



**FISIOFOCUS**  
Formación para fisioterapeutas

## Terapia manual en las afecciones neuromusculosqueléticas más prevalentes del hombro y la rodilla. Abordaje a partir de la comprensión clínica: ¿el qué, el por qué y el cómo?

### Introducción



Nuestro curso de fisioterapia "**Terapia Manual en las afecciones neuromusculosqueléticas más prevalentes del hombro y la rodilla**" se dirige a todos aquellos fisioterapeutas que quieran incrementar sus conocimientos de terapia manual en las articulaciones del hombro y la rodilla.

El conocimiento de nuestros pacientes sobre su salud avanza, y así también lo hace la fisioterapia para dar respuestas a las nuevas demandas. **El hombro y la rodilla son dos de los sistemas articulares más afectados por los mecanismos de repetición y los esfuerzos en posición mantenida en la vida laboral y deportiva**, hecho que requiere una constante renovación de los conocimientos y habilidades, que como fisioterapeutas, tenemos que ser capaces de ofertar y discernir sobre las alteraciones y síndromes que les afectan.

**Con esta formación queremos, a partir de la evidencia clínica y científica disponible, el dolor y las alteraciones del movimiento**, seleccionar y ordenar mediante el **razonamiento clínico**, las pruebas de evaluación más relevantes en los diferentes casos clínicos más habituales de estas regiones, con la finalidad de relacionar los resultados del diagnóstico con los objetivos terapéuticos que tenemos que formular y las técnicas que por orden hay que aplicar.



**La habilidad de resolver un problema a partir de identificar la causa y las consecuencias que generan el problema.**

### Objetivos

- Identificar los **signos y síntomas** habituales a las disfunciones neuromusculosqueléticas prevalentes en el hombro y la rodilla.
- Explorar con rigor las estructuras comprendidas en las disfunciones neuromusculosqueléticas prevalentes en el hombro y la rodilla.



**FISIOFOCUS**  
Formación para fisioterapeutas

- **Aplicar razonadamente las técnicas de terapia manual más adecuados** según los objetivos terapéuticos establecidos.
- **Reevaluar la intervención de fisioterapia** como garantía de efectividad profesional.

## Programa completo del curso

### HOMBRO

#### **La Síndrome subacromial: ¿Qué es y cómo la resolvemos en Fisioterapia?**

- Análisis útil de la evidencia científica disponible y el diagnóstico diferencial (Red and Yellow flags)
- Escalas de valoración funcional y analítica más utilizadas. Comprensión de su idoneidad y comprensión del porqué de su rigurosa aplicabilidad.
- Abordaje terapéutico manual: cada signo y cada síntoma tiene su terapia. Comprensión de su idoneidad y comprensión del porqué de su rigurosa aplicabilidad  
o Técnicas de Terapia Manual Pasiva  
o Técnicas de Terapia Manual Activa i Propioceptiva
- Resultados esperados y Reevaluación terapéutica

#### **La Síndrome de Inestabilidad Anterior: ¿Qué es y cómo la resolvemos en Fisioterapia?**

- Análisis útil de la evidencia científica disponible y el diagnóstico diferencial (Red and Yellow flags)
- Escalas de valoración funcional y analítica más utilizadas. Comprensión de su idoneidad y comprensión del porqué de su rigurosa aplicabilidad.
- Abordaje terapéutico manual: cada signo y cada síntoma tiene su terapia. Comprensión de su idoneidad y comprensión del porqué de su rigurosa aplicabilidad  
o Técnicas de Terapia Manual Pasiva  
o Técnicas de Terapia Manual Activa i Propioceptiva
- Resultados esperados y Reevaluación terapéutica

### RODILLA

#### **Las Síndromes femoropatelares: ¿Qué son y cómo las afrontamos en Fisioterapia?**

- Análisis útil de la evidencia científica disponible y el diagnóstico diferencial (Red and Yellow flags) de la patología femoropatelar.
- Escalas de valoración funcional y analítica más utilizadas. Comprensión de su idoneidad y comprensión del porqué de su rigurosa aplicabilidad.



**FISIOFOCUS**

Formación para fisioterapeutas

- Abordaje terapéutico manual: cada signo y cada síntoma tiene su terapia. Comprensión de su idoneidad y comprensión del porqué de su rigurosa aplicabilidad

o Técnicas de Terapia Manual Pasiva

o Técnicas de Terapia Manual Activa i Propioceptiva

- Resultados esperados y Reevaluación terapéutica

### **Las Meniscopatias: ¿Qué son y cómo las afrontamos en Fisioterapia?**

- Análisis útil de la evidencia científica disponible y el diagnóstico diferencial (Red and Yellow flags) sobre la patología congestiva femorotibial.

- Escalas de valoración funcional y analítica más utilizadas. Comprensión de su idoneidad y comprensión del porqué de su rigurosa aplicabilidad.

- Abordaje terapéutico manual: cada signo y cada síntoma tiene su terapia. Comprensión de su idoneidad y comprensión del porqué de su rigurosa aplicabilidad

o Técnicas de Terapia Manual Pasiva

o Técnicas de Terapia Manual Activa i Propioceptiva

- Resultados esperados y Reevaluación terapéutica

## **Profesor**

**Rafel Donat**



Diplomado en fisioterapia. Colegiado 1510. Experto en terapia manual neuromusculoesquelética.

Doctor en Tecnología Educativa e-learning y Gestión del Conocimiento

Profesor y Coordinador del Itinerario de Terapia Manual de los Estudios de Fisioterapia en la Facultat de Ciències de la Salut de Manresa. UVic- UCC

Experto universitario en Terapia Manual. Postgrado. Escola Universitària Blanquerna (URL).

Experto universitario en Técnicas de Fisioterapia.

Postgrado. Escola Universitària de Ciències de la

Salut Blanquerna (URL)

Experto universitario en Neurología. Cursos de Postgrado. Escola Universitària

Gimbernat (UAB)

Fisioterapeuta del centro COM de Manresa.

## **Metodología**

El curso será teórico-práctico con mayor incidencia en la parte práctica, que se realizará entre los propios alumnos.

**FISIOFOCUS**

www.fisiofocus.com

info@fisiofocus.com

615 85 25 76