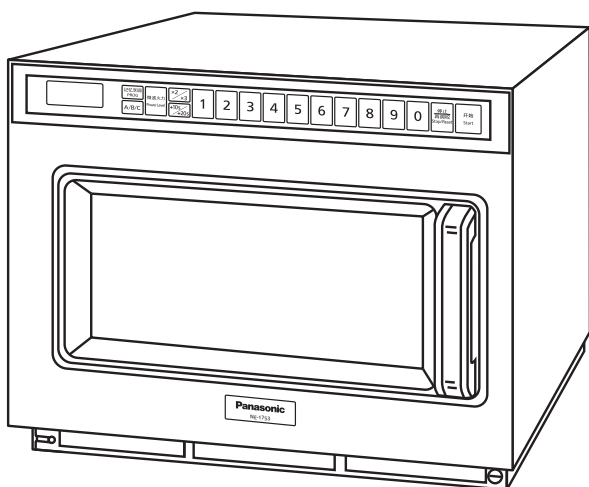


使用说明书

商用微波炉

型号：**NE-1753**



社内检查合格制品

请于使用前仔细阅读操作使用说明书，并妥善保管。

制造商：松下电器产业株式会社
日本大阪府门真市大字门真1006番地
进口商：松下电器（中国）有限公司
北京市朝阳区景华南街5号
远洋光华中心C座3层、6层
原产地：日本

URL: <http://panasonic.cn/>
© Panasonic Corporation 2014

A00033F80XP
F0114-0
发行日期：2014年1月
日本印刷

	页码
重要安全事项说明	3
使用前	6
定义及功能说明	7
外观结构图	8
操作方法	9
A. 手动一段烹调	9
B. 二至五段烹调	10
C. 编程一段烹调记忆按钮	11
D. 编程二至五段烹调记忆按钮	12
E. 记忆按钮烹调	12
F. 编程双重/三重份量按钮	13
G. 双重/三重份量烹调的记忆按钮烹调	14
H. +10s/+20s 按钮烹调	14
I. 读取循环计数器	15
J. 激活程序锁定功能	15
K. 禁用程序锁定功能	15
L. 读取程序列表	16
M. 选择蜂鸣提示音选项	17
N. 空气过滤器编程程序	18
O. 炉灯	19
烹调准备	21
烹调和解冻时间表	22
开胃菜	23
烘烤食品和甜点	24
早餐	25
焙盘菜	26
鱼和海产品	27
肉汁、酱汁和汤	28
烧肉类和家禽	29
米饭和面	30
三明治	31
蔬菜	32
微波炉保养	33
自诊断故障代码说明	34
层叠安装说明	34
技术规格	35

安装

接地：

重要事项：为确保您及他人的人身安全，本产品必须妥善接地。

如电源插座未接地，客户应自行负责将其替换为适当接地的电源插座。

电压和电源注意事项

所用的电源电压必须与微波炉上规定的电压相同。所用的电源电压高出规定电压非常危险，可能会引起火灾或其他损坏微波炉的事故。

放置微波炉

请将微波炉放置在平整而稳定的表面上。不可将微波炉放置于高温或潮湿的地方；

例如：靠近燃气灶或电灶。室内温度超过 40°C (104°F) 和/或相对湿度高于 85% 时，请勿使用微波炉。保持微波炉四周空气流通顺畅非常重要。如果微波炉太过靠近收音机或电视机，则可能轻微干扰某些较弱的广播信号。

为确保操作安全、高效，微波炉通风口必须有充足的空气气流，即左右两侧及后壁留有 5 cm (2 英寸)，顶部留有 20 cm (8 英寸) 的空隙。不得将本产品安装在高于 1.6 m 或低于 0.8 m 的位置。

微波炉必须放置在方便操作控制面板和炉门的位置，同时亦方便通过熔断器或断路器来切断或关闭电源。

注意事项

去除保护膜

保护膜用于防止微波炉外壳在运输过程中被刮擦。在安装或使用前，请揭下这一层保护膜。

微波炉内空无食物时，请勿启动微波炉。

为保持磁控管和其它部件的高性能，请勿在未放置食物时开启微波炉。

请勿打开炉体。

炉体内存在高电压。如需维修和调整，应由具备相应资质的维修人员执行。

请勿堵塞通风孔。

为实现最高的冷却效率，本微波炉后部需通风顺畅。使用微波炉烹调时，应保持通风孔通风顺畅。

请勿用微波炉烘烤衣物。

请勿在微波炉内烘烤衣物，因为衣物放入烘烤的时间过长时，可能会被烤焦。

请粘贴警示标签。

如果随微波炉附有警示标签，在使用前必须粘贴适当的警示标签。请选择一份适当的随附标签，并将其粘贴在微波炉顶部。

重要安全事项说明

警告

1. 警告 — 为降低灼伤、触电、火灾、人身伤害或微波过多耗能：在使用此微波炉之前请先通篇阅读此说明。
2. 请仅将此微波炉用于本说明书所述的设计用途。
3. 当微波炉工作不正常、损坏或跌落时，请停止使用。
4. 请勿在户外使用。
5. 请勿将电源线或电源插头浸入水中。
6. 请确保电源线远离受热表面。
7. 请勿将电源线挂在桌子或柜台边缘。
8. 降低微波炉炉腔起火风险：
 - a) 请勿过度烹煮食物。如果有纸质、塑料或其它易燃材料被放入以帮助烹煮时，请小心留意微波炉内的情况。
 - b) 将包装袋或包装盒放入微波炉之前，请去除金属线包装。
 - c) 如果不慎引起微波炉内的材料起火，请保持炉门关闭，切断墙壁电源开关或通过熔断器或断路器面板切断电源。
9. 请勿在微波炉内无食物时使用微波炉，否则可能造成微波炉损坏。
10. 请勿在微波炉附近、炉顶或炉内存放易燃物。否则可能引起火灾。
11. 请勿使用本微波炉加热化学品或其他非食用物品。请勿使用标示含有腐蚀性化学品的任何物品清洁微波炉。在炉内加热腐蚀性化学品可能引起放射性微波泄；漏。
12. 请勿加热家用罐头或密闭的罐装物品。罐体内会累积压力，从而引起爆炸。此外，本微波炉也无法将罐体内食物维持在适当的温度。罐装不当的食物可能变质，给食用者带来危险。
13. 请勿尝试用微波炉煎炸高脂食物。
14. 马铃薯、苹果、蛋黄、板栗、红肠是典型的带有无空隙皮的食物。在烹煮此类食物之前，必须在其上戳孔以防涨破。
15. 请勿在此微波炉内采用传统的测肉温度计。如要检查烹煮的烤肉或禽肉的温度，请使用微波炉温度计。或者，你也可以在将食物从微波炉内取出后，采用传统的测肉温度计测量温度。若还未烹煮好，则还要放入微波炉内，在推荐的微波火力下多烹煮几分钟。确保肉类完全煮熟非常重要。
16. 在微波炉内烹烤爆米花时需要格外小心。请按制造商推荐的最低烹烤时长进行烹烤。请遵照与您的微波炉功率相匹配的指示。爆米花爆开时，请固定微波炉。
17. 加热婴儿奶瓶时，务必取下顶盖和奶嘴。顶部的液体温度会远远高于瓶底液体温度，在检查温度时，必须彻底摇匀。婴儿食品罐头加热时，也必须的取下顶盖，在检查温度时，同样需要搅拌或摇匀罐内的食物。
18. 门封和门封区域必须采用湿布清理干净。
19. 警告：如果发现微波炉门封已损坏，则不得再使用，直到有资格的维修人员将其修好为止。
20. 如发现烟雾，应关掉本产品开关或拔掉电源插头，并保持炉门关闭，以抑制火焰蔓延。
21. 如果电源线损坏，为避免发生危险，必须由制造厂或其服务代理或有类似资质的人员来更换。
22. 在使用前，用户应检查确认餐具适于在微波炉内使用。

23. 在微波炉内烹调汤、汁、饮料等液体食物时，若烹调过度，即使看不到气泡，也可导致液体沸腾超出沸点。这会造成灼热的液体突然沸腾。为防止出现这种情况，应采取以下步骤：
 - a) 请避免使用直壁窄口的容器。
 - b) 请勿烹调过度。
 - c) 在将乘液体的容器放入微波炉之前适当搅拌，同时在烹饪过程中也要适当搅拌。
 - d) 烹调完成后，让其在微波炉内放置片刻，搅拌之后再小心地将容器取出。
24. 加热装在塑料或纸质容器内的食物时，由于存在起火的可能，需要时刻留意微波炉内的情况。
25. 警告：奶瓶和婴儿食品罐内的食物加热后应经过搅拌或摇动，喂食前仍应检查瓶内食物的温度，避免烫伤。
26. 警告：禁止加热装在密封容器内的液体或其他食物，因为这样可能发生爆炸。
27. 微波炉不能用来烹调带壳的鲜蛋和已煮熟的蛋，因为在用微波加热时甚至加热之后它们都可能发生爆炸。
28. 微波炉加热饮料会导致延迟飞溅沸腾，取出时必须小心谨慎。
29. 8岁以上的儿童，身体残疾、知觉或智力水平不佳者、或缺乏必要的经验或知识的人士，在有人监护或接受了有关安全使用本产品的指导和说明，同时理解有关的危险的前提下，可以使用本产品。儿童不应拿本产品玩耍。在无成人监护的情况下，请勿由儿童执行清洁和用户维护工作。
30. 警告：有资格的维修人员以外的其他人员进行维护或修理操作都是非常危险的，包括拆下防止微波能量泄漏的防护盖等操作。
31. 本产品不宜采用喷水冲洗。
32. 由于存在由电磁场引起危险的可能性，建议佩戴心脏起搏器的人士远离电磁场范围。此种情况下，请注意制造商提供的说明。
33. 本产品不使用时，请勿在炉内遗留物品。否则在开关意外开启时，可能给周围环境造成一定的危险。如有电子元件损坏，不可拔下电源插头，或不可关闭本产品（除非同一配线电路上隔离设备）。
34. 请勿使用再生纸产品，除非其包装说明其专门为微波炉应用而设计，因为其内含有可能产生火花的杂质且/或在使用时可能起火。
35. 在维修和更换零部件时，应将本产品电源断开。在拔下电源插头后，必须将其置在维修操作人员始终可见的位置，以防其不慎被重新接上。
36. 微波炉应定期清洁，并定期去除任何食物残渣。
37. 不可采用金属、镶有金银的陶瓷，或任何含有金属成分的食物器皿。

