计时模式”一节。

警告!

- 请注意，捕鱼级别图及月周相图均根据计算而来，只能用作参考。

请注意，卡西欧计算机公司（CASIO COMPUTER CO., LTD.）对于用户本人或任何第三方因使用本产品或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

关于本说明书



- 按钮以图中所示的字母表示。
- 为简便起见，本说明书中的示范画面省去手表的模拟指针。
- 本说明书的每一节都会为您讲述一种功能的操作。有关技术资料等详情，请参阅“参考资料”一节中的说明。
- 为了使本表的使用寿命达到所设计的年数，务请详细阅读并遵守“操作须知”及“用户维护保养”各节中的说明。

目录

部位说明	Ck-6
计时模式	Ck-8
捕鱼模式	Ck-18
温度计模式	Ck-24
秒表模式	Ck-30
倒数计时器模式	Ck-32
闹铃模式	Ck-35
世界时间模式	Ck-38
照明	Ck-40
参考资料	Ck-41
规格	Ck-49
操作须知	Ck-52
用户维护保养	Ck-60

操作便览

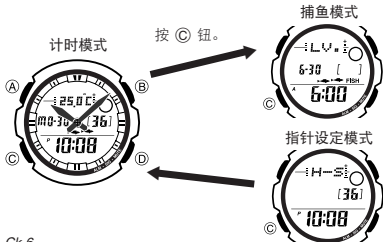
以下是本说明书中所有操作的便览。

如何设定数字时间及日期	Ck-10
如何为计时模式的数字时间选换夏令时间及标准时间	Ck-13
如何设定居住地数据	Ck-15
如何调整指针时间	Ck-17
如何检视捕鱼级别及月球数据	Ck-21
如何指定日期	Ck-23
如何查阅温度记录	Ck-29
如何使用秒表测量时间	Ck-31
如何使用倒数计时器	Ck-32

如何配置倒数开始时间及自动重复设定	Ck-33
如何设定闹铃时间	Ck-36
如何测试闹铃	Ck-36
如何开启或解除每日闹铃及整点响报	Ck-37
如何查阅各城市的时间	Ck-39
如何为各城市选换标准时间及夏令时间	Ck-39
如何点亮照明	Ck-40
如何校准温度传感器	Ck-44
如何指定温度显示单位	Ck-45
如何开启或解除按钮操作音	Ck-46

部位说明

- 按 (C) 钮可进行各模式间的切换。
- 在任意模式中（设定画面显示时除外），按 (B) 钮可点亮画面的照明。



温度数据查阅模式



秒表模式



世界时间模式



闹铃模式



倒数计时器
模式

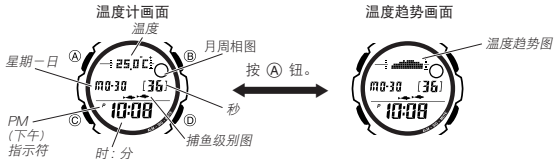


计时模式

计时模式用于设定及查看现在时间及日期。

本表配备有相互独立的数字及指针计时功能。设定数字时间（第 Ck-10 页）与设定指针时间（第 Ck-17 页）的操作步骤不同。

- 在计时模式中，按 (A) 钮可交替选换温度计画面及温度趋势画面。



- 捕鱼级别图表示适合捕鱼的预期时间。有关详情请参阅“捕鱼模式”一节（第 Ck-18 页）。
- 月周相图（第 Ck-41 页）根据计时模式中的现在日期来显示现在月周相。
- 有关温度计画面及温度趋势图的详情请参阅“温度计模式”一节（第 Ck-24 页）。

重要!

- 在使用本表的各功能之前，必须首先正确设定现在时间，日期及居住地数据(您通常使用本表时的所在地数据)。有关详情请参阅“居住地数据”一节（第 Ck-14 页）。

数字时间及日期的设定

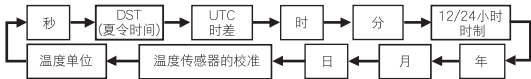
本表预设有代表全球各时区的 UTC 时差值。在设定数字时间之前，必须首先设定居住地(既您通常使用本表时的所在地)的 UTC 时差。

- 请注意，世界时间模式中的时间（第 Ck-38 页）均根据您在计时模式中设定的时间及日期计算显示。

如何设定数字时间及日期



1. 在计时模式中，按住 ① 钮直至秒数开始闪动，此表示现已进入设定画面。
 - 在配置计时模式的任何其他设定之前，请务必首先正确配置居住地的 UTC 时差。
 - 有关可使用的 UTC 时差设定的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code List”（城市代码表）。
2. 按 ③ 钮依照下示顺序选换设定项目（闪动）。



3. 选择了要变更的设定项目（闪动）后，用 **Ⓐ** 钮及 **Ⓑ** 钮如下所述改变设定值。

画面：	目的：	操作：
36	将秒数复位至 00	按 Ⓐ 钮。
00 DST	交替选换夏令时间 (00) 及标准时间 (0F)	按 Ⓐ 钮。
+ 90	指定 UTC 时差	用 Ⓐ (+) 钮及 Ⓑ (-) 钮。
P 10:00	改变时或分数值	用 Ⓐ (+) 钮及 Ⓑ (-) 钮。
12H	交替选换 12 小时 (12H) 及 24 小时 (24H) 时制	按 Ⓐ 钮。
6-30 2000	改变年、月或日数值	用 Ⓐ (+) 钮及 Ⓑ (-) 钮。

