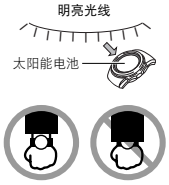
使 用 手 册 3179

CASIO

事前须知

承蒙惠购 CASIO 手表，谨表感谢。为了最有效地使用本表，务请详细阅读本说明书。

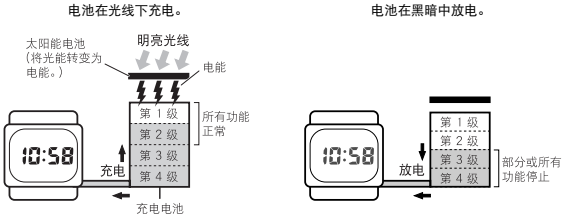
请让手表照射到明亮光线



本表内置的充电电池会储存由太阳能电池产生的电能。在照射不到光线的地方放置或使用本表会使电池的电量耗尽。请尽可能地让手表照射到光线。

- 不将手表戴在手腕上使用时，请将手表面朝明亮光源放置。
- 请尽量使手表露在衣袖之外。部分表面被遮挡时充电效率会显著下降。

- 即使照不到光线，本表也将保持运作。让手表长期处于黑暗环境中会耗尽电池，并使手表的有些功能停止。若电池耗尽，您将不得不在充电后再次配置手表的各项设定。为确保手表的正常运作，必须尽可能地让手表照射到光线。



- 使部分功能停止的实际电量水平依手表的型号而不同。
- 经常点亮照明会很快耗尽电池并使手表需要充电。
  下面介绍在点亮一次照明后，为补足消耗的电量所需要的充电时间。
  在透过窗户照射进来的明亮阳光下时约为 5 分钟
  在室内荧光灯下时约为 8 小时
- **请务必参照“电源”一节，了解有关让手表照射到明亮光线时需要知道的重要资讯。**

若手表画面变为空白...

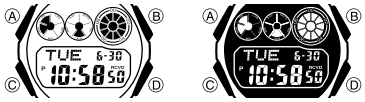
若手表画面变为空白，则表示为了节省电源，手表的节电功能已将画面关闭。

- **有关详情请参阅“节电功能”一节。**

> 请注意，卡西欧计算机公司（CASIO COMPUTER CO., LTD.）对于用户本人或任何第三方因使用本产品或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

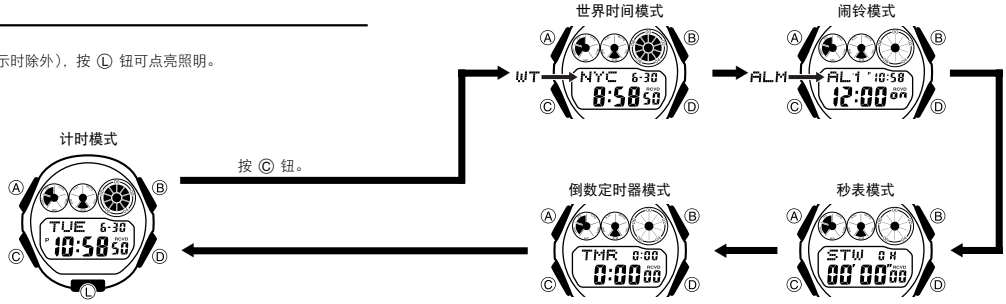
关于本说明书

- 手表画面的文字显示有白底黑字及黑底白字两种，依手表的型号而不同。本说明书中的所有范例画面均以白底黑字表示。
- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会介绍一种功能的操作。有关技术资料等详情请参阅“参考资料”一节。



部位说明

- 按 Ⓒ 钮可选换各模式。
- 在任意模式中（设定画面显示时除外），按 Ⓛ 钮可点亮照明。



电波原子计时

本表接收时间校准电波信号并相应更新时间。

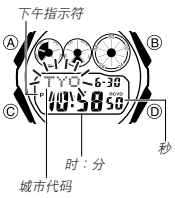
- 本表能够接收从德国（Mainflingen）、英国（Anthorn）、美国（Fort Collins）、中国（商丘）及日本（福岛，福冈 / 佐贺）发射的时间校准电波信号。

现在时间设定

本表根据时间校准电波信号自动调整时间。需要时，您还可以手动设定时间及日期。

- **购买本表后，您需要首先指定本地城市（您通常使用本表的城市）。有关详情请参阅下述“如何指定本地城市”一节。**
- 在时间信号电波覆盖地区外使用本表时，您需要手动调整时间。有关手动设定时间的详细说明，请参阅“计时”一节。
- 本表能在北美接收到美国时间校准信号。本说明书中的“北美”一词是指加拿大、美国及墨西哥地区。

如何指定本地城市



1. 在计时模式中，按住 Ⓐ 钮直到城市代码开始闪动，此表示现已进入设定画面。
2. 按 Ⓓ（向东）钮及 Ⓑ（向西）钮选择要用作本地城市的城市代码。
   LIS，**LON** ：里斯本，伦敦
   MAD，**PAR**，**ROM**，**BER**，**STO**：马德里，巴黎，罗马，柏林，斯德哥尔摩
   ATH ：雅典
   MOW ：莫斯科
   HKG，**BJS**，**TPE**：香港，北京，台北
   SEL，**TYO** ：汉城，东京
   HNL ：檀香山
   ANC ：安克拉治
   YVR，**LAX** ：温哥华，洛杉矶
   YEA，**DEN** ：埃德蒙顿，丹佛
   MEX，**CHI** ：墨西哥城，芝加哥
   NYC ：纽约
   YHZ ：哈利法克斯
   YYT ：圣约翰
3. 按 Ⓐ 钮退出设定画面。

