

lenovo 联想



L196 宽屏显示器
用户手册

联想（北京）有限公司

目录

安全信息	iii
第 1 章 入门	1-1
装运内容	1-1
连接底座和操作监视器	1-1
产品概述	1-2
调整的类型	1-2
用户控制	1-2
电缆锁插槽	1-3
安装监视器	1-3
连接和打开监视器	1-3
第 2 章 调整和使用监视器	2-1
舒适和易使用	2-1
安排您的工作区	2-1
良好工作习惯的快速技巧	2-2
调整监视器的图像	2-3
使用直接操作控件	2-3
使用”屏幕显示”(OSD)控件	2-3
选择受支持的显示方式	2-5
了解电源管理	2-6
保养监视器	2-7
拆离监视器支架	2-7
第 3 章 参考信息	3-1
监视器规格	3-1
故障诊断	3-2
手动图像设置	3-3
显示器驱动程序手动安装	3-4
在Windows Vista中安装显示器驱动程序	3-4
在Windows XP中安装显示器驱动程序	3-5
在Windows 2000中安装显示器驱动程序	3-5
获得进一步帮助	3-6
附录 A. 服务与支持	A-1
电话技术支持	A-1
附录 B. 声明	B-1
商标	B-2
附录 C. 有毒有害物质或元素	C-1

安全信息

在安装本产品之前，请仔细阅读 **Safety Information** (安全信息)。



危险声明

为避免电击危险：

- 请勿卸下外盖。
- 请勿在安装支脚之前运行本产品。
- 请勿在雷电天气进行产品的连接或断开操作。
- 电源插头必须连接到正确连线并接地的电源插座。
- 与本产品连接的任何设备也必须连接到正确连线并接地的电源插座。
- 要断开显示器的电源，必须从电源插座拔出其插头。
电源插座应设在易于使用的位置。

搬动：

- 如果显示器重量超过 18 公斤（39.68 磅），
建议两个人进行搬移。

产品处理（TFT 显示器）：

- 液晶显示器的荧光灯管中含有汞；处理过程中请遵守当地、州和联邦的相关法律。

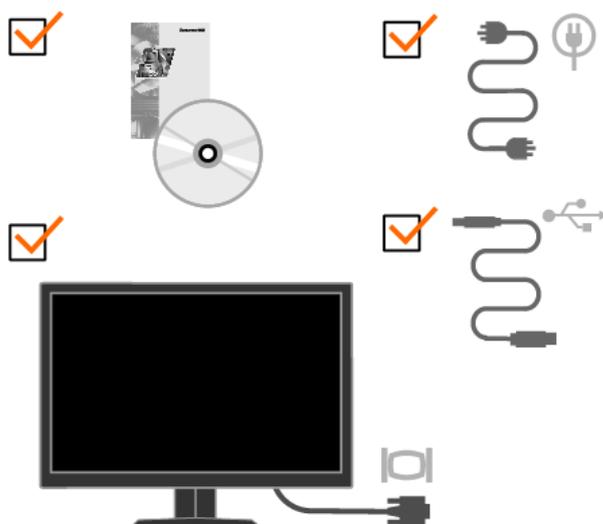
第 1 章 入门

本《用户指南》包含有关您的平板监视器的详细信息。要快速获得一个总体认识，请参阅监视器随附的“安装海报”。

装运内容

产品包应该包含以下物品：

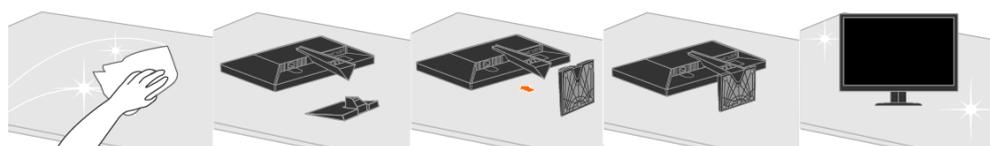
- 安装海报
- 保证卡
- 用户指南光盘
- 液晶显示器
- 电源线
- 模拟接口信号线
- USB数据线



