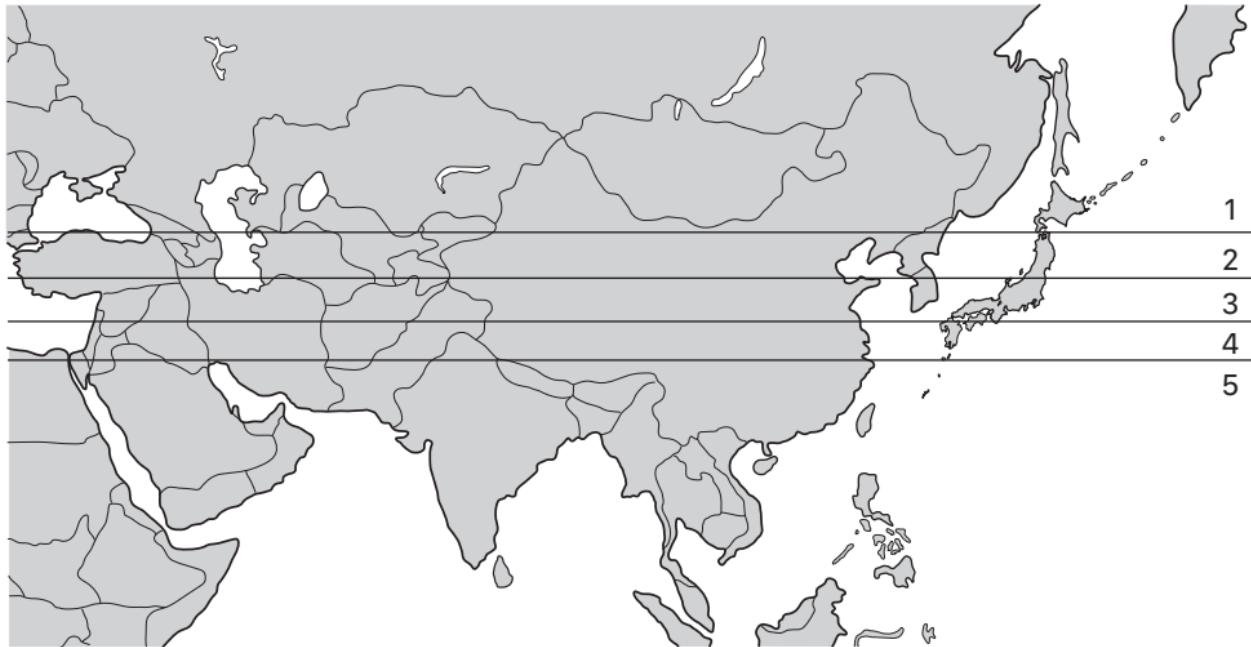


# Setting the region number



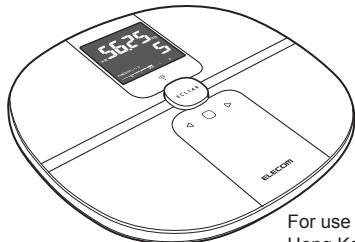
Your geographical location, longitude and latitude, affects your gravity, so you need to select the appropriate region number to get an accurate measurement.

Because this product is designed for use in Japan, specific regions are not available for every country. This can affect your measurements by up to 100g either way.

Please continue to follow the Instruction Manuals(English, Simp-Chinese, and Trad-Chinese) next page. >>>

# E C L E A R

## Body composition analyzer Instruction Manual (Quick guide) HCS-WFS01 Series



For use in Singapore and Hong Kong only.

If you made your purchase in another country, please refer to manual from the relevant country.  
<https://www.elecom.co.jp/global/download-list/>

## Precautions

### DANGER

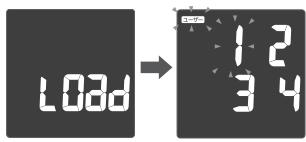
Never use this product with the following medical electronic devices.

- (1) Pacemakers and other implantable medical electronic devices
  - (2) Heart-lung machines and other artificial life-support medical electronic devices
  - (3) Electrocardiographs and other wearable medical electronic devices
- Since this unit will allow a weak electric current to flow through the body, the above devices may malfunction and cause serious damage or accidents.

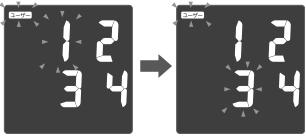
## How to use \* The region must be configured during the first start-up and battery replacement.

