

使用说明书

IH 电磁加热电饭煲 家庭用

1.0L 型号 **SR-HBC104**

1.8L 型号 **SR-HBC184 SR-AVA184 SR-BVB184**
SR-CVC184 SR-DVD184 SR-EVE184



执行标准：
GB4706.1-2005
GB4706.19-2008
GB4343.1-2009
GB17625.1-2012

非常感谢您购买 Panasonic 产品。

- 本产品只限于家庭使用。
- 使用产品前请仔细阅读本使用说明书，以确保正确安全使用本产品。
- 特别要留意“安全注意事项”（第 2-5 页）。
- 请将保修证与本使用说明书一起妥善保管。

保留备用

另附保修证

目 次

安全注意事项	2
使用注意事项	6
零件名称 / 附件	7

煮饭	8
(当您想立即煮饭时)	
正确使用程序	10
煮白米 (短粒米、长粒米)	11
煮其他米 (糙米、杂粮米)	13
保温	14
● 再加热	
使用预约功能	15
● 当前时间有误时	
烹调	16
食谱	18
● 皮蛋瘦肉粥 / 香芋鸡煲仔饭	
● 糙米饭 / 五谷饭	
● 人参鸡汤 / 豆奶蛋糕	
● 点心 / 上汤娃娃菜 / 霉干菜蒸肉	
清洗	22
● 首次使用时及每次使用后	
● 当电饭煲的清洁度有问题时 ● 定期检查	

我的电饭煲有故障吗?	24
这是什么意思?	25
下一步应该怎么做	26
规格	30

使用前

使用方法

困惑时

安全注意事项

请确保遵守以下内容

为防止造成人身伤害、财产损失，请务必遵守以下安全注意事项。

■以下图表显示错误操作可导致的损坏程度。

 **警告：**表示如不避免，则可能导致死亡或严重伤害的某种潜在危害情况。

 **注意：**表示如不避免，则可能导致轻微或中度伤害的某种潜在危害情况。

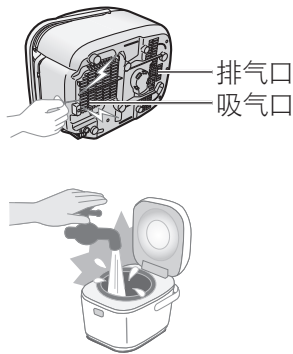
■符号的分类及解释如下。

 此符号表示不能进行，即“禁止”的内容。

 此符号表示务必执行，即“强制”的内容。

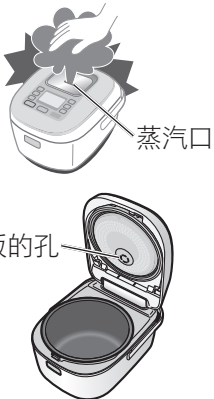
警告

-  如电源线或电源插头已损坏或电源插座与电源插头的接口松脱，请勿使用产品。
(否则可能会导致触电或因短路导致火灾。)
→ 如果电源线损坏，必须用专用电源线或从制造厂或维修部买到的专用组件来更换。
- 请勿损坏电源线或电源插头。
 - 严格禁止进行以下操作。
损伤、加工、使其接触或靠近高温部分、强行弯曲、扭转、拉拔、挂在角上、在其上放置重物、扎成束、夹入、拉动电源线移动。
(否则可能会因电线和电源插头破损而导致火灾和触电。)
- 请勿以湿手插入或拔掉电源插头。
 - 接触电源插头或产品前请永远确保手是干燥的。
(否则可能会导致触电或受伤。)
- 请勿在吸气口、排气口或缝隙间插入任何物件。
 - 特别是金属物件，例如引线或电线。
(否则可能会导致触电或因动作异常导致受伤。)
- 请勿淋水、直接用水清洗或把产品浸在水中。
 - (否则可能会导致触电或因短路导致火灾。)
→ 如水进入产品内，请联络 Panasonic 认定维修店。
- 请勿自行更改、拆解或修理产品。
 - (否则可能会导致火灾、触电或受伤。)
→ 如需修理，请与 Panasonic 认定维修店联系咨询。



警告

-  请勿将产品用于使用说明书记载以外的任何用途。
(否则可能会导致火灾、烧伤、受伤或触电。)
• 对于使用不当或未能遵守使用说明书而导致的情况，Panasonic 将不承担任何责任。
- 使用中或刚使用后，请勿将脸及手靠近保湿装置及蒸汽口。
 - 对小孩要格外注意。
(否则可能会导致烫伤。)
- 请勿将可能堵塞盖加热板的孔的物品放入内锅。
 - (否则可能会因蒸汽泄漏或烹调物喷出而导致烫伤或受伤。)
 - ＜禁止的烹调例＞
• 将配料和调味料放入塑料袋等中进行加热的烹调方法。
- 请勿让任何人舔本体插头。
 - 特别要留意婴幼儿。
(否则可能会导致触电或受伤。)
- 请勿在煮饭或烹调时打开外盖或移动产品。
 - (否则可能会因蒸汽泄漏或烹调物喷出而导致烫伤或受伤。)
-  本产品不适合供下列人士（包括小孩）使用：身体官能或心智能力退化者，或是经验与使用知识缺乏者，除非有负责他们安全的人员在旁监督，或指导产品的使用方法，方可使用。请看管好小孩，以免让他们将产品当成玩具。
(否则可能会导致烧伤、受伤或触电。)
- 务必单独使用规格为 **10A、220V** 交流电的电源插座。
 - (避免与其他电器并用，因发热而引起火灾。)
 - 务必使用规格至少为 **10A** 的接线板。
- 务必要将本体插头、电源插头切实插到底。
 - (否则可能会导致冒烟、火灾或触电。)
- 定期清洁电源插头。
 - (否则电源插头可能会因湿气及外物积聚而导致绝缘不良，从而引起火灾。)
 - 拔掉电源插头然后使用干布擦拭。
- 发生异常或故障时，请立即停止使用并拔掉电源插头。
 - (否则可能会导致冒烟、火灾或触电。)
 - 异常・故障例
 - 电源插头及电源线异常发热。
 - 电源线已损坏或碰到电源线后发生间歇性断电。
 - 本体变形或异常发热。
 - 本体冒烟或发出焦味。
 - 本体破裂、松动或发出异响。
 - 煮饭或烹调时底部风扇不旋转。
 - 请立即与 Panasonic 认定维修店联系咨询检查及修理事宜。



安全注意事项

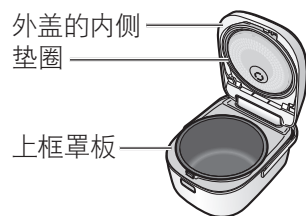
请确保遵守以下内容



警告



- 合上外盖直至喀哒一声。
(否则可能会蒸汽泄漏或打开外盖时导致烫伤或受伤。)
- 若要确保外盖合上, 请清除附在上框罩板、盖加热板的垫圈、外盖的内侧的米饭粒等异物。



- 请将电源线远离小孩。
• 请勿让电源线悬挂在产品放置的餐桌或料理台边缘。
(拖拽电源线可能导致产品从餐桌或工作台上掉下而导致受伤。)

- 请将产品远离小孩。
(否则可能会导致烫伤、受伤或触电。)
- 小孩对不正确使用电子产品而引发的危险是没有意识的。



- 使用产品时请小心放置电源线以免绊倒。
(否则可能会导致受伤, 或损坏电源线而引起火灾或触电。)

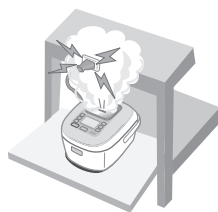
- 使用符合规格的接地电源插座。
• 此产品的电源插头只适用于接地电源插座。
(如接地系统不符合规格, 可能会导致故障或漏电, 从而有触电的危险。)



注意



- 请勿将电源插头暴露在蒸汽中。
• 切勿将插入电源插座的电源插头与蒸汽接触。
(否则可能会导致触电或因短路导致火灾。)
- 使用有拉桌的橱柜时, 请在电源插头不会接触到蒸汽的地方使用本产品。



- 请勿使用非专用内锅及变形后的内锅。
(否则可能会因过热或故障导致烫伤或受伤。)

- 使用中或刚使用后请勿触摸高温部位。
• 特别是保湿装置、盖加热板、上框罩板等内锅附近的金属部。
(否则可能会导致烫伤。)
- 取出较热的内锅时, 应使用干布或隔热手套。



