

MANUAL DEL USUARIO

RUNNER ELITE
TROTADORA ELÉCTRICA

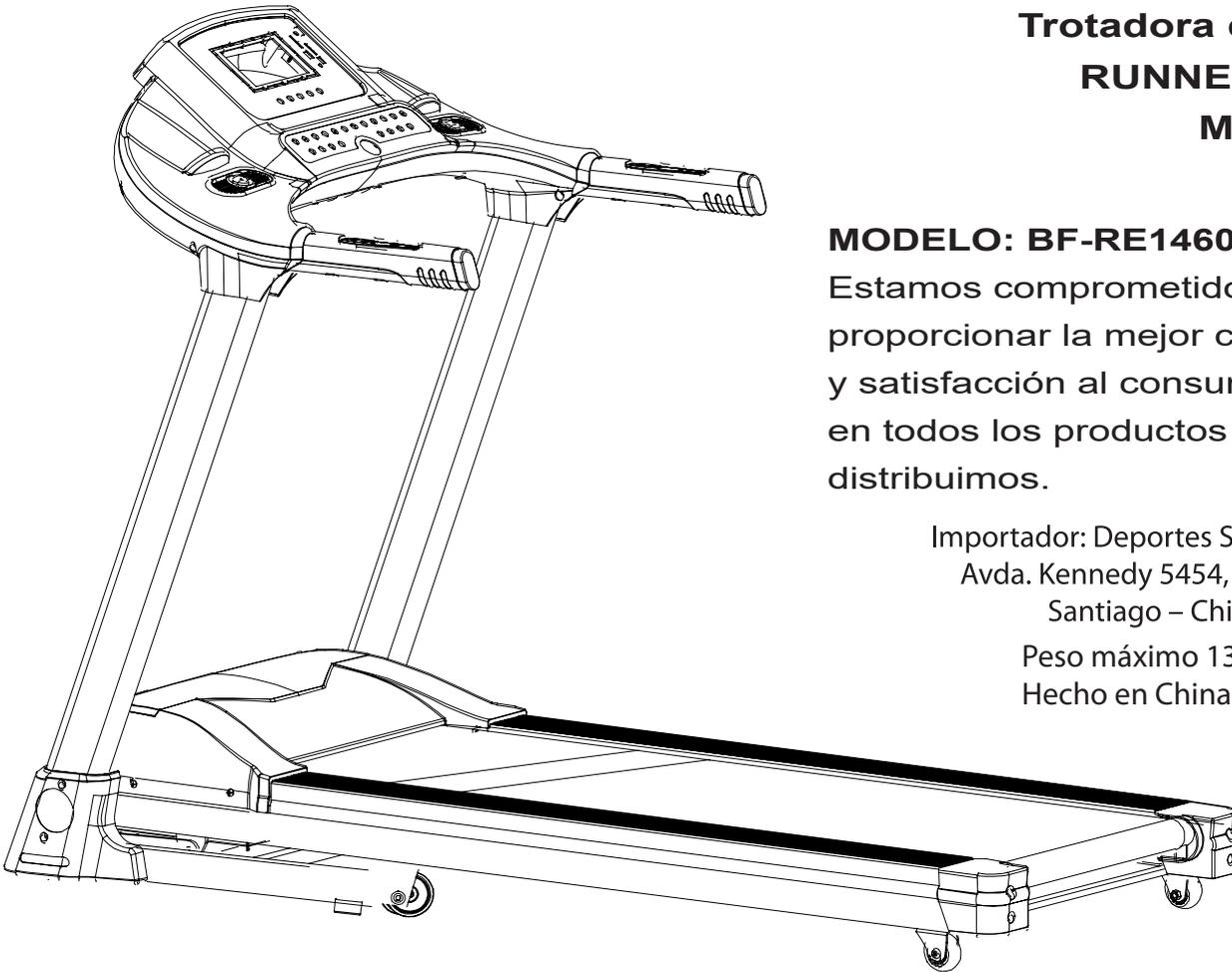


Trotadora con motor
RUNNER ELITE X
Marca: BLU

MODELO: BF-RE1460-XS

Estamos comprometidos con proporcionar la mejor calidad y satisfacción al consumidor en todos los productos que distribuimos.

Importador: Deportes Sparta Ltda.
Avda. Kennedy 5454, Of 1103
Santiago - Chile
Peso máximo 130 kg
Hecho en China



Tips Especiales:

1. Antes de instalar y operar el equipo, por favor lea cuidadosamente este manual.
2. Por favor conserve este manual para futuras referencias.
3. El producto puede variar ligeramente al dibujo, debido a variedad en modelos.

ANEXO ANTES DE ARMAR Y USAR / INSTRUCTIVO ANEXO O IMPRESO / GARANTÍA ANEXA

**CONSERVE ESTAS INSTRUCCIONES
PARA FUTURAS REFERENCIAS**

	<i>Instrucciones de Seguridad</i>	-----	3
	<i>Instrucciones de Ensamblado</i>	-----	4-6
	<i>Instrucciones de Plegado</i>	-----	7
	<i>Parámetros Técnicos</i>	-----	8
	<i>Métodos de puesta a tierra</i>	-----	8
	<i>Instrucciones de ejercicio</i>	-----	9-10
2	<i>Ejercicios de calentamiento</i>	-----	10
	<i>Instrucciones de Mantenimiento</i>	-----	11
	<i>Ajuste del cinturón</i>	-----	12
	<i>Diagrama extendido</i>	-----	13
	<i>Lista de partes</i>	-----	14
	<i>Instrucciones de operación de la computadora</i>	-----	15-19

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

¡ADVERTENCIA!

Consulte con su médico o profesional de la salud antes de comenzar su entrenamiento, especialmente necesario si es mayor de 35 años o alguna vez tuvo algún problema de salud. No nos hacemos responsable de cualquier problema o daño si no cumple con nuestras especificaciones. La caminadora debe ser cuidadosamente armada y cubierta con el protector de motor antes de ser conectada a la fuente de alimentación eléctrica

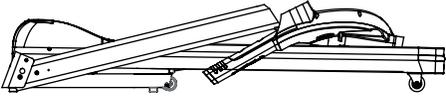
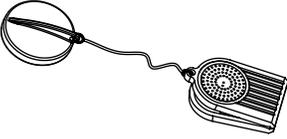
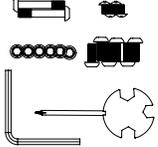
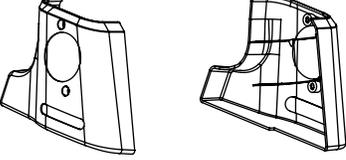
NOTAS