### ■ Registering a user

- ① Make sure that the power is off, and then press the (on/setting) button. A user-number selection screen is displayed.



- ② Select a user number (the flashing number), and then press the (on/setting) button. The user number is entered.



- ③ Display the age, and then press the (on/setting) button. The age is entered.



- ④ Select M or F, and then press the (on/setting) button. The gender is entered.



- ⑤ Display the height of the registrant, and then press the (on/setting) button. The height is entered, and the screen changes to the setting confirmation screen.



- Height can be configured in units of 0.5 cm.  
⑥ Using the data that was entered, "gender" flashes, "Age" and "Height" are displayed in order, and then the weight management screen is displayed after.

\* If no operations are performed at the setting screens for 30 seconds, the power switches off automatically.  
\* If the power is switched off during configuration, perform the procedure again from the beginning.

### ■ Checking measurement results

- ① Visceral fat level    ② Difference with previous



- ③ BMI



- ④ Body fat %



- ⑤ Skeletal muscle %



- ⑥ Bone quantity



- ⑦ Basal metabolism



\* Measurement ranges have been established for each measurement item. If the measurement range was exceeded, L or H is displayed.

5

## Initialize Wi-Fi settings

- ① Connect your smart phone to the Wi-Fi environment.  
Please use a router that supports the 802.11b/g/n standard. 802.11a dedicated routers cannot be used.

- ② Access the "ECLEAR APP" download page and install "ECLEAR APP".



- ③ Activate the installed "ECLEAR APP" and select this product (HCS-WFS series) from "Device settings".



- ④ According to the application screen, enter the password of the Wi-Fi environment.

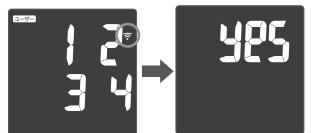


- ⑤ Make sure that the power is not turned on and press the (on/setting) button to turn on the body composition indicator.  
⑥ On the user selection screen, press and hold the (off/communication) button until the wireless communication display on the display section of the body composition indicator flashes.  
⑦ Tap "ECLEAR APP's" "Next".



- ⑧ When the "Pi" sound goes off, "yes" is displayed on the screen.

Wi-Fi connection of this product is completed.



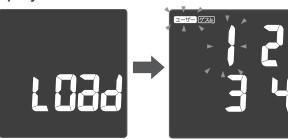
When the connection is completed, the wireless communication display on the display section of the body composition indicator changes from blinking to lit.



7

### ■ Measure after specifying the user number

- ① Press the (on/setting) button. A user-number selection screen is displayed.



- ② Select a user number (the flashing number), and then press the (on/setting) button. The selected user is entered, and then "0.00kg" is displayed.

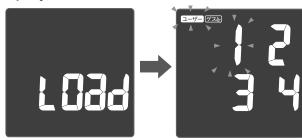


- ③ Carefully step on this machine. Measurement is started. Stand still, and remain upright until the measurement completes.



### ■ Measure using Guest mode

- ① Press the (on/setting) button. A user-number selection screen is displayed.



- ② Press or button to select (Guest), then press (on/setting) button. The analyzer enters Guest mode.



- ③ Display the age of the guest, and then press the (on/setting) button. The age is entered.



- ④ Select M or F, and then press the (on/setting) button. The gender is entered.



- ⑤ Display the height of the registrant, and then press the (on/setting) button. The height is entered, and the screen changes to the setting confirmation screen.



Height can be configured in units of 0.5 cm.

- ⑥ Using the data that was entered, "gender" flashes, "Age" and "Height" are displayed in order, and then the weight management screen is displayed after. "0.00kg" is displayed.

- ⑦ Carefully step on the analyzer to start measurement.

6

## Reading the standards

### ■ Understanding the standards of the visceral fat level

Level	Evaluation	Understanding the evaluation
1~10	Normal	Your level of stored visceral fat is not high. Continue making a habit of balanced meals and moderate exercise.
11~14	High ① - Slightly high -	Your level of stored visceral fat is slightly high. Review your current lifestyle habits, and make a habit of balanced meals and moderate exercise.
15~18	High ② - High -	Your level of stored visceral fat is high. Firstly, be careful not to eat and drink too much. Try to eat meals that leave you 70 to 80% full. It is best to attempt exercise after your body has started to feel lighter.
19~30	High ③ - Very high -	Your level of stored visceral fat is very high. Review your lifestyle habits. In particular, don't eat and drink too much. Switch to meals that leave you 60 to 70% full. Consult with a doctor if you have any concerns.

