

十七、杭州市部分艾滋病自愿咨询检测机构一览表

机构名称	机构地址	咨询电话
下沙街道社区卫生服务中心 (周四13:30-16:00)	杭州经济技术开发区松乔街768号	0571-89899192
白杨街道社区卫生服务中心 (周五13:30-16:00)	杭州经济技术开发区凌云路36号	0571-89899192
上城区疾病预防控制中心	上城区建国中路华藏寺巷7幢	0571-87926137
下城区疾病预防控制中心	下城区中山北路观巷2号	0571-87702846
江干区疾病预防控制中心	江干区机场路一巷82号	0571-86451193
拱墅区疾病预防控制中心	拱墅区半山路47号	0571-88897592
西湖区疾病预防控制中心	西湖区外东山弄55号	0571-87888525
滨江区妇幼保健院	滨江区长河街道长江中路23号	0571-86608736
富阳区疾病预防控制中心	富阳区富春街道春秋北路43号	0571-63343360
萧山区疾病预防控制中心	萧山区蜀山街道风情大道3258号	0571-82739571
余杭区疾病预防控制中心	余杭区临平街道景山路92号	0571-86223041



艾滋病防治知识

宣传手册



杭州经济技术开发区疾病预防控制中心 编印



目录

一、艾滋病感染者的故事·····	01
二、现阶段艾滋病疫情情况·····	02
三、什么是艾滋病·····	03
四、感染艾滋病有什么后果·····	03
五、艾滋病病毒是如何传播的·····	04
六、哪些情况下不会传播艾滋病病毒·····	05
七、如何有效预防艾滋病·····	06
八、如何正确使用安全套·····	07
九、哪些人需要接受艾滋病咨询和检测·····	08
十、怎么才能知道自己感染了HIV·····	09
十一、哪里可以做HIV抗体检测·····	09
十二、什么是HIV抗体检测的“窗口期”·····	10
十三、感染了艾滋病病毒后怎么办·····	11
十四、坚持抗病毒治疗的重要意义·····	11
十五、国家艾滋病防治“四免一关怀”政策·····	12
十六、预防艾滋病是全社会共同的责任·····	13
十七、杭州市部分艾滋病自愿咨询检测机构一览表	

一、艾滋病感染者的故事

案例一 陌生的温暖拦截了青春

小王，男，17岁，高三

2013年寒假，小王打工时认识一个26岁的大哥哥。大哥哥对他嘘寒问暖，买手机、请吃饭，让单亲家庭的小王感受到了前所未有的温暖，便开始交往。2013年高考结束后，小王出现发烧、口腔溃疡，在医院就诊发现HIV阳性。

案例二 社交网络中的危险

小刘，22岁，大三

放暑假没回家，小刘认识了李，李称组织了好多人去唱KTV，邀请他一起去。结果到了包厢，只有李一个人在，Z说其他人还没来，他们俩先唱。慢慢的李开始凶相毕露，威胁小刘与其发生性关系，否则休想离开……

最近半个月来小刘莫名发烧，而且高烧不退，去医院就诊被诊断为肺炎。医生建议小刘立即抽血检查，最后查出来HIV阳性。

案例三 乖乖女不幸感染HIV

小丽，某高校学生，品学兼优，研究生毕业后在孕检时查出感染艾滋病，调查后发现是其准备结婚的男朋友在外发生了不安全的性行为感染艾滋病病毒后传染给她。小丽万念俱灰结束了自己的生命。



二、现阶段艾滋病疫情情况

目前，我国青年人群中艾滋病流行呈快速增长趋势，主要传播方式为男性同性性行为，其次为异性性行为。

◆2014年，我国报告新发现艾滋病病毒感染者/艾滋病病人10.4万例，其中性传播比例超过90%。平均每小时新发现12位艾滋病病毒感染者/艾滋病病人。

◆我国男同人群艾滋病感染率上升趋势明显，2008-2009年，男同人群艾滋病感染率约为5%，之后不断上升，成为目前我国受艾滋病威胁最严重的群体，年轻、活跃的男同成为感染的主体。

◆2008-2014年，报告青年学生感染者人数占全部青年人群感染者人数的比例由5.77%上升到16.58%。新发现的学生感染者和病人以性传播为主，特别是同性性传播。



三、什么是艾滋病（AIDS）

艾滋病全称“获得性免疫缺陷综合征”，英文缩写为AIDS，是由艾滋病病毒（HIV）引起的一种危害大、死亡率高的严重传染病，所有人都缺乏针对艾滋病病毒的自然免疫力。HIV破坏机体免疫力，由此引起一系列感染、肿瘤及神经系统病变，最终可导致死亡。目前尚无有效疫苗和根治的药物，可通过治疗抑制病毒复制，延长生命，但仍不可治愈。