烹调器皿

1. 耐热玻璃器皿，如高气硝化玻璃和硼硅酸玻璃等，最适宜微波炉内使用。
2. 如果出现“电弧”，请仔细检查烹饪器皿是否含有金属。
3. 在较低的温度下烹饪食物时，您可以使用一般的玻璃器皿、陶瓷器皿、塑料或纸质器皿。如果在高温下使用这些器皿进行烹调，则存在炸裂或卷曲的可能。
4. 您可以使用特殊的“透明”包装薄膜，例如莎伦纸、蜡纸来烹调蔬菜。请勿用塑料袋烹调食物。

注意事项

请勿在微波炉内使用金属厨具。

解冻食品

1. 如果您想用微波炉完全解冻冰冻食物，由于食物的厚度和形状不均匀，可能造成食物解冻效果不均匀。同时，还可能产生水滴，部分情况下，甚至会出现有的部分还未完全解冻，另一部分却已经烤熟了的情况。在实际解冻食物过程中，不应100%解冻，在微波炉中解冻70%是最理想的情况，这也有助于后续的烹调操作。
2. 为了均匀地解冻，请在解冻过程中将食物转动180°，或将食物翻转。
3. 解冻肥肉时，请将其在微波炉中加热片刻，再置于室温下静置，或间歇性加热直至解冻完成。
4. 在解冻整鸡或其它形状不规则的冰冻食物时，请用铝箔包裹住鸡腿或其他较薄的部分。否则这些较薄的部分会解冻较快，在其它部分尚未解冻好时这些部分就已经烤熟了。对于较大块的肉，请将外边用铝箔包起，使其尽收垂直微波作用而均匀解冻。
5. 解冻过程中应不时去除冰块。

其它有益的说明

为获得最佳效果

1. 在决定某种事物的烹调时间时，请使用最短的时间，并在烹调时不时地观察。微波炉烹调得很快，以至于很容易将食物烹调过度。
2. 食物份量过少或含水量过少时，请注意控制烹调时间。如果烹调时间过长，它们很容易被烤焦。
3. 请勿用微波炉烘烤厨房毛巾或餐巾。如果烘烤时间过长，它们可能会被烤焦。
4. 请勿用微波炉煮鸡蛋。
5. 在煮鸡蛋前，必须先将蛋黄薄膜穿孔后再放入炉内，以免鸡蛋爆破。

如何将食物烤黄

用微波炉烹调时食物一般不会被烤黄。这是本产品的一大特色。如要将鸡肉烤黄，请在烹调之前或烹调过程中将鸡肉表面涂上调味汁。您可以在用微波炉烹煮之前先用普通煎锅将肉煎黄。微波炉专用的烤黄盘也可达到同样的效果。

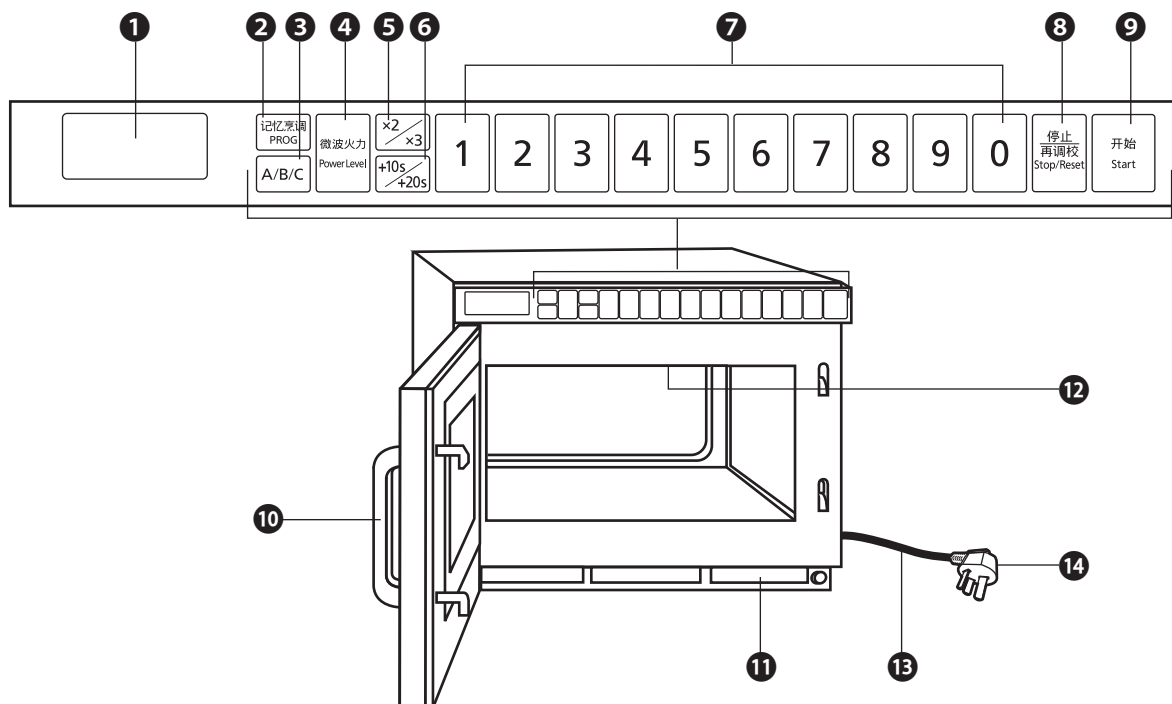
如何均匀烹调

打开炉门将烤盘转动半圈，或在烹调过程中将食物翻转。这样做有助于实现较均匀的烹调效果。鸡腿在烹煮时要比其他部位熟得快，故需用铝箔将其包裹住以反射微波能量。从而实现均匀烹调。

定义及功能说明

本微波炉的许多功能其他商业微波炉并不具备。

功能	说明
手动烹调	给予用户最大的灵活性,以设置所需的微波炉烹调时间和微波火力。是处理在烹调过程中需要火力变化的菜谱的理想选择。
一段烹调	允许微波炉在选定的烹调时间内,以选定的微波火力运行。
二至五段烹调	允许将微波炉设置为:以某档微波火力开始烹调,在经过指定的烹调时间后,自动切换到其他微波火力(即,从高火跳到中火,或从解冻跳到高火)。
中断功能	此功能支持在烹调过程中打开炉门,检查炉腔内的食物。 合上炉门,按“开始按钮”即可恢复烹调。在您检查食物情况时,烹调时间不会计时。 注意:在“程序锁定”模式下,中断功能将被禁用。
重复功能 (仅限手动烹调时)	在您将食物从微波炉内取出后,计时器将自动预设,以重复上一次操作的烹调时间和微波火力。对于那些每天烹饪不同食物,而不想程序设置记忆烹调按钮的人士,这一功能尤为方便。
两步操作 (仅限“程序解锁”模式下)	在开始烹调循环之前,给予您时间确认和/或修改选定的烹调程序。(手动或通过按钮选择烹调程序,然后按开始按钮。)
一键启动 (仅限“程序锁定”模式)	仅需按一下所需的编程数字按钮,即可开始烹调。非常适合快餐店、便利店或摊贩使用。
循环计数器	此微波炉可以显示数字按钮操作、手动操作的累计总次数。对于需要分析微波炉的使用情况以及该处的人口流量,这一功能尤为便利。
程序锁定	1. 将控制面板数字按钮“锁”定在其编程的烹调时间和微波火力下。 2. 将微波炉转入“一键启动”操作。 3. 禁用程序、微波火力选择开关和开始按钮。 4. 禁用手动操作。 防止无意擦除记忆程序按钮。简化操作 — 非常适合快餐店、便利店或摊点使用。
程序解锁	禁用“程序锁定”模式并激活其他所有功能。
自诊断	微波炉持续监控自身的工作情况。如出现操作问题,数字显示屏窗口将会显示一条故障代码。根据本手册中的列表核对该代码,即可知晓问题的性质,您自己是否能解决此类问题,还是需要联系服务代理或电气技师。如果需要维修代理处理,您的故障代码可帮助其判断维修时需要携带什么零部件。
提示音音量音量控制	允许将蜂鸣提示音音量设置为4个不同的等级。
提示音长度控制	允许您选择3种烹调循环结束时的蜂鸣提示音长度中的1种。
提示音调值控制	允许将烹调循环结束时的蜂鸣提示音提示音调值设置为3种不同调值中的一种。
程序列表	允许您查看所有目前已编定的数字按钮及其对应的烹调时间和各段的微波火力。
清理过滤器功能	经过500小时的使用过后,显示屏上会显示“Filt”字样,提示您应该清理、清洁空气过滤器。此时间可根据您的自身需要进行重新编定。
双重/三重份量按钮	此按钮可将原定烹饪时间放大至1.6倍以烹制两倍份量的食品,可将原定烹饪时间放大至2.2倍以烹制三倍份量的食品,从而使您可以同时烹饪两到三份食品。
+10s/+20s 按钮	此按钮具有10秒和20秒的预设烹调时间。按此按钮一次,将开始在高火火力下烹调10秒,按此按钮两次,将开始在高火火力下烹调20秒。