## Troubleshooting

Problem	Check points
The display section's  lights up	<input type="checkbox"/> Switch or exchange the batteries.
(error) is displayed	
(error) is displayed	<input type="checkbox"/> Did you step on the analyzer during automatic correction ()? <input type="checkbox"/> Did you move during measurement? How was your standing position or posture? <input type="checkbox"/> Are the bottoms of your feet dirty? <input type="checkbox"/> Did you try to measure with socks or other footwear still on?
(error) is displayed during measurement	
(error) is displayed	<input type="checkbox"/> Are the router standards compatible with 802.11b/g/n? <input type="checkbox"/> Once, turn off the power and reset the Wi-Fi settings.

ELECOM CO., LTD.

[www.elecom.co.jp/global/](http://www.elecom.co.jp/global/)

ELECOM Sales Hong Kong Ltd.  
2/F, Block A, 2-8 Watson Road,  
Causeway Bay, Hong Kong  
TEL : +852 2806 - 3600  
FAX : +852 2806 - 3300  
email : info@elecom.asia

ELECOM Singapore Pte. Ltd  
Blk10 Kaki Bukit Avenue 1,  
#02-04 Kaki Bukit Industrial Estate,  
S417942, Singapore  
TEL : +65 6347 - 7747  
FAX : +65 6753 - 1791

Complies with  
IMDA standards  
DA106058.

Operating Frequencies: 2412-2472MHz for 11b/g/n(HT20)  
Maximum field intensity/RF Output power: 5.5mW

\* ELECOM CO., LTD. owns the copyright of this manual.  
\* Copying/reprinting any part, or the whole of this manual without written permission from ELECOM is prohibited.  
\* The specification or appearance of this product might be changed without prior notice to improve the product quality.  
\* To export the part of this product applicable to strategic goods or services, export or service trading permission according to foreign currency laws is necessary.  
\* ELECOM is not responsible for any damages to, or failure of other devices caused by using this product.

A customer who purchases outside Japan should contact the local retailer in the country of purchase for enquiries. In "ELECOM CO., LTD. (Japan)", no customer support is available for enquiries about purchases or usage in/from any countries other than Japan. Also, no language other than Japanese is available. Replacements will be made under stipulation of the Elecom warranty, but are not available from outside of Japan.

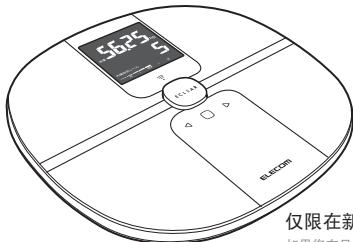
Clear Body Composition Analyzer  
Manual, Safety precautions, and Compliance with regulations  
1st edition, November 28, 2019  
**ELECOM**  
©2019 ELECOM Co., Ltd. All Rights Reserved.

8

MSC-HCS-WFS01\_SG\_HK\_en\_ver.111

# E C L E A R

## 体检秤 使用说明书（简化版） HCS-WFS01 系列



仅限在新加坡和香港使用。

如果您在另一个国家购买，请参考该国的用户手册。

<https://www.elecom.co.jp/global/download-list/>

## 为了安全地使用

### 危险

请绝对不要与下述这种医用电气设备一同使用。

- (1) 起搏器等体内植入型医用电气设备
  - (2) 人工心肺等生命维持用医用电气设备
  - (3) 心电图仪等穿戴式医疗电气设备
- 设备本体会使微弱的电流流经体内因此上述设备可能会引发错误动作，导致发生事故或对身体造成极大的伤害。
- 请不要自己判断测量结果（测量值的评价、基于其结果的运动菜单等）。
  - 基于自己判断的减重和运动疗法会成为损害健康的原因。请务必遵循有资格专家的指示。
  - 请勿站上、骑上或跳上本体端部。否则，可能会摔倒、滑倒而导致受重伤。
  - 请不要在瓷砖面或潮湿的地板等容易滑倒的地方使用。否则，可能会摔倒、滑倒而导致受重伤。同时，会导致本体内部进水、发生故障。
  - 请绝对不要进行改装、拆卸和修理。否则，有可能会发生意外事故、或故障。

