喜讯

GTPJ CHINESE CHURCH NEWSLETTER

2017年5月 第31期



GLAD TIDINGS
ASSEMBLY OF GOD
神召會喜信堂

www.facebook.com/gtpjchinese



文/张秀芳

活出得胜的DNA

听过一个笑话：有个5岁的小胖子，饥饿难耐，一口气吃了五片面包，终于觉得饱了。他满足地摸摸圆鼓鼓的肚皮说：“哎呀，早知道一开始就应该吃第五片面包！”

这让我联想到圣经里大卫打败巨人的得胜事迹。牧童大卫用5块石头击倒巨人歌利亚，在这之前，他每天牧羊时，若有野兽来攻击羊群，他就是用石头击打野兽，保护小羊免受侵害。若非经过无数次的操练，他对峙歌利亚时，不可能一击成功，取得辉煌胜利。

主耶稣已战胜仇敌，身为跟随耶稣的人，我们也有着得胜的DNA，但为何我们常常给老问题困住，无法得胜呢?

可能我们就像小胖那样，只想吃让他觉得饱的“第五片”面包，或者只想拿起大卫击倒歌利亚的那5块石子。我们忘了，先有之前的4片面包以及平时击打野兽的无数块石子作为重要基础，才会有后来的饱足与得胜。

如果只要“得胜”，却想省略“操练”，这样的得胜，可能也只是昙花一现。

如果我们平时都不读经祷告，甚至来不来主日参加崇拜聚会，都要几经挣扎，也不愿意投入服侍，也没有任何属灵同伴在身边，一旦有重大困难临到时，我们得胜的那5块石子，从何而来呢?

任何一次的得胜，背后都是有无数次小小的得胜累积而成的。从信主的那一天起，无论我们是否察觉，其实我们都进入了属灵战场，要每天都与主紧紧相连，也透过各种属灵操练储存内在灵人的力量，以便靠主得胜再得胜，活出美好的命定，成为主耶稣的精兵。

目录



封面设计/卓均美

03 牧者的话
你能胜过世界

06 主题文章
- **圣经：生命的使用说明书**
- **倚靠神更新心意 老习惯斩草除根**
- **永远的GPS**

12 主题见证
- **父母榜样 儿子尾随**

14 生活见证
- **信实主 高山低谷永相伴**
- **天父有恩典 老爸不失约**

16 信仰省思
未来世界大变局

18 培训事工
E1到E3 接受装备成为门徒

20 儿童事工
Fun转儿童营 撒下福音种子

22 学生区事工
多姿多彩的学子生涯

24 漫漫看
倚靠耶和华有盼望

25 Young世代
靠主得胜诱惑

26 乐龄事工
还有机会吗

27 家庭事工
为爱情加分

28 精明理财
俭约方程式

29 辅导专栏
情绪商数－EQ知多少

30 开卷有益
属灵书籍喂养灵人

31 经典悦读
《人际关系－神救赎的工场》

32 宣教路上
赴一趟恩典之旅

33 小组私房菜
太子园小组：猪脚醋

34 活动报导
《起初》圣诞庆典
自始至终 莫忘初衷

36 封底
手忙心不忙 终日等候祢

《喜讯》第31期

出版: 八打灵神召会喜信堂
Glad Tidings Assembly of God
No. 6, Jalan Bersatu 13/4, Section 13
46200 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia
Tel: 03-7958 2777 Fax: 03-7958 5300
Email: gtchinese@gladtidings.org.my

顾问 ：黄雅各牧师
主编 ：陈孝敬
执行编辑 ：张秀芳
撰稿 ：陈美晔 萧丹平 邬佩琪

审稿 ：陆宇莲 林美风 陈瑞兰

美编 ：卓均美
排版 ：周四隆 黎玉玲
印刷 ：洪德成

印刷赞助 ：United Mission Press Sdn Bhd

你能胜过世界



黄雅各牧师

编按：本文是3月19日主日早堂证道摘要，由张秀芳记录整理



约翰壹书五章3-5节：我们遵守神的诫命，这就是爱他了。并且他的诫命不是难守的。因为凡从神生的，就胜过世界。使我们胜了世界的，就是我们的信心。胜过世界的是谁呢？不是那信耶稣是神儿子的吗?

基督徒有三个共同的仇敌，那就是魔鬼、世界和肉体。魔鬼会利用世界来击倒我们，引诱我们离开上帝。那么圣经所说的“世界”是指什么呢?

约翰壹书二章16-17节：因为凡世界上的事，就像肉体的情欲，眼目的情欲，并今生的骄傲，都不是从父来的，乃是从世界来的。这世界，和其上的情欲，都要过去。惟独遵行神旨意的，是永远常存。

希腊文的“世界”（Kosmo）是指：

1. 人类居住的物质世界
2. 地球上的所有人
3. 与上帝为敌或是敌对逼迫基督徒的人

4. 这世上的事

约翰壹书二章16节：“因为凡世上的事，就像肉体的情欲，眼目的情欲，今生的骄傲，都不是从上帝而来的，都要过去。”

5. 指一个有秩序的组织、势力或制度，是敌对上帝、圣经、教会和基督徒的。圣经所说的“世界”就是指第5点的，在灵界确实有一股敌对上帝、圣经、教会和基督徒的势力。

这敌对上帝的世界是恨基督的，恨基督徒的（约十五18）。这世界是不会接受真理的圣灵（约十四17），他们所作的事是罪恶的（约七7）。

我们要用神的话语来宣告：“我的国不属这世界（约十八36）”以及“我已经胜了世界（约十六33）。

我们要认识圣经所说的这个世界，并学习如何得胜这个世界。

这整个世界对上帝的组织是受一个权势和思想的操控。“这世界的王”（约十二31，十四30，十六11）。圣经说：“全世界都卧在那恶者手下”或译作“全世界都在那恶者手中”（约翰壹书五章19节）

撒但是这个敌挡上帝的世界的统治者（Kosmokrator）。以弗所书六章12节形容这股势力是“在这幽暗世界执政的、管辖这幽暗世界的”。

哥林多后书四章4节：此等不信之人，被这世界的神弄瞎了心眼，不叫基督荣耀福音的光照着他们。基督本是神的像。

世界背后有撒但的渗透，牠是世界之神，用这个世界许多属世属情欲的人事物来蒙蔽世人与迷惑基督徒，以致于我们看不到的真光。

“世界”是敌挡上帝和真理，是不信上帝的力量和系统。是被魔鬼透过世界的灵，透过被它控制的那些不信上帝的人的势力，专与神的子民作对，是会威胁到神的子民的生命与信仰的，甚至影响他们远离上帝，不信上帝，不爱上帝。

世界的灵会使用不信上帝的人或政权打压摧毁教会，逼迫杀害基督徒。它也会使用抵挡教会与圣经真理的文化潮流风气，如同性婚姻的走势。透过异端的迷



惑，引诱人走向永恒的灭亡，如中国大陆最可怕的东方闪电（全能神教会）。我们要怎样可能做到不要爱世界？就是要认识魔鬼掌控的世界和如何胜过世界

约翰壹书五章4-5节：因为凡从神生的，就胜过世界。使我们胜了世界的，就是我们的信心。胜过世界的是谁呢？不是那信耶稣是神儿子的吗？

正如上述经文所述，凡是神的儿女都能够胜过这世界，因为这是圣经的应许。

基督徒和世界的关系就像船和水。如果船没有破洞，就可以安全地行驶在水面上。如果船进了水就会沉没，我们身处在这个世界，又不属于这个世界，若我们没有爱世界的心，我们不但不被世界霸占，也可以完成神所托付我们的任务。船有船的功能，不是装饰品，就像基督徒在世上，是有神所托付的工作要去完成那样。

我们能够胜过世界，靠的是信心，就是信耶稣能够赐你恩典力量得胜世界，因为祂已胜过世界。

约翰福音十六章33节：……在世上你们有苦难。但你们可以放心，我已经胜了世界。

耶稣已胜了世界，而我们也有得胜的DNA，可以靠着主耶稣而得胜世界。

神的儿女都要胜过世界，因为这也是圣经的要求。

雅各书一章27节：……保守自己不沾染世俗。

提多书二章12节：教训我们除去不敬虔的心，和世俗（kosmikos）的情欲，在今世自守，公义，敬虔度日。

彼得后书一章4节：……叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与神的性情有分。

之后，就要殷勤的追求属灵的成长，而不是再掉进世界的败坏里打滚。

彼得后书二章20节：倘若他们因认识主救主耶稣基督，得以脱离世上的污秽，后来又在其中被缠住制伏，他们末后的景况，就比先前更不好了。

当初你信了主耶稣，魔鬼恨得牙痒痒，若你倒回去世界打滚，犹如“自投罗网”，魔鬼会更加紧紧地抓住你，不放过你。爱世界的人会很难回头，除非上帝特别施恩怜悯，用管教鞭打把浪子浪女从世界召回来

彼得后书二章22节：俗语说得真不错，狗所吐的，它转过来又吃。猪洗净了，又回到泥里去滚。这话在他们身上正合式。

如果主耶稣从世界将你救赎出来，你又回去世界，就像狗把自己吐出来的脏物又吃回去，或者像洗干净身体的猪又去泥里打滚那样。

圣经教导我们不要爱世界（约翰壹书五章15节），就是心不要被世界掳去。也不要效法世界（罗马书十二章2节），就是思想上不要被世界那些让你的心不能再爱上帝的那些潮流风气、价值，让你一味跟着它走。我们不要模仿这个世界。

魔鬼可能会在你心里控告你，说你老土、跟不上潮流，但你要命令：“世界，滚出去！”

不要被你周围的世界把你挤在它的模型里。如果信了耶稣的人，行事为人跟属世界的人没有两样，可能这些基督徒就是被周围的世界所影响，而被挤在固定的模型里了。求主帮助我们，不要被世界的模式所定型，而活不出基督所赐的丰盛生命。

我们要学习像保罗那样向世界死（加拉太书六章14节），也要将万物看作粪土（腓立比书三章7-8节），更要从世界的污秽中出来。

哥林多后书六章17-18节：又说，你们务要从他们中间出来，与他们分别，不要沾不洁净的物，我就收纳你们。我要作你们的父，你们要作我的儿女。这是全能的主说的。

神的儿女要胜过世界，就要明白世界的可怕力量。

身为神的儿女，我们要明白，世界最可怕的是它的目的，是要把我们的心整个霸占，若我们的心给世界霸占了，是很可悲的事。因为我们会对属灵的事提不起兴趣，不会想到爱上帝，也不会想到永恒或服侍。教会要为给世界霸占的人祷告，求主将他们抢救回来，而不是与神渐行渐远渐无声，淹没在世界中。

爱世界是导致教会软弱、基督徒冷淡的原因。神所爱的，祂必管教，沉迷在世界中的基督徒，会经历神的管教，但是管教何时临到，没有人可以预知，而神出手管教的部分，往往就是令我们骄傲的方面，例如财富、美貌、学问等。魔鬼引诱我们离开神，爱世界，会有几个步骤的，就是先令我们与教会疏远，停止聚会，一切服侍。魔鬼知道如果基督徒离开了教会的属灵遮盖，它就可以毫无顾忌的对他们施毒手。

人犯罪不一定被世界霸占，但人若被世界霸占了，就一定会犯罪。世界就像包裹着糖衣的毒药，表面看上去，没什么杀伤力，甚至还看起来挺安全的。

神的儿女要胜过世界，就要明白爱世界的定义。

有些人以为衣著打扮时髦就是爱世界，穿得朴素不打扮就没有爱世界。其实爱世界的真正定义是指那些人事物会让你失去爱上帝的心。“人若爱世界，爱父的心就不在祂里面了。”

例如整天为了化妆扮美而没有时间读经祷告，为了一些爱好或运动而时常不来主日聚会。如果有这些表现，就是爱世界的迹像。

神的儿女要胜过世界，就要明白世界给你的是无法与上帝给你的相比。

我们须明白世界的价值是无法与上帝相比，因为世界上的一切都会成为过去，惟有上帝会永远长存。

爱世界或爱上帝是没有中间路线的，我们不可以爱世界又爱上帝，只能够两者选一。

雅各书四章4-5节：你们这些淫乱的人哪，（淫乱的人原文作淫妇）岂不知与世俗为友，就是与神为敌吗？所以凡想要与世俗为友的，就是与神为敌了。你们想经上所说是徒然的吗？神所赐住在我们里面的灵，是恋爱至于嫉妒吗？