- 标准时间 (DST 解除) 的 UTC 时差以 0.5 小时为单位, 在 -12.0 至 +14.0 的范围内设定, 而夏令时间 (DST 开启) 的 UTC 时差以 0.5 小时为单位, 在 -11.0 至 +15.0 的范围内设定。
- 有关时间及日期以外的其他设定的说明, 请参阅以下各节。

温度传感器的校准: “温度计” (第 Ck-43 页)

温度单位: “如何指定温度显示单位” (第 Ck-45 页)

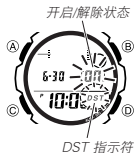
4. 按 **A** 钮两次退出设定画面。

- 本表的所有其他模式会采用在计时模式中所选择的 12 小时/ 24 小时时制。
- 星期会根据日期 (年、月及日) 自动显示。
- 有关 DST 夏令时间设定的详情请参阅下述 “夏令时间 (DST) 设定” 一节。
- 任何时候秒数有变更时, 模拟分针将自动相应调整。

夏令时间 (DST) 设定

夏令时间 (日光节约时间) 比标准时间快 1 个小时。请注意并非所有国家或地区都使用夏令时间。

如何为计时模式的数字时间选换夏令时间及标准时间



1. 在计时模式中，按住 (A) 钮直至秒数开始闪动，此表示现已进入设定画面。
 2. 按 (C) 钮一次显示 DST 夏令时间设定画面。
 3. 按 (D) 钮交替选换夏令时间 (ST 显示) 及标准时间 (DST 显示)。
 4. 按 (A) 钮两次退出设定画面。
- **DST** 指示符将出现在计时、捕鱼、闹铃及指针设定模式画面上，表示夏令时间已开启。对于捕鱼模式，**DST** 指示符只在捕鱼级别画面上显示。

居住地数据

注意必须正确设定居住地数据（UTC 时差及经度），否则月周相、捕鱼级别图及捕鱼模式数据无法正确显示。

- UTC 时差是指基准点英国格林威治与各城市所在时区间的时差值。
- UTC 是 Universal Time Coordinated（协调世界时）的缩写，其为世界通用的科学计时标准。UTC 时间由精度在微秒之内的原子（铯）时钟保持。UTC 还需根据需要加减闰秒以保持与地球的自转同步。
- 本说明书末尾的“Site Data List”（地点数据表）列有世界各地的 UTC 时差及经度数据。
- 下述为当您购买本表时或更换电池之后本表的初始出厂缺省居住地（日本东京）数据。请将这些设定变更为与您通常使用本表时所在地区一致的数据。

UTC 时差 (+9.0)，经度 (东经 140 度)

如何设定居住地数据



1. 在计时模式中，按住 (A) 钮直至秒数开始闪动，此表示现已进入设定画面。
2. 按 (C) 钮两次显示 UTC 时差设定画面，确认该设定正确。
 - 若 UTC 时差设定不正确，请用 (D) (+) 钮或 (B) (-) 钮予以变更。
3. 按 (A) 钮显示经度设定画面。
4. 按 (C) 钮选换经度值及经度单位（东 / 西）。
5. 要改变的设定闪动时，用 (D) 钮及 (B) 钮如下所述进行变更。

设定	画面	按钮操作
经度值	140°	用 Ⓐ (+) 钮及 Ⓑ (-) 钮改变设定值。 • 数值可以以 1 度为单位，在 0° 至 180° 的范围内指定。
经度单位 (东经 / 西经)	E	用 Ⓐ 钮选换东经 (E) 及西经 (W)。

6. 按 **Ⓐ** 钮退出设定画面。

指针时间的设定

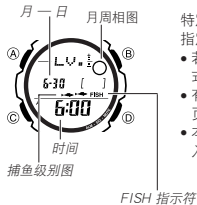
当由指针指示的时间与数字画面上显示的时间不一致时请执行下述操作。

如何调整指针时间



1. 在计时模式中，按 ③ 钮七次进入指针设定模式（第 Ck-6 页）。
2. 按住 ① 钮直至数字时间开始闪动。此表示现已进入设定画面。
3. 用 ④ 钮调整指针时间。
 - 按 ④ 钮一次可使指针前进 20 秒钟。
 - 按住 ④ 钮可使指针高速前进。
- 按住 ④ 钮使指针开始高速前进后，按 ② 钮可将指针锁定在高速前进状态。指针将持续前进 12 小时后停止，您也可以通过按任意钮随时将其停止。
时间前进 12 小时后或闹铃（每日闹铃，整点响报或倒数计时器响报）开始鸣响时，指针也将自动停止。
4. 按 ① 钮退出设定画面。
 - 退出设定画面时，分针将被微调以与秒数一致。
 - 要返回计时模式时，请按 ③ 钮。

捕鱼模式



捕鱼模式画面以五个级别之一表示指定日期及时间（某特定小时的 00 分到 59 分）捕鱼的适宜性。此模式还显示指定日期的月球数据（月龄及月周相）。

- 若您怀疑捕鱼级别图或月球数据有错误，则请检查计时模式的设定（时间、日期及居住地），并做必要的更正。
- 有关月周相图的说明请参阅“月周相图”一节（第 Ck-41 页）。
- 本节中的所有操作都必须在捕鱼模式中进行，请按 (C) 钮进入该模式（第 Ck-6 页）。

捕鱼级别图

捕鱼级别图如下表所示，表示某捕鱼时间（根据月中天及月周相计算）的相对适宜度。

级别 5	级别 4	级别 3	级别 2	级别 1
				

月周相 \ 月中天	上渡越 下渡越	西渡月 东渡月	其他
新月* 满月	级别 5	级别 4	级别 3
上弦月 下弦月	级别 4	级别 3	级别 2
其他	级别 3	级别 2	级别 1

