





開始使用5	刃
你的Rider 505	
Rider 50回復到出廠設定6	é
配件6	Π
狀態列6	
電池充電7	
安裝Rider 508	ĭ
如何將Rider 50安裝到單車上8	<u> </u>
從固定架中取出Rider 508	Ī
女	Ē
女装心跳带(選配)10 [5] 50 50 50 10	1
啟動Kider 50 10 雄取法目点任訊帖 10	1
獲取倒生疋1型訊號10 如44記中 10	Ē
初始設止	н
停期具科到电脑	彭
央中他年女万子小的栏台 明始估田。 11	
單車遊蹤12	
瀏覽路線記錄中的騎乘資料12	原
瀏覽已規劃路線中的騎乘資料…12	
搜尋附近景點13	
使用螢幕鍵盤輸入位置名稱14	
選取景點類別14	
我的景點15	
停止瀏覽16	
記錄資料16	1
路線記錄16	1
使用地圖17	糸 C
訓練18	

目錄

瘦身訓練18	3
消耗卡路里18	3
減重19	9
簡易訓練20)
時間和速度20)
距離和時間20)
速度和距離21	1
進階訓練21	
區帶訓練22	2
間歇訓練22	2
自動計圈訓練23	3
我的夥伴23	3
停止訓練24	1
計步器25	5
設定25	5
顯示設定26	5
資訊頁26	5
地圖頁27	7
我的夥伴頁27	7
感測器28	3
車速感測器28	3
踏頻感測器28	3
車速踏頻感測組29	9
心跳帶29	9
電子羅盤)
局度計30 点 私 佐 別)
日期11月測	
個人化使用者貧訊	I
查看GPS狀態	l
變更系統設定32	2
背光時間32	2
背光32	2

語言	32
日期格式	33
時間格式	33
單位格式	33
調整日期和時間	34
個人化單車資訊	34
提示	35
心跳提示	35
騎乘速度	35
踏速器	36
騎乘距離	36
騎乘時間	36
變更地圖設定	37
	•
資料管理	38
載入檔案	38
插入microSD卡(選購)	38
連接USB線	38
傳送檔案至電腦	38
將檔案傳送至另一台Rider 50.	38
傳送	39
接收	39
碼錶	40
倒數器	40
計時哭	41
ㅂㅣㄷ기 끄디 ·····	·····

附錄		
規格		
電池資訊		
輪徑尺寸與圓周		
心率區帶	45	
Rider 50基本維護	45	





開始進行或修改任何訓練計畫前,請務必諮詢醫師。請詳閱包裝內「保固與安全性資訊」指南的詳細資訊。



請利用Bryton Bridge完成裝置註冊,以利我們提供更好的支援。 如需詳細資訊,請至http://support.brytonsport.com for more information.

Bryton軟體

前往http://brytonsport.com下載免費軟體,上傳你的個人資訊、路線,並且透過網路分析你的資料。

開始使用

本節說明開始使用Rider 50前的基本準備事項。

你的Rider 50



1 電源按鍵 ♥

- 長按此鍵用以開啟或關閉設備。
- 短按此鍵可以開啟或關閉背光。

2 開始/暫停/停止按鍵 🖲

- 訓練主畫面按鍵或導航主畫面按鍵
 下,短按
 可暫停路徑軌跡紀錄,
 長按
 則停止路徑軌跡紀錄。
- 自由騎乘主畫面按鍵下,短按 開 始騎乘路徑軌跡紀錄,再短按一次則 暫停紀錄。長按 ● 則停止路徑軌跡 紀錄。

3 訊息按鍵 ①

 按下按鈕,顯示「訊息列表」、
 「訓練總覽」(會於開始訓練後 顯示)、「步行資訊」(會於啟用) 計步器後顯示)或「圈數」資訊 (會於開始「圈數」訓練後顯示) 的相關資訊。

4 5向鍵/確認按鍵

- 在主畫面下,向上/下操作方向鍵可 移動選擇項目。
- 在「設定」選單列表中,向上/下移 動以捲動瀏覽列表,向右移動可進入 下一頁;向左移動則可返回上一頁。
- 置中按壓即為確認所選擇的項目。
- 向上/下/左/右操作方向鍵可以拖曳地 圖。
- 置中按壓可叫出地圖縮放比例呎。
 再按一次即可隱藏。



- 5 LED 指示燈
 - 顯示Rider 50的電源狀態。(紅色表示充電中,綠色表示充電完畢)。

6 主畫面按鍵 🗅

- 短按此鍵可回到主畫面。
- 長按此鍵可以校正氣壓計。

7 主畫面按鍵切換按鍵 mode

• 按此鍵可切換資訊頁、地圖、或

我的夥伴等主畫面按鍵。(會於開始 訓練後顯示)。

- 如需快速變更頁面中的顯示資訊,可以移動五向鍵來反白標示其中一個頁面,並且進入該頁面以選取新的顯示項目。
- 8 返回按鍵 ⊅
 - 在地圖功能中,按 → 可依照使用者 所在位置重新將地圖置中。
 - 在其他畫面下,按返回按鍵可返回到 上一頁或取消操作。

Rider 50回復到出廠設定

如欲將Rider 50回復到出廠設定,請同時按住 😃 及 🔘 5 秒鐘。

配件

Rider 50附帶以下配件:

- 電源器
- 電源器插頭
- USB 傳輸線
- 單車固定架

選購配件:

- 心跳帶
- Micro SD卡

狀態列

圖示	描述
	使用的單車
1	單車1
200	單車2
	衛星接收狀態
Ś	衛星接收狀態 無訊號 (未定位)
~	衛星接收狀態 無訊號 (未定位) 訊號微弱

圖示	描述
	電池狀態
	電量滿格
	電量50%
	電量不足
۲	心跳帶啟用中
Ø	踏頻器啟用中
$\overline{\mathbf{v}}$	訊息通知

圖示	描述
B	訓練計畫進行中
	路徑紀錄進行中

注意:訓練計畫、路徑紀錄和訊息通知的圖示僅會在程式進行中顯示。

電池充電

警告:

