

MA0807-ChA

CASIO®

Module No. 5059

有關本說明書



- 按鈕會以圖中所示的字母表示。
- 為了簡便起見，在本說明書的解說圖中沒有手錶的指針。
- 本說明書的每一節都會為您講述一種功能的操作。有關技術資料等詳情，請參閱“參考資料”一節中的說明。
- 為了使本錶的使用壽命達到所設計的年數，務請詳細閱讀並遵守“操作須知”及“用戶維護保養”各節中的說明。
- 請務必將所有用戶文件妥善保管以便日後需要時查閱。



- 根據手錶型號，顯示畫面有白底黑字及黑底白字兩種。本說明書中的所有插圖畫面均以白底黑字表示。
對於指示符，“開啟”在正（白底黑字）畫面上以黑色的指示符表示，而在負（黑底白字）畫面上以白色的指示符表示。

目錄

部位說明	Ch-6
計時功能	Ch-8
世界時間功能	Ch-17
倒數計時器功能	Ch-19
秒錶功能	Ch-25
鬧鈴功能	Ch-27
照明	Ch-32
參考資料	Ch-34
規格	Ch-37
操作須知	Ch-39
用戶維護保養	Ch-47

操作便覽

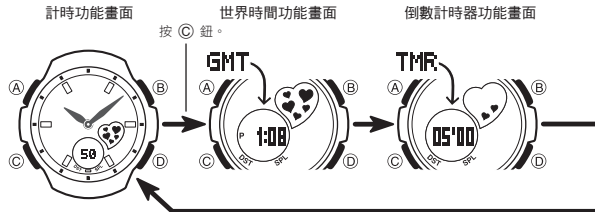
以下是本操作說明書中所有操作的便覽。

如何設定數字時間及日期	Ch-11
如何為計時功能的數字時間選換夏令時間及標準時間	Ch-14
如何調整指針時間	Ch-15
查閱各城市的時間	Ch-17
如何為各城市選換標準時間及夏令時間	Ch-18
如何設定倒數計時器	Ch-22
如何使用倒數計時器	Ch-24
如何使用秒錶測時	Ch-26
如何設定鬧鈴時間	Ch-28

試聽鬧鈴的鳴音	Ch-29
如何開啟及解除鬧鈴	Ch-30
如何開啟及解除整點響報	Ch-31
如何手動點亮照明	Ch-33
照明點亮時間的設定	Ch-33

部位說明

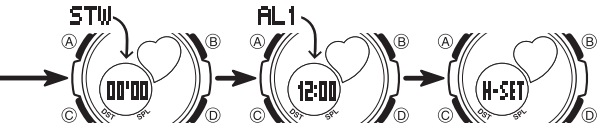
- 按 (C) 鈕可選換各功能畫面。
- 在任何功能畫面顯示時（除設定畫面外），按 (B) 鈕可點亮畫面的照明。



秒錶功能畫面

鬧鈴功能畫面

指針設定功能畫面



計時功能

本錶設有數字及指針計時二種相互獨立的計時功能。設定數字時間（第 Ch-11 頁）及指針時間（第 Ch-15 頁）的操作步驟是不同的。

- 在計時功能畫面顯示時，按 **ⓓ** 鈕能如下所示改變顯示格式。

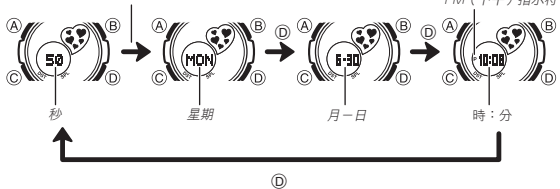
秒畫面

星期畫面

月一日畫面

時：分畫面

按 (D) 鈕。



數字時間及日期

使用計時功能畫面可以設定及查閱目前時間及日期的數位顯示。設定數字時間時，您還可以設定夏令時間（DST）、居住城市名稱（您通常使用本錶時所在城市的名稱），以及 12/24 小時時制及照明持續時間。

- 本錶預設有一些城市名稱，各城市分別代表其所在時區。設定數字時間時，選擇正確的居住城市名稱很重要。若您的居住地未包含在預設城市名稱中，則選擇與您的居住地時區相同的預設城市名稱。
- 注意世界時間功能畫面中城市（第 Ch-17 頁）的所有時間都根據您在計時功能畫面上設定的數字時間及日期設定進行計算及顯示。
- 正確設定居住城市的時間及日期後，通過改變計時功能畫面上的居住城市名稱便可使手錶以其他城市的時間計時。