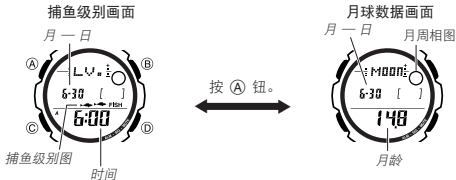
* 这些图实际会在月龄为 13.0 至 16.6（满月及其稍前的月周相）及 27.7 至 1.8（新月及其稍前的月周相）时出现。

- 捕鱼级别图根据月球数据而变化。
- 在计时模式中，当捕鱼级别达到 4 或 5 时，**FISH** 指示符会闪动。

如何检视捕鱼级别及月球数据

在捕鱼模式中，按 (A) 钮可交替显示捕鱼级别画面及月球数据画面。

- 捕鱼级别图表示画面上所显示的时间时的级别。初始捕鱼级别图画面表示的是上午 6:00 时的级别。月球数据画面显示当天的月龄及月周相。



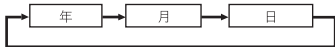
- 当捕鱼级别画面显示时，按 (D) 钮可进至下一个小时。

- 当月球数据画面显示时，按 **ⓓ** 钮可进至下一日。
- 您还可以指定日期（年、月、日）来检视其捕鱼级别及月球数据。有关详情请参阅“如何指定日期”一节（第 Ck-23 页）。
- 进入捕鱼模式时，上次退出该模式时显示的画面（捕鱼级别或月球数据）会首先出现。

如何指定日期



1. 在捕鱼模式中，按住 ① 钮直到年数开始闪动，此表示现已进入设定画面。
2. 按 ③ 钮依照下示顺序选换设定。

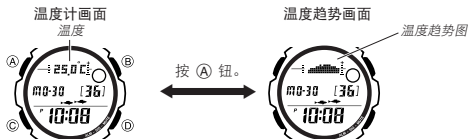


3. 用 ④ (+) 钮或 ② (-) 钮改变闪动中的设定。
 - 日期可在 2000 年 1 月 1 日至 2099 年 12 月 31 日之间设定。
4. 按 ① 钮退出设定画面。
5. 用 ① 钮显示捕鱼级别画面或月球数据画面。

温度计模式

本表使用温度传感器测量温度。本表在各偶数分测量温度，最新温度测量结果表示在温度计画面上。

本表还会将每次的测量结果保存在存储器中，并以温度趋势图（第 Ck-26 页）的形式进行表示。温度趋势图可以在计时模式画面上看到。您可以在需要时随时检阅保存在存储器中的温度测量值（第 Ck-28 页）。



- 温度计画面上的温度单位可选择为摄氏 (°C) 或华氏 (°F)。有关详情请参阅第 Ck-45 页上的“如何指定温度显示单位”一节。
- 温度计画面以 0.1°C (或 0.2°F) 为单位显示温度值。
- 温度计画面的温度显示范围为 -10.0°C 至 60.0°C (或 14.0°F 至 140.0°F)。
- 发现显示的温度值不正确时，您可以校准温度传感器。有关详情请参阅“温度传感器的校准”一节 (第 Ck-43 页)。

重要！

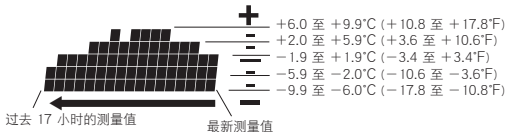
- 温度的测定会受体温 (您戴着手表时)、直射阳光及湿度的影响。为使温度测定更加准确，请将手表从手腕上取下并放置在不受阳光直接照射及通风良好的地方，并且擦干表壳。表壳需要约 20 至 30 分钟的时间才能达到实际环境温度。

温度趋势图

本表还将在各小时的开头及中点测量温度，并将测量结果保存在存储器中，以显示温度趋势图。根据计时模式中的现在时间，温度趋势图将表示过去 17 个小时的各小时开头的测量值或各小时中点的测量值。

从各小时的开头到第 29 分钟，过去各小时开头的测量值将表示在温度趋势图中。
从各小时的中点到第 59 分钟，过去各小时中点的测量值将表示在温度趋势图中。

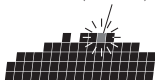
温度趋势图每 30 分钟更新一次。



图的横轴代表时间。最右侧为存储器中保存的最新温度值，而最左侧为保存的约 17 个小时之前（1 个点 = 1 小时）的温度值。图的纵轴代表小时之间的相对温度变化。

- 当小时之间的相对温度变化超过 $+10.0^{\circ}\text{C}$ ($+18.0^{\circ}\text{F}$) 时，相应小时最高处的点将会闪动。
- 当小时之间的相对温度变化超过 -10.0°C (-18.0°F) 时，相应小时处将没有点显示。
- 若由于某种原因有测量错误发生，则手表只在中央显示一个点。

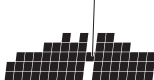
温度变化超过 $+10.0^{\circ}\text{C}$
($+18.0^{\circ}\text{F}$)



温度变化超过 -10.0°C
(-18.0°F)