1. Asegúrese de que las abrazaderas de seguridad estén atadas a su ropa o cinturón antes de utilizar la caminadora.
2. No inserte ningún elemento en ninguna parte del equipo, ya que podría dañarlo.
3. Coloque la caminadora en una superficie plana. No coloque la caminadora sobre una alfombra gruesa, ya que puede interferir con la ventilación adecuada. No coloque la caminadora cerca de agua o al aire libre.
4. Nunca encienda la caminadora mientras este sobre la. Después de encender y ajustar el control de velocidad, puede haber una pausa antes de que la banda para caminar comience a, siempre parece en los rieles laterales en el marco hasta que la banda se mueva. **3**
5. Use ropa adecuada cuando haga ejercicio en la caminadora. No use ropa larga u holgada que pueda quedar atrapada en la caminadora. Siempre utilice zapatos adecuado para correr o zapatillas aeróbicas con suela de goma.
6. Mantenga a los niños y mascotas lejos de la caminadora mientras comienza el ejercicio
7. No haga ejercicio en 40 minutos después de la cena.
8. El equipo es adecuado para adultos, los jóvenes deben acompañarse de un adulto durante el entrenamiento.
9. Debe sujetarse de los pasamanos hasta que se sienta cómodo y familiarizado con la caminadora para comenzar su entrenamiento.
10. La caminadora es un equipo para uso en interiores, no para uso en exteriores para evitar daños. Mantenga el lugar limpio, secándolo y nivelado. Prohibido el uso para otro propósito que no sea el entrenamiento.

11. Compre la línea eléctrica al distribuidor o comuníquese directamente con nuestra compañía para que la línea eléctrica solo se pueda equipar para la caminadora.
12. Si la velocidad aumenta repentinamente o inadvertidamente por alguna falla eléctrica, retire el bloqueo de seguridad de la consola, de esta forma la caminadora se detendrá por completo
13. No conecte la línea a la mitad del cable, no alargue el cable o cambie la clavija del cable; no coloque objetos pesados sobre el cable ni coloque el cable cerca de alguna Fuente de calor; no permita el uso de tomacorrientes con varios orificios, ya que pueden provocar un incendio o la fuente de energía puede dañar a las personas.
14. Desconecte la alimentación de corriente cuando no utilice el equipo. Cuando corte la alimentación, no tire del cable de alimentación de corriente, para mantener el cable intacto. Inserte el enchufe en el soquet con el circuito de tierra de seguridad, ya que la línea de alimentación se un equipo profesional
- Debe ponerse en contacto con un profesional directamente si se llega a dañar.
15. Esta caminadora es para uso domestico unicamente.

Partes de la caminadora que contiene la caja

4

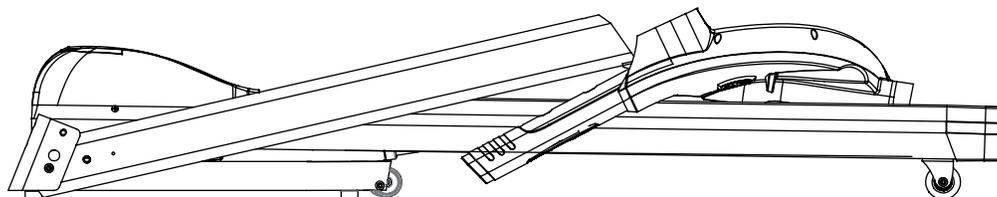
<p>I</p> 	<p>II</p> 	<p>III</p> 
<p>IV</p> 	<p>55L 55R</p> 	

No.	Descripción	Especificación	Cantidad
I	Marco Principal		1 NOS
II	Llave de seguridad		1 NOS
III	Botella de aceite		1 NOS
IV	Tornillos y herramientas		1 NOS
55L 55R	Guarda de protección		1 pr.

Pasos del ensamblado

Paso 1.

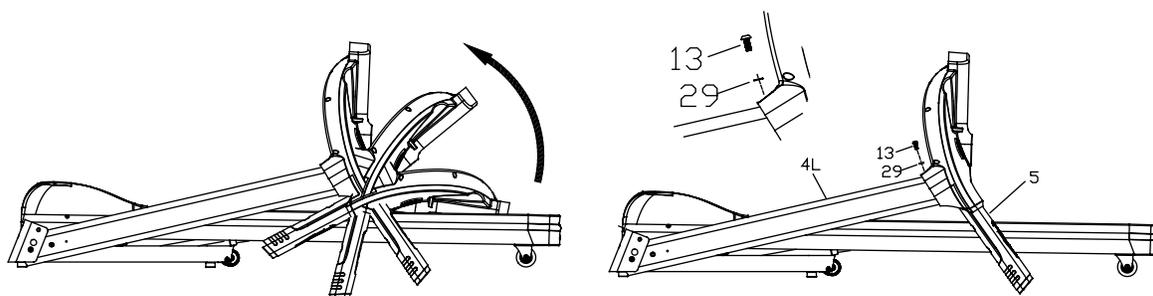
1. Abra la caja, Saque las piezas de repuesto y coloque el marco principal en el suelo nivelado.



Paso 2.

A. Gire el marco de la consola (5) como se muestra en la imagen.

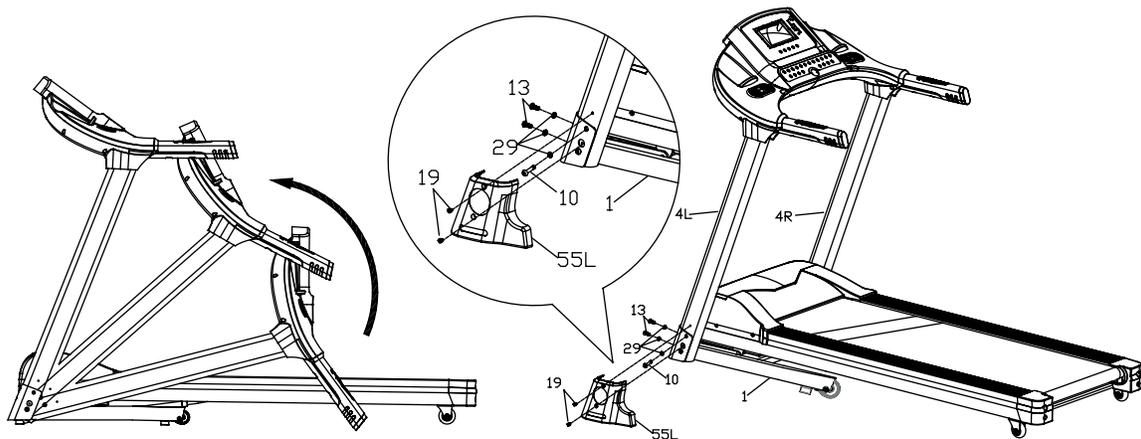
B. Acople el marco de la consola (5) al tubo vertical delantero (4L/R) utilizando una arandela D8(29)*2 y un perno M8*20 (13) *2



Pasos del ensamblado

Paso 3.

1. Despliegue el tubo vertical (4L/R). En caso de cualquier lesión, él tubo vertical debe ser sujetado por la otra persona, mientras se ensambla.
2. Cierre el tubo vertical (4L/R) con el bastidor base (1) utilizando un perno M8*20 (13) *2, una arandela D8(29)*3 y un perno M8*40 (10) *1 por separado.
3. Conecte la guarda de protección (55L/R) al tubo vertical (4L/R) con el tornillo M5*10 (19) *2 por separado, después de asegurarse que los tubos verticales estén bien sujetos.