如何設定數字時間及日期



1. 在計時功能畫面顯示時，按住 (A) 鈕直至秒數位開始閃動。此表示現已進入設定畫面。
2. 按 (C) 鈕二次選擇居住城市名稱設定（參照下示插圖），然後用 (B) 及 (D) 鈕選擇需要的名稱。
 - 在改變任何其他設定之前必須首先選擇居住城市名稱。
 - 有關城市名稱的詳情，請參閱本說明書後部的“City Code Table”（城市名稱表）。

3. 按 (C) 鈕依照下示順序選換要設定的項目（閃動）。



4. 選擇了要改變的設定項目後（閃動），使用 **(B)** 鈕及 **(D)** 鈕如下所示改變設定值。

畫面	目的：	按鈕操作：
50	使秒數返回 00	按 (D) 鈕。
OFF ↙	交替選換夏令時間 (ON) 及標準時間 (OFF)	按 (D) 鈕。
TYO	改變居住城市名稱	使用 (D) (東) 鈕及 (B) (西) 鈕。
10:00	改變時或分	使用 (D) (+) 鈕及 (B) (-) 鈕。
12H	交替選換 12 小時 (12H) 及 24 小時 (24H) 時制	按 (D) 鈕。
2008	改變年	使用 (D) (+) 鈕及 (B) (-) 鈕。
6-30	改變月或日	
LT ⚡	選設照明持續時間為 1 秒 (⚡) 或 3 秒 (⚡)	按 (D) 鈕。

5. 按 **(A)** 鈕退出設定畫面。

- 只將秒數復位至零（不更改 DST 夏令時間、居住城市名稱、時或分的設定），分針會自動調整。
- 有關夏令時間 (DST) 設定的詳情，請參閱下面的“數字時間的夏令時間 (DST) 設定”一節。
- 本錶的所有功能都會採用在計時功能中選設的 12/24 小時時制。
- 有關照明持續時間的詳情，請參閱第 Ch-32 頁“照明”一節的說明。

數字時間的夏令時間 (DST) 設定

夏令時間比標準時間快 1 小時。注意並非所有國家或地區都使用夏令時間。

如何為計時功能的數字時間選換夏令時間及標準時間



1. 在計時功能畫面顯示時，按住 (A) 鈕直至秒數位開始閃動。此表示現已進入設定畫面。
 2. 按 (C) 鈕一次顯示 DST 夏令時間設定畫面。
 3. 按 (D) 鈕交替選換夏令時間 (ON 顯示) 或標準時間 (OFF 顯示)。
 4. 按 (A) 鈕退出設定畫面。
- DST 夏令時間指示符在計時功能、鬧鈴功能及指針設定功能畫面中出顯，表示夏令時間已被設定。

指針時間的設定

當模擬指針指示的時間與數字畫面上表示的時間不一致時，請執行下述操作。

如何調整指針時間

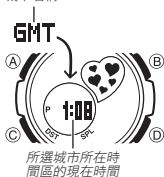


1. 在計時功能畫面顯示時，按 ③ 鈕五次進入指針設定功能畫面（第 Ch-7 頁）。
2. 按住 ① 鈕直至數字時間開始閃動。此表示現已進入指針設定畫面。
3. 按 ④ 鈕以 20 秒為單位向前調整指針時間。
 - 按住 ④ 鈕可以高速向前調整指針時間。

- 若指針時間設定需要大幅前進，則按住 (D) 鈕直至時間開始高速前進，然後按 (B) 鈕。此時指針被鎖定在高速轉動狀態，因此您可以鬆開這二個按鈕。直到您按下任意鈕為止，指針會持續高速轉動。時間前進 12 小時後或鬧鈴（每日鬧鈴，整點響報，或倒數計時鳴音）開始鳴響時指針也會自動停止。
4. 按 (A) 鈕退出設定畫面。
- 退出設定畫面時，分針會稍作調整以配合手錶內部的秒數。
 - 要返回計時功能畫面時，按 (C) 鈕。

