



Career Interactive

WELCOME PACK

2017

玩转英伦新生手册

第一部分



致各位亲爱的同学：

我在此代表英国求职达人（CIUK）热情欢迎各位同学的到来。

初来乍到，你一定满怀热忱也有着对未来的焦虑和迷茫。在过去的七年里，CIUK为无数国际学生发表心声，深度分析英国求职市场并提供一系列求职相关服务，倾尽全力帮助学生达成最终目标——找到一份英国全职工作且获得工作签证。

国际学生为英国经济带来了超过158亿英镑的收入并带来了约136,000的工作机会。换言之，我们欢迎你的到来并期待你能够留下！

英国是全球高等教育的领袖，赴英留学的国际学生的数量仅次于美国。

英国求职达人致力于给留学生提供支持向导，让你在竞争激烈的英国市场里有方向。因此我们编写了该求职手册，帮助你了解更多英国就业资讯。过去几年里，英国求职达人与超过四万五千名国际学生进行了交流，更帮助了上千名国际学生毕业后在英国找到理想工作。

其实只要善用对的资源和帮助，你也可以在英国开启职场！

这本免费手册包含了许多对于有求职需要的你十分有用的文章。

如果你还想得到更多关于达人的资讯、我们的服务或者想要分享这本手册给你的朋友或学校社团，请发送邮件至hr@careerinteractive.org 并注明标题“Welcome Pack”，我们将会提供给你一份电子版手册。

英国求职达人在此衷心希望你能够享受留学生活并期待能够尽快与你相见！

祝福你在英国一切顺利、飞黄腾达！



Edmond Yu

英国求职达人（CIUK）创始人

Contents

第一部分：生活在英国



Page
03

第二部分：学习在英国

Page
13



第三部分：求职在英国



Page
17

第四部分：英国求职培训

Page
25



生活在英国

每年出国深造大军中都有约10%的国际学生赴英留学，其人数仅次于美国。这个拥有760万民众的国家无论是其女王还是伦敦这个城市，是饼干还是鱼和炸薯条都在世界范围内享有盛名。

根据世界优良国家排名（www.goodcountry.org），英国在其对科技发展以及健康的贡献上排名分别为全球第一和第二。英国文化被世界各国广泛接受且英语是全球第一大商务语言。

无论是拥有最多元文化的伦敦、充满自然风情的爱丁堡和巴斯还是北方强者曼彻斯特和伯明翰，这里都有许多值得你体验和探索的事物。

请做好准备来到这个充满英式幽默、雨水和思想开放、言论自由的国家。

从2500年前罗马人和撒克逊人来到这片土地上开始，英国就以身为一个开放包容的移民国家为傲。我们欢迎你来探索这片土地并为这个拥有丰富语言、食物、思想和民族的多元国家画上浓墨重彩的一笔。

伦敦住宿

经济学人智库（The Economist Intelligence Unit）3月21日发布了《全球城市生活成本调查》，新加坡连续第四年成为世界上生活成本最高的城市，排名榜首；香港居于次席，上海成为中国内地生活成本最高的城市（第16位）。英国脱欧公投所带来的不确定性导致伦敦、曼彻斯特等英国城市的排名骤降，分别滑落至第24和第51位。

来伦敦生活，最大的支出要数住宿的费用了。很多同学会申请学校的宿舍，但宿舍的分配就靠运气，比如UCL的宿舍分布范围比较广，不一定离学校非常近，如果是晚拿到Unconditional Offer的同学，被确认的时间也比较晚，就会有可能分不到好的房子。很多同学也会选择非学校的学生公寓，价格会比学校的稍贵，但是设施普遍都比较新，居住环境相对现代。

小贴士：

1. 第一次来英国的同学，由于自己不能提前看房子，可以先预定43-51周的学生公寓，这样比较安全，待自己来到英国之后熟悉了环境，可以再开始找房子。
2. 介绍几个靠谱的本土寻房网站，大家可以时不时在上面浏览：www.zoopla.co.uk, www.spareroom.co.uk
3. 看病寻医：在离你最近你的NHS诊所登记一个全科医生（GP），之后只需携带你的护照前往任意NHS 分部即可获得免费治疗并节省一大笔医疗开支。一般学校会帮同学们安排离学校近的医院，但是如果你的住宿离学校较远，就可以自行申请注册离住宿较近的医院。



超值套餐 **£5** 起

中国联通 CUniq 伴你读万卷书, 行万里路!

