

Manual básico para adoptantes de gatos - por Terapia Felina

Manual básico para adoptantes de gatos

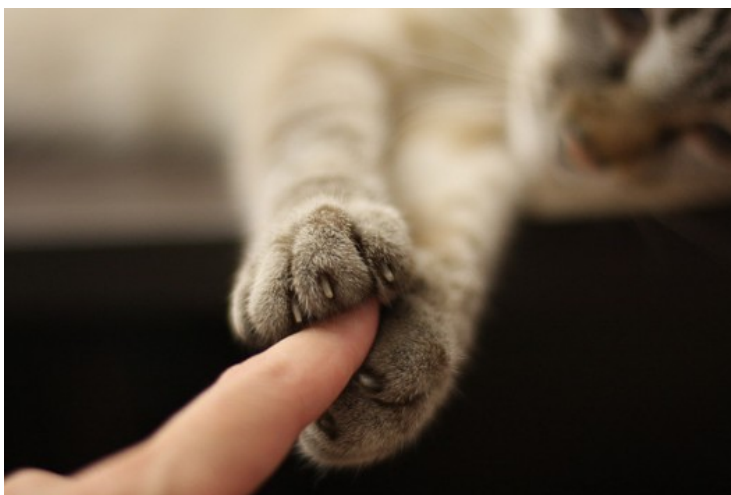


terapia felina 
www.terapiafelina.com

Laura Trillo Carmona - Terapia Felina - www.terapiafelina.com

Manual básico para adoptantes de gatos - por Terapia Felina

Este manual ha sido creado por Laura Trillo Carmona, de Terapia Felina, para las personas que acaban de adoptar un gato como ayuda inicial y básica en su nueva vida juntos. La intención es facilitar la adaptación del gato en su nueva etapa y la comprensión de su comportamiento por parte de las personas que viven con él, además es útil para conocer las necesidades mínimas de los gatos para acomodar nuestro entorno y que puedan desarrollar todas sus habilidades felinas, así como detectar posibles problemas de comportamiento que siempre tienen solución.



Queda totalmente prohibida su venta y/o copia. Todos los textos son propiedad de Terapia Felina.

Laura Trillo Carmona es Terapeuta Natural de gatos y Comunicadora Felina, trabajando con ellos y solucionando los problemas de comportamiento siempre en positivo, es además Terapeuta Floral de Bach, y practica Reiki y Comunicación Animal, entre otras terapias naturales, para ayudar a los gatos y a las personas que viven con ellos a entenderse y equilibrar su relación de forma natural.

Terapia Felina trabaja por el bienestar de los gatos, solucionando posibles problemas de comportamiento, asesorando sobre su adaptación y cuidados, y ayudando a que los gatos y las personas tengan una relación feliz, basada en el respeto, comprensión y amor incondicional.

Realiza además cursos sobre Comportamiento felino y Talleres de Flores de Bach para gatos de forma presencial por toda España y online, así como publicaciones para diversas revistas y webs sobre animales.

Contacto:

E-mail: consultas@terapiafelina.com

Web: www.terapiafelina.com

Facebook: Terapia Felina

Instagram: @TerapiaFelina

Youtube: Terapia Felina

Barcelona, España

Indice

1. La elección del gato
2. La llegada a casa. ¿Qué hago?
 1. Crear un lugar seguro
 2. Si hay otros animales
3. Elementos imprescindibles en el hogar
 3. Zona de vida social y juego
 4. Zona de alimentación
 5. Zona de eliminación
 6. Cuidado con las ventanas y las salidas al exterior
4. Alimentación
5. Higiene
6. Salud e identificación
7. Juego
8. Consejos para mejorar la relación con tu gato
 7. Manipulación
 8. Momentos para caricias
 9. El castigo es innecesario y contraproducente
 10. Gatos muy tímidos o asustadizos
9. Sobre el embarazo y la Toxoplasmosis, ¡No pasa nada!
10. Síntomas de estrés o posibles problemas de conducta

1. La elección del gato

¡Enhorabuena! Has elegido tener un maravilloso compañero que te dará muchas alegrías y experiencias increíbles a lo largo de vuestra vida.

La decisión entre tod@s

La elección de tener un compañero animal debe ser aceptada por todas las personas que viven en el hogar que compartirá el gato, para que sea como un miembro más de la familia y tod@s colaboren en sus cuidados y atenciones. Si alguna de las personas que viven contigo no está de acuerdo, deberías escuchar sus razones y aceptarlas. Si tod@s estáis de acuerdo, es el momento de ir a buscar a nuestro futuro compañero.

Ten en cuenta que un gato puede vivir hasta 20 años, en los que vuestra vida va a cambiar mucho: podemos cambiar de vivienda, de pareja, incluso de país, o de trabajo, tener épocas de problemas económicos, tener hijos, y muchas cosas más. Pero el gato siempre estará con nosotr@s pase lo que pase, tenemos que ser responsables y consecuentes y tenerlo siempre con nosotr@s, ya que es un miembro más de la familia e irá con nosotr@s a donde nuestra vida nos lleve. Incluso ellos a veces tienen problemas, de salud o comportamiento, que tienen solución siempre, y no por ello hay que abandonarlos, si no comprenderles y ayudarles al igual que harías con cualquier otro amigo. **La vida de un gato también cambia en todos esos años**, a veces enferman, y hay momentos de adaptación o de comportamientos que pueden estar alterados por posibles situaciones estresantes o cambios en el hogar o de alimentación. ¡No pasa nada! Todo se vuelve a equilibrar como en cualquier familia.

Lo mejor de todo es que junto a él aprenderás mucho sobre ti mism@ y tu vida diaria estará siempre acompañada de un amigo muy fiel. Tu hogar estará donde esté tu gato, siempre saldrá a recibirte cuando llegues a casa, se acurrucará contigo en el sofá cuando toque descansar, se sentará sobre tus libros cuando intentes leer, llevarás sus recuerdos contigo todo el día en forma de pelos en tu ropa y sonreirás al verlos, te robará la comida alguna vez y buscará cualquier juego para hacerte reír, además, si alguna vez estás triste o enfermo ten por seguro que tu gato te acompañará en silencio y no se separará de tu lado. Los gatos son amigos incondicionales para toda la vida, en lo bueno y en lo malo.



Lo más importante a la hora de elegir

Los gatos de cualquier edad se adaptan igual de bien a tu hogar. Si nunca has tenido gato, es recomendable que adoptes uno más adulto y que conozcas un poco su carácter para saber si encajaría contigo. Hay gatos muy enérgicos, otros más tímidos, otros muy tranquilos, unos más cariñosos que otros... Los gatitos pequeños son irresistibles pero piensa que el primer año suelen ser pequeños terremotos imparables que requieren de mucho juego y personas con experiencia para enseñarles por ejemplo a no morder ni arañarnos. Es imprescindible que los bebés se críen con otros gatos, necesitan un referente de su especie para crecer equilibrados. Es ideal si te llevas uno pequeño, llevarte mejor dos, porque así ambos aprenden y juegan juntos, además serán inseparables para toda la vida.

Si escoges un gato adulto, aunque haya vivido en la calle pero es doméstico o haya pasado por un previo abandono, se adaptará igual de bien a tu casa que cualquier otro gato, además son muy agradecidos en cuanto se les trata con un poco de cariño y se les da un hogar. Cualquier gato de cualquier edad puede ser tu amigo de por vida, a la hora de elegir a un gato por la edad influye la experiencia que tengas con los gatos y en si buscas un determinado carácter por las necesidades y condiciones que hay en tu hogar para que se adapte mejor.

El carácter del gato no depende del sexo que sea ni de razas, cada uno tiene su propio carácter, gustos y peculiaridades al igual que nosotros, cada gato es un mundo. Tanto las hembras como los machos esterilizados pueden convivir con gatos de su mismo sexo sin problema.

Si has adoptado un gato, lo más probable es que te lo hayan dado esterilizado o con posibilidad de hacerlo tras la adopción, así que en principio no has de preocuparte por el celo y el marcaje territorial.