1

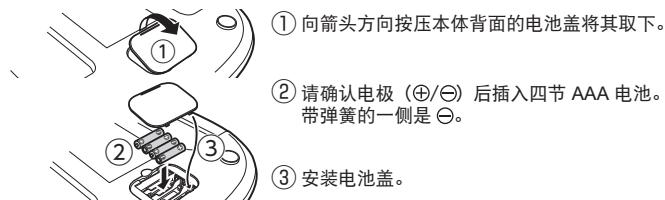
### 警告

- 请不要自己判断测量结果（测量值的评价、基于其结果的运动菜单等）。
- 基于自己判断的减重和运动疗法会成为损害健康的原因。请务必遵循有资格专家的指示。
- 请勿站上、骑上或跳上本体端部。否则，可能会摔倒、滑倒而导致受重伤。
- 请不要在瓷砖面或潮湿的地板等容易滑倒的地方使用。否则，可能会摔倒、滑倒而导致受重伤。同时，会导致本体内部进水、发生故障。
- 请绝对不要进行改装、拆卸和修理。否则，有可能会发生意外事故、或故障。

2

## 使用方法

### ■装入电池



### ■安装本体

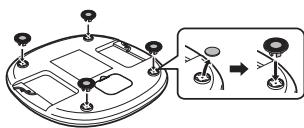
请将本体水平放置在木制地板等硬实的地方上。

请勿放置在以下的地方上。否则，测量值中可能会出现误差。

- 倾斜的地板 • 地毯等柔软的地板

### ■利用地毯等柔软的地板进行测量时

- ① 请去掉本体背面的橡胶。
- ② 请将附带的地毡脚连接到四处所有的脚上。

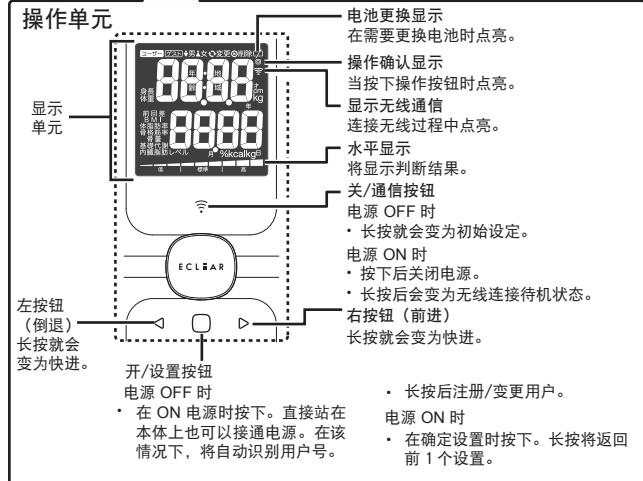
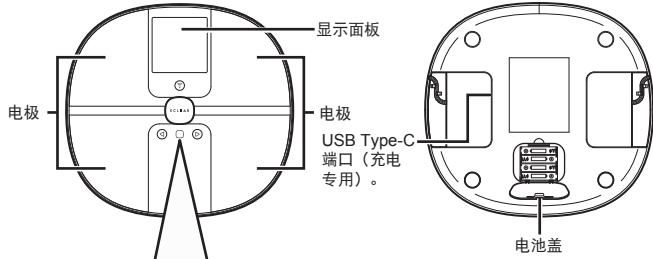


### ■关于 USB 充电

也可以使用 USB 电缆和 USB AC 适配器等从本产品底部的 USB Type-C 端口为本产品供电，以使用本产品。

※USB Type-C 端口为充电专用。无法将数据传输给智能手机和 PC 等。

## 各部位名称



ユーザー	ユーザー	年齢	内臓脂肪レベル
ゲスト	来宾	地域	才
男	男性	前回差	年
女	女性	BMI	月
変更	更改	体脂肪率	日
削除	删除	骨格筋率	低
身長	身高	骨量	標準
体重	体重	基礎代謝	高

