

**MANUAL DE
ORIENTAÇÕES DE
PREPARO PARA
EXAMES
AMBULATORIAIS**

MA.UAD.004

V.1



Tipo do Documento	MANUAL	MA.UAD.004 – Página 2/11	
Título do Documento	ORIENTAÇÕES DE PREPARO PARA EXAMES AMBULATORIAIS	Emissão: 24/12/2020	Próxima revisão:
		Versão: 1	24/12/2022

1. APRESENTAÇÃO

Os exames de análises clínicas realizados pelos laboratórios são de alta influência para a tomada de decisão dos médicos quanto ao estado nosocomial do indivíduo. A fase pré-analítica, no que concerne a preparação do paciente, pode ser apontada como um dos importantes processos para excelência nos resultados.

A falta de orientação e consequente inexistência do preparo do paciente implicam na necessidade posterior da coleta da amostra, ocasionando transtorno, insatisfação e ansiedade ao paciente, assim como, para o laboratório os custos são desnecessários, implicando na liberação de laudos, favorecendo atraso no diagnóstico, perda da credibilidade, confiança e segurança na relação profissional/ paciente.

2. OBJETIVOS

Descrever o preparo do paciente para a realização dos exames laboratoriais realizados no laboratório do HUIB.

3. DESCRIÇÃO

3.1. Setor de Bioquímica (liberação em até 30h):

- DOSAGEM DE ÁCIDO ÚRICO

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

- DOSAGEM DE BILIRRUBINA TOTAL E FRAÇÕES

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas. Medicamentos à base de anfotericina b, levodopa, nitrofurantoína e piroxicam devem ser suspensos, a critério médico.

- DOSAGEM DE CÁLCIO

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

- DOSAGEM DE CLORETO

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

- DOSAGEM DE COLESTEROL HDL

Preparo: Jejum sugerido de 12 horas. Em casos de tempos específicos ou sem jejum fica a critério médico.

Tipo do Documento	MANUAL	MA.UAD.004 – Página 3/11	
Título do Documento	ORIENTAÇÕES DE PREPARO PARA EXAMES AMBULATORIAIS	Emissão: 24/12/2020	Próxima revisão:
		Versão: 1	24/12/2022

- DOSAGEM DE COLESTEROL LDL

Preparo: Jejum sugerido de 12 horas. Em casos de tempos específicos ou sem jejum fica a critério médico. A abstinência de bebida alcoólica é desejável nas 72 horas que antecedem o teste.

- DOSAGEM DE COLESTEROL TOTAL

Preparo: Jejum sugerido de 12 horas. Em casos de tempos específicos ou sem jejum fica a critério médico.

- DOSAGEM DE CREATININA

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas. Devem ser suspensos medicamentos (à critério médico) a base de ácido ascórbico, cefoxitina, cefalotina, frutose, glicose, levodopa, metildopa, nitrofurantoína e piruvato.

- DOSAGEM DE CREATINOFOSFOQUINASE (CPK)

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas. Suspender medicamentos (à critério médico) a base de anfotericina b, captopril e propranolol.

- DOSAGEM DE FERRO SÉRICO

Preparo: Jejum obrigatório de 8 horas com a coleta pela manhã.

- DOSAGEM DE FOSFATASE ALCALINA

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

- DOSAGEM DE FÓSFORO

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

- DOSAGEM DE GAMA-GLUTAMIL-TRANSFERASE (GAMA GT)

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas. A abstinência de bebida alcoólica é desejável nas 72 horas que antecedem o teste. Suspender medicamentos (à critério médico) a base de fenitoína, fenobarbital e acetaminofen.

Tipo do Documento	MANUAL	MA.UAD.004 – Página 4/11	
Título do Documento	ORIENTAÇÕES DE PREPARO PARA EXAMES AMBULATORIAIS	Emissão: 24/12/2020	Próxima revisão:
		Versão: 1	24/12/2022

- DESIDROGENASE LÁCTICA; LDH; DHL.

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

- DOSAGEM DE GLICOSE

Preparo: Jejum obrigatório de 8 a 14 horas ou conforme orientação médica. Em caso de crianças, seguir orientação médica.