Carácter

Esto es lo más importante que tenemos que mirar a la hora de elegir a nuestro futuro gato. Tenemos que pensar cómo nos imaginamos a nuestro futuro gato, si independiente, muy apegado a nosotros o ambas cosas, con necesidad de salir al exterior (incluso semiferal) o capaz de vivir en interior, si muy juguetón o más bien tranquilo, y sobre eso basar nuestra elección. **Es muy importante que el carácter y necesidades del gato se adapten bien a nosotros y al tipo de entorno que le podemos ofrecer, aunque lo ideal es que no te importe cómo sea y le aceptes y ames tal como es.** Si hay niños pequeños lo ideal sería buscar gatos muy sociables y enseñar a los niños a interactuar con el gato sin agobiarle o cogerle de forma que le pueda molestar. Si hay personas mayores, lo ideal entonces sería un gato adulto y tranquilo que cumpla su función de compañero y a la vez reciba la compañía tranquila de esa persona. Lo mismo si tenemos un gato muy activo y queremos otro gato, buscaremos un gato con el mismo nivel de actividad en vez de uno muy tranquilo porque no se entenderían muy bien y uno agobiaría al otro.

La clave está en fijarse en el carácter de los gatos, aunque es difícil saberlo en un día, las personas que trabajan en la protectora y las casas de acogida que los cuidan los conocen mejor, coméntales tus necesidades y déjate asesorar.



No te dejes llevar solamente por los irresistibles gatitos pequeños, dales la oportunidad también a los gatos adultos de demostrarte lo maravillosos que son antes de elegir. Conoce a los gatos en persona y déjate seducir, normalmente son ellos los que nos eligen a nosotros. ¿Tienes una buena intuición? ¡Síguela!

2. La llegada a casa. ¿Qué hago?

Para poder adaptar nuestro hogar y mentalidad a la llegada de este pequeño felino, tenemos que tener en cuenta varias cosas:

- Los gatos son territoriales, por eso les cuesta aceptar otro animal nuevo y hay que hacer las presentaciones progresivas.
- Los gatos son carnívoros cazadores, por eso su comida debería estar puesta a su disposición todo el día si es pienso, ellos están preparados para cazar y administrarse su propia comida. Además, necesitan practicar juegos de caza a diario.
- Los gatos necesitan marcar su territorio a diario, por eso necesitan ciertos elementos como los rascadores grandes en zonas de vida común, de lo contrario por ejemplo arañan el sofá, es un comportamiento natural y necesario.
- Los gatos son animales nocturnos, ya que sus presas naturales (roedores), también son nocturnos, por eso a veces los gatos se muestran más activos de noche mientras dormimos.
- Los gatos suelen dividir su territorio en varias zonas, teniendo una zona aislada para hacer sus necesidades.
- Los gatos son sedentarios, por eso les cuesta adaptarse a un nuevo entorno y a los cambios.
- Los gatos son rutinarios, por eso se adaptan muy fácilmente a nuestras rutinas y horarios.

Sabiendo estas cosas básicas lo ideal sería dividir nuestra casa en varios lugares, que iremos viendo poco a poco, pero antes de esto, **dejaremos al gato recién llegado unos días en una habitación**, ¿el motivo?

El gato necesita un “lugar seguro”

Hay algo muy importante que debemos conocer para entender muchos comportamientos de los gatos: **Necesitan sus feromonas de identificación para estar tranquilos**. Los gatos van dejando diariamente sus feromonas tanto en casa como en nosotros y en los otros animales que viven con ellos, formando así un olor grupal, de su grupo social, y de su territorio. Su forma de dejar feromonas de identificación, es mediante roces de los lados de la cabeza (sien), barbilla y mejillas, la parte alta y lateral de la cadera (base de la cola) y las patas (entre los dedos) sobre superficies, objetos, animales y personas. Esto tranquiliza y relaja al gato, puesto que le ayuda a identificar su entorno como su propio territorio. **¿Qué ocurre en un lugar nuevo? ¡No hay feromonas!**

Partiendo de la premisa de que el gato es un animal sedentario: Al llegar un gato a casa por primera vez sea de la edad que sea, debemos acomodarlo en una única habitación con la puerta cerrada. **Para el gato será mucho más fácil adaptarse** y será mucho menos estresante para él que si lo dejamos desde el primer momento suelto por la casa, situación en la cual seguramente el gato se esconda en el primer sitio que encuentre, pudiendo pasar días escondido y sin comer. Para evitar esto, colocaremos todos los elementos imprescindibles que veremos ahora en una habitación poco ruidosa y tranquila, colocando el arenero en una punta de la habitación y la comida y el agua lejos. Sus juguetes y lugares de descanso o rascadores también deben estar en esta habitación. Tras unos días, el gato se habrá adaptado a este lugar y si vemos que está tranquilo y con ganas de curiosear, le abriremos la puerta y le dejaremos salir a explorar el resto de la casa, siempre y cuando no haya otros animales. **Este lugar de seguridad que hemos creado es muy importante para el gato**, pues ante cualquier susto o sensación de peligro, siempre sabrá dónde volver para sentirse seguro, será su punto de partida y retorno. De lo contrario, si el gato se asusta, correrá sin rumbo hasta encontrar un lugar a veces inaccesible para nosotros donde esconderse, lo que generará más estrés en el gato. El tiempo que pueda estar el gato en el *Lugar seguro* depende de lo asustadizo que sea, hay gatos que necesitarán una semana y otros sólo uno o dos días. Lo sabremos cuando entremos en la habitación y veamos que el gato sale a recibirnos y está tranquilo, entonces le abriremos la puerta y, dejándola abierta, caminaremos con el gato dando un paseo junto a él mientras explora la casa. Ten cuidado con las ventanas, mantenlas cerradas, así como la puerta de la calle o jardín, deja curiosear al gato lo que quiera, y si se asusta por cualquier ruido desconocido, volverá a la habitación que ya conoce. La adaptación es cuestión de días, el gato irá dejando sus feromonas en la habitación y poco a poco en el resto de la casa hasta que la considere en su totalidad su territorio. Es importante no bañarlo nunca, para no quitarle sus feromonas.

Cuando el gato se encuentre tranquilo y ya haya explorado toda la casa, pasaremos a redistribuir su territorio en varias zonas que veremos más adelante.

Si hay otros animales

GATOS

El gato es un animal territorial, y a veces es difícil que acepte a otros animales en su entorno, más aún si el entorno es cerrado. La primera regla que debemos conocer es: **¡nunca presentes a un gato otro gato o un perro libremente y de golpe!** Necesitamos unas pautas para que el gato se estrese lo menos posible y que sea algo progresivo para que lo vaya aceptando poco a poco. Si lo hacemos de golpe y se pelean, luego será más difícil presentarlos para que se lleven bien. Es muy importante la primera vez que se ven.

Como indicábamos antes, lo primero es crear al gato nuevo su "*Lugar seguro*", es decir una habitación donde el gato nuevo tenga todo lo que necesite y así empiece a conocer el entorno y dejar sus feromonas de identificación. Mientras tanto, nuestro otro gato estará libremente por casa como siempre, excepto en esta habitación. La presentación debe ser en un momento en el que los gatos estén tranquilos, no haya ruidos ni nada estresante.

Importante: ambos gatos han de estar sanos, el gato nuevo debe primero visitar al veterinario, ser desparasitado y testado de leucemia e inmunodeficiencia felinas, al igual que nuestro gato, asegurándonos de que está todo bien.

La primera presentación podemos hacerla metiendo al gato nuevo en un transportín dejándolo en la misma habitación, y dejando entrar a nuestro gato en la habitación, sin obligarle, para que huela todo y vea al gato nuevo. El transportín sirve como medida de seguridad, ya que lo más normal en esta situación, es que se produzcan bufidos, gruñidos e incluso que levanten la pata para pegarse. También podemos usar una malla en la puerta, **la idea es que se vean pero no se puedan tocar, el método puede variar.**



Los gatos al ver otro gato se suelen enfadar y si no ponemos esta medida de seguridad, lo más normal es que se agredan, y es lo que pretendemos evitar. También a veces ocurre que nuestro gato al estar enfadado, nos bufe a nosotros o nos arañe, debemos comprender que el gato está tenso en esta situación, ¡no es nada personal! Hay que vigilar que no deje de comer por esto.