我们要如何防止自己的心爱上世界呢？人的心会放弃世界的爱，除非找到比世界更值得他去爱的东西。

如果我们有更多爱神的心，就不会那么容易爱世界。求主的爱更多的充满我们，让我们可以得胜这个世界，

让我们唱《胜过这世界》并祷告：
我能胜过这世界
因有耶稣在我心
黑暗权势已破碎
因耶稣基督宝血
若有我主耶稣来帮助
还有谁能敌挡我
我心相信我必能得胜
哈利路亚高举主得胜旌旗
耶稣基督是万王之王
哈利路亚兴起主大能教会
为主发光照亮黑暗的世界
我有能力胜过这世界





圣经：生命的使用说明书

专栏作者
陈孝敬

凡事都有定期，天下万务都有定时。

圣经传道书第三章清楚地告诉我们万事必有其期限，神将我们的生命都规划得完美，生命中的每个阶段都有它的期限。每个阶段都有精彩难忘的回忆，有高山，有低谷，有泪水，有欢笑，有相聚也有离别，有悲哀也有喜乐。人蒙神的恩典，信与不信，我们都被赋予自由去选择，我们自己要走的路，可以选择一条精彩、刺激、充满挑战的人生道路，可以选择一条引来充满悲哀痛苦的人生路，一条奔向永恒的道路或者不归之路，唯一的条件就是一切的后果自己要承担！

时间不会倒流，生命的道路上没有“如果”，只有面对“后果”和接受“结果”，所以神在赋予我们自由的选择权的同时，也为我们预备了指南，作为随时的帮助。就有如购买汽车或手机一样都会有使用说明书，列明了所有的功能，使用的方法，配件和零件以及其寿命，维修和保养的规定再加上厂家的保证卡和维修商家的联络资料，保证卡上还清楚注明如果违反了保证期限的规则，私自拆除和更换零件，担保的这一项目就自动失效，后果自负。

生命的保证

神将生命赋予我们，给予我们自由选择权的同时，也颁发给我们保证和规则，是在圣经约书亚记一章7-8节，神的律法列明；“只要刚强，大大壮胆，谨守遵行我仆人摩西所吩咐你的一切律法，不可偏离左右，使你无论往那里去，都可以顺利。这律法书不可离开你的口，总要昼夜思想，好使你谨守遵行这书上所写的一切话。如此，**你的道路就可以亨通，凡事顺利**。”

迷失的道路

在我开始会计划我的人生的道路，至到中年的这个阶段，我选择了自己的路，总以为路是人走出来的，命是掌握在自己的手中，人定可以胜天，凭自己的双手独自上路，自信必会成功。在没有真正明了生命使用说明书，就带着孤儿的灵去追求我的梦想和幸福。努力和胆量并加上少少的知识，侥幸地得到些许成就，内心的自我也随之膨胀，更将生命使用说明抛诸脑后，凭自己的知识和观点把自己带进自己承担不起的阶段和结果！在缺乏生命的粮食，灵命的干枯，内心的焦虑不安，自己因而困在灰暗颓丧的光景之中。

接二连三的挫折，生命像进入了一座迷宫，明明有出路可是转转折折都碰到死胡同，越焦虑越迷失，心中的愤怒和埋怨牢牢地掌控着我的思维，曾经尝试回到圣经寻求使用生命的指南，可惜心中总是迷惑，自己是否被命运作弄？和圣经中所说的吻合；罗马书七章23节：“但我觉得肢体中另有个律，和我心中的律交战，把我掳去叫我附从那肢体中犯罪的律。”生命就这样浮浮沉沉，身心灵疲累，梦想成泡影，前路迷茫，幸福的日子好遥远，年过半百，思维迷惘，开始倒数剩余的日子。

生命的重整

> **疲乏的，祂赐能力；软弱的，祂加力量。**

在这段艰辛的日子，即使倒数剩余的日子也不是那么好过，路总要继续走下去，即便再如何忧虑，再多的怨天尤人也不能改变所面对的种种问题，就像汽车抛锚，不能使用也是废铁一堆，若要恢复其功能，就是拿出保证卡把车子送回原厂修理。生命出了问题，唯一可以做的就是联系生命的源头，回到圣经寻求答案。

“你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。”这是神的应许，就是这么直接简单！关键是需要勇气，决心和信心，胜过被迷惑的意念踏出一步，跨越心里的障碍，重新整理生命！第一门要学习的功课就是把**主权交托给主耶稣**，让祂来带领新的生命。我们本不该如孤儿一般的独自单打独斗去面对生命的一切，因为神应许约书亚，“我怎样与摩西同在，也必照样与你同在；我必不撇下你，也不丢弃你。”同样的应许也给了凡信靠神的儿女。神是我们的力量，这是何等大的恩典，这句话深深的吸引了我，也是个挑战，很期待能够有个不一样的生命，我于是**重新踏踏实实的去查读圣经**，去思考生命的意义，把自己的问题交托给神。在这段时间神让我洞悉很多生命的见证，这些见证，勉励了我，殷切期待自己生命的改变。

求圣灵充满

经过一段时间的挣扎，内心开始慢慢地平定下来，从神的话语中明白原来神的律法是属于灵的、但是我们一直追求那属于世界的情欲、把自己完全暴露在罪中，**愿那鉴察人心的神赦免我们一切的过犯**。来到神的面前祈求那感动人心的灵再次充满我，再次地复兴我的灵命，断开一切缠累我的枷锁，紧紧跟随主的脚步，祈求祂加添力量给我，可以摆脱一切从世界而来的咒诅远离恶者的迷惑，让我重新得力如鹰展翅高飞！

白发的冠冕

神是全能，祂的救恩是全备的，不是头痛医头，脚痛医脚的神。其实祂早已知道我的需要，只不过是我拒绝了，选择自己的方式而饱受折磨。神从我的灵开始一步一步地翻新我的生命，我因此能与祂心灵相通，透过圣经带领我进入永恒的生命。

神垂听了我的祷告为我开了一扇门。由于一而再的失败深深影响了家里的经济，感恩，神为我预备了一份新的工作代替了不稳定的作息。在工作上让我经历神在生命中所预备的能力，也体会到过去的经历是祂的考验与管教，不但让我革除生活中的坏习惯，重回天父的家，更让我学习到凡事必须灵活从不同的角度去审思，并要思考神在每件事情背后的祝福。

在失败当中让我在不知不觉中吸收丰富的经验和能力去面对困难，同样的看到在需要的时候，神总会把适当的人选带进来帮忙完成工作。在公司面对经济危机的时候，我选择留下来因为我深信神必帮我渡过。是主耶稣引领我度过漫长的十年，生命的转变也带给我安稳的生活。感谢神，耶和华所赐的福是使人富足并不加上忧虑，我们必须理解活在这世界上是必有苦难，财富并不能带给你任何的保障，再多的财富不一定会给你幸福美满的人生，这世界所给你的幸福只不过是你心中的欲望得到满足，暂时让你处在一个没有痛苦的状态，可是人的欲望能满足吗？唯有仰望永恒的奖赏才能够止息人的欲望！

感恩孩子们都在神的带领中长大，开始开枝散叶了，自己也进踏了人生的黄金岁月，从职场退了下来进入神为我预备人生的另一个段路，我需要重新调整心态，去面对神给予的新挑战。夕阳无限好也只有在黄昏，愿那赐人平安的神，满有慈爱的主耶稣基督和鉴察人心的圣灵，**保守我的心怀意念**，使我不至于滑脚，安稳走完人生的几里路，可以荣耀那坐在宝座上主耶稣！



文/邬佩琪

倚靠神 更新心意

老习惯 斩草除根



我有个朋友，最近辞职换了新工作。在还没转工前，她的上班时间较晚，穿著也可以很随性，只要别穿拖鞋、短裤，基本上爱怎么穿就怎么穿，因此她早已习惯迟睡迟起、每个工作日穿一件宽松上衣配长裤就出门。可换工作后，一切都得改变，她的新工作时间提早了两个小时，而且经常要跟老板出席一些重要场合或与客户见面，因此不能再像以前那样生活，她必须每个工作日早睡早起，穿着打扮得体一点，要晓得什么场合就该作怎么样的打扮。她告诉我，现在她不仅工作内容换了，就连生活作息和行为举止也得跟着改变。

但为什么她愿意作出改变？因为她知道自己在新公司的身份，当她代表公司出去见客户的时候，必须给对方留下良好的印象。

我听她说起这些，突然想到，有时候我们很容易为了工作作出牺牲或改变，因为知道自己的言谈举止分分钟导致公司形象受损，所以总能丢弃过去那些我行我素，学习成为走出来就让公司形象加分的好员工；可却在信仰上没有活出好见证，无法成为荣神益人的基督徒。

我信主十五年，刚信的时候很火热，非常喜欢在教会服事，也常参加各种培训课程和查经班，但其实我有一些旧有思想和坏习惯一直没改。虽然自己也知道这样很不好，却没有非常迫切求神帮助我改变。就这样过了三年，我在二零零五年毕业，回来了马来西亚。

返马前，传道人叮咛我一定要找间合神心意的教会，继续寻求神。然而，我并没有很积极去找教会，反而渐渐离开了神，过着未信主时那样的生活。

当年回来没多久，我就跟一群好久不见的朋友重新联络上，经常跟他们出去喝酒聊天。记得有一次，他们问我要不要一起去迪斯科（disco），我心想，一群朋友当中男生占大部分，他们都是我的朋友，肯定会保护我们女生，我又没去过，就去见识见识吧！

当晚人潮超多，我跟着他们找了一个角落的桌子，点了啤酒开始欢乐时光。不过其实当时我没有很喜欢那个环境，高音量的劲爆舞曲听得我头有点晕，而且他们在酒里加汽水，我知道这样会很容易醉，所以都尽量慢慢喝。到了深夜，我们离开那里的时候，几个男性友人在路边呕吐，我向来喝酒不容易醉，加上喝得很谨慎，所以当下很清醒地看着眼前这一幕，开始疑惑自己到底在干什么？

回家后，我思考了很多，觉得不应该再继续这样的生活，于是开始减少跟他们外出，不过依然没想到要回教会。这件事过了没多久，我找到了工作，开始人生新的阶段。刚踏入社会，工作当然不像念书时那样轻松，我开始感受到生活压力，加上知道了家里经济状况不好，更令我经常有种很深的沉重感，开始想回到教会寻求神。

有天午餐时间，我听到其中两个同事在聊教会的事，决定问她们能不能带我去参加她们的教会团契。

那年是二零零六年，从那时起到二零一一年结婚后转来喜信堂，这五年间对我来说是很重要的一段时期，因为我经历了很多挫折，被神大大磨练，终于懂得必须面对自己的生命破口，明白到信主不是口说相信而已，而是应该活出基督的样式，让神破碎、修复，凡事倚靠神，成为能造就他人的基督徒。

“如果你们听过祂的道，领了祂的教，学了祂的真理，就要脱去你们从前行为上的旧人。这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的；又要将你们的心志改换一新，并且穿上新人；这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。”（以弗所书四章21节–24节）

很多人都知道摩西领以色列人出埃及的事迹。当时以色列人在埃及做奴隶，受尽困苦，他们因此呼求上帝，上帝就为他们预备了一位领袖，带他们出埃及。这个领袖就是摩西。

当摩西靠着耶和华的大能带着以色列人过了红海出埃及后，往前走来到了书珥的旷野，他们在旷野走了三天都找不到水喝。

试想想，当时出红海的以色列人数百万，走了那么久的路，都找不到水源，那场面如何可想而知。后来他们走到一个地方，名叫玛拉，终于看到有水了，但水却是苦的，根本不能喝。

这时候，百姓开始向摩西发怨言，摩西于是向上帝耶和华呼求，耶和华指示他拿一棵树，把树丢在水里。摩西听从耶和华的话照做了，结果奇迹出现，那里的苦水都变成甜的了。

耶和华在那地为他们定了律例、典章，说：“你若留意听耶和华你神的话，又行我眼中看为正的事，留心听我的诫命，守我一切的律例，我就不将所加与埃及人的疾病加在你身上，因为我耶和华是医治你的。”

随后，摩西带着以色列人继续走，来到了以琳，这个地方有十二股水泉、七十棵棕树，他们就在那里的水边安营。（参考出埃及记十五章22至27节）

上帝回应了他们的祷告，带他们出了埃及，但脱离困苦之地后，他们却又觉得情况似乎没有变得更好，因此开始诸多埋怨：“巴不得我们早死在埃及地，耶和华的手下，那时我们坐在肉锅旁边，吃得饱足。”（出埃及记十六章3节）

人的习惯，一旦养成，的确不容易改变。很多人曾经活在困苦中，后来认识了神，成了基督徒，蒙了救恩，却又渐渐怀念起过去那种体贴肉体的生活，尽管那些生活不讨神喜悦。

保罗在写给加拉太各教会的书信中说道：“不要自欺，神是轻慢不得的。人种的是什么，收的也是什么。顺着情欲撒种的，必从情欲收败坏；顺着圣灵撒种的，必从圣灵收永生。”（加拉太书六章7至8节）