- 移动产品时请勿触摸钩杆。
(否则可能导致外盖打开而引起烫伤。)



注意



- 请勿在以下地方使用产品。
 - 靠近热源或会被水溅湿的地方。
(否则可能会导致触电、漏电或火灾。)
 - 不平稳的台面或不耐热的垫子上。
(否则可能会导致受伤、烫伤或火灾。)
 - 靠近墙壁或家具。
(否则可能会导致家具等变色、变形或破损。)
 - 在外盖不会接触到周围物体(例如墙壁和家具)的区域打开外盖。
 - 铝板或电热垫子上。
(铝材料可能会产生热量并引致冒烟或火灾。)

- 请勿空烧。
(否则可能会导致烫伤。)

- 请勿使用未经本产品指定的电源线组件(即指本体插头及电源插头), 并禁止将本产品的电源线转用至他处。
(否则可能会导致触电、漏电或火灾。)



- 拔掉电源插头或本体插头时, 请确保握住电源插头或本体插头, 切勿拉拽电源线。
(否则可能会导致触电或因短路而引起火灾。)

- 取出内锅前或不使用产品时, 切记关掉电源并拔下电源插头。
(否则可能会导致烫伤、受伤、因绝缘老化而导致触电或短路从而导致火灾。)

- 拔掉电源插头, 在产品完全冷却后再进行清洗及保存。
 - 产品未冷却前请勿移动。
(触摸高温部位可能会导致烫伤。)

- 如在橱柜等地方使用产品时, 请确保蒸汽在封闭空间内可以向外散发。
(否则可能会导致厨房柜子等变色或变形。)
- 使用有拉桌的橱柜时, 请确保拉桌全部拉出、以免上层架子暴露在蒸汽中。

- 如您使用了植入式起搏器, 使用本产品前, 请向医生咨询。
 - 此产品的操作可能影响您的起搏器。

在使用过程中发生停电时

包括在中途拔掉电源插头, 跳闸等情况。

- 发生瞬间停电时, 会返回停电前的状态。

- 如果停电时间很长, 则重新通电后会出现以下情况。

煮饭或烹调中: 继续煮饭或烹调。

保温中: 继续保温。

可能会影响煮饭或烹调效果。

* 在使用预约煮饭或烹调时, 如果预约的时间少于煮饭或烹调所需时间, 则立即开始煮饭或烹调。可能无法在所预约的时间完成煮饭或烹调。

关于“预约设定的限制”, 请参考第 30 页了解详情。

使用注意事项

若要长时间保持电饭煲的良好情况，请注意以下事项。

关于电饭煲

- 放在拉桌上时，请务必确保桌子的负荷强度在下记值以上。
(否则电饭煲可能会摔落。)
 - 加水及米到电饭煲时
1.0L 型号，约 7 kg。
1.8L 型号，约 10 kg。
- 使用中请勿将布或其它物品盖在外盖上。
 - 洗碗布等。
(蒸汽可能无法在电饭煲附近散发，
导致外盖变色或显示屏故障。)
- 请勿在阳光直射下使用电饭煲。
(否则可能会导致变色。)
- 请勿在可能会堵塞电饭煲底部(吸气口及排气口)的地方
(例如：地毯、塑料袋、铝箔及布料等)使用电饭煲。
(否则会损坏电饭煲。)
- 定期检查电饭煲底部的吸气口及排气口，并且清除灰尘。
(第 23 页)

- 有异物或污物阻塞的情况下，请勿使用电饭煲。
(否则可能会显示错误代码，产生饭焦或煮饭出现问题。)
 - 边缘或底部
 - 底传感器
 - 盖传感器
 - 内锅支撑橡胶 (3 处)
 - (内锅)
- 请勿将电饭煲放置在容易受电磁场影响的装置附近。
 - 无线电、电视、助听器等。
(有可能听到噪音或减低声量。)
 - IC 卡 / 银行卡等。
(储存在卡上的记录可能会遗失或损坏。)
- 请勿带磁石物件靠近电饭煲。
(否则可能会导致故障。)
- 请勿在电磁炉上使用电饭煲。
(否则会损坏电磁炉或电饭煲。)
- 请勿在户外使用电饭煲。
(不稳定的电源可能会导致电饭煲发生故障。)

关于内锅

- 请勿在电饭煲以外使用内锅。
 - 请勿在煤气灶或电磁炉或微波炉内使用内锅。

- 请勿将内锅与硬物件撞击。
(否则可能导致外层表面刮伤
或产生凹痕。)

留意以下情况，以避免损伤内锅涂层。

准备煮饭时

- 请勿使用搅拌器或其它工具洗米。
- 请勿让金属洗米箩等物件接触内锅层。

清洗时 (第 22-23 页)

- 请勿将内锅用作洗碗容器。
请勿将汤匙或其他餐具放入内锅中。
- 使用调味煮饭或烹调后，请勿将食物留在内锅中。
→ 煮煲仔饭等后，请尽快清除内锅中的食物
然后进行清洗。
- 请勿使用洗碗机或洗碗机 / 烘干机进行清洗。
- 请勿在清洗后将内锅放在其他餐具上晾干。
- 请勿使用研磨粉或金属刷、尼龙刷 (研磨剂) 等清洗或擦洗内锅。
→ 使用软海绵进行清洗。
请勿使用百洁布进行清洗。

煮好饭后

- 请勿将醋放入内锅中的米饭 (制作寿司等食物)。
- 请勿使用金属勺子 (煮粥等食物)。
- 请勿敲打内锅 (盛饭时)。

提示 以下情况不会影响产品性能或人身健康。
[外层表面] 浅的刮痕、细小凹痕或碰撞。
[内层表面] 内锅涂层剥落。
→ 如内锅变形或您担心其状况，请购买新的内锅。

零件名称 / 附件

■首次使用电饭煲前，清洗附件、内锅、盖加热板及保湿装置。(第 22-23 页)

盖加热板 盖传感器 盖加热板拆装拨杆 外盖

内锅 把手 内锅支撑橡胶(3 处)

钩杆 显示屏 底传感器 保湿装置 本体操作部

●按下后外盖打开。

电源线 电源插头 本体插头 电源线组件

附件

量杯 (约 180 mL) (1 个) 蒸笼 (1 个)

饭勺 (1 个) 汤勺 (1 个) 饭勺架 (1 个)

装上饭勺架

将饭勺架装到把手的凹陷处，再插入饭勺。

●左右均可装饭勺架。

本体操作部

功能选择键
• 用于选择功能

米种选择键
• 用于选择米种

保温 / 再加热键
• 保温时亮起
• 用于重新加热时

取消 / 关
• 用于取消各设定
• 关闭保温

预约键
• 用于预约

烹调时间键
• 用于设定烹调时间

Δ / ▽ 键
• 用于调准当前时刻、
设定预约时刻

开
• 用于开始煮饭、烹调
• 用于预约时刻的设定完成

提示

●作为对视觉障碍人士的帮助，在“开”及“取消 / 关”键上设有“●”及“■”的凸起部分。

煮饭

当您想立即煮饭时

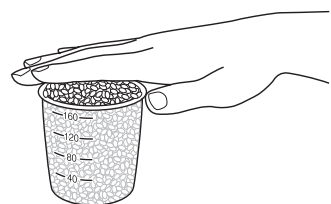
洗米然后加水

设定程序

煮饭

1 量米

- 用附件的量杯量米并刮平。
(大约 180 mL / 量杯)



2 洗米

- ① 加入充分的水，快速搓洗后立即倒掉水。
- ② 重复此步骤 2 ~ 5 次，每次洗米时轻轻搅拌。
(洗米后的水可以保持少许白色。)



提示

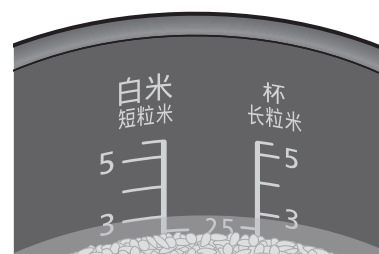
- 请勿让米留在洗米箩内。
(米粒可能会断开，导致米饭粘锅或产生饭焦。)



3 加水

- 加水至所要煮饭程序的位置(水位线)。(第 10 页)
(请确保内锅在水平台面上，然后检查两侧的位置。)