- DOSAGEM DE MAGNÉSIO

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

- DOSAGEM DE POTÁSSIO

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

- DOSAGEM DE PROTEÍNAS TOTAIS

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

- DOSAGEM DE PROTEÍNAS TOTAIS E FRAÇÕES

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

- DOSAGEM DE SÓDIO

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

- DOSAGEM DE TRANSAMINASE GLUTÂMICO-OXALACÉTICA (TGO)

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

- DOSAGEM DE TRANSAMINASE GLUTÂMICO-PIRÚVICA (TGP)

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

- DOSAGEM DE TRIGLICERÍDEOS

Tipo do Documento	MANUAL	MA.UAD.004 – Página 5/11	
Título do Documento	ORIENTAÇÕES DE PREPARO PARA EXAMES AMBULATORIAIS	Emissão: 24/12/2020	Próxima revisão:
		Versão: 1	24/12/2022

Preparo: Jejum sugerido de 12 horas. Em casos de tempos específicos ou sem jejum fica a critério médico. A abstinência de bebida alcoólica é desejável nas 72 horas que antecedem o teste.

- DOSAGEM DE UREIA

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

3.2. Setor de Hematologia/Imuno-hematologia (liberação em até 30 horas):

- DETERMINAÇÃO DE VELOCIDADE DE HEMOSSSEDIMENTAÇÃO (VHS)

Preparo: Jejum não obrigatório.

- HEMOGRAMA COMPLETO

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

- DETERMINAÇÃO DIRETA DE GRUPO ABO/RH

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

3.3. Setor de Imunologia/Hormônios (liberação em até 30 horas):

- DOSAGEM DE PROTEÍNA C REATIVA (SEMI-QUANTITATIVO)

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

- PESQUISA DE ANTICORPOS ANTIESTREPTOLISINA O (ASLO)

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas. Informar o uso de medicamentos ou a existência de patologia tireoidiana.

- PESQUISA DE ANTICORPOS CONTRA ANTÍGENO DE SUPERFÍCIE DO VÍRUS DA HEPATITE B (ANTI-HBS)

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

- PESQUISA DE ANTÍGENO DE SUPERFÍCIE DO VÍRUS DA HEPATITE B (HBSAG)

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

Tipo do Documento	MANUAL	MA.UAD.004 – Página 6/11	
Título do Documento	ORIENTAÇÕES DE PREPARO PARA EXAMES AMBULATORIAIS	Emissão: 24/12/2020	Próxima revisão:
		Versão: 1	24/12/2022

- TESTE NÃO TREPONÊMICO P/ DETECÇÃO DE SÍFILIS (TESTE RÁPIDO PARA SÍFILIS)

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

- DOSAGEM DE GONADOTROFINA CORIÔNICA HUMANA (HCG, BETA HCG)

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

- PROVA DO LÁTEX P/PESQUISA DO FATOR REUMATÓIDE

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

- PESQUISA DE ANTICORPOS CONTRA O VÍRUS DA HEPATITE C (ANTI-HCV)

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

- DOSAGEM DE 25 HIDROXIVITAMINA D

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

- DOSAGEM DE PSA TOTAL E LIVRE

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

Nas situações abaixo recomenda-se aguardar o tempo indicado antes da coleta do material:

- Após relação sexual com ejaculação, aguardar 2 dias;
- Após prática de ciclismo/equitação, aguardar 2 dias;
- Após cateterismo/sondagem uretral, aguardar 3 dias;
- Após toque retal/prostático, aguardar 3 dias;
- Após uso de supositório, aguardar 3 dias;
- Após Ultra-sonografia transretal, aguardar 7 dias;
- Após colonoscopia, aguardar 15 dias;
- Após massagem prostática, aguardar 6 semanas;
- Após biópsia prostática, aguardar 6 semanas.