改变，并不简单。有的人很努力去改变，结果发现那些恶习就像杂草般，砍了不久又再生。我们努力想办法去作出改变，是很好的，但若不倚靠神，我们很难做到“斩草除根”。

“我们有这宝贝放在瓦器里，要显明这莫大的能力是出于神，不是出于我们。”（哥林多后书四章7节）这里说的“莫大的能力”，指的就是主耶稣复活的大能（参考以弗所书一章19至20节），宝贝是指耶稣基督，瓦器就是我们；我们虽是不起眼的瓦器，但若耶稣就在我们里面，祂那复活的大能可以使我们胜过罪。

当我将不讨神喜悦的恶习带到上帝面前，向主承认自己的软弱，认罪悔改，祷告求神帮助我弃绝老我，我发现渐渐地，那些恶习都没了，感觉整个人也都轻省了。今天，我不敢说自己是个完美的人，我还是有许多软弱和破口，有一些不为人知的恶习，但我相信，只要我愿意面对它们，继续祷告交托，我必能靠主得胜。

> **只是要弃绝那世俗的言语和老妇荒渺的话，在敬虔上操练自己。操练身体，益处还少；惟独敬虔，凡事都有益处。因有今生和来生的应许。**（提摩太前书四章7至8节）

从今天起，求神开我们的眼，好叫我们看见自己生命中还有哪些不好的习惯，求神的灵大大充满，帮助我们脱去旧我，走在神的旨意中，装备好自己，活出合神心意的生命。



专栏作者
陈美晔



信仰是一趟自我探索的旅程，从自我探索到更深了解天父的爱及看顾是一个进程。而这个进程，永无止境。这个自我探索的过程，也显出天父对每个孩子不同的带领。

信主十几年，上帝都透过圣经对我说话；我没有看异象的恩赐，也没有做过什么异梦。从去年年头开始，就在工作上面对不同的挑战与考验，到了九月更是到了“临界点”，短短半年里，我视之为工作上非常重要的人物陆陆续续地“撤离”我的生活圈。当时确实经历极大的煎熬。因着人无力解决的问题，我迫切地寻求祂的面，到一种地步，对神呼求：“若不让我突破，就不当基督徒了！”

透过不同讯息、不同管道，神让我脱落眼中的鳞片，心思意念充满隐藏的怒气、骄傲、争竞、要强…，祂让我看清盲点在哪里。好吧，我就来到神的面前承认,自己有着“孤儿”般的思维及反应，需要天父极大爱的浇灌；就这样，经过一次、两次、三次…；经过泪水及爱的洗涤，常常来到神的施恩座前敬拜赞美，怒气少了、争竞少了、要强也减少了、喜乐回来了。从那时开始，灵修生活有奇特突破。上帝的应许，从平面到立体，变得更鲜活了！

一个异梦

那一天，我跟某人乘坐一种类似机车、又像车子的交通工具。当时，我与伙伴身处美国，要到某个地点。突然间，伙伴不见了；心想：“糟了，这是美国，我不懂路啊！”忙着搜索里头到底有没有导航系统（GPS）时，仪表版上显示油量低落的讯号，当时，真的很慌！梦到此结束。

睁开眼，很清醒，耳边有微小声音：“每辆车都应该有GPS！”

那个早晨，一直问上帝：“到底祢要对我说什么？”有念头闪过：既然每辆车都应该有GPS，我的那辆为何找不到GPS呢？两个原因：一、我不晓得如何启动GPS；二、我有GPS却不愿启动！！！

什么时候我不会启动GPS呢？那些我自认自己很有把握的路线，我根本不愿启动GPS的！这里的GPS，就像我们的圣灵。有GPS却不启动，就好比我们信了主，不让圣灵掌管我们，却自己掌舵。

重生得救的基督徒都应该有圣灵内住，为何生命活不出上帝的荣耀呢？为何发生危机的时候，内心就起了汹涌的波涛呢？！原来，问题的根源在于自认很有把握的事情，根本不会求问神。追根到底，就是表面上说信靠神，其实还是靠自己及选择性的依靠神，而非完完全全地交托。求主怜悯，求主赦免！

“你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明， 在你一切所行的事上都要认定他，他必指引你的路。”（箴言三章5–6节）

旷野中的爱情

没有人喜欢走在旷野，在旷野的人觉得路茫茫、没有盼望，在旷野中的人认为所有考验都是针对他，仿佛天要跟他作对，连地都不效力。短时间处在旷野，还能忍受；然而，四十年的旷野叫人情何以堪。

但是，这一种“旷野的爱情”却是世人无法测度的。在旷野里，可以经历上帝的云柱火柱，可以经历上帝的供应，可以经历“化险为夷”，可以使苦水变为甘甜。

纵然，大多数的以色列子民在旷野中抱怨上帝，然而上帝却只记取以色列人如何跟随祂。祂说祂记得，记得所有的好，记得他们对祂献上的爱情。

> **你去向耶路撒冷人的耳中喊叫说：‘耶和华如此说：你幼年的恩爱，婚姻的爱情，你怎样在旷野，在未曾耕种之地跟随我，我都记得。**
> （耶利米书二章2节）

这样的爱你认识多少？你经历多少？

旷野中的信靠

旧约圣经民数记，清清楚楚反映出两种不同的属灵状况。

当下全会众大声喧嚷，那夜百姓都哭号。以色列众人向摩西、亚伦发怨言，全会众对他们说：“巴不得我们早死在埃及地，或是死在这旷野！ 耶和华为什么把我们领到那地，使我们倒在刀下呢？我们的妻子和孩子必被掳掠。我们回埃及去岂不好吗？” 众人彼此说：“我们不如立一个首领回埃及去吧！”摩西、亚伦就俯伏在以色列全会众面前。窥探地的人中，嫩的儿子约书亚和耶孚尼的儿子迦勒撕裂衣服， 对以色列全会众说：“我们所窥探经过之地是极美之地。耶和华若喜悦我们，就必将我们领进那地，把地赐给我们，那地原是流奶与蜜之地。但你们不可背叛耶和华，也不要怕那地的居民，因为他们是我们的食物，并且荫庇他们的已经离开他们。有耶和华与我们同在，不要怕他们。”（民数记14章1–9节）

不同属灵状况的人，不同的反应

在窥探迦南美地之后，报恶讯的探子看不见那地佳美的果子，却看到那地居民强壮，城邑坚固，于是，惹得会众，喧嚷哭号，自我咒诅，他们无法不明白上帝的心意，以至于上帝这么说：“以色列人向我所发的怨言，我都听见了。你们告诉他们：‘耶和华说：我指着我的永生起誓：我必要照你们达到我耳中的话待你们。”（参考经文14:26–28节）

只有两个人 – 迦勒、约书亚却信心满满地宣告：“耶和华若喜悦我们（代表是有条件的，这个条件就是对神有信心），就必领我们进入流奶与蜜之地，我们要做的就是不可背叛耶和华，不要怕，因为耶和华与我们同在。”

凡藐视我的，一个也不得看见。 唯独我的仆人迦勒，因他另有一个心志，专一跟从我，我就把他领进他所去过的那地。他的后裔也必得那地为业。（民数记十四章23后半节–24节）

唯有耶孚尼的儿子迦勒和嫩的儿子约书亚才能进去。（民数记十四章30节后半段）

怎样的人才不会倒毙在旷野？专一跟从神，要如何才能专一跟从，随时启动我们的GPS，让我们的思想被更新。一旦更新，我们才能真正信得过神的应许。

旷野中领受天父的爱，脱落孤儿般的反应

新的皮袋装新酒，新酒无法装在旧皮袋里，因为新酒会发酵，会把旧皮袋撑裂。要在思想上得着更新，就需要以神的话语战胜我们旧皮袋（原生家庭根深蒂固的观念，华人文化观念，世界错误价值观体系）。好比说，因着原生家庭的缘故，我很容易觉得天父比较爱别人，因此，每次事情没有照着我规划的发生时，脑海中最常出现的念头就是“上帝苦待我！”

这样的思想模式是必须摈弃的！我每天用神的话语宣告，吸收神话语的营养：我是神所喜悦的，祂对我怀的意念是爱的意念，祂没有留下任何的好处不给我，我的好处不在祂以外。

> **你必不再称为撇弃的； 你的地也不再称为荒凉的。你却要称为我所喜悦的；你的地也必称为有夫之妇 。因为耶和华喜悦你， 你的地也必归他 。**
> （以赛亚书六十二章4节）

就这么简单，六个月过去了，我的思想开始被更新，我对神的话语更有把握，更有信心，圣灵更清晰地在我心中带领我。当我口中的言语改变，我的心思意念开始更新；因此，面对一些挑战时，我可以喜乐地应付，因为知道我有一位全能的上帝，祂比任何的挑战更大。

好奇妙，当我的言语改变，我的心思改变，我所处的环境也改变了。经过那些负面情绪的熬炼，拨开云雾，总算看到上帝的美意。因为在这段期间，没人可依靠，所以，必须随时启动上帝的GPS。许多次眼前看来“极糟”的事情，透过祷告，上帝介入，事情一一得以成就。

在火炼中最终烧成灰烬，还是炼成精金，取决于对神的认识及信靠。因为认识神是怎样的一位神，所以，面对各样环境依然相信祂。有人因为身处旷野、心刚硬最后选择离开神；但也有人因着旷野、心柔软最后经历得胜！

启动你属灵的GPS，靠着上帝，我们足以得胜，在旷野经历天父的爱，在旷野中生命得以淬炼，越活越喜乐，越活越自由。祝福你，在2017年得胜再得胜！

父母榜样·儿子尾随
服侍神是我们的荣幸

■ 张秀芳/采访报道

十多年前，喜信堂有两个小男生，从小就随着父母来教会，妈妈在大堂服侍接待，爸爸在停车场指挥交通。一转眼，这两兄弟长大了，他们也活跃于在教会。到底是什么样的信念支持着他们，让这家人会坚持服侍，始终伴同一间教会成长?

陈添才一家人在《喜讯》分享他们在服侍路上的心路历程，细述神在他们生命中成就的奇妙事情。

陈添才早于1980年，在哥哥陈兴才邀请下，来到当时位于八打灵再也加星路的喜信堂，连拍拖的女友陈秀梅也带来教会。当时喜信堂中文堂的会友不多，他们在这里信主，并于1982年结婚，随后生下汉文（Daniel）与汉杰（David）两兄弟。

黄雅各牧师夫妇于1989年初蒙神拣选牧养喜信堂中文堂。会友人数迅速增加，黄牧师有一天到添才家里探访，有意邀请他们参与服侍。牧师第一次上门，他们刚好不在家，牧师在门口留了一张小卡片说：“黄牧师曾到访……。”就因为牧者真诚的关怀家访与鼓励，秀梅从那时候就开始以一颗单纯的心志在接待组服侍，而添才也在停车场指挥交通，夫妻同心服侍神。

“开始时我根本不知道什么是“服侍”，只知道主日聚会时，站在门口欢迎弟兄姐妹和来宾握手。”随后参与培训课程在牧师的教导下，她慢慢学习一步一步走过来，也在服侍过程中，经历到神的塑造与改变。

那时候，汉文和汉杰每个主日都跟着父母来教会，喜信堂对这两个男生来说，仿佛是第二个家。

添才夫妇坚持服侍，无形中树立了身教，对孩子有着潜移默化的作用。汉杰说，自己小时候就在教会学击鼓和弹吉他，小学在儿童教会负责打鼓，上中学则在青少年聚会弹吉他。对他说来，参与教会服侍是个“自然而然”的过程。

汉文则从10岁开始在喜信堂参与舞蹈服侍训练，他说：“十一，二岁时我开始向上帝祈求。几乎每天都祷告：‘求祢给我会跳舞的灵，好让我以舞蹈来赞颂祢’。每当家里没有人时，我就播放诗歌在家里乱跳……。”他是以赤子之心向上帝表白要终身服侍祂。

多方面尝试再取舍

进入大专时，课业繁重，汉杰开始会取舍。他觉得刚开始服侍时如果不会取舍，什么服侍岗位都答应，结果吃力不讨好，或穷于应付而疲累渐渐地就退缩了。他建议开始服侍时，可先作多方面的尝试，也要祷告寻求上帝带领，看看上帝把哪些负担放在自己的心中，也要摸索确定自己的兴趣所在。