凡 15/06/17-31/08/18 入网并订购英国本地套餐的新客户



即入网满12个月可获得6个月的套餐内容免费赠送。如在使用过程中更换套餐, 所有免费赠送将按照最低订购套餐标准赠送。

注: 每月按30天计算, 套餐外的订购内容 (Add-on), 漫游流量包, 跨境内容和使用不包含在赠送范围之内。

请登录联通CUniq官网 www.cunig.com/uk-zh 购买或垂询联通CUniq代理商

由于产品政策限制, 联通 (欧洲) 运营有限公司保留最终解释权。



关注微信服务号 CUnip



伦敦交通

在伦敦出行的方式有很多, 巴士和地铁是国际学生最常用的。歪果仁选择自行车的非常多, 但注意要佩戴头盔哦。跨城出行, 大家都使用火车。伦敦地铁是响当当的贵贵贵啊! 全欧车程最短距离就是Leicester Square到Covert Garden, 只有240米, 就要2.4英镑!

小贴士Tips:

- 出行必备:** 伦敦的地铁和公交都不接受现金支付, 所以你需要申请一张 Oyster卡。Oyster卡就是传说中的市政公交一卡通, 通过充值即可在伦敦各条地铁和公交线路使用。初来英国, 在伦敦任何车站都可以购买一张普通的oyster卡。一旦你在学校注册登记后, 即可登录tfl.gov.uk并申请属于你自己的在线申请18+ Student Oyster Photocard, 购买地铁 / 公交的年月周票可享受7折优惠。在网上申请还有折扣。
- 路上美景:** 伦敦固然好, 但是英国还有许多其他非常棒的城市, 比如牛津、剑桥和曼城。只要你的年龄处在16-25岁之间, 你就可以注册申请一张火车折扣卡 (Young Person Card) 从此享受7折的境内火车乘坐优惠。只需带上你的护照和一张 3x4cm的照片即可在任意火车站申请, 当场内即可获得你的折扣卡。该折扣卡申请费为30镑, 有效期为1年。将Oyster Card和Young Person Card绑定, 买Pay as you go的票可以有7折优惠!
- 复杂地铁:** 不要迷路啦! 在任意地铁站即可获得一站免费的地铁地图。记得下载一些有用的app比如Citymapper以及National Rail等以便随时查询交通路线和时间。

飞出国、飞回家 学生青年特惠机票网站



StudentUniverse.co.uk



往返✈️香港
低至 £302

往返✈️上海
低至 £316

单程✈️北京
低至 £352



扫码关注
即获£15机票代金券

BiuBiu – 每一次探索都精彩



2017年7月，BiuBiu新版Web端正式上线，包含「发现身边人气活动」「解锁全英最in潮店」「探索新鲜好去处」三大板块。丰富有趣的内容分分钟满足你的猎奇心理和探索欲望，带给你最好的英伦玩乐体验。扫二维码关注BiuBiu，在英国的每一次探索都精彩！

•活动板块：英国本土音乐节，演出，派对，节日庆典，展览等文化艺术类；跳伞，滑翔，徒步，出海，浮潜，滑雪等出行探险类；快闪，狼人杀，歌手大赛等人气类活动

•探店：特色餐厅，小众酒馆，高颜值咖啡店及下午茶，密室逃脱，卡丁车，彩蛋射击等...从米其林指南到隐藏在市井角落的不出名小店，做最local的美食家

•出游景点：国家公园，特色庄园，神秘古堡，怀旧主题线，著名影视拍摄地，静谧小镇，节日集市，奢华度假胜地...在最合适的时间留下最特别的回忆



食在英伦

如果你是小吃货，伦敦可以满足你吃到世界各地的美食，意大利菜，法餐，日韩料理，中餐，印度菜，泰国菜，越南菜...应有尽有，想想都流口水。前往中国城一寻亚洲美食并探访许多中国超市即可找到饺子、火锅、甜点和奶茶等美食。到达中国城最近的一站为莱斯特广场（Leicester Square），Piccadilly Line可以直达哦~ 这里我们为大家也介绍像SOHO区，West Field百货，韩餐聚集区，Camden Town，还有应有尽有的神秘餐厅等你来探索。