按照默认设置，初次使用时米种选择设为“短粒米”，功能选择设为“标准”。

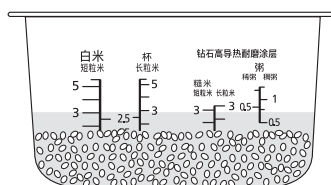


- 根据米量加水到相应的水位。
可根据自己的喜好，将水位调整约 1 ~ 2 mm。
(加入太多的水可能会影响煮饭效果。)
- 新米可相应减少水量。
- 要煮出较硬的饭，可加入比水位线少一点的水量，
要煮出较软的饭，可加入比水位线多一点的水量。
- 请确保米的表面已平整。

提示

- 无需事先浸泡米。
(按下“开”键时，水将会自动吸取。)

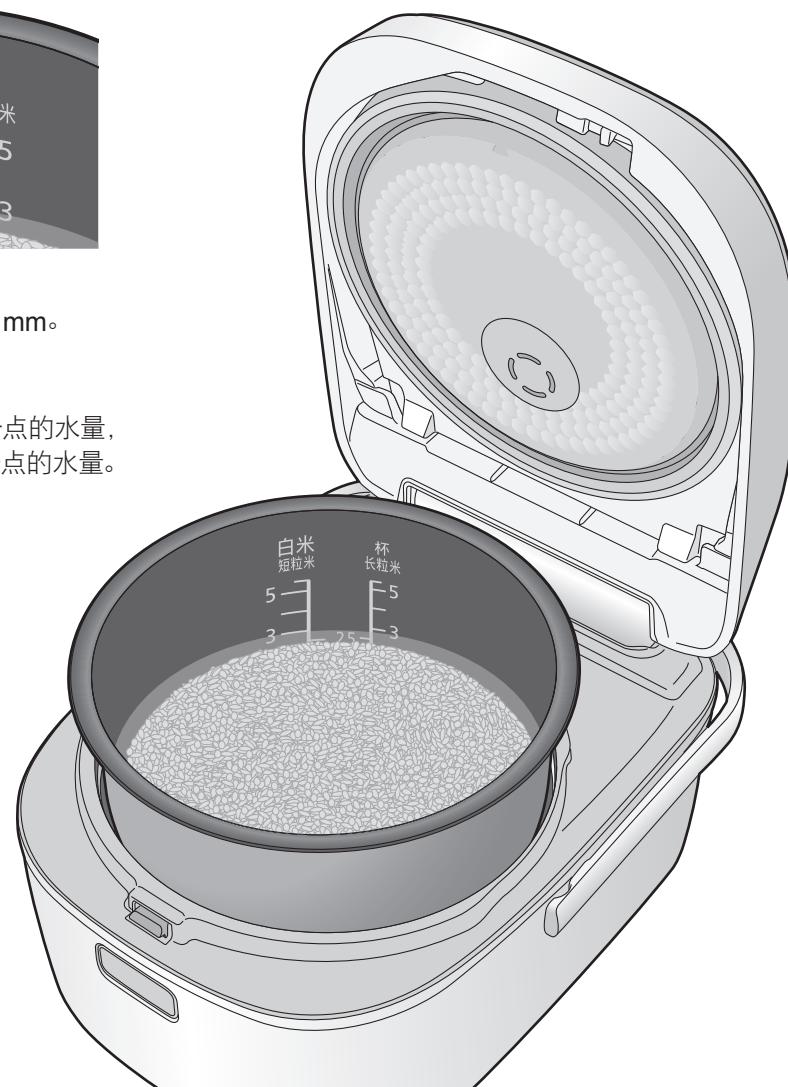
选择“短粒米 / 标准”煮饭 3 杯米时



图表中的内锅是 1.0L 型号。

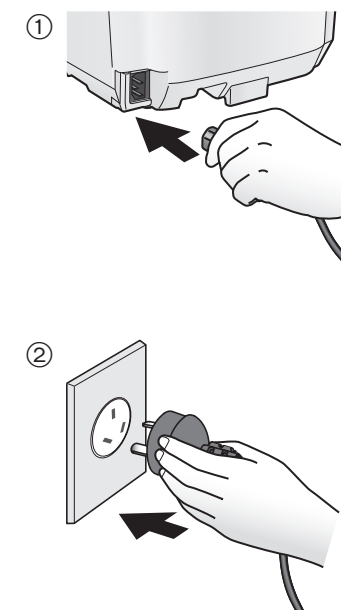
4 水平地放置内锅 (确认其不倾斜。)

- 擦干内锅外围的水分。
- 确认盖加热板和保湿装置位于正确的位置。



5 插入插头

- 请先插入本体插头，再插电源插头，并确保两个插头均已切实插到底。

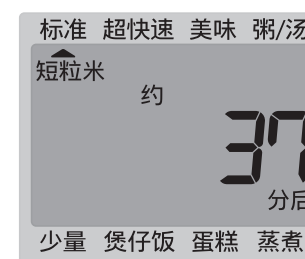


6 检查程序，然后按“开”键

按照默认设置，初次使用时米种选择设为“短粒米”，功能选择设为“标准”。
要更改时(第 11-13 页)

按 **开**。

煮饭开始。



- 当煮饭完成铃声提示时，说明煮饭步骤已结束。请立即翻松米饭。
(可促使多余的水分散发。)

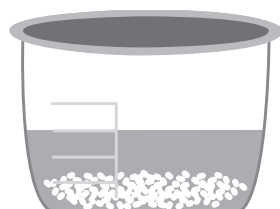
提示

- “短粒米”和“长粒米”设定可被存储。
(“标准”，“超快速”和“美味”)
(功能选择设定也可被存储。)
- 为了便于区分键操作的起点，选择至起点时，哔声改为“哔哔”声。
(例：「功能选择」的起点是「标准」，
若选择至「标准」时，为“哔哔”声。)
- 煮饭开始后，电饭煲即显示至煮饭结束所需的时间。请注意“超快速”，“糙米饭”及“杂粮米”程序电饭煲将显示当前时间，直至煮饭结束前约 10 分钟才显示剩余时间。

煮出美味米饭的 三项原则



正确量水及量米。



轻轻洗米。

洗米时用力过度可能导致米粒断开，
导致米饭粘锅或产生饭焦。



使用合适的水。

我们建议使用自来水或过滤自来水。

- 使用含碱水 (pH 值高于 9)
可能导致米饭稍软或变黄。
- 使用硬矿泉水 (100 或以上
硬度) 可能导致米饭干硬。



注意事项！

- 请尽量用最近加工的米。
- 开启袋装米后，请尽快使用。
- 将米存放在冰箱内。

煮饭

使用方法

正确使用程序

		程序		水位线	大致的煮饭 / 烹调时间	
		米种选择	功能选择			
常规煮饭	短粒米 长粒米		标准	白米 (短粒米 / 长粒米)	37 分钟	
快速煮饭			超快速	白米 (短粒米 / 长粒米)	19 分钟～ 30 分钟	
最佳口感			美味	白米 (短粒米 / 长粒米)	50 分钟	
煮粥			粥 / 汤 能煮稀粥和稠粥。	粥	(稀粥)	设定时间 ** 1 小时 30 分钟～ 2 小时
					(稠粥)	设定时间 ** 40 分钟～ 1 小时 20 分钟
少量煮饭			少量 1.0L 型号 (0.5 ～ 1.5 量杯) 1.8L 型号 (1 ～ 2.5 量杯)	白米 (短粒米 / 长粒米)	50 分钟	
煮煲仔饭			煲仔饭	白米 (短粒米 / 长粒米)	50 分钟	
煮糙米	糙米饭		不能选择	糙米 (短粒米 / 长粒米)	1 小时 40 分钟～ 1 小时 55 分钟	
煮杂粮米	杂粮米		不能选择	白米 * (短粒米 / 长粒米)	50 分钟	
炖汤			粥 / 汤	—	设定时间 40 分钟～ 2 小时	
烘烤蛋糕			蛋糕	—	设定时间 40 分钟～ 60 分钟	
蒸			蒸煮	—	设定时间 1 分钟～ 60 分钟	

- 白米和糙米的水位线有“短粒米”和“长粒米”两种。要按照米的种类区分使用。
- 粥的水位线有“稀粥”和“稠粥”两种。要按照粥的种类区分使用。
- (*) 可根据杂粮的种类及个人喜好适当调整水量。
- (**) 煮粥时, 烹调时间设定范围为 40 分钟~ 2 小时, 表内记述了推荐的设定时间。
- 因米量和米的种类等条件不同, 煮饭时间可能会发生变化。

●请不要将糙米和白米(短粒米、长粒米)混合煮饭。(可能会影响米饭效果。)

煮白米(短粒米、长粒米)