他从国外留学回来后，从事社交媒体相关的工作，每天为客户绞尽脑汁如何扩大他们的业务，他当时心中就有个负担，想要在教会的社交媒体服侍。

随后，他有机会带领教会圣诞庆典的宣传组，后来又扩大到录影与布置。他说：“在服侍过程，我感受到当我们愿意顺服去负起神所托付的职务时，你不会孤独无援，神会赐下资源与团队，协助我们去完成任务。

服侍过程中，他常常会在遇到困难与问题时，看到神的带领，他谦卑地知道自己的能力有限，惟有紧紧信靠神，才能够长期坚持服侍。

他不否认服侍路上也会有感到疲累的时候，他说：“这表示我们需要休息了，而不是放弃。在他刚投入职场的那阵子，他暂停服侍，但是当工作适应上手后，他又再慢慢归队服侍。

神洞悉我们的内心

汉杰认为，要能够长期坚持服侍的另一关键就是要胜过旁人的眼光。“当我们服侍久了，可能有些人会认为你这样那样的，我们不要太介意，也不要想太多，专注与神保持密切联系，也忠心顺服去服侍就对了。”旁人看我们的外表，但是神洞悉我们的内心。

服侍路上起伏转折

汉文的服侍路上，则经历了较大的起伏转折，他在高中至初入社会工作的那五、六年，曾因一些事故而叛逆，远离教会，贪爱世界。虽然他松开神的手，但他年幼时曾向上帝祷告要一辈子服侍祂，神一直没忘记。汉文曾经在青少年营会中向上帝祷告：“主啊，给我会唱歌的灵，好让我可以在教会做个歌舞剧来荣耀你的名。”

他绝没想到，神会给他有机会在喜信堂2015年的《曙光》及2016年的《起初》圣诞歌舞剧演出，他竟然当上导演。与其说，他“导演”了这两部歌舞剧，不如说上帝藉着实现他当年的祷告来“引导”他重回服侍行列。他见证了上帝如何动员诸般恩赐的弟兄姐妹，众志成城来呈献两年圣诞节的演出，而他站在神所命定的位置时，上帝让他的舞台艺术恩赐发挥得淋漓尽致。

“《起初》顺利演出，不仅需要大家的团结合作与付出，重要的是怀有一致的异象与目标，那就是传扬神的福音给未信的人。”

“有时，我会想，站在舞台上，是为了自己的光环还是上帝的荣耀呢？两者只不过是一线之差。撒但路西弗选择了骄傲，才会成了堕落天使，这世界没有是非题，只有选择题。你的选择会带来怎么的后果，就看你作出怎么样的选择。”

秀梅回想这20多年来，人生经历了许多高山低谷，尤其是十多年前丈夫患上幻听症，甚至几乎患上忧郁症期间，她的人生路走得格外艰辛。然而，很奇妙的是，当她心情很低落时，她在教会服侍时，让她忘掉自己的烦恼，而专心去把接待的工作做好。

在丈夫患病期间，她需要时间照顾丈夫，放弃担任小组长。虽然如此，她仍知道，神对他们一家人始终不离不弃，因为在丈夫治疗过程中，看到神的保守与带领。上帝也差派了许多属灵同伴，成为他们患难时的同路人，给予适时的帮助与鼓励安慰。



◀ (后排左起) 陈汉文，陈秀梅，陈汉杰 与 (前排中) 陈添才

谈起那些日子，秀梅眼中泛起泪光：“如果不是教会弟兄姐妹的祷告守望，我们很难跨越那段艰辛的路程。”

学习体谅别人困境

在服侍过程中，秀梅学习到如何帮助别人，也更以基督的心去体谅别人的困境。近几年来，教会又再给她机会担任副组长，对于只念到小学四年级的她来说，担任教会领袖，会有一定的压力。然而她以积极正面的态度，感谢教会给予机会。上装备课程时，开始时连写字都不太会写，而其他人似乎都很有学问，内心颇有压力，然而她知道问题是出在自己的身上。

她切切地向神祷告，谦卑承认自己并不配，能够给神用是个祝福，当她这样来祷告时，感觉压力会减少，而且也不再一直专注于自己的弱点，而是更多地仰望神的大能。她说，自己原本像温室中的小花，然而走过人生的流泪谷，也在服侍过程中经历许多问题及学习机会，她变得较有能力应付问题，也靠主变得刚强，她宣告说：“余生的岁月，只要神要用我，我会继续服侍。”

添才在2004年因健康状况，不在交通组服侍，但是他积极向人传福音，为人祷告，最重要的是，他们一家人都会彼此代祷，互相扶持。

但愿添才一家人坚持服侍的见证，能够感动鼓励更多弟兄姐妹一家人一起来服侍神。





信实主
高山低谷永相伴

■ 文/王诗茗博士

信主的日子，步入了第四个年头。回头看，信主后，面对的挑战比起从前“温室里的小花”的日子艰难许多，特别刚过去的一年，更像坐过山车一样，高高又低低。但，主赐的平安伴随着我度过了喜怒哀乐的每一天。感觉只要活着的一天，都沐浴在恩典中。

2016年初，接到了家里的电话。爸爸在工作的地点中风了。战战兢兢地一个人开长途车赶回家乡。那是我长大以来，第一次感觉到家里发生大事、要挑起家庭担子的沉重压力。感谢神，在家照顾爸爸，没有经济来源的日子，神供应了一切的需要。这是我第一次亲身经历教会医治代祷的力量。大约一个月后，爸爸就恢复了许多日常作息，也愿意接受耶稣为他的救主，开始到附近的教会聚会。

2016年，我的博士班终于毕业了。之前遇到了瓶颈几乎放弃。读经时看到的一段经文：“现在你们要刚强，不要手软，因你们所行的，必得赏赐”（历代志下十五7），在我每次气馁沮丧的时候，这段经文鼓励着我，把研究论文完成，而且研究论文的成绩是超标的。但是，我毕业后就加入失业群，找工作到处碰钉子，四面的意见众说纷纭，我又跌入一个谷底。我开始埋怨，质疑神为什么没有祝福我。责难的声音也在我的耳边回荡。就在这个时候，牧师在祷告会中分享关于“苦毒和不饶恕”。字字句句都像针扎在我的心中。经过咨询领袖、辅导和祷告后，我才释怀、悔改、再次把心交给神来掌管。感谢神及时的帮助，也鼓励我固定出席祷告会。

有时候我会想，一帆风顺不好吗？神为什么让这些低谷出现，任我滑落呢？虽然牧师常会告诉我们那是上帝塑造我们的过程，但我还是不太能体会和接受。直到有天小组组员分享学做陶瓷的经历，才知道原来做陶瓷不简单。我才明白神形容自己是窑匠的苦心。用尽全身的力气、一生的心血，只为手中的一块“泥土”。

> **耶和华啊！现在祢仍是我们的父！我们是泥，你是窑匠。我们都是你手的工作。**
> （以赛亚书六十四章8节）

感谢神，高山低谷中，让我更认识祂，也更了解我自己、我的软弱、有限、骄傲和自以为是，在神的面前显得那么愚昧又无知。但，祂却是爱我如同珍宝，对我如此的好。

赞美主，祂使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。荣耀归于主！



天父有恩典 老爸不失约

■ 文/陈秉清

大约七、八年前的一个夜晚，小女儿问我：“爸爸，你有没有愿望？”她在做着作文作业《我的愿望》。当时我正读着报纸的旅游版，介绍香港的迪士尼乐园，为了哄她开心就爽快回应说：“有呀！就是带我的小女儿去迪士尼乐园玩。”

她听了双眼发光，兴奋地拿出一本簿子写下，当成是我对她的承诺，望着她开心和期待的模样，我有点后悔，我随口说，她却当真。那时大女儿和儿子还在私立大专深造，一个家五口吃饭，又要供屋供车，负荷此重担，我一人如何兑现这个信口开河的诺言呢？

之后她久不久就追问我几时去迪士尼。有一次我说那可能只是个幻想，愿望不一定能够实现。“做人要讲信用，说话要算数。”她如此理直气壮地抗议。我无可奈何说“上帝不成全，我也没辨法”，耶稣又做了我的挡箭牌。

话虽如此，心里想：“既然给了她一个梦，就努力吧！”我在内心鞭策自己说：“女儿，老爸一定不会失约。”这时，我想起阿爸天父的信实与慈爱，我们在地上的父亲，尚且如此不想让孩子失望，天父的恩典会足够用吧！我殷切地把这件事放在祷告中：“主啊！祢从来都是在干旱降下甘霖，祢的爱总是恩膏那呼求祢怜悯的人。”

我经营一间小小的机器厂，为了实现一家人去旅行这个“壮志”，我勤奋工作，感恩上帝让我看见信靠祂的奇妙，机器厂的营业额增加了很多，很快就有了盈馀，不过当时我的想法是让神来成就此事，我且静观其变。

圣经以赛亚书五十五章9节：“神的意念高过我们的意念。”不久后大女儿提议一家人去旅行，他们受到韩剧的影响想去韩国观光，我心想对小女儿也算有个交代。韩国之行让我们见识到一个先进和创意的国度，行万里路胜读万卷书，的确是真的。

几个月之后，大女儿说去香港的机票很便宜，是2015年11月中，感恩上帝，要安排行程时，他们去了旅游展收集资料，没想到迪士尼刚好配合十週年纪念有优惠，入门票便宜30巴仙和提供午餐，夜晚还有花车游行和烟花表演，哈利路亚！

小女儿还想去海洋公园，只是入门票有点贵，我说：“不去了”，她虽然有些失落，不过她也体谅和明白并非事事尽如人意。惊喜的是，到了香港的第二天，儿子收到一则信息，他参加的电话游戏赢得二张海洋公园的入门票，小女儿当然雀跃，上帝的祝福总是超过我们所想，虽然有时祂会拐多个弯。

到了迪士尼门口，我差点流下男儿泪，内心不禁激动欢呼：“我向高山举目：我的帮助从何而来？我的帮助从造天地的耶和华而来。”（诗篇一百二十一篇1-2节）我愿望终于成真，就在2015年11月21日。



专栏作者
萧丹平

末世系列(八)

未来世界

大变局





在我研究末世预言的这四年中，心中常常感到不解的是将来要出现的“敌基督”凭何崛起？在美、俄、中列强环伺下，他又如何能脱颖而出？没想到近来世界局势的演变，终于露出了一些蛛丝马迹。

英国脱欧印证圣经预言

首先是“英国脱欧”，英国曾经是世界上第一个超级强国，公元一千八百年，英国被称为“日不落帝国”；她控制了地球四分之一的土地与人口，无论太阳落在南半球或北半球，都有大英帝国的殖民地。

英国趋弱始于两次世界大战，首战是1914～1918的第一次世界大战。在普、法战争（1870–1871年）中击败法国的德国普鲁士皇帝运用法国战败赔偿的五十亿法郎，投入工业生产，在经济上超越英国，最后两大帝国为了争夺“巴比伦金杯”（耶五十一7）波斯湾石油的掌控权，爆发了第一次世界大战。协约国（英、法、俄）在俄国于1917年因国内革命退出后，节节败退，所幸美国在急难中出兵相助，才击垮了频频在公海以潜水艇袭击美国货船的德意志帝国，一战因此告终。

没想到时间过了短短二十年，兵败如山的德国在希特勒领导下，发动了第二次世界大战。英、法、比利时等欧洲国家难敌用兵神速的纳粹兵团，在英相邱吉尔苦苦哀求下，美国再度出兵，一百五十六万盟军在三军元帅艾森豪将军率领下，摸黑于法国诺曼底海滩登陆，一年后与北下俄军在德国小镇易北河会师，切断了希特勒南北供应线，一代枭雄希特勒自轰寓所，二战随之结束。

二战后，美、苏瓜分世界版图。为了抗衡美、苏二超，英相邱吉尔呼吁欧洲各国组成欧盟，世界历史进入了但以理书二章33节所述“巴比伦王尼布甲尼撒梦中大巨像半铁半泥脚”的部分。

圣经中对敌基督最早的描述出于但以理书第七章四巨兽的预言。老迈的但以理在异象中见到第四兽极其可怕，十角中长出一个小角，小角有人的眼，有口说夸大的话。天使告诉但以理说，小角即是将来要出现的敌基督，在他崛起的过程中，有三角（三个国家）被他吞并。一直以来，许多读者都无法领会现有二十八个成员国的欧盟，又怎会是第四兽头上十角，又或是大巨像十个脚趾头意会的仅剩十国呢?

