MA0812-ChA

CASIO®

Module No. 5060

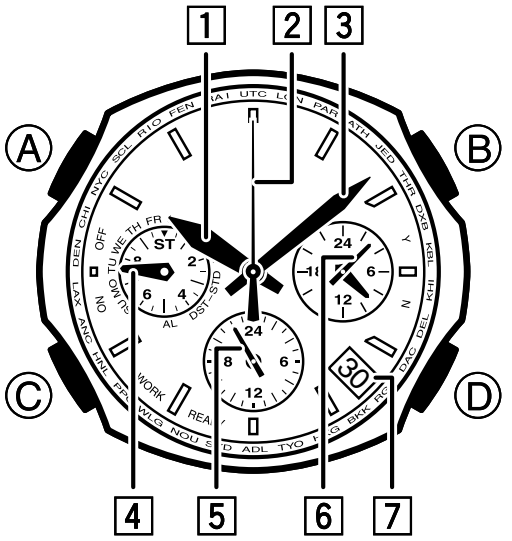
感謝您選購 CASIO 手錶。

為了使本錶的使用壽命達到所設計的年數，務請詳細閱讀並遵守本説明書中的説明，尤其是“操作須知”及“用戶維護保養”各節中的資訊。
請務必將所有用戶文件妥善保管以便日後需要時查閱。

本錶未設對應 UTC 時差 –3.5 小時的城市代碼。因此，電波計時功能不能正確顯示加拿大的紐芬蘭的時間。

請注意，CASIO COMPUTER CO., LTD. 對於用戶本人或任何第三方因使用本產品或因其發生故障而引起的任何損害或損失一律不負任何責任。

關於本說明書



按鈕操作使用圖中所示的字母 Ⓐ 至 Ⓓ 表示。

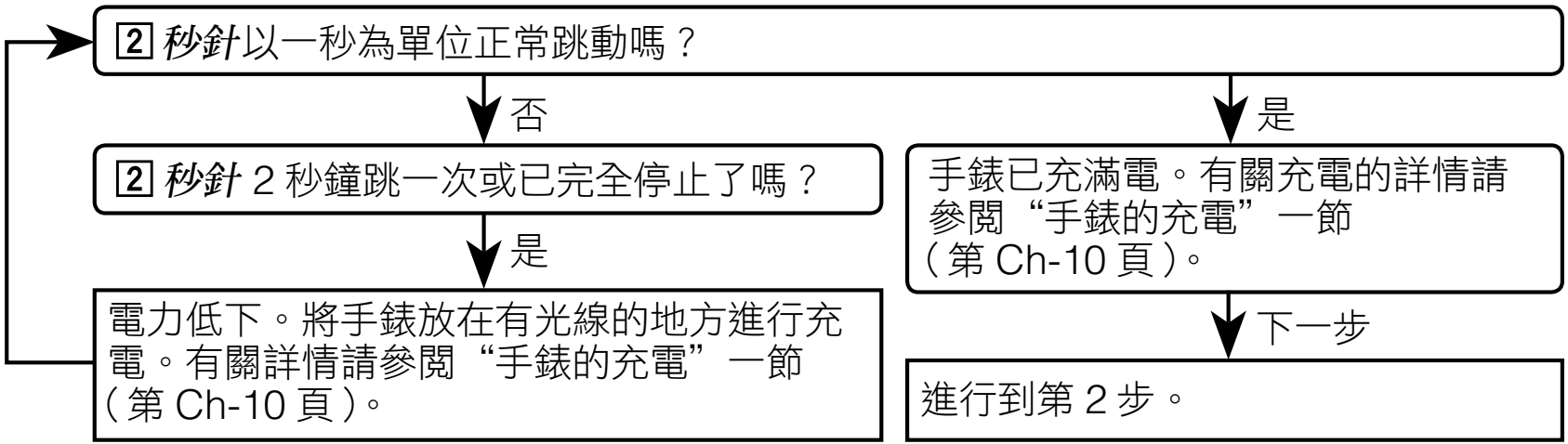
各指針的功能

1 時針
2 秒針
3 分針
4 左子盤針： 表示現在的功能。
5 下子盤針
6 右子盤針： 根據目前功能以 24 小時時制指示時間。
7 日期

本用戶說明書使用如上所示數字區分手錶指針及指示符。

在使用手錶之前需要檢查的事情

1. 按住 Ⓒ 鈕約兩秒鐘進入計時功能，然後觀察 2 *秒針*的運轉情況。



2. 檢查居住城市及夏令時間（DST）設定。

使用“如何設定居住城市”一節（第 Ch-34 頁）中的操作設定居住城市及夏令時間。

重要！

時間校準電波訊號的正確接收及正確的世界時間取決於計時功能中正確的居住城市、時間及日期設定。請確認您對這些設定的配置正確。

3. 設定現在時間。

- 要使用時間校準電波訊號設定時間時
  請參閱“如何為接收電波訊號做準備”一節（第 Ch-23 頁）。
- 要手動設定時間時
  請參閱“時間及日期的手動設定”一節（第 Ch-38 頁）。

現在手錶可以使用了。

- 有關手錶的電波計時功能的詳情，請參閱“電波計時”一節（第 Ch-18 頁）。

目錄

Ch-2 關於本說明書

Ch-3 在使用手錶之前需要檢查的事情

Ch-10 手錶的充電

Ch-17 如何從休眠狀態恢復到正常狀態

Ch-18 電波計時

Ch-23 如何為接收電波訊號做準備

Ch-26 如何手動接收電波訊號

Ch-28 如何檢查上次的訊號接收結果

Ch-30 功能指南
Ch-31 如何確定手錶目前的功能
Ch-31 如何從任意其他功能返回計時功能
Ch-32 如何選擇一種功能
Ch-33 計時功能
Ch-34 居住城市的設定
Ch-34 如何設定居住城市
Ch-36 如何選換居住城市的標準時間及夏令時間
Ch-38 時間及日期的手動設定
Ch-38 如何手動改變時間
Ch-41 如何手動改變日期

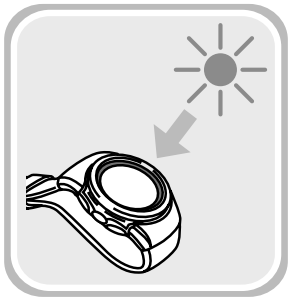
Ch-44 秒錶的使用
Ch-45 如何測量經過時間
Ch-45 如何執行經過時間的測量操作
Ch-45 如何暫停在中途時間處
Ch-47 倒數定時器的使用
Ch-48 如何指定倒數的開始時間
Ch-49 如何執行倒數定時器操作
Ch-50 如何停止鬧鈴音
Ch-51 其他時區時間的查看
Ch-52 如何查看另一個時區的時間
Ch-53 如何指定一個城市的標準時間或夏令時間（DST）
Ch-54 如何交換居住城市及世界時間城市

Ch-57 鬧鈴的使用
Ch-58 如何改變鬧鈴時間
Ch-58 如何開啟或解除鬧鈴
Ch-58 如何停止鬧鈴音
Ch-59 基準位置的調整
Ch-59 如何調整基準位置
Ch-63 疑難排解
Ch-72 規格
Ch-74 操作須知
Ch-81 用戶維護保養

手錶的充電

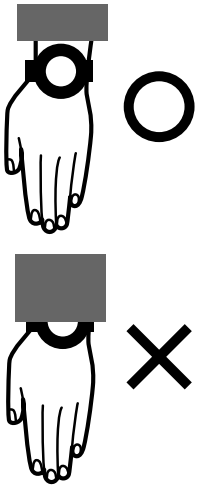
手錶的錶盤由太陽能電池組成，能將光能轉變為電能。內置充電電池儲存太陽能電池產生的電能，並用此電能為手錶供電。手錶照射到光線時充電電池便會被充電。

充電說明



不佩載手錶時，請將其放在能照射到光線的地方。

- 手錶照射的光線越強，充電效率越好。



佩載手錶時，不要讓衣袖遮擋光線。

- 即使僅部分錶面被衣袖遮擋，手錶亦有可能會進入休眠狀態（第 Ch-16 頁）。

警告！

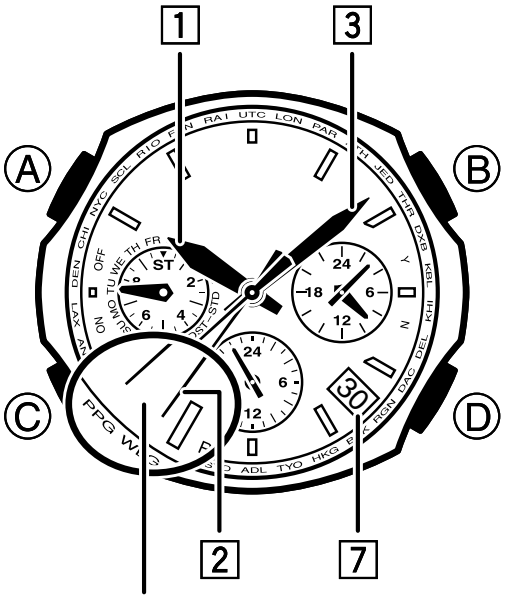
將手錶放置在明亮的光線下對充電電池進行充電會使手錶變得燙熱。接觸手錶時請小心以免燙傷。尤其長時間置於下述環境中時，手錶會變得極為燙熱。

- 停在直射陽光下的汽車中的儀表板上
- 白熾燈的近旁
- 直射陽光下

重要！

- 要長期存放手錶時，請將手錶放在平時能照到明亮光線的地方。如此可防止充電電池的電量耗盡。
- 將手錶長期存放在暗處或佩戴時手錶因被遮擋而照不到光線，都會使充電電池的電量耗盡。平時請盡可能地讓手錶照到明亮的光線。

電力水平



每兩秒鐘跳一次

通過查看計時功能中 2 *秒針*的轉動狀態可以瞭解手錶的電力水平。

- 若 2 *秒針*以通常每秒跳一次的狀態轉動，則電力為第 1 級。
- 若 2 *秒針*每兩秒鐘跳一次，則電力為第 2 級，已很低了。請盡快讓手錶照射光線進行充電。

電力水平	指針的轉動狀態	功能狀態
1	正常。	所有功能正常。
2	2 *秒針*每 2 秒鐘跳一次。 7 *日期*返回基準位置。	鳴音、時間校準電波訊號的接收及倒數定時器停止。
3	2 *秒針*停止。 1 *時針*及 3 *分針*停止在 12 時位置。	所有功能停止。

- 電池電力下降到第 3 級時，所有功能都停止，但手錶將繼續內部保持計時約一周。若在此期間將電池充滿電，指針將自動轉動至正確時間處並恢復正常計時。一周後，所有設定（包括計時）都將被清除。再次對電池進行充電將使所有設定返回初始出廠預設值。

電力恢復模式

當電力由於鬧鈴音在短時間內過度使用而突然下降到一定水平以下時，手錶將進入電力恢復模式並暫時停止指針的運作。請注意，當手錶在電力恢復模式中時，所有操作都無法進行。

電力恢復後（約 15 分鐘後），指針將轉動到正確位置，手錶亦將恢復通常的狀態。將手錶放在有光線的地方可幫助電力盡快恢復。

充電時間

光線類型（亮度）	每日運作 *1	充電水平 *2		
		第 3 級	第 2 級	第 1 級
		→		→
在室外陽光下（50,000 lux）	8 分鐘	2 小時		23 小時
在有陽光的窗口下（10,000 lux）	30 分鐘	6 小時		85 小時
在陰天的窗口下（5,000 lux）	48 分鐘	8 小時		138 小時
在室內螢光燈光下（500 lux）	8 小時	92 小時		– – –

