

幼儿园的美好“食”光

上海市托幼协会“保育工作专题研究组”营养膳食版块现场研讨会



2023年6月19日，《幼儿园的美好“食”光》上海市托幼协会“保育工作专题研究组”营养膳食研讨会在上海市实验幼儿园顺利召开，上海市教育委员会托幼工作处瞿佳杰、上海市普陀区教育局副局长陆杰、上海市托幼协会副会长张佩华、上海市托幼协会秘书长胡育、上海交通大学医学院营养系副主任蔡美琴、中国福利会托儿所原书记曾云皓、上海市普陀区学前教育科科长叶冠鸿、上海市普陀区儿保所儿保科科长周洁以及来自全市的12位上海市托幼协会“保育工作专题研究组”的保育专家出席本次现场会。

首先由上海市实验幼儿园园长俞文珺做了《幼儿园的美好“食”光》的主旨汇报。作为一所以“健康成就‘每一位’的美好人生！”为理念的幼儿园，实幼保教团队，在园长的引领下，凝聚众智，突破创新，通过精细化管理助推后勤保健队伍建设，以工匠精神打造实幼特色菜肴，集全园之力为构建具有普陀特色的健康教育品牌增添了一抹亮丽的色彩。



上海市虹口区东余杭路幼儿园周迪雯老师分享了《早点的N种可能》，打破早点“饼干+牛奶”固定组合，通过营养素结构重组，在综合考虑操作流程、品种搭配、摄入量把控、幼儿接受度等因素后，推出谷物、粗粮、点心、蔬果的早点尝试，受到孩子们的欢迎。

在膳食搭配、科学制作菜谱时，解析食物中营养要素，了解关键评价指标是重中之重。上海市实验幼儿园的6位保健教师用情景剧的方式为大家上了一堂生动的“营养分析”数学课，通过改进人工计算营养分析的方式，展现了扎实的业务能力，彰显了实幼保健员饱满的精气神和专业的素质。



随后，上海市新版《保育工作手册》营养膳食板块黄晓翠向与会专家介绍介绍了此板块的修订情况。修订小组依据相关文件，通过模拟演算、访谈、问题分析等多途径了解幼儿园对膳食管理的需求及遇到的困难，结合相关专家的意见建议，编辑完成《保育工作手册》中膳食营养版块内容。在汇报中黄老师通过直观的数据分析，演示了膳食版块中最关键的“一个框架和两个定量”的生成故事。



儿童的营养膳食，不仅有营养要素的计算，还有传统文化的渗透。通过节气文化的食育课程，培养孩子的中国胃、中国心、中国情，是一项非常具有实践意义的研究。实幼副园长施卉老师的市级课题《以文化认同为取向的幼儿园食育研究》通过汇报短片的形式，展示了正逢芒种节气的孩子们自己通过实验，进行自主探究，让孩子在亲手种植的过程中看着食材的长大，幼儿园节气环境的创设让孩子在传统文化中长大，既提升了幼儿的知识经验，丰富了幼儿的劳动体验，更增强了幼儿的文化认同。

嘉定区托育中心主任叶新老师，为我们带来新版《保育工作手册》在推广验证阶段的实践汇总《试点先行，渐进推广》。分析了当下各区在推进新版《保育工作手册》中的实践经验与专业想法，保育工作研究组用“啄木鸟”精神对待和回应着每一条有意义的建议，询证修订力求专业、准确、可行。



上海交通大学医学院营养系副主任蔡美琴教授充分肯定了基层幼儿园的专业精神，在文件到实践的转化过程中，步步谨慎处处考证，将营养分析计算灵活的运用在科研与实践中。尤其针对实际操作中如何使营养推荐量顺利软着陆等难点问题，蔡教授也谈了自己的想法，同时表示对幼儿园一线保健工作者充满了信心。

上海市中国福利会托儿所曾云皓老师表示现场研讨会干货满满，幼儿园将儿童膳食从田间地头到营养素分析，始终保持缜密与严谨！实验幼儿园能将数据应用和实践操作相结合，在控制好各种营养配比均衡的同时让孩子们吃的开心吃的美味，值得将案例示范推广给更多的幼儿园。



最后，上海市教委托幼处瞿佳杰充分肯定了本次研讨活动。他表示上海正在推进全面建设高质量幼儿园，而学前教育的特点就是保教并重，如何全面的来看待、帮助孩子的健康成长，这是一个无论教育工作者还是保育工作者所要解决的命题。希望大家能够像本次现场会交流一样，既能将自身的专业知识结合基层数据开展实证研究，又能够广泛的参与和交流分享经验，为推进上海学前教育整体高质量的发展，贡献出最专业的力量。