四、艾滋病有什么后果

◆当人体感染艾滋病病毒后免疫系统会遭到破坏，若不坚持规范诊疗，发病后病情发展迅速。

◆感染初期即在发病前感染者外表与正常人无异。但经过5-8年或更长时间的潜伏期后，人体开始发病即进展为艾滋病病人，常常出现皮肤、黏膜出现感染，出现单纯疱疹、带状疱疹、血疱、淤血斑等；持续性发热；肺炎、肺结核、咳嗽、呼吸困难、持续性腹泻、便血、肝脾肿大、并发恶性肿瘤等症状或表现。



五、艾滋病病毒是如何传播的

艾滋病病毒最大量存在于艾滋病病毒感染者及病人血液、精液、阴道分泌物、乳汁和伤口渗出中，通过这些体液的交换，才可能出传染艾滋病病毒。目前艾滋病的传播途径有三条：

- 1、性传播：**艾滋病可以通过性交的方式在男女之间和男同性性行为者之间传播。性传播是世界上艾滋病传播的最主要途径。
- 2、血液传播：**共用注射器吸毒、输入被污染的血液或血制品、使用未经严格消毒的注射器、至非法血站卖血等可以传播艾滋病。
- 3、母婴传播：**感染艾滋病病毒的妇女可以通过妊娠、分娩或哺乳等途径将病毒传染给胎儿或婴儿。



六、哪些情况下不会传播艾滋病病毒



- 1、与艾滋病病毒感染者和病人的一般生活接触不会感染艾滋病，如咳嗽、打喷嚏、握手、拥抱和礼节性接吻。
- 2、与艾滋病病毒感染者和病人共用劳动工具、办公用品、电话、钱币、一起游泳、洗浴等也不会传播艾滋病。
- 3、共同进餐、共用洁具、共用被褥等也是安全的。
- 4、蚊虫叮咬也不会传播艾滋病病毒，这一点很多人都不理解，其实很简单，就是病毒量少，不足以造成传播。经研究，蚊子嘴上残血量只有0.0004毫升，按此计算要来回叮咬2800次，才可能携带足够量的病毒引起传染。



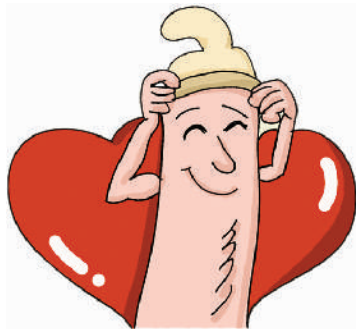
七、如何有效预防艾滋病

自尊自爱、遵守性道德、掌握预防知识、拒绝危险行为是预防艾滋病的根本措施

- 1、树立健康的恋爱、婚姻、家庭及性观念，不放纵个人的性行为。
- 2、性生活时，使用质量合格安全套，并且全程正确使用安全套，使用后将安全套扎口后丢弃。
- 3、拒绝卖淫、嫖娼、吸毒、性自由的生活方式、多性伴、无保护性行为等危险行为。
- 4、大力倡导无偿献血，杜绝非法采、供血。
- 5、不共有注射器，避免不必要的注射、输血和使用血液制品。
- 6、感染艾滋病病毒的妇女一旦怀孕要在医生的指导下采取措施阻断母婴传播。



八、如何正确使用安全套



- 1、每次性行为前，必须用一个新的合格的胶质安全套；
- 2、必须在性交开始前戴上；
- 3、小心撕开独立密封的包装袋，避免剪刀一类的利器；
- 4、用手指捏住安全套前端，把空气挤出，再套在勃起的阴茎上；
- 5、保留安全套前端的空间；
- 6、保证安全套套住整个阴茎；
- 7、如果需要，应先用水质润滑剂，油质润滑剂会导致安全套破裂；
- 8、射精后，趁阴茎仍然勃起，应紧握着安全套边缘把阴茎抽出；
- 9、切勿把安全套长期放在钱包内或接近热源的地方。