** 1 為補充通常運作一天所消耗的電能，手錶需要照射光線的時間長度。*

** 2 電池電力升高一級所需要的照射時間。*

- 上示照射時間僅為參考值。實際所需要的照射時間依光線條件而不同。

- 有關電池供電時間及日常運作條件的詳情，請參閱規格中的“電源”部分（第 Ch-73 頁）。

節電功能

節電功能會在手錶處於暗處經過一定時間後自動將手錶切換至休眠狀態。下表介紹節電功能對手錶各功能的影響。

- 實際有兩種休眠狀態：“秒針休眠”及“功能休眠”。

不見光的經過時間	狀態
60 至 70 分鐘（秒針休眠）	只 [2] *秒針*停止在 12 時位置，所有其他功能均正常。
6 或 7 天（功能休眠）	• 包括指針計時在內的所有功能停止 • 內部保持計時

- 在早上 6:00 至晚上 9:59 之間時手錶不會進入休眠狀態。但若手錶已處於休眠狀態時時間到達早上 6:00，則手錶將保持休眠狀態。

- 在秒錶功能或倒數定時器功能中時，手錶不會進入休眠狀態。

如何從休眠狀態恢復到正常狀態

將手錶移至光線良好的地方或按任意按鈕。

電波計時

本錶接收時間校準電波訊號並相應更新時間。但在時間校準電波訊號覆蓋地區外使用本錶時，您需要手動調整時間。有關詳情請參閱“時間及日期的手動設定”一節（第 Ch-38 頁）。

本節介紹當居住城市選擇為能接收到時間校準電波訊號的日本、北美、歐洲或中國的城市時本錶如何更新時間。

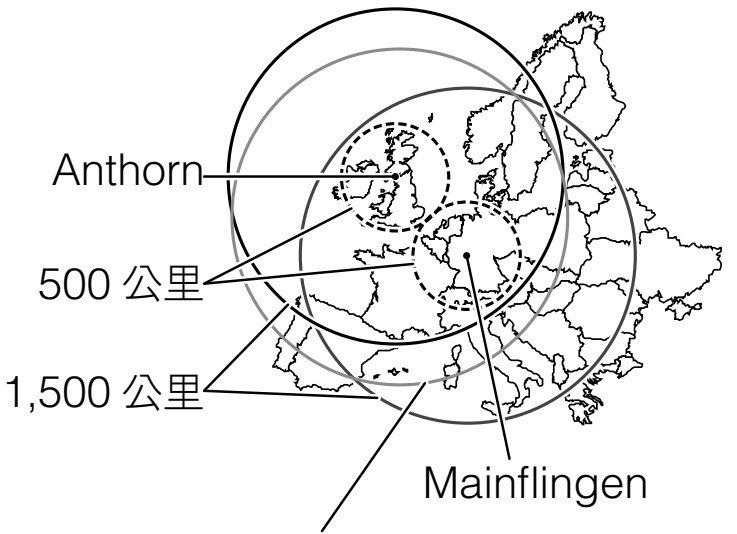
居住城市設定：	本錶能接收到的電波訊號：
LON, PAR, ATH	Anthorn（英國），Mainflingen（德國）
HKG	商丘市（中國）
TYO	福島（日本），福岡／佐賀（日本）
HNL, ANC, LAX, DEN, CHI, NYC	科羅拉多州 Fort Collins（美國）

重要！

- **HNL** 及 **ANC** 地區距離校準訊號發射站較遠，因此某些環境條件可能會使接收失敗。
- 當 **HNL** 或 **HKG** 被選作居住城市時，時間校準訊號只能調整時間及日期。標準時間與夏令時間（DST）只能在需要時手動切換。有關詳細說明請參閱“如何選換居住城市的標準時間及夏令時間”一節（第 Ch-36 頁）。

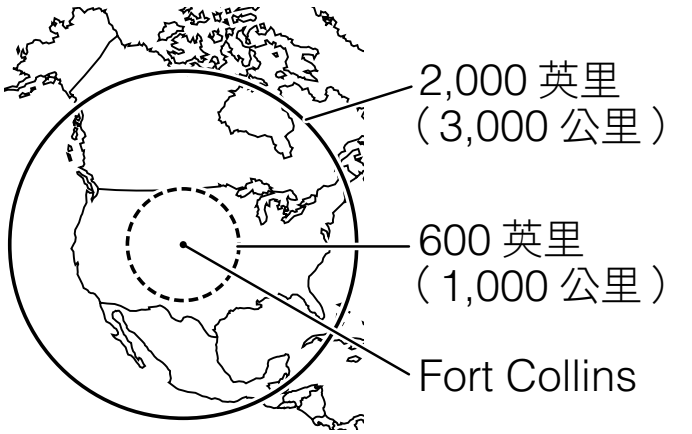
大約覆蓋範圍

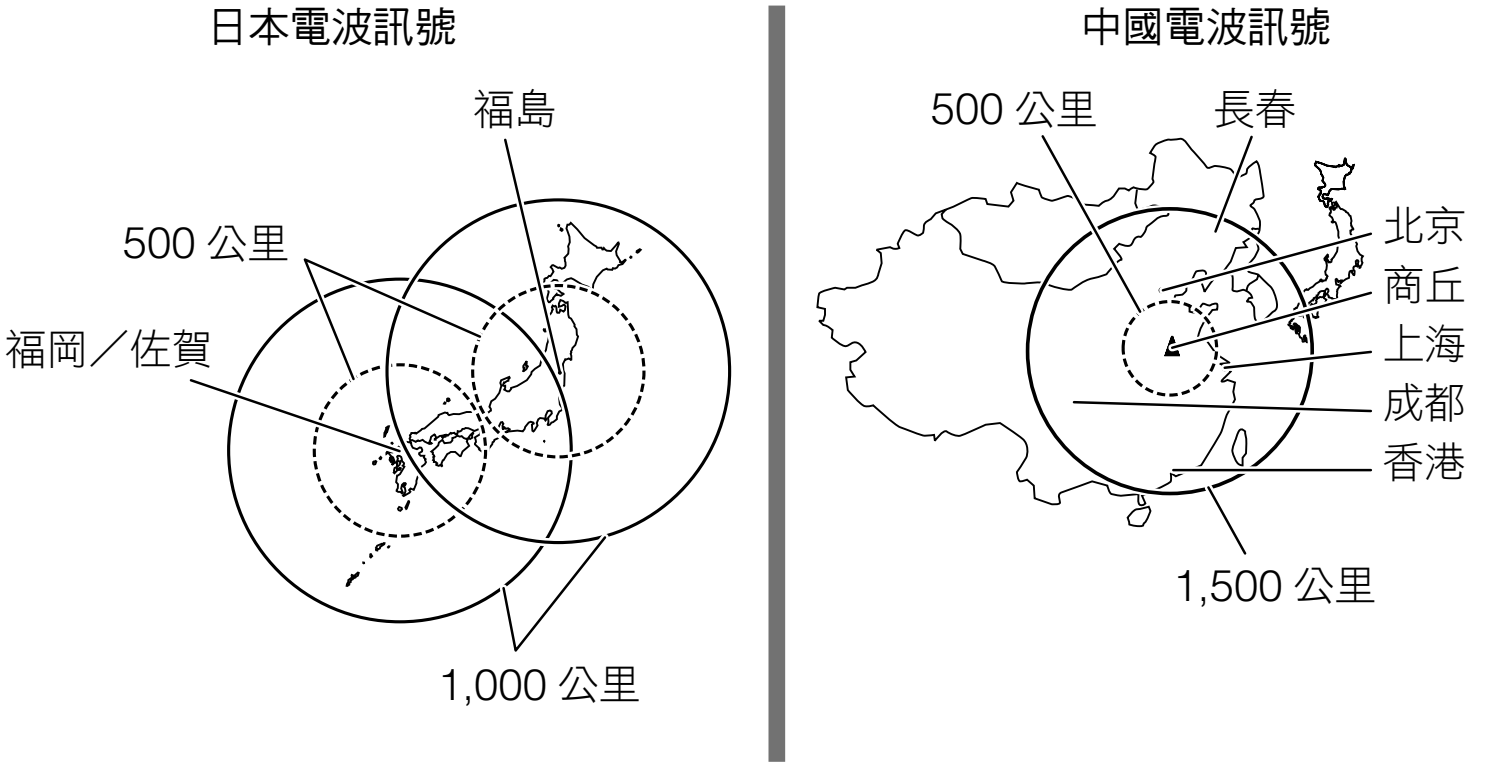
英國及德國電波訊號



在此地區內能接收到 Anthorn 的電波訊號。

北美電波訊號



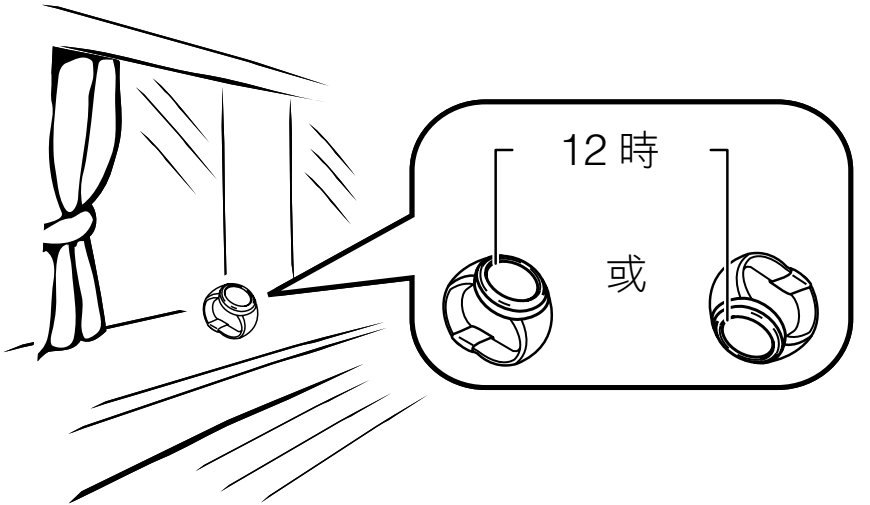

日本電波訊號
福島
500 公里
福岡／佐賀
1,000 公里
中國電波訊號
500 公里
長春
北京
商丘
上海
成都
香港
1,500 公里

- 即使手錶在電波覆蓋範圍內，電波訊號的接收也可能會由於地形、建築物、天氣、季節、一日中的時段及無線電干擾等而失敗。從距離發射站約 500 公里開始電波訊號將變弱，也就是說上述條件的影響會更強烈。
- 在一年的某些月份或一天的某些時段內，下述距離之外可能會接收不到電波訊號。無線電干擾也會使訊號接收出現問題。
  Mainflingen（德國）或 Anthorn（英國）發射站： 500 公里（310 英里）
  Fort Collins（美國）發射站：600 英里（1,000 公里）
  福島或福岡／佐賀（日本）發射站： 500 公里（310 英里）
  商丘（中國）發射站： 500 公里（310 英里）
- 到 2008 年 1 月為止，中國不使用夏令時間（DST）。若中國將來使用夏令時間，則本錶的有些功能將無法正確動作。