6

Paso 4.

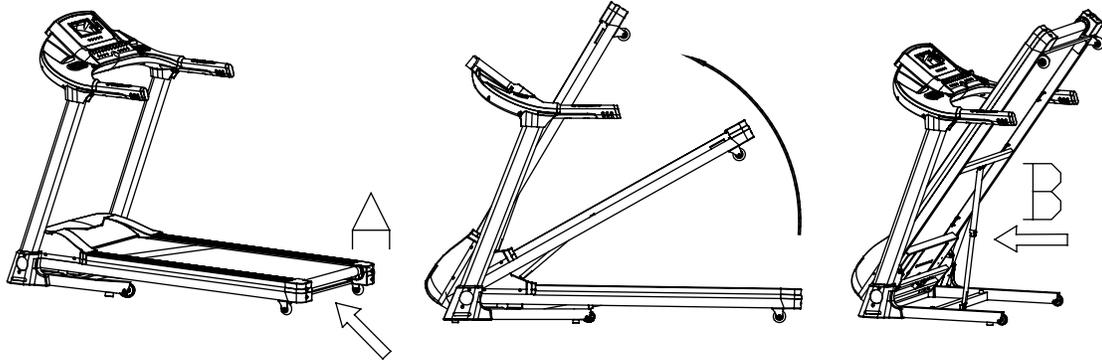
Coloque el bloqueo de seguridad (II) en la consola.



NOTA: Sujete todos los pernos después de asegurarse de que la caminadora este ensamblada como se indica en las instrucciones anteriores. Conecte la alimentación de poder después de una doble comprobación. Otra operación por favor siga las instrucciones a continuación.

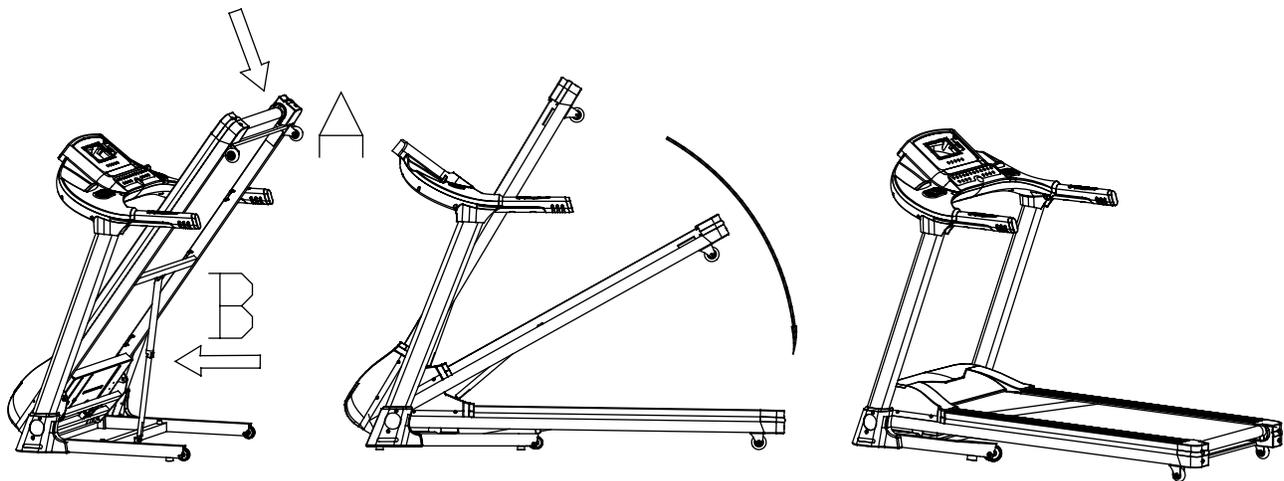
Plegado

Levante el marco de la base en la posición A, hasta escuchar el sonido que indica que la barra de presión de aire B está bloqueado en el tubo redondo.



Despliegue

Sostenga el ligar A con la mano, golpee el lugar de la barra de presión de aire, luego el marco de la base se caerá automáticamente (Por favor, mantenga a cualquier persona y mascota alejada de la maquina mientras esta baja)



Parámetros técnicos

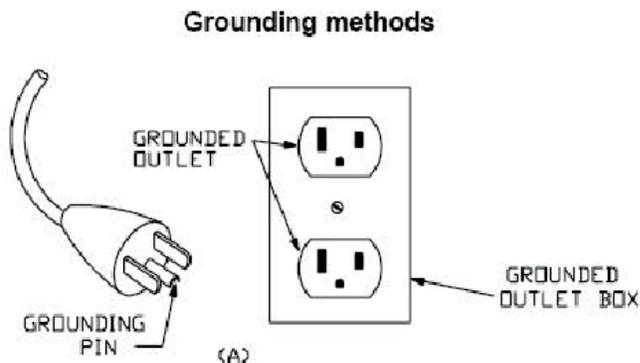
Tamaño ensamblado (mm)	1810*800*1330mm	Entrada	mostrado
Tamaño plgado (mm)	1060X800X1570mm	Output	mostrado
Espacio para correr (mm)	1350x460mm	Rango de velocidad	1-16KM/H
Peso Neto.	74KG	Peso máximo del usuario	130KG
Pantalla LCD de luz de fondo azul	Velocidad, tiempo, distancia, calorías, pulso		

Métodos a tierra

Este producto debe estar conectado a tierra. Si falla o se descompone la conexión a tierra proporciona un camino de menor resistencia para la corriente eléctrica para reducir el riesgo de descarga eléctrica. Este producto está equipado con un cable que tiene un conductor de conexión a tierra. El enchufe debe colocarse en un tomacorriente adecuado que esté debidamente instalado y conectado a tierra de acuerdo con todos los códigos y ordenanzas locales.

- 8 **PELIGRO** – La conexión incorrecta del conductor de tierra del equipo puede provocar un riesgo de descarga eléctrica. Consulte con un electricista o un técnico calificado si tiene dudas sobre si el producto esta correctamente conectado a tierra. No modifique el enchufe provisto con el producto, si no encaja en la toma de corriente; haga que un electricista calificado instale un tomacorriente adecuado.

Este producto es para uso en un circuito nominal de 240 voltios y tiene un enchufe de conexión a tierra que se parece al enchufe ilustrado en el esquema A en la siguiente figura. Asegúrese de que el producto este conectado a una toma que tenga la misma configuración que el enchufe. No se debe utilizar ningún adaptador con este producto.



Instrucciones de ejercicio

Preparación:

Si tiene más de 35 años de edad, o no es muy saludable, o si realiza ejercicio por primera vez, por favor consulte con su médico o un profesional de la salud.

Antes de utilizar la caminadora, por favor, aprenda a controlar el equipo, aprenda muy bien cómo iniciar, detener, ajustar la velocidad y así sucesivamente, no se pare en el equipo hasta ese momento. Después de esto, puede utilizar la máquina. Póngase en pie sobre la parte antideslizante en ambos lados y sujétese del manubrio con ambas manos. Mantenga la máquina a la velocidad baja alrededor de 1,6 ~ 3,2 km/h, a continuación, pruebe la máquina en marcha, después de acostumbrarse a la velocidad, entonces se puede ejercitar en la máquina y se puede añadir la velocidad entre 3 y 5 k /h. Mantenga la velocidad unos 10 minutos, y luego detenga el equipo.