此產品是裝備鋰電池。請參閱產品包裝內所附的保固和安全聲明裡面的電池使用與安全說明。



- 1. 打開Rider 50的mini-USB 接口保護蓋。
- 2. 將USB傳輸線mini-UBS那端插上Rider 50 的mini-USB 接□。
- 3. USB傳輸線的另一段連接上電源器。
- 4. 將電源器插上家中的電源插座。

- 注意:
- ·在開始使用Rider 50之前,請先充電至少4小時。
- Rider 50 也可以用UBS傳輸線透過電腦進行充電。當透過電腦進行充電時,建議您關閉Rider 50,以確保電池可以完全充飽。

在不同國家所購買的Rider 50 會附上符合當地適用的電源器插頭。



電源器插頭使用:



- 1. 將電源器上原來標配的插頭拔下。
- 2. 壓住電源器上的卡榫片。
- 3. 插入適用的電源器插頭。
- 4. 放開卡榫片並固定調整好插頭。

安裝Rider 50

如何將Rider 50安裝到單車上



- 1. 將固定架安裝於單車上。
- 2. 用橡膠圈勾住並套緊固定架。
- 3. 將Rider 50順著卡槽將機子與單車固定 架組合。

從固定架中取出Rider 50



按壓固定架上的取出按鍵,輕緩的滑動取出Rider 50。



- 1. 將橡膠墊裝在踏頻器底部。
- 先用兩條束帶穿過踏頻器底部的固定孔 並安裝於後下叉上。
- 利用一條束帶將感應磁鐵裝在前齒盤曲 柄上。

感應磁鐵必須對齊踏頻器。

備註:為確保最佳效能,踏頻器與磁鐵之間的距離必須在3mm以內。



 所有零件均對齊後,利用束帶將車速感 應器、轉速感應器及轉速磁鐵確實束 緊。

安裝完成的各項組件應如下圖所示。

5. 踩動以配對並測試感應器與Rider 50的 連線。



安裝心跳帶(選配)





- 1. 解開心跳帶。
- 2. 些許弄濕心跳帶背後兩片感應面。
- 3. 調整束帶將心跳感應器移至心臟附近。
- 4. 將束帶確實緊貼身體。

注意:

- 天氣寒冷時,請穿戴適當的衣物以保持心率帶的溫度。
- 請將心率帶直接佩帶在身上。

啟動Rider 50

長按電源鍵 ♥ 開啟Rider 50。

獲取衛星定位訊號

Rider 50 被啟動後,會自動搜尋衛星定位訊號。當衛星定位成功後,GPS訊號圖標會轉 變為藍色,定位時間約需30~60秒。

初始設定

當Rider 50 首次啟動,設定小精靈會自動顯示於畫面,請依照指示的步驟完成設定。

- 1. 選擇語言。
- 2. 選擇單位。
- 3. 輸入個人資料。

(建議您一定要輸入正確的資料,因為不正確的資料會嚴重影響您的訓練分析。) 4. 閱讀並接受安全聲明。

10 開始使用

開始使用!

- 1. 只需在自由騎乘模式下騎車,或透過「選單」選項設定訓練計畫。
- 按下主畫面按鍵切換按鍵 mode 可切換主畫面按鍵。
- 從不同的可用模式選取:「資訊頁」、「地圖」及「我的夥伴」。
 如果螢幕在資訊頁主畫面按鍵下,使用五向鍵並按確定鍵以改變設定。
- 4. 騎乘主畫面按鍵下,按下 ◉ 開始紀錄路徑,短按可暫停,如果要停止紀錄則長按 ◉。

傳輸資料到電腦

- 1. 打開Rider 50上的mini USB的保護蓋。
- 2. 將USB線連接到產品。
- 3. 將連接線的另一端插入電腦,此時Rider 50會進入USB傳輸主畫面按鍵。

電腦會自動偵測Rider 50並安裝必要的驅動程式和Bryton Bridge應用程式。

- 4. 當連接完成後,Bryton Bridge應用程式會自動在電腦上顯示。
- 5. 根據螢幕上指示將資料從Rider 50傳輸到brytonsport.com。

注意:

- 在將Rider 50的USB線拔除後, Rider 50會自動重新啟動。
- · 請勿在資料傳輸的過程中拔除USB線,這會導致資料的毀損。

與其他車友分享你的經驗

如欲與其他車友分享經驗,請前往<u>http://brytonsport.com</u>.



單車遊蹤

「單車遊蹤」功能可讓你瀏覽路線記錄中的騎乘資料、已規劃路線,以及「我的景點」 列表。你還可以輸入位置的名稱或座標,以尋找景點。

単車遊蹤
路線記錄
已規劃路線
搜尋附近景點
搜尋座標
我的景點

- 1. 按「主畫面按鍵」 🏠 按鈕開啟選單。
- 2. 利用5向鍵選取單車遊蹤。
 - ·上/下移動5向鍵,以選取項目。
 - 按中央確認選取。

瀏覽路線記錄中的騎乘資料

你可以瀏覽儲存在Rider 50路線記錄中的任何騎乘資料。



- 在「單車遊蹤」選單中,利用5向鍵選 取路線記錄。
- 2. 從列表中選取一項騎乘資料。
- 3. 反白標示 💶 並按下5向鍵的中央, 即可開始瀏覽。
- 地圖上會出現一條粉紅色虛線(路線)
 ,顯示前往目的地的方向。

瀏覽已規劃路線中的騎乘資料

你可以瀏覽利用Bryton Bridge應用程式上傳至Rider 50的騎乘資料。

- 1. 透過brytonsport.com及Bryton Bridge應用程式預備並下載路線。
- 2. 使用USB線連接Rider 50和電腦。
- 3. 依照畫面提示,將資料傳送至Rider 50。
- 4. 按下「主畫面按鍵」 🏠 按鈕。
- 5. 利用5向鍵選取單車遊蹤>已規劃路線。
- 6. 從列表中選取一筆騎乘資料,並按下5向鍵的中央以確認。隨即會顯示該騎乘資料的 詳細內容。
- 12 單車遊蹤