① 数字显示窗口 (参见下图)

② Prog (程序) 按钮

③ 换挡 (A/B/C) 按钮

④ 微波火力选择按钮

⑤ 双重/三重份量按钮

⑥ +10s/+20s 按钮

⑦ ● 数字/记忆按钮

● 时间输入

⑧ 停止/复位按钮

⑨ 开始按钮

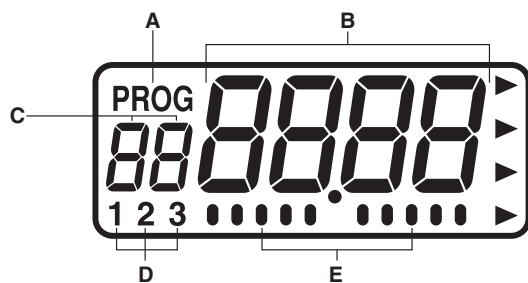
⑩ 炉门把手

⑪ 空气过滤器

⑫ 防溅挡板 (内壁顶部)

⑬ 电源线

⑭ 电源插头



A—程序显示

B—烹调时间显示

(分:秒或时:分)

C—● 记忆按钮编号显示屏

● 烹调分段指示

D—蜂鸣声音设置模式

E—● 调用程序控制的烹调: 段号指示

● 程序控制烹调进行中: 操作指示

● 蜂鸣提示音设置: 比例指示

本微波炉在出厂前预设了以下项目:

1. 手动操作

2. 一段烹调, 数字按钮预设高火微波火力, 烹调时间如下:

A1=10 秒

A2=2 秒

A3=30 秒

A4=40 秒

A5=50 秒

A6=1 分

A7=1 分 15 秒

A8=1 分 30 秒

A9=1 分 45 秒

A0=2 分

3. 程序解锁

4. 双重份量=1.6 倍

三重份量=2.2 倍

5. 所有按钮的循环计数都设为“0”。

6. 炉灯

炉门打开时 = ON

在烹调循环结束时闪烁 = OFF

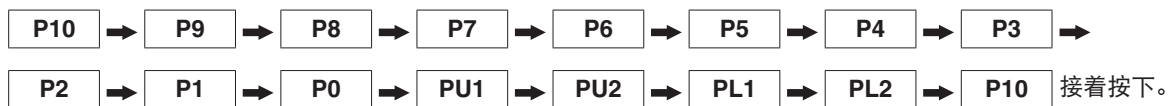
烹调过程中降低亮度 = OFF

7. 过滤器清洁间隔时间默认为“500”。

如果您希望更改这些时间, 请查阅使用说明书了解如何设定时间。

微波火力选择按钮

每按一次该按钮，微波火力即按下图所示顺序切换一次。



高火	P10: 1700 W*	低火	P3: 30% P2: 25%
中火 高火	P9: 90% P8: 80% P7: 70% P6: 60%	解冻	P1: 340 W
		关	P0: 0%
		从上往下加热	PU1: 50% PU2: 25%
中火	P5: 50% P4: 40%	从下往上加热	PL1: 50% PL2: 25%

*IEC检测程序

A. 手动一段烹调



1. 确认微波炉电源插头已插入正确接地的电源插座上。

2. 打开炉门。

炉灯将点亮。数字显示屏窗口将显示“0”。

3. 将食物装入合适的容器中，将其放入炉的中部，然后将炉门牢牢关闭。

炉灯将熄灭。

注意：出现“0”时，表示可以操作。炉门关闭后1分钟，“0”将消失。

4. 按微波火力选择按钮来选择所需的火力。

所选的微波火力将显示在数字显示屏窗口上，同时一段烹调指示“1”开始闪烁。

[例]：按一次微波火力选择按钮，选择高火火力。

注意：每按一次微波火力选择按钮，微波火力选择开关按照上图所示顺序切换一次。

5. 按下相应数字按钮，设置所需的烹调时间。

注意：“DEFROST”和“P0”可设置的最长时间为30分钟，而所有其他功能可设置的最长时间为15分钟。

[例]：按数字按钮“2”、“0”和“0”设置为2分钟。

6. 按开始按钮。

A. 炉灯将点亮。

B. 烹调开始。

C. 在运行过程中，将会在左侧出现指示。

D. 数字显示屏上显示的烹调时间开始倒数。

7. 所有设定的时间结束后，循环结束蜂鸣提示音将响起，同时所有烹调停止。炉灯将熄灭。显示屏上将闪烁“0000”，直至炉门打开为止。1分钟过后，冷却风扇将停止。

(下页续)



8. 打开炉门并取出食物。
炉灯将点亮。数字显示屏将显示最初选定的时间和烹调段编号。



9. 关上炉门。
炉灯熄灭，1分钟后数字显示屏窗口将变为空白。

特别注意事项：适用于一段和四段烹调。

1. 在烹调时，按一次停止/复位按钮停止微波炉。您可以按一次开始按钮恢复运行，或者重按一次停止/复位按钮取消选定的程序。
2. 烹调循环未进行时，按一次停止/复位按钮即取消选定的程序。

重复功能

1. 如果您在1分钟内再次使用微波炉，可以仅按一次开始按钮即可重复之前设定的烹调时间。
2. 炉门关闭后1分钟内未使用，重复功能将取消。

B. 二至五段手动烹调



1. 按照第9页第1-5步操作。
2. 按下微波火力选择按钮适当次数，选择二段烹调所需的微波火力。
微波火力将显示在数字显示屏窗口上，同时二段烹调指示“2”开始闪烁。
[例]：按微波火力选择按钮8次，选择LOW（小火）火力。



3. 按下数字按钮数次，设置所需的二段烹调时间。
注意：“DEFROST”和“PO”可设置的最长时间为30分钟，而所有其他功能可设置的最长时间为15分钟。但是，除“DEFROST”和“PO”外，连续烹调（1至5段烹调）的总时间可设为25分钟。
[例]：按数字按钮“1”、“0”和“0”设置为1分钟。



4. 按开始按钮。
 - A. 显示两段的总时间。
 - B. 炉灯将点亮。
 - C. 在操作过程中，指示将从左边顺序显示。
 - D. 一段的烹调时间将开始倒数。



5. 一段烹调时间过后，将会响起一次蜂鸣声，二段烹调指示“2”将开始闪烁，烹调时间将继续倒计时。



6. 设定时间结束，循环结束蜂鸣提示音将响起。所有烹调停止。炉灯将熄灭。时间显示屏上将闪烁“0000”，直至炉门打开为止。1分钟过后，冷却风扇将停转。



7. 打开炉门并取出食物。
炉灯将点亮。数字显示屏将显示最初选定的时间和烹调段编号。



8. 关上炉门。
炉灯熄灭，1分钟后数字显示屏窗口变为空白。

注意：对于三段及三段以后的烹调循环，请在第10页第3步之后再次选择微波火力，并设置一个烹调时间。

参见第10页的“一段手动烹调”特殊注意事项。

C. 为一段烹调记忆按钮编辑程序

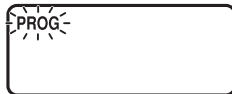
在程序锁定功能禁用前，无法对微波炉编程。
(参见第15页“J. 激活程序锁定”。)



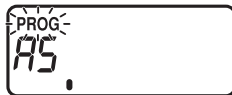
1. 确认微波炉电源插头已插入正确接地的电源插座。



2. 打开炉门并使其保持开启状态。



3. 按Prog按钮。
数字显示屏窗口内的“PROG”符号将开始闪烁。



4. 按下您想要编程的记忆按钮。
按钮编号和之前编程的信息将会显示在数字显示屏窗口内。
[例]：按记忆按钮“5”。



5. 按微波火力选择按钮来选择所需的微波火力。所选的微波火力将显示在数字显示屏窗口上，同时一段烹调指示“1”开始闪烁。
[例]：按微波火力选择按钮10次，选择DEFROST微波火力。



6. 按下相应数字按钮，设置所需的烹调时间。
注意：“DEFROST”和“P0”可设置的最长时间为30分钟，而所有其他功能可设置的最长时间为15分钟。
[例]：按数字按钮“1”、“0”和“0”设置为1分钟。



7. 再次按Prog按钮。
“PROG”符号和一段烹调指示“1”将停止闪烁。这表示您已完成了一段烹调选定记忆按钮的编程。



8. 编程完成3秒钟后，“0”将出现。
9. 根据需要重复上述第3-7步，完成余下的记忆按钮编程。

注意：●“PROG”显示闪烁时，程序可取消，且/或可按一次停止/复位按钮清除已编定的编号/记忆按钮编号。
●当您想要编程B或C侧时，请在按程序编码按钮之前按切换(A/B/C)按钮。

D. 编程 2-5 段烹调记忆按钮



1. 完成上述第 1-6 步。



2. 按微波火力选择按钮选择二段微波火力。
所选的微波火力将显示在数字显示屏窗口上, 同时二段烹调指示“2”开始闪烁。
[例]: 按一次微波火力选择按钮, 选择高火力。



3. 按下相应数字按钮, 设置所需的烹调时间。
注意: “DEFROST”和“P0”可设置的最长时间为 30 分钟, 而所有其他功能则为 15 分钟。
但是, 除“DEFROST”和“P0”外, 总烹调时间最多可设为 25 分钟, 连续烹调 (一至五段烹调) 时间可设为 15 分钟。
[例]: 按数字按钮“2”、“0”和“0”设置为 2 分钟。