如何為接收電波訊號做準備

1. 確認手錶在計時功能中。否則，按住 Ⓒ 鈕約兩秒鐘進入計時功能。

2. 將手錶放在電波訊號好的地方。



- 請如圖所示擺放手錶，使其 12 時一側面朝窗戶。確認附近沒有金屬物體。
- 電波訊號通常夜晚比較好。
- 電波訊號的接收需要 2 至 7 分鐘的時間，但在有些情況下最長會需要 14 分鐘的時間。請小心，不要在訊號接收過程中進行任何按鈕操作或移動手錶。

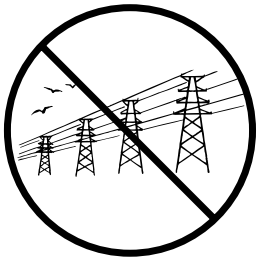
- 在下列場所可能會難以甚至無法接收到電波訊號。

建筑物內部或建筑群中

交通工具內部

家用電器、辦公設備或手機附近

建筑工地、機場或其他電噪音源附近



高壓電線附近

山脈中或山後

3. 下一步操作依您是在使用自動訊號接收還是在使用手動訊號接收而不同。
   - 自動訊號接收：夜間將手錶放在您在第 2 步選擇的地方。有關詳情請參閱第 Ch-25 頁上的“自動訊號接收”一節。
   - 手動訊號接收：執行第 Ch-26 頁上“如何手動接收電波訊號”一節中的操作步驟。

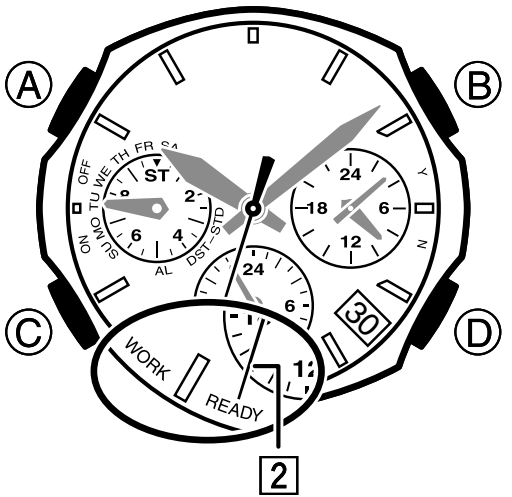
自動訊號接收

- 使用自動訊號接收時，手錶每天在午夜至早上 5 點（按照計時功能中的時間）之間最多自動接收時間校準訊號六次（中國訊號時為五次）。自動訊號接收成功一次後，當天隨後的所有自動接收操作便不再進行。
- 校準時間到達時，手錶只有在計時功能或世界時間功能中時才執行訊號接收操作。若當您正在配置設定時到達了校準時間，手錶不進行訊號接收。

如何手動接收電波訊號

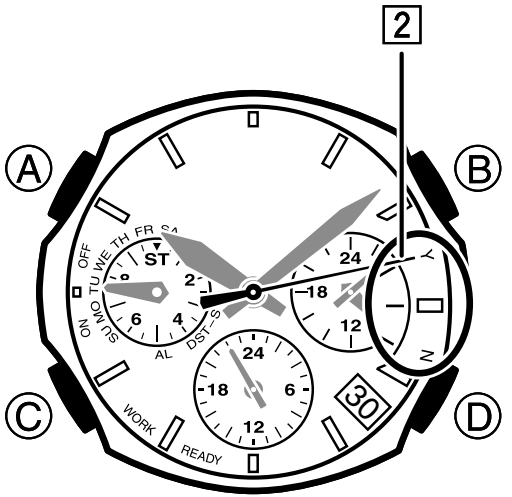
1. 在計時功能中，按住 Ⓐ 鈕（約兩秒鐘）直到 2 *秒針*完成下述過程。
   - 轉動至上次電波訊號接收結果處（**Y** 或 **N**），然後轉動到 **READY**（有些型號手錶為 **R**）。

2. 2 *秒針*指示手錶現在正在進行的操作。



2 *秒針*指向：	含義：
READY (R)	手錶已準備好接收電波訊號。
WORK (W)	手錶正在接收電波訊號。
YES (Y)	成功完成電波訊號的接收。
NO (N)	由於一些原因電波訊號接收失敗。

- 若在接收過程中電波訊號不穩定，2 *秒針*會在 **WORK** 與 **READY** 之間搖擺不定。

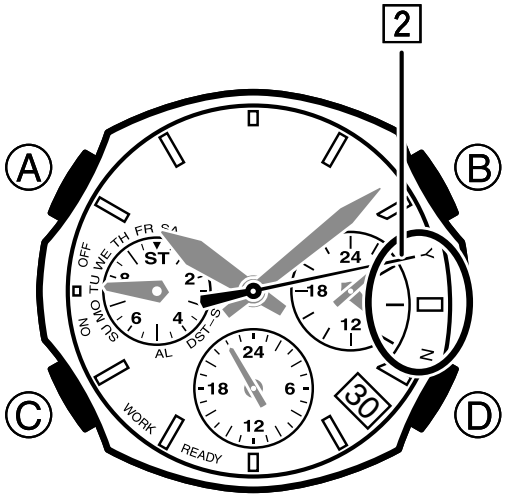


3. 當 2 *秒針*轉動到 **YES** (**Y**) 或 **NO** (**N**) 處時表示接收操作已完畢，約五秒鐘後秒針將恢復通常的計時狀態。
   - 成功接收到電波訊號時，手錶相應調整時間。接收操作失敗時手錶不調整時間。

註

- 要中斷接收操作並返回計時功能時，請按任意鈕。
- 若 2 *秒針*指向 **YES** (**Y**) 或 **NO** (**N**)，則按 Ⓐ 鈕可返回計時功能。

如何檢查上次的訊號接收結果



在計時功能中按 Ⓐ 鈕。

- 若上次成功接收到了電波訊號，則 2 *秒針*將轉動到 **YES** (**Y**) 並停止五秒鐘，否則其指向 **NO** (**N**)。之後手錶恢復正常計時。

註

- 若您在上次訊號接收操作之後手動調整了時間或日期，則 2 *秒針*將指向 **NO** (**N**)。
- 若 2 *秒針*指向 **YES** (**Y**) 或 **NO** (**N**)，則按 Ⓐ 鈕可返回計時功能。

電波計時須知

- 強靜電會使時間發生錯誤。
- 即使手錶成功接收到了時間校準電波訊號，有些條件也可能會使時間產生最大一秒鐘的誤差。
- 本錶在設計上能在 2000 年 1 月 1 日至 2099 年 12 月 31 日期間自動更新日期及星期。時間校準訊號不能對 2100 年 1 月 1 日以後的日期進行更新。
- 若在接收不到時間校準訊號的地區使用本錶，手錶將以在“規格”中所記述的精度計時（第 Ch-72 頁）。
- 在下述任何情況下，手錶不能進行接收操作。
  - 電力在第 2 級以下時（第 Ch-12 頁）
  - 手錶在電力恢復模式中時（第 Ch-14 頁）
  - 手錶在功能休眠狀態中時（節電功能，第 Ch-16 頁）
  - 倒數定時器正在倒數計時時（第 Ch-47 頁）
- 鬧鈴鳴響時，正在進行的訊號接收操作將中止。

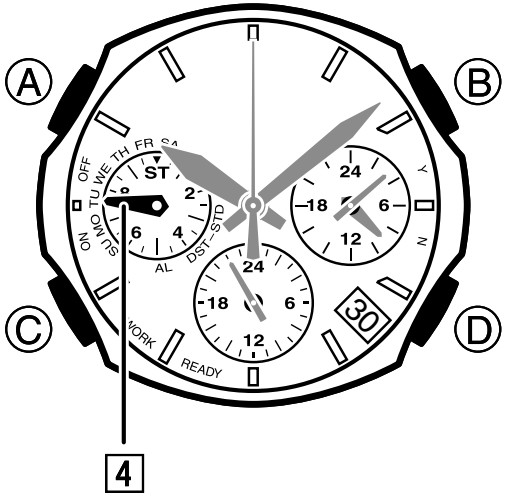
功能指南

本錶共有五種“功能”。請根據需要選擇功能。

目的：	進入此功能：	參閱：
• 查看居住城市的日期 • 配置居住城市及夏令時間（DST）設定。 • 執行時間校準電波訊號接收操作 • 手動設定時間及日期	計時功能	Ch-33
用秒錶測量經過時間	秒錶功能	Ch-44
使用倒數定時器	倒數定時器功能	Ch-47
查看全球 29 個城市（29 個時區）之一的現在時間	世界時間功能	Ch-51
設定鬧鈴時間	鬧鈴功能	Ch-57

功能的選擇

本錶的所有操作都是從計時功能開始。



如何確定手錶目前的功能

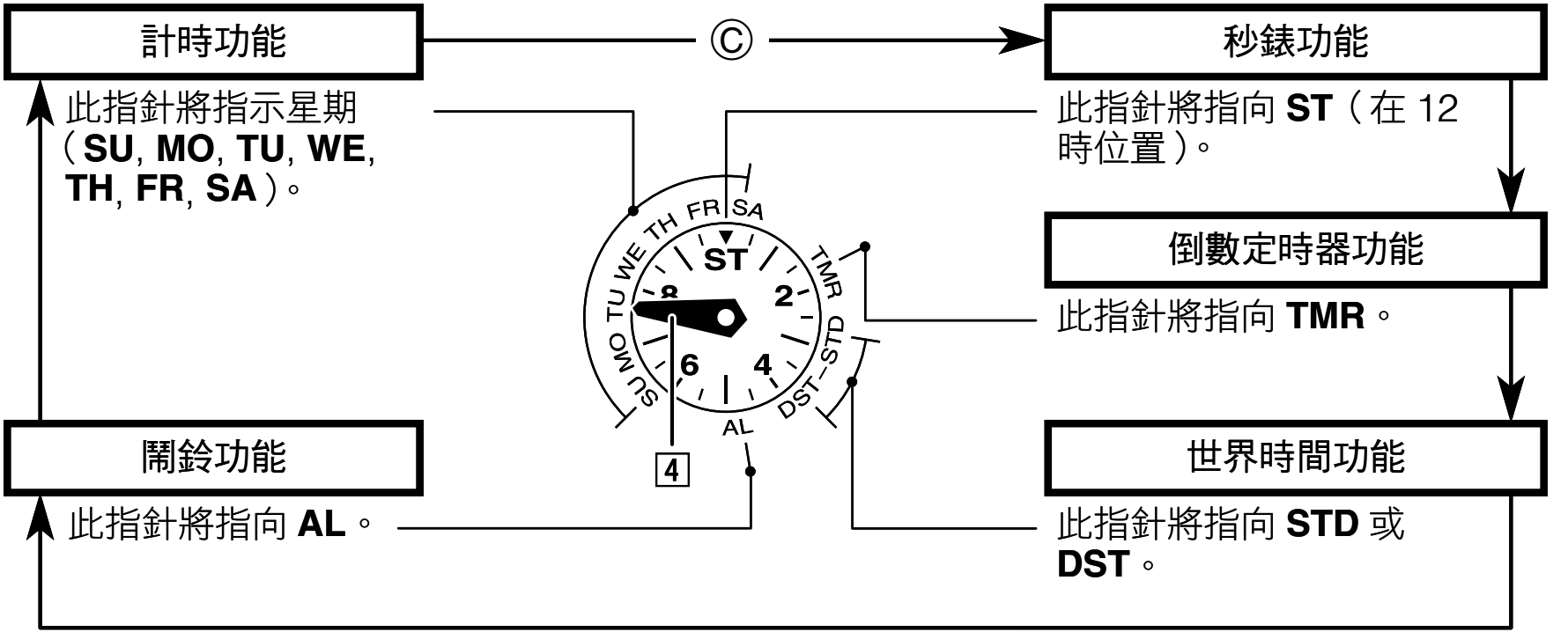
按照“如何選擇一種功能”一節（第 Ch-32 頁）所述檢查 4 *左子盤針*的位置。

如何從任意其他功能返回計時功能

按住 Ⓒ 鈕約兩秒鐘直到手錶鳴音兩次。

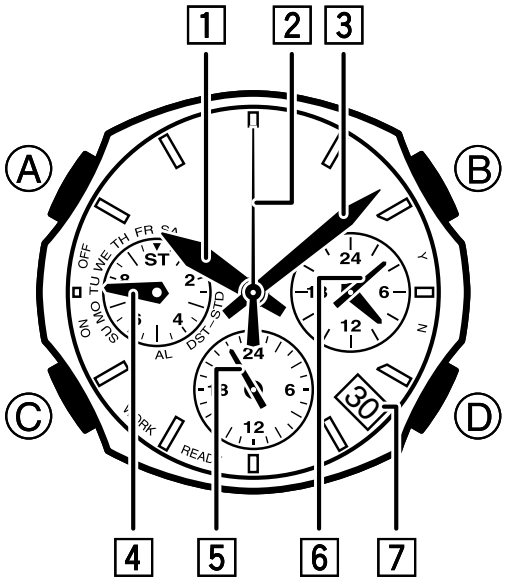
如何選擇一種功能

如下所示按 Ⓒ 鈕選換各功能。4 *左子盤針*指示目前選擇的功能。



計時功能

請用計時功能查看現在時間及日期。要從任何其他功能進入計時功能時，請按住 Ⓒ 鈕約兩秒鐘。



各指針的功能

1 時針

2 秒針

3 分針

4 左子盤針：指示星期

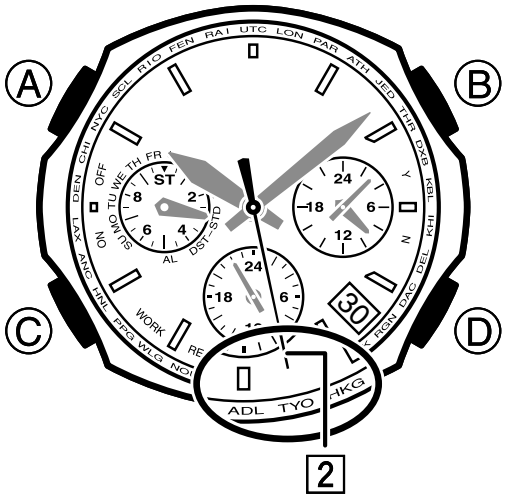
5 下子盤針：以 24 小時時制指示居住城市的時數。

6 右子盤針：
以 24 小時時制指示世界時間城市（第 Ch-51 頁）的現在時間。

7 日期

居住城市的設定

有兩種居住城市設定：選擇居住城市及選擇標準時間或夏令時間（DST）。

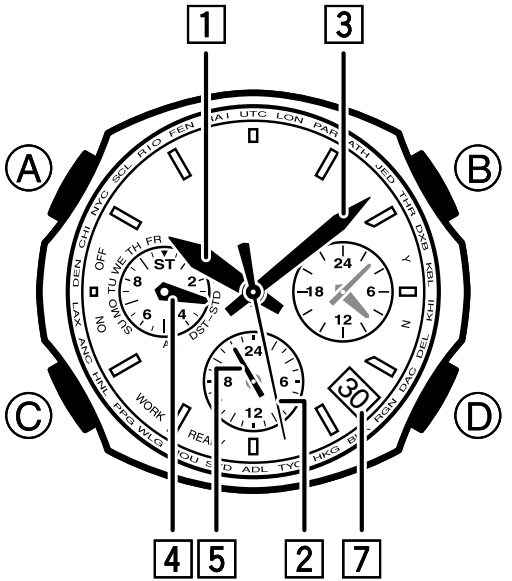


如何設定居住城市

註

- 本錶未設對應加拿大紐芬蘭的城市代碼。

1. 在計時功能中，按住 Ⓐ 鈕（約五秒鐘）直到 2 *秒針*完成下述過程。
   - 轉動至上次電波訊號接收結果處（**Y** 或 **N**），然後轉動到 **READY**（有些型號手錶為 **R**），最後轉動到目前選擇的居住城市代碼處。
   - 此表示現已進入城市代碼設定功能。



- 若您不進行任何操作經過約兩或三分鐘，手錶將自動退出設定功能。
- 有關城市代碼的詳情，請參閱本說明書末尾的 “City Code Table（城市代碼表）”。

2. 要改變居住城市設定時，請按 Ⓓ 鈕順時針方向移動 2 *秒針*。
   - 按住 Ⓓ 鈕直到 2 *秒針*指向要選作居住城市的代碼處。
   - 每次選擇了城市代碼後，1 *時針*、3 *分針*、5 *下子盤針*及 7 *日期*將移動到該城市的現在時間處。直到各指針停止移動為止不要進行下一步操作。

3. 按 Ⓑ 鈕可為目前所選城市選擇 **STD**（標準時間）／ **DST**（夏令時間）。

- 在城市代碼設定功能中，4 *左子盤針*通過指向 **STD**（標準時間）或 **DST**（夏令時間）來指示現在的夏令時間設定。
- 請注意，當 **UTC** 被選作居住城市時，不能切換 **STD**（標準時間）／ **DST**（夏令時間）。

4. 完成所有設定後，按 Ⓐ 鈕返回計時功能。

如何選換居住城市的標準時間及夏令時間

1. 執行第 Ch-34 頁上“如何設定居住城市”一節中的第 1 步。
   - 每次選擇了城市代碼後，1 *時針*、3 *分針*及 5 *下子盤針*將移動到該城市的現在時間處。直到各指針停止移動為止不要進行下一步操作。

2. 按 Ⓑ 鈕可為目前所選居住城市選擇 **STD**（標準時間）／ **DST**（夏令時間）。
   - 在城市代碼設定功能中，4 *左子盤針*通過指向 **STD**（標準時間）或 **DST**（夏令時間）來指示現在的夏令時間設定。

- 請注意，當 **UTC** 被選作居住城市時，不能切換 **STD**（標準時間）／ **DST**（夏令時間）。

3. 完成所有設定後，按 Ⓐ 鈕返回計時功能。

註

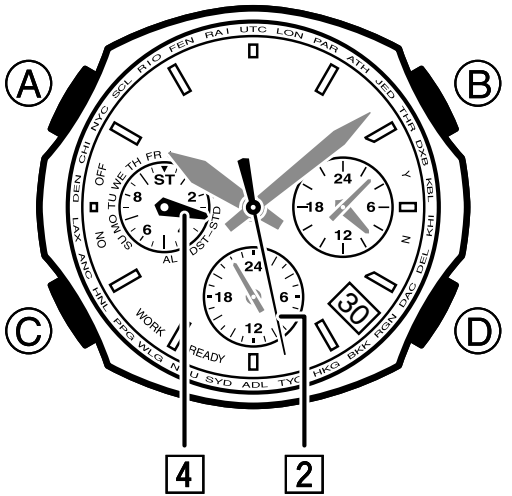
- 指定了城市代碼後，本錶將用 UTC* 時差根據居住城市的現在時間計算其他時區（世界時間功能中）的現在時間。

* *協調世界時（UTC）是世界通用的科學計時標準。UTC 的基準點為英國格林威治。*

- 選擇有些城市代碼將使手錶自動接收相應地區的時間校準電波訊號。有關詳情請參閱第 Ch-18 頁。

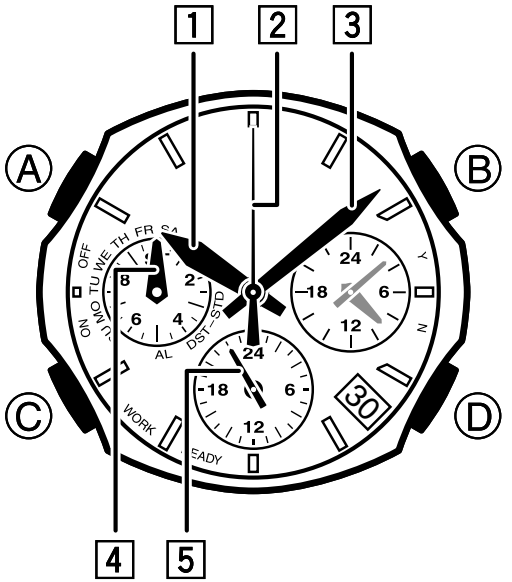
時間及日期的手動設定

當手錶接收不到時間校準電波訊號時，可以手動設定現在時間及日期。

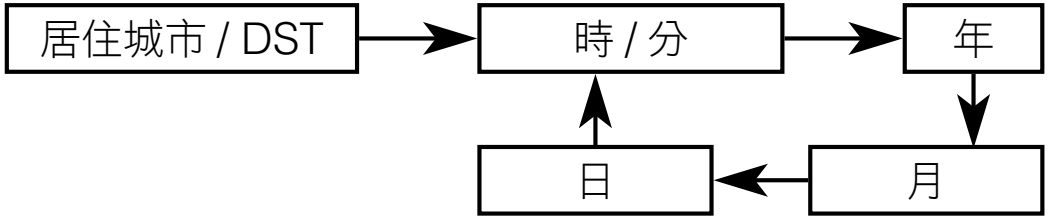


如何手動改變時間

1. 在計時功能中，按住 Ⓐ 鈕（約五秒鐘）直到 2 *秒針*完成下述過程。
   - 轉動至上次電波訊號接收結果處（**Y** 或 **N**），然後轉動到 **READY**（有些型號手錶為 **R**），最後轉動到目前選擇的居住城市代碼處。
   - 此時，4 *左子盤針*將指示居住城市的夏令時間設定（**STD** 或 **DST**）。



2. 需要時改變居住城市及夏令時間（DST）設定。
   - 有關這些設定的詳情，請參閱“如何設定居住城市”一節（第 Ch-34 頁）中的第 2 及第 3 步。
   - 在下述操作步驟中，按 Ⓒ 鈕可如下所示選換設定。

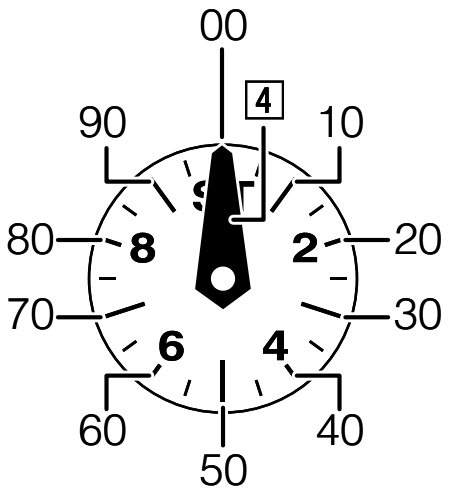


3. 按 Ⓒ 鈕。
   - 手錶將鳴音，並且 2 *秒針*及 4 *左子盤針*將轉動到其 12 時位置。此表示現已進入時間設定功能。

4. 用 Ⓓ (+) 鈕及 Ⓑ (–) 鈕改變時間（時及分）。
   - 按此二鈕一次將使指針（1 *時針*及 3 *分針*）移動一分鐘。
   - 按住 Ⓓ 鈕或 Ⓑ 鈕將使 1 *時針*及 3 *分針*開始高速轉動。要停止指針的高速轉動時，請按任意鈕。
   - 5 *下子盤針*及 1 *時針*將相互同步轉動。
   - 設定時間時，請確認 5 *下子盤針*指示正確的上午／下午時數。
   - 若您此時要改變日期，請按 Ⓒ 鈕並執行下述“如何手動改變日期”一節（第 Ch-41 頁）中從第 3 步開始的操作。

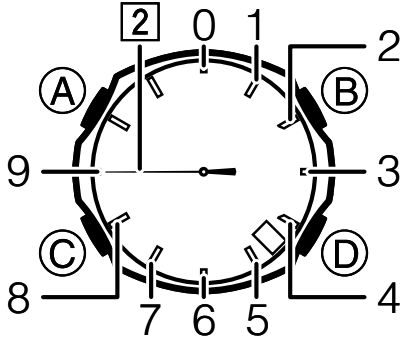
5. 完成時間設定後，按 Ⓐ 鈕返回計時功能。
   - 此時 2 *秒針*將自動轉動到 12 時位置並從此處開始恢復計時。

如何手動改變日期

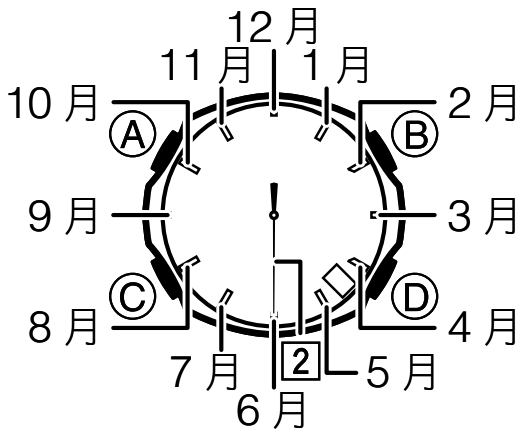


設定年份（十位數字）

1. 在計時功能中，按住 Ⓐ 鈕（約五秒鐘）直到 2 *秒針*完成下述過程。
   - 轉動至上次電波訊號接收結果處（**Y** 或 **N**），然後轉動到 **READY**（有些型號手錶為 **R**），最後轉動到目前選擇的居住城市代碼處。
2. 按 Ⓒ 鈕兩次。
   - 手錶將鳴音並進入年設定功能。
   - 年份可以在 2000 年至 2099 年之間設定。
3. 用 Ⓓ 鈕及 Ⓑ 鈕改變年設定。
   - 按 Ⓑ 鈕將移動 4 *左子盤針*並改變年設定的十位數字。



設定年份（個位數字）



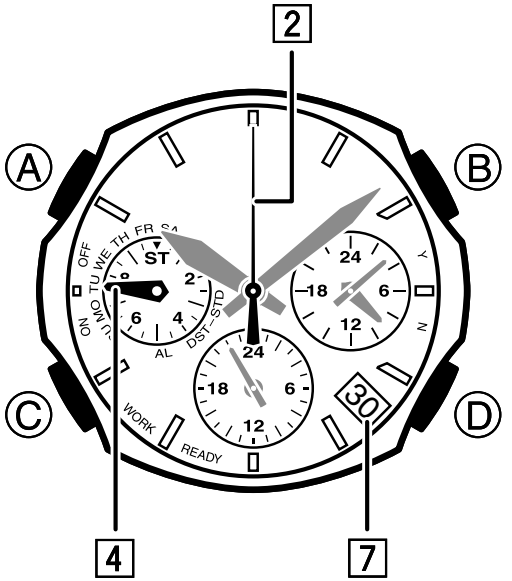
設定月份

- 按 Ⓓ 鈕將移動 2 *秒針*並改變年的個位數字。

4. 年份設定完畢後，按 Ⓒ 鈕。
   - 手錶將鳴音並進入月設定功能。

5. 用 Ⓓ 鈕將 2 *秒針*移動到所需要的月份處。

6. 月份設定完畢後，按 Ⓒ 鈕。
   - 手錶將鳴音並進入日設定功能。



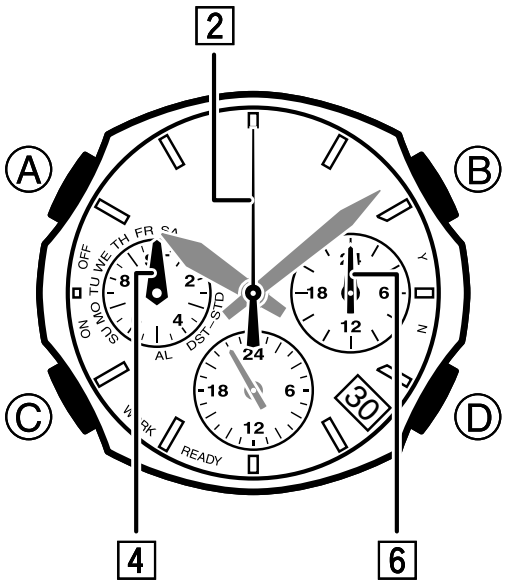
7. 用 Ⓓ (+) 鈕及 Ⓑ (–) 鈕改變 [7] *日期*。
   - 若您此時要改變時間，請按 Ⓒ 鈕並執行下述 “如何手動改變時間”一節(第 Ch-38 頁)中從第 3 步開始的操作。
8. 完成各設定後，按 Ⓐ 鈕返回計時功能。
   - 此時 [2] *秒針*將自動轉動到 12 時位置並從此處開始恢復計時。
   - 由 [4] *左子盤針*指示的星期根據日期（年、月及日）自動改變。

註

- 本錶內置有全自動日曆，其能自動調整長短月及閏年的日期。日期一旦設定，除更換手錶電池或電池電力下降至第 3 級之後以外無需再次調整。

秒錶的使用

秒錶用於測量經過時間及中途時間。



各指針的功能

2 **秒針**：指示秒錶的秒數。

4 **左子盤針**：指示秒錶的 1/20 秒數。

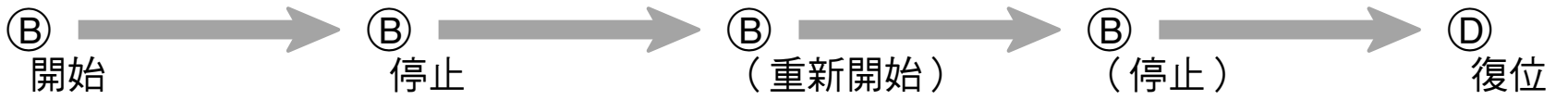
6 **右子盤針**：指示秒錶的時數及分數。

如何測量經過時間

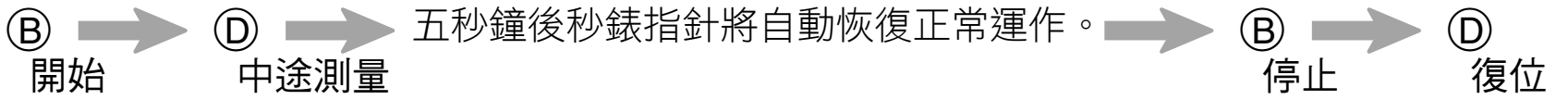
1. 用 Ⓒ 鈕將 [4] *左子盤針*移動至 **ST**。

2. 現在可以進行下列兩種秒錶操作。

如何執行經過時間的測量操作



如何暫停在中途時間處

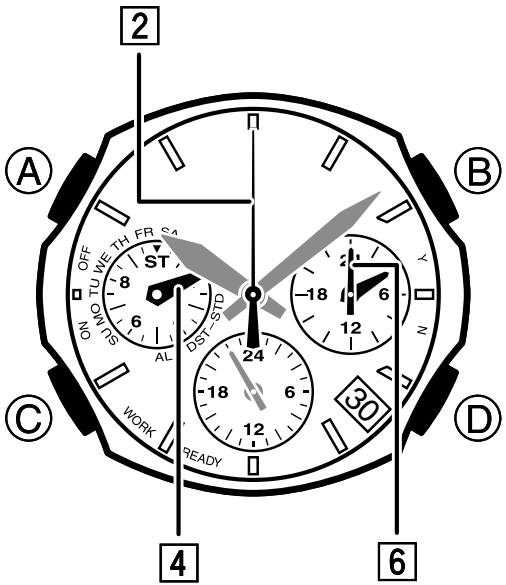


註

- 秒錶功能的經過時間的測量限度是 23 小時 59 分 59.95 秒。
- 當指針在復位操作後或從中途時間返回正常經過時間測時過程中正在高速轉動時，不能進行 Ⓓ 鈕操作（中途測量，復位）。
- 秒錶測時一旦開始，直到按 Ⓑ 鈕將其停止為止測時將持續進行，即使退出秒錶功能或測時到達上述秒錶的測時限度亦不會停止。
- 進入秒錶功能後，即使手錶的指針正在向秒錶功能的初始位置移動時，按 Ⓑ 鈕便可開始測量經過時間。但請注意，若秒錶在上次經過時間的測量操作後尚未被復位，測時將從上次的停止處重新開始，而不是從 0 開始。
- 在秒錶測量經過時間的最初 30 秒鐘內，4 *左子盤針*指示 1/20 秒數。之後此針停止在 0 處。在最初的 30 秒鐘之後 1/20 秒測時將在內部繼續進行，每當您按 Ⓑ（停止）鈕或 Ⓓ（中途）鈕時，4 *左子盤針*將跳至最新的 1/20 秒數處。

倒數定時器的使用

通過設定倒數定時器可以在預設時間經過後自動開始倒數，倒數結束時鬧鈴會鳴響。



各指針的功能

2 **秒針：**
逆時針方向轉動倒數秒數。倒數結束後自動轉變為順時針方向轉動，指示經過時間的秒數。

4 **左子盤針：**指向 **TMR**。

6 **右子盤針：**
逆時針方向轉動倒數時數及分數。倒數結束時自動轉變為順時針方向轉動，指示經過時間的時數及分數。

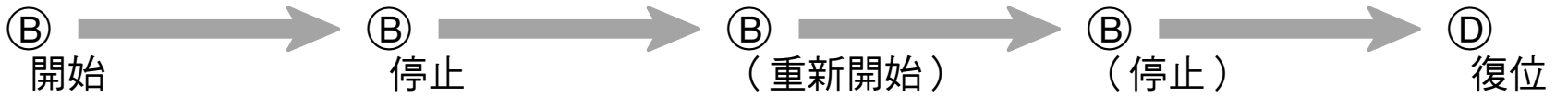
如何指定倒數的開始時間

1. 用 Ⓒ 鈕將 4 *左子盤針*移動至 **TMR**。

2. 確認 2 *秒針*停止後（表示倒數定時器沒有在倒數），按 Ⓓ 鈕。
   - 若 2 *秒針*正在轉動，請按 Ⓑ 鈕將其停止，然後再按 Ⓓ 鈕。

3. 用 Ⓓ (+) 鈕及 Ⓐ (–) 鈕指定倒數開始時間。
   - 按此二鈕一次，6 *右子盤針*將移動一分鐘。
   - 按住 Ⓓ 鈕或 Ⓐ 鈕將使指針開始向各自方向高速轉動。要停止指針的高速轉動時，請按任意鈕。
   - 倒數開始時間的設定限度為 24 小時。要將倒數開始時間設定為 24 小時時，請將 6 *右子盤針*移動到 **24**。