- 通常，您选择本地城市代码后本表便会立即显示正确的时间。否则，手表将在下次自动信号接收操作（深夜时）后自动调整时间。您也可以手动接收电波信号或手动调整时间。
- 手表将自动从合适的发射站接收时间校准信号（深夜时）并相应更新设定。有关城市代码与发射站间关系的说明，请参阅“时间校准信号的接收”中的“重要！”及“发射站”一节。
- 有关本表的电波接收地区的说明，请参阅“大致接收地区”一节中的地图。
- 需要时，您可以解除时间信号接收功能。有关详情请参阅“如何开启或解除自动信号接收功能”一节。
- 在出厂缺省设定下，下列城市的自动信号接收功能为关闭状态：**MOW**（莫斯科），**HNL**（檀香山）及 **ANC**（安克拉治）。有关开启这些城市的自动信号接收功能的详细说明，请参阅“如何开启或解除自动信号接收功能”一节。

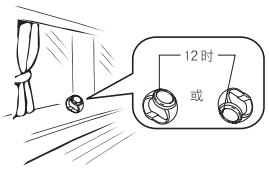
时间校准信号的接收

共有两种方法可用于接收时间校准信号：自动信号接收及手动信号接收。

- **自动信号接收**
  使用自动信号接收时，手表每天最多自动接收时间校准信号六次（中国校准信号为五次）。自动信号接收成功一次后，当天随后的所有自动接收操作便不再进行。有关详情请参阅“关于自动信号接收”一节。
- **手动信号接收**
  手动信号接收是通过按钮操作开始时间校准信号的接收。有关详情请参阅“如何手动接收信号”一节。

重要！

- 要接收时间校准信号时，请如图所示摆放手表，使其 12 时一侧面朝窗户。本表设计成在深夜接收时间校准电波信号。因此，当您在晚上摘下手表时应将其放在窗户旁。确认周围没有金属物体。



- 手表的朝向不要摆放错误。
- 在下列场所可能会难以甚至无法接收到信号。

建筑物内部或建筑群中　交通工具内部　家用电器、办公设备或手机附近　建筑工地、机场或其他电噪音源附近　高压电线附近　山脉中或山后

- 通常深夜的电波信号的接收环境最佳。
- 时间校准电波信号的接收会需要两至七分钟的时间，但在有些情况下最长会需要 14 分钟的时间。请小心，不要在信号接收过程中进行任何按钮操作或移动手表。

• 手表根据其下示本地城市代码设定接收时间校准信号。

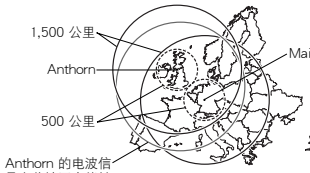
本地城市代码	发射站	频率
LIS，LON，MAD，PAR，ROM，BER，STO，ATH，MOW*	Anthorn（英国）	60.0 kHz
	Mainflingen（德国）	77.5 kHz
HKG，BJS	商丘市（中国）	68.5 kHz
TPE，SEL，TYO	福岛（日本）	40.0 kHz
	福冈 / 佐贺（日本）	60.0 kHz
HNL*，ANC*，YVR，LAX，YEA，DEN，MEX，CHI，NYC，YHZ，YYT	科罗拉多州 Fort Collins（美国）	60.0 kHz

* **HNL**（檀香山）、**ANC**（安克拉治）及 **MOW**（莫斯科）地区距离时间校准信号发射站很远，因此在有些情况下可能接收不到信号。

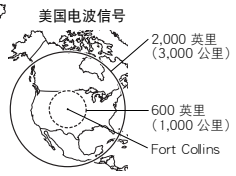
• 倒数定时器倒数计时过程中手表不能接收校准电波信号。

大致接收地区

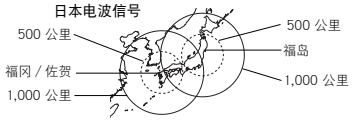
英国及德国电波信号



美国电波信号



日本电波信号



电波信号情况良好时在台湾地区可以接收到。

中国电波信号

• 在一年或一日的某个时间带中，下述距离之外可能会无法接收到电波信号。电波干扰也可能会使信号接收失败。
  Mainflingen（德国）或 Anthorn（英国）发射站：500 公里（310 英里）
  Fort Collins（美国）发射站：600 英里（1,000 公里）
  福岛或福冈 / 佐贺（日本）发射站：500 公里（310 英里）
  商丘（中国）发射站：1,500 公里（910 英里）
• 即使手表位于发射站的接收地区内，若电波受到手表与信号源之间的山脉或其他地形的遮挡，信号接收仍可能会失败。
• 信号的接收还会受到天气、气象条件及季节的变化等的影响。
• 若您在时间校准信号的接收上遇到问题，请参阅“信号接收疑难排解”一节。

关于自动信号接收

手表每天最多自动接收时间校准信号六次（中国校准信号为五次）。自动信号接收成功一次后，当天随后的所有自动接收操作便不再进行。信号接收时间表（时间校准）依本地城市及其标准时间或夏令时间的设定而不同。

本地城市		自动信号接收开始时间					
		1	2	3	4	5	6
LIS LON	标准时间 夏令时间	早上 1:00 早上 2:00	早上 2:00 早上 3:00	早上 3:00 早上 4:00	早上 4:00 早上 5:00	早上 5:00 午夜*	午夜* 早上 1:00*
MAD PAR ROM BER STO	标准时间 夏令时间	早上 2:00 早上 3:00	早上 3:00 早上 4:00	早上 4:00 早上 5:00	早上 5:00 午夜*	午夜* 早上 1:00*	早上 1:00* 早上 2:00*
ATH	标准时间 夏令时间	早上 3:00 早上 4:00	早上 4:00 早上 5:00	早上 5:00 午夜*	午夜* 早上 1:00*	早上 1:00* 早上 2:00*	早上 2:00* 早上 3:00*
MOW	标准时间 夏令时间	早上 4:00 早上 5:00	早上 5:00 午夜*	午夜* 早上 1:00*	早上 1:00* 早上 2:00*	早上 2:00* 早上 3:00*	早上 3:00* 早上 4:00*
HKG BJS	标准时间及夏令时间	早上 1:00	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00	
TPE SEL TYO	标准时间	午夜	早上 1:00	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00
HNL ANC YVR LAX YEA DEN MEX CHI NYC YHZ YYT	标准时间及夏令时间	午夜	早上 1:00	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00