4. 再次按下 Prog 按钮, “PROG”符号和二段烹调指示“2”将停止闪烁。将显示两段的总时间。这表示您已完成了二段烹调记忆按钮的编程。

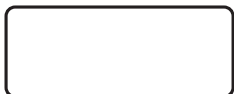


5. 编程完成 3 秒钟后, “0”将出现。

6. 重复上述步骤, 完成余下按钮的编程。

注意: ●当您想要编程 B 或 C 侧时, 请在按程序编码按钮之前, 按切换 (A/B/C) 按钮。
●重复上述程序, 完成三段及余下各段的烹调设置。

E. 记忆按钮烹调



1. 确认微波炉电源插头已插入正确接地的电源插座。



2. 打开炉门。炉灯将点亮。数字显示屏窗口将显示“0”。
注意: 显示“0”时, 表示可以操作。炉门关闭后 1 分钟, “0”将消失。
3. 将食物装入合适的容器中, 将其放入炉的中部, 然后将炉门牢牢关闭。炉灯将熄灭。



4. 按下所需的记忆按钮。
A. 将显示当前已编程的信息。
[例]: 记忆按钮“5” (程序编号 A-5)
按照第 11-12 页编程方法编程的烹调程序 (解冻微波火力下持续 1 分钟, 高火微波火力下持续 2 分钟) 已被设置。



5. 按开始按钮。
A. 炉灯将点亮。
B. 在操作过程中, 指示将从左边顺序出现。
C. 烹调时间将开始倒计时。



6. 设定时间结束后，循环结束蜂鸣提示音将响起。所有烹调停止。炉灯将熄灭。时间显示屏上将闪烁“0000”，直至炉门打开为止。1分钟过后，冷却风扇将停转。



7. 打开炉门并取出食物。炉灯将点亮。
8. 关上炉门。炉灯熄灭，1分钟后数字显示屏窗口将变为空白。

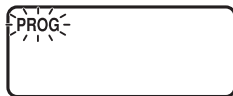
注意：当您想要使用B或C侧程序时，请在按程序编码按钮之前按切换（A/B/C）按钮。

F. 编程双重/三重份量按钮

在程序锁定功能禁用前，不可对微波炉进行编程。



1. 打开炉门并使其保持开启状态。
炉灯将点亮，同时出现“0”。



2. 按Prog按钮。
“PROG”将在数字显示屏窗口内闪烁。



3. 按下所需程序的记忆按钮。
按钮编号和之前编程的信息将会显示在显示屏内。“PROG”将开始闪烁。



4. 按一次双重/三重份量按钮。
之前选择的放大倍数将出现在显示屏内。
[例]：1.6倍为16。（两倍份量）2.2倍为22。（三倍份量）



5. 按下相应的数字按钮，设置所需的放大倍数。
[例]：1.5倍：按下数字按钮“1”和“5”。



6. 再次按Prog按钮。
“PROG”将停止闪烁。这表示您已完成了为相应的双倍份量烹调所选的记忆按钮的编程。



7. 3秒钟之后，将会出现“0”。

注意：当您想要更改三重份量的相应烹调时间，可依照上述第4步按两次双重/三重份量按钮。烹调时间放大倍数是预设的。如果更改烹调时间放大倍数，需要分别单独编程。

注意：为获得正确的温度，编程时请检验并发现适当烹调时间。

G. 双重/三重份量烹调的记忆按钮烹调

[请确认本机已正确编程。(参见第13页。)]



1. 请按照“E. 记忆按钮烹调”的第1-3步操作。



2. 按一次双重/三重份量按钮。

注意：当您想要进行三重份量烹调时，请按两次双重/三重份量按钮。



3. 按下所需的记忆按钮。

[例]：记忆按钮5（程序编号A-5）



4. 按开始按钮。

A. 炉灯将点亮。

B. 在操作过程中，指示将会从左边顺序显示。

C. 烹调时间将开始倒计时。

注意：如果程序锁定功能启用，则烹调程序立即开始即，不需按开始按钮。（参见第15页。）



5. 设定的时间结束后，循环结束蜂鸣提示音将响起。同时烹调停止。炉灯将熄灭。时间显示屏上将闪烁“0000”，直至炉门打开为止。



6. 打开炉门并取出食物。关上炉门。1分钟过后，数字显示屏窗口将变为空白。

注意：当您想要使用B或C侧程序时，请在按程序编码按钮之前，按切换(A/B/C)按钮。

H. +10s/+20s 按钮烹调



1. 确认微波炉电源插头已插入正确接地的电源插座。



2. 打开炉门。炉灯将点亮。数字显示屏窗口将显示“0”。

注意：出现“0”时，表示可以操作。炉门关闭后1分钟，“0”将消失。

3. 将食物装入合适的容器中，将其放入炉腔中部，然后将炉门牢牢关闭。炉灯将熄灭。



4. 按一次+10s/+20s按钮。

A. 炉灯将点亮。

B. 在操作过程中，指示将会从左边顺序显现。

C. 将开始在高火微波火力下烹调10秒钟。

[例]：按一次+10s/+20s按钮烹调10秒钟。

按两次 +10s/+20s 按钮烹调20秒钟。



5. 设定时间结束后，循环结束蜂鸣提示音将响起。同时烹调停止。炉灯将熄灭。时间显示屏上将闪烁“0000”，直至炉门打开为止。1分钟过后，冷却风扇将停转。

(下页续)



6. 打开炉门并取出食物。
炉灯将点亮。
7. 关上炉门。
炉灯熄灭，1分钟后数字显示屏窗口将变为空白。

注意：在烹调时，按一次停止/复位按钮或打开炉门将会取消烹调程序。

I. 读取循环计数器

- 显示已使用的所有烹调次数。



1. 打开炉门并使其保持开启状态。
炉灯将点亮。“0”将出现在显示屏内。



2. 按开始按钮的同时，按下数字按钮“3”。
将会出现所有已使用烹调次数。

- 显示微波炉累积的已使用次数。



1. 打开炉门并使其保持开启状态。
炉灯将点亮。“0”将出现在显示屏内。



2. 按开始按钮的同时，按微波火力选择按钮。
将会出现微波炉已使用的循环次数。
注意：当微波炉使用的循环次数超过100次时，最末两位数字将被舍去，即以100次为单位显示。

J. 激活程序锁定功能



1. 确认微波炉电源插头已插入正确接地的电源插座。



2. 打开炉门并使其保持开启状态。
炉灯将点亮。“0”将出现在显示屏内。按开始按钮的同时，按下Prog按钮，直至显示屏显示“PROG”、“P”和“L”（持续时间超过2秒钟）。

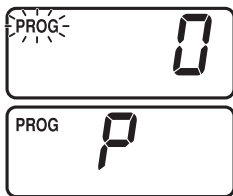


3. 程序锁定功能现已启用。
- 注意：在“程序锁定”模式下
- a. 按下所需的记忆按钮，微波炉启动。不必按下开始按钮。
 - b. 中断功能已禁用—打开炉门将取消剩余的程序内的时间。
 - c. 在程序锁定功能禁用前，不能对微波炉编程或手动运行。

K. 禁用程序锁定功能



1. 确认微波炉电源插头已插入正确接地的电源插座。



2. 打开炉门并使其保持开启状态。炉灯将点亮。“0”将出现在显示屏内。按开始按钮的同时，按下Prog按钮，直至显示屏显示“PROG”和“P”（持续时间超过2秒钟）。

3. 程序锁定功能现已禁用。

注意：在“程序解锁”模式下

- 微波炉回归到两次按键操作模式（数字/记忆按钮 + 开始按钮）。
- 重复和中断功能可用。
- 记忆按钮可编程。
- 手动烹调功能可用。
- 提示音音量音量控制、提示音长度控制和提示音调值控制（烹调循环结束时/过滤器清洁报警时的蜂鸣提示音）功能可用。

L. 读取程序列表



1. 打开炉门并使其保持开启状态。



2. 按开始按钮的同时，按下数字按钮“1”。

所有当前编程的信息（各个数字/记忆按钮（A0至C9）的程序）、蜂鸣提示音、程序锁定设置和炉门打开时的炉灯设置、烹调循环结束时的炉灯闪烁设置以及烹调时的炉灯亮度降低设置）将持续显示。

注意：过滤器清洁报警计数器完成设置后，在程序锁定之后此信息出现。



如何擦除记忆内容

1. 打开炉门（使其保持开启）并按下Prog按钮。
2. 选择您想要擦除的记忆编号，然后按微波火力选择按钮。
3. 按停止/复位按钮，“0”显示从而表示记忆已被擦除。

*如果选择覆盖，记忆内容将被自动擦除。



M. 选择蜂鸣提示音选项

(在程序锁定功能禁用前, 不可对微波炉编程。)

蜂鸣提示音可设置音量 — (4个等级)、提示音长度 — (3个选项)、提示音调值 — (3个选项) 和过滤清洁报警调值 — (3个选项)。您可以选择最符合您的需求的音量、音长、调值组合。

蜂鸣提示音在出厂时设置为最高音量 (#3)、3 声提示音以及正常调值。

选择音量级

1. 确认微波炉电源插头已插入正确接地的电源插座。



2. 打开炉门并使其保持开启。

炉灯将点亮。“0” 将出现在显示屏内。



3. 首先按 Prog 按钮, 然后按开始按钮。

蜂鸣器声音指示 “1” 的 “3 bEEP” 将出现在数字显示屏窗口内, 同时 “PROG” 闪烁。



4. 按开始按钮, 选择所需的音量级。重复按开始按钮将会逐渐降低提示音的音量, 直至静音。提示音将以最高的音量发声, 同时数字显示屏窗口显示 “bEEP 之后的音量等级的数字 (3 至 0 — 从最高音量至静音)。

[例]: 3 bEEP — 最响 (出厂设置)

2 bEEP — 中等音量

1 bEEP — 较低音量

0 bEEP — 静音



5. 再次按 Prog 按钮, “PROG” 将停止闪烁, 同时设置的蜂鸣提示音音量将会显示 3 秒钟。随即显示 “0”。

继续设置蜂鸣提示音的长度, 在执行第 5 步后, 显示 “0” 之前, 按开始按钮。



选择提示音长度

烹调循环结束时的蜂鸣提示音长度有 3 个选择。

第 1 种 3 声响 (出厂设置)