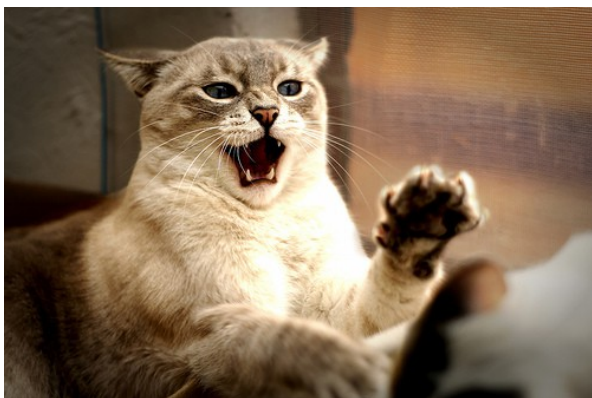
Si los gatos están más o menos tranquilos, podemos esperar así unos 15 minutos, dando por ejemplo premios a ambos gatos, y luego sacamos a nuestro gato de la habitación tranquilamente, cerramos la puerta y dejamos salir al otro gato del transportín. Si uno de los gatos se estresa demasiado (maullidos muy altos, gritos, intenta atacar al transportín o el que está dentro salta y se estresa mucho), debemos terminar la sesión.

Lo que intentamos es que para los gatos sea lo menos estresante posible. Si esto último ocurre, dejaremos que los gatos se tranquilicen

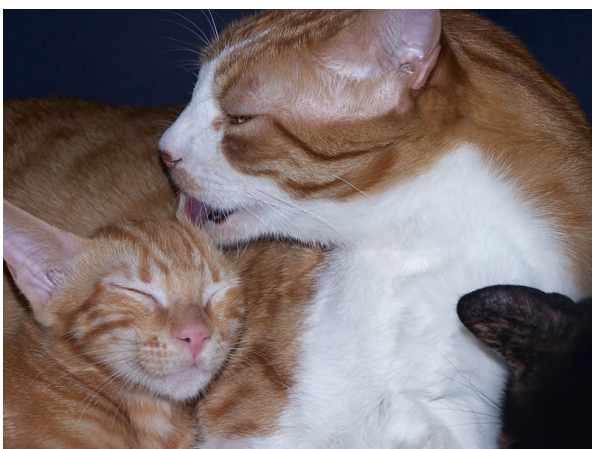
y lo volveremos a intentar al día siguiente. Si la situación se repite, debemos pedir la ayuda de profesionales como Terapia Felina.

Debemos comprender que los gatos son territoriales y que normalmente comienzan sus relaciones con otros animales a la defensiva. Para ellos es natural que otro gato sea un intruso y por lo tanto le bufe, gruña e incluso le quiera agredir. Pero nosotr@s no queremos que se agredan sino que se vean poco a poco para que se vayan aceptando. La tolerancia entre gatos y entre gatos y perros empieza cuando se dan cuenta de que ese animal nuevo no es una amenaza. Los gatos que se criaron sin otros gatos tienen mucha más dificultad y miedo a la hora de relacionarse, es una de las cosas que podemos evitar al dejar que se críen con su propia especie: durante su vida sufren menos este estrés.

Tras unos días haciendo estas sesiones, cuando veamos que ambos gatos están tranquilos, ya no gruñen ni se bufan, entonces podemos abrir la puerta del transportín y sin obligarle, permitir que el gato nuevo salga a explorar. En esta situación se puede producir alguna persecución (es importante mantener la puerta de la habitación cerrada y que nosotros estemos con ellos) pero entonces intervenimos e intentamos distraer su atención, sobre todo evitando el contacto visual directo entre ellos. Al haber dejado que se vean con transportín durante los primeros días, que son los peores, **hemos conseguido que esta primera vez que se vean directamente sea menos violenta que si les dejamos sueltos el primer día.**



Cuando los gatos ya estén juntos, todavía puede haber un período de persecución, bufidos, gruñidos, mucho más leves, es entonces cuando ambos gatos deben tener más espacio, dejando la casa para ellos y cuando podemos empezar otras sesiones positivas para ambos: **Ponerles algo rico de comer una o dos veces al día y jugar con ambos gatos a la vez**, con algún juguete tipo caña de pescar o una cuerda. Es importante crear momentos positivos con ambos gatos, para que se sientan integrados. Hemos conseguido que se toleren, ahora intentemos conseguir que sean amigos.



Si vemos que uno de los gatos es muy pesado intentando jugar y el otro no quiere, debemos desviar su atención hacia un juguete y que juegue con nosotros, así no descarga toda esa energía con el otro gato, que prefiere tranquilidad.

Hay gatos que pueden llegar a tolerarse pero nunca ser amigos, es decir, pueden convivir pacíficamente, pero no dormirán juntos ni se acicalarán mutuamente, esto ya depende de ellos, no de nosotros.

PERROS

Lo más importante es la actitud del perro, pues ya hemos comentado antes que el gato es capaz de tolerar individuos que no supongan una amenaza para él. Si el perro de primeras le ladra, se pone muy nervioso e incluso corre hacia él, la situación será más difícil. El gato necesita controlar la situación y el perro debe estar tranquilo.

Empecemos dándole un paseo al perro, así estará menos nervioso, pero debemos tener cuidado de no sobreexcitarle. No hay que cansarle. La primera presentación podemos hacerla con el gato dentro del transportín y colocado en alto, sólo para comprobar la reacción de ambos de forma segura. Lo normal es que el gato bufe y gruña, pero no que se tense demasiado y salte dentro del transportín, no queremos eso. Empezaremos con el perro a distancia y lo acercaremos poco a poco sin forzar la situación según veamos cómo reacciona el gato. Si en esta primera sesión el gato está más o menos tranquilo (bufidos y gruñidos incluidos), las siguientes sesiones podemos dejar que el gato esté libre y que tenga lugares altos donde subirse y sentirse más seguro. En todas las sesiones de presentación el perro debe ir atado y debemos premiarle siempre que esté tranquilo, sin ladrar ni intentar correr hacia el gato. También **es imprescindible que la correa no esté tensa**, sino holgada, porque de lo contrario estaremos transmitiendo tensión al perro y poniéndolo alerta. Nunca jamás regañaremos a ninguno de ellos.

Posteriormente si ambos animales están tranquilos, lo ideal es crear momentos positivos con los dos, con premios y juego.



Es muy importante no dejar al perro y al gato juntos y solos durante los primeros meses, aunque ya se conozcan. Hay que observar cómo reacciona el perro cuando por ejemplo tiene un juguete o está comiendo y se acerca el gato.

Estas presentaciones y los inicios de la tolerancia entre gato-gato y gato-perro pueden durar hasta meses, por lo que debemos tener paciencia y no prisa, ya que tenemos

muchos años por delante para que disfrutemos todos juntos.

Por último y no menos importante, debemos hablar de nuestra actitud. Si estamos nervios@s o tenemos miedo, no ayudamos mucho. **Debemos tener seguridad y ser positiv@s, transmitiendo calma a los animales y proyectando energía positiva en la situación.** Si estamos tens@s transmitimos esa tensión, si tenemos miedo alertamos a los animales, y queremos lo contrario. Nuestra actitud ha de ser tranquila, e incluso sonreír y estar content@s, no hay motivo para no hacerlo. Transmitamos alegría a los animales, seamos positiv@s pensando que se van a aceptar bien, transmitamos al nuevo animal que ya es uno de más de la familia y se le quiere como a los demás. ¡Y que así sea!



3. Elementos imprescindibles en el hogar

Los gatos en libertad distribuyen su territorio en diferentes zonas. Conoceremos estas zonas e intentaremos crearlas en nuestro hogar de la forma más parecida posible.