从2016年6月23日英相卡梅伦大意推动脱欧公投，投票结果意外通过后，大巨像预言逐步应验。英国脱欧衍生一系列骨牌效应，欧盟各国纷纷酝酿退欧公投，再加上原本被脱欧吓坏的英国股、汇近日渐渐回稳，未来欧盟会不会退剩十国，进入大巨像十个脚趾头与四巨兽头上十角的末世历程，值得拭目以待。

美国趋向孤立主义

2016年11月8日狂人特朗普在美国总统大选爆冷胜出，特朗普当选带给世人的启示是，美国将逐渐走向孤立主义。美国自立国以来，历任总统选择的不外是帝国主义，或是孤立主义二中选一的路线。帝国主义的标杆人物是小布什总统，他在2001年911世贸恐袭后发动了阿富汗与伊拉克战争，藉战争部署军力在波斯湾，控制中东油源，继之而行的奥巴马总统，虽然外表温和，但任内发动的战争也不少。

帝国主义的后遗症是穷兵黩武，赤字扩大、国债累累。为了让美国再度强大，特朗普势将减少军事干预，专注国内建设，这也是为什麽特朗普当选后，美元愈强、马币愈弱的原故。

谁会是将来的敌基督

英国脱欧有几个原因，除了须缴付每年十几亿英镑的会员费外，在政策上绑手绑脚，又得分摊收留难民，最气不过的莫非是在欧盟内没有影响力。如今欧盟中举足轻重的是德国，德国先后发动两次世界大战，罗马帝国崩溃后，德国皇帝查尔曼自封为神圣罗马帝国皇帝。德国会不会是大巨像两条铁腿（东、西罗马帝国）瓦解后复兴的罗马帝国，从中再浮现一个敌基督，是件可能的事。

俄国势力受重击

以西结书是研究末世大战极其关键的书，以西结书三十五章预言西珥山将围攻以色列，“西珥山”是神给以扫后裔居住的地方，广义的说是今天信奉回教的阿拉伯国家。这些国家坚信自己才算是亚伯拉罕长子以实玛利的子孙，也因此始终与以撒的后裔以色列人争神的住处（诗八十三12）。将来以、阿圣战的导火线极其可能是因为以色列人在屹立两座回教堂的圣殿山重建第三座圣殿，激起中东国家群起围攻，但以西结书三十五章第八节明言，神会帮助以色列人打胜这一场仗，使西珥山满有被杀之人。

经此败役，阿拉伯国家只好拉大哥出马，俄罗斯是中东什叶派国家老大，战情急转直下的跳到以西结书三十八章第四节至第七节的“神说我要用钩子钩住歌革（俄罗斯）的腮颏，使你作大军的元帅，率领波斯人（伊朗）、古实人（北非埃塞尔比亚、苏丹）、弗（利比亚）、歌篾（前东欧国家）、陀迦玛（土耳其）来攻以色列”，但神说这一场仗是祂预设的，因为祂要在歌革攻击以色列地的时候，显出祂的荣耀，用地震、硫磺、暴雨、大雹与火教训歌革军，好叫多国的人认识耶和华（结三十八16–23）！

敌基督在势力真空下独霸

俄罗斯联同阿拉伯大军遭挫、美国又趋向孤立主义（结三十八13），世上列国在惊慌失措下拥戴敌基督为王，使他一跃成为世界领袖，进一步的他想佔据耶路撒冷，以神的家为自己的住处。

三王争霸敌基督称王

敌基督入侵中东过程中，南方王会与他交战（但十一40），“南方王”是今天中东唯一拥有核武器的伊朗，伊朗在通过核协议，经济制裁解禁后，财力如虎添翼，她将率领周遭邻国抵御敌基督，但势力终究有距离，至终铩羽而归。

临近耶路撒冷，东方（中国）、北方（俄罗斯）会联手抵挡他（但十一44），敌基督大发烈怒出去，将众人杀灭净尽，在荣美的圣山（耶路撒冷）和海（地中海）中间设立他如宫殿的帐幕（但十一45）。

耶稣殲灭敌基督

自忖时机成熟，撒旦、敌基督、假先知三个伪三位一体口中出来三个污秽的灵，迷惑世上列王攻击耶路撒冷（启十六13–14），誓要除灭犹太人，使他们无法迎接主耶稣再来（太二十三39），千钧一发的那一刻，老约翰在拔摩岛看到天开了，主耶稣骑着白马从天而降，用祂口中的利剑击杀列国（启十九11–15），敌基督、假先知被活活地扔在烧着的硫磺火湖里（启十九20），撒旦被囚于无底坑一千年(启二十3)，世界进入基督掌权的千禧年(启二十6)!



报道/
洪凤娇博士

E1到E3 接受装备成为门徒



成人E1-E3领袖培育系统
第七届E1生命更新营

日期：2017年2月25日至26日
结业人数：58名

在牧者的带领下，培训事工已拟定了今年所要举办的领袖培育系统的营会及课程。这包括了成人区的三届成长班、两届门徒班、一届领袖班、两届E1生命更新营、两届E2门徒建造营及一届E3基督精兵营；中学生区的则有一届成长班、两届门徒班、一届E1生命更新营及两届E2门徒建造营。

除此领袖培育系统外，培训事工亦有主日培训课程。一年共有四个学期，每个学期为期8个星期。主日培训课程包括成人、大专生及儿童。上课时间为主日10.30am-11.30am。儿童培训（儿童乐园）主要分成四个部分，分别有：诗歌班，铃鼓舞，创意班及游戏班。至今培训事工已开办过无数的成人及大专生课程。课程包括个人属灵建造及成长课程，圣经课程，密集课程，婚姻课程，亲子课程。

盼望透过不同的装备，弟兄姐妹能够更认识神，并且有美好的属灵生命，以便完成神在我们个别生命中的命定。

E1生命更新营见证：



陈秀丽

在营会的“自我探索”时段，我更加认识自己，看到了自己生命中的盲点，以及需要被“对付”的部分。这个课程让我更明白“让主掌权”的重要性。我才知道自己还有许多部分没有让主掌权，还有许多的“自我”。所以，我要学会放下自我，学会退下宝座并效法主耶稣在客西马尼园的祷告：不要照我的意思，乃是要照父的意思行。



黄永忠

透过营会，我知道只要不再被过去的记忆捆绑，有很多事我是可以做到的，因为主耶稣的恩典肯定够用。我学习在做一切事之前，凡事先问主耶稣，跟着主耶稣的脚步去行。



中学生E1-E2领袖培育系统
第二届中学生E2门徒建造营

日期：2017年1月14日
结业人数：12名

中学生E2门徒建造营见证：



胡远安

在方言祷告的操练中，我能够更深入地祷告。此外，我也学习更有节制，并且规划时间。



魏圣阳

我学习要更有信心去面对每一件事，而在方言祷告的操练，我可以更深入地祷告。



曾怡璇

在营会中领受很多，特别在与神交流的环节。其实我不擅长与人分享自己的情感，很多事情都不想让人知道，就好像将自己捆锁在一个牢笼里。但是，神透过一个图像，让我看见我要向祂完全敞开，接受祂的爱。



陈春华

E1生命更新营帮助我在信仰的路上减少走冤枉路，不需要跟神玩捉迷藏，我学习要把神放在第一位，无论日后遭遇何事，总要回到主的怀抱里。感谢神，因为祂先爱我！



梁书造

我最大的领受就是祂对我的爱、怜悯与包容。祂是真实、听祷告的神。我感谢天父，透过营会让我再次知道祂是我的阿爸天父，祂的爱是不离不弃的。即使我曾经离开天父，但祂仍不撇弃我。



林志鹏

透过营会，我发觉即使自己信主多年，仍然是个信徒，我盼望能够成为耶稣的门徒。在多年的夫妻生活中，有时我们会不经意的落入被弃绝的光景中。感谢神，透过圣灵及祷告我完全得着释放，让我们的爱重新升温。我也学习真正将自己及我一家人前面的道路交托给神，并且我和我一家都要事奉神。我更清楚知道我的一生都是蒙福的。



钟宁昕

我学习到不要留机会给恶者，因为它们随时找机会来吞吃我们，使我们远离神。我要学习凡事相信神，并且把自己交托给祂。在祷告中，神让我看见自己的恐惧。然而，祂让我看见另一个画面就是主耶稣背着十字架。即便主耶稣忍受这么大的鞭伤甚至被钉十架，祂都没有恐惧。我的领受是神藉着这两幅图画让我知道我不应该恐惧。



张欣

我明白神的话语是非常重要的，若没有神的话语，我们的生命就无法活得充实。另外，我也看见传福音的重要性，同时还要接受装备，因为主耶稣再来的时间已经临近了。在与神交流的时段中，我领受3幅图画，而其中让我看见神是保护、引领我的神，祂更是赐我自由及与我同在的神。祂使我得着平安、喜乐，一切的压力及不开心的事都被祂挪去。

版位有限，仅刊登部份学员见证



Fun转儿童营　撒下福音种子

报导/谢淑美
摄影/Helen Goh









2016年12月8至10日期间，喜信堂中文堂举办了《Fun转儿童营》。教会靠着祷告交托，突破了原来的人数目标，虽然人数不是最重要的成果，但接近一百四十人是意味着教会无论空间或是人力的资源分配上，都达到了一个新的阶段，这是上帝给我们的恩典，若不是上帝的带领与扶持，我想没有人可以在这么有限的时间内，去看见到这无限的可能性，唯有在上帝手中，都没有难成的事情。将一切的荣耀颂赞都归于施行奇妙带领的上帝！

看到这么多小朋友齐聚在教会的会堂里，那唱诗歌的声音可以响彻云霄了，而且出动的老师同工也是很多，这是怎么办到的？不仅如此，连教材、手工、游戏工具也都一并包办全都来自教会的同工，教师，青少年们的构思和设计。

想像一下140个小朋友能够一起顺利的完成各种体验活动，其实背後的行政团队是需要鼓励与支持的，手工、劳作的印制和材料的制备，还有每天小朋友的餐食和点心的预备，甚至到晚上开检讨会的时间，每一个环节其实缺一不可，无论营会规模的大小，其实团队合一精神这些部分才是最重要的，这就是在主里一同服事的美丽，所以感谢每天穿梭在小朋友之间的老师们和妈妈们，提供给孩子一个“安全”的空间。

耶稣说：“让小孩子来到我跟前”，当我们说福音的种子要在孩子的身上撒下，其实是上帝已经先感动了所有孩子的家长们，让他们来参加教会的营会，而我们所做的，就是接待这些孩子，让他们可以在上帝的怀抱中，享受很多很多的爱与祝福，这就是“安全”，是信任与爱的支持，而这样的相连都是因为上帝。儿童营的结束是个开始，是福音种子要长大的开始，也是我们要继续为这些孩子与家庭代祷开始。



























多姿多彩的学子生涯

张欣、钟宁昕、孙芷晴、黄敬雄联合报道



◀《DEEPER 更深》学生营

去年9月16–18日，学生区举办了《Deeper 更深》营会，目的在于建立学生区年轻人的团队关系与属灵生命，共127 位学生参加。除了圣经信息分享外，还有体验活动和游戏、分组讨论、敬拜赞美、团体灵修等，让我们从中获益不浅。神的话使我们重新得力，几天的团体生活也建立了彼此更亲密的关系。

《初中一迎新会》▶

学生区于1月21日举办了《初中一生迎新会》。出席的初中一和初中二生共27位，父母则有17位。迎新会内容包括青春期的改变、学习独立、交友等课程和体验活动。此外还有《亲子特别环节》，让父母更加了解学生区的结构和运作以及学习建立更亲密的亲子关系。



《学生区圣诞在小组》▶

中学生与大专生小组在圣诞节来临之际举办了圣诞关怀活动，透过创意好玩的活动让还未信主的朋友、同学认识圣诞的意义。其中共有190位年轻人出席，51位来宾。来宾当中还有22位信主！





◀《中学生 E2 门徒建造营》

2017年1月14日是中学生E2门徒建造营，共有12位学生结业。营会内容包括：成为领袖、与神交流及体验预言服事等，让学生们获益良多。



◀《中学生假期特别企划》

60位中学生参加2016年11月28 至 30 日的《中学生假期特别企划》，为他们的年终长假添加色彩；13位非信徒也参与其中。特别企划内容包括：Bubble Sport、生活技能、美术等。



《大专生迎新会》▶

在2017年2月17日是大专生区的迎新会，欢迎十几位中五毕业生加入。当天共有54位大专生出席，透过团体游戏和分享交流拉近彼此距离，也让新加入的大专生增加归属感。





图文/祝子咏

倚靠耶和华有盼望

倚靠耶和华，以耶和华为可靠的，那人有福了。他必像树栽于水旁，在河边扎根，炎热来到，并不惧怕，叶子仍必青翠，在干旱之年毫无挂虑，而且结果不止。
（耶利米书十七章7–8节）