图表中的显示屏是在“短粒米”下的“标准”程序。

用“标准”煮饭

- 1 按 , 选择“短粒米”或“长粒米”
- 2 按 , 使“▲”对准“标准”
●若要使用预约功能。(第 15 页)
- 3 按
- 提示
- 水位线请使用“白米(短粒米 / 长粒米)”。

用“超快速”煮饭

- 1 按 , 选择“短粒米”或“长粒米”
- 2 按 , 使“▲”对准“超快速”
●若要使用预约功能。(第 15 页)
- 3 按
- 提示
- 水位线请使用“白米(短粒米 / 长粒米)”。
- 煮出的米饭稍硬。
煮饭前, 将米浸泡一段时间有助于缓和这种情况。

用“美味”煮饭

- 1 按 , 选择“短粒米”或“长粒米”
- 2 按 , 使“▲”对准“美味”
●若要使用预约功能。(第 15 页)
- 3 按
- 提示
- 水位线请使用“白米(短粒米 / 长粒米)”。

煮白米（短粒米、长粒米）

用“少量”煮饭

1 按 ，选择“短粒米”或“长粒米”

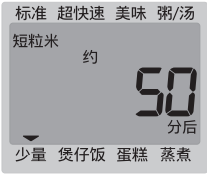
2 按 ，使“▼”对准“少量”

●若要使用预约功能。（第 15 页）

提示

●水位线请使用“白米（短粒米 / 长粒米）”。
●用“少量”功能可煮米量是
1.0 型号：0.5～1.5 量杯，
1.8 型号：1～2.5 量杯。

3 按 



用“煲仔饭”煮饭

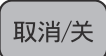
1 按 ，选择“短粒米”或“长粒米”

2 按 ，使“▼”对准“煲仔饭”

3 按 

提示

●水位线请使用“白米（短粒米 / 长粒米）”。
●“煲仔饭”程序不能使用预约功能。

●当煮饭完成后，电饭煲将自动转换至保温功能，请按 。不建议使用保温功能。（第 14 页）

用“粥 / 汤”煮粥

1 按 ，选择“短粒米”或“长粒米”

2 按 ，使“▲”对准“粥 / 汤”

3 按 ，设定烹调时间

烹调时间的设定范围	设定单位
40 分钟～2 小时	10 分钟

●若要使用预约功能。（第 15 页）

4 按 



提示

●水位线请使用“粥（稀粥 / 稠粥）”。
●虽然可设定的时间是 40 分钟～2 小时，但建议稀粥设定为 1 小时 30 分钟～2 小时；稠粥设定为 40 分钟～1 小时 20 分钟。

煮其他米（糙米、杂粮米）

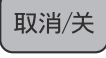
用“糙米饭”煮饭

1 按 ，选择“糙米饭”

●若要使用预约功能。（第 15 页）

2 按 



●当煮饭完成后，电饭煲将自动转换至保温功能，请按 。不建议使用保温功能。（第 14 页）

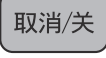
用“杂粮米”煮饭

1 按 ，选择“杂粮米”

●若要使用预约功能。（第 15 页）

2 按 



●当煮饭完成后，电饭煲将自动转换至保温功能，请按 。不建议使用保温功能。（第 14 页）

用“糙米饭”煮饭

1 按 ，选择“糙米饭”

●若要使用预约功能。（第 15 页）

2 按 



提示

●水位线请使用“糙米（短粒米 / 长粒米）”。
●请不要将糙米和白米（短粒米、长粒米）混合煮饭。（可能会影响米饭效果。）

煮白米（短粒米、长粒米） / 煮其他米（糙米、杂粮米）

使用方法

12

13

保温

保温（自动）

- 完成煮饭或粥后，所有程序随即自动转换为保温功能。（完成煮饭或粥后请立即翻松米饭。）

●若要关掉保温功能
请按 **取消/关**，然后拔掉电源插头。

- 若要在保温状态下再加热
- 若要回到保温状态

	●标准 ●少量	●超快速	●美味
	●粥 如对粥进行保温，粥可能会变稠或变糊。		
	●煲仔饭 使用保温功能也可能导致盖加热板生锈，严重影响米饭味道。		
	●糙米饭 保温后将严重影响口感。	●杂粮米	

预防措施

- 请勿使用保温功能超过 12 小时。
- 若要在保温期间防止异味及冷凝：
米饭保存在电饭煲内时，请勿取消保温功能或拔掉电源插头。
- 若要防止异味：
使用保温功能前，请将饭勺从电饭煲取出。

提示

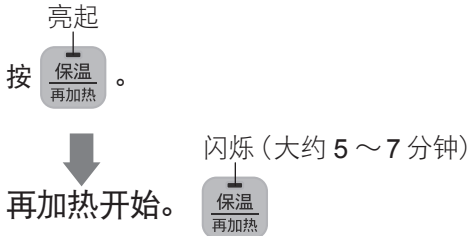
- 保温时间将以 1 小时为单位显示，直至 23 小时为止。（显示“0”即代表小于 1 小时）。
- 24 小时后，显示屏将回到当前时间。

再加热（手动）

- 从保温状态加热至热气腾腾的米饭。

1 在保温状态下
翻松米饭

2 按“保温/再加热”键



- 当铃声提示，请立即翻松米饭，即可食用。

提示

- 再加热无法在以下情况下使用。
 - 当米饭已冷却（“哔”的铃声响 4 次）。
 - 保温功能并未启动。
- 加热超过 2 次，将会严重影响米饭味道。

使用预约功能

预约

- 可以设定 2 个预约时间。（可记忆设定的预约时间。）
保存经常使用的预约时间将更方便，例如使用“预约 1”供早餐提醒，而“预约 2”供晚餐提醒。

例如：要在早上 7：30 完成煮饭

1 检查当前时间是否正确

- 如时间不正确，要按右边步骤重新设定。

2 检查程序
（正确设定程序。第 11 ~ 13、16 页）

3 选择“预约 1”或“预约 2”

按 **预约 1·2**。

- 每按一次“预约 1·2”键，将会在 1 和 2 之间相互切换。

预约 1 ↔ 预约 2



4 设定煮饭或烹调完成的时间

△ 一向前
（以 10 分钟为单位）

▽ 一向后
（以 10 分钟为单位）

- 长按键可加快循环速度。



5 按“开”键

按 **开**。

设定结束。

- 当煮饭完成铃声提示时，说明煮饭步骤已结束。
请立即翻松米饭。（可促使多余的水分散发。）



提示

- 如预约设定的时间少于煮饭或烹调所需时间，则直接开始煮饭或烹调。（参考第 30 页的“预约设定的限制”。）
- 预约无法使用“煲仔饭”、“蛋糕”或“蒸煮”。
- 如预约设定在 13 小时以上（水温高时，为 8 小时以上），则米饭可能会变质而产生异味。
- 如使用预约功能，则不会显示剩余完成时间。
- 如使用预约煮饭，米可能吸收过量水份。这可能导致米饭变软或煮焦。
→ 米饭太软时，请适当减少水量。（以低于水位线 1 ~ 2 mm 为准）

当前时间有误时

- 时钟为 24 小时制。

1 将电源插头切实插入

2 按住 **△** 或 **▽** 1 秒以上

- 听到“哔”声后松开手指。

3 设定时间

△ 一向前
（以 1 分钟为单位）

▽ 一向后
（以 1 分钟为单位）

- 长按键可加快循环速度。



- 时间无法在使用状态下设定，例如正在使用煮饭 / 烹调 / 保温状态 / 预约设定。
- 锂电池不足时，拔掉电源插头将导致数据丢失，例如当前时间及预约时间的设定。（第 24 页）
- 锂电池固定在本体内所以无法由用户更换。
若要更换锂电池，请向您购买电饭煲的商店或 Panasonic 认定维修店咨询。

■若要在完成预约设定后查看当前时间。

按 **预约 1·2** ●长按即可显示。



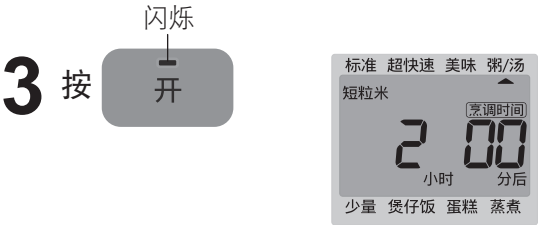
图表中的显示屏是“粥 / 汤”程序。

用“粥 / 汤”烹调汤

- 1 按 **功能选择**，使“▲”对准“粥 / 汤”
- 米种选择为“短粒米”或“长粒米”均可。

最大烹调容量	
型号	
1.0L	1.8L
到“白米 / 长粒米” 水位线 4	到“白米 / 长粒米” 水位线 6

- 2 按 **烹调时间** 设定时间
- | 烹调时间的设定范围 | 设定单位 |
|------------|-------|
| 40 分钟～2 小时 | 10 分钟 |
- 若要使用预约功能。（第 15 页）



