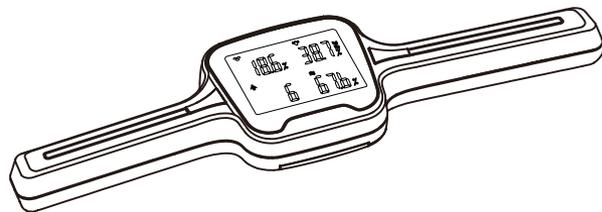


人体脂肪测量仪

eFA-04H



使用说明书

销售商：深圳市达士科技股份有限公司

地址：深圳市南山区西丽塘朗同富裕工业城8栋3楼

电话：86-755-26068758

传真：86-755-26068176

制造商：东莞市森普实业有限公司

地址：东莞市塘厦镇科苑城沙新路192号

电话：0769-89893000

传真：0769-89899380

目录

安全注意事项	1
使用前注意事项	3
正确测量注意事项	4
产品特点	6
界面功能显示	6
电池的安裝和更換	7
配对	7
按键操作使用	8
测量	8
关机	9
测量结果显示	9
人体参数范围	9
保养与维护	11
保修服务内容	12

- 感谢您购买倍泰脂肪测量仪eFA-04H,使用前请务必阅读使用说明书,并正确使用。
- 为了能够安全地使用本产品,请您先仔细阅读使用说明书上的安全注意事项。
- 阅读后请妥善保管,以便随时查阅、参考。
- 附有保修卡,请勿丢失。

安全注意事项

说明书中所示的警告记号和图例,目的是为了能够使您安全及正确的使用本产品,并防止对您及他人造成伤害。

警告记号	内容
危险 	表示错误使用时,有发生人员伤亡的危险
警告 	表示错误使用时,有可能发生人员伤亡
注意 	表示错误使用时,有可能发生人员伤害或物品损坏

* 所谓的物品损坏是指表示有关房屋、家产及家畜、宠物的损坏。

 危险	
<p>请绝对不要与以下的医用电子机器一起使用。</p> <ul style="list-style-type: none">● 心脏起搏器等体内植入型医用电子机器。● 人工心脏等生命维持用医用电子机器。● 心电图机等安装型医用电子机器。● 会有导致这些医用电子机器误动作的危险。	

⚠ 警告

在进行减肥、运动治疗等情况下，不要自我判断、
请务必接受医生或专家的指导。

* 自我判断有可能损坏健康。



⚠ 注意

请勿拆卸本机。

* 有可能损坏本机或引起故障。



注意事项

桑拿后、沐浴后，身体和手上有水的情况下请不要立即进行测量。

请勿放置在潮湿、水中、阳光直射的场所或空调的风可直吹的场所，
以及烟火的旁边。

请勿用水清洗本机。

本产品属于精密机械，所以请勿摔落、振动或强行摇动。

请不要使用指定以外的电池，不要弄错电池的正负极。

长期不用时请取下电池。

过度饮食或极度脱水状态时，测定值会有误差。

剧烈运动后测量，测定值会有偏差，请允许休息后再测定。

请不要使用化学溶剂擦本产品，必要时用沾水的湿布擦，但应避免水进
入体内，以免损坏内部的电子元器件。

本产品的使用对象为一般男女及小学以上的儿童。因而对以下所列的测
定对象、脂肪率绝对值会有若干偏差的可能；

- * 10岁以下的儿童及70岁以上的高龄者。
- * 100CM以下或者220CM以上的人群。
- * 孕妇、人工透析患者、或浮肿症状的人。

如果在开机时无法显示，请检查电池与触点是否接触不良。若已用久，
可确认是否需要更换电池再试。必要时请与当地经销商联系或至电本公司。

使用前注意事项

1. 身体脂肪率
身体脂肪率是指人体内的脂肪量在体重中所占的比率。肥胖就是指相对
体重而言身体脂肪量所占比率过度增加的状态。
使用本产品可了解自己的身体脂肪率防止身体脂肪量的增加，进而正确的
减肥。
2. 适用范围
用于测量人体脂肪率的变化趋势。
以下情况的人测量所得的结果可能会与其实际的身体脂肪率相差很大。
以下情况的人可能会因平均的水分率或内脏脂肪等存在较大的差异，使
用本机测量时所得的值与实际的身体脂肪率可能会存在很大的差异。
3. 从事健美和体育职业的人，使用本机所测量时得值与实际的可能存在差
异，此测量仅供参考。