小贴士Tips:

1.最省钱的方法，木有之一，就是自己做饭。在外面吃一顿午晚餐，加上喝得怎么说都要10-15镑；就算是吃三明治加水也要3-5镑，而且还不是特别营养。而去超市买菜做饭的话，花费25-30镑就可以吃一个星期的午晚饭呢！

2. 英国大大小小的超市大街小巷都有，比如Tesco, Sainsbury, Cooperative这样的普通超市。M&S和Waitrose的价格相对高一些。最划算的要属Morrison's和ASDA，食品多种多样也品质非常好。更值得一提的是Pound Land和Pound World，俗称一镑店，什么都一镑哦！很多在其他超市一样的东西，这里只卖一镑，而且品种齐全。不过一镑店不买果蔬。很多超市都有积分卡，用积分购物也很省呢~

3. 在线定一张Taste Card，链接为<https://www.tastecard.co.uk/>。伦敦很多的餐厅都可以打折~

4.喜欢吃海鲜且离东伦敦比较近的同学，一定不要放过全欧洲最大的海鲜市场Billingsgate Market，早上4点-8点有特别便宜的海鲜哟。各种蛏子，扇贝，鱼，蟹... 大家都可以屯着，冻在冰箱里，慢慢享用~

5. 英国当地超市比价网：mysupermarket.co.uk 如果你想看什么产品在哪个超市最便宜，让自己不用吃亏上当~



食家莊 (Joy's Chinese Restaurant)

全伦敦第一家引进全套蒸汽石锅设备的中餐厅。110度的水蒸气，5分钟就能直接把海鲜、蔬菜蒸熟，新鲜、健康又快速了，营养和原味也被充分保留。食家莊的烤鱼鱼肉鲜嫩，麻辣味劲道十足；炭火烤制，酥脆可口！下面的蔬菜也被烤盘下的小火慢慢煮熟，有种多点了一道麻辣香锅的感觉。另外，食家莊的麻辣烫是8种食物起点，进门你的鼻子就熟油辣椒味儿勾引！！



太刺激味蕾啦！还等什么！快来食家莊吧～莊主授予英国求职达人独家优惠福利！

食家莊CIUK独家优惠

出示本优惠券并使用现金结账
享受食家莊所有菜品**8.5折**优惠

截止日期：2017年11月30日 Deadline



临近Holborn和Tottenham Court Road地铁站，转角就是大英博物馆，离UCL、KCL、LSE和UAL都在步行距离范围内，简直不要太好找！
地址：40 New Oxford Street WC1A 1EP
订餐电话：02076314538



中国城中人民的好食堂—人民公社 (Baozi Inn)

“食堂办得好，生产劲头高。”是中国50年代社会主义革命时期遍地开花的人民公社组织的口号。而在伦敦中国城 Newport Court 上这间就叫做人民公社（Baozi Inn）的餐厅，店如其名，是一间名副其实的“好”食堂。还曾经被Time Out评选为London's Best Cheap Eats前三甲，美味可见一斑。



推荐1: 竹笋牛肉面 小编爱极了四川菜的麻辣及红油辣子。这一碗面味道正，人民公社精心挑选上等牛肉和竹笋，加以秘制，口感Q弹，浇盖在火候刚好，劲道可口的白面上，飘香肆意。卖相可人的同时带着点街头小吃惯有的诱惑力！

推荐2: 担担面 作为“中国十大面条”之一，人民公社招牌担担面的面条都是人工擀制的，嚼劲和弹性很不错。上面堆上特质肉末，肉颗颗分明结实酥口，搅拌搅拌，任香香辣辣的分子在面条里乱窜，味道巴适得板！

推荐3: 红油抄手 更枪手的来啦！人民公社的红油抄手皮薄、馅嫩、浇汁的辣椒红油味道正。咬上一口肉馅细嫩滑爽，香醇可口，吃完分外回味。是繁重学习和求职生活的神奇解压小吃～

人民公社给人的整个感觉就像餐馆标榜的经典小吃店一样，感觉温馨，小吃品种少而精、味道正宗。你的舌尖和胃一定会忘记这里其实是距离川渝盆地千里之遥的英伦腹地。饭后结帐也不心慌，两个人下来才十几英镑。人民公社可以说是表里如一了，小吃的味道，小吃的价钱。