错误



温度数据的查阅

手表在各小时的开头与中点测量的温度值自动保存在存储器中。存储器最多可保存 50 个记录。需要时可使用温度数据查阅模式查阅存储器中的数据。

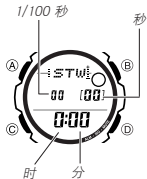
- 各温度数据记录都有一个编号。最新的数据记录编号为 01，而编号最高的为最旧的数据记录。
- 存储器中已存有 50 个记录时，保存一个新的温度测量值将使最早的记录（编号为 50 的记录）自动被删除，以为新记录腾出空间。新数据被分配的记录编号为 1，所有其他记录（01 至 49）的编号则自动加 1（变为 02 至 50）。

如何查阅温度记录



1. 在计时模式中，按 **ⓐ** 钮两次进入温度数据查阅模式。
 - 此时画面将显示存储器中的最新记录。
2. 用 **ⓓ** (+) 钮选换记录。
 - 最早的记录显示时按 **ⓓ** 钮将使最新的记录出现。
 - 若记录显示过程中手表开始进行温度测量操作，则显示的记录的编号将自动加 1。
 - 若温度测量过程中发生了错误，相应记录的温度值处将显示为 “--.-”。

秒表模式



秒表模式用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。

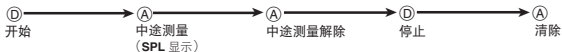
- 秒表的显示限度是 99 小时 59 分 59.99 秒。
- 若不停止秒表，测时会一直不停地进行。到达测时限度时，秒表会再次由 0 开始重新测时。
- 本节中的所有操作都必须在秒表模式中执行。请按 © 钮进入该模式（第 Ck-7 页）。

如何使用秒表测量时间

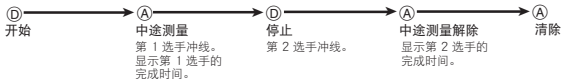
经过时间的测量



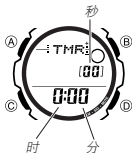
中途时间的测量



两名选手完成时间的测量



倒数计时器模式



倒数计时器可在 1 分钟至 100 小时的范围内设定。
倒数至零时手表会发出闹铃音。

- 本倒数计时器还备有自动重复功能，倒数至零时，此功能可使手表自动从最初设定的时间开始再次倒数。
- 本节中的所有操作都必须在倒数计时器模式中执行。请按 © 钮进入该模式（第 Ck-7 页）。

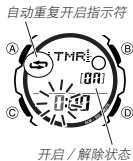
如何使用倒数计时器

进入倒数计时器模式后，按 © 钮即可开始倒数计时器的倒数。

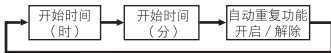
- 在自动重复功能解除的情况下，倒数至零时闹铃会鸣响 10 秒钟，此时按任意钮可停止闹铃音。闹铃停止鸣响后，倒数时间会自动返回原开始时间。
- 在自动重复功能开启的情况下，倒数至零时倒数计时器将立即重新开始倒数。倒数至零时，闹铃会鸣响以进行通知。

- 若不停止倒数，即使退出倒数计时器模式，倒数计时器仍会继续测时。
- 若要完全停止倒数，首先暂停倒数（按 ⑤ 钮），然后再按 ④ 钮。此时，倒数时间会返回最初设定的开始时间。

如何配置倒数开始时间及自动重复设定



1. 倒数开始时间在倒数计时器模式画面中显示时，按住 ④ 钮直至时数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
 - 若倒数开始时间没有出现，请使用“如何使用倒数计时器”一节（第 Ck-32 页）中的操作将其显示。
2. 按 ③ 钮依照下示顺序选换项目（闪动），并选择要变更的设定。



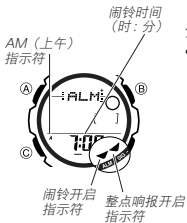
3. 根据目前在画面上选择的设定执行下述操作。

- 当开始时间设定闪动时，用 **Ⓐ (+)** 钮及 **Ⓑ (-)** 钮进行变更。
- 要指定 100 小时时，请设定 **0:00**。
- 当自动重复功能的开启 / 解除设定 (**00** 或 **0F**) 闪动时，按 **Ⓒ** 钮交替开启 (**00**) 或解除 (**0F**) 该功能。

4. 按 **Ⓐ** 钮退出设定画面。

- 自动重复功能开启后，自动重复开启指示符 () 会显示在倒数计时器模式画面上。
- 经常使用自动重复功能和闹铃会耗尽电池的电量。

闹铃模式



闹铃经开启后，本表会在到达闹铃时间时发出闹铃音。您还可以开启整点响报，使手表在每小时的整点鸣音两次。

- 本节中的所有操作都必须在闹铃模式中执行，请按 (C) 钮进入该模式（第 Ck-7 页）。

如何设定闹铃时间



1. 在闹铃模式中，按住 **(A)** 钮直至闹铃时间的时数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
 - 此时闹铃会自动开启。
2. 按 **(C)** 钮在时与分之间选换设定（闪动）。
3. 用 **(D)** (+) 钮及 **(B)** (-) 钮改变闪动中的设定值。
 - 使用 12 小时制设定闹铃时间时，必须注意正确设定上午 (**A** 指示符) 或下午 (**P** 指示符)。
4. 按 **(A)** 钮退出设定画面。