世界時間功能

城市名稱



本錶的世界時間功能會以數字顯示 27 個城市（29 個時間區）的時間。

- 本節中的所有操作都必須在世界時間功能畫面中進行。請按 © 鈕進入該畫面（第 Ch-6 頁）。

查閱各城市的時間

顯示世界時間功能畫面後，按 © 鈕可向東選換城市名稱（時間區）。

- 有關城市名稱的詳情，請參閱本說明書後部的“City Code Table”（城市名稱表）。
- 若顯示的某城市的現在時間是錯誤的，則其可能表示計時功能時間及/或居住城市的設定有問題。進入計時功能畫面並作必要的調整。

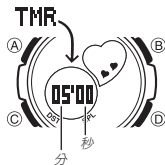
如何為各城市選換標準時間及夏令時間



DST 指示符

1. 顯示世界時間功能畫面後，使用 ④ 鈕將您要改設其標準時間/夏令時間的城市名稱顯示在畫面中。
2. 按住 ① 鈕約 2 秒交替選設夏令時間（DST 指示符顯示）或標準時間（DST 指示符消失）。
 - 為某城市設定夏令時間後，在顯示其城市名稱時，DST 指示符會出現顯示。
 - 夏令/標準時間的設定只會對目前在畫面中顯示的城市有效，對於其他城市無效。
 - 注意當城市名稱為 **GMT** 時，您無法為其選換標準時間及夏令時間。

倒數計時器功能



倒數計時器可於 1 至 60 分鐘的範圍內進行設定。當倒數到達零時，鬧鈴會開始鳴響。本倒數計時器還設有自動重複功能及可通知倒數進度的進度響報。

- 在本節中的所有操作都必須在倒數計時器功能畫面中執行。請按 © 鈕進入該畫面（第 Ch-6 頁）。

倒數計時器的設定

在實際使用倒數計時器之前，應進行以下設定。

倒數開始時間；自動重複功能開啟/解除；進度響報開啟/解除

- 有關倒數計時器設定的詳情，請參閱第 Ch-22 頁上的“如何設定倒數計時器”一節。

自動重複功能

自動重複功能開啟時，倒數計時器會在倒數到零時自動由倒數開始時間開始重新倒數。若不停止，倒數會在反復執行八次後自動停止。

自動重複功能解除時，倒數計時會在倒數到零時停止，此時畫面會表示原倒數開始時間。

- 自動重複倒數計時正在進行時，按 **(D)** 鈕會暫停倒數。此時，按 **(D)** 鈕可以恢復自動重複倒數，而按 **(A)** 鈕可以返回倒數計時的開始時間。

倒數計時器響報的運作

在倒數計時過程中，本錶會在不同的階段發出鳴音使您即使不看手錶亦能掌握目前的倒數狀況。下面介紹本錶在倒數過程中執行的各種鳴音操作。

倒數結束響報

倒數到零時，倒數結束響報會鳴響。

- 當進度響報解除時，倒數結束響報會鳴響大約 10 秒鐘，通過按任意鈕可以手動停止鳴音。
- 當進度響報開啟時，倒數結束響報會鳴響大約 1 秒鐘。

進度響報

進度響報開啟時，手錶會如下所述通過鳴音來通知倒數計時的進度。

- 從倒數結束 5 分鐘之前開始，本錶會在各分鐘的開頭發出四聲短鳴。
- 在倒數結束的 30 秒之前，本錶會發出四聲短鳴。
- 在倒數計時的最後 10 秒時，本錶會在每秒發出一聲短鳴。
- 若倒數計時的開始時間為 6 分鐘以上，在倒數到達 5 分鐘之前的最後 10 秒時本錶會每秒發出一聲短鳴。到達 5 分鐘時本錶會發出四聲短鳴進行通知。

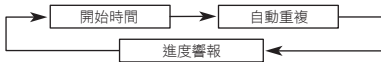
如何設定倒數計時器



1. 在倒數計時器功能畫面中，當倒數開始時間顯示在畫面上時，按住 **Ⓐ** 鈕直至倒數開始時間開始閃動。此表示現已進入設定畫面。

- 若倒數開始時間不出現，請使用“如何使用倒數計時器”（第 Ch-24 頁）一節中的操作步驟將其顯示。

2. 按 **Ⓒ** 鈕依照下示順序選換設定項目（閃動）。



3. 選擇要更改的設定（閃動）後，用 **Ⓑ** 及 **Ⓓ** 鈕如下所示更改設定值。

設定	畫面	按鈕操作
開始時間	05'00	使用 ⏮ (+) 鈕及 ⏭ (-) 鈕更改設定值。 • 您可以 1 分鐘為單位在 1 至 60 分鐘的範圍內設定開始時間。
自動重複		按 ⏮ 鈕交替選換自動重複功能的開啟 ( 顯示) 及解除 ( 顯示)。
進度響報	ON	按 ⏮ 鈕交替開啟 (ON) 或解除 (OFF) 進度響報。