Zona de vida social y juego

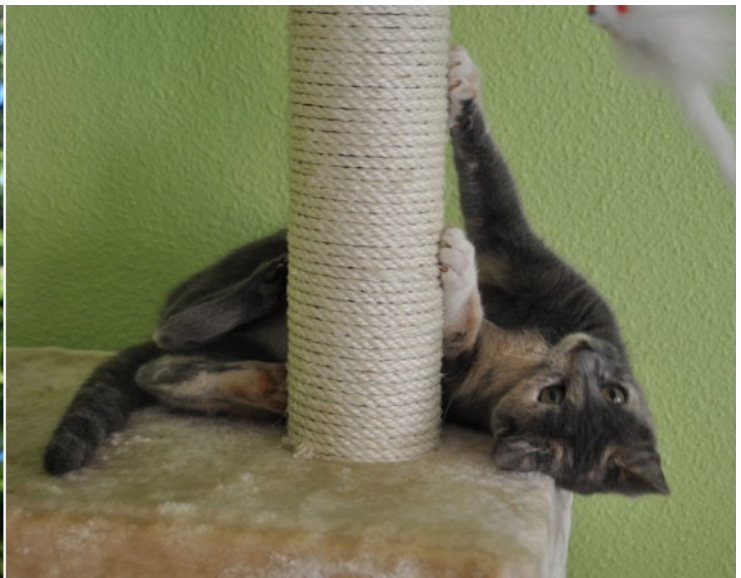
Aquí es donde el gato pasará la mayor parte del tiempo. **Ten en cuenta que el gato**

Manual básico para adoptantes de gatos - por Terapia Felina

hará vida donde estéis vosotr@s, por lo que su zona de vida social será la misma que la vuestra, normalmente el salón o la cocina. Es aquí donde es efectivo poner un **rascador bien alto y robusto que sustituya lo que sería para un gato en estado natural, un árbol** donde poder afilar sus uñas y subirse para vigilar todo desde arriba.



Si el rascador lo ponemos en un lugar diferente donde apenas hay vida, como por ejemplo una habitación de invitados o un baño, el gato no lo usará y es entonces cuando arañará otras superficies como por ejemplo el sofá (también es vertical y robusto como un árbol y está en la zona de vida social). Aparte de para afilar sus uñas y dejar sus feromonas de identificación, el gato necesita estirar y tonificar sus músculos, por eso si le pones un rascador demasiado pequeño y el gato es adulto, no podrá usarlo e irá a otro lugar.



También un rascador bien alto se convertirá en un lugar de descanso y juego. Puedes encontrar rascadores de todo tipo y precio en el mercado, elige uno alto y a ser posible con varias plataformas y tan altos como el techo, merece la pena.

En esta zona, también puedes habilitar para el gato diferentes alturas, poniendo estanterías o baldas vacías en la pared, o dejándole algún espacio libre encima de un mueble. Si tienes perro en casa, puedes poner la comida del gato en alto en alguno de estos lugares, así como una manta para que duerma. **Los gatos apenas hacen vida en el suelo, prefieren estar en alto**, sobre todo los gatos más tímidos e inseguros prefieren estar en alto y van perdiendo el miedo más rápidamente al poder observar desde arriba lo que ocurre. También es en esta zona donde prefieren jugar.

Los gatos muy activos y más jóvenes se lo pasarán en grande pudiendo subir y bajar, correr y saltar, decidirás apagar la televisión y observarlos, ¡es mucho más divertido!

El lugar del SOL: ¡imprescindible!



Los gatos necesitan tomar el Sol a diario, les beneficia en todos los aspectos y además, les encanta. Intenta encontrar el lugar donde de más tiempo el Sol, y coloca allí una camita o manta para el gato, o si tienes una terraza o patio (sin peligros) déjale tomar el Sol. Pasará mucho tiempo allí dándose ricos baños solares, que le ayudarán mucho sobre todo en procesos de enfermedad.

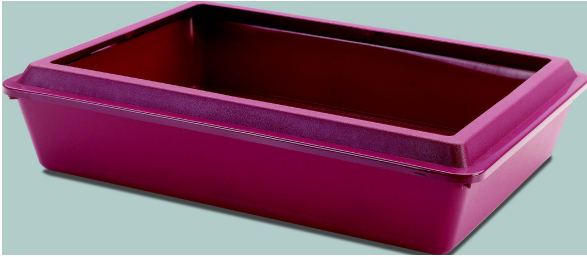
Zona de alimentación

Por lo general, el gato doméstico prefiere tener un lugar al que ir a comer. Este lugar puede estar situado en el mismo lugar que donde hace vida social, preferiblemente en alto. La única zona que debería estar aparte es la zona de eliminación. El agua debe estar siempre disponible, limpia y fresca, cambiándola a diario.

Zona de eliminación

Debemos dejar una zona de la casa únicamente como lugar para que el gato haga sus necesidades, donde colocaremos la bandeja de arena. Debe haber tantas bandejas de arena como gatos en la casa. El lugar donde colocar la bandeja de arena es muy importante, debe ser un lugar poco o nada transitado y lejos de ruidos (lejos de ventanas, lavadoras, etc.). El lugar ideal suele ser un baño de la casa o una habitación

de poco uso diario.



El tipo de bandeja adecuado es una bandeja muy grande y no muy alta, de fácil acceso para el gato. Los gatos que tienen problemas de artrosis o equilibrio, o cualquier otro dolor en las patas, prefieren las bandejas con los bordes bajos y que sean amplias, colocadas en lugares accesibles.

Sobre la arena, en el mercado hay muchos tipos, con o sin perfume, más o menos aglomerantes. De primeras sugiero comenzar con arena sin perfume, lo más natural posible y sobre todo que no genere polvo que puede ser perjudicial para nuestro gato. También hay lechos vegetales, es cuestión de probar y encontrar lo que más le guste a nuestro gato o le resulte más cómodo. Al fin y al cabo, ¡es su bandeja!



La limpieza de la bandeja de arena debe ser diaria, retirando las heces todos los días y cambiando la arena por completo una vez por semana o cada dos semanas, dependiendo de cuántos gatos la usen y del tipo de arena. A los gatos no hay que enseñarles a usar la bandeja, en cuanto la descubren o les colocamos encima de la arena, saben para qué la van a usar, incluso los gatitos de 3 semanas ya saben usarla sin que nadie les enseñe.

Los gatos son animales extremadamente limpios. Si tu gato hace cualquiera de sus necesidades fuera, está indicando que tiene un problema y está pidiendo ayuda, siempre es una llamada de atención porque algo va mal. Por favor no castigues nunca a tu gato ni te enfades con él, intenta comprender qué es lo que puede ir mal y ayúdale. Contacta siempre con un profesional que trabaje en positivo como Terapia Felina.

Si cambiamos el arenero de sitio, tenemos que enseñárselo al gato, simplemente llevándole hasta él o colocándole en la arena, así ya sabe dónde está y cuando la necesite irá a su lugar.

Cuidado con las ventanas y las salidas al exterior

Si vives en un piso, ten cuidado con las ventanas, los gatos son muy curiosos y suelen caerse. Si queremos tener las ventanas abiertas debemos antes poner una red o malla protectora, pues nuestro gato querrá asomarse y corre el peligro de caerse. Es imprescindible que nuestro hogar sea seguro. Terapia Felina tiene un servicio de protección de ventanas y balcones, ¡escribenos! Cuidado también con las ventanas abatibles, son muy peligrosas para los gatos, se quedan atrapados.

4. Alimentación

El gato es un animal preparado para cazar sus propias presas y comerlas crudas cuando quiera, y es carnívoro, es por esto que deberíamos respetar estos hábitos de alimentación del gato desde el principio en la medida de lo posible.



Nuestros gatos de interior ya no cazan ni comen roedores, pájaros o peces, comen pienso y comida húmeda en lata, siguen siendo carnívoros puros y están preparados para auto-administrarse su comida.

Si tu gato tiene mucha ansiedad por la comida, lo ideal sería estudiar y trabajar esa ansiedad aparte, en vez de generarle más ansiedad al quitarle la comida y que dependa de nosotros para comer.