你可以在这里找到人民公社：
地址：25 Newport Court, London, WC2H 7JS
电话：020 7287 6877

伦敦娱乐

伦敦的娱乐生活丰富多彩，ODEON, VUE, Cineworld 是这边比较常看到的电影院。在 Chinatown 附近有各种剧场，作为伦敦人怎么能不爱剧，世界各地的优秀作品在这里轮番上演！每到晚上和周末，伦敦的酒吧里挤满了人，酒水不断~

小贴士:

1. 银行账户开办账户并申请一张银行卡将大大便捷购物消费。但要记得妥善保管银行账户信息和银行紧急联系号码以便在遇到诈骗和丢失银行卡后及时向银行通报。申请开通银行账号，你需要拿着你的护照ID去学校相关部门要一封Bank Letter。Letter中会包含你的住址信息,在读证明以及选定银行。一般同学们可以选择Barclay, Lloyds及 HSBC等英国几大本土银行。
2. 伦敦电影院都有学生折扣，几近五折呢！在中国城的电影院还会有同步国内的热门电影上映。
3. 英国的KTV不是很多，有些中国餐厅有设置，有大家需要的中文歌~ 但是非常昂贵，最低消费在200镑左右。



英国物流

初来英国，有些同学就已经想念家乡的味道了，有些同学也已经在着手自己的代购小生意了，作为物流专家的申通（英国）给各位想寄东西的小伙伴提几个小建议：

1. 想立马吃到刺激味蕾的想念家乡美食？想念淘宝却手不够长？心痒痒于祖国的好东西却不知如何运到大英帝国？申通进口服务帮你实现1周内转运的梦想。伦敦地区还可司机上门送货，其他地区发境内快递隔天到。
2. 随着中国国内海关政策不断收紧，抽查率提高，30%-60%的税率让收件人很是苦恼。想给家里人寄送1000RMB左右的小礼物，赶紧选择申通的包税线路，再也不用担心包裹被税。
3. 想做代购的同学，欢迎使用申通的杂货邮政包裹专线，4.5kg内小包裹都是特价哦！
4. 毕业回国的同学，若需要办理留学人员回国证明，或者怕毕业证飘洋过海不够安全，那么请选择申通文件特快专线，我们可是大使馆官方推荐的首家物流公司哦。
5. 同学们在包裹邮寄前一定要保存好购物小票，包裹单号等证明，以供后期查证使用。对不知道如何选择邮寄方式的小伙伴，欢迎联系申通英国公众号或客服，都会得到耐心的解答。



英国申通物流的前身为英国全一快递（Apex），已在快递行业走过十余个春秋，于两年前已经加入申通快递，成为申通国际英国分公司。我们作为唯一具有快递，航空普货进出口报关资质的华人物流公司，承接中国到英国的进口服务，英国到全球的文件特快服务，代购类商品包税清关服务，英国到大陆，香港，台湾航空快递；英国境内次日达服务，以及欧洲境内超低价快件物流服务等。“用心成就你我”是申通一直秉承的信念与宗旨。

学习在英国

(在英国学习你需要了解的那些事)

在英国大学读书你将会遇到来自超过一百多个国家的同学并体验真正的全球化教育，并且选择在英国读书你将会得到在世界范围内广泛认可的学历。

尽管远渡重洋是一件令人担忧的事，但是你并不孤单。有约十分之一的国际学生毕业后会选择留在英国，并且无论来自哪里你总能够遇到新的伙伴。而英国求职达人(CIUK)也将会成为你了解英国签证和求职信息的可靠伙伴。



我们知道你十分优秀、勤奋且充满干劲儿，只需要获得正确的信息和指导你的成就将无法估量。



生活费

除学费外，生活费是另一笔大支出。生活费根据所在的地区不同而不同，因此地理位置是选择在英居住的重要考量标准。英格兰北部及威尔士地区的生活费相对低于英格兰南部及伦敦。伦敦是世界范围内生活费较高的国家之一，如果你想要待在伦敦，可以选择一些价格相对合理的居住地例如伦敦附近的赫特福德郡 (Hertfordshire)、肯特郡 (Kent)、埃塞克斯 (Essex) 以及萨里 (Surrey) 等地。多浏览几个大学的网站并对不同地区进行调查后再慎重决定。即使你不是在伦敦生活和学习，你也不会离伦敦太远，毕竟英国并不是那么辽阔而且交通十分便利。

英语起源地与交融地

准备好拥有一口流利的英文吧。在英国生活和学习是学习语言和融入英国文化的最好方法。全球化的教育为英国带来了来自各个不同地区的国际学生，单以伦敦政经 (LSE) 为例，其学生来自140多个国家，而其他大学亦是如此。因此你不仅在课堂上需要使用英文，在平时和其他同学的交流上也需要使用英文。

教学和评分方式

英国的教学方法和风格和国内大大不同。英国大学更重视独立学习，并给予你极大的选课自由。你也会定期与授课者和导师进行交流。评分和考试也可能大不相同。
本科
成绩分为“一等 (First Class)”即最高等级，相当于成绩高于70%、“二等一级 (Upper Second Class, 2:1, 成绩高于60%)”、“二级二等 (Lower Second Class, 2:2, 成绩高于50%)”以及“三等 (Third Class, 最低等级学位, 成绩低于50%)”。论文、期末考试以及你的整个学位评价都适用于该评分机制。

研究生

成绩分为“一等 (Distinction)”即最高等级，相当于成绩高于70%、“二等一级 (Merit), 成绩高于60%)”、“Pass (Pass, 成绩高于50%)”。也就是说研究生要50分才及格哦。

在旅行中沉淀

便利的交通为你提供充分见识更多的地区和文化的机会。花一天的时间即可到巴斯或者巨石阵 (威尔特郡Wiltshire)，去布莱顿 (Brighton) 看海，来肯特郡 (Kent) 看看英国的乡村或是去湖区 (the Lake District)、爱丁堡和美丽的威尔士参观数不尽的城堡。从伦敦或伯明翰出发，只需50分钟的飞机即可达到爱尔兰共和国；从圣潘克拉斯 (St. Pancras) 火车站即可花费3小时前往布鲁塞尔和巴黎。无论是大巴、火车、轮船还是飞机，都可以带你前往任何你想去的地方！无论你是在英格兰、威尔士、苏格兰还是北爱尔兰学习，都不要错过在英国各地旅行和探索的机会。

医疗保健

在英国读书的你也有机会获得英国国家卫生医疗保健服务 (NHS)。作为国际学生，你需要每年支付150英镑以获得NHS的福利。你也可以使用私人医疗保健服务。欲知更多信息可以登录www.gov.uk。看病前总要预约，大家一定要保持身体健康，自己也可以从国内带一些常备药或者可以去Bots了解一些非处方药。

学生签证小细节

英格兰执行积分制的移民签证制度。作为来英学习的国际学生，你需要申请Tier 4 (General) 签证。在课程开始前三个月即可着手申请。如果你是在英国境外申请签证，申请费为328英镑，并包含医疗保健费用。任何学生签证都会允许你在英工作，但要记住1) 在上学期期间，每周工作时间不得超过20小时；假期期间可以全职工作；以及2) 若课程提供实习机会，该实习不得超过整个课程时长的50%。



探索国际教育旅游集团

Discovery International Education & Travel Group Ltd

英国探索国际教育旅游集团的前身是“全欧国际事务发展公司”，始创于1998年，总部设在英国伦敦，目前发展是以旅游和国际游学为主体的一家多元化实业集团。集团子公司包括：DUSEMOND STUDY PROGRAMMES（主营游学营地），LY TRAVEL（主营旅游车辆），DIAMONDBRIDGE STUDY&TOURS（主营寄宿家庭），探索北京金海湖国际营地。

探索旅游坚持“立足欧洲，面向中国”的方针，积极响应商务部“走出去，引进来”的政策纲要，致力于服务中国与欧洲的联系，在中欧的贸易，旅游和商务交往中发挥自身优势做出更多的贡献探索旅游是欧洲，英国及爱尔兰专业旅游营运，拥有超过10年的海外公务，培训，大型展会和观光旅游接待经验，是欧洲最专业的地接组织之一，从邀请函、签证办理、活动安排到地接一条龙服务。我们提供准确、高效、优质的服务和最具竞争力的价格，是您欧洲之行顺利进行的保证。



“英国留学生之家”——伦敦留学生网是由英国留学生联盟主办，服务于全英中国留学生的综合性信息服务平台，“急留学生之所急，提供留学生之所需”是我们的服务宗旨。我们为中国留学人员提供升学教育，旅游产品，签证服务，物流配送，求职招聘，留学生公寓等全方面服务，同时也定期推送在英生活折扣信息以及多种增值服务。伦敦留学生网同时周期性举办各种活动丰富在英华人留学生的留学生活。



CIUK求职培训智能平台筑梦你的英职路！

求职在英国

“找工作？我才刚刚来到英国！”

这是我们和许多初来英国的国际学生交流听到的回答。然而当一年的学习结束，你就会后悔当初自己没有提前准备。

求职关键信息

- 大型英国企业会提前一年招聘。因此2016年9月开通的职位是2017年9月入职的。
- 公司需要至少4个月的时间来处理签证事宜。因此9月的职位招聘常常在5月就结束。
- 有些公司只为在大学学习而非在私立学院上学的国际学生提供工作签证。大部分大型公司都有这样的规定，职位申请一次只能申请一个职位；如果失败，需等待6个月或12个月才能第二次申请。
- 越早申请越有利。申请流程本身要花费大约2-3个月的时间，因此不要等到课程结束再申请，否则就会太迟了。

我们相信每一个来留学的你凭借自己的资质都可以在国内找到好的工作，那么为什么要到英国工作呢？有以下几个原因：

- 泰晤士排名前100的公司平均起薪为每年28,000英镑
- 接受大型跨国公司带薪培训的同时还能够和国际大型企业和客户接触
- 伦敦是世界主要金融中心之一，每天有超过5万亿英镑的交易
- 得到世界公认的资质
- 许多毕业生岗位并不要求专业背景，也就意味着学习考古学的你只要有本科二等一的学历即可应聘大多数大型企业的工作岗位

申请时间线

普华永道（PWC）、高盛（Goldman Sachs）、奥雅纳（Arup）等泰晤士排名前100的企业各自有不同的考察方式，但这些招聘过程都会包含以下全部或部分阶段：



从申请到拿到offer一般需要2-3个月。如果你是一年级目标为申请Spring Week的学生，整个申请流程可能会花费更少的时间：

- 对于一年级学生申请Spring Week而言许多申请流程只有三个阶段，即申请表填写、网上测试和电话面试。一般会花费2周到1个月
- 如果你是研究生或毕业季学生：你很有可能要通过全部5个申请程序（有些公司会把合伙人面试和Assessment Centre结合在一起）。一般会花费2-3个月的时间。

“大型企业会提前一年招聘毕业生……且企业需要至少4个月的时间来处理工作签证事宜。”

作为国际学生，在英国找到一份实习或者工作并不容易。有许多可能影响求职过程的因素：

语言

初来乍到，面对不同的口音，和别人沟通并非易事。你应当每天都通过和学校里的其他同学和讲师沟通来练习英文以确保在找工作时，你可以无障碍地用英文沟通并流利地进行日常对话。

参与志愿者工作是提高英文水平和增加工作经验的有效方法，并且慈善商店和志愿组织将会十分欢迎你的加入。

签证担保

根据英国国际学生事务委员会的消息，2014-2015年，有超过436,000的国际学生在英国高校生活和学习。随着英国逐渐成为许多国际人才集中地，赴英留学人数持续增长。其中许多国际学生在毕业后

都决定在英国寻找工作。

作为国际学生，在英工作需要申请Tier 2 工作签证，并由你的雇主为你提供签证担保。自2016年起，想要申请工作签证，你的工作必须和雇主业务相关且雇主需有签证担保资质并能提供至少20,800英镑的起薪。

2013至2014年间，英国政府审批通过的Tier 2 技术工签增长了16%。然而求职竞争仍然激烈，因为你不仅仅需要和其他国际学生还要同英国本地学生进行竞争。另一方面，移民法也在不断地变化，国际学生毕业后拥有更少的时间来寻找工作，无形中也增加了在英求职的困难。

与志愿者活动或在咖啡店或餐厅兼职都是增加工作经验并锻炼你英文和工作能力的好方法。

但你不需要沮丧，因为我们有许多能够帮助你成功找到理想工作的建议。你可以从英国边境署注册名单上寻找拥有工作签证担保资格的企业或拨打英国国际学生事务委员会的电话热线获得帮助。

工作经验

简历上拥有工作经验是增加你求职机会的重要因素。许多学生都拥有在本国工作的经验，但是英国雇主更倾向于雇佣拥有在英工作经验的候选人。

如果你在英国寻找全职工作或者实习，良好的英文必不可少。参

一旦你拥有在英国的工作经验，你就可以开始寻找实习了。实习是试水理想工作情况的好方法，有时也可以帮助你获得该公司的全职工作。因为有些公司只考虑有在其公司工作经验的候选人。

知识储备

对求职过程的了解与对公司、行业和工作岗位的了解同等重要。你需要明确知道申请的工作岗位涉及哪些内容并且以及该公司需要什么样的候选人。

在英国求职手册第二部分中，你会找到许多关于不同行业、公司和职位的有用信息。

根据High filter Research，2015到2016年间，英国杰出雇主收到了比2014-2015年多13%的申请。同时，公司提供的职位也在增加。



你必须尽早开始你的工作申请！

申请的最佳时机

网上有许多建议学生申请和找工作的文章。其中许多都存在误导的信息，因为他们常常为其他求职者根据自身经历而非实际的数据或调查结果撰写而成。

事实上，做过调查并且十分积极寻找工作的

学生会时刻关注职位开放情况并尽快申请而不是像大多数学生那样等到9月甚至10月课程结束后才着手准备。当大多数学生开始申请时，这些提前准备的学生，也已进入到面试阶段了。

而且，雇主在收到申请信息后会立即着手联系那些他们认为有机会的候选人来安排面试事宜，这就造成许多职位会提前招满并关闭申请。因此，对于想要找工作的你来说，千万不要拖延到最后阶段。

公司调研

申请毕业生工作意味着你要做充足的调研。泰晤士排名前100的企业会在他们的官网上公布申请开始日期，你要时刻关

注并做好调研，随时准备递交你的简历。

英国许多大型企业在7月和8月就会开放申请。

比如，高盛在2016年7月1日就开放了2017年Back Office的职位；德勤在2016年7月18日即开放2017年入职的职位申请。

9月是申请Graduate Job的最后时期，仅有少数企业在这个阶段还会接受申请。因此，在6月份你就应该着手准备申请以确保你赶在其他申请者前拿到理想offer。

申请准备

在你准备申请前，你必须确定你想要做什么样的工作并确保充分了解工作业务范围。

英国求职达人（C I UK）长期关注泰晤士前100企业和5大行业的最新信息以帮助想要在英求职的国际学生寻找职位空缺和有效机会。如下表格包含了英国几大主要行业及其国际学生招聘情况。

Deloitte.

2017 opportunities

All programmes (graduates, industrial placements, summer internships and scholars) will open on Monday 18th July for application. If you have any questions contact us.

[来源：德勤]

“许多学生都等到九月底甚至是十月份才开始申请工作。然而，这时已经太晚了...”

『表格1. 2016年国际学生招聘职位空缺』

非英国国民无权在军队、公共事务部门工作。我们据此对数据进行了相应的修改。

Industry or Business Sector	Graduates Recruited by Dec. 2015	Graduates Recruited as a Total (%)	Change from 2014 (%)
Accounting & Professional Services	4,686	32.88%	+12.3%
Banking and Finance	1,163	8.16%	+6.5%
Consulting	811	5.69%	+29.8%
Consumer Goods	321	2.25%	-10.6%
Engineering and Industrial	1,568	11.00%	-3.6%
Investment Banking	1,906	13.37%	+7.1%
IT and Telecommunications	972	6.82%	+14.9%
Law	752	5.28%	+6.7
Media	489	3.43%	-36.7%
Oil and Energy	370	2.60%	-17.0%
Retail	1,215	8.52%	+5.3%
Total	14,253		14.7%

根据如上图表可知大多数毕业生职位空缺分布在会计及专业性服务行业、工程和投行。

对于国际学生而言，专业性服务和投行拥有更多机会。

尽管工程业有大量职位空缺，由于英国本地有大量人才，国际学生并不容易在此行业找到工作。

* 此图表中的数据来自High Filter 的《2016毕业生就业市场》调查报告。英国求职达人 (CIUK) 不对此数据承担任何责任且没有参与数据收集过程。我们谨以此为全国公认的公开数据进行使用。



求职培训服务

什么是求职导师(Career Coach)?

Career Coach (noun)

1. A person who guides another in planning and managing his/her career.

职业选择是人生最重要的决定之一。它将决定着如何度过最好的时光以及未来是在成功和幸福中度过还是困在无法实现自我的工作沮丧度日。

尽管你决定好从事什么样的职业，在国外找到一项工作也十分不易，复杂漫长的申请过程对于初次找工作的国际学生而言也带来了许多困惑和困难。因此，许多有求职意愿的学生都选择寻找一位求职导师来提供建议和帮助。

在选择正确的求职培训服务前，你需要确保你所选择的机构拥有以下特点：

● 沟通

好的导师需要在你有任何问题和需求时能够与你保持联络。学校的求职服务固然好，但却无法保证在假期里对你进行指导。此外，作为国际学生，你可能常常到处旅行而不在英国，因此无法与你的导师保持联系。而网络互动服务平台的使用恰巧解决了这个问题并提供了线上线下的无缝沟通衔接。你可以通过该平台随时练习 online test、阅读求职资料也可以与导师进行沟通。

● 私人指导

接受指导意味着你和一个有丰富经验和知识储备的人保持联系且他能够在生活和求职上对你进行指导。无论导师的年纪如何，他们一定要有所专攻。最好的导师往往是那些拥有丰富指导经验的人，他们都有着丰富的行业知识，理解你的需求并知道如何才能帮助你成为一位出色的候选人。

● 结果导向

在你选择接受求职指导服务时，要对你想要选择的公司进行调查。有些公司并不会对外公布他们的成果，即使有也是一些来自客户的书面表扬。这些是对于公司业绩的很好佐证，但是无法保证他们是100%百真实可靠。

而来自客户的视频testimonial 却不同，你可以看到且听到成功申请到理想工作的客户感想和经验。因此，选择一个业绩可见且没有夸大其成果的公司才能够真正帮助你发展。

● Offer Guarantee

对于申请工作的候选人来说，确保能够拿到offer是十分重要的一件事。这可能听起来有点不太现实，但是提供“Offer Guarantee”服务的公司确实存在。不过，并不是所有人都能够申请到这项服务。

提供这种服务的公司，必然是拥有多

年的成功经验和来自各行各业的导师才确保它能为客户提供高质量、量身定制的服务。

● 经验

一个拥有多年与国际学生合作经验并雇佣国际学生的公司的求职培训公司能够充分了解你的需求，并为你提供最适合的建议和培训。

最好的求职培训公司是那些经过多年经营已逐渐完善其培训机制、时刻关注行业变化并不断完善其服务的公司。

经验带来知识、智慧和尊重。因此，越是拥有丰富经验的人越是能够为你提供帮助和指导。

● 其他因素

除以上几点外，了解一个公司的市场定位、提供的服务及项目范围也能帮助你确保对未来做出正确投资。

挑选求职培训服务前的五大考虑因素

“求职培训是由两个非常简单的事情组成的：帮你了解申请的工作所需的能力以及如何将你所拥有的这些能力在求职过程中有效展现出来。”

— Mike, 英国求职达人首席运营官

这样的公司存在吗？存在，并且在英国只有一个求职培训公司能够满足以上条件：



英国求职达人（CIUK）是英国求职培训服务业的领跑者，提供包括Offer Guarantee Programmes在内的100余求职培训项目，并拥有80余个求职导师和独一无二的网上互动平台。

在过去几年里，英国求职达人和45,000余名国际学生进行过沟通，并指导和帮助了参加我们求职培训项目的1000余名学生找到理想工作。我们期待能够尽快与你相见，帮你实现你的理想。

在我们的平台上注册并发送标题为“Extended Version”的邮件至hr@careerinteractive.org即可获得《英国求职手册》第二部分的内容。

注册登记我们的网上求职平台

《英国求职手册》第二部分包含如下内容：

- 在英求职申请全过程详解
- 国际学生最容易找到工作的五大行业
- 国际学生不易拿到工签的行业分析
- 揭秘你不了解的工作市场和工作机会
- 简历及面试tips



英国伦敦 | 电话: (+44) 01689 837106 | 邮件: info@careerinteractive.org |  /CareerInteractiveLtd |  /CareerInter 英国求职达人CIUK

在微信上找到我们





All Rights Reserved
© Career Interactive Ltd. 2017

UK Company Registration No. 08081108
UK Register of Learning Providers No.
10053442