如何執行倒數定時器操作



- 在開始倒數定時器的操作之前，請檢查並確認倒數定時器沒有正在倒數計時（由轉動的 2 *秒針*表示）。否則按 Ⓑ 鈕停止倒數後按 Ⓓ 鈕將時間復位為倒數開始時間。
- 倒數結束時鬧鈴將鳴響 10 秒鐘。此鬧鈴將在所有功能中鳴響。
- 倒數計時進行過程中，2 *秒針*及 6 *右子盤針*逆時針方向轉動。倒數結束時，2 *秒針*及 6 *右子盤針*改變方向並開始順時針方向轉動，測量倒數結束後的經過時間。直到您按 Ⓑ 鈕停止為止，經過時間的測量將持續進行。
- 倒數結束後開始的經過時間的測量限度是 23 小時 59 分 59 秒。

如何停止鬧鈴音

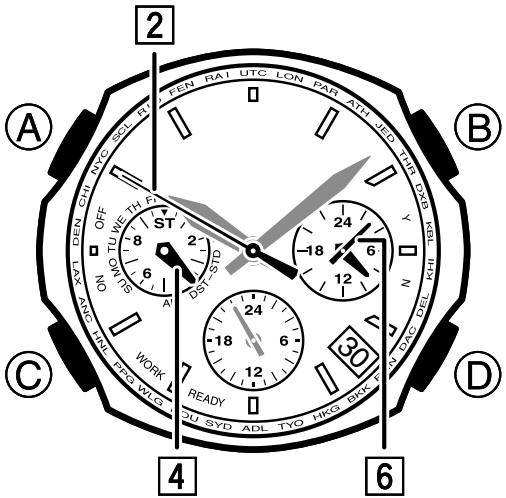
按任意鈕。

註

- 鬧鈴鳴響過程中按任意鈕只停止鬧鈴音。不會停止倒數結束後開始的經過時間的測量。要停止經過時間的測量時，請按 Ⓑ 鈕。

其他時區時間的查看

世界時間功能用於查看世界 29 個時區的現在時間。目前在世界時間功能中被選擇的城市稱為“世界時間城市”。



各指針的功能

2 秒針：
指示目前選擇的世界時間城市。

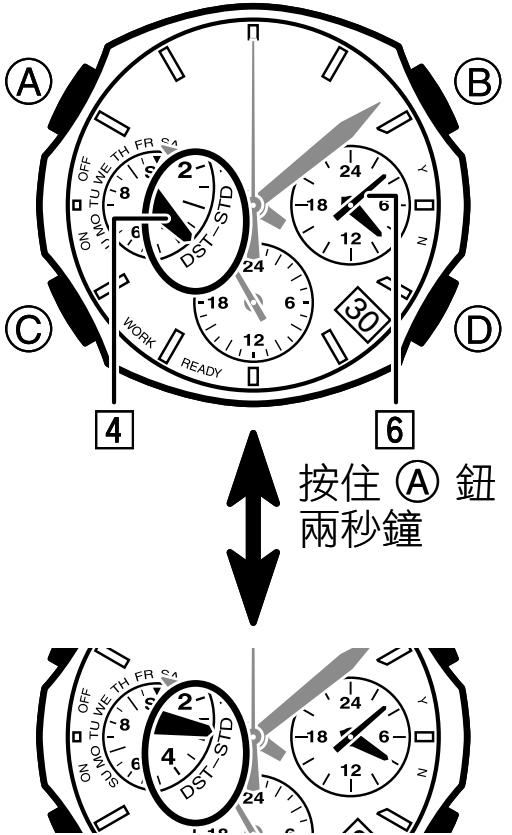
4 左子盤針：
指示目前所選時區的 **STD**（標準時間）或 **DST**（夏令時間）設定。

6 右子盤針：
以 24 小時時制指示所選世界時間城市的現在時間。

如何查看另一個時區的時間

1. 用 Ⓒ 將 4 *左子盤針*移動到 **STD** 或 **DST**。
   - 2 *秒針*將轉動到目前選擇的世界時間城市的代碼處。
2. 用 Ⓓ 鈕將 2 *秒針*移動到要選作世界時間城市的代碼處。
   - 6 *右子盤針*將轉動到世界時間城市所在時區的現在時間處。此時，1 *時針*及 3 *分針*將繼續指示居住城市的現在時間。
   - 有關城市代碼的詳情，請參閱本説明書末尾的“City Code Table（城市代碼表）”。
   - 若所選時區的時間不準，則可能説明居住城市的設定有問題。使用“如何設定居住城市”一節（第 Ch-34 頁）中的操作調整居住城市設定。

如何指定一個城市的標準時間或夏令時間（DST）

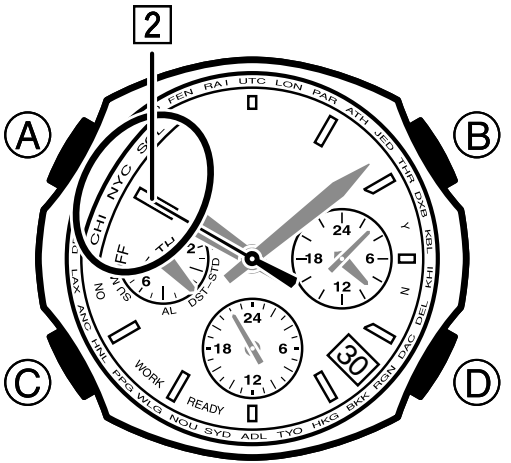


1. 在世界時間功能中，用 Ⓓ 鈕選擇要改變其設定的城市。
   - 等到 6 *右子盤針*轉動到目前選擇的世界時間城市的時間處。直到指針停止轉動為止，本操作的第 2 步無法進行。

2. 按住 Ⓐ 鈕約兩秒鐘直到手錶鳴音。此時 4 *左子盤針* 將在 **DST**（夏令時間）與 **STD**（標準時間）之間切換。
   - 請注意，當 **UTC** 被選作世界時間市時，不能切換 **STD**（標準時間）/ **DST**（夏令時間）。
   - 請注意，**STD**（標準時間）/ **DST**（夏令時間）設定只影響目前選擇的時區。其他時區不受影響。

居住城市與世界時間城市的交換

使用下述操作步驟可以交換居住城市與世界時間城市。若您頻繁來往於兩個時區不同的城市之間，此功能很方便。

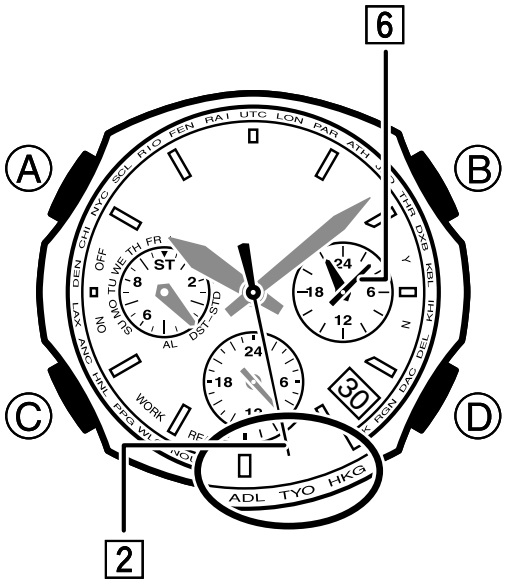


下示範例介紹當原居住城市為 **TYO**（東京）、世界時間城市為 **NYC**（紐約）時交換居住城市與世界時間城市的結果。

	居住城市	世界時間城市
交換之前	TYO	NYC
交換之後	NYC	TYO

如何交換居住城市及世界時間城市

1. 在世界時間功能中，用 Ⓓ 鈕選擇所需要的世界時間城市。



- 在本例中，應將 2 *秒針*移動到 **NYC** 選擇紐約作為世界時間城市。
- 等到 6 *右子盤針*轉動到目前選擇的世界時間城市的時間處。直到指針停止轉動為止，本操作的第 2 步無法進行。

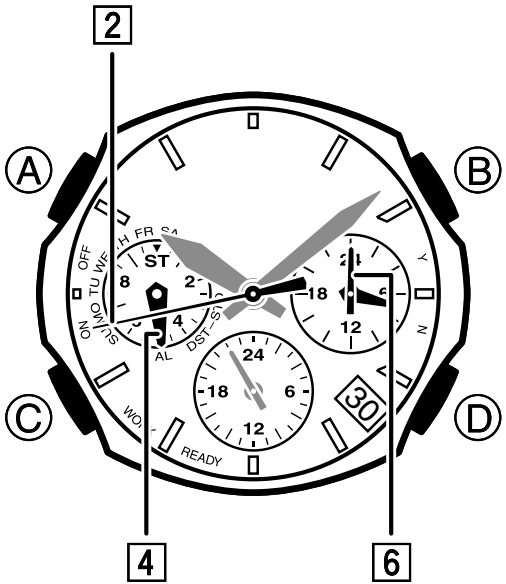
2. 按住 Ⓑ 鈕約三秒鐘直到手錶鳴音。
   - 此時世界時間城市（本例中為 **NYC**）變為新的居住城市。同時，您在第 2 步之前選擇的居住城市（本例中為 **TYO**）變為世界時間城市。
   - 交換居住城市與世界時間城市後，手錶將停留在世界時間功能中。2 *秒針*將指向新的世界時間城市（本例中為 **TYO**）。
   - 6 *右子盤針*將指示新的世界時間城市的現在時間。

註

- 若在目前的世界時間城市能夠接收時間校準電波訊號，則交換後在居住城市將可以接收時間校準電波訊號。

鬧鈴的使用

鬧鈴開啟後，當每天計時功能的時間到達預設鬧鈴時間時，手錶將鳴音約 10 秒鐘。即使手錶不在計時功能中亦是如此。



各指針的功能

2 秒針：
指示鬧鈴目前的 ON/OFF 設定。

4 左子盤針：指向 **AL**。

6 右子盤針：
以 24 小時時制指示鬧鈴時間設定。

如何改變鬧鈴時間

1. 用 Ⓒ 鈕將 4 *左子盤針*移動至 **AL**。

2. 用 Ⓓ (+) 鈕及 Ⓑ (–) 鈕改變鬧鈴時間。
   - 按此二鈕一次，6 *右子盤針*將移動一分鐘。
   - 按住 Ⓓ 鈕或 Ⓑ 鈕將使指針開始高速轉動。要停止指針的高速轉動時，請按任意鈕。
   - 鬧鈴總是按照計時功能中的時間動作。
   - 在鬧鈴功能中若您不進行任何操作經過約兩或三分鐘，手錶將自動返回計時功能。