Etapa de ejercicio:

Asegúrese de entender como inclinarse y ajustar la velocidad antes de empezar. Camine aproximadamente 1 km en la etapa de velocidad y anote el tiempo, le tomará aproximadamente 15-25 minutos. Si camina 4.8 km/h le tomará aproximadamente 12 minutos en 1 km. Si se siente a gusto en esa etapa de velocidad, puede aumentar la velocidad e inclinación, después de 30 minutos obtuvo un buen ejercicio. En esta etapa, no puede agregar la velocidad o inclinación mucho en una sola vez, esto puede hacerlo sentir confortable

Intensidad del ejercicio:

Caliente a la velocidad 4.8 km/h en 2 minutos, entonces aumente la velocidad a 5.3 km/h y continúe caminando 2 minutos, luego aumente a 5.8km/h y camine 2 minutos. Después suba a 0.3 km/h en cada 2 minutos, hasta obtener respiración rápida pero no sentirse confortable.

La mejor manera de quemar calorías.

Caliente durante 5 minutos a una velocidad de:4-4.8KM/H, luego lentamente aumente la velocidad 0.3KM/H/ 2Mints, hasta llegar a la etapa de velocidad en donde se sienta confortable por 45 minutos. Para mejorar la intensidad de movimiento usted puede mantener la velocidad durante 1H de un programa de TV, luego aumente la velocidad a 0.3KM/H con intervalos de tiempo, antes de regresar a la velocidad original. Puede obtener el entrenamiento más eficaz para quemar calorías durante el aviso de tiempo y el subsecuente incremento de la frecuencia de su corazón. Para terminar, debe bajar la velocidad paso a paso por 4 minutos.

Frecuencia del ejercicio:

Ciclo de tiempo: 3-5veces por semana, 15-60minutos cada vez. Prepare su récord de entrenamiento científico, no solo por pasatiempo.

Puede controlar la intensidad de su carrera a través de ajustar la velocidad e inclinación de su equipo. Se sugiere no establecer la inclinación al principio, mejorar la inclinación de forma efectiva de fortalecer la intensidad del ejercicio.

Consulte su médico o profesional de salud, antes de empezar su entrenamiento. El profesional puede ayudarte a preparar un ejercicio conveniente, tabla de tiempo de ejercicio, de acuerdo a su edad, y condición física, determinar la velocidad de movimiento, e intensidad de ejercicio. Por favor deténgase de inmediato si siente opresión de pecho, dolor de pecho, latido irregular del corazón

dificultad al respirar, mareo u otros síntomas durante el ejercicio. Debe consultar a su médico o profesional del corazón para continuar.

Puede escoger la velocidad normal para caminar o la velocidad de trote, si siempre se entrena con este equipo.

Si no tiene suficiente experiencia para confirmar la prueba de velocidad, puede seguir las instrucciones a continuación.

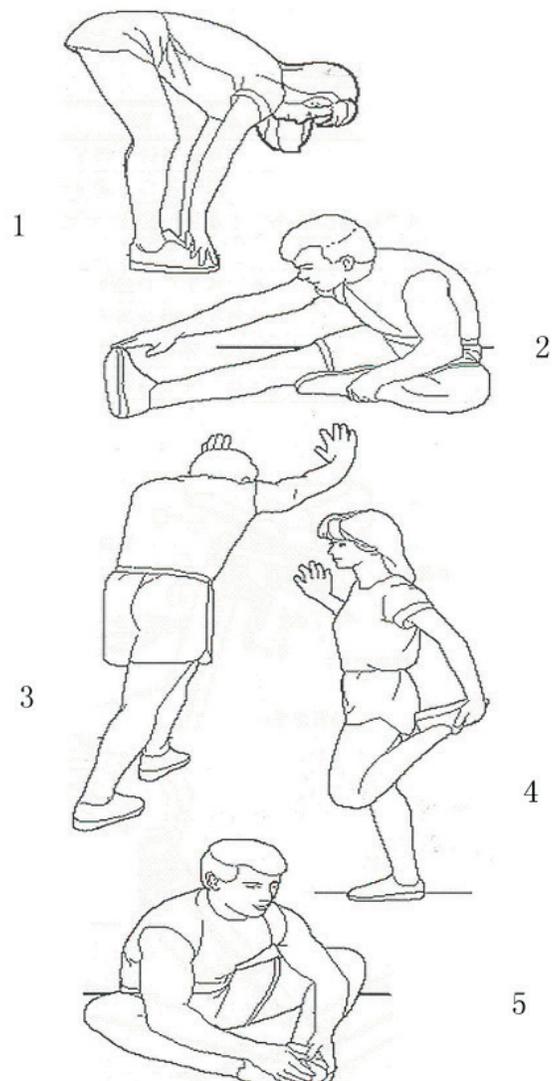
Velocidad 1-3.0KM/H	No muy físicamente
Velocidad 3.0-4.5KM/H	Bajo movimiento y entrenamiento
Velocidad 4.5-6.0KM/H	Normal caminata
Velocidad 6.0-7.5KM/H	Caminata rápida
Velocidad 7.5-9.0KM/H	Trote
Velocidad 9.0-12.0KM/H	Velocidad intermedia de caminata
Velocidad 12.0-14.5M/H	Buena experiencia en carrera.
Velocidad 14.5-16.0KM/H	Excelente corredor

Atención: La velocidad de movimiento ≤ 6 KM/H, es caminata normal; La velocidad de movimiento ≥ 8.0 KM/H, de corredor.

Calentamiento:

Antes de hacer ejercicio, es mejor realizar un calentamiento ara que los músculos se estiren mas fácilmente, por lo que se recomienda los primeros 5 a 10 minutos de calentamiento. Luego de acuerdo con los siguientes métodos, detenerse y hacer ejercicios de estiramiento, realícelo 5 veces por cada pierna cada vez 10 segundos mas para volver a hacerlo después del final del ejercicio.

- 10
1. Baje el estiramiento: rodillas ligeramente curvadas, el cuerpo inclinado hacia adelante lentamente, de modo que la espalda y los hombros se relajen, las manos intenten tocar los dedos de los pies. Mantenga de 10 a 15 segundos, y luego relájese (ver Figura 1).
 2. Estiramiento de los isquiotibiales: Sentado en el piso limpio, coloque una pierna recta y la otra hacia adentro cerca de la pierna recta por el interior. Con la mano intente tocar los dedos de los pies (vea Figura 2).
 3. Estiramiento de los tendones de las piernas y los pies: coloque las manos sobre la pared o un árbol. Mantenga una pierna recta atrás y la otra inclinada hacia la pared o el árbol. Mantenga esta posición durante 10 a 15 segundos y luego relájese. Repita para cada pierna tres veces (vea Figura 3)
 4. Estiramiento de las cuádriceps. Coloque la mano izquierda sobre la pared o una mesa posteriormente tome su pie derecho por doblando hacia las nalgas, tirando levemente hasta que sienta que los músculos se tensan, Mantenga de 10 a 15 segundos, luego relájese. Repita con cada pierna tres veces (vea Figure4).
 5. Estiramiento de los músculos Sartorius (Músculos internos del muslo) Colóquese con las plantas de los pies juntas y las rodillas hacia afuera. Ponga sus manos agarrando sus pies y sienta el tirón de la ingle. Mantenga de 10 a 15 segundos y relájese (vea Figure 5).