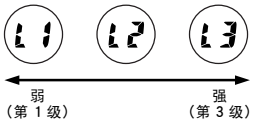
*第二天

注

• 校准时间到达时，手表只有在计时模式或世界时间模式中时才接收校准信号。若当您正在配置设定时到达了校准时间，手表不进行信号接收。
• 校准信号的自动接收只在早上，当您还在睡梦中时进行（假设计时模式中的时间正确）。晚上，请在上床睡觉之前从手腕上取下手表，并将其放在易于接收信号的地方。
• 手表每天在计时模式中的时间到达校准时间时，接收校准信号两至七分钟。在任何校准时间的前后七分钟内不要进行任何按钮操作。否则会干扰校准操作。
• 请记住，校准信号的接收时间取决于计时模式中的时间。当画面上显示任何校准时间之一时，手表将进行信号接收，无论此显示的时间实际上是否正确。

关于信号强度指示符

信号强度指示符表示接收到的校准信号的强度。为能最好地接收到电波信号，应将手表放在信号最强的地方。自动或手动电波信号接收过程中信号强度指示符会出现。



• 即使在信号强的地方，直到信号接收稳定在信号强度指示符指示的信号强度为止也需要约 10 秒钟的时间。
• 信号强度指示符可用作检查信号强度的指标，通过查看信号强度指示符可在信号接收过程中找到摆放手表的最佳位置。
• 在接收到时间校准信号并校准了手表的时间后，RCVD 指示符将保留显示在所有模式画面中。若电波信号接收失败或您手动调整了时间，则 RCVD 指示符不会出现。
• 手表只有成功地接收了时间及日期双方的数据后才显示 RCVD 指示符。只接收到时间数据时其不出现。
• RCVD 指示符表示起码有一次自动校准信号接收操作成功了。但请注意，每天手表进行第一次自动电波信号接收操作时，RCVD 指示符将从画面上消失。

如何手动接收信号

正在接收信号

信号接收成功

1. 进入计时模式。
2. 按住 Ⓓ 钮约两秒钟，直到 **RCVD** 开始在画面上闪动。此表示手动信号接收操作已开始。
   • 时间校准信号的接收会需要两至七分钟的时间。不要在信号接收过程中进行任何按钮操作或移动手表。
   • 若信号接收成功，接收日期及时间将随 GET 指示符一起出现在画面上。
3. 手动信号接收操作完毕后，按 Ⓓ 钮返回计时模式。

• 若您不做任何按钮操作经过约一或两分钟，手表也将返回计时模式。

信号接收失败

若之前信号接收成功过

若信号接收从未成功过

• 若最后一次信号接收操作失败，但之前成功接收过，指示符（**RCVD**）将出现在画面上。
• 若您按 Ⓓ 钮或不做任何按钮操作经过约一或两分钟，手表将返回计时模式，不改变时间。

注

• 要中断信号接收操作并返回计时模式时，请按 Ⓓ 钮。

如何开启或解除自动信号接收功能

开启 / 解除状态

1. 在计时模式中，按 Ⓓ 钮显示最终成功接收信号的时间及日期画面。
2. 按住 Ⓐ 钮直到自动信号接收设定（ON 或 OFF）开始闪动。此表示现已进入设定画面。
   • 请注意，若目前选择的本地城市不支持时间校准信号的接收，则设定画面不会出现。
3. 按 Ⓓ 钮开启（ON）或解除（OFF）自动信号接收功能。
4. 按 Ⓐ 钮退出设定画面。

• 有关支持信号接收的城市代码的说明，请参阅“如何指定本地城市”一节。

如何检查最终信号接收结果

按 Ⓓ 钮可查看最终成功接收信号的时间及日期。再次按 Ⓓ 钮可返回前一幅画面。

信号接收疑难排解

当您在电波信号接收上遇到问题时，请检查以下各点。

问题	可能原因	对策
不能手动接收电波信号。	• 手表不在计时模式中。 • 本地城市设定不是下列城市之一：**LIS**，**LON**，**MAD**，**PAR**，**ROM**，**BER**，**STO**，**ATH**，**MOW**，**HKG**，**BJS**，**TPE**，**SEL**，**TYO**，**HNL**，**ANC**，**YVR**，**LAX**，**YEA**，**DEN**，**MEX**，**CHI**，**NYC**，**YHZ** 或 **YYT**	• 进入计时模式并再试一次。 • 选择 **LIS**，**LON**，**MAD**，**PAR**，**ROM**，**BER**，**STO**，**ATH**，**MOW**，**HKG**，**BJS**，**TPE**，**SEL**，**TYO**，**HNL**，**ANC**，**YVR**，**LAX**，**YEA**，**DEN**，**MEX**，**CHI**，**NYC**，**YHZ** 或 **YYT** 作为本地城市。
自动信号接收功能已开启，但 RCVD 指示符不出现在画面上。	• 您手动改变了时间。 • 您在世界时间模式中手动改变了 DST 设定。 • 电波信号接收过程中您按了按钮。 • 即使信号接收成功，RCVD 指示符也将在每天第一次自动信号接收操作时从画面上消失。 • 在上次信号接收操作过程中只接收到了时间数据（时，分，秒）。只有当时间数据及日期数据（年，月，日）都接收到时，RCVD 指示符才会出现。	• 手动接收电波信号，或等到下一次自动信号接收操作进行。 • 检查并确认手表在能接收到电波信号的地方。
接收信号之后时间仍不准确。	• 若时间差一个小时，则可能是 DST 夏令时间设定不正确。 • 本地城市设定与您正在使用手表的地区不一致。	• 将 DST 设定变更为自动 DST。 • 选择正确的本地城市代码。

• 有关详情请参阅“时间校准信号的接收”中的“重要！”及“电波表须知” 各节。

世界时间

世界时间模式可显示世界 48 个城市（31 个时区）的现在时间。

• 世界时间模式中的时间与计时模式中的时间同步。若手表表示的世界时间不准，请检查并确认您选择的本地城市正确。还请检查确认计时模式中的现在时间正确。
• 在世界时间模式中选择城市代码可显示全球任何时区中的现在时间。有关本表支持的 UTC 时差的资讯请参阅“City Code Table”（城市代码表）。
• 本节中的所有操作都必须在世界时间模式中进行。请按 Ⓒ 钮进入该模式。