Si nuestro gato está a dieta porque está muy gordo, también sería ideal estudiar el por qué de su obesidad y ayudarle. También puede darse la situación de que haya varios gatos en casa comiendo diferentes comidas. En cualquiera de estos casos si es necesario, tendríamos entonces que dar de comer nosotr@s a los gatos, mínimo 4 veces al día. **Los gatos prefieren comer poca cantidad y muchas veces al día.**

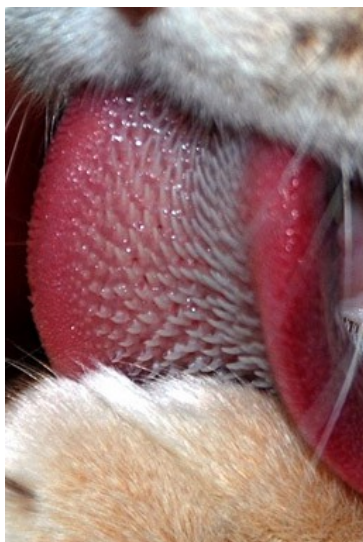
Respecto al tipo de alimentación, cada vez está en mayor auge la alimentación natural o BARF, es más sana y equilibrada que cualquier alimentación compuesta siempre y cuando se haga correctamente. Si decides dar este tipo de alimentación a tu gato, entonces sí que hay que ir administrándole la comida durante el día. Infórmate, y pide ayuda a un/a expert@ nutricionista especializad@ en BARF.



Si prefieres dar una alimentación basada en pienso, también hay piensos naturales y comida húmeda natural mucho más “sanos” que los que encuentras en el supermercado (sigue siendo comida ultraprocesada). También ten en cuenta que tanto las alergias, intolerancias alimentarias, ansiedad, obesidad, y en general cualquier enfermedad, pueden ser tratadas y curadas con terapias naturales, y que muchas de estas enfermedades están originadas o potenciadas por la alimentación con piensos. En Terapia Felina trabajamos

con diferentes veterinarias y nutricionistas especializadas en BARF, escríbenos si quieres para pedir más información.

5. Higiene



Los gatos tienen una herramienta muy útil para auto lavarse ellos mismos: su lengua.

No necesitan que los bañemos ya que ellos se lavan a diario, sobre todo después de comer.

A los gatos les gusta el agua, lo que no les gusta es la manipulación que conlleva el baño, el ruido y el entorno hostil (bañera resbaladiza, agua a chorro, sujeción exagerada y obligación), sobre todo también porque es algo antinatural para él e innecesario.

A no ser que el veterinario prescriba los baños con fines terapéuticos (hongos, sarna, cualquier dermatitis), o que encontremos un gato lleno de grasa de coche por ejemplo, no hay que bañar a los gatos. Recuerda: necesitan sus feromonas para sentirse seguros.

Es importante fijarse en el pelo de nuestro gato, porque es síntoma de buena salud. Los gatos sanos y que se encuentran bien se lavan a diario y tienen un pelo muy limpio. Si el pelo de tu gato está sucio o con caspa, consulta con tu veterinari@.

Si es de pelo corto, puedes cepillarle una vez por semana para eliminar el pelo muerto y evitar así que se formen bolas de pelo. Si es de pelo largo, lo ideal sería 3 o 4 veces en semana porque además a algunos gatos se les forman nudos que les acaban tirando de la piel y les hacen daño. También puedes darles varias veces en semana malta o hierba gatera (cebada) para ayudarles a digerir las bolas de pelo.

6. Salud e identificación

Para que nuestro gato esté sano, influye mucho una buena y correcta alimentación y un ambiente tranquilo y estable. Consulta al veterinari@ ante cualquier duda que te surja, es mejor preguntar mucho que dejar dudas sin resolver, sobre todo si vemos algún síntoma extraño en nuestro gato, no lo dejemos pasar.

Sobre las vacunas y desparasitación, cada veterinari@ tiene un protocolo, así que mejor pregunta en tu veterinari@ de confianza. En Terapia Felina recomendamos Biovet, entre otras veterinarias naturales, donde informan muy bien sobre la vacunación y la alimentación natural, entre otras cosas.

Las uñas del gato no hay que cuidarlas, el gato se encarga de afilárselas. Tampoco hay que bañarlos! Ellos se cuidan solitos.

Posibles síntomas de una enfermedad que no hay que dejar pasar:

- El gato deja de comer o come menos
- El pelo del gato está sucio o con caspa constantemente
- El gato ha dejado de lavarse
- Está deshidratado
- Tiene diarrea o heces con sangre, con o sin moco
- Tiene legañas
- Tiene mocos y/o estornuda mucho
- Ha dejado de saltar
- Se lava compulsivamente una parte de su cuerpo
- De repente se muestra agresivo si intentamos tocarle una zona en concreto
- Ha dejado de venir a saludarnos cuando llegamos a casa
- Orina o defeca fuera de su bandeja
- Al orinar, maúlla o abre mucho la boca, síntomas de dolor
- Va mucho a orinar pero orina poca cantidad
- Se vuelve torpe, camina pegado a la pared de casa, se cae
- Tiene calvas redondas, heridas en la piel o alopecia
- Tiene las orejas caídas, o heridas detrás de las orejas
- Tiene dificultad para respirar o ataques de asma
- No levanta el rabo ni lo mueve
- Maúlla incesantemente cuando está solo
- Vómitos constantes, babas
- No realiza sus estiramientos diarios
- Tercer párpado visible

Microchip

En algunas Comunidades Autónomas es obligatorio el microchip en los animales, pero aunque en tu Comunidad no lo sea, se aconseja siempre ponerlo. Aunque sean gatos de interior, que no salgan nunca, la verdad es que un traslado al veterinari@ o cualquier viaje con el gato ya es salir de casa, y puede ocurrir cualquier cosa durante ese trayecto y el gato puede perderse. Si va identificado hay muchas probabilidades de volver a encontrarle.

El microchip es del tamaño de un grano de arroz y se sitúa en el lado izquierdo del cuello del gato. Mediante unos formularios se relacionan los datos del gato con los tuyos y con los del veterinari@ que se lo coloca, y eso se envía al Colegio de Veterinarios correspondiente.

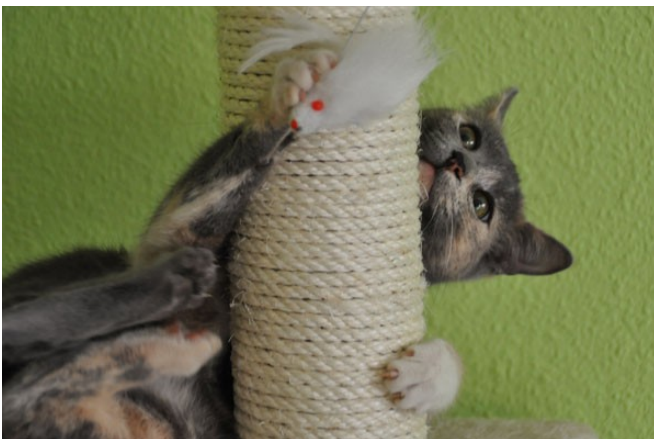
Es importante saber que las bases de datos del microchip son por Comunidades Autónomas, así que si cambias de Comunidad, tendrías que rellenar de nuevo los formularios y hacer un cambio de base de datos. Pero si cambias de ciudad dentro de la misma Comunidad, puedes cambiar los datos sólo con una llamada de teléfono. Infórmate en tu veterinari@.

Como medida de prevención, cada vez que lleves a tu gato al veterinari@, podrías leerle

el chip y comprobar que está activo, porque a veces se cae, se mueve o se desactiva. También es recomendable una vez puesto el microchip y enviados los formularios, dejar pasar un mes y llamar a la base de datos para comprobar que el gato ya está dado de alta y que tus datos son correctos.