闹铃的动作

到达预设时间时，无论手表处于何种模式，闹铃都会鸣响 10 秒钟。

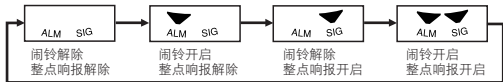
- 闹铃开始鸣响后，按任意钮可停止闹铃音。

如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 **(D)** 钮可使闹铃鸣响。

如何开启或解除每日闹铃及整点响报

在闹铃模式中，按 **⑤** 钮依照下示顺序循环选换设定。



- 经开启后，闹铃开启指示符及整点响报开启指示符会表示在所有模式画面中。

世界时间模式



世界时间模式以数字形式表示世界 50 个城市（30 个时区）的现在时间。

- 世界时间模式中的时间与计时模式中的时间同步。若您感觉世界时间模式中的任何时间有错误，请检查计时模式中居住地（居住城市）的 UTC 时差及时间。
- 通过在世界时间模式中选择城市代码，可以显示全球任何特定时间中的现在时间。有关可使用的UTC时差设置的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code List”（城市代码表）。
- 本节中的所有操作都必须在世界时间模式中执行。请按 © 钮可进入该模式（第 Ck-7 页）。

如何查阅各城市的时间

在世界时间模式中，按 ⑤ 钮向东选换城市代码（时区）。

如何为各城市选换标准时间及夏令时间



1. 在世界时间模式中，用 ⑤ 钮显示要变更其标准时间 / 夏令时间设定的城市（时区）。
2. 按住 ① 钮交替选换夏令时间（**DST** 指示符显示）及标准时间（**DST** 指示符不显示）。
 - 夏令时间启用后，**DST** 指示符会显示在世界时间画面上。
 - 请注意，为任何城市改变夏令时间设定会使该设定适用于所有城市。

照明



本表采用一块 EL（电子荧光）板作为照明，其可点亮整幅显示屏幕，即使在黑暗中亦可使画面明亮易观。

- 有关使用照明的其他重要资讯，请参阅第 Ck-48 页“照明须知”一节的说明。

如何点亮照明

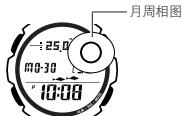
在任意模式中（设定画面显示时除外），按 (B) 钮可点亮照明约一秒钟。

参考资料

本节介绍更多有关操作本表的详情及技术资料，其中还包括有本表各种功能及特长的重要须知及注意事项。

月周相图

本表的月周相图如下显示目前的月周相。



(不可见部分) ——— 月周相 (可见部分)

月周相图								
月龄	0.0 - 1.8 27.7 - 29.5	1.9 - 5.5	5.6 - 9.2	9.3 - 12.9	13.0 - 16.6	16.7 - 20.2	20.3 - 23.9	24.0 - 27.6
月周相	新月		上弦月 (月盈)		满月		下弦月 (月亏)	

- 本月周相图是于正午站在北半球向南观望时所看到的月球形状。注意月周相图的形状有可能会与您所在地区看见的月亮的实际形状有所差异。
- 站在南半球或赤道附近观看时，月周相图会是左右相反。

月周相与月龄

月球的公转周期为 29.53 天，根据地球，月球及太阳的相对位置的变化，月球将盈亏圆缺。月球与太阳的角度距离越大*，能看见的月球部分便越多。

* 站在地球上所看到的月球与太阳之间的方向角。

本表从月龄周期的第 0 天开始粗略计算月龄。因为本表只使用整数（不使用分数）进行计算，所以显示的月龄的误差为 ± 1 天。

温度计

温度传感器的校准

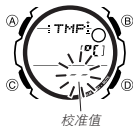
手表内置的温度传感器已在出厂前经校准，通常不需要进一步的调整。若手表的温度测定值出现严重错误，您可以校准传感器以更正错误。

重要！

错误的温度传感器校准操作会导致错误的测定结果。请事先仔细阅读下述说明。

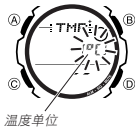
- 请将手表的测定结果与其他可靠的精密温度计的测定结果进行比较。
- 若需要调整，请从手腕取下手表并等约 20 或 30 分钟以使手表本身的温度稳定下来。

如何校准温度传感器



1. 在计时模式中，按住 (A) 钮直至秒数开始闪动，此表示现已进入设定画面。
 2. 按 (C) 钮 9 次显示温度传感器校准画面。
 3. 用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮改变校准值。
 - 数值可以 0.1°C (0.2°F) 为单位，在 $\pm 10^{\circ}\text{C}$ ($\pm 18^{\circ}\text{F}$) 的范围内调整。当设定超出容许范围时，校准值将表示为 "--.-"。
 - 要将校准值返回至其缺省值（未校准，由 "--" 表示）时，请同时按 (D) 钮及 (B) 钮。
 4. 配置完毕所需要的设定后，按 (A) 钮两次退出设定画面。
- 目前的温度测量值超出显示范围 ($-10.0^{\circ}\text{C}/14.0^{\circ}\text{F}$ 至 $60.0^{\circ}\text{C}/140.0^{\circ}\text{F}$) 时，温度传感器的校准操作无法进行，校准值将显示为 "--"。
 - 设定传感器校准值不会影响已储存在存储器中的温度值。

如何指定温度显示单位



1. 在计时模式中，按住 (A) 钮直至秒数开始闪动，此表示现已进入设定画面。
2. 按 (C) 钮 10 次显示温度单位设定画面。
3. 用 (D) 钮选换摄氏 (°C) 及华氏 (°F)。
 - 初始出厂缺省温度单位及电池更换后的初始缺省温度单位为摄氏 (°C)。
4. 配置完毕所需要的设定后，按 (A) 钮两次退出设定画面。
 - 您选择的温度显示单位设定亦将适用于已储存在存储器中的温度值。