4. 按 **⏮** 鈕退出設定畫面。

- 要查閱目前的自動重複或進度響報設定時，也可以執行上述第 1 及第 2 步操作。

如何使用倒數計時器



在倒數計時器功能畫面顯示時，按 ④ 鈕可以起動倒數計時器。

- 若不停止倒數計時器，即使退出倒數計時器功能畫面，倒數操作仍會繼續進行。
- 倒數計時正在進行時，按 ④ 鈕可暫停倒數。再次按 ④ 鈕可恢復倒數。
- 要完全停止倒數計時時，首先暫停倒數（按 ④ 鈕），然後再按 ① 鈕。此時，倒數時間會返回至其開始值。

秒錶功能



秒錶功能可用以測量經過時間、中途時間與二名選手的完成時間。

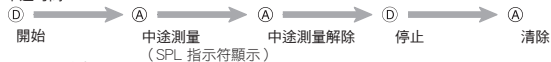
- 本秒錶的測時範圍是 59 分 59 秒。
- 若您不停止秒錶，其會一直不停地進行測時。到達測時限度時，秒錶會再次由 0 開始重新測時。
- 即使退出秒錶功能畫面，秒錶亦會繼續進行測時。
- 若在中途時間在畫面中顯示時退出秒錶功能畫面，本錶會自動返回經過時間的測時操作。
- 注意所有本節所述的操作都必須在秒錶功能畫面中進行。請按 (C) 鈕進入該畫面（第 Ch-7 頁）。

如何使用秒錶測時

經過時間



中途時間



二名選手的完成時間



鬧鈴功能

鬧鈴編號



本錶設有 5 個可單獨使用的每日鬧鈴。鬧鈴功能經開啟後，本錶在到達預設的鬧鈴時間時會發出鬧鈴音。五個鬧鈴中一個為間歇鬧鈴，而其他四個為一次鳴響鬧鈴。

您還可以開啟整點響報功能，使本錶在每小時正點鳴音二次。

- 鬧鈴功能共有六個畫面。四個一次鳴響鬧鈴畫面（由 **AL1** 至 **AL4** 的編號來表示），一個間歇鬧鈴畫面（由 **SNZ** 表示）及一個整點響報畫面（由 **SIG** 表示）。
- 本節中的操作都必須在鬧鈴功能畫面中執行。請按 **(C)** 鈕進入該畫面（第 Ch-7 頁）。

如何設定鬧鈴時間



1. 在鬧鈴功能畫面顯示時，使用 (D) 鈕選擇要設定的鬧鈴直至其鬧鈴畫面出現為止。



- 要設定一次鳴響鬧鈴時，顯示鬧鈴編號為 **AL1** 至 **AL4** 的畫面之一。要設定間歇鬧鈴時，顯示表示有 **SNZ** 的畫面。
 - 間歇鬧鈴會每隔 5 分鐘鳴音 1 次。
2. 選擇要設定的鬧鈴後，按住 (A) 鈕直至鬧鈴時間的時數位在畫面中閃動。此表示現已進入設定畫面。
- 此時鬧鈴功能會自動開啟。
3. 按 (C) 鈕選擇時數位或分數位。

4. 選擇了要設定的項目後，使用 **ⓓ (+)** 鈕及 **ⓔ (-)** 鈕更改閃動中的設定值。
 - 使用 12 小時時制設定鬧鈴時間時，注意鬧鈴時間的上午（無指示符）及下午（指示符 **P**）的設定是否正確。
5. 按 **Ⓐ** 鈕退出設定畫面。

鬧鈴操作

每當到達鬧鈴時間時，無論手錶處於何種功能畫面，鬧鈴均會鳴響約 20 秒。間歇鬧鈴會每隔 5 分鐘鳴響 1 次，總共重複 7 次。您可途中解除鬧鈴（第 Ch-30 頁）。

- 鬧鈴及整點響報功能根據計時功能中的數字時間運作。
- 按任意鈕可在鬧鈴開始鳴響後停止鬧鈴音。
- 在間歇鬧鈴的 5 分鐘間隔中，若進行下列操作，則目前的間隔鬧鈴會被解除。