Tipo do Documento	MANUAL	MA.UAD.004 – Página 7/11	
Título do Documento	ORIENTAÇÕES DE PREPARO PARA EXAMES AMBULATORIAIS	Emissão: 24/12/2020	Próxima revisão:
		Versão: 1	24/12/2022

- DOSAGEM DE ALFAFETOPROTEÍNA

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

- DOSAGEM DE COMPLEMENTO C3

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

- DOSAGEM DE COMPLEMENTO C4

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

- PESQUISA DE ANTICORPOS HIV-1 + HIV-2

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

- PESQUISA DE ANTICORPOS IGG ANTICITOMEGALOVÍRUS

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

- PESQUISA DE ANTICORPOS IGM ANTICITOMEGALOVÍRUS

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

- PESQUISA DE ANTICORPOS IGM e IGG ANTITOXOPLASMA

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

- PESQUISA DE ANTICORPOS IGM e IGG ARBOVÍRUS (TESTE RÁPIDO)

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

- DOSAGEM DE ESTRADIOL

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

- DOSAGEM DE HORMÔNIO FOLÍCULO-ESTIMULANTE (FSH)

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

Tipo do Documento	MANUAL	MA.UAD.004 – Página 8/11	
Título do Documento	ORIENTAÇÕES DE PREPARO PARA EXAMES AMBULATORIAIS	Emissão: 24/12/2020	Próxima revisão:
		Versão: 1	24/12/2022

- DOSAGEM DE HORMÔNIO LUTEINIZANTE (LH)

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

- DOSAGEM DE HORMÔNIO TIREOESTIMULANTE (TSH)

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

- DOSAGEM DE PROGESTERONA

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

- DOSAGEM DE PROLACTINA

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas. Aconselhável repouso de 30 minutos antes da coleta.

- DOSAGEM DE TIROXINA (T4)

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

- DOSAGEM DE TIROXINA LIVRE (T4 LIVRE)

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

- DOSAGEM DE TRIIODOTIRONINA (T3)

Preparo: Jejum aconselhável de 4 horas.

3.4. Setor de Parasitologia/Uroanálise (liberação em até 30 horas):

- EXAME PARASITOLÓGICO DE FEZES

Preparo:

1. Antes de coletar as fezes, se necessário, urinar no vaso sanitário para evitar a contaminação do material. Em casos de crianças utilizar coletor, se necessário.

2. Evitar o uso de antiácido, laxantes e de contraste oral (utilizado em exames radiológicos) no mínimo 3 dias antes da coleta das fezes ou conforme orientação médica.

3. Defecar em vasilhame limpo e seco.

Tipo do Documento	MANUAL	MA.UAD.004 – Página 9/11	
Título do Documento	ORIENTAÇÕES DE PREPARO PARA EXAMES AMBULATORIAIS	Emissão: 24/12/2020	Próxima revisão:
		Versão: 1	24/12/2022

4. Retirar frações de fezes em diferentes partes do bolo fecal (início, meio e fim) e colocar em frasco fornecido pelo laboratório ou adquirido em farmácia, sem líquido conservante, de modo que complete pelo menos meio frasco. O volume adequado de amostra corresponde a três pazinhas de plástico cheias.

5. Sempre que houver muco (catarro), pus ou sangue, colher esta porção para que seja analisada, informando a presença dessas substâncias ao entregar o material.

6. Caso seja visualizado algum parasita, coletá-lo informando o achado ao atendente no momento da entrega do material para o adequado processamento da amostra.

- PESQUISA DE LEUCÓCITOS NAS FEZES

Preparo:

1. Antes de coletar as fezes, se necessário, urinar no vaso sanitário para evitar a contaminação do material. Em casos de crianças utilizar coletor, se necessário.

2. Evitar o uso de antiácido, laxantes, de contraste oral (utilizado em exames radiológicos) e supositórios no mínimo 3 dias antes da coleta das fezes ou conforme orientação médica.

3. Defecar em vasilhame limpo e seco.

4. Retirar frações de fezes em diferentes partes do bolo fecal (início, meio e fim) e colocar em frasco fornecido pelo laboratório ou adquirido em farmácia, sem líquido conservante, de modo que complete pelo menos meio frasco. O volume adequado de amostra corresponde a três pazinhas de plástico cheias.