Instrucciones de Mantenimiento

ADVERTENCIA: SIEMPRE DESCONECTE LA CAMINADORA DE LA TOMA DE CORRIENTE ELECTRICA ANTES DE LIMPIAR O DAR SERVICIO A LA UNIDAD.

LIMPIEZA

Limpieza general o de la unidad para prolongar considerablemente la vida de la caminadora. Mantenga limpia la caminadora sacudiéndola con regularidad. Asegúrese de limpiar la parte expuesta de la cubierta en cada lado de la banda y también en los carriles laterales. Esto reduce la acumulación de material extraño debajo de la banda para correr.

La parte superior de la banda se puede limpiar con un paño húmedo y jabón. Tenga cuidado de mantener el líquido lejos del interior de la caminadora o por debajo de la banda.

Advertencia: Desenchufe siempre la caminadora de la corriente eléctrica antes de extraer la cubierta del motor.

Al menos una vez al año remueva la cubierta del motor y aspire bajo la cubierta del motor

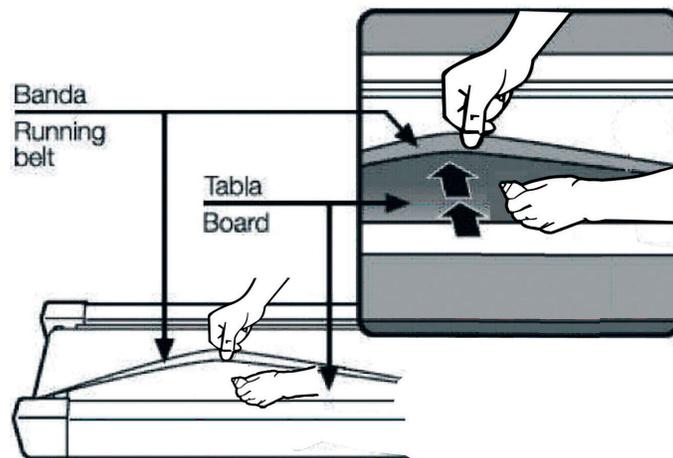
LUBRICACION DE LA BANDA Y CUBIERTA

Esta caminadora está equipada con un pre-lubricado, sistema de mantenimiento del bajo piso. La fricción de la correa puede jugar un papel muy importante para la vida de su caminadora, esta requiere una lubricación periódica. Se recomienda una inspección periódica de la cubierta.

Se recomienda la lubricación de la cubierta de acuerdo con el siguiente calendario:

- *Uso ligero (Menos de 3 horas/ semana) una vez al año*
- *Uso medio (3-5 horas/ semana) cada seis meses*
- *Uso pesado (más de 5 horas/semana) cada tres meses*

Le recomendamos que compre la lubricacion de nuestro distribuidor o en nuestra compañía. Atención: Se necesita a un técnico especializado para cualquier reparación.



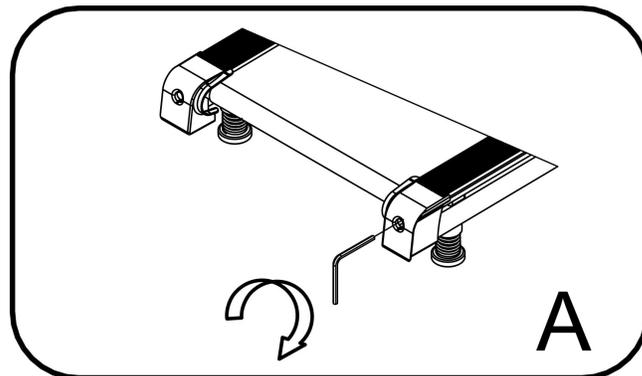
1. *Le sugerimos que corte la alimentación de poder por 10 min después de haberse ejercitado por dos horas, para el buen mantenimiento de la caminadora.*
2. *La correa se deslizará si está demasiado floja durante el uso, esto puede afectar el rendimiento del motor y aumentaría la abrasión del rodillo y la correa. La banda se puede levantar desde la plataforma alrededor de 50 a 75 mm si el grado de ajuste es bueno.*

Ajuste de la banda

Centrar la banda para correr

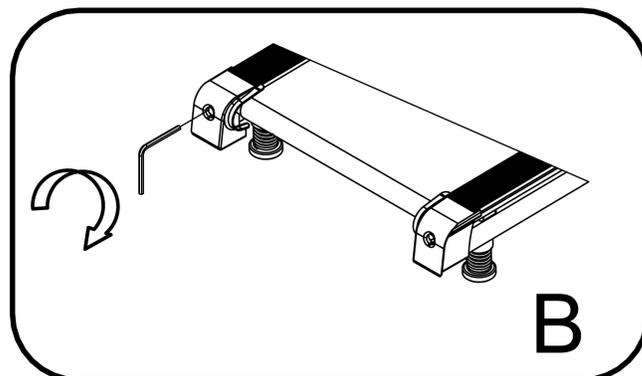
1. Coloque el equipo en un terreno plano y hágala correr a 6-8 km/hora para checar si se desplaza.

Si se desplaza al lado derecho ajuste los pernos del lado derecho $\frac{1}{4}$ de círculo como las manecillas del reloj, cheque si se desplaza. Repita los pasos como se muestra en la figura A. hasta centrarlo.



2. Si se desplaza a la izquierda. Ajuste los pernos de la izquierda como las manecillas del reloj, cheque si se desplaza. Repita los pasos como se muestra en la figura B.

12



3. La Banda de carrera se aflojará en una cierta cantidad de tiempo. Para resolver este problema, ajuste los pernos en los dos lados $\frac{1}{4}$ de círculo como las manecillas. Compruebe si se desvía. Repita los pasos anteriores hasta que se centre, como se muestra en la figura C.