- 当烹调完成后，电饭煲将自动转换至保温功能，请按 **取消/关**。

预防措施

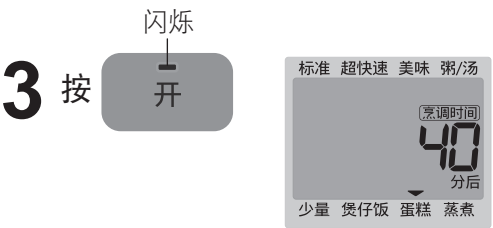
- 请勿使用以下食谱
- 使用增稠剂的食谱，例如咖喱或浓汤。
 - 使用重碳酸盐的苏打来制造气泡的食谱。
 - 使用大量含油的食谱。
 - 使用在加热过程中会膨胀的膏状产品等的食谱。
- 烹调期间…
- 食材的大小，份量及温度均会影响烹调结果。（如食材的份量太多或体积太大，可能导致溢出或不能煮熟。）
→ 如食物未煮熟，请再选择程序，然后以更长的时间烹调。

- 烹调后…
- 请勿使用保温功能。（以免产生异味，变质或盖加热板生锈。）
 - 烹调后，外盖的内侧和内锅附近会很烫，因此，取出烹调的食物时请多加小心。
 - 烹调后打开外盖时，水滴可能从盖加热板滴到上框罩板。
→ 用干干的湿毛巾擦拭。
 - 经常清洗盖加热板及保湿装置。擦拭保湿装置和垫圈的安装部位。烹调肉类含量高的食谱时，肉类的脂肪和蛋白质会污染盖加热板。（以免产生异味，变质或盖加热板生锈。）

用“蛋糕”烹调

- 1 按 **功能选择**，使“▼”对准“蛋糕”
- 2 按 **烹调时间** 设定时间

烹调时间的设定范围	设定单位
40 ～ 60 分钟	1 分钟



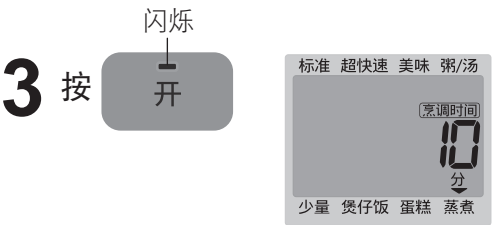
- 当烹调完成后，电饭煲将自动转换至保温功能，请按 **取消/关**。（以免产生结露。）

用“蒸煮”烹调

- 1 按 **功能选择**，使“▼”对准“蒸煮”
- 2 按 **烹调时间** 设定时间

烹调时间的设定范围	设定单位
1 ～ 60 分钟	1 分钟

* 设定时间在水沸腾后开始递减。



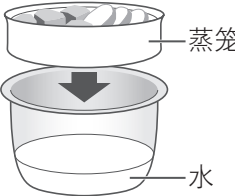
- 当烹调完成后，电饭煲将自动转换至保温功能，请按 **取消/关**。（以免产生结露，异味或变色。）

最大烹调容量	
型号	
1.0L	1.8L
面糊 上限 600 g	面糊 上限 900 g

- 提示
- “蛋糕”程序不能使用预约功能。

最大加水量	
型号	
1.0L	1.8L
水量 上限 500 mL	水量 上限 600 mL

如何使用蒸笼



- 提示
- “蒸煮”程序不能使用预约功能。
- 预防措施
- 请勿让食材阻塞盖加热板的孔。

皮蛋瘦肉粥



材料 (2 ～ 3 人份):
白米..... ½ 量杯
肉汤 (冷却后)..... 5 量杯
皮蛋 1 个
熟瘦肉..... 125 g

调味料:
盐 5 g
胡椒粉..... 少许
麻油 少许

方法:
❶ 先将熟瘦肉用盐腌约 1 小时, 然后切成丝; 将皮蛋切粒备用。
❷ 将白米洗净后倒入内锅并加入肉汤, 然后合上外盖。
❸ 选择程序, 设定烹调时间为 **2 小时**。

米种选择	短粒米或长粒米
功能选择	粥 / 汤

❹ 按“开”键。
❺ 铃声提示后, 按“取消 / 关”键, 打开外盖*, 将皮蛋及瘦肉加入内锅后合上外盖。
*: 打开外盖时, 请注意食材正处于高温。
❻ 再次选择程序, 设定烹调时间为 **1 小时**。

米种选择	短粒米或长粒米
功能选择	粥 / 汤

❼ 按“开”键。
❽ 铃声提示后, 向粥内加入调味料后即可享用。

香芋鸡煲仔饭



重要资讯:
●加入材料后不能超过白米 (长粒米) 的最高水位线。
●煮饭时请勿打开外盖。(会影响煮饭效果。)

型号	米量 (杯*)
1.0L	1 ～ 3
1.8L	2 ～ 6

* 附件中之量杯。

材料 (4 ～ 6 人份):
白米..... 3 量杯
鸡肉 (切成小块)..... 200 g
香菇干 (浸软切成小块)..... 5 个
香芋 (切成小块)..... 100 g
虾米 (浸软)..... 40 g
黑木耳 (浸软切成小块)..... 少许

腌料:
A 生抽 5 mL
老抽 3 mL
糖 3 g
盐 3 g
淀粉 5 g

调味汁:
B 生抽 15 mL
老抽 15 mL
糖 5 g
麻油 8 mL

方法:
❶ 用 A 将鸡肉腌制片刻。
❷ 将香芋炸至金黄色并沥干油份备用。
❸ 将白米洗净后放入内锅, 加水至“水位线 : 白米 (短粒米 / 长粒米) 3”。然后将 ❶, ❷ 及其他材料平铺在白米上, 合上外盖。(不需搅拌)。
❹ 选择程序。

米种选择	短粒米或长粒米
功能选择	煲仔饭

❺ 按“开”键。
❻ 铃声提示后, 加入 B 搅拌均匀即可食用。

糙米饭



材料 (4 ～ 6 人份):
糙米 3 量杯
白芝麻..... 少量
黑芝麻..... 少量

方法:
❶ 轻轻地淘洗糙米, 去除异物和谷壳。
❷ 加水至“水位线 : 糙米 (短粒米 / 长粒米) 3”, 然后合上外盖。
❸ 选择程序。

米种选择	糙米饭
功能选择	—

❹ 按“开”键。
❺ 煮饭结束后, 把糙米饭上下翻松。
❻ 盛入碗内, 撒入黑、白芝麻。

加入其他材料煮饭时 (菜、肉等)
●请在放入其他材料前加水。
●煮饭时间较长, 可加入豆类等较难熟的材料。如想加入干的食材, 请先用水充分浸泡。
●每量杯米不应加入超过 75 g 的其他材料。
●请将材料切成小块, 平铺在米上, 不要搅拌。搅拌后会影响煮饭效果。

五谷饭



材料 (4 ～ 6 人份):
白米..... 3 量杯
五谷米..... 30 g

方法:
❶ 将白米洗净后, 放入内锅, 加水至“水位线 : 白米 (短粒米 / 长粒米) 3”。
❷ 轻轻地洗净五谷米, 然后铺在白米上。
❸ 再加 30 mL 的水*, 然后合上外盖。
* 可根据五谷米的种类和个人喜好适当调整水量。
❹ 选择程序。

米种选择	杂粮米
功能选择	—

❺ 按“开”键。
❻ 煮饭结束后, 上下翻松米饭。
❼ 盛入碗中即可食用。

要煮五谷饭…
●若要添加豆类或干的食材, 例如木耳, 请先用水充分浸泡。
●白米中杂粮的比例为 10% 或以下。
(如果添加的杂粮过多, 白米将无法煮熟。)
●若要使五谷饭煮得更软, 可多加一些水或提前用水浸泡。

人参鸡汤



材料 (4 ~ 6 人份):
鸡 ½ 只 (约 375 g)
人参片 7.5 g
红枣 (或黑枣) 5 个
水 5 量杯
生姜 数片
松子 7 g
调味料:
盐 5 g
料酒 少许