如何查看其他城市的时间

在世界时间模式中，用 Ⓓ（向东）钮或 Ⓑ（向西）钮可选换城市代码（时区）。

• 同时按 Ⓓ 钮及 Ⓑ 钮可跳至 UTC 时区。

如何选换各城市的标准时间及夏令时间

1. 在世界时间模式中，用 Ⓓ 钮及 Ⓑ 钮显示要改变其标准时间 / 夏令时间设定的城市（时区）。
2. 按住 Ⓐ 钮选换夏令时间（DST 指示符出现）及标准时间（DST 指示符消失）。

• 启用夏令时间后，DST 指示符将出现在世界时间模式画面上。
• 请注意，DST 夏令时间 / 标准时间设定只对目前在画面中显示的城市有效，其他城市不受影响。
• 请注意，当 UTC 被选择为城市代码时不能选换标准时间及夏令时间。

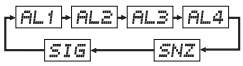
闹铃

闹铃模式配备有四个一次鸣响闹铃及一个间歇闹铃。要开启或解除整点响报（SIG）时也请进入闹铃模式。

• 共有五个闹铃画面，编号为 AL1，AL2，AL3 及 AL4 的为一次鸣响闹铃画面，间歇闹铃画面由 SNZ 表示。整点响报画面则由 SIG 表示。
• 本节中的所有操作都必须在闹铃模式中进行。请按 Ⓒ 钮进入该模式。

如何设定闹铃时间

1. 在闹铃模式中，用 Ⓓ 钮选换要设定的闹铃直至其闹铃画面出现为止。



• 要设定一次鸣响闹铃时，显示 AL1，AL2，AL3 或 AL4 的闹铃画面。要设定间歇闹铃时，显示 SNZ 画面。
• 间歇闹铃每隔五分钟鸣响一次。

2. 选择了闹铃后，按住 Ⓐ 钮直到闹铃时间的时数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
   • 该闹铃自动开启。
3. 按 Ⓒ 钮选择时数或分数。
4. 用 Ⓓ（+）钮及 Ⓑ（−）钮改变闪动中的设定值。
   • 使用 12 小时时制设定闹铃时间时，请正确设定闹铃时间的上午或下午（**P** 指示符）。
5. 按 Ⓐ 钮退出设定画面。

闹铃的动作

无论手表的模式为何，每当到达预设时间时闹铃会鸣响约 10 秒钟。间歇闹铃将每隔五分钟鸣响一次，总共重复七次。您可途中解除闹铃。

• 闹铃及整点响报按照计时模式中的时间动作。
• 按任意钮可在闹铃开始鸣响后停止闹铃音。
• 在间歇闹铃的 5 分钟间隔内，若进行下列操作之一，则目前的间歇闹铃会被解除。
  显示计时模式的设定画面
  显示 SNZ 设定画面

如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 Ⓓ 钮可使闹铃鸣响。

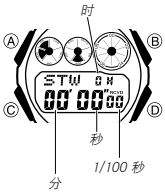
如何开启或解除闹铃

1. 在闹铃模式中，用 Ⓓ 钮选择闹铃。
2. 按 Ⓑ 钮开启或解除选择的闹铃。
   • 开启一个闹铃（AL1，AL2，AL3，AL4 或 SNZ）后，闹铃开启指示符会在其闹铃模式画面中出现。
   • 开启任何闹铃后，闹铃开启指示符将表示在所有模式中。
   • 闹铃鸣响时，闹铃开启指示符会在画面中闪动。
   • 在间歇闹铃鸣响过程中及其 5 分钟间隔内，间歇闹铃指示符闪动。

如何开启或解除整点响报

1. 在闹铃模式中，用 Ⓓ 钮显示整点响报画面（SIG）。
2. 按 Ⓑ 钮交替开启或解除整点响报。
   • 整点响报开启后，整点响报开启指示符会显示在所有模式画面中。

秒表



秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。

• 秒表的测时限度为 23 小时 59 分 59.99 秒。
• 若不停止秒表，测时会一直不停地进行。到达测时限度时，秒表会再次由零开始重新测时。
• 若不停止秒表，即使退出秒表模式，测时也会继续进行。
• 当中途时间正在画面中显示时，若退出秒表模式，手表将清除中途时间并返回经过时间的测量画面。
• 本节中的所有操作都必须在秒表模式中进行。请按 Ⓒ 钮进入该模式。

如何使用秒表测时

经过时间

Ⓓ **开始** → Ⓓ **停止** → Ⓓ **重新开始** → Ⓓ **停止** → Ⓑ **清除**

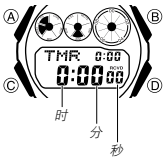
中途时间

Ⓓ **开始** → Ⓑ **中途测量**（**SPL** 显示） → Ⓑ **中途测量解除** → Ⓓ **停止** → Ⓑ **清除**

两名选手的完成时间

Ⓓ **开始** → Ⓑ **中途测量** 第一选手冲线。显示第一选手的完成时间。 → Ⓓ **停止** 第二选手冲线。 → Ⓑ **中途测量解除** 显示第二选手的完成时间。 → Ⓑ **清除**

倒数定时器



倒数定时器可在 1 分钟至 24 小时的范围内设定。倒数至零时手表将发出闹铃音。

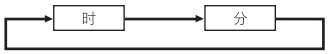
• 本节中的所有操作都必须在倒数定时器模式中进行。请按 Ⓒ 钮进入该模式。

倒数结束响报

倒数至零时，倒数结束响报会鸣响。倒数结束响报会在鸣响大约 10 秒钟后停止，按任意钮也可停止鸣音。

如何配置倒数定时器

1. 在倒数定时器模式中，当倒数开始时间显示在画面上时，按住 Ⓐ 钮直至倒数开始时间开始闪动。此表示现已进入设定画面。
   • 若倒数开始时间未出现，请使用“如何使用倒数定时器”一节中的操作步骤将其显示。
2. 按 Ⓒ 钮依照下示顺序选换设定项目（闪动）。