### ■测量身体组成

用本体进行测量的方法有以下3种。

#### 1 自动识别用户进行测量

站上即接通电源开始测量。

另外，从用户注册的人中自动识别测量者，并记录测量结果。（仅限在曾经指定 1 次用户号进行了测量的情况下。）



#### 2 指定用户号进行测量

指定用户注册的人的用户号进行测量。根据自动识别用户进行测量的步骤，与本人的注册数据进行对照，并显示测量结果。用户的注册方法、测量方法请参照 P.5~P.6。

#### 3 以访客模式进行测量

可以测量未进行用户注册的人。不能记录测量值。

测量方法参照 P.6。

### ■关于 0.00kg 自动校正补偿功能

站上本体即接通电源开始测量。

因此，在电源切断时将定期自动进行 0.00kg 校正。

但是，在如下情况下可能无法正确地进行校正，因此在使用前，请务必在不放置任何物品的状态下、

将本体放置在硬实的地方，按下 □ (开/设置) 按钮

后再进行测量。

- 立放保管时

- 在本体上放置物品保管时

- 携带本体移动时

测量值明显错误时，请在进行以下操作之后重新测量。

- ① 请将本体放置在硬实的地方。

- ② 按下 □ (开/设置) 按钮。

- ③ 请确认显示了“LOAD”。

在显示“LOAD”过程中，请不要在本体上放置物品、或测量体重。

- ④ 按下 □ (开/设置) 按钮。



- ⑤ 请确认显示了“0.00kg”。



- ⑥ 按下 ⌂ (关/通信) 按钮，切断电源。

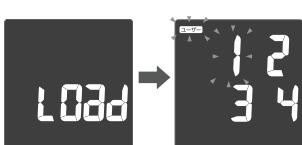
# 使用方法

※在首次启动和更换电池时，需要设置地区。

## ■注册用户

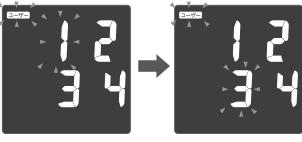
- ① 确认未接通电源，并长按  (开/设置) 按钮。

此时将显示选择用户号的画面。

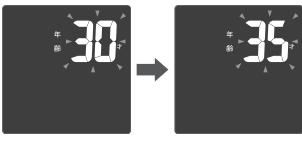


- ② 选择用户号（闪烁的编号），并按下  (开/设置) 按钮。

确定用户号。



- ③ 显示年龄，按下  (开/设置) 按钮。  
确定年龄。



## ■测量结果的确认

- ① 内脏脂肪水平



- ② 与上次之差



- ③ BMI



- ④ 体脂肪率



- ⑤ 骨骼肌率



- ⑥ 骨量



- ⑦ 基础代谢



※就各测量项目上不活动状态持续约 30 秒后，  
将自动变为电源 OFF。  
※在设置过程中变为电源 OFF 时，请从最初  
开始重新操作。

5

# 初始设定 Wi-Fi

- ① 将智能手机连接至 Wi-Fi 环境。

请使用支持 802.11b/g/n 规格的路由器。  
无法使用 802.11a 专用路由器。

- ② 从“ECLEAR APP”的下载页面安装  
“ECLEAR APP”。



- ③ 启动安装的“ECLEAR APP”，从“机器设定”开始选择本产品  
(HCS-WFS 系列)。



- ④ 根据应用画面制作管理数据的账户或  
应用合作。

- ⑤ 根据应用画面读取本体底部的二维码。



- ⑥ 根据应用画面输入您使用的 Wi-Fi 环境的  
密码。



- ⑦ 确认未接通电源，并按下  (开/设置)  
按钮后接通体检秤的电源。

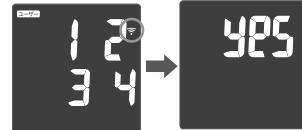
- ⑧ 长按用户选择画面上的 (关/通信) 按  
钮，直到体检秤的显示位置的无线通信显  
示 闪烁。