靠主得胜诱惑

口述/张伟丰　整理/苏宜信

很多时候，我们会认为在教会长大的孩子，出到社会自然会是个乖孩子。但在世风日下，当他面对全新的观念冲击，他会怎么做？让我们一起来听听这位年轻人的见证。

大家好，我是伟丰，目前修读酒店管理。在大专生活里，我有一班非常要好的朋友，我们经常一起用餐，甚至还曾一起到外地实习几个月。我的好友们不是基督徒，当时也染上了抽烟的坏习惯，而且还经常会借用抽烟来开我玩笑。但是我清楚知道身为基督徒，我要分别为圣，并且要为神做盐做光，因此我果断且理智地拒绝了他们。有的时候，我也会尝试单独约他们用餐，借此向他们传福音，也邀请他们到教会去。

去年，我们同时被派到同一个海岛上实习。虽然我们被分派到不同的宿舍，但我们每天还是会聚在一起，一起聊聊天，谈谈心事。由于父母不在身边，我的朋友变本加厉、烟越抽越凶。虽然他们一直邀请我加入，但上帝是信实的，让我在当中有一个好朋友跟我一起拒绝他们。是信仰的力量让我坚决向他们说“不”。不久，他们透过一些管道，买到大麻，也开始吸食大麻。我看了感到非常伤心，但是神给我勇气劝告他们。我告诉他们抽烟的后果，希望藉此唤醒他们，会减少抽烟的次数。感谢主，我所使出的“招数”虽然老旧，但依然看到果效，有几位朋友果然真的开始戒烟了，但两个星期后又打回原型。

其实，我已经很想放弃他们，但是每当想到耶稣的爱是何等美好，我就于心不忍，继续不放弃地劝告他们。有一次很奇妙地，神提醒我可以透过分享圣经来让他们回转。我就向他们传福音，他们不但没有拒绝，反而洗耳恭听。我还告诉他们人类已经处在末世，耶稣很快就要回来了！这消息令他们感到十分震惊！如希伯来书四章12节所记“神的道是活泼的…比一切两刃的剑更快…心中的思念和主意，都能辨明”一样，在那之后，我的朋友对我的态度也有所转变，他们开始尊重我，不再像以前那样藉吸烟来开我的玩笑。他们也对自己的行为感到后悔，更对我表示歉意。

这4个月的实习里，我不断地为这班朋友祷告，并且为主做好见证，也向他们分享耶稣的爱，以生命去影响生命。经过这次的经历让我明白，原来为主做盐做光是非常重要的，因为现今的社会败坏，我们一定要依靠神，并且活出基督徒的生命，为主做美好的见证。当我们面对不论来自朋友、环境、学校等人事物的考验时，都要记得紧紧抓着神，因为神是信实的，祂必看顾我们，成为我们的盾牌！



报道/
丘秀慧传道





还有机会吗?

喜信堂乐龄事工每个月都有固定的团契，也会配合佳节有特别庆典，这是一部分活动的美丽回忆：


诗歌呈献“奇妙双手”


为2月份出生的弟兄姊妹庆祝生日


黄贵昌弟兄带领乐龄事工委员向大家拜年


钟道雄弟兄分享信息，主题是“真正懂得感恩的人”。


讲员呼召有需要祷告的出来为他们祷告


为3月份出生的弟兄姐妹庆祝生日

我们常听到那些已步入黄金岁月的弟兄姐妹都说：“人老了，什么都不能做了”、“太迟了，来不及了！”真的吗？这是事实还是一贯性他们常用的理由？或许他们认为老人家是社会累赘的群体，却忘了圣经箴言十六章31节所说：“白发是荣耀的冠冕。”若上帝呼召我们来服侍祂时，是没有年龄、职级之分，况且老人家同样是上帝所爱的一群，凡是在大事小事上忠心服侍的年长者都在上帝眼中看为是宝贵的。

在上帝的恩典里，“老”并非无用。其实，年长者都是晚辈要向他们学习的榜样；俗语说得好：“家有一老，如有一宝。”不是吗？今天，名利有成的青年人背后岂不都是那些尽心竭力、在社会经历无数成败的长辈指导吗？圣经人物约书亚的背后不就是在老年蒙召的摩西吗？摩西不因自己的年纪而放弃蒙召的恩典，他已树立了榜样唯要让我们向他学习。

曾经有位牧师的分享让我深深感动，这位牧师说：“年长的弟兄姐妹是教会、社会的祝福。”虽然老人家都常表态自己什么都做不到，可是从这位牧师的分享中说，“一直默默为神的仆人、为教会的每一件大小事来祷告的却是一群年长的弟兄姐妹；因此，她见证她所牧养的教会也渐渐地增长。”

黄金岁月虽然是人生最后的一个阶段，但并不是人生的终局。在生命的过程中，无论你我服侍的是什么，上帝必然会为我们所付出的戴上那荣耀的冠冕。诗篇九十二篇12-14节：“义人要发旺如棕树，生长如黎巴嫩的香柏树。他们栽于耶和华的殿中，发旺在我们上帝的院里。他们年老的时候，仍要结果子；要满了汁浆而常发青。”让我们以感恩的心态度过，感谢创造主赐给人类有美好的黄金岁月，将这忧虑转变为盼望和喜乐，恳求主赐智慧来度过这黄金岁月。

（编按：作者是喜信堂乐龄事工委员）



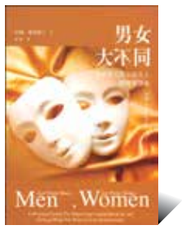
摘录
李焯成

为爱情加分

男女不同的记分法

男人通常认为他为女人做大事时得分很高，如给她买新车，带她去度假，当他为女人做小事时得分较低，如打开车门、送她花、拥抱她。根据这些记分，他相信只要集中他的时间、精力及注意力在为她做大事上，就可以满足她。但是这个公式无效，因为女人自有她不同的记分法。不管爱的礼物是大是小，女人只记一分，每样礼物的价值都是相等。不管大小，统统一分。但男人以为他给小礼物一分，大礼物就有三十分，他不了解女人的记分法和男人是不一样的。

男人不知道女人将小事情看得和大事情一样重要，也就是说，对女人而言，一朵玫瑰和准时付租金得到的是相同的分数。如果不了解这种记分的基本不同，男女在关系中会不断发生挫折与失望。



编按：这一期，家庭事工继续带领我们探讨由约翰•葛瑞博士所著的《男女大不同》书内的其中一些摘录，一齐发掘两性相处的一些盲点，了解彼此的想法，从而学习并改善两性之间的关系。

让女人感觉到被爱

女人在关系中必须得到许多爱的表达才能感到被爱，一种或两种爱的表达，不管有多重要，都不能满足她。要想像女人有个像车子汽油槽的爱槽，这个槽需要不时地加满。加满女人爱槽的秘密是做许多小事（可得许多分）。当爱槽加满了，女人就能感受到爱，而会回应给男人深爱、信任、接纳、感激、赞美、肯定和鼓励。

以下是一些可用来维持女人爱槽盈满的方法：

1. 回到家，先别做其他的事，先找她，拥抱她。
2. 问她这天过得如何，包括她计划做的事。
3. 同情她的问题，但别试图解决她的问题。
4. 不等她要求，就给她二十分钟专注的时间。
5. 赞美她的外貌装扮
6. 如果平时总是她做晚餐，如她太累太忙，请主动做晚餐。
7. 当她跟你讲话时，放下报纸或关掉电视。
8. 注意垃圾桶是否满了，把垃圾倒干净。
9. 体谅她的迟到或临时决定改变衣著。
10. 在公众面前，对她付出比别人更多的注意力。

男人为感激加分

男人的给分和女人不同。每次女人因男人为她做事而感激他时，他就会觉得被爱，然后给她一分回报。对男人而言，除了爱之外，他不要求任何事，女人不知她们的爱有这么大的力量，却花费许多不必要的时间做出超出自己能负荷的事，以赢得男人的爱。男人也有爱槽，但他的爱槽不必靠着她为他做事来注满，而是靠她对他的反应或对他的感谢来注满。男人真正需要爱时，女人有时不知，此时女人的表现可使她得很高分数。以下有些例子：

1. 他犯错时，她没有说：“我告诉你。”或立即提供忠告。(10-20分)
2. 他令她失望，但她没有责怪她。(10-20分)
3. 他开车时迷路了，她没当一回事。(10-20分)
4. 他又忘了带某些东西回来，她用耐心、信任的口气说：“没关系”(20-30分)
5. 当他伤害了他又能了解他的伤害时，她向他道歉并给他需要的爱。(10-40分)
6. 为错误道歉，她以爱和原谅接受。
7. 他犯的错愈大，他给的分数愈多。(10-50分)
8. 吵架后，他想和好如初，开始为她做些小事，她也表示了对他的感激(10-30分)
9. 他回家时，她很高兴看到他。(10-20分)
10. 他忘记锁匙放在那里，她没有把他当成没责任的人。(10-20分)
    在特殊场合，她故意忽视他所犯下可能引起她难过的错误。(20-40分)

以上每个例子都显示了男人和女人不同的记分法，但女人不需要做到以上所有的要求，这些例子是说明他最脆弱的时候，如果她能支持他的需要，他给分就会很慷慨。

男女都可由了解双方记分法的不同而获得很大的利益。改善关系不必花额外的精力，也不要害怕困难。只要学习如何将精力直接放在配偶会全心感激的方向上，关系就能维持得十分美好。



专栏作者
周珮仙

俭约方程式



规划一个目标导向的里程碑好比我们在玩寻宝活动。我们都会走过这些共同的历程：

有目标

- 我们知道寻宝最终要去的地点，最终的奖赏，最终的目的。个人的财务规划也是如此，需要我们清楚知道我们的目的地在哪里，最终的奖赏在什么地方。

有起点

- 我们先了解自己目前的位置，状况，优势与缺乏，才能够更有把握如何开始去寻宝。若自己目前资源不足，却仍然放纵自己的享乐，就容易陷入不能自拔的地步，生命呆滞不前。

有支持

- 寻宝是团体活动，不能单靠个人的能力，而是需要团队彼此的鼓励，扶持，分享，分担。我们的生命也需要有家人，良师益友的支持，帮助我们在身心灵的建设中越做越好，给予我们适当的协助。闯关从来都不是一个人的事。

有提示

- 寻宝的提示帮助我们摸清方向和策略，渐渐引领我们到目的地。对于一个我们也许不熟悉的理财领域，我们也可以藉着更多的研究，家人的意见，专业人士所提供的意见作参考。最明智的还是藉着祷告，让无所不知，无所不能，无所不在的上帝，告诉你是否合适，不要单单靠人的分析来作决定。

我们学习参与其中的成长乐趣，为了未来的计划，我们也学习坦诚面对自己的不足、困扰、挣扎，这些将是成功的踏脚石。就以这个例子作参考，提醒自己不要犯同样的错误，看看可以如何改善一些不好的习惯，建造生命，让自己不容易受诱惑。

明义22岁毕业后，便在一间连锁餐饮业工作。8年后他成为区域的主管，升任经理。薪资增加后，他开始购置产业，也在不久成家立室。太太是一间贸易公司的文员，他们有两位可爱的宝贝－大儿子3岁，小儿子两个月大。

明义是顾家也勤奋工作的丈夫，更是疼爱孩子的爸爸。他的梦想很简单。他希望与太太退休后能够每年有6万的生活费直到80岁。也希望为两个孩子储蓄各50万的教育费，更期望在不久的将来有20万的资本开拓自己的生意。当他们聚焦在美好的未来时，他们却疏忽节制自己目前的生活方式。明义与太太享受每个月5位数字的总收入，却在不经意的挥霍中让自己陷入无法自拔的卡债中。他们每个月偿还卡债已用了总净收入的58%。为何现在的年轻家庭容易负债？以明义的例子来探讨，他卡债是如此累积的：

1. 明义妈妈入院动手术的医药费花了1.5万。小儿子出生的费用花了将近1万。在没有储备金的情况下，遇上紧急事故，唯有先刷信用卡应急后再打算。
2. 为新居堂皇加以布置，毕竟是他们的第一间房子。即便明义选择了使用信用卡公司与商家联手推出的0%利息12个月的分期付款计划，却不晓得，积少成多，导致每个月的开销无形中增加了。
3. 花费在新的电子产品上，经常外出用餐，夫妻俩彼此取悦对方，给对方昂贵的生日惊喜，周年庆祝，各式各样的纪念日等等。在没有预算的情况下，这些欢乐时光导致卡债累累。
4. 信用卡的高利息吞袭了他们的收入。明义为了改善这个状况，决定作出一些

调整和牺牲：

1. 利用低利息的转债方式，偿还高利息的卡债。若有需要，甚至可以向国家银行的AKPK寻求免费的协助。
2. 把信托基金的投资卖了，先用来偿还卡债。在高息债务还没有清理好，我们先不谈投资。
3. 为家庭所有的支出做一个列表，清楚标明每月的收入与需要的支付，坚意执行，把一些不必要的消费省略。
4. 开始建设储备金，即便是个很小的数目，也要执意储蓄。

要以好习惯代替坏习惯的改变，需要立定心志，得到家人的体谅，拒绝物质的引诱，转变生活方式并持守到底。在收入增加时，更要学会抑制自己的欲望。若遇上困难，提早寻求帮助。当我们不断学习谨醒，保守自己的心胜过保守一切，并以上帝的话语为每天生活的智慧和根基时，我们的心就成了一片好土，不容易让杂草丛生，生命才会变得有次序，成为好器皿，成为他人的祝福。



情绪商数－EQ知多少?