7. Juego

El gato necesita desarrollar sus habilidades de caza, siendo un gato doméstico alimentado, lo hará como parte del juego y tenemos que permitirle para no generar problemas de ansiedad. **Jamás debemos jugar con nuestras manos**, siempre debemos tener juguetes y no necesariamente comprados: pelotas de papel de aluminio, hojas de árboles secas, cajas de cartón con agujeros... si ponemos al gato elementos nuevos como juego lo agradecerá y pasará mucho tiempo jugando. En tiendas especializadas podemos encontrar juguetes como: ratones, juguetes de cuerda tipo caña de pescar (ideales para jugar nosotr@s con el gato), pelotas de goma, etc. Los juguetes para gato deben ser sobre todo ligeros, porque les encanta voltearlos por el aire y llevarlos en la boca de un lado a otro, darle patadas y correr tras ellos, como lo harían con un ratón de verdad. Entre los juguetes favoritos para los gatos se encuentran aquellos que se asemejen a un ratón, pájaro o insecto, y no estéticamente, sino en tamaño y peso, e incluso que hagan ruido. Ten cuidado con las cuerdas, el plástico, el papel de aluminio y las gomas de pelo, pues muchos gatos tienen tendencia a comerlo (Pica).



Un gato doméstico bien alimentado no tiene ninguna necesidad de cazar animales vivos para alimentarse pero no hay que olvidar que es un instinto y según lo desarrollado que lo tenga, puede cazar presas y luego no comérselas, sino traérselas a nosotros, momento en el cual no debemos enfadarnos ya que es una preciosa ofrenda.

Juegos que generan problemas de comportamiento en el gato

Muchas personas suelen divertirse realizando juegos brutos con el gato. Juegan con sus manos, provocando al gato y haciéndolo rabiar, sobre todo si el gato es pequeño.

Es contraproducente jugar con nuestras manos con el gato, ya que esto genera problemas más adelante en el gato cuando es adulto.

Cuando el gato pasa del mes a los dos meses de edad, pasa por una fase de aprendizaje muy importante: **el autocontrol y la intensidad de la mordida**. Esto lo suelen aprender mediante juegos con sus hermanos y su madre, por eso es ideal que el gatito viva con su familia hasta los tres meses de edad o con otros gatos que le enseñen. Si el gatito no pasa esa edad con su familia gatuna, y en cambio lo pasa con nosotr@s, debemos tener cuidado y procurar enseñárselo nosotros, pero nunca será un gato 100% equilibrado. En esta fase, al jugar con el gato con las manos, le estamos enseñando dos cosas: que nuestro cuerpo es presa (no olvidemos que el gato es un animal cazador), y que puede morder y arañar todo lo que quiera (ya que siendo pequeño el gatito apenas hace daño y nos quejamos). Se le provoca con nuestras manos y se le hace rabiar para que muerda más fuerte, que es justo lo contrario a lo que debe aprender. También se suele jugar a provocarle con los pies. Es un gravísimo error.



¿Qué ocurre cuando el gato es adulto? Que no tiene autocontrol ninguno.

Suelen convertirse en gatos que muerden muy fuerte, que se abalanzan sobre nosotr@s de buenas a primeras y nos muerden (se lo has enseñado tú), que no tienen medida a la hora de morder ni controlan cuando es juego, se frustran. Suele parecer que es un gato agresivo, que apenas se deja tocarle porque muerde, que te "ataca" mientras caminas por los pasillos de casa,

que estás sentad@ tranquilamente y viene el gato y te muerde.

Todos estos comportamientos inadecuados suelen estar derivados por un gran error nuestro a la hora de enseñarle, o porque le ha faltado este aprendizaje en la edad adecuada. No son conductas naturales en ellos, es mal aprendido con las personas. Pero nunca es tarde.

Si por cualquier motivo el gatito no puede estar con otros gatos durante los primeros 3-4 meses de vida (aunque siempre hay una manera, ¡búscala!), nosotr@s podemos enseñarle a no morder, con unas pautas muy fáciles de realizar, pero insistimos, nunca crecerá 100% equilibrado si no se cría con su especie, así que ¡es tu responsabilidad!:

- Por supuesto, **jamás jugar con el gato con nuestras manos ni pies**.
- **Jugar con el gato con juguetes**, sobre todo los de cuerda larga o caña de pescar, con los que el gato no pueda acceder a nuestras manos mientras jugamos con él. Un gato pequeño y hasta que es adulto necesita mucha actividad, pero no sobreexcitación.
- Si nos muerde, no debemos mover la mano (si la presa se mueve, él muerde más fuerte) y debemos chillar, demostrándole que nos está haciendo daño. Esto lo hacen sus hermanos gatitos cuando juegan entre ellos: uno muerde, el otro chilla, así el que está mordiendo para de morder y suelta a su hermano, así una y otra vez. Cuando nos suelte, debemos retirar la mano o el pie tranquilamente y desviar su atención a otro tipo de juego como los que hemos comentado antes o marcharnos inmediatamente para que no insista. **Este chillido sólo lo debemos realizar cuando se trata de un juego, jamás si un gato nos está agrediendo por otro motivo. Nunca nos enfadaremos ni regañaremos**

tampoco.

- Hay que respetar el espacio vital del gato y no agobiarle cuando no quiere ser acariciado o cogido en brazos. Cuando demanda actividad, hay que dársela, cuando es el momento del descanso, entonces podremos acariciarle.

8. Consejos para mejorar la relación con tu gato

Hay gatos que son muy cariñosos y demandan constantemente caricias y compañía, pero lo habitual es que los gatos se aislen de vez en cuando y no quieran que los molesten. Pueden tener momentos al día en el que quieren estar contigo y momentos en los que prefieren dormir sobre una estantería o dentro de un armario. Si quieres tener una buena relación con tu gato, aprende cuáles son los momentos para jugar y caricias y cuáles son para dejarle tranquilo. Cuanto más tranquilo le dejes, más se acercará a tí. Muchas veces conseguimos lo contrario, con nuestras ganas de abrazarlos, cogerlos y darles cariño, les agobiamos demasiado y para ellos a veces es una situación estresante de la que huir. Esto es lo primero que hay que enseñar a nuestr@s hij@s para que su relación con los gatos sea pacífica y respetuosa.

Manipulación

Si has adoptado un gatito pequeño, es importante que practiques a manipularlo muy suavemente y sin agobiarlo, en momentos en que esté tranquilo (nunca cuando está jugando). Puedes cogerle suavemente y ponerlo sobre ti para luego no retenerle y dejarle marchar, jugar con él o darle premios hasta conseguir que siga jugando sobre tus piernas sin agarrarle. En los momentos de juego el gato está excitado, si en ese momento intentamos cogerlo en brazos o manipularlo se sentirá oprimido y puede que le asustemos o salga corriendo, se sentirá incómodo. En cambio si lo hacemos en momentos en que está tranquilo, lo tomará como algo agradable, si le gusta.

Nosotr@s los humanos tendemos a querer llevar encima nuestro a cualquier animal que sea pequeño, nos gusta y nos hace sentir bien, pero eso no significa que el gato deba obedecer a esta necesidad egocéntrica.

Si al agarrar a tu gatito le haces daño o le asustas, puedes originar que para él sea traumático y crezca con miedo a que lo agarren. Ten cuidado de no hacerle daño y ser muy respetuos@ a la hora de manipularlo. Acarícialo suavemente y ve tocándole las orejitas, las patas, el lomo, la barriga... mientras come o duerme, siempre y cuando él se deje y no parezca un castigo ni imposición. Es simplemente extender las caricias suaves en momentos de calma con el propósito de que sienta que se le tocan todas las partes de su cuerpo sin que para él sea molesto, aunque hay zonas sensibles que nunca te dejará que le toques. Hacerlo así nos ayudará a que cuando toque llevarlo al veterinari@, para él sea menos estresante cuando le tengan que mirar los oídos, sacarle sangre de sus patitas, etc.

Otra cosa que puedes practicar para que tu gatito confíe en ti, es que cuando lo tengas en brazos y lo quieras soltar, llévalo hasta el suelo y déjale ahí, en vez de soltarlo desde

una distancia demasiado alta, se puede hacer daño y asustarse. Si le dejas en el suelo y le permites bajar de tus brazos de forma muy suave, lo entenderá como algo positivo. Una correcta manipulación puede hacer de un gato un animal más cariñoso y confiado, pero si lo manipulamos mal o le hacemos daño, el resultado será un gato muy miedoso y asustado.