方法:
❶ 将鸡洗净后,向肚内灌热水冲烫 2 次,沥干备用。
❷ 将鸡,人参,红枣,水,生姜片,盐及料酒放入内锅,然后合上外盖。
❸ 选择程序,设定烹调时间为 **2 小时**。

米种选择	—
功能选择	粥 / 汤

❹ 按“开”键。
❺ 烹调结束后,将鸡盛出,倒入汤汁,再撒下炸香之松子便可。

豆奶蛋糕



材料 (4 ~ 6 人份):
牛油或色拉油 少量
蛋糕粉 200 g
鸡蛋 2 个
豆奶 100 mL
色拉油 45 mL
葡萄干 70 g
(也可用其他干果代替。)

方法:
❶ 轻轻用牛油或色拉油涂抹内锅。
❷ 将剩下的材料混合并搅拌至细滑无颗粒。(请勿在内锅中混合。)
❸ 将 ❷ 倒入内锅中,然后合上外盖。
❹ 选择程序,设定烹调时间为 **40 分钟**。

米种选择	—
功能选择	蛋糕

❺ 按“开”键。
❻ 铃声提示后,按“取消 / 关”键。然后从电饭煲中取出内锅并倒扣,将蛋糕倒出后放置于盘中或网架上冷却。

* : 使用 1.8L 型号时,可用 1.5 倍的材料,烹调时间设定为 60 分钟,做出更大的蛋糕。

预防措施

● 请勿让食材阻塞盖加热板的孔。

点心



材料:
小点:
虾饺
烧卖
点心:
叉烧包
馒头
糯米鸡

方法:
❶ 在点心表面洒少许水。(无需将它解冻。)
❷ 将 2.5 量杯水倒入内锅。
❸ 放入蒸笼,将点心放在上面,然后合上外盖。
❹ 选择程序,设定烹调时间为 **5 ~ 10 分钟**。

米种选择	—
功能选择	蒸煮

❺ 按“开”键。

上汤娃娃菜



材料 (4 ~ 6 人份):
娃娃菜 100 g
咸肉 (金华火腿) 35 g

方法:
❶ 将娃娃菜掰成片后洗净、咸肉切片备用。
❷ 将娃娃菜铺在盘子上,再将咸肉片放在上面。(最好用带肥的咸肉。)
❸ 将 2.5 量杯水到入内锅。
❹ 放入蒸笼,将 ❷ 放在上面,然后合上外盖。
❺ 选择程序,设定烹调时间为 **13 分钟**。

米种选择	—
功能选择	蒸煮

❻ 按“开”键。

提示:
如没有娃娃菜,可用大白菜的芯代替。

霉干菜蒸肉



材料 (4 ~ 6 人份):
五花肉 160 g
霉干菜 100 g
调味料:
色拉油 25 mL
糖 30 g
老抽 12 mL

方法:
❶ 将五花肉切成 1 cm×3 cm 的块备用。
❷ 将霉干菜用水冲洗一下,挤干水分备用。以免有沙子而影响口感。
❸ 在碗底先放一层肉,再放一层霉干菜,并在上面撒一层糖。然后再铺一层肉,放一层霉干菜和糖,直至材料全部放完。

❹ 将色拉油及老抽加入 ❸。
❺ 将 2.5 量杯水到入内锅。
❻ 放入蒸笼,将 ❹ 放在上面,然后合上外盖。
❼ 选择程序,设定烹调时间为 **60 分钟**。

米种选择	—
功能选择	蒸煮

❽ 按“开”键。
❾ 烹调结束后,把上下的霉干菜和肉拌一下,即可食用。

* 糖和色拉油可根据个人口味及肉的肥瘦程度酌量增减。

清洗

- 清洗前，务必拔掉电源插头，等本体冷却后再进行清洗。
- 本体及盖加热板上的垫圈不能拆下。请勿强行拉扯垫圈。（这样可能会令垫圈脱落或撕破。）
- 清洗后，用干布擦拭。

首次使用时及每次使用后



- 拆除配件后，用软棉布清洗。



内锅



饭勺



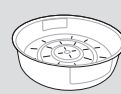
汤勺



盖加热板



保湿装置



蒸笼

- 煲仔饭等加入调味料后，请立即清洗。（以免产生异味、变质或生锈。）

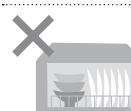
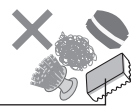
《请勿使用以下东西》

金属刷及渗入磨沙料的尼龙擦等。

请勿使用百洁布进行清洗。

挥发油、稀释剂、擦亮剂、漂白剂、抗菌剂、酒精等。

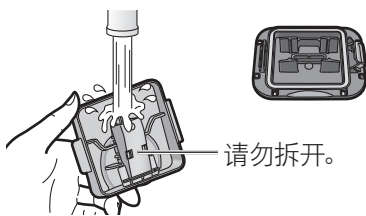
洗碗机或洗碗机/烘干机



保湿装置

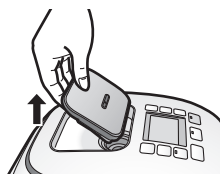
拆下并冲洗。

- 保湿装置中容易残留水珠或污垢，因此，每次使用后请用水冲洗。（否则可能产生异味或变质。）

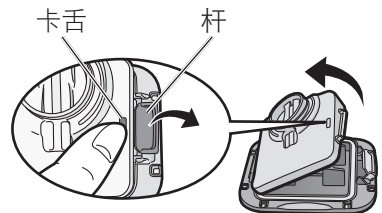


■ 拆除时

① 提起取出。



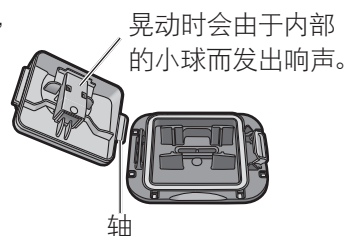
② 向下按住卡舌，将杆打开。



■ 安装时（按和拆除时相反的顺序。）

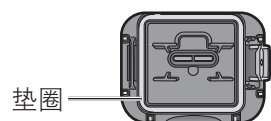
① 将轴插入并将杆牢固关闭，直至听到“咔哒”声。

② 压入外盖。（不能浮起。）



预防措施

- 请不要拆下垫圈。（否则可能导致蒸汽泄漏。）
- 若垫圈脱落，确保沿着槽安装。



上框罩板/内锅支撑橡胶 (3处)

用拧干的湿毛巾擦拭。

预防措施

- 请勿将水倒入进行清洗。

内锅 (第6页) / 饭勺 / 汤勺 / 蒸笼

使用厨房专用中性洗涤剂清洗。

预防措施

- 请勿将内锅用作洗碗容器。（以免对内锅涂层造成伤害。）



盖传感器/底传感器

用拧干的湿毛巾擦拭。

- 如污垢很难清除，用少量厨房专用中性洗涤剂，再用尼龙刷轻轻擦拭。

提示

- 如果不清洁盖传感器或底传感器，则米饭可能会被烧焦，煮不好。

外盖的内部表面/垫圈

用拧干的湿毛巾擦拭。

- 请拆下保湿装置，擦拭外盖内表面、保湿装置安装部及垫圈。

盖加热板

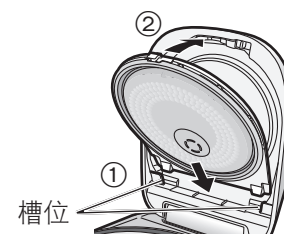
使用厨房专用中性洗涤剂清洗。

■ 拆除时



■ 安装时

- ① 将盖加热板插入槽位。（两侧）
- ② 向外盖按下直至听到“喀哒”一声



预防措施

- 使用调味料后（煲仔饭等），请立即清洗。（否则可能产生异味、变质或生锈。）

当电饭煲的清洁度有问题时

保养功能

气味散不掉、盖加热板或蒸汽口的污垢难清除时……

准备工作 ① 在内锅中倒入水。

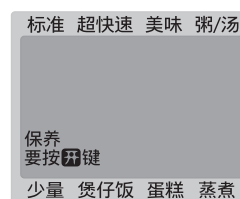
1.0L 型号, 白米(短粒米/长粒米)水位线: 3~4

1.8L 型号, 白米(短粒米/长粒米)水位线: 6~8

② 将内锅放入本体然后合上外盖。

1 按 **功能选择**，选择“保养”