搜尋附近景點

你可以在「我的景點」中的已儲存經由點(位置)和最近搜尋結果中搜尋景點。



- 在「單車遊蹤」選單中,利用5向鍵選 取搜尋附近景點。
- 2. 利用5向鍵選取景點名稱或景點類別。
- 3. 輸入景點名稱並選取景點類別。
- 若要開始搜尋,請利用5向鍵反白標示
 ,並且按下5向鍵的中央以確認。

注意:若要使用「搜尋附近景點」功能,你需要進行GPS定位。GPS會搜尋目前位置半徑6公里以內的地點。

bryton

使用螢幕鍵盤輸入位置名稱



1. 上/下/左/右移動5向鍵,以選取字母。

- 2. 按下5向鍵的中央以確認選取。
 - 若要切換大小寫字母,請選取 🚹 。
 - 若要變更輸入方法,請選取 👼 。
- 完成後,請利用5向鍵反白標示 ✓, 並且按下5向鍵的中央以確認。

選取景點類別



搜尋附近景點結果範例

搜尋附近影	計
景點名稱:	
景點類別:	مخبر عاليون, ۲ ن
	咖啡店
0	

- 上/下移動5向鍵,以選取所需的景點 類別。
- 2. 按下5向鍵的中央以確認選取。



搜尋結果

14 單車遊蹤

搜尋詳細資訊



你可以透過輸入位置座標的方式搜尋地點。



	景點資訊
N/A • • • N E • 12	10° 00' 00.0" 0° 00' 00.0" 583.3 km
*	o l

- 在「單車遊蹤」選單中,利用5向鍵選 取搜尋座標。
- 2. 利用5向鍵輸入新座標。
 - ・ 若要移至另一個欄位,請選取
 或
 你也可以選取
 ▲ 或
 ✓
 以變更座標。
- 完成後,請利用5向鍵反白標示 ✓, 並且按下5向鍵的中央以確認。
- 按下 ★ 可以儲存「座標」,按下 ■■
 則可瀏覽。

我的景點

你可以瀏覽儲存在「我的景點」中的任何景點。



選取選項:

- _★ 儲存至「我的景點」。
- 🙋 在地圖上顯示景點。

- 在「單車遊蹤」選單中,利用5向鍵選 取我的景點。
- 從列表中選取一個地點,並按下5向鍵 的中央以確認。

隨即會顯示附近景點的詳細資訊。

 利用5向鍵反白標示 → 開始瀏覽騎 乘資料。



回到原點

單車遊蹤
停止旅程
回到原點
路線記錄
已規劃路線
搜尋附近景點
搜尋座標
我的景點

到達目的地或結束騎乘後,請按下「主畫 面按鍵」 → 按鈕並利用5向鍵選取單車 遊蹤>回到原點。 Rider 50會指引你回到原點。

停止瀏覽

単車遊蹤
停止旅程
回到原點
路線記錄
已規劃路線
搜尋附近景點
搜尋座標
我的景點

若要停止騎乘:

- 1. 按下「主畫面按鍵」 🏠 按鈕。
- 2. 利用5向鍵選取單車遊蹤>停止旅程。

記錄資料

Rider 50可以記錄騎乘路線中每一秒經過的點。

- 在訓練主畫面按鍵或方向主畫面按鍵中,按下 ④ 即可暫停記錄。按住 ④ 停止記錄。
- 在自由騎乘中,按下 ④ 開始記錄,再按一次則可暫停。按住 ④ 可停止記錄。

路線記錄

Rider 50會在計時器啟動後自動儲存路線記錄。路線記錄包括日期、時間、距離、平均 速度和高度。

完成騎乘之後,你可以在Rider 50上查看路線記錄資料。

16 單車遊蹤



查看路線記錄:

1. 按「主畫面按鍵」 🏠 按鈕開啟選單。

2. 利用5向鍵選取單車遊蹤>路線記錄。

選取選項:

- **6** 在地圖上顯示可用的經由點。
- 📭 顯示路線的轉彎列表,包含轉彎方向和街道名稱。
- 💵 顯示目前的位置並開始瀏覽騎乘資料。

注意:你也可以將路線記錄上傳至brytonsport.com,以便追蹤所有騎乘資料。請參 閱第38頁的「資料管理」。

使用地圖

按下「主畫面按鍵」mode 按鈕,切換至「地圖」主畫面按鍵。開始騎乘時,地圖上 會出現一條粉紅色虛線(路線),顯示前往目的地的路徑。



利用5向鍵在地圖上縮放:

- 按下中央叫出放大/縮小列。
- 上/下/左/右移動,即可平移地圖。
- 再按一次中央可隱藏縮放列。

單車游蹤 17



訓練

單車運動是最適合的身體運動類型之一。這項運動有助於消耗卡路里、減重,以及促進 整體健康。Rider 50的「訓練」功能可讓你設定瘦身訓練計畫或簡易/進階訓練,並且與 虛擬夥伴「我的夥伴」一同鍛鍊。請利用Rider 50追蹤你的訓練進度。

訓練	
健康	
簡易訓練	
進階訓練	
區帶訓練	
間歇訓練	
計圈	

- 1. 按「主畫面按鍵」 🏠 按鈕開啟選單。
- 2. 利用5向鍵選取訓練。
 - · 上/下移動5向鍵,以選取項目。
 - 按中央確認選取。

健康訓練

你可以建立協助你減重的訓練計畫。

消耗卡路里





- 在「訓練」選單中,利用5向鍵選取 健康>卡路里。
- 設定目標(騎乘時間和所消耗的總卡路 里)。
- 完成後,請利用5向鍵反白標示 ✓, 並且按下5向鍵的中央以確認。
- 畫面會出現目前健康訓練的詳細資料。 按下5向鍵的中央以確認。
- 開始騎車。
 Rider 50會切換至「我的夥伴」模式, 並且計算你騎單車所消耗的總卡路里。

減重



- 1. 在「訓練」選單中,利用5向鍵選取 健康>體重。
- 2. 設定目標(騎乘時間和總減重量)。
- 完成後,請利用5向鍵反白標示 ✓, 並且按下5向鍵的中央以確認。
- 畫面會出現目前瘦身訓練的詳細資料。 按下5向鍵的中央以確認。
- 開始騎車。
 Rider 50會切換至「我的夥伴」模式, 並且計算騎單車所減下來的總重量。