按钮操作音



静音指示符

每当您按手表上的按钮之一时，按钮操作音会鸣响。按钮操作音可以根据需要开启或解除。

- 即使按钮操作音已被解除，闹铃、整点响报及倒数计时器闹铃亦会正常鸣音。

如何开启或解除按钮操作音

在任意模式中（设定画面显示时除外），按住 © 钮可交替开启（静音指示符不显示）或解除（静音指示符显示）按钮操作音。

- 由于 © 钮还是模式选换钮，所以按住 © 钮开启或解除按钮操作音时，还会使手表的模式改变。
- 当按钮操作音被解除时，静音指示符会出现在所有模式中。

画面的自动返回

- 当有数字在画面中闪动时，若不执行任何操作经过 2 或 3 分钟，本表会自动储存此时您已入的设定并且退出设定画面。
- 在捕鱼模式、温度数据查阅模式、闹铃模式或指针设定模式中，若不执行任何操作经过 2 或 3 分钟，手表将自动返回计时模式。

选换

在各模式及设定画面中，使用 **(B)** 钮及 **(D)** 钮可在画面中选换数据。通常在选换数据时，分别按住此二钮可以进行高速选换。

计时

- 在将秒数复位至 **00** 时，若秒数值是于 30—59 之间，在秒数值回至 **00** 的同时，分数值亦会加 1。若秒数值是于 00—29 之间，分数值则保持不变。
- 选用 12 小时制时，**P**（下午）指示符会出现，表示正午至下午 11 时 59 分之间的时间。而 **A**（上午）指示符表示午夜至上午 11 时 59 分之间的时间。

- 选用 24 小时制时，时间会在 0:00 至 23:59 间表示，没有上下午指示符显示。
- 年份可在 2000 年至 2099 年间设定。
- 本表内藏有全自动日历，其可自动调整长短月及闰年的时期。日期一旦设定，除非更换手表电池之后以外，无需再次调整。

世界时间

- 世界时间模式中的秒数与计时模式中的秒数同步。
- 世界时间模式中的所有时间都是根据计时模式中的时间，使用 UTC 时差计算得出。

照明须知

- 本表的电子荧光板，经长期使用后会失去照明能力。
- 在直射阳光下，照明的光亮有可能难以看到。
- 在照明点亮时，本表可能会发出响音。此是由于 EL 电子荧光板点亮时的振动所引起，纯属正常并非表示本表发生了故障。
- 每当闹铃鸣响时，照明会自动熄灭。
- 经常使用照明会很快耗尽电池。

规格

常温下的精确度：每月 ± 30 秒

数字计时：时，分，秒，上午 (A) / 下午 (P)，日，星期

时制：12 小时与 24 小时

日历：2000 年至 2099 年间的全自动日历

其他：夏令时间（日光节约时间） / 标准时间；居住城市数据设定（UTC 时差及经度）

指针计时：时，分（指针每 20 秒钟转动一下）

捕鱼模式：指定日期及时间的捕鱼级别；指定日期的月周相图及月龄。

温度计模式：

测量及显示范围： -10.0°C 至 60.0°C （或 14.0°F 至 140.0°F ）

显示单位： 0.1°C （或 0.2°F ）

温度计测量时间：各偶数分钟时

存储器测量时间：各小时的开始时及中点时

存储容量：最多 50 组数据（时间，温度）

温度传感器精度： $\pm 2^{\circ}\text{C}$ （ $\pm 3.6^{\circ}\text{F}$ ）

其他：可在计时模式中选换温度计画面 / 温度趋势图画面；温度单位选换（°C / °F）；温度传感器校准（范围：±10°C/±18°F，单位：0.1°C/0.2°F）

秒表模式：

测量单位：1/100 秒

测量限度：99 小时 59 分 59.99 秒

测量功能：经过时间，中途时间及两名选手的完成时间

倒数计时器模式：

测量单位：1 秒

输入范围：1 分钟至 100 小时(以 1 分钟或 1 小时为单位)

其他：自动重复计时

闹铃模式：每日闹铃；整点响报

世界时间模式：50 个城市（30 个时区）

其他：标准时间 / 夏令时间

照明：EL（电子荧光板）

其他：按钮操作音开启 / 解除

电池：两个氧化银电池（型号：SR927W）

SR927W 型电池约可供电 2 年（假设闹铃每日鸣响 10 秒，照明每日点亮一次 1.5 秒，温度测量每 2 分钟执行一次）

经常使用照明会缩短电池寿命。

操作须知

防水

- 下述说明仅适用于在手表后盖上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的型号。

		在日常使用 环境下防水	在日常使用环境下的加强防水		
			5 个大气压	10 个大气压	20 个大气压
记号	在手表正面或在后盖上	无 BAR 标记	5 BAR	10 BAR	20 BAR
每日使用例	洗手，下雨	可	可	可	可
	与水相关的工作，游泳	不可	可	可	可
	帆板运动	不可	不可	可	可
	徒手潜水	不可	不可	可	可

- 本表不可用于水肺潜水或其他需要空气罐的潜水。

- 手表后盖上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的型号不能防汗。请避免在会大量出汗或水汽多的地方，以及会溅上水的环境下使用此种型号的手表。
- 即使手表防水，在有水或潮湿的环境下也不要操作按钮或表冠。
- 即使手表防水，也应避免在浴室或使用洗涤剂（肥皂，香波等）的地方佩戴手表。此种环境会使手表的防水功能减弱。
- 在浸过海水后，请用清水冲掉手表上的所有盐份及脏物。
- 为保持防水功能，请定期更换手表的垫圈（约每两年或三年一次）。
- 在更换电池时，训练有素的技术人员知道如何检查手表的防水功能。电池的更换需要专用工具。必须将电池的更换作业委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 有些防水手表配的表带为时尚的皮革表带。请避免戴着手表游泳，洗澡或进行任何其他会使皮革表带直接接触水的活动。
- 骤然降温时手表玻璃的内表面有可能会起雾。若雾很快消散，则表示没有问题。若雾不散，或手表中混入了水，则请立即将手表送去修理。
- 手表中混入水后若继续使用，有导致电子、机械部件及表面等损坏的危险。