- 选中时，将显示“保养”。



2 按“开”键



保养功能开始。

3 大约 45 分钟后铃声提示

按 **取消/关**。

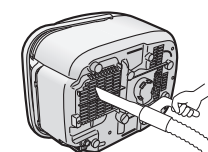
- 水冷却后，将它倒掉。

提示

- 可将柠檬切片后加入水中增强效果。
- 可能无法完全祛除气味或污垢。

定期检查

- 大约每月检查一次，如有污垢请立即清洗。



电饭煲底部

（吸气口/排气口）

用吸尘器吸除垃圾及异物等。

清洗

使用方法

我的电饭煲有故障吗？

检查以下事项再要求维修。

	症状	确认项目！	页
煮饭中	煮饭时间比预期更长。	●如连续煮饭，煮饭时间可能会较长（有时可能会延长 45 分钟）。 ●剩余时间会长时间停留在某一分钟，以调整煮饭时间。 ●内锅的水量多了吗？ 如增加水量，煮饭时间可能会变长（最长可达 15 分）。	— — —
	蒸汽从蒸汽口以外的地方泄漏。	●是否有米饭粘在外盖或内锅边缘？内锅是否变形？内锅放置时是否倾斜？ ●是否每次使用后都会清洗盖加热板并正确安装？	— 23
煮饭 / 烹调 / 保温中	电饭煲发出声响。	●“呼呼”声…散热风扇转动的声音。 ●“嗞”声、“噗”声…IH 加热的声音（电磁感应加热）。 保温中有时会听到这样的声音。 ●“咻”声…蒸汽喷出的声音。 打开 / 合上外盖时 ●“噼啪”声…保湿装置内的小球滚动的声音。	— — — —
预约	即使使用了预约煮饭 / 烹调仍然立即开始。	●当前时间准确吗？（时钟为 24 小时制。） ●预约是否设定在“预约设定的限制”以外？	15 30
	我已设定预约但煮饭无法开始。	●使用预约时，煮饭开始前米已浸泡，所以煮饭开始后浸泡时间会较短。因此，煮饭开始的时间可能会稍微比预期晚一点。	—
	米饭在预约设定的时间未煮好。	●当前时间准确吗？（时钟为 24 小时制。） ●您是否有按下“开”键？	15 15
其他问题	键操作无反应。	●键灯有开启吗？ 下记情况下，键操作无效。例如正在使用煮饭 / 烹调 / 保温状态 / 预约设定。 → 按下“取消 / 关”键。	—
	“保温 / 再加热”键无效。	●是否关闭了保温功能？ ●米饭冷了吗？（铃声响 4 次） 50℃以下时，不能再加热。	— —
	显示屏是空白的。	●插入电源插头时，是否显示“7：30”？ [有显示] 锂电池不足。 插入电源插头后，可正常使用，但当前时间必须在每次使用前重新设定。请更换锂电池。 锂电池已固定在本体内，所以无法由用户更换。 [无显示] 电路系统有故障。 → 若要更换锂电池或维修，请向您购买电饭煲的商店或 Panasonic 认定维修店查询。	15
	电源插头出现火花。	●插入或拔掉电源插头时，有时可能会有小火花出现。这是一种正常现象，尤其是 IH（电磁感应加热）技术，不属于故障。	—

■如您不小心将水或米倒入本体内，请拔掉电源插头，然后联络 Panasonic 认定维修店。

这是是什么意思？

错误代码	确认项目！
U 10	●内锅放置正确？ → 按“取消 / 关”键关闭错误代码后，重新放置本产品专用的内锅进行操作。
U 12	●是否有异物或污垢留在内锅底部、盖加热板、盖传感器或底传感器？（第 6 页） → 清除异物或污垢，然后按“取消 / 关”键。 ●内锅中是否有太多水？ → 按“取消 / 关”键。 （下次煮饭时，稍微减少水量。）
U 14	●是否连续使用保温功能 96 小时或更长时间？ → 按“取消 / 关”键。
U 15	●外盖打开了吗？ ●保温装置是否已安装？（第 22 页） → 如保湿装置已遗失，请与 Panasonic 认定维修店联系。 没有保湿装置也能进行煮饭、烹调 and 保温，但 • 米饭的口感会变差。（保温时，米饭会变干。） • 会溢出。 • 煮饭或烹调好后，会再次显示“U15”。 ●保湿装置中是否有异物或污垢？ → 安装前进行清洗。
U25	●电饭煲底部的吸气口及排气口是否有灰尘等物质阻塞？ → 使用以下步骤清除灰尘。 ① 按“取消 / 关”键，然后拔掉电源插头。 ② 电饭煲冷却后，请取出内锅。 ③ 清除电饭煲底部的吸气口 / 排气口中的灰尘。 （第 23 页） ●电饭煲是否有在地毯等物品上使用？（第 6 页） → 请勿在可能会堵塞电饭煲底部的地方使用电饭煲。
H 00	●尝试拔下再重新插入电源插头。 如果仍出现“H 00”，表示存在故障。 → 请咨询 Panasonic 认定维修店，并告知错误代码（“H”后的两位数）。

如上述方法没有任何改善，请向 Panasonic 认定维修店查询维修事宜。

我的电饭煲有故障吗？ / 这是什么意思？

困惑时

下一步应该怎么做...

●不属于产品故障。
请检查以下事项后再要求维修。

太软（黏）

- 您是否正确量米和量水？（第 8 页）
- 是否有断裂的米粒？
- 您是否将米长时间浸泡？（例如使用预约时。）
→ 使用预约时，尝试适当减少水量。
（减少水量至水位线下方大约 1～2 mm 处。）
- 您是否用热水洗米？
- 您是否用“少量”程序煮饭了超过规定量的米饭？
（1.0L 型号：0.5～1.5 量杯，1.8L 型号：1～2.5 量杯。）
- 煮好饭后，您是否立即翻松？
- 煮新米时，加水是否低于标准水量？（减少水量至水位线下方大约 1～2 mm 处。）
- 洗米后您是否将米留在洗米箩内？
（第 8 页 这可能导致米粒断裂，煮饭时米可能粘锅。）
- 喜欢口感稍硬的米饭吗？
 - 稍微减少水量。（减少水量至水位线下方大约 1～2 mm 处。）



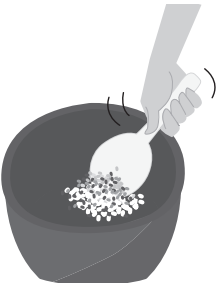
太硬（干）

- 您是否正确量米和量水？（第 8 页）
- 您是否使用“超快速”程序？
- 喜欢口感稍软的米饭吗？
 - 稍微增加水量。
（增加水量至水位线上方大约 1～2 mm 处。）
 - 尝试将米浸泡（30 分钟～2 小时）后再煮饭。



米饭煮焦

- 是否有正确洗米？
- 是否有灰尘或异物堵塞盖传感器、底传感器、内锅底部或本体内部？
- 您是否使用预约？（您是否将米长时间浸泡？）
- 是否有断裂的米粒？
- 洗米后您是否将米留在洗米箩内？
（第 8 页 这可能导致米粒断裂，煮饭时可能出现饭焦。）
- 煮饭加调味料，例如煲仔饭可能很容易煮焦。
- 锅底有黄色的米饭不代表故障。
→ 如按照上述步骤没有改善，请参考“如要改善饭焦”。（第 29 页）



症状

确认项目！

产生结露。

- 煮好饭后，您是否立即翻松？
- 是否在保温过程中，关闭了电源或把电源插头拔下，但未把米饭盛出？
- 根据烹调方法的不同，有时容易结露。

米饭有气味。

- 是否在保温过程中，关闭了电源或把电源插头拔下，但未把米饭盛出？
 - 是否连续保温 12 小时或以上？
 - 煮饭加调味料（例如煲仔饭）后，可能会留下气味。
 - 您是否有在保温时加入冷饭？
 - 是否有正确洗米？
 - 是否将饭勺插在米饭中保温？
- 气味变得很明显时，
- ① 小心清洗内锅、盖加热板及保湿装置。
 - ② 如无法祛除气味，请使用保养功能。（第 23 页）

米饭变黄。

- 是否连续保温 12 小时或以上？
- 是否有正确洗米？
- 某些米类，煮完饭后米饭可能带有黄色。

米饭太干。

- 是否连续保温 12 小时或以上？
- 您是否有重复再加热？
- 保湿装置是否正确装好？
- 是否有米饭粘在外盖或内锅边缘？内锅是否变形？内锅放置时是否倾斜？

粥变糊。

- 您是否将米长时间浸泡？（例如使用预约时。）
- 煮粥时您是否有使用保温功能？

薄膜形成。

- 您是否过度洗米，导致米粒断开？
- 是否有正确洗米？
（米内的淀粉溶解，会在表面形成薄膜，但这是无害的。）

米饭粘在内锅上。

- 根据米的种类，粳米或糯米可能容易粘锅。

煮好的米饭表面凹凸不平。

- 是否在煮饭前未将米的表面整平？
- 是 IH（电磁感应加热）特有的强大火力造成的。不是异常现象。
下记情况下，容易变得凹凸不平。
 - 淘米不充分时。
 - 混有许多碎米时。
 - 由于洗米时用力过大，米粒已经破碎。
 - 煮饭量少时。

下一步应该怎么做...