使用螢幕鍵盤



- 1. 上/下/左/右移動5向鍵,以選取數字。
 - 反白標示 **C** 可重設資料。
 - 反白標示 🖾 可消除資料。
 - 反白標示 💶 或 🕨 可移動游標位置。
- 2. 按下5向鍵的中央以確認選取。
- 3. 完成後,請利用5向鍵反白標示 🔽,並且按下5向鍵的中央以確認。
 - 反白標示 🔀 可取消設定。





簡易訓練

你可以輸入時間、距離或速度目標以設定簡易訓練,「我的夥伴」會協助你達成目標。 Rider 50提供三種簡易訓練類型:

- 時間(時間和速度)
- 距離(距離和時間)
- 速度(速度和距離)

時間和速度



距離和時間



- 在「訓練」選單中,利用5向鍵選取 簡易訓練>時間。
- 2. 設定時間和速度。
- 完成後,請利用5向鍵反白標示 ✓, 並且按下5向鍵的中央以確認。
- 畫面會出現目前訓練的詳細資料。按下 5向鍵的中央以確認。
- 5. 開始騎車。
- 在「訓練」選單中,利用5向鍵選取 簡易訓練>距離。
- 2. 設定距離和時間。
- 完成後,請利用5向鍵反白標示 ✓, 並且按下5向鍵的中央以確認。
- 畫面會出現目前訓練的詳細資料。按下 5向鍵的中央以確認。
- 5. 開始騎車。

速度和距離



- 在「訓練」選單中,利用5向鍵選取 簡易訓練>速度。
- 2. 設定速度和距離。
- 完成後,請利用5向鍵反白標示 ✓, 並且按下5向鍵的中央以確認。
- 畫面會出現目前訓練的詳細資料。按下 5向鍵的中央以確認。
- 5. 開始騎車。

進階訓練

你可以利用Bryton Bridge應用程式下載訓練,並且將訓練傳送至Rider 50。此外,你還可以利用「路線記錄」的路徑進行訓練。



- 在「訓練」選單中,利用5向鍵選取 「進階訓練」。
- 2. 選取選項:
 - 路線記錄:利用「路線記錄」列表中的路徑開始訓練。
 - 匯入訓練計畫:自brytonsport.com 匯入既有的訓練,並且利用Bryton Bridge應用程式下載至Rider 50。
- 3. 完成後,按下5向鍵的中央以確認。
- 4. 開始騎車。

注意:如需傳送程序的詳細資訊,請參閱第38頁的「資料管理」。





你可以根據心率、速度或步速建立訓練。



- 在「訓練」選單中,利用5向鍵選取 「區帶訓練」。
- 2. 選取所需的區帶類型。
- 3. 設定選定的區帶設定。
- 畫面會出現目前訓練的詳細資料。按下 5向鍵的中央以確認。
- 5. 開始騎車。

間歇訓練

你可以運用Rider 50建立間歇訓練。

間歇訓練	
暖身	
	10min
間隔	
	10min
恢復	
	120bpm
休息	
	1/2)10min

- 在「訓練」選單中,利用5向鍵選取 間歇訓練。
- 2. 設定間歇訓練設定。
- 完成後,請利用5向鍵反白標示開始, 並按下5向鍵的中央以確認。
- 畫面會出現目前訓練的詳細資料。按下 5向鍵的中央以確認。
- 5. 開始騎車。

自動計圈訓練

使用「自動計圈」功能時,你可以利用Rider 50在特定時間或騎完特定距離之後標示圈數。



- 在「訓練」選單中,利用5向鍵選取
 「計圈」。
- 2. 選取所需的計圈類型。
- 3. 設定選定的計圈設定。
- 畫面會出現目前訓練的詳細資料。按下 5向鍵的中央以確認。
- 5. 開始騎車。

我的夥伴

「我的夥伴」是你的虛擬夥伴,作用在於協助你達成訓練或簡易訓練目標。



- 1. 設定訓練計畫。
- 2. 開始騎車。

Rider 50會顯示「我的夥伴」,並且會在訓練期間與你競賽。



· 「我的夥伴」會設定在固定速度15公里/小時。



停止訓練

達成目標後或決定結束目前的訓練時,你可以停止現在的訓練。

- 1. 按下「主畫面按鍵」 🏠 按鈕。
- 利用5向鍵選取「訓練」。
 畫面隨即會出現「你要取消目前的訓練計劃嗎?」訊息。
- 若要停止目前的訓練或簡易訓練,請利用5向鍵反白標示 ✓,並且按下5向鍵的中央以確認。

計步器

你可以利用「計步器」功能記錄你所行走的步數。此外,計步器還可以判斷行走的距離,以及計算你所消耗的卡路里。請使用計步器追蹤進度。



- 1. 按「主畫面按鍵」 🏠 按鈕開啟選單。
- 2. 利用5向鍵選取「計步器」。
 - · 上/下移動5向鍵,以選取項目。
 - 按中央確認選取。
- 3. 開始行走。

Rider 50會自動計算你所走的每一步。

注意:

- · 若要退出計步器,請按 □、 □ 或 ① 鍵,並且選取訊息方塊中的「是」。
- 按 ① 鍵即可查看每日行走的步數,或者,你也可以透過Bryton Bridge上傳資料,在 brytonsport.com中參閱詳細分析。
- 本裝置會記錄7天的步數。請在新記錄覆寫你行走的步數前,利用Bryton Bridge上傳 步數。

設定

「設定」功能可讓你自訂資料欄位、頁面設定、系統設定、單車和使用者資訊、提示設 定,以及地圖設定。

設定	
顯示設定	
週邊設定	
使用者資訊	
GPS 狀態	
系統	
單車資訊	
提示 (▼▲ 1/2)	

- 1. 按「主畫面按鍵」 🏠 按鈕開啟選單。
- 2. 利用5向鍵選取「設定」。
 - · 上/下移動5向鍵,以選取項目。
 - 按中央確認選取。



顯示設定

你可以設定資訊、地圖及「我的夥伴」顯示的顯示設定。





- 在「設定」選單中,利用5向鍵選取 顯示設定>資訊頁。
- 向左/右移動5向鍵以選取顯示設定頁 數,並按下中央以確認。
- 3. 利用5向鍵選取你要自訂的項目欄位。