第 2 种 持续 60 秒的短促蜂鸣声。

第 3 种 蜂鸣声响 5 秒钟, 然后在 30 秒过后 3 声蜂鸣, 再过 60 秒后再响 3 声。(防止食物被遗忘在微波炉中的蜂鸣提醒功能。)



6. 在第 5 步按下 Prog 按钮后 3 秒钟内, 按下开始按钮。

A. “PROG” 将闪烁。

B. 将显示当前的蜂鸣提示音长度。

C. 每按一次开始按钮, 显示屏依次在第 1 种、第 2 种、第三种长度间切换, 同时设置也随之更改。



7. 选择所需的提示音长度后, 再次按 Prog 按钮。“PROG” 将停止闪烁, 同时已设置的烹调循环结束时的提示音长度将显示 3 秒钟。随即显示 “0”。

继续设置蜂鸣提示音的调值, 在执行第 7 步后, 显示 “0” 之前, 按开始按钮。



(下页续)

选择提示音音值

烹调循环结束时的提示音音值有3个选择。

●: 低, ●●: 正常 (出厂设置), ●●●: 高



8. 在第7步按下Prog按钮后3秒钟内, 按下开始按钮。

A. “PROG” 将开始闪烁。

B. 将显示当前的提示音音值。

C. 每次按下开始按钮, 显示依次切换为 “●”、“●●” 和 “●●●”, 同时相应设置也随之切换 (显示在 “bEEP” 中的 “bE” 下)。



9. 选择所需的提示音调值后, 再次按Prog按钮。“PROG” 将停止闪烁, 同时设置的烹调循环结束时的提示提示音值将显示3秒钟。随即显示 “0”。

继续设置过滤器清洁报警的调值, 在执行第9步后, 显示 “0” 之前, 按开始按钮。



选择过滤器清洁报警调值

过滤器清洁报警的调值有3种选择。

●: 低, ●●: 正常 (出厂设置), ●●●: 高



10. 在第9步按下Prog按钮后3秒钟内, 按开始按钮。

A. “PROG” 将开始闪烁。

B. 当前过滤器清洁报警调值。

C. 每次按下开始按钮, 显示依次切换为 “●”、“●●” 和 “●●●”, 同时相应设置也随之切换 (显示在 “bEEP” 中的 “EP” 下)。



11. 选择所需的过滤器清洁报警调值后, 再次按Prog按钮。“PROG” 将停止闪烁, 同时设置的过滤器清洁报警调值将显示3秒钟。随即显示 “0”。

注意: 当编程的清洁空气过滤器时长为 “0” 时, 无法选择过滤器清洁报警调值。



N. 编程空气过滤器的步骤



1. 打开炉门并使其保持开启。炉灯将点亮。数字显示屏窗口将显示 “0”。



2. 按开始按钮的同时, 按下数字按钮 “7”。



3. 显示屏将显示您设定的清洁空气过滤器的时间间隔 (以小时为单位), 或显示制造商预设的原始时间间隔。



4. 按下相应数字按钮, 设置目标清洁间隔时间。(上限为9999小时)

[例]: 按数字按钮 “6”、“0” 和 “0” 设置为600小时。

(下页续)



5. 按Prog按钮。
此操作将完成空气过滤器清洁的程序编辑。



6. 3秒钟过后，数字显示屏窗口将显示“0”。此时微波炉已就绪，可以使用。



注意：当数字显示屏窗口出现“Filt”符号时，请拆下空气过滤器进行清洁。
按住停止/复位按钮2秒钟以清空显示屏。



显示过滤器清洁报警计数器

1. 打开炉门并使其保持开启状态。
2. 按开始按钮的同时，按下数字按钮“5”。
3. 清除过后，累积总烹调时间将重新开始计算并显示。



3秒钟过后，数字显示屏窗口将显示“0”。

注意：如果微波炉短暂运转后停止工作，在联系工程师前来处理之前，请先检查空气过滤器是否洁净。

0. 炉灯

(在程序锁定功能禁用前，不可对微波炉进行编程。)

● 炉门打开时的炉灯设置

关闭微波炉灯的设置



1. 打开炉门并使其保持开启状态。
炉灯将点亮，同时出现“0”。



2. 按开始按钮的同时，按下数字按钮“9”。
“PROG”将开始闪烁。将显示之前的炉灯设置。



3. 按开始按钮。
注意：每按一次该按钮，“on”→“off”→“on”重复一次。



4. 按Prog按钮。
“PROG”将停止闪烁，同时炉灯设置将显示3秒钟。
随即显示“0”。



继续执行第5步，在执行第4步后，在显示“0”之前按开始按钮。

(下页续)

●炉灯在烹调循环结束后闪烁

在加热循环结束时开启微波炉闪烁灯



5. 在第4步按Prog按钮后3秒钟内，按开始按钮。
“PROG”将开始闪烁。将显示之前的炉灯闪烁设置。



6. 按开始按钮。
注意：每按一次该按钮，“oFF” → “on” → “oFF”重复一次。



7. 按Prog按钮。
“PROG”将停止闪烁，同时炉灯闪烁设置将显示3秒钟。随即显示“0”。

继续执行第8步，在执行第7步后，显示“0”之前，按开始按钮。



●在烹调期间调整炉灯亮度

在烹饪过程中降低炉腔的亮度



8. 在第7步按下Prog按钮后3秒钟内，按开始按钮。
“PROG”将开始闪烁。将显示之前的炉灯亮度降低设置。



9. 按开始按钮。
注意：每按一次该按钮，“oFF” → “on” → “oFF”重复一次。



10. 按Prog按钮。
“PROG”将停止闪烁，同时炉灯亮度降低设置将显示3秒钟。随即显示“0”。



微波基础知识

基本原理决定微波处理食物的成败。
其中包括：

1. 食物的温度—和常温下存放的食物相比，冰冻或冷冻过的食物需要较长的烹调时间，才能达到所希望的用餐温度。
2. 食物成分—含糖、盐、油脂和水分较多的食物烹调速度较快。因为这些成分更易吸收微波能量。而富含蛋白质和纤维素的高密度食物则较难吸收微波能量，因而烹调时间较长。
3. 体积 / 容量—食物份量越多，烹调时间就越长。
4. 容器—陶瓷、纸、瓷器、泡沫聚苯乙烯、玻璃和塑料等适用于微波炉，但需要注意以下事项：

烹调含有较高糖或脂肪成分的食物时，应仅采用耐高温的容器，因为这一类食物的温度可能会变得很高。采用泡沫聚苯乙烯容器盛放此类食物烹调时，可能造成泡沫聚苯乙烯卷曲。在类似条件下，其它耐高温能力较低的玻璃或塑料平盘可能会爆裂或卷曲。

请勿使用密封的容器或袋子烹调食物。因为食物受热时会膨胀，可能会涨破容器或袋子。

5. 避免使用金属 因为金属反射微波比较激烈，引起烹调不均匀，部分情况下甚至会引起火花，这种火花可损坏炉的内部、金属容器或烤盘的外观，或者使它们产生凹点。
6. 加热液体如果没与空气混合，可能会喷出。在未对液体进行搅拌前，请勿将其放入微波炉内加热。

微波炉烹调的一般原则

特定时间，请参阅各种食物目录了解相应的烹调技术，同时进行必要的烹前准备工作。

烹调冷冻温度的食物

在冰箱 (5°C) 中冷冻的食物烹调前须盖起来，面包、点心、以及面包类食物除外，后者必须敞开烹调，以防止浸水。

大多数常规方式准备的食物需要烹饪得欠些火候，然后放入冰箱，这样在用微波炉烹调时便不会烹调过度。

烹炒食物（如蔬菜）在烹调时可盛在器皿里并盖上盖子，以防颜色、纤维或营养成分的丧失。

加热室温食物

和冷冻温度的食物相比，罐头、蔬菜等所需的烹调时间就少得多。

重要建议

1. 为获得最佳烹饪效果，建议常规方式准备的食物要稍微欠点火候，然后用本微波炉进行烹调。
2. 切记：烹调循环结束后，炉中食物的内部温度还将继续稍稍上升。
3. 微波炉使用时的主要滥用误区之一是面包和烘烤食品类。因为面包、点心和馅饼的表皮比内部要干燥，所以加热速度较慢，因此，在对他们进行加热时，只有当表面温度适宜 (50°C-55°C) 才可停止加热。
4. 切勿将食物烹调过度：抱怨微波炉烹调质量欠佳的人，99%是栽在烹调过度这个问题上。

目录

开胃小菜	23
烘烤食品和甜点	24
早餐	25
焙盘菜	26
鱼和海产品	27
肉汁、酱汁和汤	28
盘装肉和家禽	29
米饭和面	30
三明治	31
蔬菜	32

注意：●下图是包括各国食谱在内的一些示例。

- 以下表格中的所有烹调时间均为“约值”。我们建议您测试自己的配方食材和使用微波炉的烘焙技术，从而确定适合您的配方食材的正确烹调时间。

- “P1”和“P0”可编程的最长时间为30分钟，而所有其他功能可设置的最长时间为15分钟。对于需要在微波火力下烹调15分钟以上的食材，请编程二段烹调，“P1”和“P0”除外。