困惑时

下一步应该怎么做...

- 如按第 26 ～ 27 页的建议没有改善，您可以变更设定。
- 下记 2 ～ 4 的步骤之间必须在 16 秒内完成。如 16 秒内没有任何操作，则显示屏会恢复当前时间（无法设定）。
→ 请重新进行设定。
- 完成设定后，显示屏恢复当前时间。
- 如要返回原先的设定，再次按照下述步骤进行操作。



如需更改保温温度 (74 → 76 → 72)

- 不管“▲”在哪个位置，请务必从步骤 1 开始操作。

1 按 **功能选择**，使“▲”对准“超快速”。



- 在“短粒米”或“长粒米”下选择“超快速”。

2 按 **△**。您不会听到“哔—”声。

按 **▽**。您不会听到“哔—”声。

按 **△**。 **01**

3 按 **开**。 **74**

- 默认值为“74”。

4 米饭有异味时
按 **功能选择** 设定至“76”。

76

10 秒后
(设定自动完成。)

米饭变色或变干时
按 **功能选择** 设定至“72”。

72

10 秒后
(设定自动完成。)

如要改善饭焦

- 不管“▲”在哪个位置，请务必从步骤 1 开始操作。

1 按 **功能选择**，使“▲”对准“超快速”。



- 在“短粒米”或“长粒米”下选择“超快速”。

2 按 **△**。您不会听到“哔—”声。

按 **▽**。您不会听到“哔—”声。

按 **△**。 **01**

3 按 **功能选择**。
选择“02”。 **02**

按 **开**。 **So:Hi**

4 按 **功能选择**。
设定至“So:Lo”。 **So:Lo**
10 秒后
(设定自动完成。)

如要在烹调、再加热及保养时停止铃声提示 (结束提示音)

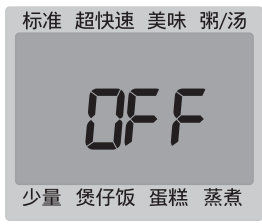
- 不管“▲”在哪个位置，请务必从步骤 1 开始操作。

1 按 **功能选择**，使“▲”对准“超快速”。



- 在“短粒米”或“长粒米”下选择“超快速”。

2 长按 **保温再加热**。(大约 5 秒)



- 此操作不会关掉按键音。

程序		大致的煮饭 / 烹调时间		保温功能 *	预约设定的限制	煮饭 / 烹调容量 （ ）内是杯数			
米种选择	功能选择					1.0L 型		1.8L 型	
短粒米 长粒米	标准	37 分钟		○	50 分以上	0.09 ～ 1.0 L (0.5 ～ 5.5)		0.18 ～ 1.8 L (1 ～ 10)	
	超快速	19 分钟～ 30 分钟		○	40 分以上	0.09 ～ 1.0 L (0.5 ～ 5.5)		0.18 ～ 1.8 L (1 ～ 10)	
	美味	50 分钟		○	60 分以上	0.09 ～ 1.0 L (0.5 ～ 5.5)		0.18 ～ 1.8 L (1 ～ 10)	
	粥 / 汤	稀粥	设定时间 *** 1 小时 30 分钟～ 2 小时	×	烹调时间 +1 分钟以上	稀粥	0.09 ～ 0.14 L (0.5 ～ 0.75)	稀粥	0.09 ～ 0.27 L (0.5 ～ 1.5)
		稠粥	设定时间 *** 40 分钟～ 1 小时 20 分钟			稠粥	0.09 ～ 0.23 L (0.5 ～ 1.25)	稠粥	0.09 ～ 0.36 L (0.5 ～ 2)
	少量	50 分钟		○	60 分以上	0.09 ～ 0.27 L (0.5 ～ 1.5)		0.18 ～ 0.45 L (1 ～ 2.5)	
	煲仔饭	50 分钟		×	—	0.18 ～ 0.54 L (1 ～ 3)		0.36 ～ 1.08 L (2 ～ 6)	
糙米饭	— **	1 小时 40 分钟～ 1 小时 55 分钟		×	130 分以上	0.18 ～ 0.54 L (1 ～ 3) 添加其他材料时 0.18 ～ 0.36 L (1 ～ 2)		0.18 ～ 1.26 L (1 ～ 7) 添加其他材料时 0.18 ～ 0.9 L (1 ～ 5)	
杂粮米	— **	50 分钟		×	60 分以上	0.09 ～ 0.72 L (0.5 ～ 4)		0.18 ～ 1.44 L (1 ～ 8)	
—	粥 / 汤	设定时间 40 分钟～ 2 小时		×	烹调时间 +1 分钟以上	到“白米 / 长粒米” 水位线 4		到“白米 / 长粒米” 水位线 6	
—	蛋糕	设定时间 40 分钟～ 60 分钟		×	—	面糊上限 600 g		面糊上限 900 g	
—	蒸煮	设定时间 1 分钟～ 60 分钟		×	—	水量上限 500 mL		水量上限 600 mL	

* ：“×” 符号代表电饭煲将自动转换成保温功能， 但不建议使用。（第 14 页）

** ：不能选择功能（“标准”、“美味”等）。

***：煮粥时可设定时间是 40 分钟～ 2 小时，表内记述了推荐的设定时间。

		1.0L 型	1.8L 型
电源		220 V ～ 50 Hz	
额定功率	煮饭 / 烹调时 (峰值)	1200 W	1400 W
	保温时 (峰值)	700 W (32.0 Wh*1)	600 W (40.3 Wh*1)
电源线长度		1.2 m	
产品重量 (大约)		4.6 kg	5.5 kg
产品尺寸 (宽 × 深 × 高)		25.0 cm × 32.1 cm × 20.1 cm (43.4 cm*2)	27.9 cm × 34.8 cm × 23.2 cm (49.1 cm*2)

- 额定功率是指工作过程中的最大功率。
- 待机功率约 2.2 W (电源插头插着的状态)。
- 本产品仅适用于中国大陆地区。
产品不适用于不同电源频率或电压的国家及地区，且不设更换服务。
- (*1) 是保温状态下每小时的耗电量。（环境温度 20℃，最大米量。）
- (*2) 是外盖打开时的高度。

产品中有害物质的名称及含量

部件名称	有害物质					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr (VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
外装构成品	○	○	○	○	○	○
内部构成品	○	○	○	○	○	○
电气零件	○	○	○	○	○	○
控制零件	×	○	○	○	○	○
附属品类	○	○	○	○	○	○
本表格依据 SJ/T11364 的规定编制。 ○：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T26572 规定的限量要求以下。 ×：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T26572 规定的限量要求。 注：表中标有“×”的所有部件都符合欧盟 RoHS 指令，因全球技术发展水平限制而无法实现有害物质的替代。						

售后服务

Panasonic 官方网站 : <http://panasonic.cn/>
Panasonic 客户咨询服务中心 : 400-810-0781

检查			检查您的 IH 电磁加热电饭煲！
	您是否察觉到以下情况？	停止使用电饭煲	
	● 电源插头及电源线异常发热。 ● 电源线已损坏或碰到电源线后发生间歇性断电。 ● 本体变形或异常发热。 ● 本体冒烟或发出焦味。 ● 本体破裂、松动或发出异响。 ● 煮饭或烹调时底部风扇不旋转。	若要避免意外，请立即停止使用并拔掉电源插头，然后委托 Panasonic 认定维修店进行检查。	

制造商：松下电器产业株式会社
日本大阪府门真市大字门真 1006 番地
进口商：松下电器（中国）有限公司
北京市朝阳区景华南街 5 号 远洋光华中心 C 座 3 层、6 层
原产地：日本
© Panasonic Corporation 2014

RZ19EG131
F1214T10516
发行年月：2016 年 5 月
日本印刷