卡路里	
溫度	
方位	1
速度	
距離	
(時間	
高闻▼▲ 1/2	

- 向上/下移動5向鍵以選取項目設定, 並按下中央以確認。
 向左/右移動5向鍵,即可移至列表的 下一頁/上一頁。
- 5. 左/右移動5向鍵,以選取所需的設定。
- 6. 完成後,按下5向鍵的中央以確認。

注意:頁面中出現「--」時,表示未啟用感測器。若要啟動感測器,請參閱第28-31頁的「感測器」。





- 1.在「設定」選單中,利用5向鍵選取 顯示設定>地圖頁。
- 向左/右移動5向鍵以選取顯示設定頁 數,並按下中央以確認。
- 3. 利用5向鍵選取你要自訂的項目欄位。
- 有上/下移動5向鍵以選取項目設定, 並按下中央以確認。
- 5. 左/右移動5向鍵,以選取所需的設定。
- 6. 完成後,按下5向鍵的中央以確認。

我的夥伴頁



3頁顯示

- 1.在「設定」選單中,利用5向鍵選取 顯示設定>我的夥伴頁。
- 向左/右移動5向鍵以選取顯示設定頁 數,並按下中央以確認。
- 3. 利用5向鍵選取你要自訂的項目欄位。
- 向上/下移動5向鍵以選取項目設定, 並按下中央以確認。
- 5. 左/右移動5向鍵,以選取所需的設定。
- 6. 完成後,按下5向鍵的中央以確認。



感測器

你可以自訂感測器設定,例如啟用/未啟用功能、重新掃瞄或校正Rider 50。

車速感測器

車速感測器	
開	
閟	
重新掃瞄	

- 在「設定」選單中,利用5向鍵選取 感測器>車速感測器。
- 向上/下移動5向鍵以選取所需的設定, 並按下中央以確認。
 - 開:啟用感測器。
 - 關:未啟用感測器。
 - 重新掃瞄:重新掃瞄以偵測車速 感測器。

踏頻感測器



- 在「設定」選單中,利用5向鍵選取 感測器>踏頻感測器。
- 向上/下移動5向鍵以選取所需的設定, 並按下中央以確認。
 - 開:啟用感測器。
 - 關:未啟用感測器。
 - 重新掃瞄:重新掃瞄以偵測踏頻 感測器。

注意:配對踏頻感測器時,請確定5公尺內沒有其他踏頻感測器。

車速踏頻感測組



- 1.在「設定」選單中,利用5向鍵選取 感測器>車速踏頻感測組。
- 向上/下移動5向鍵以選取所需的設定, 並按下中央以確認。
 - 開:啟用感測器。
 - 關:未啟用感測器。
 - 重新掃瞄:重新掃瞄以偵測車速或 踏頻感測器。

注意:

• 配對踏頻感測器後,主畫面會出現 🏈 踏頻感測器圖示。

· 配對車速踏頻感測組時,請確定附近沒有其他車速踏頻感測組。

心跳帶



- 在「設定」選單中,利用5向鍵選取 感測器>心跳帶。
- 向上/下移動5向鍵以選取所需的設定, 並按下中央以確認。
 - 開:啟用感測器。
 - 關:未啟用感測器。
 - 重新掃瞄:重新掃瞄以偵測心率 感測器。

注意:

- ・配對心跳帶後,主畫面會出現 ♥ 心率圖示。
- · 配對心跳帶感測器時,請確定5公尺內沒有其他心跳帶感測器。



電子羅盤



- 1.在「設定」選單中,利用5向鍵選取 感測器>電子羅盤。
- 向上/下移動5向鍵以選取所需的設定, 並按下中央以確認。
 - 開:啟用感測器。
 - 關:未啟用感測器。
 - •校正:校正Rider 50 G-Sensor。依照 畫面提示校正裝置。校正完成後,裝 置會發出嗶聲。

小心! 使用電子羅盤時,請勿將Rider 50置於會產生磁場的物體,例如電器用品、磁鐵或建築物(高壓電塔)。這些物體可能會使Rider 50導向錯誤的方向。

高度計



- 1.在「設定」選單中,利用5向鍵選取
 感測器>高度計。
- 向上/下移動5向鍵以選取所需的設定, 並按下中央以確認。
 - 開:啟用感測器。
 - 關:未啟用感測器。
 - 校正:校正Rider 50 G-Sensor。
 - 住家高度:以螢幕鍵盤設定住家 高度。

注意:本電子高度計會使用大氣壓力判定海平面高度。結合GPS和高度計可以取得更為 精準的測量結果。雖然本裝置亦利用GPS高度計算海平面高度,但仍以高度計的計算結 果為準。請經常校正裝置,以確保結果的精確性。

自動偵測



個人化使用者資訊

你可以變更個人資訊。



- 在「設定」選單中,利用5向鍵選取 感測器>自動偵測。
- 向上/下移動5向鍵以選取所需的設定, 並按下中央以確認。
 - 是:自動掃瞄感測器。
 - 否:手動掃瞄感測器。

- 在「設定」選單中,利用5向鍵選取 使用者資訊。
- 向上/下移動5向鍵以選取所需的設定, 並按下中央以確認。
 - 名字:使用螢幕鍵盤輸入你的名字。
 - 性别:選取你的性别。
 - 生日:輸入你的生日。
 - 身高:設定身高。
 - 體重:設定體重。

查看GPS狀態

你可以查看Rider 50目前接收之GPS訊號的相關資訊。GPS定位後,GPS訊號圖示會轉為 藍色。



- 在「設定」選單中,利用5向鍵選取GPS 狀態。
- 向左/右移動5向鍵以選取所需的設定, 並按下中央以確認。
 - •開啟:啟用GPS衛星。Rider 50會自動 搜尋衛星訊號。
 - 關閉:未啟用GPS衛星。