例如：如要为烹调20分钟设定程序：

一段：编程15分钟高火微波火力

二段：编程5分钟高火微波火力

- 五段烹调的可编程的最大时长为
P10-P2, PU1-PL2：25分钟
P1, P0:150分钟

小菜的份量可根据惯例提前准备在冰箱中备用。多数小菜,除“nacho”(烤干酪辣味玉米片)拼盘和马铃薯皮外,均应加盖加热。基本形状和尺寸基本相同的小菜可一起烹调。

多数小菜在高火微波火力下烹调,根据重量、密度和骨头含量,每25 g需要烹调7到11秒。根据顶部装饰物的数量,“Nacho”每25 g需要烹调30至37秒。

除“nacho”土豆条外,此表中所列的所有烹调时间均基于冷冻温度(5℃)。

原料	份量	准备说明	微波炉烹调说明	微波火力设置	大概烹调时间
鸡翅	140-168 g	按传统方法准备、冷冻、加盖。	放在烤盘上, 加盖。	高火(P10)	30 秒
辣肉酱	224 g	按传统方法准备、冷冻、加盖。	放在小碗内, 加盖	高火(P10)	30 秒
肉丸	112-140 g	按传统方法准备、冷冻、加盖。	摆在烤盘上, 加盖。	高火(P10)	15 秒
Nachos	112 g	为获得最佳效果— 下单时准备或上菜前很短时间开始准备, 从而保持土豆条松脆	在各个单个的nacho上铺开炸土豆泥。整齐地摆在烤盘上。洒上碎干酪。不要遮盖。	高火(P10)	30 秒
马铃薯皮	224 g	按传统方法准备马铃薯皮、冷冻、加盖。	将马铃薯皮整齐地摆在烤盘上。撒上碎干酪和煎熟的碎培根粒。不要遮盖。	高火(P10)	45 秒
德容虾	112 g	按传统方法准备、冷冻、加盖。	放在小盘上, 加盖。	高火(P10)	35 秒

面包、点心和馅饼应在高火微波火力下敞开加热。这一类食品应放在吸水性材料，如餐巾或纸巾上。

请勿使面包和甜点过度加热。煎炸食品进行加热时，当表面感觉温暖 (50℃-55℃) . 即可。

因为面包、点心和馅饼的表皮比内部要干燥，所以加热较慢，加热过后，应静置1分钟使其温度均匀。如果食物过度烹调，最终结果可能无法令人满意。

甜味烘烤食品和甜点烹调时间相对较短，因为其内糖分含量较高。

原料	份量	准备说明	微波炉烹调说明	微波火力设置	大概烹调时间
迷你吐司白面包或小麦面包	224 g	传统方法准备，室温下储存。	敞放在餐巾纸上。	高火 (P10)	15 秒
冷冻咖啡蛋糕	84 g	_____	敞放在餐巾纸上。	高火 (P10)	10 秒
水果松饼	2 片	传统方法准备，或在室温下解冻、储存。	敞放在餐巾纸或纸巾上。	高火 (P10)	10 秒
	6 片	传统方法准备，或在室温下解冻、储存。	敞放在餐巾纸或纸巾上。	高火 (P10)	20 秒
水果派	1 片 140 g	按传统方法准备、冷冻、加盖。	敞放在烤盘上。	高火 (P10)	20 秒
硬餐卷	4 片	室温。	敞放在餐巾纸上。加热过后，静置1分钟。	高火 (P10)	30 秒
软餐卷	6 片	室温。	敞放在餐巾纸上。加热过后，静置1分钟。	高火 (P10)	10 秒
甜餐卷	6 片	室温。	敞放在餐巾纸上。加热过后，静置1分钟。	高火 (P10)	15 秒

所有此处列出的食品均提前准备并从冷冻温度 (5℃) 开始再加热。

多数早餐食品需盖上加热，以保留水分，但面包、点心除外，这一类食品需要放在吸水性材料（如餐巾或纸巾）上敞开加热，以免浸水。

对于去壳的鸡蛋，在加热前应戳穿蛋黄，同时在加热后静置1分钟，等待压力散尽再切开。

当您按照一般的方法准备早餐时，请欠火煎熟并立即冷却和存放，盖上盖子，准备以后重新加热。

腌制的早餐肉再加热时，会比未腌制的肉熟得更快，因为盐更容易吸收微波能量。

警告：请勿带壳烹调或加热鸡蛋。否则会因为内部压力累积而爆开。

原料	份量	准备说明	微波炉烹调说明	微波火力设置	大概烹调时间
培根	4根	按传统方法准备、欠火煎熟、冷冻加热、加盖	放在烤盘上，加盖。	高火 (P10)	10 秒
去壳鸡蛋	2颗	按传统方法准备、欠火煎熟、盐水中冷冻、加盖。	放在烤盘上，蛋黄戳孔，加盖。加热后静置1分钟。	高火 (P10)	20 秒
煎蛋	2颗	按传统方法准备、欠火煎熟、冷冻、加盖	放在烤盘上，加盖。	高火 (P10)	20 秒
培根煎蛋	2颗 4根	按传统方法准备、欠火煎熟、冷冻、加盖	放在烤盘上，加盖。	高火 (P10)	30 秒
香肠煎蛋	2颗 4根	按传统方法准备、稍稍欠火、冷冻、加盖	放在烤盘上，加盖。	高火 (P10)	40 秒
法式吐司	3片	按传统方法准备、冷冻、加盖。	将土司放在烤盘上。敞开加热。	高火 (P10)	40 秒
法式吐司配培根	2片 4根	按传统方法准备、冷冻、加盖。	将土司在烤盘上铺成一层。加盖。	高火 (P10)	30 秒
法式吐司配香肠	2片 4根	按传统方法准备、冷冻、加盖。	将土司在烤盘上铺成一层。加盖。	高火 (P10)	30 秒
火腿扒	112 g	按传统方法准备、冷冻、加盖。	放在烤盘上，加盖。加热后静置1分钟。	高火 (P10)	30 秒
灌装咸牛肉末	84 g	按传统方法准备、冷冻、加盖。	放在烤盘上，加盖。	高火 (P10)	30 秒
煎饼	4片	按传统方法准备、冷冻、加盖。	在烤盘上铺成一层。敞开加热。	高火 (P10)	35 秒
培根煎饼	4个 4根	按传统方法准备、冷冻、加盖。	在烤盘上铺成一层，加盖。	高火 (P10)	40 秒
煎饼和香肠	4 个 112 g	按传统方法准备、冷冻、加盖。	在烤盘上铺成一层，加盖。	高火 (P10)	30 秒
炸土豆饼	126 g	按传统方法准备、冷冻、加盖。	放在烤盘上，敞开加热。	高火 (P10)	30 秒
香肠串数	4串	按传统方法准备、欠火煎熟、冷冻、加盖	放在烤盘上，加盖。	高火 (P10)	30 秒
香肠肉饼	4个	按传统方法准备、稍稍欠火、冷冻、加盖	放在烤盘上，加盖。	高火 (P10)	40 秒

食用焙盘菜可采用微波炉成功烹调。为获得最佳烹调效果，请遵照下述说明。

准备

将所有焙盘菜从铝箔烤盘中取出，如还冰冻着，请放入安全、适宜的微波容器中。然后放入冰箱里化冰2至4天。

食用前应静置15分钟。

冰冻的焙盘菜 — 加热

原料	份量	准备	微波炉烹调说明	微波火力设置	大概烹调时间
蔬菜 面条	2.9 kg	放入适宜的容器。在冰箱内 解冻约4天。	盖上盖子。食用前应静置 15分钟。	一段 中火 (P5, P4)	10分钟
				二段 高火 (P10)	5分
菠菜 蛋奶酥	2 kg	放入适宜的容器。在冰箱内 解冻约2天。	盖上盖子。食用前应静置 15分钟。	中火 (P5, P4)	15 min。
深盘 樱桃酥	2 kg	放入适宜的容器。在冰箱内 解冻约2天。	撒上2汤匙糖。	中火 (P5, P4)	10分钟
奶酪通心粉	2.7 kg	放入适宜的容器。在冰箱内 解冻约2天。	盖上盖子。烹调后搅拌、	高火 (P10)	10分钟
墨西哥卷饼	8片	放在餐巾纸上。	敞放加热。烹调过程中重新 摆放。	高火 (P10)	10分钟

解冻

鱼和海产品可在本微波炉内成功解冻和加热。为解冻均匀，鱼和海产品应在容器内铺成一层，且仅可解冻到恢复弹性，所以不至于从边缘开始烘烤。

初次烹煮

单独部分烹煮时，需要密切关注，同时需要烤至稍稍欠熟。娇嫩的鱼和贝类务必欠火烘烤，同时在烹调后静置。

鱼类/海产品 — 初次烹煮

原料	份量	准备说明	微波炉烹调说明	微波火力设置	大概烹调时间
龙虾尾	224 g	解冻加盖冷冻。	放入盘中，涂上黄油并盖好。	高火 (P10)	3分钟
鲈鱼片	196 g	解冻加盖冷冻。	放入微波盘并涂上黄油和香草。	高火 (P10)	45秒
三文鱼	224 g	解冻加盖冷冻。	放入盘中，涂上黄油并盖好。	高火 (P10)	1分钟
海湾扇贝	140 g	稍稍解冻加盖冷冻。	放入微波盘并，点撒黄油并加盖。	高火 (P10)	25秒
大虾	168 g	解冻加盖冷冻。	放在烤盘上，加盖。	高火 (P10)	35秒
红鲷鱼片	140 g	解冻加盖冷冻。	放入盘中，涂上黄油和香草并盖好。	高火 (P10)	45秒
蟹肉鳎目鱼	168 g	解冻加盖冷冻。	放在烤盘上，加盖。	高火 (P10)	2分钟

冰冻鱼类/海产品 — 解冻

原料	份量	准备说明	微波炉烹调说明	微波火力设置	大概烹调时间
龙虾尾 (冰冻)	224 g	_____	放在烤盘上，加盖。解冻循环过后，静置5分钟然后冷冻或烹煮。	解冻 (P1)	3分钟
鲈鱼片 (冰冻)	450 g	_____	放入微波盘并加盖。在解冻过程中，翻转并（如果可能）重新摆放 鱼片。解冻循环过后，静置5分钟然后冷冻或烹煮。	解冻 (P1)	4分钟
大虾 (冰冻)	168 g	_____	放在烤盘上，加盖。解冻循环过后，冷冻或烹煮。	解冻 (P1)	2分钟