表带

- 把表带系得过紧可能会使您出汗，并使空气不易在表带下流通，这种情况可能会导致皮肤发炎。因此不要把表带系得过紧。表带与手腕之间应有能插入一个手指的空间。
- 表带的劣化、生锈或腐蚀会使其断裂，有造成手表掉落、丢失的危险。必须维护好表带并保持其清洁。发现表带有任何裂纹、变色、松弛或其他问题时，请立即与您的经销商或卡西欧特约服务中心联络，对表带进行检查、修理或更换。请注意，表带的任何修理或更换为有偿服务。

温度

- 切勿将手表放在汽车的仪表板上、加热器附近或任何其他会产生高温的地方。也不要将手表放在温度极低的地方。温度极端会使手表的时间失准、停止或发生其他故障。
- 在 + 60°C 以上温度环境中长期放置会使手表的 LCD 出现问题。在低于 0°C 及高于 + 40°C 的环境中，手表的 LCD 可能会显示不清。

冲击

- 本表在设计上能承受日常生活中及篮球、网球等非剧烈运动中的冲击。但让手表掉落或使其受到强烈的冲击可能会发生故障。

请注意，防震设计的手表（G-SHOCK、Baby-G、G-ms）能在链锯作业中，其他会产生强震动的活动中，或剧烈体育运动（越野摩托车赛等）中佩戴使用。

磁力

- 指针及混合式（指针 - 数字）手表由使用磁力的电动机驱动。当这种手表在会发射强磁场的装置（扬声器、磁项链、手机等）附近时，计时可能会被这种磁力减速、加速或停止，导致指示时间的不准。

静电

- 极强的静电会使手表表示错误的时间。非常强的静电甚至会损坏电子部件。
- 静电荷会使显示屏画面变白片刻，或使显示屏上出现彩虹现象。

化学品

- 不要让手表接触稀释剂、汽油、溶剂、植物油或动物油，或任何清洁剂、粘合剂、涂料、药品或含有这些成份的化妆品。否则会使表壳、树脂表带、皮革表带及其他部件变色或损坏。

保管

- 打算长期不使用手表时，应彻底擦去其上脏物、汗水及水汽，并将其保管在阴凉、乾燥的地方。

树脂部件

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使其他物品的颜色转染到手表的树脂部件上。因此，在保管之前必须确认手表已完全干燥，保管时不要与其他物品接触。
- 让手表长时间曝露在直射阳光（紫外线）下，或长期未从手表上清除去脏物，会使手表变色。

- 因某些环境因素（频繁的外力，持续的磨擦、撞击等）引起的磨擦会使涂漆部件变色。
- 若表带上有印刷字，印刷区的强烈磨擦可能会使字褪色。
- 长期不从手表上清除脏物会使荧光褪色。请尽快用水清洗掉脏物并晾干手表。
- 半透明的树脂部件可能会因汗水及脏物、长期高温等变色。
- 请与卡西欧特约服务中心联络有关树脂部件更换的事宜。请注意，您将负担更换成本。

自然皮革与人造皮革表带

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使其他物品的颜色转染到手表的自然皮革或人造皮革表带上。因此，在保管之前必须确认手表已完全干燥，保管时不要与其他物品接触。
- 让皮革表带长时间曝露在直射阳光（紫外线）下，或长期未从皮革表带上清除去脏物，会使其变色。

重要！

- 使自然皮革或人造皮革表带受磨擦或脏物会使颜色转染及变色。

金属部件

- 即使表带是不锈钢或电镀的，未从金属表带上除去脏物仍会使其生锈。若手表沾有汗或水，请用一块吸水的软布彻底擦干手表，然后将其存放在通风良好的地方。
- 要清洁表带时，请使用一个软牙刷或类似的工具，蘸水与中性清洁剂的稀释溶液进行刷洗。请小心不要让溶液接触到表壳。

防细菌及防气味表带

- 防细菌及防气味表带能防止细菌从汗水中形成并产生异味，保证表带状态良好及卫生。为确保最高的防细菌及防气味功能，应保持表带清洁。请使用吸水的软布擦去表带上的脏物、汗水及湿气。防细菌及防气味表带能抑制有机体及细菌的形成。但本表不能防止因过敏反应等而引起的皮疹。

显示屏

- 看手表时若视线未与表面垂直，画面上的字符可能会看不清。

传感器

- 本表的传感器是精密装置，切勿试图将其拆解。切勿试图在传感器的缝隙中插入任何物体，并要小心防止脏物、灰尘或其他异物混入传感器中。手表在使用过程中浸过盐水后，请用清水彻底冲洗。

用户维护保养

手表的保护

- 肮脏或粘满灰尘的表壳或表带会弄脏衣袖，引起皮肤发炎，甚至干扰手表的性能。应使表壳及表带一直保持干净。沾到海水后若不清洁，手表容易生锈。
- 树脂表带的表面上有时可能会出现类似污迹一样的图案。这对皮肤或衣服没有任何影响。请用布擦拭表带将其除去。
- 请用干布擦拭皮革表带以保持其清洁。日常使用过程中，随着时间树脂表带及皮革表带都会变旧且出现裂纹。
- 当表带陈旧、裂纹严重时，必须更换新表带。请委托您的经销商或卡西欧特约服务中心更换表带。请注意，即使手表在保修期内，您也需要负担表带的更换成本。
- 请记住，佩戴手表时其直接与皮肤接触，与衣服一样。因此，应保持手表清洁。应用吸水的软布从表壳及表带上擦去任何脏物、汗、水或其他异物。