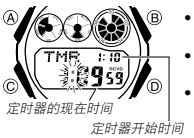
3. 选择了要变更的设定（闪动）后，用 Ⓓ 钮及 Ⓑ 钮如下所示改变设定值。

设定	画面	按钮操作
时，分	0:00	使用 Ⓓ（+）钮及 Ⓑ（−）钮改变设定值。

• 要将倒数开始时间指定为 24 小时时，请设定 0:00。

4. 按 Ⓐ 钮退出设定画面。

如何使用倒数定时器



在倒数定时器模式中，按 Ⓓ 钮可使倒数开始。

- 若不停止倒数，即使退出倒数定时器模式，倒数仍将继续进行。
- 当倒数计时正在进行时，按 Ⓓ 钮可暂停倒数。再次按 Ⓓ 钮又可重新恢复倒数。
- 要完全停止倒数计时，请首先暂停倒数（按 Ⓓ 钮），然后再按 Ⓑ 钮。此时，倒数时间会返回至其开始值。

照明

本表采用一块 EL（电子荧光）板提供照明，其可点亮整幅显示屏幕，即使在黑暗中也可使画面明亮易观。本表还配备有自动照明功能，只要将手表面向您转动，照明便会自动点亮。

- 自动照明功能必须开启（由自动照明功能开启指示符表示）才能动作。
- 有关照明的其他重要资讯，请参阅“照明须知”一节。

如何手动点亮照明

在任意模式中，按 Ⓛ 钮可点亮照明。

- 无论自动照明功能是否已开启，上述操作都可点亮照明。
- 使用下述操作可将照明持续时间指定为 1.5 秒或 3 秒。按 Ⓛ 钮时，照明将按照明持续时间设定点亮约 1.5 秒或 3 秒。

如何指定照明持续时间

1. 在计时模式中，按住 Ⓐ 钮直到画面开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 Ⓒ 钮 10 次显示照明持续时间设定（LT1 或 LT3）。
3. 按 Ⓓ 钮在 LT1（约 1.5 秒）与 LT3（约 3 秒）之间选换照明持续时间。
4. 按 Ⓐ 钮退出设定画面。

关于自动照明功能

自动照明功能经开启后，无论手表的模式为何，每当您如下所示转动手腕时，照明便会点亮。请注意，本表的自动照明功能为“全自动 EL 照明”，只在环境光线低于一定水平时动作并点亮照明。在明亮光线下时其不会点亮照明。

将本表移至与地面平行的位置上，然后将其面向您扭动超过 40 度即可点亮照明。

- 请将手表戴在手腕的外侧。

警告！

- **在使用自动照明功能观看手表时，必须确认您目前所在位置的安全。特别是在跑步或进行任何其他有可能会导致事故或伤人的活动时，必须格外小心谨慎。注意照明会被自动照明功能突然点亮，请避免使您周围的人受惊或注意力分散。**
- **在骑自行车、或驾驶摩托车或其他机动车之前，必须事先将手表的自动照明功能解除。因为自动照明功能有可能会突然或意外动作点亮照明，分散您的注意力，有导致交通事故及严重伤人意外的危险。**

如何开启或解除自动照明功能

在计时模式中，按住 Ⓛ 钮约三秒钟可开启（自动照明功能开启指示符出现）或解除（自动照明功能开启指示符消失）自动照明功能。

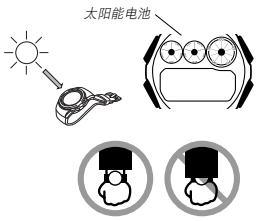
- 自动照明功能经开启后，自动照明功能开启指示符会显示在所有模式的画面中。

电源

本表配备有一个太阳能电池及一个能储存由太阳能电池所发电能的充电电池。下图举例说明充电时如何放置手表。

范例：如图所示摆放手表使其表面面向光源。

- 右图所示为树脂表带手表的摆放方法。
- 请注意，若有部分太阳能电池被衣服等遮挡，充电效率会下降。
- 平时应尽可能将手表露在衣袖之外。即使仅部分表面被遮挡也会使充电效率显著下降。



重要！

- 将手表长期存放在暗处或佩戴时手表因被遮挡而照不到光线，都会使充电电池的电量耗尽。平时请尽可能地让手表照到明亮的光线。
- 本表使用一个充电电池储存由太阳能电池产生的电能，因此电池不需要定期更换。但经长期使用后，充电电池会逐渐失去充电能力，无法将电充满。若您发现充电电池无法充满电，请与您的经销商或 CASIO 代理商联系有关电池更换的事宜。
- 切勿自行取出或更换手表的充电电池。使用其他类型的电池会损坏手表。
- 当电池电量下降至第 5 级或更换充电电池之后，存储器中的所有数据都将被清除，现在时间及所有其他设定均会返回至其出厂初始缺省设定。
- 要长期存放手表时，请开启节电功能并将手表放在平时能照到明亮光线的地方。如此可防止充电电池的电量耗尽。

电池电量指示符及恢复指示符

画面上的电池电量指示符表示充电电池目前的电量水平。

电量级数	电池电量指示符	功能状态
1		所有功能正常。
2		所有功能正常。
3	LOW（立即充电警报）	自动及手动电波信号接收、照明及鸣音功能停止。
4		除计时及 **CHG**（充电）指示符之外，所有功能及画面指示符停止。
5		所有功能停止。

- 当电池电量为第 3 级时，LOW 指示符会闪动，表示电池的电量已非常低。手表需要尽快放在明亮光线下充电。
- 当电池电量下降到第 5 级时，所有功能都将停止，并且设定也将返回至其出厂初始缺省值。电池电量从第 5 级回升至第 2 级后需要重新配置时间、日期及其他设定。
- 每当电池电量下降到第 5 级时，手表的本地城市设定会自动返回 **TYO**（东京）。对于此本地城市设定，手表将尝试接收日本的时间校准电波信号。若您是在北美、欧洲或中国使用本表，则必须改变本地城市设定，使其与实际居住地一致。
- 电池电量从第 5 级回升至第 2 级后画面指示符将重新出现。
- 手表照射到直射阳光或一些其他极为强烈的光线时，电池电量指示符可能会暂时表示一个比实际电量水平高的级数。但数分钟后正确的电池电量指示符便会出现。