- ⑨ 点击“ECLEAR APP”的“下一步”。



- ⑩ 发出“哔”声且画面上显示“yes”  
显示。

则本产品已连接 Wi-Fi。

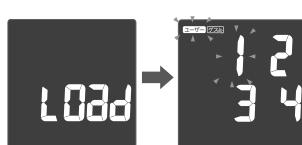


连接完成后，体检秤的显示位置的无线  
通信显示 由闪烁变为点亮。

## ■指定用户号进行测量

- ① 按下  (开/设置) 按钮。

此时将显示选择用户号的画面。



- ② 选择用户号（闪烁的编号），并按下  (开/设置) 按钮。

确定选择的用户号，并显示“0.00kg”。



- ③ 显示访客的年龄，按下  (开/设置) 按钮。  
确定年龄。

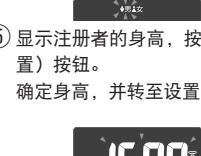


- ② ⌄ 或按下 ⌂ 按钮，选择 并按  
下  (开/设置) 按钮。

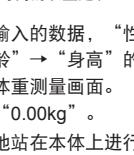
此时将变为访客模式。



- ③ 显示访客的年龄，按下  (开/设置) 按钮。  
确定年龄。



- ④ 选择 或 ，并按下  (开/设置) 按钮。  
确定性别。



- ⑤ 显示注册者的身高，按下  (开/设置) 按钮。

确定身高，并转至设置内容确认画面。



身高的设置是以 0.5cm 为单位的。

- ⑥ 根据输入的数据，“性别”点亮，在按  
“年龄”→“身高”的顺序显示后，将  
显示体重测量画面。  
显示“0.00kg”。

- ⑦ 轻轻地站在本体上。  
开始测量。

请保持竖直的身姿直到测量结束。

6

# 判断标准的读法

## ■内脏脂肪水平的判断标准的理解方式

水平	判断	判断的理解方式
1~10	标准	内脏脂肪的储存水平不高。今后也要注意均衡的饮食和适度的运动。
11~14	高① ～稍高～	内脏脂肪的储存水平稍高。改变以前的生活习惯，注意养成均衡的饮食和适度的运动习惯。
15~18	高② ～高～	内脏脂肪的储存水平高。首先注意不要过度饮食，吃七～八分饱即可。如果感觉身体变轻了，可以努力加强锻炼。
19~30	高③ ～明显高～	内脏脂肪的储存水平明显高。改变生活习惯，改掉过度饮食的坏习惯，改为吃六～七分饱。如果您有什么担心，请向医生咨询。

# 故障

症状	□ 请确认
显示单元的  点亮	□ 请对调或更换电池。
显示「Err 1」(错误)	□ 是否是在自动校正 (Load) 过程中站上去了？ □ 是否在测量中移动了？站立位置和姿势是怎样的？ □ 脚底是不是太脏了？ □ 是否穿着袜子进行了测量？
显示「Err 2」(错误)	□ 路由器规格支持 802.11b/g/n 吗？ □ 请断开电源，重新设置 Wi-Fi。
测量过程中显示「Err 3」(错误)	
显示「Err 4」(错误)	
无线通信显示  在闪烁状态下不点 亮 (已连接)	

# ELECOM CO., LTD.

www.elecom.co.jp/global/

ELECOM Sales Hong Kong Ltd.  
2/F, Block A, 2-8 Watson Road, Causeway Bay, Hong Kong  
TEL : +852 2806 - 3600  
FAX : +852 2806 - 3300  
email : info@elecom.asia

ELECOM Singapore Pte. Ltd.  
B1K10 Kaki Bukit Avenue 1,  
#02-04 Kaki Bukit Industrial Estate, S417942, Singapore  
TEL : +65 6347 - 7747  
FAX : +65 6753 - 1791

Complies with  
IMDA standards  
DA106058.

Operating Frequencies: 2412-2472MHz for 11b/g/n(HT20)  
Maximum field intensity/RF Output power: 5.5mW

- 本手册版权归 ELECOM CO., LTD. 所有。
- 未经 ELECOM 书面许可，不得复印/翻印本手册的任何或全部内容。
- 为改进产品品质，本产品规格或外观可能发生变化，恕不另行通知。
- 本产品部件属于战略物资及服务范畴，如要出口，必须根据外汇及外贸管制法律取得出口或服务贸易许可。
- 因使用本产品造成的其他设备的损坏或故障，ELECOM概不承担任何责任。

在日本境外购买产品的客户应与当地的零售商联系进行咨询。ELECOM (日本) 有限公司不对日本之外的其他国家的客户提供有关购买或使用的咨询服务。另外，公司不提供供日语之外的其他外国语服务。产品如有更换，需在 ELECOM 保修期规定范围之内。日本境外的产品不提供更换服务。

Clear Body Composition Analyzer  
Manual, Safety precautions, and Compliance with regulations

1<sup>st</sup> edition, November 28, 2019

ELECOM

©2019 ELECOM Co., Ltd. All Rights Reserved.

7

8

MSC-HCS-WFS01\_SG\_HK\_zhcn\_ver.111