某些以水为主要成分的肉汁、酱汁和混合汤等可用本微波炉大量烹煮，蒸发水分，熬浓混合汤。

冷冻过的肉汁、酱汁和汤等可用高火微波火力快速加热，并可能需要在加热时进行搅拌以获得均匀的温度。

肉汁

原料	份量	准备说明	微波炉烹调说明	微波火力设置	大概烹调时间
酱汁	1 夸脱	传统方法准备或在微波炉内加热拼料（如果建议）。冷冻肉汁。	放入微波盘。加盖。加热中途予以搅拌。	高火 (P10)	5分30秒
鸡汤	1 夸脱			高火 (P10)	4分钟

酱汁

原料	份量	准备说明	微波炉烹调说明	微波火力设置	大概烹调时间
芝士酱	1 夸脱	传统方法准备或在微波炉内加热混合拼料（如果建议）。冷冻酱汁。	放入微波盘。加盖。加热中途予以搅拌。	高火 (P10)	5分30秒
高汤 (汤底)	1 夸脱			高火 (P10)	3分30秒
蘑菇酱汁	1 夸脱			高火 (P10)	3分30秒
番茄酱汁	1 夸脱			高火 (P10)	4分15秒
法国白酱 (Bechamel)	1 夸脱			高火 (P10)	4分钟
白酱 (高汤汤底)	1 夸脱			高火 (P10)	4分钟

汤类

原料	份量	准备说明	微波炉烹调说明	微波火力设置	大概烹调时间
牛肉汤	1 夸脱	传统方法准备或在微波炉内加热混合拼料（如果建议）。冷冻汤汁。	放入微波盘。加盖。加热中途予以搅拌。	高火 (P10)	2分45秒
鸡汤面条	1 夸脱			高火 (P10)	3分30秒
蛤蜊汤	1 夸脱			高火 (P10)	3分30秒

肉和家禽可采用本微波炉成功再加热。

肉应欠火烘烤。将肉和家禽切片铺成一层，尽可能不要重叠。

注意事项

猪肉制品在再加热前必须完全煮熟。

如果合适，在肉和家禽肉上均匀地涂上酱汁。

原料	份量	准备说明	微波炉烹调说明	微波火力设置	大概烹调时间
牛肉，带原汁	336 g	按传统方法准备、冷冻、加盖。	放到盘上，浇上肉汁。加盖。	高火 (P10)	2分钟
烤牛肉	224 g	按传统方法准备、冷冻、加盖。	放入小碗，烹煮中途搅拌，加盖。	高火 (P10)	45秒
俄式炒牛柳面	224 g	按传统方法准备、冷冻、加盖。	放在烤盘上，加盖。	高火 (P10)	1分钟
裹粉炸鸡块	224 g	按传统方法准备、冷冻、加盖。	敞放在烤盘上。	高火 (P10)	45秒
烤鸡	1/2 只	按传统方法准备、冷冻、加盖。	放在烤盘上，加盖。	高火 (P10)	1分钟
鸡块，浇上土豆泥、 酱料和肉汁	336 g	按传统方法准备所有配菜、 冷冻、加盖	放在盘中按压土豆泥，加盖。	高火 (P10)	1分30秒
鸭	1/2 只	按传统方法准备、冷冻、加盖。	放在烤盘上，加盖。	高火 (P10)	1分30秒
墨西哥卷饼	224 g	按传统方法准备、冷冻、加盖。	放在烤盘上，加盖。	高火 (P10)	45秒
浓汁肉馅包	196 g	按传统方法准备、冷冻、加盖。	将原料切片在盘中铺成一层，浇上肉汁。加盖。	高火 (P10)	1分钟
酿青椒	168 g	按传统方法准备、冷冻、加盖。	放在烤盘上，加盖。	高火 (P10)	50秒
酿猪扒	196 g	按传统方法准备、冷冻、加盖。	放在烤盘上，加盖。	高火 (P10)	1分15秒
小排	224 g	按传统方法准备、冷冻、加盖。	放在烤盘上，加盖。	高火 (P10)	1分15秒
肋排	448 g	按传统方法准备、冷冻、加盖。	放在烤盘上，加盖。	高火 (P10)	1分25秒
索尔斯伯利牛肉饼	196 g	按传统方法准备、冷冻、加盖。	放在烤盘上，加盖。	高火 (P10)	1分钟
火鸡，切片浇汁	336 g	按传统方法准备、冷冻、加盖。	将原料切片在盘中铺成一层，浇上肉汁。加盖。	高火 (P10)	1分20秒

为获得最佳烹煮效果，初次煮米饭或面类时应稍稍欠火。再加热时须在高火微波火力下加盖加热。增加水分（如酱汁等）可使再加热过程加快，虽然并非必须这么做。

加有干酪酱汁的米饭和面食比西红柿酱汁需要更多的搅拌，从而避免加热过度 and 干酪粘结。

米饭

原料	份量	准备说明	微波炉烹调说明	微波火力设置	大概烹调时间
鸡肉饭	112 g	按传统方法准备、稍稍欠火、冷冻加热、加盖。	放在烤盘上，加盖。	高火 (P10)	35 秒
长谷米饭 和野生米饭	112 g	按传统方法准备、稍稍欠火、冷冻、加盖。	放在烤盘上，加盖。	高火 (P10)	30 秒

面类

原料	份量	准备说明	微波炉烹调说明	微波火力设置	大概烹调时间
卤汁面条	224 g	按传统方法准备、稍稍欠火、冷冻加热、加盖。	放在烤盘上，加盖。加热后切成两半，静置 1 分钟。	高火 (P10)	2 分钟
奶酪通心粉	224 g	按传统方法准备、稍稍欠火、冷冻、加盖。	放在烤盘上，加盖。加热后静置 1 分钟。	高火 (P10)	20 秒
面条	112 g	按传统方法准备、稍稍欠火、冷冻、加盖。	放在烤盘上，加盖。	高火 (P10)	20 秒
意大利饺	168 g	按传统方法准备、稍稍欠火、冷冻、加盖。	在小盘上铺成一层，加盖。	高火 (P10)	25 秒
	336 g	按传统方法准备、稍稍欠火、冷冻、加盖。	在盘上铺成一层，加盖。	高火 (P10)	1 分 45 秒
肉汁 意大利面	336 g	按传统方法准备，将面条和肉汤分开、冷冻、加盖。	放入盘中，浇上肉汁，加盖。	高火 (P10)	1 分 45 秒

预包的三明治可在本微波炉内轻松、快速地加热。为获得最佳的烹调效果，应最多提前三小时包好三明治。

诸如汉堡、香肠这样的肉类填充物应预先煎熟，且最好厚度不要超过 1.3 cm。

一天之久的烤面包，或者配方富含蛋或脂肪的面包在处理时较有优势，因为它们加热时更易于失水。需要采用新鲜、未烘烤的面包时，请用黄油或其他涂覆料将其封住。

肉片切薄、疏松排列，可让受热更均匀。将肉放在面包上。

除敞口三明治外，所有三明治均应放在纸巾或餐巾等吸水性材料上敞开加热，以免浸水。

原料	份量	准备说明	微波炉烹调说明	微波火力设置	大概烹调时间
牛肉汉堡包	168 g	按传统方法准备牛肉、冷冻、加盖。吐司面包。	包好，放在盘上的纸巾上，不遮盖。	高火 (P10)	30 秒
牛肉黑麦面包	140 g	包好，冷冻，加盖。	敞放在餐巾纸上。	高火 (P10)	30 秒
法式蘸汁三明治	168 g	包好，冷冻，加盖。	牛肉上部及侧面浇上肉汁放在盘上，敞放。	高火 (P10)	30 秒
芝士三文治	112 g	按传统方法准备、冷冻、加盖。	敞放在餐巾纸上。	高火 (P10)	25 秒
汉堡包，涂覆	140 g	按传统方法准备汉堡。吐司面包。包好，冷冻，加盖。	敞放在餐巾纸上。	高火 (P10)	20 秒
芝士	140 g			高火 (P10)	35 秒
热狗	84 g	按传统方法准备。吐司面包。包好，冷冻，加盖。	用塑料松散地缠上。	高火 (P10)	15 秒
熏牛肉黑面包	140 g	包好，冷冻，加盖。	敞放在餐巾纸上。	高火 (P10)	25 秒
鲁宾三明治	168 g	按传统方法准备、冷冻、加盖。	敞放在餐巾纸上。	高火 (P10)	30 秒
烤牛肉，开口处浇上肉汁	224 g	按传统方法准备牛肉和肉汁、冷冻、加盖。吐司面包。	包好，放在盘子上，加盖。	高火 (P10)	30 秒
意大利香肠酥卷	154 g	按传统方法准备香肠。烤面包卷。包好，冷冻，加盖。	敞放在餐巾纸上。	高火 (P10)	55 秒
火鸡，开口处浇肉汁	224 g	按传统方法准备火鸡和肉汁、冷冻、加盖。吐司面包。	包好，放盘，加盖。	高火 (P10)	40 秒

大多数蔬菜，无论份量大小，均可在本微波炉内成功解冻、加热和烹煮，并保持新鲜颜色、组织以及营养成分。蔬菜越厚且纤维越多，烹煮时间越长。

冰冻蔬菜可一步解冻并烹调。此时应给冰冻蔬菜加1至2汤匙水。

加热时，应打碎带冰的部分，以获得均匀的温度分布。

对于罐装蔬菜，将其置于可在微波中安全使用的适宜容器中，用高功率进行加热，每450克加热约1分钟。

大多数蔬菜都需要少量水之类的液体来煮制。

冰冻蔬菜—解冻和烹煮

原料	份量	准备说明	微波炉烹调说明	微波火力设置	大概烹调时间
青豆	1.8 kg	_____	放入安全合适的微波容器。 加1至2汤匙水。盖上盖子。 煮好后盖着盖子，放置2分钟。	高火 (P10)	12 min。
	2.7 kg				20分钟
花菜	1.8 kg	_____		高火 (P10)	15 min。
	2.7 kg				20分钟
西兰花	1.8 kg	_____		高火 (P10)	15分钟
胡萝卜切片	2.7 kg	_____		高火 (P10)	20分钟