- 若短时间内多次使用照明或闹铃，（恢复）可能会出现在画面上。片刻后电池电量便会恢复，（恢复）消失时表示上述功能再次有效。
- 若（恢复）频繁出现，其可能表示电池的剩余电量已很少。请将手表放在明亮光线下充电。

充电须知

有些充电环境会使手表变得非常烫热。请避免将手表放在下述地方为充电电池充电。同时还请注意，手表温度过高会使其液晶显示屏熄灭。手表温度降低后 LCD 的显示会再次恢复正常。

警告！

将手表放置在明亮的光线下对充电电池进行充电会使手表变得烫热。接触手表时请小心以免烫伤。尤其长时间置于下述环境中时，手表会变得极为烫热。

- 停在直射阳光下的汽车中的仪表板上
- 白炽灯的近旁
- 直射阳光下

充电指南

下表列出了为补充通常运作一天所消耗的电能，手表需要照射光线的时间长度。

光线类型（亮度）	大约照射时间
在室外阳光下（50,000 lux）	5 分钟
在有阳光的窗口下（10,000 lux）	24 分钟
在阴天的窗口下（5,000 lux）	48 分钟
在室内荧光灯下（500 lux）	8 小时

- 有关电池供电时间及日常运作条件的详情，请参阅规格中的“电源”一节。
- 经常照射光线可保证手表运作的稳定。

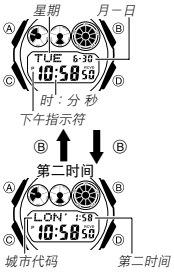
恢复时间

下表列出了电池电量升高一级所需要的照射时间。

光线类型（亮度）	大约照射时间				
	第 5 级	第 4 级	第 3 级	第 2 级	第 1 级
在室外阳光下（50,000 lux）	3 小时			18 小时	5 小时
在有阳光的窗口下（10,000 lux）	9 小时			90 小时	24 小时
在阴天的窗口下（5,000 lux）	14 小时			182 小时	49 小时
在室内荧光灯下（500 lux）	155 小时			- - - - - - - -	- - - - - - - -

- 上示照射时间仅为参考值。实际所需要的照射时间依光线条件而不同。

计时



按 Ⓑ 钮可以在画面下段切换星期及日期，以及目前选择的世界时间城市及时间（第二时间）。

计时模式用于查看及设定现在时间及日期。

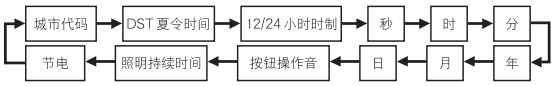
在设定时间及日期之前请先阅读此节！

本表预设有一些城市代码，各城市代码分别代表各城市所在的时区。设定时间之前，首先选择正确的本地城市（您通常使用本表时所在的城市）很重要。若您的居住地未包含在预设城市代码中，请选择与您的居住地时区相同的预设城市代码。

- 请注意，世界时间模式中表示的所有城市的时间都是根据计时模式中的时间及日期显示。

如何手动设定时间及日期

1. 在计时模式中，按住 Ⓐ 钮直至城市代码开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 用 Ⓓ 钮及 Ⓑ 钮选择所需要的城市代码。
   - 在变更任何其他设定之前，必须首先选择本地城市代码。
   - 有关城市代码的详情，请参阅“City Code Table”（城市代码表）。
3. 按 Ⓒ 钮依照下示顺序选换设定项目（闪动）。



- 下述操作步骤只介绍如何配置计时设定。

4. 要变更的计时设定闪动时，用 Ⓓ 钮或 Ⓑ 钮如下所示进行变更。

画面：	目的：	操作：
TYO	改变城市代码	用 Ⓓ（向东）钮及 Ⓑ（向西）钮。
OFF	选换自动 DST（AUTO）、夏令时间（ON）及标准时间（OFF）。	按 Ⓓ 钮。
12H	选换 12 小时（12H）及 24 小时（24H）时制	按 Ⓓ 钮。
50	将秒数复位为 00	按 Ⓓ 钮。
P10:58	改变时及分	用 Ⓓ（+）钮及 Ⓑ（−）钮。
20 09 6-30	改变年、月或日	用 Ⓓ（+）钮及 Ⓑ（−）钮。
MUTE / KEY♪	在 KEY♪（开启）与 MUTE（解除）之间选换按钮操作音设定	按 Ⓓ 钮。
LT1	在 LT1（约 1.5 秒）与 LT3（约 3 秒）之间选换照明持续时间	按 Ⓓ 钮。
PS 0A	开启（0A）或解除（OFF）节电功能	按 Ⓓ 钮。

5. 按 Ⓐ 钮退出设定画面。

- 只有当 **LIS**、**LON**、**MAD**、**PAR**、**ROM**、**BER**、**STO**、**ATH**、**MOW**、**TPE**、**SEL**、**TYO**、**HNL**、**ANC**、**YVR**、**LAX**、**YEA**、**DEN**、**MEX**、**CHI**、**NYC**、**YHZ** 或 **YYT** 被选择作为本地城市时，才能选择自动 DST（AUTO）。有关详情请参阅下述“夏令时间（DST）”一节。
- 星期会根据日期（年、月、日）自动显示。

12 小时与 24 小时时制

- 选用 12 小时时制时，在正午至午夜 11:59 之间 **P**（下午）指示符会出现在时数的左侧，而在午夜至正午 11:59 之间没有指示符出现在时数的左侧。
- 选用 24 小时时制时，时间在 0:00 至 23:59 之间表示，没有任何指示符显示。
- 您在计时模式中选择的 12 小时 / 24 小时时制将被用于所有其他模式。