如何開啟或解除鬧鈴

在鬧鈴功能中，按 Ⓐ 鈕可開啟或解除鬧鈴。2 *秒針*將指示現在的 ON/OFF 設定。

如何停止鬧鈴音

按任意鈕。

基準位置的調整

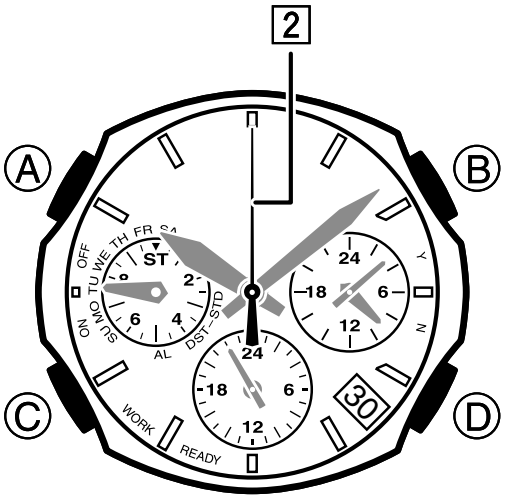
即使手錶能接收到電波訊號，其指針及／或日期會因受到強磁場或強衝擊而偏移。此種情況發生時，請執行本節中相應的基準位置調整操作。

註

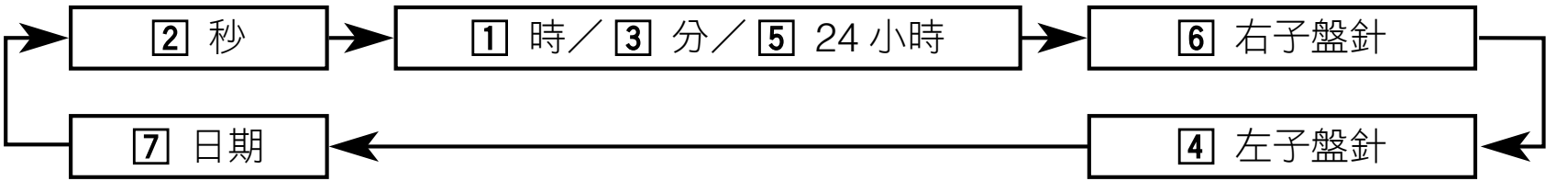
在下述操作的第 1 步進入基準位置調整功能後，按 Ⓐ 鈕可返回計時功能。在基準位置調整功能中若您不進行任何操作經過約兩或三分鐘，手錶亦將自動返回計時功能。在這兩種情況下，手錶返回計時功能之前您所做的任何調整都將有效。

如何調整基準位置

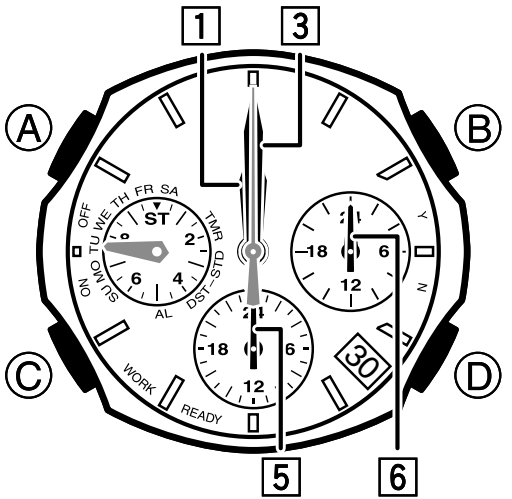
1. 按住 Ⓒ 鈕約兩秒鐘直到手錶鳴音兩次並進入計時功能。
2. 按住 Ⓓ 鈕約三秒鐘直到手錶鳴音。



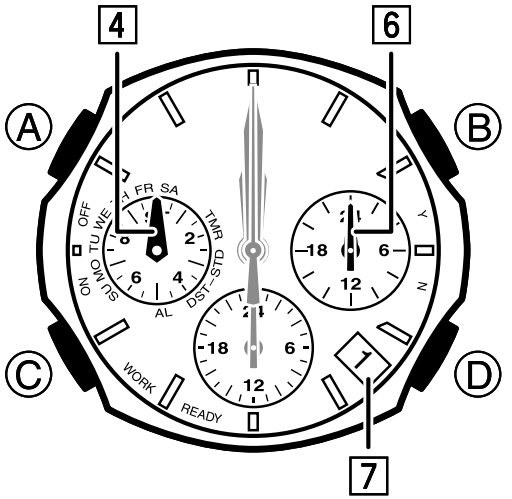
- 此時手錶已進入基準位置調整功能。
- 若您不進行任何操作經過約兩或三分鐘，手錶將自動退出調整功能。
- 首先進行 2 *秒針*的基準位置調整。
- 若 2 *秒針*轉動到 12 時，則其基準位置正確。否則用 Ⓓ 鈕將其移動到 12 時。
- 在基準位置調整功能中按 Ⓒ 鈕將如下所示循環選換調整設定。



3. 確認 [2] *秒針*的基準位置正確後，按 Ⓒ 鈕。此時手錶進入 [1] *時針*及 [3] *分針*的基準位置調整狀態。
   - 若 [1] *時針*及 [3] *分針*轉動到 12 時，則表示其基準位置正確。[5] *下子盤針*亦將隨 [1] *時針*轉動，其不能單獨調整。若指針的基準位置不正確，請用 Ⓓ (+) 鈕及 Ⓑ (–) 鈕將其移動到正確的基準位置處。



4. 確認 [1] *時針*及 [3] *分針*的基準位置正確後，按 Ⓒ 鈕。此時手錶進入 [6] *右子盤針*的基準位置調整狀態。
   - 若 [6] *右子盤針*都轉動到 12 時，則表示其基準位置正確。否則用 Ⓓ (+) 鈕及 Ⓑ (–) 鈕將其移動到 12 時位置處。



5. 確認 [6] *右子盤針*的基準位置正確後，按 Ⓒ 鈕。此時手錶進入 [4] *左子盤針*的基準位置調整狀態。
   - 若 [4] *左子盤針*指向 12 時，則其基準位置正確。否則用 Ⓓ (+) 鈕及 Ⓑ (–) 鈕將其移動到 12 時。
6. 確認 [4] *左子盤針*的基準位置正確後，按 Ⓒ 鈕。此時手錶進入日期的基準位置調整狀態。
   - 若顯示 **1**，則 [7] *日期*的基準位置正確。否則用 Ⓓ (+) 鈕及 Ⓑ (–) 鈕將日期設定為 **1**。
7. 按 Ⓐ 鈕返回計時功能。
   - [7] *日期*移動到當天日期處，然後 [1] *時針*及 [3] *分針*移動到現在時間處。請等到所有指針停止轉動為止。

指針的動作及位置

■不清楚手錶現在在哪個功能中。

參閱“如何選擇一種功能”一節（第 Ch-32 頁）。要從任何其他功能直接返回計時功能時，請按住 Ⓒ 鈕約兩秒鐘。

■2 *秒針*以兩秒為單位跳動。

■手錶的所有指針都停止在 12 時位置，並且所有按鈕都不起作用。

電力太低。讓手錶照射光線直到 2 *秒針*開始以一秒鐘為單位正常轉動（第 Ch-12 頁）。

■手錶的指針突然開始高速轉動，但我未按任何按鈕。

原因為下列之一。無論是任何情況，指針的動作都不表示發生了故障，片刻後便會停止。

- 手錶正在從休眠狀態恢復（第 Ch-16 頁）。
- 成功完成時間校準電波訊號的自動接收操作（第 Ch-18 頁）後手錶正在調整時間。
- 手錶正在自動從鬧鈴功能（第 Ch-58 頁）返回計時功能。

■指針突然停止轉動。按鈕操作亦不起作用。

手錶在電力恢復模式中（第 Ch-14 頁）。直到指針返回正常位置（約 15 分鐘後）為止不要進行任何操作。狀態恢復正常後，指針將返回正確位置。為幫助手錶恢復電力，請將手錶放在能照射到光線的地方。

■現在時間有幾個小時的誤差。

居住城市設定錯誤。檢查居住城市設定並根據需要進行更正（第 Ch-34 頁）。

■現在時間有一個小時的誤差。

若您是在能接收到時間校準電波訊號的地區使用本錶，則請參閱“如何設定居住城市”一節（第 Ch-34 頁）。

若您是在接收不到時間校準電波訊號的地區使用本錶，則需要手動改變居住城市的 **STD**（標準時間）/ **DST**（夏令時間）設定。使用“如何選換居住城市的標準時間及夏令時間”一節（第 Ch-36 頁）中的操作步驟改變 **STD**（標準時間）/ **DST**（夏令時間）設定。

■指針及 / 或日期錯位。

可能表示手錶曾經受到過磁力或強衝擊，致使指針及日期錯位。調整手錶指針及日期的基準位置（第 Ch-59 頁）。

世界時間功能

■在世界時間功能中，由 6 *右子盤針*指示的世界時間與所選時區的實際時間相差一個小時。

可能是所選世界時間城市的 **STD**（標準時間）/ **DST**（夏令時間）設定錯了。選擇正確的 **STD**（標準時間）/ **DST**（夏令時間）設定。

■在世界時間功能中，由 6 *右子盤針*指示的世界時間錯位了。

居住城市設定錯誤。檢查居住城市設定並根據需要進行更正（第 Ch-34 頁）。

充電

■讓手錶照射光線後，手錶不恢復運作。

電力水平下降到第 3 級（第 Ch-12 頁）之後可能會出現此種情況。繼續讓手錶照射光線直到 2 *秒針*開始正常轉動（每秒跳一下）。

■2 *秒針*開始每秒跳一下了，但然後突然又每兩秒跳一下。

可能是手錶尚未充足電。繼續讓手錶照射光線。

時間校準訊號

只有當 **LON**, **PAR**, **ATH**, **HNL**, **ANC**, **LAX**, **DEN**, **CHI**, **NYC**, **HKG**, 或 **TYO** 被選擇為居住城市時，本節的説明才有效。當任何其他城市被選作居住城市時必須手動調整現在時間。

■檢查上次電波訊號接收的結果時，2 *秒針*指向 NO (N)。

可能原因	對策	頁號
• 在電波訊號接收過程中戴上或取下了手錶，或按了按鈕。 • 手錶所在地方電波訊號不好。	電波訊號接收過程中，手錶要位於電波訊號好的地方。	Ch-23
您所在的地方由於某種原因接收不到電波訊號。	請參閱“大約覆蓋範圍”。	Ch-20
由於某種原因校準訊號未被發射。	• 查看負責您所在地區的時間校準電波訊號管理的組織的網站，查找電波訊號停止發射的資訊。 • 以後再次嘗試。	—

■手動調整現在時間後，其又改變了。

您可能已經將手錶設定為自動接收時間校準電波訊號（第 Ch-25 頁），其將使時間根據現在選擇的居住城市自動調整。若此設定導致時間錯誤，則請檢查居住城市的設定並根據需要進行更正（第 Ch-34 頁）。

■現在時間有一個小時的誤差。

可能原因	對策	頁號
調整 **STD**（標準時間）/ **DST**（夏令時間）的電波訊號接收某一天由於某種原因接收失敗。	執行“如何為接收電波訊號做準備”一節中的操作。成功接收到電波訊號後時間將自動調整。	Ch-23
	接收不到時間校準電波訊號時，請手動改變 **STD**（標準時間）/ **DST**（夏令時間）設定。	Ch-36

■手錶未進行自動訊號接收或我無法執行手動訊號接收。

可能原因	對策	頁號
手錶在秒錶功能或倒數定時器功能中。	在秒錶功能或倒數定時器功能中時手錶不自動接收電波訊號。按住 Ⓒ 鈕約兩秒鐘進入計時功能。	Ch-31
居住城市設定錯誤。	檢查居住城市設定並根據需要進行更正。	Ch-34
倒數定時器正在倒數計時。	倒數定時器正在倒數計時時，自動訊號接收及手動訊號接收都不能進行。在倒數定時器功能中，停止定時器的倒數後返回計時功能。	Ch-47
沒有足夠的電力用於接收電波訊號。	讓手錶照射光線進行充電。	Ch-10