顯示計時功能的設定畫面（第 Ch-11 頁）

顯示 **SNZ** 設定畫面（第 Ch-28 頁）

試聽鬧鈴的鳴音

顯示鬧鈴功能畫面後，按住 **ⓓ** 鈕可使鬧鈴鳴響。

如何開啟及解除鬧鈴



1. 在鬧鈴功能畫面顯示時，使用 (D) 鈕選擇鬧鈴。
2. 按 (A) 鈕開啟 (|||| 顯示) 或解除 (|||| 不顯示) 鬧鈴。
 - 開啟一次鳴響鬧鈴 (鬧鈴 AL1 至 AL4) 後，鬧鈴開啟指示符會在鬧鈴功能畫面中出現。
 - 開啟間歇鬧鈴 (SNZ) 後，鬧鈴開啟指示符及間歇鬧鈴指示符會在鬧鈴功能的間歇鬧鈴畫面及所有其他功能畫面中出現。
 - 任何鬧鈴被開啟後，鬧鈴開啟指示符會在所有功能畫面中 (除鬧鈴功能畫面) 出現。
 - 鬧鈴鳴響時鬧鈴開啟指示符會閃動。
 - 在間歇鬧鈴的 5 分鐘間隔內，間歇鬧鈴指示符會閃動。

如何開啟及解除整點響報

整點響報開啟指示符



1. 在鬧鈴功能畫面顯示時，按 (D) 鈕選擇整點響報畫面 (SIG)。
 2. 按 (A) 鈕交替選擇換開啟 (🔔 顯示) 或解除 (🔔 不顯示) 整點響報。
- 整點響報開啟後，整點響報開啟指示符會在鬧鈴功能的整點響報畫面及所有其他功能畫面中出現。

照明



本錶採用 LED（發光二極管）提供照明，即使在黑暗中亦可使畫面明亮易觀。

照明使用注意

- 在直射陽光下照明的光亮有可能會難以看到。
- 每當鬧鈴鳴響時，照明會自動熄滅。
- 經常使用照明會很快耗盡電池。

如何手動點亮照明

在任一功能畫面（設定畫面除外）顯示時，按 (B) 鈕都可點亮照明。

- 使用下述步驟可選擇畫面照明點亮的時間為 1 秒或 3 秒。按 (B) 鈕時，根據您所設定的照明持續時間，照明會點亮 1 秒或 3 秒。

照明點亮時間的設定



1. 顯示計時功能畫面，按住 (A) 鈕直至秒數位開始閃動。
此表示現已進入設定畫面。
2. 按 (C) 鈕 9 次，顯示照明持續時間的設定畫面。
3. 在照明持續時間的設定閃動時，按 (D) 鈕交替選換 1 秒 (•) 或 3 秒 (X)。
4. 按 (A) 鈕退出設定畫面。

參考資料

本節講述更多有關操作本錶的詳情及技術資料，其中還包括本錶各種功能及特長的使用須知。

圖像區

下面介紹各功能畫面中圖像區所表示的訊息。



功能畫面	圖像區
計時	計時功能的秒數
世界時間	世界時間功能的秒數
倒數計時器	倒數計時的分鐘
秒錶	秒錶時間的秒數
鬧鈴	無表示
指針設定	無表示

畫面的自動返回功能

當某數位在畫面中閃動時，若不作任何操作經過 2 或 3 分鐘，本錶會自動退出設定畫面。

選換

在各功能畫面及設定畫面上，可使用 **ⓑ** 鈕及 **ⓓ** 鈕選換資料。通常在選換資料過程中，分別按住此二鈕可以進行高速選換。

初始畫面

每當進入世界時間或鬧鈴功能畫面時，前一次退出該功能時在畫面中顯示的資料會首先顯示。

計時功能

- 在重設秒數時，若秒數值是於 30-59 之間，在秒數值回至 **00** 的同時，分數值亦會加 1。若秒數值是於 00-29 之間的，分數值則保持不變。

- 選用 12 小時時制時，在正午至下午 11 時 59 分之間指示符 **P** 會在畫面上顯示。本錶沒有指示符表示午夜至上午 11 時 59 分之間的時間。
- 選用 24 小時時制時，時間會在 0:00 至 23:59 之間表示，此時無表示時制的指示符顯示。
- 年份可在 2000 年至 2039 年間設定。
- 本錶設有全自動日曆，其可自動調整長短月及閏年的日期。日期一旦設定，除更換本錶的電池之後以外，無需再次調整。
- 計時功能中所有城市的現在時間均以居住城市的時間為基準，根據各城市的格林威治標準時間（GMT）差計算而來。
- 本錶的GMT時差根據協調世界時（UTC）資料計算而來。UTC是世界通用的科學計時標準。其由原子（銨）時鐘精心保持計時，精度在微秒之內。UTC須根據需要加減閏秒，以保持與地球自轉同步。UTC的基準點為英國的格林威治。