夏令时间（DST）

夏令时间（日光节约时间）比标准时间快 1 个小时。请注意，并非所有国家或地区都使用夏令时间。

从 Mainflingen（德国）、Anthorn（英国）或 Fort Collins（美国）发射的时间校准信号中含有标准时间及 DST 夏令时间的数据。自动 DST 设定被开启时，手表将根据电波信号自动切换标准时间及 DST（夏令时间）。

- 虽然从日本福岛及福冈 / 佐贺发射的时间校准信号中含有夏令时间数据，但日本目前不使用夏令时间（2008 年现在）。
- 当您选择 **LIS**、**LON**、**MAD**、**PAR**、**ROM**、**BER**、**STO**、**ATH**、**MOW**、**TYO**、**ANC**、**YVR**、**LAX**、**YEA**、**DEN**、**MEX**、**CHI**、**NYC**、**YHZ** 或 **YYT** 作为本地城市时，DST 夏令时间的缺省设定为自动 DST（AUTO）。
- 若您无法在所在地区接收到时间校准信号，则请手动选择标准时间或夏令时间（日光节约时间）。

如何改变夏令时间（日光节约时间）设定

1. 在计时模式中，按住 Ⓐ 钮直到城市代码开始闪动，此表示现已进入设定画面。
2. 按 Ⓒ 钮显示 DST 设定画面。
3. 用 Ⓓ 钮依照下示顺序选换 DST 设定。

- 若将本地城市改变为同一发射站覆盖区域中的另一个城市，DST 设定将被保持。但若改变至目前发射站覆盖区域之外的城市，DST 将自动被解除。

发射站	覆盖区域城市代码
日本	**TPE**、**SEL** 及 **TYO**
中国	**HKG**、**BJS**
美国	**HNL**、**ANC**、**YVR**、**LAX**、**YEA**、**DEN**、**MEX**、**CHI**、**NYC**、**YHZ** 及 **YYT**
欧洲（英国，德国）	**LIS**、**LON**、**MAD**、**PAR**、**ROM**、**BER**、**STO**、**ATH** 及 **MOW**
无	所有其他城市代码

4. 选择好设定后，按 Ⓐ 钮退出设定画面。

- **DST** 指示符出现时表示夏令时间被开启。

参考资料

本节更为详细地介绍有关操作本表的详情及技术资讯，其中还包括本表各种功能及特长的重要须知及注意事项。

图示区

图示区显示的信息依模式而不同。

模式	图示区
计时模式	计时模式的秒数
世界时间模式	计时模式的秒数
闹铃模式	无表示
秒表模式	秒表模式的 1/10 秒数
倒数定时器模式	倒数定时器模式的秒数

按钮操作音

每当您按手表上的按钮之一时，按钮操作音便会鸣响。按钮操作音可以根据需要开启或解除。

- 即使按钮操作音已被解除，闹铃、整点响报及其他鸣音也将正常动作。

如何开启或解除按钮操作音

1. 在计时模式中，按住 Ⓐ 钮直到城市代码开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 Ⓒ 钮九次显示按钮操作音设定（KEY♪ 或 MUTE）。
3. 按 Ⓓ 钮在 KEY♪（操作音开启）与 MUTE（操作音解除）之间选换设定。
4. 按 Ⓐ 钮退出设定画面。

- 当按钮操作音被解除时，静音指示符会出现在所有模式中。

节电功能

经开启后，节电功能会在手表处于暗处经过一定时间后自动将手表切换至休眠状态。下表介绍节电功能对手表各功能的影响。

不见光的经过时间	画面显示	功能
60 至 70 分钟	画面变为空白，节电指示符闪动	除画面显示之外，所有功能正常
6 或 7 天	画面变为空白，节电指示符不闪动	自动电波信号接收、鸣音、照明及画面显示停止

- 将手表戴在衣袖内会使其进入休眠状态。
- 在早上 6:00 至晚上 9:59 之间时手表不会进入休眠状态。但若手表已处于休眠状态时时间到达早上 6:00，则手表将保持休眠状态。

如何从休眠状态恢复到正常状态

执行下述任何操作之一。

- 将手表移至光线良好的地方
- 按任意按钮。
- 将手表面向您转动

如何开启或解除节电功能

1. 在计时模式中，按住 Ⓐ 钮直到城市代码开始闪动，此表示现已进入设定画面。
2. 按 Ⓒ 钮 11 次显示节电功能开启 / 解除画面。
3. 按 Ⓓ 钮开启（0A）或解除（OFF）节电功能。
4. 按 Ⓐ 钮退出设定画面。

- 节电功能经开启后，节电指示符会显示在所有模式的画面上。

电波计时须知

- 强静电会使时间发生错误。
- 电离层会反射时间校准信号。因此，电离层反射率的变化、以及电离层因季节性大气变化或一日中时间的变化而引起的高度变化等因素可能会改变信号的接收范围，并使信号接收暂时性失败。
- 即使手表正常接收到时间校准信号，有些条件也可能会使时间产生最大一秒钟的误差。
- 根据时间校准信号设定的时间比手动设定优先度高。
- 本表在设计上能在 2000 年 1 月 1 日至 2099 年 12 月 31 日期间自动更新日期及星期。时间校准信号不能对 2100 年 1 月 1 日以后的日期进行设定。
- 本表能接收区分闰年与非闰年的信号。
- 虽然本表在设计上能够同时接收时间数据（时、分、秒）及日期数据（年、月、日），但有些信号条件可能会只限制时间数据的接收。
- 若在接收不到时间校准信号的地区使用本表，手表将以在“规格”中所记述的精度计时。
- 若您在时间校准信号的接收上遇到问题，或接收到信号后时间仍不准确，则请检查城市代码、DST（夏令时间）及自动信号接收设定。
- 每当电池电量下降到第 5 级或您更换充电电池之后，手表的本地城市设定会返回初始缺省值的 TYO（东京）。此时，请将本地城市改变为所需要的城市。