變更系統設定

你可以自訂Rider 50系統設定,例如背光時間、亮度、螢幕顯示語言,以及時間/單位 資料格式。

背光時間

<mark>不關閉</mark> 15秒 30秒 1分鐘
15秒 30秒 1分鐘
30秒 1分鐘
1分鐘
2分鐘

- 在「設定」選單中,利用5向鍵選取 系統>背光時間。
- 向上/下移動5向鍵以選取所需的設定, 並按下中央以確認。

背光



語言



- 1.在「設定」選單中,利用5向鍵選取
 系統 > 背光。
- 向上/下移動5向鍵以調整亮度,並按下 中央以確認。

- 在「設定」選單中,利用5向鍵選取 系統>語言。
- 向上/下移動5向鍵以選取所需的語言, 並按下中央以確認。

32 設定

日期格式



時間格式



- 在「設定」選單中,利用5向鍵選取 系統>時間/單位>日期。
- 向上/下移動5向鍵以選取所需的日期 格式,並按下中央以確認。

- 在「設定」選單中,利用5向鍵選取 系統>時間/單位>時間。
- 向上/下移動5向鍵以選取所需的時間 格式,並按下中央以確認。

單位格式



- 在「設定」選單中,利用5向鍵選取
 系統>時間/單位>單位。
- 向上/下移動5向鍵以選取所需的單位 格式,並按下中央以確認。



調整日期和時間

你可以調整目前的日期和時間。





- 1. 在「設定」選單中,利用5向鍵選取系統>時間/單位>日期或時間。
- 2. 以螢幕鍵盤輸入新日期或調整目前的時間設定。
- 3. 完成後,請利用5段式導覽鍵反白標示 🔽,並且按下5段式導覽鍵中央以確認。

個人化單車資訊

你可以調整單車資訊。



- 在「設定」選單中,利用5向鍵選取 單車資訊>單車1或單車2。
- 向上/下移動5向鍵以選取所需的設定, 並按下中央以確認。
 - 狀態:設定單車狀態。
 - ・ 單車名稱:使用螢幕鍵盤輸入單車 名稱。
 - 單車型態:選取單車型態。
 - 重量:設定單車重量。
 - 輪徑:設定單車輪徑尺寸。
 - 總騎乘距離:設定單車的總騎乘
 距離。

注意:如需輪徑尺寸的詳細資訊,請參閱第44頁的「輪徑尺寸與圓周」。

提示

使用「提示」功能時,如果發生下列情況,Rider 50會發出嗶聲並顯示訊息通知: • 你的心率超過或低於特定的每分鐘心跳次數(bpm)。

- 騎乘期間超過或低於自訂的車速設定。
- 迴轉速超過或低於特定的每分鐘迴轉速(rpm)。
- 達到特定的長時間訓練距離。
- 達到特定的長時間訓練時間。

注意:若要使用心率、車速或踏頻提示,必須具備Rider 50、心率帶和踏頻感測器。如需安裝指南,請參閱第 9-10 頁的「安裝心跳帶」與「安裝踏頻感測器」。

心跳提示



- 在「設定」選單中,利用5向鍵選取 提示>心跳提示。
- 向上/下移動5向鍵以選取所需的設定, 並按下中央以確認。
 - 提示:設定提示狀態。
 - 最大心跳:指定最大心率。
 - 最小心跳:指定最小心率。

騎乘速度



- 在「設定」選單中,利用5向鍵選取 提示>騎乘速度。
- 向上/下移動5向鍵以選取所需的設定, 並按下中央以確認。
 - 提示:設定提示狀態。
 - 最高騎乘速度:指定最高速度。
 - 最低騎乘速度:指定最低速度。



踏速器



騎乘距離



騎乘時間



- 在「設定」選單中,利用5向鍵選取 提示>踏速器。
- 向上/下移動5向鍵以選取所需的設定, 並按下中央以確認。
 - 提示:設定提示狀態。
 - 最高腳踏速:指定每分鐘迴轉速 (rpm)的最快踏頻速。
 - 最低腳踏速:指定每分鐘迴轉速 (rpm)的最慢踏頻速。
- 在「設定」選單中,利用5向鍵選取 提示>騎乘距離。
- 向上/下移動5向鍵以選取所需的設定, 並按下中央以確認。
 - 提示:設定提示狀態。
 - 騎乘時間:指定最遠速度。

- 在「設定」選單中,利用5向鍵選取 提示>騎乘時間。
- 向上/下移動5向鍵以選取所需的設定, 並按下中央以確認。
 - 提示:設定提示狀態。
 - 時間:指定最長騎乘時間。

變更地圖設定

你可以變更地圖方向。



- 在「設定」選單中,利用5向鍵選取 地圖>地圖朝北。
- 向上/下移動5向鍵以選取所需的設定, 並按下中央以確認。
 - 是:以北方為方向顯示地圖。
 - 否:以一般鳥瞰檢視方向顯示地圖。





你可以將Rider 50當成USB大量儲存裝置使用,而且可以另外購買micro SD卡以增加外部記憶體。

載入檔案

插入microSD卡(選購) 如圖所示,將金色接點區域朝下插入microSD卡。

連接USB線

- 1. 打開mini-USB連接埠的遮雨蓋。
- 2. 將USB線的mini-USB端連接至Rider 50的mini-USB連接埠。
- 將另一端連接至電腦。Rider 50會重設並進入USB模式。
 電腦會自動偵測Rider 50並安裝必要的驅動程式和應用程式。

傳送檔案至電腦

- 1. 啟動Bryton Bridge應用程式。
- 2. 依照畫面提示,將資料傳送至電腦中。

注意:將歷史資料上傳至brytonsport.com,並且透過Bryton Bridge應用程式追蹤所有資料。

將檔案傳送至另一台Rider 50

Knock-Knock功能可讓你利用無線技術,將檔案傳送至另一台Rider 50。

Knock Knock	
傳送	
接收	

- 1. 開啟兩台Rider 50裝置,同時將兩台裝 置保持適當距離(4公尺)。
- 2. 按「主畫面按鍵」 🏠 按鈕開啟選單。
- 3. 利用5向鍵選取Knock Knock。
 - · 上/下移動5向鍵,以選取項目。
 - 按中央確認選取。