■雖然成功接收到了電波訊號，但時間及 / 或日期仍不正確。

可能原因	對策	頁號
居住城市設定錯誤。	檢查居住城市設定並根據需要進行更正。	Ch-34
手錶可能曾經受到過磁力或強衝擊，致使指針及日期錯位。	調整手錶指針及日期的基準位置。	Ch-59

規格

常溫下的精確度：每月 ±15 秒（無校準訊號時）

計時功能：時，分（指針每 10 秒鐘轉動一下），秒，24 小時，日期，星期

日曆系統：2000 年至 2099 年間的全自動日曆

其他：居住城市代碼（可從 29 個城市代碼及 UTC 中選擇）；夏令時間（日光節約時間）／標準時間

時間校準訊號接收：每日最多自動接收訊號六次（中國校準電波訊號為每日五次；一次成功後當日便不再自動接收）；手動訊號接收

可接收的時間校準電波訊號：

德國 Mainflingen（簡稱：DCF77，頻率：77.5kHz）；英國 Anthorn（簡稱：MSF，頻率：60.0kHz）；日本福島（簡稱：JJY，頻率：40.0kHz）；日本福岡／佐賀（簡稱：JJY，頻率：60.0kHz）；美國科羅拉多州 Fort Collins（簡稱： WWVB，頻率：60.0kHz）；中國河南省商丘市（簡稱：BPC，頻率：68.5kHz）

秒錶功能： 測量限度：23:59'59.99"
測量單位：1/20 秒
測量功能：經過時間，中途時間

倒數定時器功能：
測量單位：1 秒
輸入範圍：1 分鐘至 24 小時（以 1 分鐘為單位）
其他：倒數定時器的倒數結束時自動切換到經過時間的測量（以 1 秒鐘為單位）

世界時間功能：29 個城市（29 個時區）及協調世界時（UTC）
其他：標準時間／夏令時間（日光節約時間）；居住城市／世界時間城市交換功能

鬧鈴功能：每日鬧鈴

其他：節電功能

電源：太陽能電池及一個充電電池
電池的供電時間：約為 5 個月（充滿電後手錶不見光；鬧鈴每日鳴響 10 秒鐘；每日接收電波訊號一次約 4 分鐘）

防水

- 下述説明適用於在手錶後蓋上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的型號。

		在日常使用環境下防水	在日常使用環境下的加強防水		
			5 個大氣壓	10 個大氣壓	20 個大氣壓
標記	在手錶正面或在後蓋上	無 BAR 標記	5BAR	10BAR	20BAR
日常使用例	洗手，下雨	可	可	可	可
	接觸水的工作，游泳	不可	可	可	可
	帆板運動	不可	不可	可	可
	徒手潛水	不可	不可	可	可

- 本錶不可用於水肺潛水或其他需要空氣罐的潛水。
- 手錶後蓋上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的型號不能防汗。請避免在會大量出汗或水汽多的地方，以及會濺上水的環境下使用此種型號的手錶。
- 即使手錶防水，在有水或潮濕的環境下亦不要操作按鈕或錶冠。
- 即使手錶防水，亦應避免在浴室或使用洗滌劑（肥皂，香波等）的地方佩戴手錶。此種環境會使手錶的防水功能減弱。
- 在浸過海水後，請用清水沖掉手錶上的所有鹽份及髒物。
- 為保持防水效能，請定期更換手錶的墊圈（約每兩年或三年一次）。
- 在更換電池時，訓練有素的技術人員知道如何檢查手錶的防水效能。電池的更換需要專用工具。必須將電池的更換作業委托給您的經銷商或卡西歐特約服務中心。
- 有些防水手錶配的錶帶為時尚的皮革錶帶。請避免戴著手錶游泳、洗澡或進行任何其他會使皮革錶帶直接接觸水的活動。
- 驟然降溫時手錶玻璃的內表面有可能會起霧。若霧很快消散，則表示沒有問題。若霧不散，或手錶中混入了水，則請立即將手錶送去修理。
- 手錶中混入水後若繼續使用，有導致電子、機械部件及錶面等損壞的危險。

錶帶

- 把錶帶繫得過緊可能會使您出汗，並使空氣不易在錶帶下流通，此種情況可能會導致皮膚發炎。因此不要把錶帶繫得過緊。錶帶與手腕之間應有能插入一個手指的空間。
- 錶帶的劣化、生鏽或腐蝕會使其斷裂，有造成手錶掉落、丟失的危險。必須維護好錶帶並保持其清潔。發現錶帶有任何裂紋、變色、鬆弛或其他問題時，請立即與您的經銷商或卡西歐特約服務中心聯絡，對錶帶進行檢查、修理或更換。請注意，錶帶的任何修理或更換為有償服務。

溫度

- 切勿將手錶放在汽車的儀表板上、加熱器附近或任何其他會產生高溫的地方。亦不要將手錶放在溫度極低的地方。溫度極端會使手錶的時間失準、停止或發生其他故障。

衝擊

- 本錶在設計上能承受日常生活中及籃球、網球等非劇烈運動中的衝擊。但讓手錶掉落或使其受到強烈的衝擊可能會發生故障。
  請注意，防震設計的手錶（G-SHOCK、Baby-G、G-ms）能在鏈鋸作業中，其他會產生強震動的活動中，或劇烈體育運動（越野摩托車賽等）中佩戴使用。

磁力

- 指針及混合式（指針 – 數字）手錶由使用磁力的電動機驅動。當這種手錶在會發射強磁場的裝置（揚聲器、磁項鏈、手機等）附近時，計時可能會被這種磁力減速、加速或停止，導致指示時間的不準。

靜電

- 極強的靜電會使手錶表示錯誤的時間。非常強的靜電甚至會損壞電子部件。

化學品

- 不要讓手錶接觸稀釋劑、汽油、溶劑、植物油或動物油，或任何清潔劑、粘合劑、塗料、藥品或含有這些成分的化裝品。否則會使錶殼、樹脂錶帶、皮革錶帶及其他部件變色或損壞。

保管

- 打算長期不使用手錶時，應徹底擦去其上髒物、汗水及水汽，並將其保管在陰涼、乾燥的地方。

樹脂部件

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使其他物品的顏色轉染到手錶的樹脂部件上。因此，在保管之前必須確認手錶已完全乾燥，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓手錶長時間曝露在直射陽光（紫外線）下，或長期未從手錶上清除去髒物，會使手錶褪色。

- 因某些環境因素（頻繁的外力，持續的磨擦、撞擊等）引起的磨擦會使涂漆部件褪色。
- 若錶帶上有印刷字，印刷區的強烈磨擦可能會使字褪色。
- 長期不從手錶上清除髒物會使螢光褪色。請盡快用水清洗掉髒物並晾乾手錶。
- 半透明的樹脂部件可能會因汗水及髒物、長期高溫等變色。
- 請與卡西歐特約服務中心聯絡有關樹脂部件更換的事宜。請注意，您將負擔更換成本。

自然皮革與人造皮革錶帶

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使其他物品的顏色轉染到手錶的自然皮革或人造皮革錶帶上。因此，在保管之前必須確認手錶已完全乾燥，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓皮革錶帶長時間曝露在直射陽光（紫外線）下，或長期未從皮革錶帶上清除去髒物，會使其變色。

重要！

- 使自然皮革或人造皮革錶帶受磨擦或髒物會使顏色轉染及褪色。

金屬部件

- 即使錶帶是不鏽鋼或電鍍的，未從金屬錶帶上除去髒物仍會使其生鏽。若手錶沾有汗或水，請用一塊吸水的軟布徹底擦乾手錶，然後將其存放在通風良好的地方晾乾。
- 要清潔錶帶時，請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液進行刷洗。請小心不要讓溶液接觸到錶殼。

防細菌及防氣味錶帶

- 防細菌及防氣味錶帶能防止細菌從汗水中形成並產生異味，保證錶帶狀態良好及衛生。為確保最高的防細菌及防氣味功能，應保持錶帶清潔。請使用吸水的軟布擦去錶帶上的髒物、汗水及濕氣。防細菌及防氣味錶帶能抑制有機體及細菌的形成。但本錶不能防止因過敏反應等而引起的皮疹。

用戶維護保養

手錶的保護

- 骯髒或粘滿灰塵的錶殼或錶帶會弄髒衣袖，引起皮膚發炎，甚至干擾手錶的效能。應使錶殼及錶帶一直保持乾淨。沾到海水後若不清潔，手錶容易生鏽。
- 樹脂錶帶的表面上有時可能會出現象污跡一樣的圖案。這對皮膚或衣服沒有任何影響。請用布擦拭錶帶將其除去。
- 請用乾布擦拭皮革錶帶以保持其清潔。日常使用過程中，隨著時間樹脂錶帶及皮革錶帶都會變舊且出現裂紋。
- 當錶帶陳舊、裂紋嚴重時，必須更換新錶帶。請委托您的經銷商或卡西歐特約服務中心更換錶帶。請注意，即使手錶在保修期內，您亦需要負擔錶帶的更換成本。
- 請記住，佩戴手錶時其直接與皮膚接觸，與衣服一樣。因此，應保持手錶清潔。應用吸水的軟布從錶殼及錶帶上擦去任何髒物、汗、水或其他異物。

手錶保護不周時的危險

生鏽

- 雖然手錶使用的不鏽鋼能高度防鏽，但在變髒後若不清潔其仍會生鏽。因髒物使氧氣接觸到金屬會破壞金屬表面上的防氧化層，導致手錶生鏽。
- 即使金屬表面看上去乾淨，裂縫中的汗水及灰塵仍會弄髒衣袖，使皮膚發炎，甚至干擾手錶的效能。

過早變舊

- 不擦去樹脂錶帶上的汗或水，或將手錶存放在濕度高的地方，會使手錶過早變舊、裂開或斷裂。

皮膚發炎

- 皮膚敏感的人或身體狀態不佳時佩戴手錶，有可能會引起皮膚發炎。此時，用戶更應讓皮革錶帶或樹脂錶帶保持清潔，或更換為金屬錶帶。若發生皮疹或其他皮膚炎症，請立即取下手錶並向皮膚專家咨詢。

電池

- 用戶不得自行取出或更換手錶的專用充電（二次）電池。使用為手錶指定的專用充用電池之外的電池會損壞手錶。
- 當太陽能電池受到光線照射時充電電池被充電，因此電池不需要定期更換。但電池在經過數年的充電及放電後，其將自然地逐漸喪失充電能力並使供電時間縮短。此種情況發生時，請與您的經銷商或卡西歐特約服務中心聯絡。

City Code Table

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	–11
HNL	Honolulu	–10
ANC	Anchorage	–9
LAX	Los Angeles	–8
DEN	Denver	–7
CHI	Chicago	–6
NYC	New York	–5
SCL	Santiago	–4
RIO	Rio De Janeiro	–3
FEN	Fernando de Noronha	–2
RAI	Praia	–1
UTC		0
LON	London	
PAR	Paris	+1
ATH	Athens	+2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
JED	Jeddah	+3
THR	Tehran	+3.5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
HKG	Hong Kong	+8
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9.5
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

- Based on data as of June 2008.
- The rules governing global times (GMT differential and UTC offset) and summer time are determined by each individual country.