規格

常溫時的精確度：每月 ± 30 秒

數字時間：時、分、秒、下午（PM）、月、日、星期

時制：可選換 12 小時及 24 小時時制

日曆：設有 2000 年至 2039 年的全自動日曆

其他：4 種畫面格式（星期畫面，月一日畫面，時：分畫面，秒畫面）；居住城市名稱（可從 31 個城市名稱中選擇）；夏令時間/標準時間

指針時間：時、分（指針每 20 秒移動一次）

世界時間：27 個城市（29 個時區）

其他：夏令時間/標準時間

倒數計時器功能

測量單位：1 秒

倒數範圍：60 分鐘

倒數開始時間設定範圍：1 至 60 分鐘（以 1 分鐘為單位增加）

其他：自動重複計時功能；進度響報功能

秒錶功能

測量單位：1 秒

測量限度：59' 59"

測量功能：經過時間，中途時間，二名選手的完成時間

鬧鈴功能：5 個每日鬧鈴（4 個一次鳴響鬧鈴；1 個間歇鬧鈴）；整點響報

照明：LED（發光二極管）；可選設照明持續時間（約 1 秒或 3 秒）

電池：兩個氧化銀電池（型號：SR726W）

使用 SR726W 電池約有 2 年的電池壽命。（假設每日鬧鈴鳴響 20 秒並且每日照明點亮一次 1.5 秒）

照明的使用會縮短上述電池壽命，參考如下。

- 照明每日點亮 5 次（7.5 秒）：電池壽命約為 22 個月
- 照明每日點亮 10 次（15 秒）：電池壽命約為 14 個月

操作須知

防水

- 下述說明僅適用於在手錶後蓋上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的型號。

		在日常使用 環境下防水	在日常使用環境下的加強防水		
			5 個大氣壓	10 個大氣壓	20 個大氣壓
記號	在手錶正面或在後蓋上	無 BAR 標記	5 BAR	10 BAR	20 BAR
每日使用例	洗手，下雨	可	可	可	可
	與水相關的工作，游泳	不可	可	可	可
	帆板運動	不可	不可	可	可
	徒手潛水	不可	不可	可	可

- 本錶不可用於水肺潛水或其他需要空氣罐的潛水。

- 手錶後蓋上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字樣的型號不能防汗。請避免在會大量出汗或水汽多的地方，以及會濺上水的環境下使用此種型號的手錶。
- 即使手錶防水，在有水或潮濕的環境下亦不要操作按鈕或錶冠。
- 即使手錶防水，亦應避免在浴室或使用洗滌劑（肥皂，香波等）的地方佩戴手錶。此種環境會使手錶的防水功能減弱。
- 在浸過海水後，請用清水沖掉手錶上的所有鹽份及髒物。
- 為保持防水功能，請定期更換手錶的墊圈（約每兩年或三年一次）。
- 在更換電池時，訓練有素的技術人員知道如何檢查手錶的防水功能。電池的更換需要專用工具。必須將電池的更換作業委托給您的經銷商或卡西歐特約服務中心。
- 有些防水手錶配的錶帶為時尚的皮革錶帶。請避免戴著手錶游泳、洗澡或進行任何其他會使皮革錶帶直接接觸水的活動。
- 驟然降溫時手錶玻璃的內表面有可能會起霧。若霧很快消散，則表示沒有問題。若霧不散，或手錶中混入了水，則請立即將手錶送去修理。
- 手錶中混入水後若繼續使用，有導致電子、機械部件及錶面等損壞的危險。

錶帶

- 把錶帶繫得過緊可能會使您出汗，並使空氣不易在錶帶下流通，此種情況可能會導致皮膚發炎。因此不要把錶帶繫得過緊。錶帶與手腕之間應有能插入一個手指的空間。
- 錶帶的劣化、生鏽或腐蝕會使其斷裂，有造成手錶掉落、丟失的危險。必須維護好錶帶並保持其清潔。發現錶帶有任何裂紋、變色、鬆弛或其他問題時，請立即與您的經銷商或卡西歐特約服務中心聯絡，對錶帶進行檢查、修理或更換。請注意，錶帶的任何修理或更換為有償服務。