5. Sempre que houver muco (catarro), pus ou sangue, colher esta porção para que seja analisada, informando a presença dessas substâncias ao entregar o material.

- ANALISE DE CARACTERES FÍSICOS, ELEMENTOS E SEDIMENTO DA URINA (SUMÁRIO DE URINA)

Preparo:

1. Colher preferencialmente no laboratório a 1ª urina da manhã ou com intervalo de 4 horas entre as micções.

2. Fazer higiene da genitália com água e sabão, secar.

3. Para urina recente (jato médio), desprezar o 1º jato de urina e coletar o jato do meio (cerca de 30 mL).

4. Para coletas realizadas em casa o cliente deve entregar a urina no laboratório em no máximo 1 hora após a coleta, em temperatura ambiente ou refrigerada.

5. Usar frasco limpo e adequado, comprado em farmácia ou adquirido no laboratório.

Tipo do Documento	MANUAL	MA.UAD.004 – Página 10/11	
Título do Documento	ORIENTAÇÕES DE PREPARO PARA EXAMES AMBULATORIAIS	Emissão: 24/12/2020	Próxima revisão:
		Versão: 1	24/12/2022

6. Mulheres: não fornecemos e nem indicamos o uso de tamponamento (absorvente interno) para coleta de urina no período menstrual.

7. Criança: não utilizar pomadas no dia da coleta. Sempre que possível, colher no próprio laboratório tomando cuidados especiais com assepsia.

8. Coleta com coletor de urina infantil: somente realizada nas dependências do laboratório.

9. Manter dieta hídrica habitual.

10. Não coletar urina após cliente ter ingerido dextrosol, coletar antes da ingestão ou orientar coleta no dia seguinte.

4. REFERÊNCIAS

PREPARO PARA EXAMES LABORATORIAIS. Disponível em:
<http://www2.ebserh.gov.br/documents/210672/4241127/Preparo+para+Exames+Laboratoriais+2019.pdf/c091a57a-628e-4ee9-be83-5d8a13af57f9>. Acesso em 23/01/2020, 10:00h.

GUIA DE EXAMES DO LABORATÓRIO DB (DIAGNÓSTICOS DO BRASIL). Disponível em:
https://gde.diagnosticosdobrasil.com.br/GDE_Home/Main.aspx. Acesso em 23/01/2020, 11:00h.

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
1	23/01/2020	Novo.

Tipo do Documento	MANUAL	MA.UAD.004 – Página 11/11	
Título do Documento	ORIENTAÇÕES DE PREPARO PARA EXAMES AMBULATORIAIS	Emissão: 24/12/2020	Próxima revisão:
		Versão: 1	24/12/2022

Elaboração Jeane Cleide Oliveira de Aquino Sarmento/ Chefe da UAD Adson Thiago Tavares Barbosa/ Biomédico Maria Estela Rodrigues Coura/ Farmacêutica Edne Wanessa Nóbrega Crispim Lima/ Farmacêutica Américo Alexandre de Assis Filho/ Farmacêutico Leonardo Andrade da Silva/ Farmacêutico Francisco Alexandre Saraiva Júnior/ Técnico em Análises Clínicas Antônio Luiulo Alves Mendes/ Técnico em Análises Clínicas Glérison de Moura Gomes / Técnico em Análises Clínicas Diego Vinicius Amorim Cavalcanti/ Técnico em Análises Clínicas Flávia Viana Pereira Mariz/ Técnica em Análises Clínicas Mateus da Silva Vieira/ Técnico em Análises Clínicas Analice Marques Moreira/ Técnica em Análises Clínicas Wedja Chrystiann Medeiros de Sousa/ Técnica em Análises Clínicas	Data: 23/01/2020
Validação Ocilma Barros de Quental – Enfermeira do Setor de Vigilância em Saúde e Segurança do Paciente	Data: 22/12/2020 Conforme Processo SEI Nº 23771.007542/2020-30
Aprovação Jeane Cleide Oliveira de Aquino Sarmento – Chefe da Unidade de Apoio Diagnóstico	Data: 22 /12/2020 Conforme Processo SEI Nº 23771.007542/2020-30

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte.