

国家级专家带您走出肛肠病误区

肛肠病

防治手册

健康热线: 010-88855599

网 址: www.cqgc.com



主办: 马应龙药业集团 监制: 中华中医药学会肛肠分会

医疗支持: 北京长青肛肠医院

中华中医药学会肛肠分会

1980年成立的中华中医药学会肛肠分会，是我国肛肠界最早成立的学术性团体组织，隶属于国家中医药管理局。承担国家中医药管理局继续教育项目，举办专业人员的业务培训，授予继续教育学分；制定肛肠专业临床中医学、中药学及护理专业技术职称评审条件，培养了大批优秀中青年肛肠专业人才。肛肠学会通常每三年召开一次全国中医肛肠学术会议。迄今为止已召开10次全国中医肛肠学术会议。参加人员有中医专家、中西医结合专家和部分西医肛肠专家，以及各地区肛肠医师、科教人员和基础医学研究者。由于每次全国大会均集中了肛肠学科的学术精英，所以每次会议出版的论文汇编均显示出了相当高的学术水平。

学会成立30年来，各任领导秉承“古为今用、洋为中用”和“推陈出新”的方针，在全面继承了祖国宝贵医学遗产的基础上，团结中医、西医、中西医结合热爱肛肠事业的学者，为提高我国肛肠疾病的诊治水平，科学的普及预防疾病的知识做出了卓越的贡献，将传统中医药学发扬光大。

肛肠疾病实际上发病率很高，久病也未必成良医，改善生活习惯才是最重要的。本手册帮您完全告别肛肠疾病所带来的烦恼。

目 录

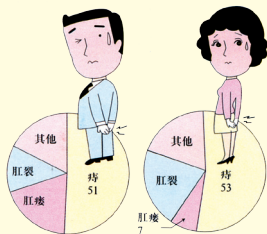
1、基础篇	4
2、痔疮篇	5
3、内痔篇	7
4、外痔篇	12
5、肛裂篇	13
6、肛痿篇	16
7、便秘篇	18
8、直肠(结肠)息肉篇	20
9、直肠癌篇	21
10、电子肠镜篇	25
11、肛肠疾病治疗误区篇	26
12、肛肠疾病的预防篇	29
13、肛肠疾病保健篇	34
14、北京长青肛肠专家介绍	37
15、北京部分医疗机构预约挂号热线	封三



基础篇 ——什么是肛肠疾病？

很多人认为，肛肠疾病就是“痔疮”，其实痔疮仅是肛肠病的一种，从广义上说：发生在肛门、大肠上的各种疾病都叫肛肠病，常见病就有30多种，如：内痔、外痔、混合痔、肛裂、肛痿、肛周脓肿、肛门皮肤病、肛窦炎、慢性直肠炎、溃疡性结

(直)肠炎、出口梗阻型便秘、直肠脱垂、直肠前突、直肠粘膜内脱垂、肛门直肠狭窄、肛管癌、直肠癌、肛乳头瘤、直肠息肉、肛门直肠神经官能症、尖锐湿疣、肛门直肠先天性畸形、肛门直肠外伤等。但其中最常见的是痔疮、肛裂、肛痿。



痔、肛痿、肛裂所占的比例

长青肛肠专家提示：

俗话说十男九痔、十女十痔，可见肛肠疾病在中国来说是相当普遍的，而且随着物质生活的不断提高，人们一定要对来自下消化道的疾病产生足够的重视。



痔疮篇 —— 痔疮是怎样发生的？

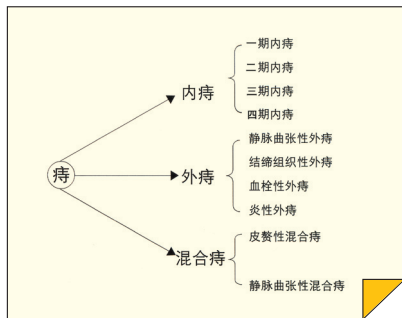


痔疮的本身是静脉由于淤血曲张而产生的静脉团，排便时肛门周围静脉的压力上升，进而导致血管就像气球一样鼓起来，形成静脉瘤样的痔核。痔核的发生有许多原因，目前认为最重要的原因是排便时血压上升造成的。排便时用力导致腹压增高，压迫肛门部静脉，使静脉壁压力猛增，也就是静脉内压力提高，如此长年累月反复长时间用力排便使脆弱的血管壁在压力作用下扩张、迂曲、成团，就像质量差的气球一样形成瘤样物，这种血管团就是痔核。



长时间排便和用力排便
是产生痔核的原因。

痔疮的分类：



牙应龙药业集团股份有限公司



北京长青肛肠医院

痔疮篇

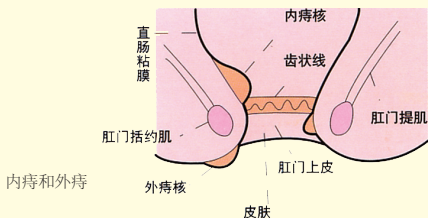
——齿状线上方发生的痔是内痔,齿状线下方发生的痔是外痔。

痔核因其发生部位不同分为内痔和外痔。

肛门和直肠之间有一条称为齿状线的锯齿样线。此线下方发生的是外痔,此线上方直肠侧发生的是内痔。

以肛门的齿状线为界,上方是消化道粘膜,没有痛觉神经;下方是皮肤,有丰富的神经末梢。所以内痔不痛,外痔疼痛剧烈。

齿状线上方是直肠,是由消化管的粘膜延续而来,和胃、肠一样痛觉迟钝,所以内痔几乎不痛。相应的内痔表面覆盖柔软的粘膜,所以干硬的粪便通过时粘膜容易破裂而出血。与此相对,外痔发生于齿状线的下方,接近臀侧,此部位是皮肤的一部分,所以,该处和皮肤一样有躯体神经通过,对刺激反应敏感。外痔核柔软时,一般疼痛较少,但其中形成血凝块即形成血栓性外痔时,疼痛开始剧烈,而且因为外痔表面覆盖的是结实皮肤,不是粘膜,所以几乎不出血。外痔大多为单发,位于肛门左右侧。有的外痔由外面可以直接看到,也有的稍深些,需扒开肛门才能看到。这种情况,往往在突发血栓性外痔时才能注意到痔的存在。



内痔篇——排便时突然便血污染了便器，或在手纸上滴上了鲜红的血液，但并不伴有明显的肛门疼痛是怎么回事？

这一般为一期内痔的主要特征：

伴有便血的疾病以癌为首有许多种，而便后滴新鲜血则是一期内痔的特点。

虽然内痔出血较剧烈，但几乎不痛。所以，许多人长时间不予理会，进而使痔疮加重，延误诊治。在滴血的病例中，有的是每次排便都有出血，也有的是间歇性出血。大量出新鲜血时，止血较困难，大多要连续两三天反复出血，出血量多时，有的人会因此而贫血。

但是，这个阶段还属于一期内痔，只要正确及时治疗，不手术也能完全治愈。

许多人对便血感到惊恐，但止血的方法却格外简单。在厕所用力排便，出血就会额外地多，所以要尽快结束排便，躺下好好地休息一下，出血很快就会止住。



内痔出血的应急处理



长青肛肠医院疗法介绍：

一期内痔特点是便血，只要经过医生确诊不需要手术，可采用药物治疗，如：**马应龙麝香痔疮栓**等即可治愈。



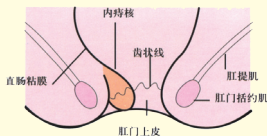
马应龙药业集团股份有限公司



北京长青肛肠医院

内痔篇

——排便时有瘤状物脱出肛门，排便结束后瘤状物便自然缩回肛门内是怎么回事？



二期内痔，排便时痔核脱出肛门外

一般为二期内痔，二期内痔的特征是，排便时痔核脱出并有残便感。什么是残便感？就是排便时肛门内有什么东西出来了，总感觉还有一点便未排出来，这是二期内痔的开始。早期内痔的痔核长大以后，首先在排便时和粪便一起压向肛门口，如此反复，覆盖痔核的粘膜，就会像胶皮一样变得伸长、松弛，最终在排便用力时就和粪便一起被挤出肛门。

排便一结束，脱出的痔核开始会自然缩回肛门内，如果症状加重或运动及搬运物品增加腹内压力时，痔核可能再次自行脱出。而且，因用力排便，加重了肛门淤血，使痔核越来越大，增大的痔核因粪便损伤而逐渐破溃，形成溃疡，虽然不是一期内痔，但也出现了便血。并且因痔核存在而使肛门相对狭窄，致使排便也相当痛苦。

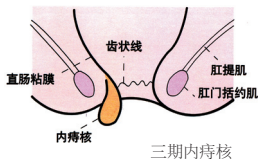


长青肛肠专家建议：

此时应尽快结束自行药物治疗，到正规肛肠医院进行诊治、如果治疗及时，仍有不手术就可治愈的可能。

内痔篇

——咳嗽一下瘤状物就脱出肛门外是
三期内痔,必须手术治疗。



内痔进入第三期的话,痔核就停留在肛门外,但用手指可以还纳入肛门内。虽然不痛但极不舒服,有时会引起炎症或湿疹。

但是进一步加重的话,即使用手指推回肛门内,稍一行走或打一个喷嚏或用力蹲下,痔核就会脱出。并且最终陷入这样的窘境:痔核经常地悬挂在肛门外。

虽说如此,痔核发展到这种程度也是经过了相当长的年月。一般而言发展到这种程度需要10年以上,并且是未加治疗。因为内痔不痛,所以痔核偶尔脱出而不舒服,也并不引起重视,导致由缓慢发展而恶化成为三期内痔的也不少见。

因痔核长期脱出在肛门外,排便后,肛门部难以清洁,痔核表面附有肠液容易污染肛周皮肤,所以容易形成斑疹和湿疹,许多人诉说肛门瘙痒,这也是三期内痔的特点。

综上所述: 内痔分为四期

第一期: 便血色鲜红或无症状。

第二期: 便血, 颜色鲜红, 伴有肿物脱出肛外, 便后可自行复位。

第三期: 排便或者增加腹压时, 肛内肿物脱出, 不能自行复位, 需休息后或手法复位。

第四期: 肛门外肿物极易脱出, 但无论休息或手推均不能复位, 而且粘膜表面糜烂。



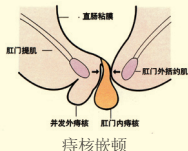
牙应龙药业集团股份有限公司



北京长青肛肠医院

内痔篇 ——最严重的内、外痔(混合痔)——痔嵌顿

除了血栓性外痔，内痔和脱肛一般是不痛的。但是如果疏忽大意的话，有时肛门会突然发生坠胀样剧烈疼痛，这就是发生了嵌顿。“嵌顿”一词一般人不熟悉，是指什么东西从洞穴中出来而不能还原的状态。在医学上，是指痔核或脱肛由肛门脱出刺激肛门括约肌发生收缩，其本身不能返回肛门内的状态。所以二期内痔有发生嵌顿的危险。嵌顿时发生急剧的淤血，在内痔基础上，发生血栓性外痔，产生剧烈的疼痛，血液几乎停止流动，甚至有时发生嵌顿的痔核发生坏死，但一般情况下不会发生坏死而是不断地肿胀，有时甚至肿胀到如西红柿大小，令人难以置信。



大多数嵌顿患者疼得直冒虚汗，在家人的搀扶下来到医院，由于过于疼痛，大多数病人进门就喊：“大夫，快给我做手术”。但在急性期，一般先不做手术，采用保守治疗先控制住病情，例如：服用**马应龙地奥司明片**，服药后水肿的症状会有缓解，但是原来的内痔核却没有治愈，仍有再次发生嵌顿的危险，所以还必须用手术的方法进行根治治疗。

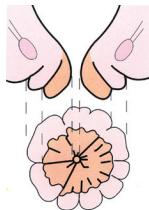


长青疗法介绍：

长青肛肠医院采用直肠内外注射的方法治疗脱肛，不用开刀，痛苦小并取得了中华中医药学会科技成果奖。

内痔篇 ——最严重的内痔可产生脱肛

如果有三四个三期内痔，随着几个痔核的脱出，包括正常的黏膜组织都被翻到肛门外，这就是俗称的脱肛。肛门外翻的状态，从外面看就像盛开的月季花或菊花。脱肛虽然不痛，但最为烦人的是容易污染内裤。健康人由于肛门括约肌的保护肛门连一滴水都不会渗漏，但此时却不能很好地将肛门翻回去，直肠内污物就一点一点地流到外面，肛周总是湿乎乎的，从而容易造成湿疹。另外，由于肛门松弛就算打个喷嚏粪便都会流出来。



肛门外翻就像
月季花一样

有一个病人，有30年的内痔历史，未治疗前每天早晨要浪费2小时处理脱肛。先服泻药后排便，甚至需要灌肠排便，最后再清洗。即便如此，在公交车上还经常发生脱肛，分泌物排出污染内裤，因此常常不能上班。后来通过手术使这个病人从30年的痛苦中解脱出来，现在每天都过得很舒适。



老年人的痔疮容易形成脱肛

老年人肛痿、肛裂非常少见。因为老化导致肛门口肌肉松弛，即使便条稍粗，也难以撕裂肛门，再加上容易积存细菌的凹陷皱折减少，所以老年人肛痿、肛裂比较少见。而随着年龄的增长，痔疮却向不好的方向转化，加上肛门本身的关闭功能也退化，所以痔核容易脱出。咳嗽等腹压增加时痔核脱出是当然的，许多人就连长时间走路也能脱出。

这种情况，仅靠生活疗法是难以治愈的，还是早日接受手术为好。因痔核已呈纤维团块样，手术也比较简单。



马应龙药业集团股份有限公司



北京长青肛肠医院

外痔篇 —— 肛门边缘有瘤样物形成且伴有疼痛

如果有一天，突然在肛门边缘有瘤状物形成且伴有疼痛，最大的可能就是形成了血栓性外痔。并不是所有外痔都很疼，只是血栓性外痔特别疼痛。

手指上起血泡，大概谁都经历过吧，外痔和血泡相似。外痔一般不出血，但也有的时候随着排便痔核破裂而出血。虽然是外痔，但也有隐藏在肛门内，由外面看不见的情况。为了早期发现，需要用手指分开肛门进行触摸，触到瘤样物且疼痛就可考虑为外痔。以前什么也没长的部位触到了肿胀的肿块，病人大多会认为是肛门内长了什么东西，但越往里推越痛是外痔的特点，和内痔及脱肛不同。



长青肛肠专家提示：

血栓性外痔虽然疼痛剧烈，但属于好治的痔疮，即使置之不理，经过五六天疼痛也能自然缓解而自愈。对于急性期的疼痛，通过坐浴、热敷或者局部涂抹**马应龙痔疮膏**就能自然得到缓解。如果不缓解可以选择到医院门诊做一个简单的小手术，手术很快，不需住院，术后稍休息一会儿就可回家了。

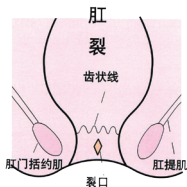


肛裂篇 ——您曾有过排便时剧烈疼痛,便纸上有血迹的经历吗?

排便时突然觉得肛门撕裂样痛,不由地皱眉,许多人都不止一次的有过这种体验吧?这就是肛裂造成的。一般是因硬而粗的粪便撑裂肛门产生,过于粗硬的粪便在排出时,可以将肛门出口齿状线以下的皮肤一下子撕裂。如前所述,齿状线以下的肛门有躯体神经通过,对痛觉敏感,此处有创口时,患者会感到非常疼痛。这种情况肛裂的可能性最大,尤其是有便秘的年轻女性绝大多数是肛裂,若早点治疗,处理得当,可以不形成溃疡。

肛门一旦受伤,每次排干硬粪便时,伤口就扩大一点,疼痛剧烈得都使人流泪。所以许多人惧怕上厕所,但是此时如强制不排便,便秘会越来越重,进而加重肛裂,疼痛就会更剧烈,进一步讨厌上厕所,这就产生了恶性循环。和疼痛相比,肛裂出血量相对较少,顶多是便纸上沾有血迹或便后滴少量鲜血,但当合并内痔时出血量会增加。

肛裂多见于女性。由于女性羞于到医院看病,所以医院统计是男性高于女性。但实际来说,痔和肛裂患者常见于男性,而肛裂患者多见于女性。



位于齿状线以下疼痛剧烈



对于急性期的肛裂可采用坐浴来清洁加热肛门,降低痛感,并配合使用**马应龙痔疮栓**。



马应龙药业集团股份有限公司



北京长青肛肠医院

肛裂篇

——肛裂早期可通过调整排便，保持肛门局部清洁很容易治愈。

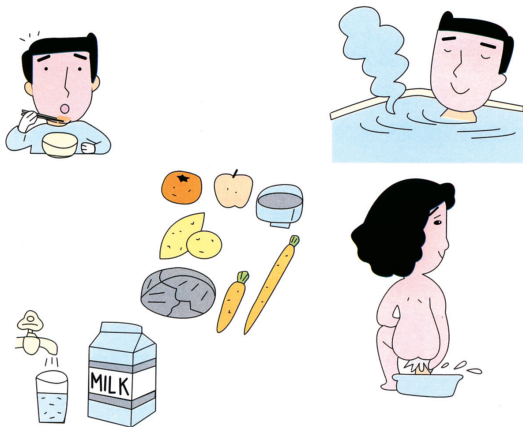
反复便秘可以使最初的肛门裂伤发展成肛裂，但只要注意防止便秘，排便后安静休息，局部保温，还是可以在家中治愈的。肛裂是肛门的一点点小伤口，类似于刀伤，出血不多，多为手纸上沾血及大便条上附着竖条纹状的血迹或便后滴少量鲜血。这样的情况最初出现时，即使不做特殊处理，少则两三天，长则一周就能自愈。但是持续便秘，反复伤口裂开，伤口无法保持干净，再加上因疼痛，大便擦拭不净，伤口就很容易感染，经久不愈就很难治疗了。典型的肛裂每次排便都非常痛苦，但完全可以在家中治疗。治疗方法首先是软化大便、多喝水、多吃些含纤维丰富的食物。其次，经常淋浴、坐浴以保持伤口清洁温暖。最后，肛门内塞入栓剂。另外大便干燥的人常在同一位置裂开，治愈后应注意继续软化大便。

肛裂如果反复发作，会使裂口纤维化收缩，从而形成陈旧性肛裂，导致肛门严重狭窄，这种情况即使大便不硬也可造成肛门裂开，使肛裂进一步恶化，形成恶性循环，要切断恶性循环必须住院手术治疗才能根治长期排便不畅的状况。



注意肛门局部清洁

肛裂篇 —— 肛裂的预防:



- 1.防治肛裂软化大便最重要，不能只吃容易消化的食物，应多喝水、多吃含纤维丰富的食物。如：橘子、苹果、海带、芋类、胡萝卜等。
- 2.洗浴、坐浴以保持患部清洁。



康龙

牙应龙药业集团股份有限公司

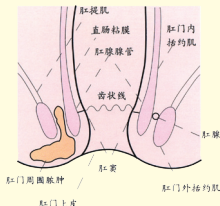


北京长青肛肠医院

肛痿篇 ——肛痿早期的临床表现是什么样的？

肛痿的早期形成是肛周脓肿，其形成原因是滞留于肛窦中的细菌引起的，其特点是肛周肿痛伴发热。

齿状线附近有类似于口袋的肛窦，此处的炎症向肛门方向扩散、化脓而产生剧痛及高热等症状。当肛门周围开始出现与排便无关的疼痛时，大多是肛门直肠周围脓肿造成的。其产生原因是肛窦齿状线上方的肛窦内有细菌残留。细菌由肛窦通过肛腺腺管逆行感染肛腺引起肛周脓肿。炎症可以向齿状线上下扩散。炎症向下扩散化脓形成肛周脓肿。从外观上看有脓汁贮留的皮肤发红发热。此时，不但不能坐椅子，连碰一下都会疼得满头大汗。炎症进一步发展可发热达 $38-39^{\circ}\text{C}$ 的高烧，患者自述怕冷口干，发热几小时后第二日体温又上升，热退时伴大量出汗，内衣都能湿透。疼痛再加上严重的全身症状，患者体力明显下降。



肛门直肠周围脓肿



肛门周围脓肿：

要是追根究底地说肛门直肠周围脓肿是由肛腺感染而来的。

肛门周围脓肿的应急处理：

痔疮的疼痛大多通过热敷能够减轻，但肛周脓肿绝对不能热敷，因热敷使毛细血管扩张、充血，反而加重疼痛。用冷毛巾冷敷肛周，可以去除发烧，缓解疼痛。肛周脓肿时，最好马上去医院，请医生处置放出脓汁。

肛瘻篇

——几乎所有的肛门直肠周围脓肿都会转化为肛瘻,其症状是肛门周围反复流脓并伴随发烧、疼痛。

脓汁排出后肛周脓肿暂告一段落,患者疼痛缓解,但不要高兴得过早,肛门直肠周围形成的脓肿,成人几乎都发展成肛瘻。这样的患者必须注意后期治疗。所谓肛瘻就是形成了脓的窦道。如前所述肛窦即病灶的入口,其形态特点很容易使粪便积聚。一次炎症消退后,因粪便再次积聚,粪便中含大量的细菌而使炎症极易复发。这样炎症复发、脓腔形成、脓汁排出,反反复复,脓汁可以从原来的口排出,也可以另觅他径,反复发作形成多个窦道,严重时肛门周围就像大树根一样。



肛瘻和癌无直接关系
但应早期手术治疗



长青肛肠专家郑重说明:

患了早期肛裂和痔通过保守治疗,可以治愈,但肛周脓肿发展成为肛瘻,必须住院手术治疗,拖延时间,只能使瘻管数目增加,成为复杂肛瘻,不可能好转,并且使手术难度增加,痛苦也随之上升,万不可轻信广告上“不开刀、不住院,随治随走”的说法,延误治疗的时机。



马应龙药业集团股份有限公司



北京长青肛肠医院

便秘篇 ——什么是便秘？它的危害有哪些？



凡是粪便干燥坚硬，排便不畅，或者数日排便一次，严重丧失正常频率者，称为便秘。一般临床上多见的是功能性（习惯性）便秘，多因饮食、排便习惯不良，肠道蠕动减退，应激性减退而逐渐形成的。

随着饮食结构的改变及精神心理和社会因素的影响，便秘已严重影响了现代人生活质量；且在结肠癌、乳腺疾病、早期老年性痴呆等疾病的发生中有重要的作用；在急性心肌梗塞、脑血管意外等症时便秘可导致生命意外。



长青肛肠专家提示：最好的排便方式

- 一、有明确但并非不可抑制的便意。
- 二、进入厕所（或坐在马桶上）后不久，就可排出大便。
- 三、不需有意识地努力或用力就可排便。
- 四、粪便平滑而舒适地被排出。
- 五、排便后可感到一种被放松的愉快感。

便秘篇 ——便秘患者在日常生活中应注意的饮食原则：

1. 宜多吃含纤维素丰富的食品，如各种新鲜蔬菜、水果、笋类等，以增加食物残渣。
2. 平时应多喝开水，有助于大便的软化。
3. 适当吃一些有润肠通便作用的食物，如：蜂蜜、芝麻、核桃、牛奶、奶油等。
4. 在烹调菜肴时可适当多放一些食油，如豆油、菜油、麻油、花生油等。
5. 适当进食一些含B族维生素的食物，如豆类、粗粮、甘薯、马铃薯等，以促进肠道的蠕动。
6. 忌食烈酒、浓茶、咖啡、蒜、辣椒等刺激性食物，少吃荤腥厚味的食物。
7. 保持正常进食的良好习惯。节食、偏食、无规律进食，都对胃肠道的正常功能有不良影响。
8. 切忌勿暴饮暴食。



马应龙药业集团股份有限公司



北京长青肛肠医院

直肠(结肠)息肉篇

直肠息肉是指直肠粘膜表面向肠腔突出的一种瘤状物。包括有腺瘤、儿童型息肉、炎性息肉及息肉病等。息肉发生的原因尚未完全明析,但一般认为与炎症刺激、基因突变和遗传因素有关,息肉分单发性息肉和多发性息肉。

单发性息肉:病变的位置多发生于结肠或直肠内,呈圆形,大小不等,多数为1.0厘米左右,多数带蒂。

成年人易癌变,一般情况,癌变率与息肉的大小有关,总的癌变率为20—30%,儿童型息肉好发5—10岁。

多发性息肉:多发生于直肠和乙状结肠,有的可发生于整个结肠,若有家族遗传因素则称为结肠息肉病,癌变的可能性很高,此时称为癌前期,肠腔内常布满大小不等或带蒂的腺瘤。

便后出血是直肠息肉的主要症状,有时受粪便磨擦表面而溃破出鲜红色血,出血量多少不等。若息肉位于直肠下端的带蒂息肉,可在排便时脱出肛门外,呈鲜红、圆如樱桃状,便后可自行复回。如果息肉较大,在做肛门直肠指诊时,可以触及单个或多个息肉。

结肠息肉病由于发生范围广泛,所以常有腹泻、粘液血便及里急后重等症。



长青肛肠专家强调:

凡有便后出血者应及时到医院进行肛门指诊、肛门镜或电子纤维结肠镜检查。直肠结肠息肉一经确诊,应及早予以摘除,以防癌变。

直肠癌篇

——长青肛肠专家警示：请认真阅读本篇，了解发生病变的早期症状，将“肠癌”扼杀于摇篮中！

直肠息肉如果任之不理，30%会发生癌变。

息肉一词，源自拉丁语的“海蜇”，正像文字所描述的，是像海蜇、蘑菇那样的隆起物。息肉从开始生芽到长成息肉状要经过数年的生长，癌变率和息肉的大小有关。未足1厘米的癌变率仅7%—8%；超过2厘米的，近50%会演变为癌。因此，一旦发现大肠息肉，不管良性恶性，都要进行烧灼或切除。

另外，息肉没有特有的症状，如果说有的话就是出血。因为没有疼痛，从形态上看也易与内痔核混淆，所以患痔的人要多注意就是因为这一点。

长青肛肠专家强调：

中国患大肠癌的患者近年来有明显上升趋势，一定要引起注意。定期进行肠镜检查，对大肠癌的防治是非常有必要的，特别是已经患有其他肛肠疾病的患者，在治疗前，一定要进行肠镜的检查，以排除和治疗形成大肠癌的诱因。



马应龙药业集团股份有限公司



北京长青肛肠医院

直肠癌篇 —— 很多人将直肠癌误认为是痔疮。

如有便后出血，很多人会首先考虑为痔疮。事实上，虽然90%以上是由于痔疮引起的，但还有少一部分是由消化系统的肿瘤引起的。

而其中多数就是大肠癌。

大消化器官的癌以胃癌居多，但大肠癌正在缓慢的增加，并已和肺癌、乳腺癌并列，今后也可能会增加更多。大肠癌早期发现的线索就是肛门出血。大肠癌若能在早期（第一期）就能发现的话，将能达到80.7%的治愈率，成为较易治愈的癌症之一。

但是，把像便血这样重要的症状看成是痔疮独有而毫不关心的话，就很容易漏诊大肠癌了。人过中年，排便异常，排便习惯的改变，甚至便后出血的时候增多，这时候就应该去肛肠专科医院检查一下了。



不要把便血都归于痔疮
大肠癌的早期症状也是肛门出血

直肠癌篇 ——便中混有暗红色血时， 要立即进行详细的大肠检查。

大肠癌在癌症中算是性质好的。理由是：

- ①进展比较缓慢；
- ②向其他脏器转移较晚；
- ③直肠癌在检查痔而进行指诊时很容易被发现。

出血是大肠癌和痔的共同表现，非常不易分辨，但从专科角度看，出血方式是不同的。痔的出血可以是大量涌出的，也可以是滴滴嗒嗒滴下来的，但颜色是鲜红的。如果是大肠癌，血和便会一起通过肠道排出，故血附着在便的周围，或者在便中混有血，即是所谓的血便。说是血便，但便不一定是红色的。要是直肠癌的话，一般是便中混有淡红色的血，呈西红柿汁的颜色。



要仔细观察大便

另外，病变越靠近消化管上部，血液排出的时间越长，颜色越发暗。最典型的是十二指肠溃疡出血、胃溃疡出血，此时便呈柏油样的紫黑色便。如果是结肠出血，还会有红色残留。癌引起粘液分泌，粪便未排出，而粘液和血液排出，有时会把内裤弄脏。如果有这种可疑的表现，即使怀疑是痔疮，也应该去医院好好检查一下。



马应龙药业集团股份有限公司



北京长青肛肠医院

直肠癌篇 —— 腹泻与便秘交替也是大肠癌的特征。

便血是大肠癌最显著的特征，除此以外，以下症状也是发现大肠癌的重要线索。

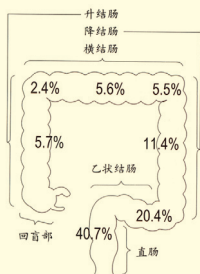
(1) 排便的异常：癌阻碍肠蠕动而引起排便异常。便秘还没治好又出现腹泻，即所谓的便秘、腹泻交替症状。便秘、腹泻是谁都有过的症状。但要是突然出现，总也治不好，就得注意了。

(2) 腹痛、腹胀：像腹泻前的疼痛似的，多为脐以下游走性钝痛。疼痛多为停留在肠内的粪便发酵产生气体而引起的，肚子有时会很夸张的咕噜咕噜的叫。

(3) 排便不尽感：便意感每日大约有1—2次，排便后一般来说应该是排尽了的感觉。如有排便不舒服的感觉，排便后马上又想去厕所的话，可能就是什么地方有毛病了。

(4) 便条变细：痔疮恶化和肛门狭窄时，便条会变细。但如果肛门正常，只是便条变细，就应该怀疑大肠癌中的直肠癌了。

如果有以上症状，当然是早期发现的线索了，可以说是不幸中的万幸，最好能去看医生。



大肠癌容易发生的部位及发病率

电子肠镜篇 —— 肛肠病患者出现哪些症状时应进一步做电子肠镜检查？

1、原因不明的下消化道出血

一般人都知道，痔及肛裂病人有肛门出血的症状，所以有的病人遇到便血就想当然地认为是痔疮。其实，有些肛门出血不符合痔的特征，或痔治疗后出血症状不改善，均要考虑其他疾病。



2、原因不明的慢性腹泻

腹泻是大肠炎症性疾病(肠炎、溃疡性结肠炎、克隆氏病等)的常见症状，但在部分肿瘤性或功能性疾病(如肠易激综合征)中也可发生。一般的肠炎，大多发病急，病程较短，有较明确的饮食不洁史。若无明显原因的腹泻反复发作，就要考虑肠镜检查以明确诊断。

3、不明原因的腹胀、腹痛、腹部包块及大便习惯改变，也应做电子肠镜检查。另外，经X线钡灌肠检查或气钡双重造影检查后，疑有病变或发现病变但不能定性者；结肠癌和结肠息肉术后患者；有结肠癌和息肉病家族史及长期溃疡性结肠炎患者均需肠镜检查。



长青肛肠专家强调：

近年来我国大肠癌的发病比例一路攀升，很多患者患有肠癌，都误以为是痔疮，特别是患有肠癌而又有痔疮的患者，更容易发生误诊。这时全面细致地进行结肠镜检查就显得非常重要了。



马应龙药业集团股份有限公司



北京长青肛肠医院

肛肠疾病治疗误区篇

——仅用药物是不能根治所有肛肠病的。

用药虽然也能暂时缓解症状，但和痔疮的种类有关。用药是不可能彻底根治痔疮的。出现痔的症状应马上去医院，但患者觉得不好意思，于是去街面的药店，说出自己的症状，被推荐用相应的药物。但像二、三期内痔、急性血栓外痔、脱肛、嵌顿痔、复杂肛裂、肛瘘等要根治必须到医院进行治疗。



切记不要乱用腹泻药

滥用腹泻药治疗便秘可使肠传输功能失调，最后导致肠蠕动减弱或消失，进一步造成排便困难，从而加重肛肠疾病。

很多人因为急于想治疗便秘，或者想减肥、排毒、美容等原因，长时间的服用腹泻药。有的女性甚至像吃保健药一样连续服用。但实际上对于便秘来说，腹泻药应作为最后的治疗手段。希望您记住：连续使用腹泻药可以使痔疮恶化。腹泻药确实可通便，因此便秘时很容易求助于腹泻药来解决问题，但是成为习惯后最初的效果就达不到了，于是不得不增量或服用更强的腹泻药。

便秘时连续使用泻药，最终将导致不服药就不能排便的状态，这样就会越来越离不开泻药。其原因是泻药使肠蠕动增强刺激肛门直肠神经而产生条件反射性排便，但时间久了，再多再强的泻药也刺激不了肠神经，致使肠蠕动减弱或消失，这样的人停止使用泻药后最终会无便意感，即丧失了自然的便意感。

再看看大肠粘膜吧，正常为粉红色，长期使用泻药的患者，粘膜覆盖着黑色斑点，有色素沉着，称为色素沉着症。在医学上称为：“癌前病变”一旦到了这种状态，即使停药半年以上，色素沉着也不能消除，所以切记不要乱用腹泻药。

肛肠疾病治疗误区篇

——不肯花时间去正规医院检查及治疗，过分轻信广告中“不开刀、不住院，随治随走”等词语，保护了错误疗法。

痔疮患者之所以不喜欢来医院，其主要原因有：

1、认为只要得了肛肠病就得手术，不肯到医院检查。

其实上述已分析过，肛肠疾病是多种多样的，治疗方法也是有针对性的，很多肛肠疾病就是不用手术的，可以用中药熏洗、注射疗法、局部用药、中药灌肠等，根据病种程度选择有效的治疗方法。

2、认为肛肠手术非常痛，很多患者认为与其手术遭受剧痛，不如就这样忍忍算了。

其实肛肠手术发展到今天，很多肛肠医院及正规医院肛肠科已将疼痛解决的很好了，很多患者做完手术直接从手术台走向病房，无不感慨地说：比想象的好太多了！早知道的话，我五年前就做这个手术了，何苦遭了很多罪呢？所以肛肠手术没有想象中的疼。



长青疗法介绍 长青肛肠医院采用术中局麻和术后长效止痛剂相结合的方法，使患者术后7-10天不痛苦（且不影响肛门正常功能），极大的降低了患者疼痛感。北京电视台以《无痛的手术》为题，在《医林奇观》栏目中进行了多次的报道。观赏可登录www.cqgc.com



马应龙药业集团股份有限公司



北京长青肛肠医院

3、日常工作繁忙，抽不出整块时间进行治疗。

现在竞争这么激烈，挑战这么大，一天24小时都不够用，哪能花那么“长”的时间去治疗呢？现在很多人这么想，正因为这种想法，所以轻信了广告中的“不住院，随治随走”的说法，其实任何一家肛肠医院或正规医院的肛肠科都会这样说，不是所有的肛肠病都能不住院就治愈的，轻信各种广告而去治疗，很可能会加重病情，把原本简单的病弄得复杂了，重者还会产生后悔终身的后果。

4、由于肛肠类疾病部位较隐秘，成为女性患者的难言之隐，而私下在药房买药或使用所谓的偏方。

所以应选择健康的生活方式及积极预防疾病，即使发生了疾病，一定早诊断、早治疗，选择正规、权威的医疗机构塑造健康。



现在经过手术治疗
确实能治好



手术后当日进食，
也可排便

长青肛肠专家忠告：

再忙也不能忘“身体是革命的本钱”，没有好的身体如何在当前的商海中进行拼搏呢？或者虽然事业成功了，但换回一个重病缠身，再多的钱对你有意义吗？

肛门虽小，但却是人体一个重要器官。它只要有风吹草动，就会给我们带来痛苦，影响工作和生活。非专业医生的手术，不注意保护肛管上皮，结果造成术后肛门狭窄，感觉性肛门失禁。所以做手术最好找专科医生比较稳妥。



肛肠疾病的预防篇

——孕期“痔”的预防（孕期痔疮高发的原因）



妇女怀孕后易得痔疮，这是由于妊娠后体内一系列的生理变化所造成的。妊娠期，随着胎儿的生长，子宫日渐增大，对下腔静脉形成压力，使盆腔内的血液回流受阻碍，肛门周围静脉丛的血液瘀滞，纤曲成团，很容易形成痔疮。加上孕期活动量小，
★胃肠蠕动慢，大便容易秘结，而成团的粪块压迫肠壁，导致痔静脉扩张，亦可促进痔核的形成。再加上因妊娠反应尽吃些柔软易消化的食物，所以容易发生便秘，这也是使痔疮加重的原因。由于以上原

因，孕妇不但易得痔疮类肛门疾患，而且原患的轻度病变也会加重而造成急性发作。据有人统计，孕妇痔疮的发病率高达50%—60%，因此，孕妇在围产期保健中，“防痔”的问题已成为一个不容忽视的问题。

孕期防止得痔疮，首先要养成良好的饮食习惯。孕妇日常饮食中应多吃新鲜水果，尤其应注意多吃些含粗纤维的食物，如韭菜、苦瓜、萝卜、芹菜等。也要多吃些粗粮，如玉米、地瓜、全麦面粉等，这些食物除了含有丰富的营养物质外，还能刺激肠蠕动，防止粪便在肠道内堆积。孕妇应注意不吃或少吃辛辣刺激性食物和调味品，同时还要养成多饮水的习惯，最好喝些淡盐水或蜂蜜水，这些都有利于软化和滑润大便，防止便秘发生。



牙应龙药业集团股份有限公司



北京长青肛肠医院

肛肠疾病的预防篇

其次，要养成良好的排便习惯。排便时间要相对固定，一般可以定在某一次进餐后为好。刚进餐，肠蠕动活跃，有利于推动粪便的排出。排便习惯一旦形成后，不要轻易改变，到排便的时间，即使无便意也要坚持如厕，诱发肠道排便反射。但每次蹲厕不宜太长时间，一般在5—6分钟。如果一次排不出，可起来休息一会儿再去。千万不要蹲厕看书、看报，否则排便反射很快建立，反而增加腹压和肛门周围血流的压力，形成或加重痔疮的发生。如果大便干燥，排便困难时可用些润肠通便的药物，如麻仁润肠丸等，不宜用泻药，更不宜用压力较大的灌肠等手段来通便，以免造成流产或早产。

最后，还要适当的进行一些体力活动和肛门保健。孕妇应防止久坐不动，提倡适当的户外活动。如静步、做操及打太极拳等。适量的体力活动可增强体质，促进肠蠕动而增加食欲，防止便秘。每日早晚可做两次提肛运动，每次20—30下，这样有利于增强盆底肌肉的力量和肛门周围的血液循环，有利于排便和防止痔疮的发生。



长青肛肠专家强调：怀孕前如患有严重的痔疮、肛裂、肛瘘等肛肠疾病应该先到肛肠专科医院治疗后再怀孕。如孕期发生，不宜手术，以调整饮食、生活习惯等保守治疗，待分娩后再到肛肠医院进行一次性治疗。应适当运动，多食瓜果、蔬菜、蜂蜜等食物，促进胃肠蠕动，以保持大便通畅，防止便秘。温水坐浴，促进肛门周围的血液循环。怀孕1—3个月、7—9个月的孕妇一般不采用手术治疗。对于怀孕4—6个月的孕期痔疮患者，产生贫血、脱垂嵌顿和疼痛的病人，可以考虑用硬化剂注射、手术切除等方法治疗。但应在肛肠专科医生和产科医生的共同监护下进行。

肛肠疾病的预防篇 —— 婴儿肛瘘的预防

一、婴幼儿有时也患肛瘘

婴幼儿形成的肛周脓肿及肛瘘主要原因是：因为喂养不当而引起的腹泻所形成的，其中以浅表型肛瘘居多，近年来有上升的趋势，预防小儿肛瘘应主要从防止腹泻入手。另外小儿肛瘘易与尿布湿疹混肴，应加以注意。



二、婴儿肛瘘的预防

为预防和减少婴儿发生感染性肛瘘，必须注意肛门卫生。家长习惯在换尿布时顺手用尿布擦一下肛门和外阴，并且误以为尿布很干净，也很柔软，其实对婴儿来讲，尿布还是很粗糙和不卫生的，最好用温水冲洗，干净的棉花或软布轻轻的擦干。其次要注意婴儿的喂养，母乳喂养好处多，能够将母体的免疫力传给孩子，使其抵抗力增强。其次母乳喂养粪便稀软，因此比人工喂养的婴儿患肛瘘的机会少，故而婴幼儿肛门卫生显得特别重要。

长青提示：早期的小儿肛周脓肿只要控制得当，多数可自愈，但如果一旦形成一个或多个瘘管，反复流脓，并伴有发烧症状，请尽快到肛肠医院或正规医院肛肠科进行治疗。

长青提示：

早期的小儿肛周脓肿只要控制得当，多数可自愈，但如果一旦形成一个或多个瘘管，反复流脓，并伴有发烧症状，请尽快到肛肠医院或正规医院肛肠科进行治疗。



马应龙药业集团股份有限公司



北京长青肛肠医院

肛肠疾病的预防篇 ——老年人便秘的预防

一、为何便秘在老人中多见？

便秘在任何一个年龄组中都有很高的发病率，原本随着人年龄的增加，肛门变得松弛，便秘应该变得越来越轻才对，但是，慢性传输型便秘多见于老年人。那么究竟是什么原因使人产生排便困难症状，而又在老年人中多见呢？共性的因素有：

1、随着年龄的增长，肠蠕动的减慢是造成老年人便秘的主要原因。

2、饮食量减少，食品纤维素含量太少，没有足量的粪便对胃肠道产生有效刺激。

3、运动量不足导致流向肠道的血液循环减少，进一步加重肠蠕动减弱。

4、不良排便习惯。

5、长期嗜酒会导致慢性酒精中毒和胃肠功能减弱。

6、不合理使用腹泻剂。

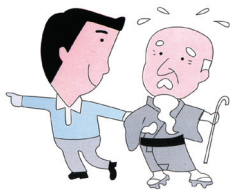
除了上述的因素外，老年人便秘的特有原因主要是随着年龄的增长，消化系统结构上发生了改变，排便功能亦受到一定的影响。最常见的如：大小肠萎缩、收缩力降低、直肠肌肉萎缩、对粪便的压力感受减退、体力活动减少、肠蠕动缓慢、粪便内的水分被肠粘膜吸收、致使大便难以排出。便秘加重或诱发了老年性肛肠疾患的发生有所增加。



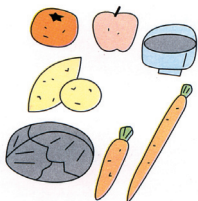
二、老年人便秘的预防:

有效的保持大便通畅,是预防老年人肛门病患的关键。预防的措施和方法大致有以下几个方面:

- 1、加强体育锻炼,增强体质,久坐久立后,适当变换体位,有利于血液循环。
- 2、保持大便通畅,养成每天定时排便的习惯,排便时最好不要看报,避免蹲厕时间过久。
- 3、注意肛门部的清洁卫生,排便后应及时用温水清洗。
- 4、饮食合理,不可过饥过饱,不偏食,多饮开水,多食易消化及粗纤维食物,避免嗜食煎炸、辛辣之品。
- 5、积极治疗便秘,防止腹泻的发生。
- 6、及时治疗引起腹压增高的疾病。
- 7、坚持每天做提肛锻炼,促进肛门直肠部的血液循环。
- 8、如果要外出旅游,你可随身带一些谷类或纤维素制品。



督促老年人加强锻炼



多食易消化及粗纤维食物



牙应龙药业集团股份有限公司



北京长青肛肠医院

肛肠疾病保健篇

——肛肠疾病预防最重要的是养成良好的生活习惯

1、在久坐、久站工作环境中工作的人应加强运动。

尤其是常保持上述一个姿势工作的人，一个小时左右应马上换一种方式进行缓慢的调节运动。周末，可进行打球、慢跑、登山、游泳等运动，一方面锻炼身体，防止疾病的发生，另一方面也舒缓了工作中带来的压力。



2、戒烟限酒，吃辛辣食物要有度。

大量抽烟、饮烈性酒不仅诱发肛肠疾病，也会引起身体其他部分更为严重的疾病，所以酒要少喝，烟最好一根也不要抽，百害而无一利，而且现代人生活压力大，下班后容易吃一些辛辣食物以缓解压力，看看满街的“水煮鱼、麻辣火锅、香辣蟹”就知道了，但万事得“适度”，吃辣也一样，过分食辛辣食品极易诱发各种肛肠疾病。



3、防治腹泻、便秘，不仅降低引发肛肠疾病，而且就是已患上肛肠疾病的人，也可使病情减轻。

4、早起坚持喝温盐水，增强消化道的蠕动，有助于愉快的排便，防止便秘的发生。

5、再早起30分钟，一定要养成早饭后排便的习惯。

6、尽可能选择坐便，并且要保温，如蹲便一定不能太长时间。

蹲便的姿势是比较古典的排便姿势，有很多人如果不用这种姿势就排不出便来。但是蹲便的姿势容易使肛门淤血，容易增加腹压，而且用很小的劲就能增加肛门的负担，特别是有脱出性质的痔核。蹲式排便容易使痔核脱出，且不易还纳回肛门，从这一点来看，还是西式的坐便要好一些。

7、肛门要经常坐浴以保持其清洁。

东南亚人自古以来就有这样的习惯，便后淋浴或肛门口用流水冲洗。在这一点上我们可以说是落后了一步。要保持肛门清洁，用热水清洗最好。即使不买清洗器也应该坐浴以充分清洗肛门。首先准备一个能把臀部完全放入的水盆，放入温水，把臀部放进去清洗肛门，用手指、软的纱布或脱脂棉都可以。这样就可以保持肛门一天都干干净净了。

8、为使肛门健康，要经常做提肛运动，加强肛门括约肌的锻炼。

提肛运动能改善局部血液循环，改善肛门括约肌功能，预防肛门松弛，对防治痔疮和脱肛颇见功效。方法（作、卧、站立均可）：吸气时，肛门用力内吸上提，紧缩肛门，呼气时放松。每次肛门放松、紧缩30次，早晚各一次。若能采取胸膝卧位（双膝跪姿，胸部贴床，抬高臀部）做提肛运动，则效果更好。屈髋体肛运动的效果更好，方法是：仰卧床上，两腿交叉上提屈曲髋部（使大腿尽量于腹部贴近），连做20-30次。屈髋时呼气，放松肛门，每天早晚各一次。



西式坐便易保持肛门周围温度，并以自然的姿势排便



蹲便容易造成肛门淤血，从而诱发肛肠疾病



牙应龙药业集团股份有限公司



北京长青肛肠医院

提肛动作是由肛提肌、肛门括约肌、盆底肌群共同协作完成的动作，这些肌群均为随意肌，可通过意识进行收缩和舒张。这样可提高肛门括约肌的弹性，加强肛门的约束力。此外，通过提肛运动，可以改善肛门及肛门周围组织的血液循环，减少静脉的淤血和曲张，并能提高直肠平滑肌的收缩力，提高直肠、肛门及周围组织的抗病能力。提肛锻炼是我国一种传统的保健方法。正确的提肛方法是：凝神、用力收缩肛门，持续一两秒钟后放松，有节律地交替进行，连续5—10分钟，每日早晚各一次，长期坚持。对一些老年和体质虚弱的病人，提肛锻炼不仅可以防治脱肛、内痔、肛周疾病和排便障碍综合症等，而且也是一种较好的保健方法。

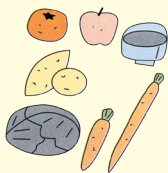
9.多吃谷类、纤维蔬菜、水果、菌类、海鲜等,不仅防便秘,降低肛肠疾病的发生率,对防癌也有功效。