溫度

- 切勿將手錶放在汽車的儀表板上、加熱器附近或任何其他會產生高溫的地方。亦不要將手錶放在溫度極低的地方。溫度極端會使手錶的時間失準、停止或發生其他故障。
- 在 $+60^{\circ}\text{C}$ 以上溫度環境中長期放置會使手錶的 LCD 出現問題。在低於 0°C 及高於 $+40^{\circ}\text{C}$ 的環境中，手錶的 LCD 可能會顯示不清。

衝擊

- 本錶在設計上能承受日常生活中及籃球、網球等非劇烈運動中的衝擊。但讓手錶掉落或使其受到強烈的衝擊可能會發生故障。
請注意，防震設計的手錶（G-SHOCK、Baby-G、G-ms）能在鏈鋸作業中，其他會產生強震動的活動中，或劇烈體育運動（越野摩托車賽等）中佩戴使用。

磁力

- 指針及混合式（指針 - 數字）手錶由使用磁力的電動機驅動。當這種手錶在會發射強磁場的裝置（揚聲器、磁項鏈、手機等）附近時，計時可能會被這種磁力減速、加速或停止，導致指示時間的不準。

靜電

- 極強的靜電會使手錶表示錯誤的時間。非常強的靜電甚至會損壞電子部件。
- 靜電荷會使顯示幕畫面變白片刻，或使顯示幕上出現彩虹現象。

化學品

- 不要讓手錶接觸稀釋劑、汽油、溶劑、植物油或動物油，或任何清潔劑、粘合劑、塗料、藥品或含有這些成分的化妝品。否則會使錶殼、樹脂錶帶、皮革錶帶及其他部件變色或損壞。

保管

- 打算長期不使用手錶時，應徹底擦去其上髒物、汗水及水汽，並將其保管在陰涼、乾燥的地方。

樹脂部件

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使其他物品的顏色轉染到手錶的樹脂部件上。因此，在保管之前必須確認手錶已完全乾燥，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓手錶長時間曝露在直射陽光（紫外線）下，或長期未從手錶上清除去髒物，會使手錶變色。

- 因某些環境因素(頻繁的外力，持續的磨擦、撞擊等)引起的磨擦會使塗漆部件變色。
- 若錶帶上有印刷字，印刷區的強烈磨擦可能會使字褪色。
- 長期不從手錶上清除髒物會使螢光褪色。請盡快用水清洗掉髒物並晾乾手錶。
- 半透明的樹脂部件可能會因汗水及髒物、長期高溫等變色。
- 請與卡西歐特約服務中心聯絡有關樹脂部件更換的事宜。請注意，您將負擔更換成本。

自然皮革與人造皮革錶帶

- 當手錶上沾有水時長時間與其他物品接觸，或與其他物品存放在一起，會使其他物品的顏色轉染到手錶的自然皮革或人造皮革錶帶上。因此，在保管之前必須確認手錶已完全乾燥，保管時不要與其他物品接觸。
- 讓皮革錶帶長時間曝露在直射陽光(紫外線)下，或長期未從皮革錶帶上清除去髒物，會使其變色。

重要!

- 使自然皮革或人造皮革錶帶受磨擦或髒物會使顏色轉染及變色。

金屬部件

- 即使錶帶是不鏽鋼或電鍍的，未從金屬錶帶上除去髒物仍會使其生鏽。若手錶沾有汗或水，請用一塊吸水的軟布徹底擦乾手錶，然後將其存放在通風良好的地方。
- 要清潔錶帶時，請使用一個軟牙刷或類似的工具，蘸水與中性清潔劑的稀釋溶液進行刷洗。請小心不要讓溶液接觸到錶殼。

防細菌及防氣味錶帶

- 防細菌及防氣味錶帶能防止細菌從汗水中形成並產生異味，保證錶帶狀態良好及衛生。為確保最高的防細菌及防氣味功能，應保持錶帶清潔。請使用吸水的軟布擦去錶帶上的髒物、汗水及濕氣。防細菌及防氣味錶帶能抑制有機體及細菌的形成。但本錶不能防止因過敏反應等而引起的皮疹。