新鲜蔬菜—烹煮

原料	份量	准备说明	微波炉烹调说明	微波火力设置	大概烹调时间
胡萝卜	1.8 kg	胡萝卜削皮；切成8片。	放入安全合适的微波容器。加2汤匙水。盖上盖子。加热中途予以搅拌。煮好后盖着盖子，放置10分钟。	高火 (P10)	6 min。
	2.3 kg	胡萝卜削皮；切成8片。	放入安全合适的微波容器。加3至4汤匙水。盖上盖子。加热中途予以搅拌。煮好后盖着盖子，放置10分钟。	高火 (P10)	7 min。
	2.7 kg			高火 (P10)	10分钟
	3.2 kg			高火 (P10)	12分钟

新鲜蔬菜—初次烹煮

原料	份量	准备说明	微波炉烹调说明	微波火力设置	大概烹调时间
西兰花	1.4 kg	西兰花洗净。切成块。	放入安全合适的微波容器。加2汤匙水。盖上盖子。煮好后盖着盖子，放置10分钟。	高火 (P10)	7分钟
烤马铃薯	8个	洗净、晾干、用叉子戳几个孔。均匀地铺在微波炉内的纸巾上。	烹调过程中重新摆放。烘烤后，用铝箔裹住并静置1分钟。	高火 (P10)	4分钟
重炸豆	3.2 kg	_____	放入安全合适的微波容器。盖上盖子。加热中途予以搅拌。放置5分钟。	高火 (P10)	5分

微波炉未能保持洁净时，可能导致本产品表面品质下降，从而缩短其使用寿命，还可能引发危险。

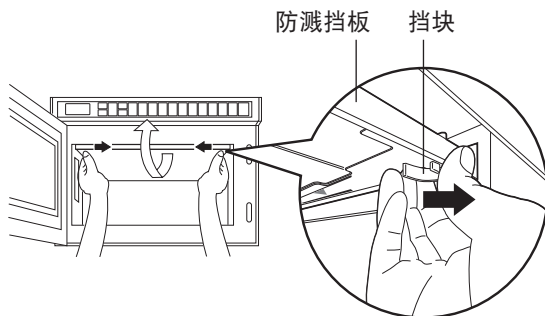
1. 清洁之前，请从电气插座上拔下电源插头。
2. 保持微波炉内部清洁。如果食物碎屑或溢出的液体黏在炉内壁或者炉门密封垫和炉门表面之间，它们会吸收微波并可能产生电弧或火花。请用湿布擦去所有附着物。如果微波炉很脏，则可使用洗洁精或食用防腐剂溶液清洁。请勿使用强效清洁剂或研磨剂。
3. 微波炉的外表面应使用肥皂水清洗，然后用软布擦干。切勿让水进入后部通风孔或控制面板、开口处，否则会损坏本机。
4. 炉门窗应使用浓度非常低的肥皂水清洗。必须用软布。切勿采用门窗清洁剂。采用强效肥皂或清洁剂时，可能引起炉前门损伤。

溅射物挡板的清扫

1. 用双手将扣栓扳离防溅挡板锁机构，然后将它们拉下。将防溅挡板取出微波炉腔体。
2. 将防溅挡板用肥皂水或食用防腐剂溶液洗净。
3. 使用微波炉之前一定要放回挡板。

注意事项

使用微波炉时防溅挡板须安装牢固。

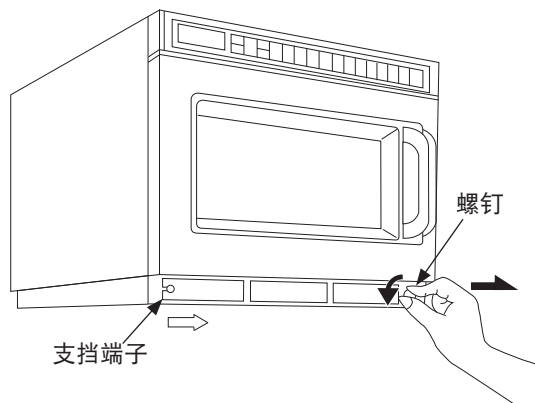


清洁空气过滤器

请根据下述说明定期清洁空气过滤器。当空气过滤器被灰尘堵塞时，微波炉会出现问题(*)。

1. 将右侧的螺钉向左旋转，将空气过滤器从微波炉正面底沿移出。然后向右边滑动并将其移出左边的支挡端子。
2. 用温热的肥皂水清洗过滤器。
3. 在使用微波炉之前务必要装回空气过滤器。

(*) 如果空气过滤器因碎渣而堵塞，会造成微波炉过热问题。



自诊断故障代码说明

此微波炉可监视自身的运行，一旦出现问题即会在数字显示屏窗口显示一条故障代码。

出现故障代码时的处理措施：

按下微波炉电源插头，并等待 10 秒钟后再继续接通电源。

如果无法恢复正常工作，请遵照下表处理。

代码	问题	处理措施（表后）
F01	排出的空气温度很高	1. /2. /3. /4. /5.
F33	热敏电路故障	1. /5.
F44	控制面板故障	1. /5.
F81-82	继电器电路故障	5. /6. /8.
F86-87	继电器电路故障	1. /5.
U30	记忆烹调超出了双重份量和三重份量设置的最大时间。	请检查并调整时间。 —参见第9页，第5步“注意”。

1. 微波炉自动断电。从墙壁插座上断开电源线。
2. 微波炉持续发出蜂鸣声。
3. 冷却后重新设定微波炉以便操作。
4. 将微波炉移至较凉爽的地点。
5. 如果问题仍然存在，请致电维修代理。
6. 即使出现故障代码，微波炉仍能继续工作，只是与设计有所偏差。请致电维修代理。
7. 在记忆烹调时发生。按停止/复位按钮后即可使用记忆程序和手动烹调。
8. 按停止/复位按钮，然后重试。

注意：显示在显示屏中的上述代码并不能涵盖本机所有可能的故障。

层叠安装说明

重要事项

1. 在尝试安装前，从墙壁插座上断开电源线。
2. 叠放安装时，必须使用Panasonic 链接板 A1134-3280（可通过维修途径购买）。
3. 叠放时，产品组合仅限于以下型号。NE-1753
4. 允许的最大叠放高度为两层。
5. 同一微波炉上叠放的微波炉数目不得超过一台。

准备

确认炉腔内已清空。

安装

1. 叠放微波炉并拆下如图 1 所示的 5 颗螺钉①。
2. 旋松螺钉②。
3. 链接板上突出部分要背向微波炉。将链接板放在螺钉②上。
4. 装上并上紧 5 颗螺钉①和螺钉②。如图 2 所示。
5. 确保处在上方的微波炉处在安全、可操作的高度。

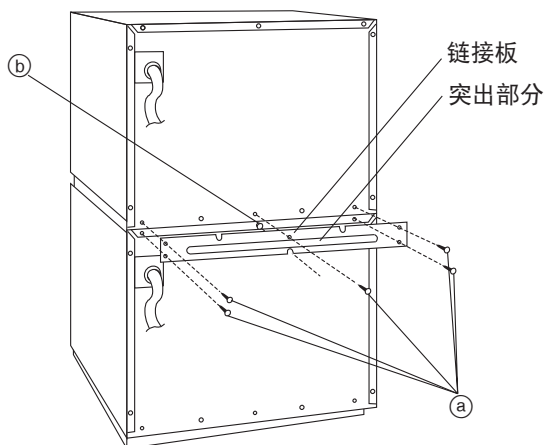


图 1

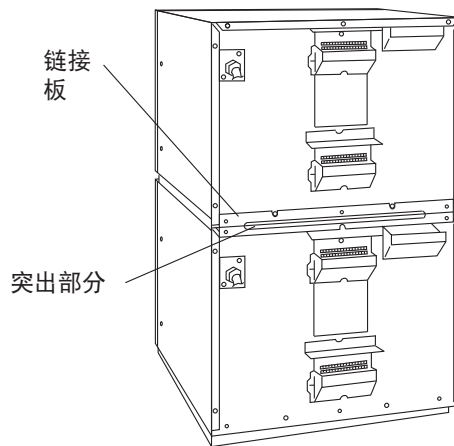


图 2

技术规格

			NE-1753
电源			50 Hz, 单相 220 V
所需的功率			12.8 A 2780 W
输出*	高火	(P10)	1700 W*
	中火 高火	(P9)	90%
		(P8)	80%
		(P7)	70%
		(P6)	60%
	中火	(P5) (P4)	50% 40%
	低火	(P3) (P2)	30% 25%
	解冻	(P1)	340 W
关	(P0)	0%	
从上往下加热	(PU1) (PU2)	50% 25%	
从下往上加热	(PL1) (PL2)	50% 25%	
频率			2450 MHz
外部尺寸 (宽×深×高)			422 mm×508 mm×337 mm
炉腔尺寸 (宽×深×高)			330 mm×310 mm×175 mm
净重			30.0 kg
定时器			30分钟 (数字式) /10个按钮 一段烹调可编程的最长时间 P1+P0=30分钟 P10-P2, PU1-PL2=15分钟

*IEC 检测程序

规格如有变更,恕不另行通知。

电压要求可能依国家/地区而异。

产品的标准和技术要求。

GB4706, 1-2005