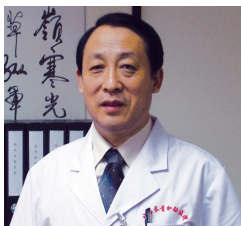
增强肛门肌肉的收缩



每天做全身运动达到出汗的程度



北京长青肛肠专家介绍



韩 宝

主任医师

北京长青肛肠医院院长，
(原空指医院院长)。

兼任：

中华中医药学会肛肠分会副会长兼秘书长
中国人民解放军肛肠专业委员会副主任委员
北京中医药学会肛肠专业委员会副主任委员
全国中医肛肠学科第一批名专家
世界中西医结合杂志编委
中华中医药杂志编委
国家发改委药品价格评审专家
中华中医药学会科学技术奖评审委员

专业特长：

从事肛肠外科临床工作38年，采用“全程无痛、微创、中西结合方法”诊治痔疮、肛裂、肛周脓肿、肛痿、便秘、慢性结肠炎、脱肛、小儿肛肠病等3万余例，被誉为“军医中的名师、手术数万无事故”。采用“消痔灵注射治疗直肠脱垂”获国家级科研成果三等奖，北京市科技进步奖。出版专著3部，在国家一级期刊发表论文28篇。



马应龙药业集团股份有限公司



北京长青肛肠医院

北京长青肛肠专家介绍



张燕生

主任医师（正教授 博士生导师）

北京长青肛肠医院副院长，

原北京中医药大学东方医院综合外科主任、

肛肠科主任、中医外科教研室主任。

兼任：

中医药高等教育学会临床教育研究会肛肠分会会长

中华中医药学会肛肠分会副会长

世界中医药联合会肛肠专业委员会副会长

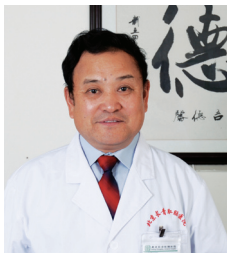
中国医师协会肛肠专业委员会副会长

北京中医药学会肛肠专业委员会副主任委员

全国中医肛肠学科名专家

专业特长：

从事肛肠科的临床、科研和教学工作几十年来，运用中西医结合的方法治疗慢性结肠炎、慢性溃疡性结肠炎、克罗恩病、肠道易激综合征、大肠肿瘤、便秘等疑难疾病及对痔疮、肛裂、肛瘘、肛周脓肿、脱肛、肛门搔痒和尖锐湿疣等常见疾病的诊断和治疗方面积累了丰富的经验。先后出版《中西医结合大肠肛门病学》、《肛肠外科并发症及其防治》、《肛肠疾病手册》等多部著作，并且为我国在肛肠专业培养了第一个外籍博士生。



北京长青肛肠专家介绍

荣文舟

主任医师

北京长青肛肠医院特聘首席专家，
原北京中医院肛肠科主任。

兼任：

全国肛肠学会常务理事

北京中西医结合肛肠学会副主任委员

国家级名老中医学学术继承人

世界中医药学会联合会肛肠病专业委员会理事

全国中医肛肠学科名专家

首长专家会诊组成员

专业特长：

从事肛肠病研究治疗工作30余年，荣获全国中医肛肠学科名专家荣誉称号。擅长以中西医结合方法治疗各种疑难肛肠疾病，创造出“荣氏肛肠病无痛减痛根疗法”，研制有“痔科浴液”等临床应用制剂，拥有“便秘保健圈”等多项国家专利。以“荣氏无痛减痛根疗法”诊治痔疮、肛裂、肛瘘、肛周脓肿、脱肛、肛门湿疣等肛肠疾病。



牙应龙药业集团股份有限公司



北京长青肛肠医院

北京长青肛肠专家介绍



霍 红

副主任医师

北京长青肛肠医院肛肠外科主任

（特聘女性肛肠专家），

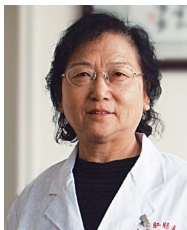
原二龙路医院肛肠外科副主任医师，

师从于我国著名肛肠专家白蕊教授（二龙路医院创始人之一）。

专业特长：

主要诊治内痔、外痔、混合痔、肛裂、肛周脓肿、肛痿、结肠炎、肛周皮炎等肛肠疾病。手术采取独特的中西医结合微创方法，配合长效止痛麻醉，使手术时间短、不损伤肛门功能、不痛苦、恢复快，能达到彻底根治的疗效，不留任何后遗症。临床手术万余例，积累了丰富的临床经验，深受广大女性患者的高度好评。

北京长青肛肠专家介绍



张秀荣
副主任医师

北京长青肛肠医院消化内科主任
(特聘电子肠镜检查专家),
原任空军总医院消化内科主任、
硕士生导师。

专业特长:

长期从事消化内科临床工作,积累了丰富的临床经验。尤其擅长于消化内窥镜技术(从事内窥镜工作25年),对消化道肿瘤及癌前期病变的诊断治疗具有相当丰富的临床经验,主编了《胃癌的化学治疗》及《飞行与消化道激素》两部专著;撰写了20余篇国家级学术论文;2次获得全军科技进步奖。



牙应龙药业集团股份有限公司



北京长青肛肠医院



医院大楼



门诊大厅



住院病房



园区环境



病区环境

北京市部分医院预约电话挂号热线

医院名称	预约电话号码	预约期限
中国医学科学院北京协和医院	114、116114	一周
中国医学科学院阜外医院	88396138、114	两周
中国医学科学院肿瘤医院	87787355	二天
北京大学第一医院	66551531	两周
北京大学人民医院	88324600	五天
北京大学第三医院	82021165	三天
北京大学口腔医院	62179665	一周
卫生部中日友好医院	114	七天
首都医科大学附属北京天坛医院	67002600	不限
北京三博脑科医院	400-677-1000	全天
北京积水潭医院	58516999	一天
北京德尔康尼骨科医院	52713366	24小时
首都医科大学附属北京同仁医院	58266699	三天
首都医科大学附属北京安贞医院	64456894、12580	一周
首都医科大学附属北京中医医院	52176900	两天
北京妇产医院	12580、85969858	两周
北京英智眼科医院	67715558	24小时
首都医科大学附属北京儿童医院	59718777	一周
首都儿科研究所附属儿童医院	85695755	三天
首都医科大学附属北京口腔医院	67013355	一天
北京肿瘤医院	88196155	一周



牙应龙药业集团股份有限公司



北京长青肛肠医院



地址:北京市海淀区闵庄路3号玉泉慧谷园17号楼

邮政编码: 100195

客服电话: (010) 88855599转801/802/803

网址: www.cqgc.com

乘车路线: 公主坟乘698路、动物园乘360路、地铁10号线巴沟站乘528路、阜成门乘714路、630路至闵庄站下车路北。

行车路线: 西北四环主路香山、玉泉山42号出口直行遇第一个红绿灯左转路北清华科技园玉泉慧谷园内。