傳送



- 在Knock Knock選單中,利用5向鍵選取 傳送。
- 上/下移動5向鍵,選取你要分享的資料 項目,並且按下中央以確認。
- 3. 完成時,利用5向鍵選取Knock Knock。
- 4. 畫面隨即會出現「Knock Knock」視窗。 按下5向鍵的中央以確認。
- 5. 若要開始傳送資料,請利用5向鍵反白 標示 ✓,並且按下5向鍵的中央以確 認。

注意:兩台Rider 50裝置之間的距離範圍需保持4公尺(以下)。

接收



- 1. 在Knock Knock選單中,利用5向鍵選取 接收。
- 2. 畫面隨即會出現「Knock Knock」視窗。 按下5向鍵的中央以確認。
- 3. 若要接收來自另一台Rider 50裝置的資料,請利用5向鍵反白標示 ✓,並且按下5向鍵的中央以確認。

注意:

- 檔案傳送所需時間取決於檔案大小。建議每次分享資料時均傳送較小的檔案。
- 傳送或接收資料時,裝置之間需保持4公尺的距離。



碼錶

使用「碼錶」功能時,你可以測量自Rider 50啟動及停止之後所經過的時間長度。你可 以切換兩種模式:「倒數器」和「計時器」。「倒數器」會在經過一段預設的時間長度 時通知你。「計時器」則用於測量某件事情所花費的時間。



- 1. 按「主畫面按鍵」 🏠 按鈕開啟選單。
- 2. 利用5向鍵選取碼錶。
 - · 上/下移動5向鍵,以選取項目。
 - 按中央確認選取。



- 在「碼錶」選單中,利用5向鍵選取 倒數器。
- 2. 設定倒數時間、反白標示 ✓ 並按下5 向鍵的中央以確認。
- 若要啟動倒數器,請向左/右移動5向鍵 以反白標示
 ,並且按下5向鍵的中 央以確認。
- 若要暫停倒數器,請向左/右移動5向鍵 以反白標示
 ,並且按下5向鍵的中 央以確認。
- 5. 若要重設倒數器,請向左/右移動5向鍵 以反白標示 ♥ ,並且按下5向鍵的中 央以確認。

計時器



- 在「碼錶」選單中,利用5向鍵選取 計時器。
- 若要啟動計時器,請按下5向鍵的中央 以確認。

- 若要記錄碼錶執行時的圈數,請向左/右 移動5向鍵以反白標示 ●,並且按下 5向鍵的中央以確認。碼表會顯示第一 圈的時間。
 - ·重覆此步驟即可建立新的計圈。
- 4. 若要停止碼錶,請向左/右移動5向鍵以
 反白標示
 ,並且按下5向鍵的中央
 以確認。



附錄

規格

Rider 50

項目	說明
顯示器	2.2时彩色液晶螢幕
解析度	176 x 220
實體尺寸	54.7 x 96 x 21.6 公釐(2.15吋x3.77吋x0.85吋)
重量	106公克(3.73盎司)
操作溫度	-15°C ~ 50°C
電池充電溫度	0°C ~ 40°C
電池	1200mAh 充電鋰電池
電池使用壽命	關閉背光時,最長可使用15個小時
GPS	內嵌平面天線的整合式高感度ST GPS接收器
射頻收發器	2.4GHz ANT+收發器(內嵌天線)
儲存	內嵌2GB iNAND,支援 microSD(上限32GB)
高度計	300~1100 hPA(海平面以上+9000~-500公尺)
電池充電電源	5V/1A

踏頻感測器

項目	說明
實體尺寸	37.5 x 35 x 12公釐
重量	25公克
防水	1 ATM
傳送範圍	3公尺
電池使用壽命	每週8小時
操作溫度	5°C ~ 40°C
無線射頻/通訊協定	2.4GHz / Dynastream ANT+ Sport無線通訊協定

感測器接觸不良、電氣干擾及接收器和傳送器距離過遠,可能會降低準確度。

心跳帶

項目	說明
實體尺寸	34.7 x 3.4 x 1.1公分
重量	44公克
防水	10公尺
傳送範圍	3公尺
電池使用壽命	3年
操作溫度	0°C ~ 50°C
無線射頻/通訊協定	2.4GHz / Dynastream ANT+ Sport無線通訊協定

感測器接觸不良、電氣干擾及接收器和傳送器距離過遠,可能會降低準確度。

電池資訊

心率帶與踏頻感測器電池

心率帶/踏頻感測器內含可由使用者自行更換的CR2032電池。 更換電池:

1. 找到心跳帶/踏頻感測器背面的圓形電池蓋。





- 2. 使用硬幣逆時鐘旋轉電池蓋,使電池蓋上的箭頭指向OPEN。
- 3. 取下電池蓋和電池。等候30秒。將新電池正極朝上放入。
- 4. 使用硬幣順時鐘旋轉電池蓋,使電池蓋上的箭頭指向CLOSE。

注意:

- · 請小心,切勿損壞或遺失電池蓋上的O型環狀襯墊。
- 請依照當地廢棄物棄置規定,以正確方式棄置電池。

bryton

輪徑尺寸與圓周

輪徑尺寸標示在輪胎兩側上。

輪徑尺寸	長(公釐)
12 x 1.75	935
14 x 1.5	1020
14 x 1.75	1055
16 x 1.5	1185
16 x 1.75	1195
18 x 1.5	1340
18 x 1.75	1350
20 x 1.75	1515
20 x 1-3/8	1615
22 x 1-3/8	1770
22 x 1-1/2	1785
24 x 1	1753
24 x 3/4管狀	1785
24 x 1-1/8	1795
24 x 1-1/4	1905
26 x 2.10	2068
26 x 2.125	2070
26 x 2.35	2083
26 x 3.00	2170
27 x 1	2145
27 x 1-1/8	2155
27 x 1-1/4	2161
27 x 1-3/8	2169
650 x 35A	2090
650 x 38A	2125
650 x 38B	2105
700 x 18C	2070

輪徑尺寸	長(公釐)
24 x 1.75	1890
24 x 2.00	1925
24 x 2.125	1965
26 x 7/8	1920
26 x 1 (59)	1913
26 x 1 (65)	1952
26 x 1.25	1953
26 x 1-1/8	1970
26 x 1-3/8	2068
26 x 1-1/2	2100
26 x 1.40	2005
26 x 1.50	2010
26 x 1.75	2023
26 x 1.95	2050
26 x 2.00	2055
700 x19C	2080
700 x 20C	2086
700 x 23C	2096
700 x 25C	2105
700 x 28C	2136
700 x 30C	2170
700 x 32C	2155
700C管狀	2130
700 x 35C	2168
700 x 38C	2180
700 x 40C	2200