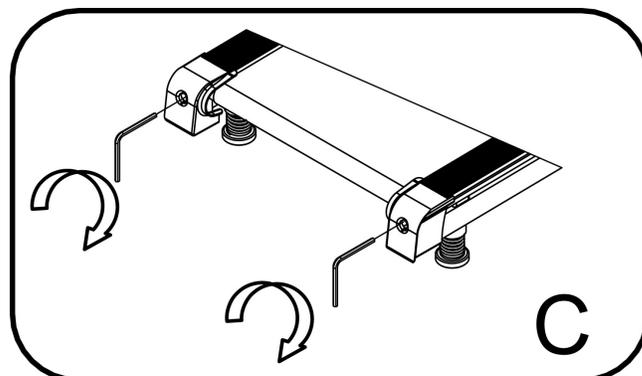
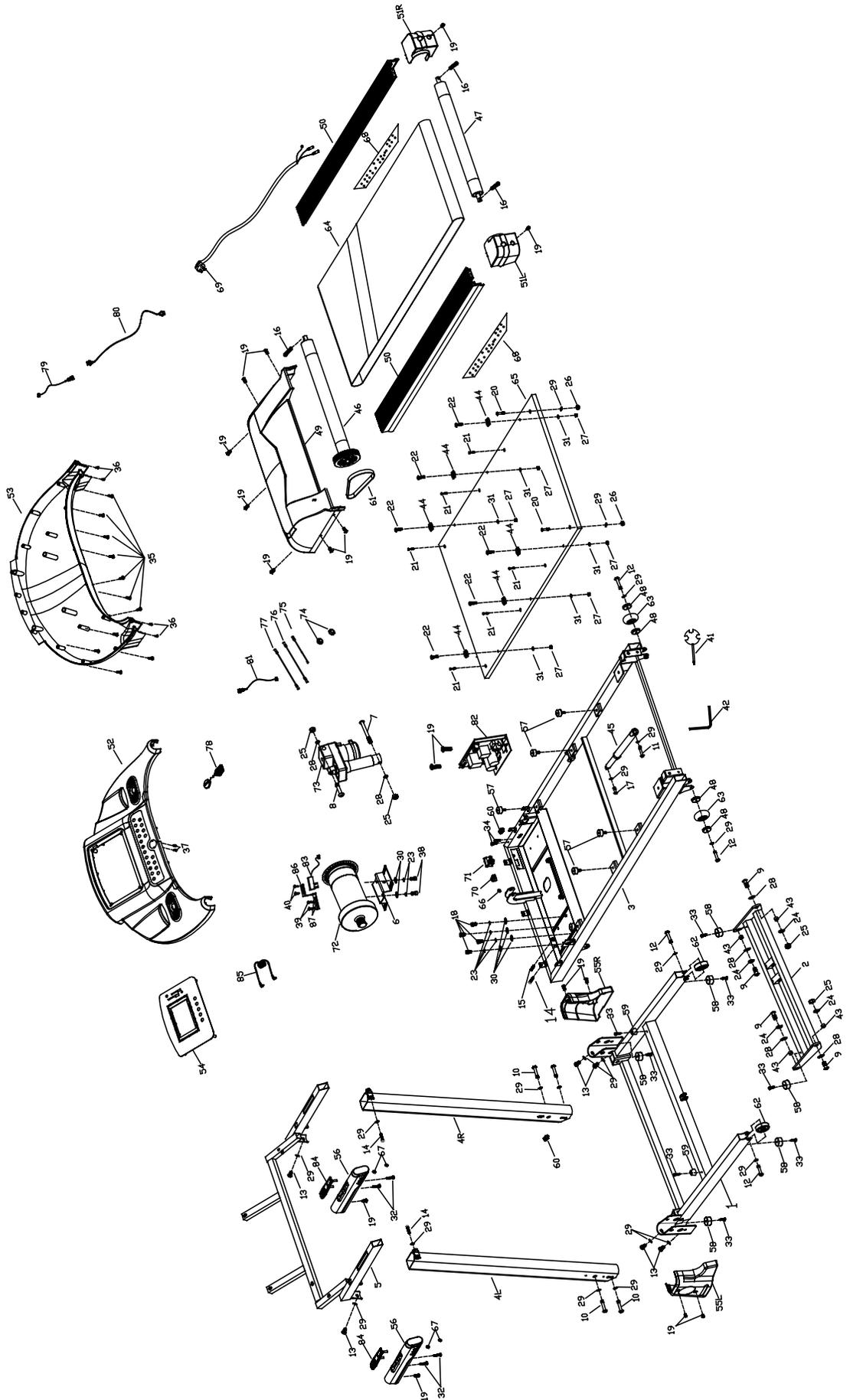


Diagrama detallado



Lista de partes

No.	Descripción	Cant.	No.	Descripción	Cant.
1	Bastidor base	1	44	Arandela riel lateral $\phi 30 \times 1.5$	6
2	Marco inclinado	1	45	resorte	1
3	Marco principal	1	46	Rodillo delantero	1
4	Tubo vertical	1 pr.	47	Rodillo delantero	1
5	Marco del manillar	1	48	Cojinete	4
6	Placa del motor	1	49	Cubierta de motor 668*410*130 ABS	1
7	Perno M10*95*15 S6	1	50	Riel lateral 1250*93.5*51	2
8	Perno M8*40*15 S6	1	51	Tapa 118*102*102	1 pr.
9	Perno M10*25*15 S6	4	52	Cubierta superior de la consola	1
10	Perno M8*50*15 S6	4	53	Cubierta inferior de la consola	1
11	Perno M8*45* 15 S6	1	54	Chip de la computadora	1
12	Perno M8*35*15 S6	4	56	Agarre de PU	2
13	Perno M8*20* S6	6	57	Cojín redondo	6
14	Perno M8*40* S6	3	58	Almohadilla para pie	6
15	Tornillo M8*30 S6	1	59	Almohadillas para pies $\Phi 23 \times \Phi 17 \times \Phi 4.5 \times 15$	2
16	Tornillo M8*60 S6	3	60	Enchufe 28x12	2
17	Tornillo M8*25 S6	1	61	Cinturon 210J6	1
18	Tornillo M8*15 S6	4	62	Rueda móvil $\phi 51.5 \times \phi 9 \times 22$	2
19	Tornillo M5*10	17	63	Rueda móvil $\phi 70 \times \phi 8.5 \times 23$	2
20	Tornillo M8*32 S5	2	64	Banda para correr 2940*460*t1.6	1
21	Tornillo M8*25 S4	6	65	Base para correr 1280*628*18	1
22	Perno M6*30* 6.5 Φ 13	6	66	Hebilla de alimentación eléctrica	1
23	Arandela D8	6	67	Almohadilla EVA	4
24	Arandela D10	4	68	Pegatina antideslizante	2
25	Tuerca de Nylon M10	4	69	Cable de energía	1
26	Tuerca de Nylon M8	2	70	Interruptor KCK7-2211N	1
27	Tuerca de Nylon M6	6	71	Protector Rocket de sobre corriente 8A 250VA	1
28	Arandela D10	6	72	Motor DC	1
29	Arandela D8	20	73	Motor inclinado	1
30	Arandela plana D8	6	74	Anillo de imán	2
31	Arandela Plana D6	6	75	Cable de conexión eléctrica	1
32	Tornillo ST4.2*35 $\phi 8$	4	76	Cable de conexión eléctrica	1
33	Tornillo ST4.2*25	6	77	Cable de conexión eléctrica	1
34	Tornillo ST4.2*20	2	78	Candado de seguridad	1
35	Tornillo ST4.2*20 $\phi 8$	28	79	Cable de conexión de la computadora L=600mm	1
36	Tornillo ST3*20 $\phi 6$	4	80	Cable de extensión L=1200mm	1
37	Tornillo ST3*8 $\phi 6$	2	81	Cable del sensor L=700mm	1
38	Tornillo ST4*12 $\phi 8$	10	82	Controlador	1
39	Tornillo ST2.5*7	21	83	Sensor de luz	1
40	Tornillo ST3.5*10	2	84	Manubrios	1
41	Llave S=13*14*15	1	85	Cable MP3	1
42	Llave S6	1	86	Soporte de sensor de luz	1
43	Manga de eje $\phi 13 \times 10 \times 11$	4	87	Arandela Plana D4	2

Guía de operación de la computadora

1. Apariencia del Contador electrónico



2. Inicio

Arranque normal después de 3 s cuenta regresiva.