顯示幕

- 看手錶時若視線未與錶面垂直，畫面上的字符可能會看不清。

請注意，卡西歐計算機公司（CASIO COMPUTER CO., LTD.）對於用戶本人或任何第三方因使用本產品或因其發生故障而引起的任何損害或損失一律不負任何責任。

用戶維護保養

手錶的保護

- 骯髒或粘滿灰塵的錶殼或錶帶會弄髒衣袖，引起皮膚發炎，甚至干擾手錶的性能。應使錶殼及錶帶一直保持乾淨。沾到海水後若不清潔，手錶容易生鏽。
- 樹脂錶帶的表面上有時可能會出現象污跡一樣的圖案。這對皮膚或衣服沒有任何影響。請用布擦拭錶帶將其除去。
- 請用乾布擦拭皮革錶帶以保持其清潔。日常使用過程中，隨著時間樹脂錶帶及皮革錶帶都會變舊且出現裂紋。
- 當錶帶陳舊、裂紋嚴重時，必須更換新錶帶。請委托您的經銷商或卡西歐特約服務中心更換錶帶。請注意，即使手錶在保修期內，您亦需要負擔錶帶的更換成本。
- 請記住，佩戴手錶時其直接與皮膚接觸，與衣服一樣。因此，應保持手錶清潔。應用吸水的軟布從錶殼及錶帶上擦去任何髒物、汗、水或其他異物。

手錶保護不周時的危險

生鏽

- 雖然手錶使用的不鏽鋼能高度防鏽，但在變髒後若不清潔其仍會生鏽。因髒物使氧氣接觸到金屬會破壞金屬表面上的防氧化層，導致手錶生鏽。
- 即使金屬表面看上去乾淨，裂縫中的汗水及灰塵仍會弄髒衣袖，使皮膚發炎，甚至干擾手錶的性能。

過早變舊

- 不擦去樹脂錶帶上的汗或水，或將手錶存放在濕度高的地方，會使手錶過早變舊、裂開或斷裂。

皮膚發炎

- 皮膚敏感的人或身體狀態不佳時佩戴手錶，有可能會引起皮膚發炎。此時，用戶更應讓皮革錶帶或樹脂錶帶保持清潔，或更換為金屬錶帶。若發生皮疹或其他皮膚炎症，請立即取下手錶並向皮膚專家諮詢。

電池的更換

- 電池的更換作業最好委托給您的經銷商或卡西歐特約服務中心。
- 必須只使用本說明書中指定的類型的電池進行更換。使用其他種類的電池會使手錶發生故障。
- 更換電池時，還應要求作業人員檢查防水功能。請注意，防水功能的檢查是另收費的。

原裝電池

- 購買時本錶的原裝電池是在工廠中測試功能及性能時使用的。
- 此種測試用電池可能會很快耗盡，比在用戶說明書中註明的通常的電池壽命短。請注意，即使是在手錶的保修期內，電池的更換作業為有償服務。

電池電力不足

- 當計時誤差很大、顯示幕畫面不清晰或顯示幕變白時，表示電池電力不足。
- 電池電力不足時繼續使用有可能會導致故障。請盡快更換電池。

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
---		-11.0
HNL	Honolulu	-10.0
ANC	Anchorage	-09.0
LAX	Los Angeles	-08.0
DEN	Denver	-07.0
CHI	Chicago	-06.0
NYC	New York	-05.0
CCS*	Caracas	-04.0
RIO	Rio De Janeiro	-03.0
---		-02.0
---		-01.0
GMT		+00.0
LON	London	
PAR	Paris	+01.0
CAI	Cairo	+02.0
JRS	Jerusalem	

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
JED	Jeddah	+03.0
THR	Tehran	+03.5
DXB	Dubai	+04.0
KBL	Kabul	+04.5
KHI	Karachi	+05.0
DEL	Delhi	+05.5
DAC	Dhaka	+06.0
RGN	Yangon	+06.5
BKK	Bangkok	+07.0
HKG	Hong Kong	+08.0
TYO	Tokyo	+09.0
ADL	Adelaide	+09.5
SYD	Sydney	+10.0
NOU	Noumea	+11.0
WLG	Wellington	+12.0

- Based on data as of March 2008.
- UTC offsets and the use of summer time are subject to change in the country where they are used.
- * In December 2007, the UTC offset for Caracas, Venezuela (CCS) was changed from -4.0 to -4.5. However, this watch still uses the old UTC offset of -4.0 when the Caracas (CCS) city code is selected.