區帶	功用	儲備心率 百分比
1: 極輕量	適合初學者、身體狀況不好的人,以及主要著重於減 重的人,因為身體需要能量時所消耗的脂肪卡路里會 多於碳水化合物卡路里。	50-60%
2:輕量	重量管理及強化心臟,讓心臟能夠發揮最高運作效 能。自此區帶起,身體會開始受益於有氧運動的正面 效果,因此此區帶亦稱為「有氧瘦身臨界值」。	60-70%
3:中等	對心臟與呼吸系統皆有幫助。 能夠提高耐力並強化有 氧力量,也就是將氧氣輸送至運動肌肉、並排出肌肉 中二氧化碳的能力。 能提高MET(代謝當量)輸出。	70-80%
4: 困難	能夠突顯非常高的訓練好處。提高身體的乳酸新陳代 謝能力,讓你能夠在累積乳酸及缺氧而產生疼痛之前 進行更困難的訓練。	80-90%
5: 最大	只有極健康的運動員需按照非常短的頻率和時間長度 進行此區帶的訓練。在缺氧狀態下運動以訓練快速收 縮肌肉細胞的新陳代謝能力,而非耐力或酵素。	90-100%

Rider 50基本維護

做好Rider 50維護能夠降低損壞Rider 50的風險。

- 請勿摔落Rider 50,或使其遭受重擊。
- 請勿使Rider 50暴露在極冷、極熱或高濕度環境下。
- 螢幕表面很容易刮傷。請使用非黏貼式通用螢幕保護貼,防止螢幕受到輕微刮傷。
- 請以軟布沾稀釋過的中性清潔劑清洗Rider 50。
- · 請勿嘗試拆解、修理或改造Rider 50,否則會導致保固失效。



臺灣(自行車NAVI)警告文、最終用戶條款

為防止交通事故確保安全,請務必閱讀並遵守本使用說明書

本使用說明書針對安全相關注意事項記載如下。

▲警告 | 若無法避免該危險時,可能導致死亡或重傷。

▲警告

- ★移動中請勿操作或注視畫面,恐有撞上他人或物品導致受傷,並招致交通事故之 虞。
- ★請停靠在安全場所後進行操作,否則恐有撞上他人或物品導致受傷,並招致交通事故之虞。
- ★請勿在會影響他人駕駛或視野處使用本商品,恐有造成移動阻礙、導致受傷並招致 交通事故之虞。
- ★移動時,請隨時以實際道路狀況或交通規則標示、標誌等為優先。因本商品所使用 之地圖資料、路線搜尋結果等亦有與實際狀況有所差異之情形,若僅依本商品提供之 導引移動,恐有導致受傷並招致交通事故之虞。
- 依路線搜尋結果移動時,請務必遵守實際交通規則標示、車專用道路等,招致交通事故之虞。
- 請勿將本商品使用於急救設施等之導航。本商品並未涵蓋所有醫院、消防局、警察局等資訊。此外,資料亦可能與實際情形有所差異。因此,有可能無法於預定時間內抵 達前述設施。

■重要!! 本使用規定(「本規定」)係顧客與ZENRIN CO., LTD及大輿出版社股份有限公司 (「本公司」)就收錄於「導航系統Rider50」(「本商品」)中SD記憶卡(「SD 卡」)之地圖資料及檢索資訊等資料(「本軟體」)所訂立之授權使用條件。於使用 「本軟體」前,請務必閱讀。當您使用「本軟體」時,視為同意「本規定」。

使用規定

- 「本公司」授予顧客基於本使用說明書(以下稱「使用說明」)之規定,以「本商品」使用「本軟體」之權利。同時,也授予基於「使用說明」之規定,組合「本軟體」與「本商品」使用之權利。
- 顧客於使用「本軟體」前務必閱讀「使用說明」,並依該記載內容使用,尤其應遵守 下列事項。
 - (1)請務必將車輛停放於安全場所後始使用「本軟體」。
 - (2)移動時請務必注意且優先遵守實際道路狀況或交通規則。
- 3. 顧客應同意下列事項。
 - (1)「本軟體」之著作權為「本公司」所有。
 - (2)請務必於「本軟體」插入「本商品」之狀態下使用「本軟體」。
- 46 附錄

- (3)「本軟體」及藉使用「本軟體」而進行之路線搜尋結果等,未必盡能滿足顧客 之使用目的或需求,且未必完全正確且完整。惟即使有前述情形,「本公司」 亦不負「本軟體」之更換、修補、退還貨款或其他責任。
- (4)「本公司」對於顧客因未依據「本規定」或「使用說明」正確駕駛,或超越 「本軟體」開始販售當時之科技與專業水準所能合理期待的安全性問題所生之 損害,概不負責。
- 4. 顧客不得採取下列所述行為。
 - (1)除本規定明文授權之情形外,將「本軟體」之全部或部分重製、抽出、轉載、 變更、傳送或使用於2台以上之「本商品」。
 - (2)未獲「本公司」授權,將「本軟體」之全部或部份重製物、輸出物、抽出物及 其他使用物移轉所有權給第三人,或將「本軟體」之全部或部份及其重製物、 輸出物、抽出物及其他使用物以出租方式供第三者使用。
 - (3)對「本軟體」進行逆向工程(Reverse engineering)、反編譯(decompile)、 反組譯(disassembly),或其他類似之行為。
 - (4)以除去、變更或其他任意方法,迴避預設於SD卡上禁止任意複製之技術保護手段(「防拷裝置」)。
 - (5)將「本軟體」於其他逾越「本規定」明示授權之範圍外使用或利用。
- 5. 「本軟體」所記錄之內容,於合理範圍內進行調查所獲得之數據資料。
- 6. 關於「使用說明」所產生之一切紛爭或請求,雙方同意以中華民國法律為準據法,並 以台灣台北地方法院為第一審管轄法院。