3. Numero de programas

P1~P15 Programas automáticos

4. Función de bloqueo de seguridad

Al retirar el bloqueo de seguridad se mostrará "E7" inmediatamente, la caminadora se detendrá rápidamente y la alarma hará un sonido tipo "Bi-Bi-Bi". Al instalar el bloqueo de seguridad, el medidor eléctrico se reiniciará después de 2 segundos de visualización de datos.

5. Funciones

5.1. INICIO/ALTO:

"START" es la Tecla de inicio, presione "START" cuando la caminadora está en estado detenido, la caminadora iniciará su movimiento, con la velocidad mostrada como "1.0". "STOP" es la Tecla para detener el movimiento, presione "STOP" cuando la caminadora está en movimiento, y los datos se resetearán, el sistema regresará al modo manual después de una parada estable de la caminadora. Las dos teclas están en el manillar.

5.2. PROGRAMA:

"PROGRAM" es la Tecla de programa. En estado de espera, presione PROGRAM para seleccionar el modo manual "1.0" al programa automático P1 – P15, el modo manual es el predeterminado, en el que la velocidad predeterminada es de 1.0 km/h y la máxima velocidad para correr es de 16km/h.

5.3. MODO:

"MODE" es la Tecla Modo, en estado de espera, presione MODE podrá seleccionar 3 tipos de modo de operación en cuenta regresiva desde H-1 hasta H-3. H-1 es el modo de cuenta regresiva en tiempo; H-2 es el modo de cuenta regresiva en distancia; H-3 es el modo en cuenta regresiva en calorías; VELOCIDAD+ y VELOCIDAD- se utilizarán para configurar el valor de cuenta atrás relevante. Después de completar el ajuste presione START para iniciar la caminadora.

5.4. VELOCIDAD:

"SPEED+" and "SPEED-" son las teclas de aceleración y desaceleración: se pueden usar para ajustar la configuración de parámetros para correr. Cuando la caminadora esté funcionando, se utilizan para ajustar la velocidad 0.1Km/tiempo; para periodos largos de tiempo presionar 2 seg., se realizará una aceleración o desaceleración automática continua. Las dos teclas están en el manillar.

5.5. INCLINACION:

"INCLINE+" e "INCLINE-" son teclas que aumentan o disminuyen la inclinación: se pueden usar para ajustar la configuración de parámetros para correr. Cuando la caminadora este funcionando, se utilizan para ajustar la inclinación en un 1 %/ tiempo; después de mantenerlo durante mas de 2 segundos, se realizar un aumento o educación continuo automático. Las teclas están sobre el manubrio.

5.6. ACCESOS DE VELOCIDAD RAPIDOS:

El ajuste directo de la velocidad en el estado de operación se puede realizar a través de teclas de acceso rápido de velocidad de 3,6,9,12,15

5.7. ACCESOS DE INCLINACION RAPIDOS:

La inclinación se puede ajustar directamente al grado 2,4,6,8,10 mediante las teclas de acceso directo de inclinación cuando la caminadora este en función.

6. Función de visualización

6.1 Pantalla de velocidad

Muestra la velocidad de Carrera actual.

6.2 Pantalla de tiempo

Muestra el tiempo de funcionamiento en modo manual o el tiempo de funcionamiento de cuenta regresiva en modo programado

6.3. Pantalla de distancia

Visualice la distancia acumulada en el modo manual y programado o la distancia de cuenta regresiva en la función de MODO.

6.4. Pantalla de calorías

Muestra las calorías acumuladas en el modo manual y programado o las calorías de la cuenta regresiva en el la función de MODO

6.5. Pantalla de frecuencia cardiaca

Cuando se detectan señales de frecuencia cardiaca, el icono con forma de Corazón parpadea y se muestra el valor del pulso.

6.6. Rango de visualización de datos de varios parámetros:

TIEMPO: 0:00 – 99.59(MIN)

DISTANCIA: 0.00 – 99.9(KM)

CALORIAS: 0.0 – 999 (C)

VELOCIDAD: 1.0 – 16.0(KM/H);

PULSO: 50 – 200 (BPM)

7. Función de medición de frecuencia Cardiaca

Mientras la caminadora está conectada al poder sostenga el comprobador de pulso por 5 segundos y se mostrara el valor del ritmo cardiaco. El valor inicial es el ritmo cardiaco realmente medido, y su rango de visualización es: 50-200 veces/ minutos. En el proceso de medición de latidos del Corazón habrá un icono con la forma de corazón parpadeando.

La frecuencia de ritmo cardiaca que se refleja es como referencia y no se puede utilizar como datos médicos

8.- Auto Programa

El tiempo de ejecución predeterminado es de 10 minutos. Ajuste el tiempo de ejecución después de elegir el programa. Cada programa está dividido en 10 secciones; el tiempo de operación se distribuirá de manera uniforme en cada sección del programa. Aquí abajo hay un diagrama de ejecución de programa de 15 secciones

Programa \ Tiempo		Lapso de tiempo / 10 = Tiempo de ejercicio									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	VELOCIDAD	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	VELOCIDAD	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	VELOCIDAD	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	VELOCIDAD	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	VELOCIDAD	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	VELOCIDAD	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	VELOCIDAD	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	VELOCIDAD	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	VELOCIDAD	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	VELOCIDAD	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	VELOCIDAD	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	VELOCIDAD	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
P13	VELOCIDAD	2	5	6	9	7	8	5	2	3	2
P14	VELOCIDAD	3	4	5	6	7	8	5	4	3	3
P15	VELOCIDAD	3	5	7	7	8	7	7	5	5	4
Inclinación \ Tiempo		Lapso de tiempo / 10 = Tiempo de ejercicio									
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P1	INCLINACION	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	INCLINACION	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	INCLINACION	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	INCLINACION	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	INCLINACION	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P6	INCLINACION	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	INCLINACION	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	INCLINACION	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	INCLINACION	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	INCLINACION	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	INCLINACION	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	INCLINACION	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2
P13	INCLINACION	3	3	4	4	3	4	4	3	4	2
P14	INCLINACION	0	3	3	2	2	4	4	3	3	2
P15	INCLINACION	3	3	3	3	2	3	4	2	3	2

9. Ajuste de parámetros en 3 modos.

Para el ajuste del tiempo en cuenta regresiva, el valor inicial es 10: 00m, el rango es 5: 00~ 99: 00 y el rango de paso es 1: 00.