Momentos para caricias

Como hemos estado viendo, los gatos tienen sus momentos para todo y conseguiremos una mejor relación con él si conocemos estos momentos y los respetamos. Si nuestro gato está muy activo, dale juegos de cazar, algún juguete o premio, pero no intentes en estos momentos agarrarle y pretender que quiera estar en tus brazos, ¡es momento de desfasar! Si hay niños en casa, podemos enseñarles a jugar con el gato mediante juguetes para que disfruten estos momentos de juego juntos.

Los momentos para caricias son cuando el gato está dormido o tranquilo, o cuando viene hacia nosotros pidiendo caricias, le acariciamos y nos responde con ronroneos o nos pide más caricias. Pero si empieza a mover la punta del rabo o el rabo entero y echa las orejas hacia atrás, deja de acariciarle en el momento y déjale tranquilo. Cuando un gato da golpes en el suelo con el rabo, es que se siente incómodo. Si no respetamos esta señal para dejarle tranquilo, puede ser que pase a la siguiente señal que sería un mordisco y marcharse. Es culpa nuestra, ¡él avisó!

Por otro lado tenemos otros momentos en que no son para acariciar al gato ni para jugar con él, son momentos de tranquilidad que necesita nuestro gato. Por ejemplo si vemos que no quiere caricias ni tampoco está receptivo al juego, entonces le dejaremos tranquilo hasta que él quiera.

El castigo es innecesario y contraproducente

Nadie es merecedor de un castigo y mucho menos un animal, porque cualquier cosa que haga, carece de intención, ni buena ni mala. Es por esto que si nuestro gato presenta algún problema de comportamiento, lo más normal es que se encuentre mal, o tenga demasiado estrés, por ejemplo, como para orinar fuera de la bandeja de arena o agredirnos. **En ningún caso el castigo resuelve un problema sino que siempre lo empeora.** Los gatos no necesitan castigos para aprender, ni estímulos negativos como sprays de agua o cosas similares. ¡No está tratando de dominarte ni ser el jefe, no leas barbaridades por internet ni hagas caso a personas inexpertas!

Hay que comprender cuáles son los comportamientos naturales de los gatos para saber si realmente es un problema de comportamiento o es algo en lo que no podemos intervenir. Por ejemplo no podemos castigar que nuestro gato se suba encima de las mesas o estanterías, que arañe el sofá o nos robe la comida. Todo esto son comportamientos naturales del gato y hay que comprenderlos y en según qué casos poner soluciones naturales para él o directamente evitar que se produzca esta situación.

Ya hablamos de que los gatos prefieren hacer vida en las alturas, por lo tanto, ¿cómo vamos a hacer entender a un gato que no puede subirse a ninguna parte? Si el gato araña el sofá, probablemente es porque no tengamos un buen rascador, o no esté en el lugar correcto, entre otras cosas. Si nos roba la comida, la próxima vez tendremos más cuidado de no dejarla a la vista.

Si aplicamos un castigo, sea cual sea, a cualquier comportamiento natural, crearemos en el gato miedo y frustración, en vez de comprensión y educación.

Gatos muy tímidos o asustadizos

Si tu gato tiene mucho miedo y permanece escondido, intenta sacarle de esa situación “sobornándole”: comida irresistible o juego, algo positivo que haga que salga por sí solo, no a la fuerza. No le agobies, dale tiempo, espacio y enséñale que no eres una amenaza para él: no vayas hacia él de frente sino de lado o de espaldas y por un lateral, agáchate o tumbate, pestañea despacio mientras le miras y evita mirarlo fijamente, practica el maravilloso lenguaje no verbal. Además, ¡el miedo se puede tratar con terapias naturales con resultados espectaculares!

9. Sobre el embarazo y la Toxoplasmosis, ¡no pasa nada!



Has adoptado un gato y quizás en un tiempo decidas tener un hijo, es entonces cuando oirás la palabra Toxoplasmosis constantemente, por parte de médicos y familia. Antes de que te metan miedo con historias falsas o exageradas, es preferible que tengas toda la información a modo preventivo y que conozcas la relación entre los gatos y la Toxoplasmosis, para que cuando llegue el día, no tengas ningún miedo y disfrutes de tu embarazo junto a tus gatos.

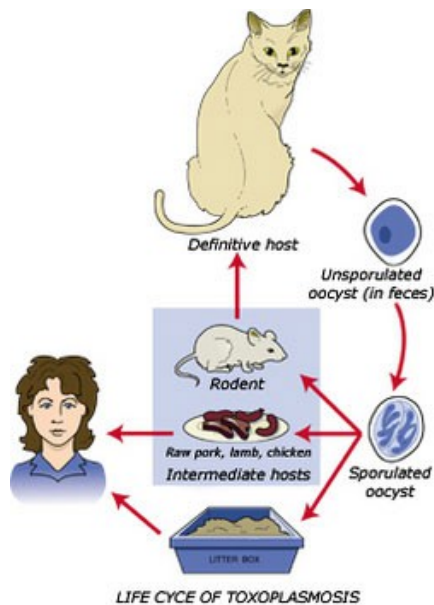
¿Qué es la Toxoplasmosis?

Es una enfermedad infecciosa, originada por un protozoo parásito que se llama *Toxoplasma gondii*, y causa problemas graves sobre todo en el feto. Es una zoonosis porque se transmite de animales a humanos. Y nuestros amigos los gatos son el único huésped definitivo para este parásito, es decir, el gato es el único animal

en el que este parásito incuba sus huevos (ooquistes).

Manual básico para adoptantes de gatos - por Terapia Felina

Estos parásitos se encuentran sobre todo en la tierra, y la suelen transmitir los roedores o pájaros, y las personas que trabajan la tierra o jardines también pueden infectarse. La función que tiene el gato en toda esta historia es que al cazar y comerse estos animales al ser sus presas naturales, el parásito utiliza al gato para incubar sus ooquistes, nuestro mayor enemigo (no el gato). Pero si tu gato no caza ni come animales vivos, sino pienso o carne bien cocinada, no hay ningún problema. Y si lo hiciera, durante el embarazo habría que evitarlo. De todas maneras, esto sigue:



Un gato infectado con el parásito, lo incuba durante un período de entre 3 y 20 días, y durante un mes, lo excreta en las heces. **Estas heces con ooquistes deben estar expuestas durante 24-48 horas para que sean infecciosas**, cosa que no ocurre ya que limpiamos las heces de los gatos a diario. Además, para contagiarte necesitas tocar las heces con las manos y llevártelas a la boca. ¡Bastante improbable!

Resumiendo

- Gatos que comen pienso y viven en casa con nosotros, no contraen ni contagian la Toxoplasmosis.
- Si aún tienes dudas, puedes hacerte el test de Toxoplasmosis, si la has pasado, no la volverás a contraer. Al gato también se le pueden hacer las

pruebas, e igualmente si la ha pasado, ya no la volverá a tener ni te contagiará jamás. Si la pasas sin estar embarazada, esta enfermedad suele pasar desapercibida como un resfriado cualquiera, así que si no te haces la prueba nunca lo sabrás.

- Procura limpiar el arenero con guantes y lavarte las manos después. Las heces de los gatos que comen pienso no tienen Toxoplasmosis, pero si aún así no te fías, pide a alguien que lo limpie por tí o usa guantes.
- Lo mejor que puedes hacer, es no comer carne o cocinarla muy bien y lavar bien las verduras y todo lo que comas, sólo así evitarás la Toxoplasmosis.
- Ten en cuenta que hay mujeres que pasan la Toxoplasmosis durante el embarazo por haber comido verdura mal lavada o carne poco cocinada, embutidos, etc., pero si tiene gato en casa, todas las miradas y la culpa van para él, pero probablemente no haya tenido nada que ver.
- No abandones a tu mejor amigo y compañero por algo que jamás pasará. Si te llenan la cabeza de historias de miedo, se inteligente e infórmate mejor y de primera mano.