手表保护不周时的危险

生锈

- 虽然手表使用的不锈钢能高度防锈，但在变脏后若不清洁其仍会生锈。因脏物使氧气接触到金属会破坏金属表面上的防氧化层，导致手表生锈。
- 即使金属表面看上去干净，裂缝中的汗水及灰尘仍会弄脏衣袖，使皮肤发炎，甚至干扰手表的性能。

过早变旧

- 不擦去树脂表带上的汗或水，或将手表存放在湿度高的地方，会使手表过早变旧、裂开或断裂。

皮肤发炎

- 皮肤敏感的人或身体状态不佳时佩戴手表，有可能会引起皮肤发炎。此时，用户更应让皮革表带或树脂表带保持清洁，或更换为金属表带。若发生皮疹或其他皮肤炎症，请立即取下手表并向皮肤专家咨询。

电池的更换

- 电池的更换作业最好委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 必须只使用本说明书中指定的类型的电池进行更换。使用其他种类的电池会使手表发生故障。
- 更换电池时，还应要求作业人员检查防水功能。请注意，防水功能的检查是另收费的。

原装电池

- 购买时本表的原装电池是在工厂中测试功能及性能时使用的。
- 这种测试用电池可能会很快耗尽，比在用户说明书中注明的通常的电池寿命短。请注意，即使是在手表的保修期内，电池的更换作业为有偿服务。

电池电力不足

- 当计时误差很大、显示屏画面不清晰或显示屏变白时，表示电池电力不足。
- 电池电力不足时继续使用有可能会導致故障。请尽快更换电池。

City Code Table
Site Data List

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
SFO	San Francisco	
LAX	Los Angeles	
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	
MIA	Miami	-5
NYC	New York	
CCS*	Caracas	-4
YYT	St. Johns	-3.5
RIO	Rio De Janeiro	-3
RAI	Praia	-1
LIS	Lisbon	0
LON	London	

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
BCN	Barcelona	+1
PAR	Paris	
MIL	Milan	
ROM	Rome	
BER	Berlin	
ATH	Athens	+2
JNB	Johannesburg	
IST	Istanbul	
CAI	Cairo	
JRS	Jerusalem	+3
MOW	Moscow	
JED	Jeddah	+3.5
THR	Tehran	
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
MLE	Male	

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
DEL	Delhi	+5.5
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
JKT*	Jakarta	
SIN*	Singapore	+8
HKG	Hong Kong	
BJS	Beijing	
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12
TBU	Nuku'Alofa	+13

- Based on data as of March 2008.
- The rules governing global times (GMT differential and UTC offset) and summer time are determined by each individual country.
- * In December 2007, Venezuela changed its offset from -4 to -4.5. Note however, that this watch displays an offset of -4 (the old offset) for the CCS (Caracas, Venezuela) city code.

Site Data List

Site	UTC Offset/GMT Differential		Longitude
	Standard Time	DST/ Summer Time	
Anchorage	-9.0	-8.0	149°W
Bahamas	-5.0	-4.0	77°W
Baja, California	-7.0	-6.0	110°W
Bangkok	+7.0	+8.0	101°E
Boston	-5.0	-4.0	71°W
Buenos Aires	-3.0	-2.0	58°W
Casablanca	+0.0	+1.0	8°W
Christmas Island	+14.0	+15.0	158°W
Dakar	+0.0	+1.0	17°W
Gold Coast	+10.0	+11.0	154°E
Great Barrier Reef, Cairns	+10.0	+11.0	146°E
Guam	+10.0	+11.0	145°E
Hamburg	+1.0	+2.0	10°E
Hong Kong	+8.0	+9.0	114°E

Site	UTC Offset/GMT Differential		Longitude
	Standard Time	DST/ Summer Time	
Honolulu	-10.0	-9.0	158°W
Jakarta	+7.0	+8.0	107°E
Jeddah	+3.0	+4.0	39°E
Karachi	+5.0	+6.0	67°E
Kona, Hawaii	-10.0	-9.0	156°W
Lima	-5.0	-4.0	77°W
Lisbon	+0.0	+1.0	9°W
London	+0.0	+1.0	0°E
Los Angeles	-8.0	-7.0	118°W
Maldives	+5.0	+6.0	74°E
Manila	+8.0	+9.0	121°E
Mauritius	+4.0	+5.0	57°E
Melbourne	+10.0	+11.0	145°E
Miami	-5.0	-4.0	80°W
Noumea	+11.0	+12.0	166°E

Site	UTC Offset/GMT Differential		Longitude
	Standard Time	DST/ Summer Time	
Pago Pago	-11.0	-10.0	171°W
Palau	+9.0	+10.0	135°E
Panama City	-5.0	-4.0	80°W
Papeete	-10.0	-9.0	150°W
Rio De Janeiro	-3.0	-2.0	43°W
Seattle	-8.0	-7.0	122°W
Shanghai	+8.0	+9.0	121°E
Singapore	+8.0	+9.0	104°E
Sydney	+10.0	+11.0	151°E
Tokyo	+9.0	+10.0	140°E
Vancouver	-8.0	-7.0	123°W
Wellington	+12.0	+13.0	175°E

•Based on data as of 2008.