发射站

本表根据目前选择的本地城市接收时间校准电波信号。

- 当美国时区被选择时，手表接收从美国（Fort Collins）发射的时间校准电波信号。
- 当日本时区被选择时，手表接收从日本（福岛及福冈 / 佐贺）发射的时间校准电波信号。
- 当欧洲时区被选择时，手表接收从德国（Mainflingen）及英国（Anthorn）发射的时间校准电波信号。
- 当中国时区被选择时，手表接收从中国（商丘市）发射的时间校准电波信号。
- 当本地城市为 **LIS**、**LON**、**MAD**、**PAR**、**ROM**、**BER**、**STO**、**ATH**、**MOW**（可接收 Anthorn 及 Mainflingen 双方的电波信号）时，手表首先尝试获取上次成功接收到的电波信号。若接收失败，则其尝试接收另一种电波信号。在选择了本地城市后的第一次电波信号接收时，手表首先尝试最近的电波信号（**LIS**、**LON** 时为 Anthorn，**MAD**、**PAR**、**ROM**、**BER**、**STO**、**ATH** 及 **MOW** 时为 Mainflingen）。

画面的自动返回

- 当有设定在画面中闪动设定画面时，若不做任何操作经过两或三分钟，手表将自动退出设定画面。

选换

在各种模式及设定画面中，使用 Ⓑ 钮及 Ⓓ 钮可以选换数据。通常在选换数据时，按住此二钮可高速选换。

初始画面

进入世界时间模式或闹铃模式时，上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

计时

- 将秒数复位至 00 时，若秒数是在 30 至 59 之间，则分数值会加 1；若秒数是在 00 至 29 之间，则分数值保持不变。
- 年份可在 2000 年至 2099 年之间设定。
- 本表内置有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换手表电池之后以外无需再次调整。
- 计时模式及世界时间模式中的所有城市的现在时间均以本地城市的时间为基准，根据各城市的 UTC 时差计算而来。

世界时间

- 世界时间的秒数与计时模式的秒数同步。

照明须知

- 本表采用电子荧光板提供照明，经长期使用后其会失去照明能力。
- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 照明点亮时本表可能会发出响音。此响音由 EL 电子荧光板点亮时的震动所产生，纯属正常，并不表示手表发生了故障。
- 闹铃鸣响时，照明会自动熄灭。
- 经常使用照明会缩短电池的供电时间。

自动照明功能须知

- 请不要将本表戴在手腕的内侧。否则会使自动照明功能在不需要的时候动作，缩短电池的供电时间。要将手表戴在手腕的内侧时，请将自动照明功能解除。

超过 15 度过高

- 若表面左右两侧倾斜超过 15 度，照明有可能无法点亮。必须保持您的手背与地面平行。
- 即使让手表表面保持面朝您的状态，照明也会在预设照明持续时间（1.5 秒或 3 秒）经过后熄灭。
- 静电或磁力会干扰自动照明功能的正常动作。若照明不点亮，请将手表移回原位（与地面平行）并再次转向您。照明仍不点亮时，请将手臂完全放下，让手臂回到自然位置的腰侧，然后提起来再试一次。

- 在某些情况下，将手表表面转向您约一秒钟后照明才会点亮。这并不表示自动照明功能出现了问题。
- 前后晃动手表时您可能会听到有非常轻微的喀嚓声从手表中发出。此声音由自动照明功能的机械动作所产生，并不表示本表出现了问题。

规格

常温下的精确度：每月 ± 15 秒
计时：时、分、秒、下午（P）、月、日、星期
时制：12 小时与 24 小时时制
日历：2000 年至 2099 年间的全自动日历
其他：本地城市代码（可从 48 个城市代码中选择）；标准时间 / 夏令时间（日光节约时间）
时间校准信号接收：每日最多自动接收信号六次（中国电波信号为五次）（一次成功后当日便不再接收）；手动信号接收
可接收的时间校准信号：德国 Mainflingen（简称：DCF77，频率：77.5 kHz）；英国 Anthorn（简称：MSF，频率：60.0 kHz）；美国科罗拉多州 Fort Collins（简称：WWVB，频率：60.0 kHz）；日本福岛（简称：JJY，频率：40.0 kHz）；日本福冈 / 佐贺（简称：JJY，频率：60.0 kHz）；中国河南省商丘市（简称：BPC，频率：68.5 kHz）
世界时间：48 个城市（31 个时区）
其他：标准时间 / 夏令时间
闹铃：5 个每日闹铃（四个一次鸣响闹铃；一个间歇闹铃）；整点响报
秒表：
测量单位：1/100 秒
测量限度：23:59'59.99"
测量功能：经过时间，中途时间，两名选手的完成时间
倒数定时器：
测量单位：1 秒
输入范围：1 分钟至 24 小时（以 1 分钟及 1 小时为单位）
照明：EL（电子荧光板）；全自动照明功能；照明持续时间可选
其他：按钮操作音开启 / 解除

电源：太阳能电池及一个充电电池
电池的供电时间：在下述条件下约为 9 个月（从充满电到下降至第 4 级电量）：

- 手表不见光
- 内部计时
- 画面每天显示 18 个小时、休眠 6 个小时
- 照明每天点亮一次（1.5 秒）
- 闹铃每天鸣响 10 秒
- 每天接收电波信号 4 分钟

频繁使用照明会缩短电池的供电时间。使用自动照明功能时需要特别注意。

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	–11
HNL	Honolulu	–10
ANC	Anchorage	–9
YVR	Vancouver	–8
LAX	Los Angeles	
YEA	Edmonton	–7
DEN	Denver	
MEX	Mexico City	–6
CHI	Chicago	
NYC	New York	–5
SCL	Santiago	–4
YHZ	Halifax	
YYT	St. Johns	–3.5
RIO	Rio De Janeiro	–3
FEN	Fernando de Noronha	–2
RAI	Praia	–1
UTC		0
LIS	Lisbon	
LON	London	
MAD	Madrid	+1
PAR	Paris	
ROM	Rome	
BER	Berlin	
STO	Stockholm	
ATH	Athens	+2
CAI	Cairo	
JRS	Jerusalem	

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	
THR	Tehran	+3.5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
KTM	Kathmandu	+5.75
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	+8
HKG	Hong Kong	
BJS	Beijing	
TPE	Taipei	
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

- Based on data as of June 2008.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.