Para el ajuste de calorías de la cuenta regresiva, el valor inicial es de 50kcal, the rango es 20~ 990 kcal y el rango de pasos es de 10.

Para el ajuste de distancia de la cuenta regresiva, el valor inicial es 1.0km, el rango es 1.0~ 99.0 y el rango en pasos es de 1.0.

El orden de conmutación es: manual, tiempo, distancia y calorías.

10. (Grasa) Prueba de grasa corporal

En mod de espera, presione el botón del programa continuamente para evaluar su grasa corporal, 'FAT' se muestra en la ventana de velocidad. Presione 'MODE' para elegir el parámetro 'F1- SEXO / F2-EDAD / F3-ALTURA / F4-PESO', presione SPEED \square/\square para ajustar la información. Después de configurar, las ventanas muestran F5. Sostenga el pulso del manillar con las dos manos, le mostrara si su altura y peso se ajustan. La información FAT es un dato que muestra la relación entre la altura y el peso de un hombre, pero no la proporción del cuerpo. FAT es adecuado para cualquier hombre o mujer, junto con otros indicadores de salud para ajustar el peso basado en función de las personas. El ideal de índice de grasa corporal es entre 20-25, si está por debajo de 19 significa muy delgado, y si tiene entre 25-29 tienen sobre peso, y si es más de 30 se considera obeso. El valor de la referencia puede verse en la siguiente tabla, Los datos son solo para referencia no como datos médicos)

01 sexo 01 masculino 02 femenino

02 edad 10-----99

03 altura 100----200

04 peso 20-----150

05 GRASA ≤ 19 Bajo peso

GRASA = (20---25) Peso Normal

GRASA = (25---29) Sobre peso

GRASA ≥ 30 Obesidad

18 11. Otros

11.1 Una vez completada la operación de un parámetro de cuenta regresiva, demostrara FIN. El Sistema emitirá una alarma 0.5s en intervalos de 2s Hasta que la caminadora se detenga de manera constante luego el sistema volverá al modo manual.

11.2. La configuración circular es compatible con la configuración de parámetros. Por ejemplo, el rango de configuración de tiempo es 5:00—99:00; para presionar "+" cuando el tiempo se muestra es 99:00, se muestra 5:00, y así sucesivamente "+" y "-" puede utilizarse para incrementar y disminuir.

11.3. El tiempo en cuenta regresiva, la cuenta regresiva de calorías y la distancia solo se puede configurar para uno de ellos. El último ajuste de tiempo será implementado. El conjunto de parámetros se contará hacia atrás, mientras que otros parámetros se contarán hacia adelante

11.4. La caloría estándar es de 30kcal/km.

11.5. La aceleración es de 0.5Km/S y la desaceleración de 0.5Km/S.

11.6. Reproducción de audioMP3 compatible con la función de amplificación. Entrada desde el orificio de entrada de audio.

Codigo de error	Descripción de la falla	Soluciones
E1	Anomalía de comunicación: comunicación anormal entre el controlador y el medidor electrónico de encendido	<p>Detenga el controlador para ingresar al estado de falla. No se puede iniciar. El medidor electrónico muestra el código de error y la alarma suena 3 veces.</p> <p>Posibles motivos: la comunicación entre el controlador y el medidor electrónico está bloqueada; revise cada sección de conexión de los cables de comunicación desde el medidor electrónico al controlador y asegúrese de que todos los cables centrales estén bien conectados. Compruebe si los cableados entre el medidor electrónico y el controlador están dañados: si es así, reemplace el cable dañado.</p>
E2	El controlador no puede detectar el voltaje del motor. No hay señal de sensor de velocidad: Si bien hay una salida de voltaje desde el controlador al motor CC, la retroalimentación de velocidad no se puede recibir del motor durante más de 3 segundos	<p>1. Verifique si el cable del motor está bien conectado al controlador.</p> <p>2. Pare e ingrese el estado de la falla, la alarma del medidor electrónico suena 9 veces y se muestra el código de error</p> <p>Posibles motivos: Si la señal del del sensor de velocidad no se recibe durante más de tres segundos, compruebe si el conector del sensor está bien enchufado o si está dañado conéctelo bien o reemplace el sensor.</p> <p>3. Pare o ingrese el estado de falla. La alarma del medidor electrónico suena 9 veces y se muestra el código de error. No se muestran en otras áreas. Si se recupera al estado normal y pasa al estado de espera después de la parada, se puede implementar el inicio normal.</p> <p>Posibles motivos: compruebe si los cables del motor esta bien conectados; vuelva a conectar los cables del motor. Compruebe s el controlador emite un olor anormal. Reemplácelo si es así.</p>
E4	Fallo de corrección n del motor de inclinación o error	<p>Vuelva a revisar el motor de inclinación después de encenderlo; Compruebe la conexión; cambie el inversor y vuelva a comprobarlo; cambie el motor de inclinación y vuelva a comprobar</p>
E5	Protección contra sobre corriente: en el estado de operación, el controlador detecta continuamente una corriente del motor de CC superior al valor de la corriente nominal +6A durante más de 3s	<p>Deténgase e ingrese el estado de falla. La alarma del medidor electrónico suena 9 veces y se muestra el código de error. No se muestra en otras áreas. Si el sistema entra en estado de espera después de aproximadamente 20 segundos de estado de falla, se puede reiniciar.</p> <p>Posibles motivos: La autoprotección del sistema se activa bajo una corriente excesiva causada por una carga excesiva mayor que el valor nominal, o algún lugar de la caminadora esta atascado de modo que el motor no pueda girar; por lo tanto, el sistema inicia autoprotección contra una corriente excesiva bajo una carga excesiva; ajuste la caminadora y reiníciela. Además, verifique si hay sonido de sobre corriente u olor a quemado cuando el motor esta funcionando; reemplazar el motor, compruebe si el controlar emite un olor anormal; Reemplace si es así; verifique si las especificaciones de voltaje de la fuente de alimentación son inconsistentes o demasiado bajas y use las especificaciones de voltaje correctas para volver a realizar la prueba.</p>
E6	Protección a prueba de explosiones: la tensión de alimentación anormal o la anomalía del motor provocan daños en el circuito del motor impulsor	<p>Deténgase e ingrese el estado de falla. La alarma del medidor electrónico suena 9 veces y se muestra el código de error. No se muestra en otra s áreas. Si se recupera el estado normal y pasa al estado de espera después de la parada, se puede implementar el inicio normal.</p> <p>Posibles motivos: Compruebe si la tensión de alimentación es inferior al 50% del valor normal; por favor, asegure el voltaje correcto y vuelva a probar, compruebe si el controlador emite olor a quemado; si es así reemplace el controlador; compruebe si los cables del motor están bien conectados; vuelva a conectar los cables del motor.</p>
E7	Bloqueo de seguridad no en posición	<p>Poner el bloqueo de seguridad en posición; cambiar el interruptor de bloqueo de seguridad; volver a conectar la línea de bloqueo de seguridad.</p>

Gracias por adquirir nuestros productos.

blu[®]
fit