专栏作者
陈晓晖

现代人的生活步伐十分紧凑，无论是大人小孩，工作、课业、家庭、社交等，让时间表排得满满的，忽略了身心灵的健康，其中情绪更是甚少刻意被疏导与管理的。由于缺乏运用有关心理健康的资讯，加上缺乏自我认知及醒觉，使人容易情绪失序。这样重复着没有功能的应对方程式，让人愈加挫败感，在与人的互动更是让人失望受伤。困在死胡同里，自己走不出去，别人进不来，到底我们该如何是好呢?

以下是简单的测试，帮助你更认识自己。如果大部分时间做得到，就回答“是”，否则请回答“不”。

1. 我很清楚知道自己什么时候开始生气
2. 别人生气时，我可以保持冷静，以解决问题为优先考量。
3. 面对新的想法或新的处境时，我会以愉快的心情来迎接。
4. 进行一项任务时，我会有始有终，并且与他人配合，信任别人。
5. 遇到困难或挑战时，我能够不慌不忙地解决难题，继续工作。
6. 碰到冲突或麻烦时，我总是保持积极乐观的态度。
7. 我能够看出别人的感受，领会别人的想法。
8. 在作出决定之前，我愿意听取别人的意见。
9. 别人喜欢向我倾诉，我总是可以让对方开心点。
10. 解决冲突时，我鼓励对方与我有诚实与互相尊重的讨论。
11. 我能够帮助不同意见的人达成协议。
12. 在团队中，当我的决定有所改变时，我能够顾到别人的感受。
13. 我会觉察到负面想法的来临。
14. 我能够想办法将自己的焦虑降低。
15. 我有很好的幽默感。

如果回答“是”的题目有：
13–15题：表示你有超高的EQ
10–12题：表示你有高EQ
7–9题：表示你的EQ一般
4–6题：表示你的EQ在一般以下
1–3题：表示你有低EQ

(取自《高EQ惊人的影响力》，2010)

什么是情绪商数?

情绪商数（EQ – Emotional Intelligence Quotient）简单来说就是管理情绪的智慧和能力，懂得善用情绪的能力，建立与他人正面、积极和有建设性的互动。情商越高，表示情绪越稳定，不容易被周遭的环境影响，能从情境中分化出来，兼顾人际关系和解决问题的需要。虽然研究指出情商的高低是与生俱来的，但事实上，情商是可以透过后天的学习和努力而改善的。

拥有较高的EQ能使我们在面对困难时，懂得为人物、事件、情况创造新的意义和诠释。同时，不被情景所主导，反而能够认清及标签自己当下的情绪，换个角度看事情，有建设性地面对和解决问题。例如，EQ高的男生若失恋了，他的想法很可能是：“这次的失恋我确实很伤心难过，但这也让我学会如何与女生更好地相处和沟通。我相信我可以成为更好的人，将来能追求更合适的女朋友。”他为自己的失恋创造了新的意义，往积极的方向继续成长。相反的，EQ低的男生很可能会久久不能释怀、活在痛苦、失望里，甚至将不甘和怒气发泄在他人身上。

高EQ的影响力

情商高的人，有较积极正面的态度，因此快乐指数和生活满意度也比较高。这类的人也有较高的自我形象以及自我接纳度。总的来说，高EQ带来生活中许多好的影响：

- 个人竞争力 – 行事为人上包括工作、学业等方面显得有自信；在面对挑战时，展现抗逆力与执行力，具有高效能的成果。此外，拥有承受压力的能力以及容忍度。因此EQ高的人无形中往往获得更多成功的机会。
- 人际关系 – 容易与他人相处融洽，建立亲近的关系。高EQ的人在人际关系上有灵活度以及伸缩性，常替人着想、诚恳与富同理心因而受到许多人欢迎，同时，他也会得到别人的尊重与信任。
- 健康 – 负面情绪带来身体功能失调、呈现各种症状如头痛、皮肤过敏、身体酸痛、肠胃不舒服等，使个人生产力、执行力、有效率等降低。因此，懂得管理自己情绪以及培养高情商是重要的，这会有利健康，减少病痛，提高个人效能。即使遇上疾病，也能积极面对找出方案，提高痊愈的几率。

如何培养高EQ?

每个人的情绪都有成长的潜能和韧度，具有往情绪健康方向发展的能力。让我们看看以下能帮助我们提高情商的方法：

- 认识自己的情绪 – 透过与人交谈、书籍、其他资讯来源增加情绪词汇，并觉察自己情绪波动起因，提高自我察觉。当负面情绪来袭时，先冷静平复心情，再解决事情。
- 健康疏导情绪 – 找出自己发泄情绪的不良习惯例如暴饮暴食、摔东西等，然后发掘其他安全而且健康、有建设性的替代习惯，例如找人倾诉、到公园散步等。
- 健康生活习惯 – 在饮食上能均衡不偏食，有规律的日常作息，足够的睡眠时间以及运动量，让自己的身体处于最佳状态。
- 积极思想 – 检视自己内在不合逻辑与情理的思维并改变思考模式、训练正面思维，以积极正面的话代替过去负面积极的思想。



属灵书籍 滋润心田



阅读见证1

■ 文/陈秋仪

信主以后，我就开始阅读圣经，透过教会的课程和组长的鼓励，也开始阅读属灵书籍。属灵书籍让我更加明白神的话语，使我能运用在生活上。当阅读到一些有用的句子或内容时，我会做笔记，方便下次用作分享和参考。

除了基督教书店，外面的书局很难找到属灵书籍，感恩教会设有图书馆，我可以依着自己的需要到图书馆借书。

另外，我会到图书馆寻找有关牧师当天分享信息的书，让自己更加明白。

去年在圣诞节来临前，我借了几本关于传福音的书，里面的生命见证实在让我惊叹不已，使我重新认识到传福音的重要性。那次之后，我与人分享福音显得自然多了，也不再害怕。

我还会继续阅读属灵书籍，阅读不但让我的灵命成长，也获得灵里的饱足。

将一切荣耀都归给上帝，哈利路亚！

阅读见证2

■ 文/吕姗姗

信主多年的我，读完整本圣经后，也想多阅读一些属灵书籍来充实自己；但是外面的书店有各式各样的书，我不懂如何选购。

感谢神，教会图书馆有许多属灵书籍和光碟，图书馆里的服事者会主动和我分享及推荐一些属灵书籍，让我更快找到所需要的书。我喜欢阅读关于亲子关系、家庭伦理和个人属灵成长的书，让我受益不浅。我会将光碟借给遇上问题的朋友、家人和教会姐妹，让彼此都能达到互相鼓励和造就。

我常去图书馆，连带影响我的孩子也喜欢来图书馆借书。

在阅读的过程中，我把属灵书籍的教导，操练在生活上，让我的生命更加扎实，谢谢教会图书馆和服事者。

生命成长

推荐书

文/黄佩贞

每周日开放时间
10.05 a.m. – 11.45 a.m.

喜信堂中文图书馆
G 层，Hall 1 前面

中文堂 图书馆



活出你的命定
作者：麦斯. 蒙洛博士

本书揭开生命的目的，帮助你重拾你的人生目标。



神所寻找的人，就是你！
作者：林恩美

林恩美宣教士去非洲肯亚的宣教故事，她与神亲密相交的经历。神寻找她，在宣教禾场供应她源源不绝的恩典和祝福。



心中的墙
作者：布鲁司. 汤生夫妇

本书引导你从受辖制的性格中得释放



揭开仇敌的真面目
作者：雷克・乔纳

书中探讨末世的邪恶势力，认识唯一真理能够攻破三种最强大的邪恶营垒权势。











《人际关系 – 神救赎的工场》

作者：提姆连恩、保罗区普

文/李凤萍

你的人际关系如何？是“忍受”还是“享受”？如何从“忍受”到“享受”。

是“破碎”了，还是“圆满”？如何“破境重圆”，和好如初?
人是按照神的形像被造，本是活在一个美好的关系中，然而，当人犯罪堕落之后，所有的关系带来破坏和混乱，“罪”使我们转向“自我中心”，远离神的恩典和人群。

人际关系最大的障碍是我们的自以为刚强，我们看不到自己的罪，我们把错误归咎别人身上，将事情本末倒置，拒绝神的掌管，导致各样的问题、冲突和失望重复的发生。
有六个层面影响着我们与人的关系：

1. 自私自利：自私的罪驱使我们以自我填补神的掌管，只想保护自己的权利，不以他人的利益为中心。
2. 自订法则：当神的完美和爱的法则被我们自订的法取代，我们会以批评、要求、孤立和控制来支配别人，要他人取悦、听从和顺服我们。
3. 倚靠自己：自我依靠的罪使我们把别人推开或疏离对方，我们失去神提供的帮助，认为不需要神，更不会谦卑依靠神。
4. 自以为义：自以为义的罪让我们责备别人，对人严苛批判，自我膨涨地将自己抬高成为自定的标准，看不见自己的罪和软弱，更否认自己是需要认错的人。
5. 自我满足：离开神，在物质上寻找个人满足和实现感，不再对关系产生兴趣，或者只会利用关系来达成自己的目的。
6. 自封为师：倚靠自己的道理和智慧，不会谦卑自己，没有受教的态度，更不需要别人告诉自己该怎样做。

世界上没有任何的策略和技巧能保障人际关系不会出错，我们无法自救，罪使我们转向自我，使我们无法爱神爱人。

而解决人际关系的根本问题，在于归向耶稣基督，祂是我们各样关系的医治者和修复者，祂为我们带来两个层面的和好关系，就是与神、与人和好；当神掌管我们的心，祂的平安也掌管我们与人的关系，神帮助我们建立合乎祂心意的人际关系。

在日常生活中，我们无法回避与人之间的冲突，有时，冲突也是神用来磨练我们的工具，目的是要解救我们脱离自我的桎梏，使我们的生命改变，更像耶稣基督。

在我们的人生里程碑，神会透过操练忍耐、自制、谦卑、温柔、饶恕、怜悯和爱来更新我们的生命，帮助我们胜过罪的毁坏之中，祂要我们学会如何看待自己，尊重和欣赏他人的差异，这样，关系不只是恢复如初，而且我们会变得更趋成熟。

亲子教育

详情请Like(赞)和浏览
Facebook GTPJ中文图书馆



爱语秘笈与新一代沟通5式
作者：盖瑞.巧门

探讨青少年的成长过程，以爱的方法和技巧与新一代沟通。



每一天都是爱
– 为儿女祝福100天
作者：李道宏



1分钟EQ 教练
作者：王祈、雷洛美

做孩子的教练，帮助孩子培养高EQ。



影响孩子一生的100节金句
作者：美国福音证主协会



挥别教养10大迷思
作者：黄丽薰

有系统说明正确教养，内容有专家见解，作者多年辅导的经验对不同年龄孩子做金钱教育，性教育，孩子情绪管理，培养好习惯，阅读习惯，预备孩子独立生活。

阅读生
智慧 | 生命
添神采









赴一趟恩典之旅



文/苏宜信

很感谢神，我有机会在今年2月中参与国外宣教。去宣教之前我是没有心理准备的，而且我母亲很临时才问我，当时，我正在等大学开学，又没有打工，不如好好把握这个机会去宣教，因为耶稣的大使命也是要我们去传扬神的福音。身为年轻人的我，去宣教主要的任务就是帮忙记录行程，代祷，拍照以及带领破冰游戏。

我们这次的宣教主要是在于领袖的培训。在培训期间，我们看到许多来参与培训的领袖大部分年纪相当大了，而且他们多数都是农民。有的领袖为了来接受装备，骑了5小时的电单车。因此，从他们的生命里真的可以看得出他们的信仰是真实的，并且愿意为主大发热心。

