

國立台灣大學醫學院物理治療學系一零九學年度第一學期教學計畫
操作治療學及操作治療學實習二
(Manual Therapy and Manual Therapy Practice II)

課號/識別碼：PT 4035/408 43310

PT 4036/408 43320

學分數： 操作治療學二：一學分

操作治療學實習二：一學分

課程內容：操作治療學為物理治療師的基本治療技巧之一，藉由徒手或器材對人體關節或鄰近軟組織施力，可以改變組織特性與排列，達到止痛、消腫、放鬆、增加活動度、促進功能等目的。本課程延續操作治療學一的內容，介紹物理治療師進階使用之操作治療學的理論、手法、及其臨床之運用，包括脊椎鬆動術(spinal mobilization)、筋膜放鬆術(myofascial release)、神經鬆動術(nerve mobilization)、中國傳統按摩(Chinese massage)、馬奈根鬆動術(Mulligan Mobilization)等。本課程提供數位學習課程，並實際演練各類技巧。

授課對象：物理治療學系暨研究所大學部四年級學生

授課時間：每週四下午 1：20～4：20

授課地點：公衛大樓三樓物理治療學系實習教室

主授教師：柴惠敏

研究室：公衛大樓三樓物理治療學系 309 室

電話：33668140

e-Mail：hmchai@ntu.edu.tw

合授教師：王淑芬老師、朱美滿老師、林訓正老師

教學目標：學生在修習本課程後，應具有以下能力

1. 闡述常見的操作治療手法及其理論
2. 熟悉各操作治療手法之適應症、非適應症、療效及臨床應用
3. 描述各種操作治療之技巧，包括病患姿勢、治療師姿勢、施力方向、及適用範圍。
4. 實地操作各類操作治療手法
5. 使用超音波影像輔助學生操作治療教學。

備註：實習時需穿著無袖開背式背心、短褲，長髮者需束髮

參考書籍：

1. Makofsky H (2010). Spinal Manual Therapy: An Introduction to Soft Tissue Mobilization, Spinal Manipulation, Therapeutic, and Home Exercises. SLACK, Incorporated s. [ISBN-10: 1556428820; ISBN-13:9781556428821]
2. Kaltenborn F (2009). Manual Mobilization of the Joints: Volume II the Spine. Orthopedic Physical Therapy Products (OPTP) [ISBN-10: 0011992026; ISBN-13:9780011992020] (有中

國立台灣大學醫學院物理治療學系一零九學年度第一學期教學計畫
操作治療學及操作治療學實習二
(Manual Therapy and Manual Therapy Practice II)

譯本)

3. Boyling, JF (2004). Grieve's Modern Manual Therapy – the Vertebral Column, 3rd ed. New York, NY, USA: Elsevier Health Sciences. [ISBN-10: 0443071551; ISBN-13: 9780443071553]
4. Isaacs ER & Bookhout MR (2002). Bourdillon's Spinal Manipulation, 6th ed. New York, NY, USA: Elsevier Health Sciences. [ISBN: 0750672390; ISBN-13: 9780750672399]
5. Magee DJ (2014). Orthopedic Physical Assessment, 6th ed. New York, NY, USA: Saunders. [ISBN-10: 1455709778; ISBN-13: 978-1455709779]

評分方式:

操作治療學二：上課參與情形 20%，期末報告(口頭報告與電子檔) 各 40%

四個同學一組，找一篇相關主題的文獻回顧論文，製作成 40 分鐘的 PowerPoint 檔，並於課堂上報告。於期中或期末時交出 PowerPoint 檔

操作治療學實習二： 上課參與情形 50%，實習考試 50%

國立台灣大學醫學院物理治療學系一零九學年度第一學期教學計畫 操作治療學及
操作治療學實習二 **(Manual Therapy and Manual Therapy Practice II)**

課程內容：

日期	講演內容	實習內容	授課老師
2020/09/17	Course orientation History of Spinal Mobilization	-	柴惠敏
2020/09/24	Spinal Mobilization	Spine mobilization	柴惠敏
2020/10/01	中秋節		
2020/10/08	Spinal Mobilization	Spine mobilization	柴惠敏
2020/10/15	Spinal Mobilization	Spine mobilization	柴惠敏
2020/10/22	Spinal Mobilization	Spine mobilization	柴惠敏
2020/10/29,11/05, 11/12 合併於12/12 9:00-18:00上課	Spinal Mobilization	Spine mobilization	林訓正
	Spinal Mobilization	Spine mobilization	林訓正
	Spinal Mobilization	Spine mobilization	林訓正
2020/11/19	Fascia and Anatomical Train, and Chinese Massage	Traditional Chinese Massage	朱美滿
2020/11/26	Fascia and Anatomical Train, and Chinese Massage	Traditional Chinese Massage	朱美滿
2020/12/03	Fascia and Anatomical Train, and Chinese Massage	Connective Tissue Massage (I)	朱美滿
2020/12/10	Fascia and Anatomical Train, and Chinese Massage	Connective Tissue Massage (II)	朱美滿
2020/12/17	Nerve Mobilization	Nerve Mobilization	林冠吟
2020/12/24	Nerve Mobilization	Nerve Mobilization	林冠吟
2020/12/31			柴惠敏
2021/01/07			柴惠敏
2021/01/14	Practice examination and good luck !		