■ 成长期的儿童



■ 年老者、闭经后的女性



■ 因感冒等正在发烧的人



■ 浮肿症状的人



■ 骨质密度非
常低的骨质
疏松症患者



■ 孕妇



■ 人工透析患者



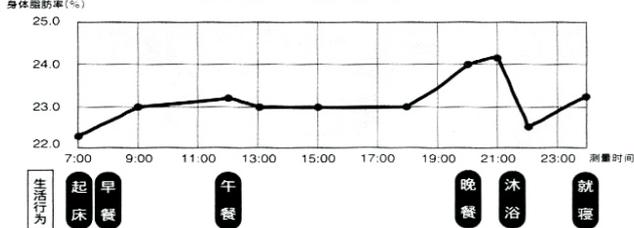
正确测量注意事项

- 身体脂肪率受体内水分变化的影响。身体的电阻值由可导电的水分量决定。因此体内水分量变化时，受此影响相应的身体脂肪率也有可能变化。人体内的水分分布受血液循环及地球重力的影响，经过一段时间后容易滞留在下肢。因此从傍晚到夜间脚部容易引起浮肿。这就是所谓的【日间变化】而双手是不容易变化的，但也有人受此影响。

原因	例
水分、食物的摄取	早餐、午餐、晚餐后1-2小时
血液流动的变化	沐浴后、运动后、寒冷的场所、发烧、以及极度疲劳的状态
身体位置（测量姿势）的变化	从平躺状态突然起来

下图是在一天内受体内水分变化影响而使身体脂肪率变化的示例，身体脂肪率变化曲线也包含着个人的年命节奏的变化，为了得到信任度高的测量值请遵守下页的注意事项

（例：一天内身体脂肪率变化曲线）



- 在以下的情况时请不要进行测量

身体状态处于以下状态测量时，由于体内水分量大测量结果与实际身体脂肪率相差会很大。请尽量避免在这些状态时测量。

■ 激烈的运动之后



■ 桑拿浴或沐浴之后



■ 过度饮酒后



■ 摄取大量水分和饭后(1~2小时)



- 测量时的建议

因手掌干燥、手掌或电极把手的温度过低而不能正确测量，将会出现错误显示，而且无法显示正确的测量结果。

* 特别在冬天，空气干燥，气温较低。所以请注意。

下述情况	对应的测量方法
手掌干燥时。	将手用湿毛巾擦过后，再进行测量。
握电极把手时感觉非常凉时。	在暖和的房间里放置一会，感觉不凉时，再测量。
身体和手非常冷，血液循环不良时。	将手暖和后，当血液循环恢复正常时再测量。

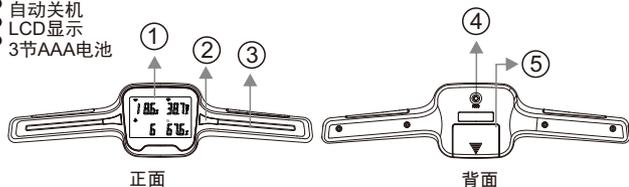
- 建议测量时间

正确把握身体脂肪率的变化规律是正确的减肥、预防肥胖的先决条件。因为身体脂肪率在一天中会受体内水分变化的影响，即使随时进行测量，也有可能无法得到正确的变化趋势。为了能够正确的测量，建议您尽早身体安定的以下时间内进行测量。

一天的行为	建议测量的时间
起床早餐（2小时）	起床后
午餐（2小时）	早餐后2小时以上至午餐前
沐浴/晚餐（2小时）	午餐后2小时以上至沐浴，晚餐前
就寝	晚餐后2小时以上至就寝前（沐浴后不要马上测量）

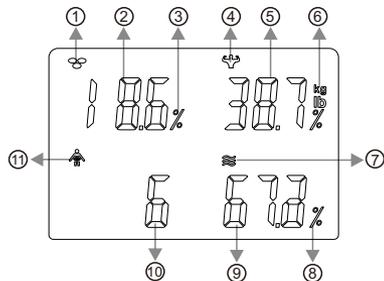
产品特点

- 采用BIA人体测量法，检测分析人体成分
- 测量人体脂肪率、内脏脂肪、肌肉量、水份
- 采用2.4GHz 无线传输，将测量值传输至电视机
- 通讯距离10米（空旷无障碍）
- 低电量提示
- 自动关机
- LCD显示
- 3节AAA电池



- ① 结果值显示区 ② 开/关 ③ 手把电极 ④ 配对按键 ⑤ 电池盖

界面功能显示



- ① 脂肪率显示符号 ② 脂肪率数值显示 ③ 脂肪率数值单位
 ④ 肌肉量显示符号 ⑤ 肌肉量数值显示 ⑥ 肌肉量数值单位
 ⑦ 水份显示符号 ⑧ 水份数值单位 ⑨ 水份数值显示
 ⑩ 内脏脂肪数值显示 ⑪ 内脏脂肪显示符号