让我非常印象深刻的某天下午，接待我们的传道人突然不舒服，需要我和林老师带领团队建造，我们有点不知所措。感谢神的是，我们在毫无准备就随意想了几个在教会有玩过的游戏来带领他们。林老师在带领游戏的过程，用游戏带出圣经的真理。例如我们基督徒要彼此合一才能胜过恶者，恶者也一直想尽办法要夺走我们的生命，还有一些真理让领袖们从游戏中学习。而我觉得很感恩，因为我们喜信堂教会的年轻人在许多的营会，小组无时无刻地接受着装备，当有需要的时候，就可以去发挥，去带领。

再次感谢神的就是，有一天下午当我们在吃午餐的时候。那个少数民族的领袖恰好来和我们同桌吃饭，他非常热情，向我们介绍每一样菜。因为我们一般上是桌上有什么就吃罢了，不会特地去问每一样菜的名称。经过他的介绍，我们才发现有几道菜是蚕豆，因为我有遗传性蚕豆症，所以我不能吃蚕豆。感谢神，祂的保守是真实的，因为祂派了一位天使来保守我的性命。

有天下午，那个传道用车斗改装成洗礼池帮几个信徒洗礼。那时候天气有点冷，而水温大约是摄氏5度。传道告诉他们，如果你今天是为了爸爸，妈妈，还是谁而洗礼，你就不要洗了。感谢主，看到那些弟兄姐妹都是自愿地要跟随耶稣的脚步而洗礼。我们真的看到即使处在恶劣又严峻的环境，神的亮光依然能够照入人心。

我们去宣教装备领袖的地方，设备不是那么地齐全，尤其在农村。我母亲有一晚就问我：“你有后悔来这里（宣教）吗？”我心想，其实这些我早就有预料到了，然而我不觉得后悔，因为我们是来做主工，难免会有不舒服的地方，但是我坚定相信即使环境再怎么糟糕，神的恩典依然是存在的。

我鼓励弟兄姐妹们，尤其年轻人，有机会的话，要走出这个舒适区，去宣教。因为宣教真的会让你大开眼界，知道有的人是为了坚持信仰而受到逼迫，是什么让他们坚持？那就是耶稣不离不弃的爱。而且去宣教可以让你看到其实世界很多角落还有很多人需要我们的帮助，因为耶稣要我们爱人如己，毕竟在基督里我们也是一家人。



猪脚醋

本期登场/太子园小组
组长/曾春梅
本期厨师/钟侑萍
文/邬佩琪

主料

猪脚、鸡蛋适量、三四块大的姜、一支醋、椰糖、麻油

做法

1. 猪脚洗净、斩块，用滚水汆烫后捞起，放入冷水泡一小时
2. 姜洗净切好，在炒锅放适量麻油，与姜炒干
3. 将麻油舀起，留下姜，放猪脚下去与姜炒干
4. 放三汤匙米酒继续炒，炒干后再放大约一小碗的清水炒一下，然后全部舀起放进锅子
5. 将整支醋倒进锅子和猪脚一起煮，煮滚后放半条椰糖，转中火焖半小时
6. 将鸡蛋水煮成白煮蛋，剥壳备用
7. 猪脚焖半小时后试味，如果喜欢甜一点的可再添加适量椰糖调味
8. 将剥壳后的白煮蛋放入锅子，继续焖十多分钟试味，焖至熟透即可

因着耶稣成为一家人

本期小组私房菜，我们来到太子园小组，为我们准备私房菜的，是小组聚会地点的家主——钟侑萍姐妹。钟姐妹的厨艺很好，几乎每年圣诞小组派对，都有好几样美食佳肴是她煮的。当然！在小组里，也有其他组员厨艺不错，更有姐妹偶尔会亲手做蛋糕拿来小组分享。

3月某天，准时于八点半抵达钟姐妹的家，热腾腾的饭菜早已准备好，其中猪脚醋是我们本期主角。我们在欢乐的闲谈间，开始享用晚餐。其实平日的小组聚会，大家都是各自晚餐后再来聚会，很少这样一起吃饭的团契时刻。和一般小组无异，太子园小组的聚会流程一般都是唱诗敬拜、说见证、信息分享、彼此代祷，之后在谈话中自由散会。

太子园小组聚会落在周三，每两星期聚会一次，开组至今已超过十年。每次小组时，大家都不怕自己的软弱被人看到，总是很愿意分享，有时说到激动处，更会吵起来，不过很快就会没事。就像家人那样，尽管吵吵闹闹的，但最终还是知道彼此的关心。



《起初》圣诞庆典

自始至终 莫忘初衷



文/陈泗兴

感谢主！喜信堂中文堂上下同心合一用了几个月时间排练与筹备，动员了二百五十位的台前幕后参与者呈现的圣诞舞台剧——《起初》于12月23日与24日两晚演出，在好评如潮下完美地落幕了。

整个舞台剧的概念是延续于2015年圣诞节舞台剧《曙光》，用了起初， 神创造天地。祂呼出一口气，赋予人生命，这一切都如此美好！然而， 人选择了自己的路， 舍了伊甸园。就形成了一条上帝与人之间无法跨越的鸿沟,使祂展开了义无反顾的救赎计划。

佈景和道具组为了要让每位观众体验一趟回到起初、展望永恒的旅程， 见证至死不渝的爱， 追溯起初上帝和我们被创造的意义，用了一个前所未有的尝试，就是重建“方舟”和仿造上帝七天造天地的伟大设计。

《创世记》告诉我们说，神是天地万物所有的主宰， 用话语来创造。第一日造光，因为一切生命要靠光才能生存，象徵了至高的良善。第二日神说诸水之间要有空间，将水分为上下，事就这样成了。第三日神造旱地和植物，天下的水要聚在一处， 使旱地露出来。从第四日到第六日神创造了各种动物昆虫， 包括有飞鸟、鱼，当然还有日月星辰。

佈景和道具组从九月份就马不停蹄的在每一个周末赶工，到处去找材料，做手工，建立佈景，设计灯光，所有的细节都精心的安排，无论是舞台、佈景、灯光、音乐和道具都需要精心的佈置，为了要观众一起体验神起初创造天地的场景。

正所谓“台上三分钟， 台下十年功”，演员们几个月以来的努力与汗水就是为了成就这一场的辉煌演出。从八月开始的演员面试到演员编排，歌曲创造，舞蹈排练，节目流程，编剧，导演，策划，包括学习吹号角，每个人都愿意在抢救灵魂的事工上，牺牲自己的时间，为主献上，做到至善至美，为要把最好的献上给创造宇宙万物的主。

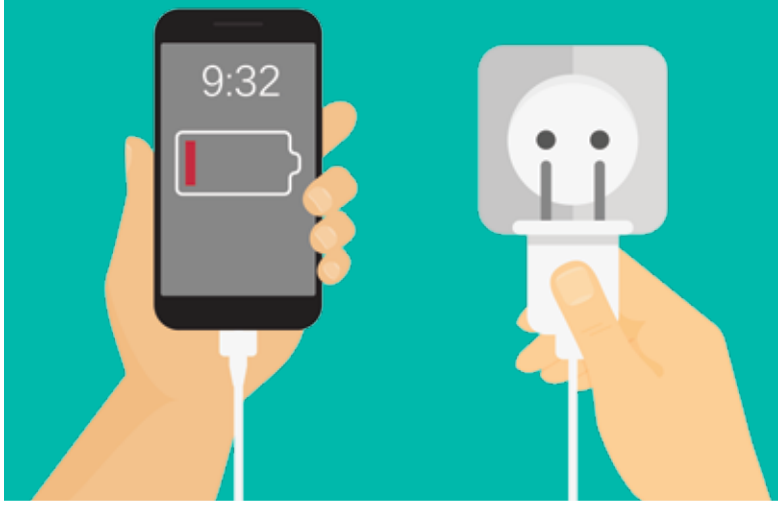
步入12月，全体教会配合这场的演出，大家个别禁食祷告，祈求上帝施恩，让更多的灵魂因这歌舞剧认识上帝而得救。文字宣传部也在各大媒体以及网上宣传，务必要让更多人知道这场盛会，到来参与。当进入倒数时段，全体工作人员配合了，教牧同工，招待部，交通指挥部，做了一场排演，为要把这舞台剧做到尽善尽美。

在23 & 24 日当晚，为了让到来的弟兄姐妹以及嘉宾们方便，大会准备了免费的小食亭给大家，享用小食晚餐。同时也可以体验神起初创造天地的场景。

感谢大家的支持与配合，舞台剧在上帝的恩典与祝福下，非常成功。黄雅各牧师证道时分享上帝起初美好的创造， 以及圣诞节的真正意义就在于庆祝救主耶稣的诞生， 成就了上帝救赎全人类的计划。在23日，未包括200位的事奉人员，出席人数是899位，非信徒来宾是186位，决志信主的有27位。在24日，出席人数是1120位，非信徒来宾是233位，决志信主的有44位。我们将此演出所成就的荣耀与尊贵都归与至高无上的主！







手忙心不忙 终日等候祢

文/陈瑞兰

我尽量一起床就灵修，从过往惨痛经验是如果没有在早晨第一时间用灵修来展开一天的生活，那一天就会陷入“人在江湖身不由己”的状态，根本找不出“时间”可以安静下来与主亲近，灵里便感到若有所失，而且也容易怠惰，一连三四天没灵修，就更觉得自己面目可憎，灵里好空虚。

我选择固定的角落进行灵修，倾心吐意；只要我心归回这个角落，仿佛来到“充电站”，投在主的怀抱中，我身心灵就蒙保守也蒙祝福，生活即便有重重挑战，神经也不至于越绷越紧，被生活的重担压垮，因为我们“得救在乎归回安息，得力在乎平静安稳”（以赛亚书三十15）。

当我的心全然归向神时，我就像一只电力耗尽的手机，把自己放在插座上充电一样，默默自电源处吸取源源不绝的电力，直到电力饱满时，便再次成为可发挥功能的智慧型手机。神是我生命的源头，当我日复一日地连于生命的源头时，我同时是在学习努力地进入安息，努力地不用己力，进入最深的信靠。

有了固定时间来与神约会、交谈、寻求祂的面，还要在其它的时间里，继续保持我的心归向祂。随着年龄的增长，担任的角色多，职责重，生活也更忙。我正学习操练手忙心不忙，就是在忙碌的生活中，竭力地将我的心一直归向祂。

透过稳定的灵修生活，我越能领会到神那全知全能无所不在的属性，也渐体会到知女莫若母这句话的含意。我是位全职妈妈，女儿出世都是自己一手照顾，平日只要看到孩子的表情，我便知晓她还没说出口的需求，同样的，孩子从我的语气就可以判断我的喜怒，知道哪些行为已经逾越了规范，要收敛顺服。这种微妙的亲子关系，常常让我想到那造我、赐我生命的天父，祂完全知道我一切所需，我只要摸着祂心意，遵行祂的话，将生命交由祂来塑造和带领，相信我的生命可被改变，日益像祂。

在开始新的一天之际，诗篇二十五篇5节“求你以你的真理引导我，教训我，因为你是救我的神。我终日等候你。”常是我的祷告。祈祷神的真理引导我，作为日常生活的指南针，在一天的生活中操练手忙心不忙，透过默想和实践神的真理，来保守自己的心。以至于当我碰到叫人头昏脑涨的事，常会稀奇自己竟有能力保持平静安稳。

彼得后书一章4-8节：“…他已将又宝贵又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与神的性情有分。正因这缘故，你们要分外的殷勤；有了信心，又要加上…。”彼得说，我们既得承受了属天的性情，如今就要“分外的殷勤”，竭力养成属天的习惯（彼后一4-5）；彼得所说的“加上”，让我定意醒觉所顺服的不论是多微小的事，都有神恩典的大能在背后。有时我的生活里缺乏亮光，甚至没什麽值得兴奋的事，只是日复一日，从事平凡的作业，我之所以尽本份，不是因为职责所在，乃是相信和盼望着学习依靠神的能力，好好地平凡过活，叫我的生命渐渐流露出主耶稣的形像与性情。

若您心中有感动……

亲爱的读者，若您读了本期刊物后，心中有感动，愿意让耶稣带领您一生的道路，您可以如此祷告：

“亲爱的主耶稣，我要相信祢，接受祢进入我心中，作我个人的救主和生命的主。求祢赦免我一切的罪过，帮助我，让我能认识祢更多，成为一个蒙福的人。奉主耶稣的名祷告，阿们！”

恭喜您，如果您做了以上的祷告，您就是一名基督徒了。

若您想了解更多关于基督教，欢迎您与我们联络：

八打灵神召会喜信堂 No. 6, Jalan Bersatu 13/4
Section 13, 46200 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia
Tel: 03-7958 2777 Fax: 03-7958 5300
Email: gtchinese@gladtidings.org.my
Facebook: www.facebook.com/gtpjchinese

For Internal Circulation Only © 2017 版权荣耀 全归主有