九、哪些人需要接受艾滋病咨询和检测

1、有过不安全性行为者（如婚外性行为、多性伴、男男同性性行为等）。



2、与他人共用注射器静脉吸毒者。

3、既往有有偿卖血者（到非法采血点卖血）



4、怀疑接受过不洁输血，使用过未经消毒的针具注射的人。

5、艾滋病高发地区的孕产妇。



7、艾滋病病毒感染者和病人的配偶、子女及生活密切接触者。

8、破损的皮肤黏膜，不慎接触到艾滋病病毒污染的血液、体液的人。



9、其他自愿接受艾滋病咨询检测的人员。



十、怎么才能知道自己感染了HIV

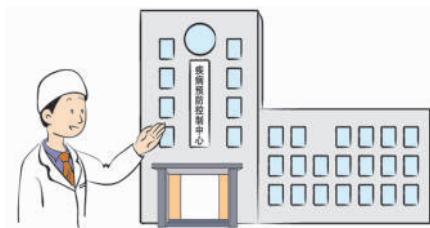
如果一个人感染了HIV，在数年内仍然可以处于健康状态，可以正常工作和生活，可以没有任何可见症状。但是血液中带有HIV病毒，能够通过一定的方式传播给他人。



能够有效获知自己是否感染了HIV的方式就是抽取血液，进行HIV抗体检测。

十一、哪里可以做HIV抗体检测

艾滋病病毒抗体检测又称HIV抗体检测，我国各省、市、县（市、区）疾病预防控制中心、各大医院、皮肤病性病防治所等都可以进行HIV抗体检测的初筛试验；确认试验必须在卫生部批准的HIV确认实验室进行。





十二、什么是HIV抗体检测的“窗口期”



HIV感染人体后，一般需要2~12周才能产生足够数量的抗体，才能用实验室方法检测出来，从感染HIV到血液中HIV抗体生成为止，这段时间称为“窗口期”。只有窗口期之后，从感染者的血液中检测到HIV抗体才能证实一个人是否感染了HIV。因此，怀疑感染艾滋病病毒时，应在高危行为三个月后去做HIV抗体检测，这时抗体一般应该可以检测出来。

值得注意的是：在窗口期虽然有可能检查不出HIV抗体，但在血液、精液、阴道分泌物等体液中已含大量的艾滋病病毒，有很强的传染性。



十三、感染了艾滋病病毒后怎么办

一个人如果不幸感染了艾滋病病毒或者已经发病，千万不要灰心丧气，应振作起来，积极与疾病斗争，服从医疗卫生人员的治疗管理。通过艾滋病抗病毒治疗，可以延缓发病，延长生命，等待治愈药物和方法的问世。接受抗病毒治疗的患者中，大部分人坚持规范服药，取得明显的治疗效果，有的患者已有20多年感染史，现仍健在，并保持良好的生活质量。



开发区将艾滋病机会性感染纳入职工基本医疗保险规定病种和城乡居民合作医疗大病保障范围，就诊者在门诊发生的针对H2V/AIDS相关医疗费用（国家规定的免费治疗除外），按有关规定支付。

十四、坚持抗病毒治疗的重要意义

一旦感染艾滋病病毒，体内病毒复制即开始，会损害全身多个器官。已有的抗病毒药物和治疗方法，虽不能治愈艾滋病，但实施规范的抗病毒治疗可有效抑制病毒复制，降低传播危险，延缓发病，延长生命，提高生活质量，减少艾滋病病毒传播。



十五、国家艾滋病防治“四免一关怀”政策

1、免费提供抗艾滋病病毒治疗药品

向农村和城镇经济困难的艾滋病病人免费提供抗艾滋病病毒治疗药品，适当减免抗机会性感染治疗药品的费用。

2、免费咨询和检测

向接受艾滋病咨询、检测的人员免费提供咨询和初筛检测。

3、免费母婴阻断

向感染艾滋病病毒的孕产妇提供预防艾滋病母婴传播的治疗和咨询。

4、减免上学费用

生活苦难的艾滋病病人遗留的孤儿和感染艾滋病病毒的未成年人接受义务教育的，免收杂费、书本费；接受学前教育和高中阶段教育的，减免学费等相关费用。

5、生活救助

对生活困难符合社会救助条件的艾滋病病毒感染者和病人及其家属给予生活补助；扶持有劳动能力的艾滋病病毒感染者和病人，从事力所能及的生产和工作。



十六、预防艾滋病是全社会的共同责任

艾滋病威胁着每一个人和每一个家庭，预防艾滋病是全社会的责任



◆ 每个公民都应努力学习和掌握预防艾滋病的基本知识，避免危险行为，加强自我保护，并把了解到的知识告诉他人。每个家庭、每个学校、每个社区、以及全社会，都应积极参加预防控制艾滋病的宣传教育工作，在青少年中开展预防艾滋病/性病、拒绝毒品的教育，进行生活技能培训和青春期性教育，保护青少年免受艾滋病/性病和毒品的危害。

◆ 艾滋病病毒感染者和艾滋病病人在得知感染艾滋病病毒后应主动告知性伴或配偶，并规范自己的相关行为以避免将疾病传播他人。若继续同他人发生无保护性行为则为故意传播，需要承担相应的法律责任。