电池的安裝和更換

● 干電池的裝入方法

1. 將電池蓋用手指拿開，打開電池蓋。
2. 按照電池倉所示，正確裝入AAA×3鹼性電池。

● 電池的壽命與更換

當開機顯示“LO”提示時，說明電池電量低，無法正常使用。請更換兩節7號鹼性電池，更換電池前，請關閉電源，使用後的電池請依據相關環境法規進行處理。

● 電池注意事項

由於電池的滲漏會損害本机，所以請注意以下幾點：

1. 長時間（3個月以上）不使用時，請取出電池。
2. 使用完後的電池應立即更換。
3. 錳電池和鹼性干電池不可以混用。
4. 新舊電池不可以混用。

配对

初次使用时操作，

1. 將USB接收器正確的安裝在終端設備上，終端設備處於健康測量狀態，且USB接收器指示燈慢閃爍。
2. 將產品裝好電池，等待顯示屏無顯示時按住背部【配对】鍵不放手，此時顯示屏將進入配对初始界面，如下圖所示。



顯示屏顯示



配对成功顯示界面

3. 配对成功將出現右圖所示界面。

4. 如果在15秒左右配对不上，儀器會自動退出关机，此時請先確保保脂肪儀與終端設備USB接收器的距離在1米以內，再重復以上操作。

备注：终端设备可为电视机、平板电脑、笔记本、机顶盒、路由器。

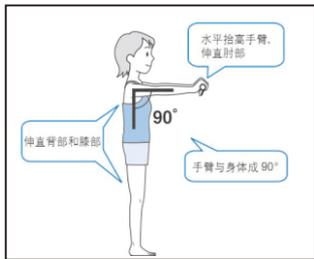
按键操作

ON/OFF

- 关机状态下，按住【ON/OFF】按键开机进入测量状态。
- 测量状态下，按住【ON/OFF】按键关闭并退出测量状态。
- 背部【配对】按键是初次使用时起配对功能，详情请查看配对。

测量

1. 将USB接收器正确插入终端设备，并进入健康测量界面。
2. 操作终端设备，对用户建立或修改个人参数（如年龄、身高、性别、体重、职业）。
3. 身体直立，双手握住脂肪测量仪的手把电极，手臂伸直与身体90度。如下图：



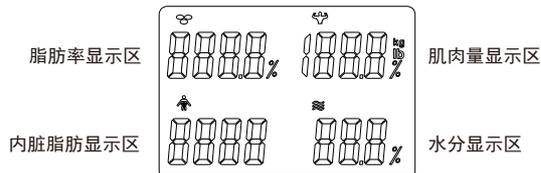
4. 用手指按下【ON/OFF】键后，双手紧握手把电极。
5. 产品测量中显示跑动"0"，在测量结束后，LCD显示测量结果值，同时测量结果值，通过无线传输到终端设备。

关机

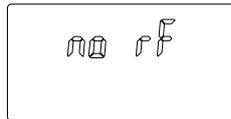
- 测量结束后，如脂肪仪无任何操作，在8秒钟左右自动关机。
- 测量结束后可按【ON/OFF】键，进行关机。

测量结果显示

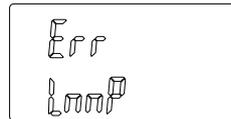
测量显示界面：显示身体内脏脂肪、脂肪率、肌肉量和水份。



测量过程中，若与终端设备连接不上显示屏如下图：



测量过程中，若双手没有正确握紧手把电极，显示如下图：



测量值若超出测量范围，LCD显示指示"Err"或"LnnP"

△ 注意 以下测量姿势将无法测量，会影响测量精确度

1. 手臂弯曲
2. 测量中手腕或身体移动
3. 手臂抬的过高或过低
4. 躺着或坐着测量
5. 手掌没有很好的握好电极片

人体参数范围

1. 人体脂肪率

- 脂肪是构成身体细胞的重要成分之一，脂肪率是指身体成分中，脂肪组织

所占的比率。

● 人体脂肪判定图 (单位 %)

男性		女性	
<10%	低	<20%	低
10%-19.9%	标准	20%-29.9%	标准
20%-24.9%	偏高	30%-34.9%	偏高
≥25%	高	≥35%	高

以上脂肪率仅供参考, 如需进一步了解您的身体状况请联系专业医生获取专家建议。

2. 人体肌肉含量 (单位: KG)

以下表格中肌肉含量属于正常范围:

肌肉一般占体重37%-50%, 普通人随着年龄的增长, 肌肉占体重比以每10年低于1%-2%的速度减少。10-20岁大约占体重的50%左右, 70岁以上逐步降为40%左右。

男				女			
年龄	低	一般	高	年龄	低	一般	高
10-14	<44	44-57%	>57%	10-14	<36	36-43%	>43%
15-19	<43	43-56%	>56%	15-19	<35	35-41%	>41%
20-29	<42	42-54%	>54%	20-29	<34	34-39%	>39%
30-39	<41	41-52%	>52%	30-39	<33	33-38%	>38%
40-49	<40	40-50%	>50%	40-49	<31	31-36%	>36%
50-59	<39	39-48%	>48%	50-59	<29	29-34%	>34%
60-69	<38	38-47%	>47%	60-69	<28	28-33%	>33%
70-100	<37	37-46%	>46%	70-100	<27	27-32%	>32%

人体肌肉判定表

3. 人体水分含量

人体可以说是由水构成的, 人体体重的 2/3 是水。正常的成年人体重的 70% 左右是水, 到老年, 体内的水份将逐渐减至 60% 以下。人体水分率是指人体水分与体重百分比。

男性				女性			
年龄 (岁)	低	好	很好	年龄 (岁)	低	好	很好
10-70	<50%	50.1%-65%	>65.1%	10-70	<45%	45.1%-60%	>60.1%

人体水分率判定表

4. 人体内脏脂肪 (单位: 等级)

内脏脂肪是人体脂肪中的一种, 与皮下脂肪不同, 它围绕着的脏器, 主要存在于腹腔内, 内脏脂肪9以下为正常, 10-14为稍微超标, 15以上为过多。

内脏脂肪判定表	等级	标准	稍微超标	过多
	9以下	9以下	10~14	15以上
注意事项	暂时无须担心, 请继续保持均衡的饮食和适量的运动。	请以标准体重为目标, 在进行适量运动的同时, 限制食物热量的摄入。	请积极地进行运动和严格控制饮食, 如有需要请咨询专业医生。	

保养与维护

- 本机上的污垢请用干燥柔软的布擦拭。污染很严重时, 请用沾有水或中性洗涤剂布, 且拧干后擦拭, 然后用干布擦拭干净。
- 请勿用汽油、挥发油、稀释剂、酒精等擦拭。

⚠ 注意 如果将物品放在本产品上, 会使本产品的电源开关误打开并且不能自动关闭, 从而使电池的能量很快消耗完。

规格

名称	脂肪仪
型号	eFA-06H
功能	脂肪率、内脏脂肪、肌肉量、水份
电源	3节AAA电池
使用温湿度	+5°C~+40°C, 30%RH~80%RH
运输和保存温湿度	-20°C~+55°C, 30%RH~93%RH
外形尺寸	358.5x39.5x88.7mm(长x宽x高)
净重	约202g
附属品	3节AAA 电池、合格证、说明书 (含保修卡)

若本产品的规格有变更恕不预告。

产品保修卡

感谢购买本产品，为保障您的权益，请在购买后仔细阅读以下内容：

保修服务内容

- 本产品免费保修期为1年(自购买凭证填报日期起计算)。在有效保修期内,凡属于产品本身质量引起的故障,可凭购买凭证和产品保修卡联系经销商进行免费维修。
- 请妥善保管购买凭证和产品保修卡作为保修凭证;如您不能出示以上证明货购买凭证一经涂改,保修自行失效。
- 下列情况不属于免费维修范围,我公司可提供有偿服务。

敬请注意:

1. 未按使用说明要求使用、维护、保管导致的产品故障或损坏。
2. 超出保修期限。
3. 无保修卡及有效购买凭证的。
4. 未经本公司许可,擅自改动本身固有的零件或擅自拆机修理。
5. 意外因素或人为行为导致产品损坏,如进水、机械破坏、损坏等。
6. 因不可抗力如地震、火灾、水灾、雷击等导致的产品故障或损坏。

保修卡内容的最终解释权、修改权归深圳市倍泰健康测量分析技术有限公司所有。

用户存根 为了维护您的权益,请您认真填写,并妥善保管,作为维修时的凭证。

产品销售信息	产品型号:	联系电话:
	产品名称:	销售日期:
用户信息	用户姓名:	联系电话:
	通讯地址:	
	电子邮箱:	

销售商:深圳市达士科技股份有限公司

制造商:东莞市森普实业有限公司

地址:深圳市南山区西丽塘朗同富裕工业城8栋3楼

地址:东莞市塘厦镇科苑城沙新路192号

电话:86-755-26068758

电话:0769-89893000

传真:86-755-26068176

传真:0769-89899380