Qué aportará el gato a tu embarazo

Manual básico para adoptantes de gatos - por Terapia Felina

Los gatos son animales protectores del hogar y de nuestra energía. Un gato sabe cuándo estás embarazada, te ayuda a equilibrar tu energía y además trabaja con tu bebé. A los gatos les suele gustar dormirse sobre tu barriga cuando estás embarazada, mullirla y ronronear. Esto tanto para tí como para tu bebé es muy beneficioso, además es una experiencia única y preciosa.

Gatos y bebés son compatibles



Cuando llegue el momento de ser madre, ¿pensarás que no tienes tiempo para tu gato? Ser madre es una de las mayores responsabilidades de nuestra vida, no podemos ser madres con una irresponsabilidad tan grave como la de abandonar a un compañero que depende de nosotros. Has decidido hacerte cargo de un animal, responsabilizarte y cuidarlo, debes ser consecuente y tener en cuenta que vuestra vida va a cambiar y el gato seguirá ahí como miembro de la familia.

Los animales están contigo todos los días de tu vida, sean buenos o malos, estés llorando o riendo, están ahí. Para ser una madre responsable, has de serlo también con tus animales.

Realmente, los niños que se crían con animales son más sociables y más felices, basta con ver la cara de un niño jugando con un gato.

Incluso se tienen gatos en algunos asilos de ancianos porque son beneficiosos para las personas mayores por su compañía, tacto, ronroneo, y la terapia asistida con animales es justo esto. Los animales son beneficiosos para las personas, para todas.

Por otro lado, si tu gato presenta problemas de comportamiento, has de saber que todos estos problemas tienen solución (que no consiste en una medicación con ansiolíticos), contactando con l@s profesionales adecuados, se resolverá.

Problemas de comportamiento del gato cuando nace el bebé

Generalmente estos problemas de comportamiento cuando llega un bebé a casa (o los meses anteriores) pueden consistir en que el gato orina o defeca fuera de su arenero (estrés), o algún tipo de agresión (estrés). Este estrés normalmente es causado por la familia humana del gato, consciente o inconscientemente. Por ejemplo, para el gato es muy importante su territorio y olor, si empezamos a cerrarle puertas (la habitación del bebé llena de muebles nuevos sin feromonas de tu gato), puede ocasionar que tu gato se sienta estresado al no poder marcar con sus feromonas esa zona ni explorarla, para tener su territorio perfectamente controlado, uno de las actividades principales de ser

gato. Las feromonas de gato son inocuas, no huelen, no se palpan, no están llenas de microbios ni nada parecido, son únicamente para uso personal del gato. Y el gato necesita impregnar con este olor, su propio olor, todo lo que le rodea para sentirse tranquilo y agusto. De lo contrario, puede sentirse estresado y presentar problemas de conducta.

Otro ejemplo, cambio de hábitos por nuestra parte. De jugar mucho con el gato, tener rutinas diarias con él, a olvidarnos por completo de él. Los gatos no tienen celos, ni envidia, ni odio (todo eso es humano), pero lo que nota es que sus rutinas se han roto y es un animal muy rutinario. Cuando estés embarazada, puedes ir creándole otras rutinas a unas horas en las que creas que cuando tu bebé haya nacido, puedas dedicárselas al gato.

Otro gran fallo grave consiste en regañar al gato por cosas que jamás le habíamos regañado. Cuando se tiene un bebé tendemos a ser sobreprotectores, y ahora regañamos al gato hasta por subirse al sofá cuando siempre ha dormido ahí. ¡Seamos coherentes! Esto es lo que el gato nota y esto es lo que causa “problemas de conducta”.

Llegar a casa con mi bebé, ¿cómo se lo presento al gato?

Tener un hijo es una de las experiencias más maravillosas de la vida, y ésta alegría hay que compartirla con el gato, no verlo como un enemigo. Presentar nuestro hijo al gato ha de ser de lo más natural y amoroso posible, con ganas de verdad de compartirlo como un miembro más de nuestra familia.



Hay que tener en cuenta algo muy importante, para el gato, un bebé humano no es igual que un humano adulto: se mueve diferente, vocaliza diferente y con ruidos muy altos y agudos, huele diferente. Es como una especie nueva, por eso quizás en alguna ocasión pueda tenerle miedo. Pero si actuamos con naturalidad y le restamos importancia, comprobaremos que poco a poco, el gato se interesa por este nuev@ compañer@, si se lo mostramos con alegría, queriendo que él forme parte de toda esta nueva felicidad.

Podemos dejar sin problema que el gato se acerque al bebé, utilizando premios, con calma, podemos dejar que duerma incluso junto a él. Lo único que hay que evitar es que el gato se tumbe sobre el bebé si es muy pequeño, pero para eso están las madres y padres, siempre estarán supervisando la situación, sin dejarlos solos.

Fuera miedos, disfruta de tu bebé, de tu pareja, de tu gato y de tu perro, la familia sois tod@s junt@s.

10. Síntomas de estrés o posibles problemas de conducta

Si nunca has convivido con un gato, es probable que en algún momento no sepas distinguir cuándo el gato tiene un problema. Has de tener en cuenta que el gato no tiene intención ni hace nada para perjudicarnos, no es nada personal contra ti. Siempre que se presente un problema de comportamiento, piensa que es el gato el que tiene el problema y que necesita ayuda para resolverlo. Algunos síntomas de estrés o problemas de comportamiento para que puedas reconocerlos y llames a un profesional como Terapia Felina, pueden ser casos de eliminación en lugares inadecuados o agresividad. **Si tu gato no usa la bandeja** para orinar o defecar, o ninguna de las dos cosas, es un problema que requiere estudio individualizado del gato, pues pueden estar influyendo muchos factores, desde una bandeja sucia, demasiado alta o inaccesible, arena inapropiada, hasta problemas digestivos, dolores o estrés causado por mil posibilidades. En cualquier caso, si hablamos de gatos esterilizados, éstos usan su arenero para sus necesidades porque lo prefieren, pero cuando no lo hacen, necesitan ayuda, algo va mal. **Por favor no regañes ni castigues ningún comportamiento, aunque encuentres a tu gato orinando en un lugar donde no debe y sientas enfado, intenta cambiar tu percepción y entiende que tiene un problema, no lo hace por fastidiar a nadie.**

Por otro lado si tu gato tiene comportamientos agresivos, hay que diferenciar la agresividad de los juegos descontrolados. Es muy importante para el gato haber aprendido el autocontrol y la intensidad de la mordida. En cualquier caso contacta con **Terapia Felina** para que te ayude a comprender el lenguaje corporal de tu gato y así averiguar lo que ocurre. Lo normal es que el gato no muerda fuerte ni agrede a nadie. Si lo hace, puede ser consecuencia de haber jugado con las manos con él muy bruscamente, haber sido un gato al que han castigado físicamente, un gato muy inseguro o estresado, miedo o situación traumática, incluso algún dolor o malestar físico.

También los **gatos muy miedosos o desconfiados** pueden mejorar mucho con un poquito de trabajo y paciencia.

¡Todos los problemas tienen solución! Con paciencia, comprensión, cariño y constancia conseguiremos solucionarlos, ayuda a tu gato al igual que ayudarías a cualquiera de tus amigos.

Desde Terapia Felina os deseamos una larga y maravillosa vida juntos, llena de anécdotas bonitas e inolvidables. Recuerda que en nuestra web y redes sociales tienes muchos vídeos y contenidos que te ayudarán, así como nuestros cursos y las consultas personalizadas con el equipo de Terapia Felina.

Manual básico para adoptantes de gatos - por Terapia Felina

Si tienes cualquier duda o sugerencia sobre este manual, si necesitas ayuda con la adaptación de tu gato o asesoramiento sobre sus cuidados, si quieres una consulta para ayudarte con un problema gatuno, o si quieres asistir a los cursos y talleres de Terapia Felina para mejorar tu conocimiento sobre los gatos, ponte en contacto con nosotras.

Laura Trillo Carmona

*Comunicadora Felina
Terapeuta de Gatos y sus personas
Flores de Bach, Reiki
Comunicación Animal Entrespecies*

Terapia Felina

www.terapiafelina.com

consultas@terapiafelina.com