连接底座和操作监视器

要安装监视器，请参阅下图。

注：请勿触摸监视器屏幕区域。屏幕区域是玻璃的，粗暴的操作或过大的压力都容易使其损坏。

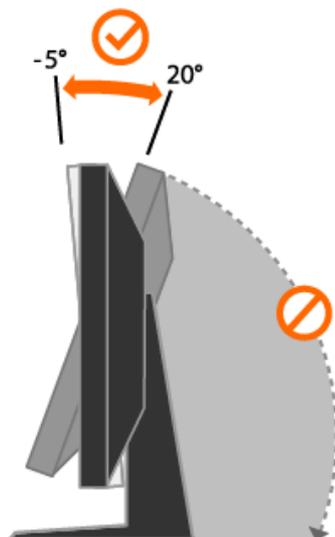


产品概述

本节将提供有关调整监视器位置、设置用户控制以及使用电缆锁插槽的信息。

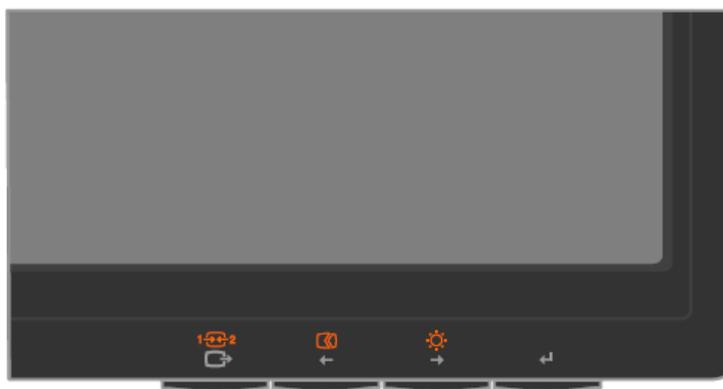
调整的类型

请参阅下图中倾斜范围的示例。



用户控制

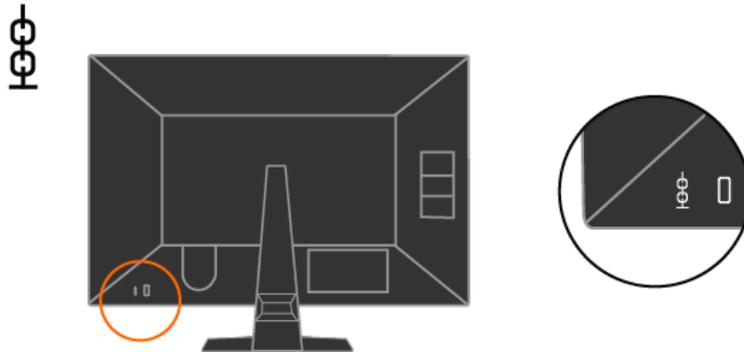
监视器正面具有用于调整显示的控件。



有关如何使用这些控件的信息，请参阅第 2-3 页的『调整监视器的图像』。

电缆锁插槽

监视器装配有电缆锁插槽（位于监视器的后部、右下角）。请参阅电缆锁随附的说明以了解如何连接电缆锁。



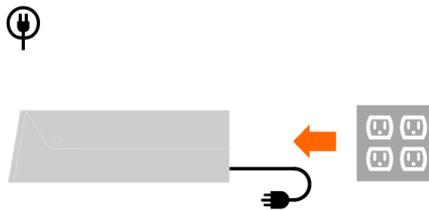
安装监视器

本节提供帮助您安装监视器的信息。

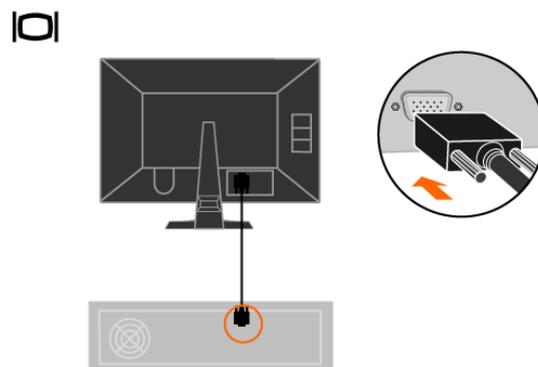
连接和打开监视器

注：在执行该步骤之前，请务必阅读『安全信息』。

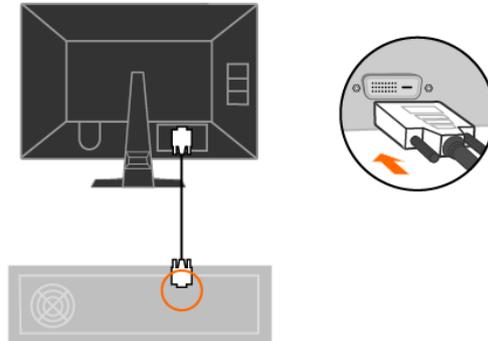
1. 关闭计算机和所有连接的设备的电源，并拔出计算机的电源线。



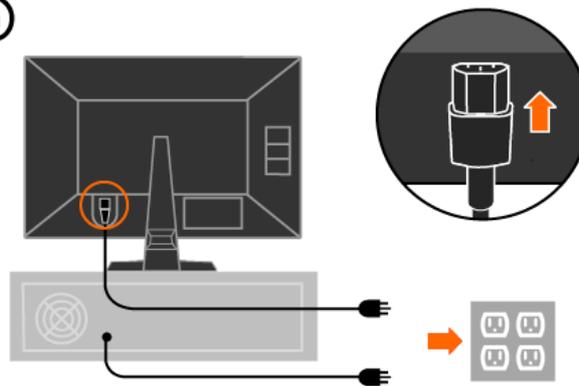
2. 将模拟信号电缆连接到计算机背面的视频端口。



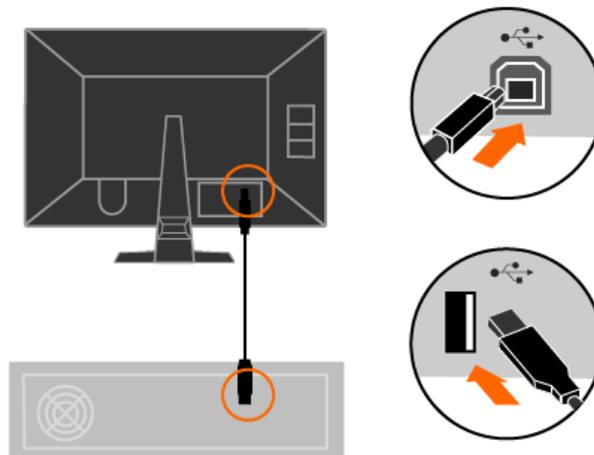
3. 将数字信号电缆连接到显示器的DVI接口，另一端连接到计算机的背部。



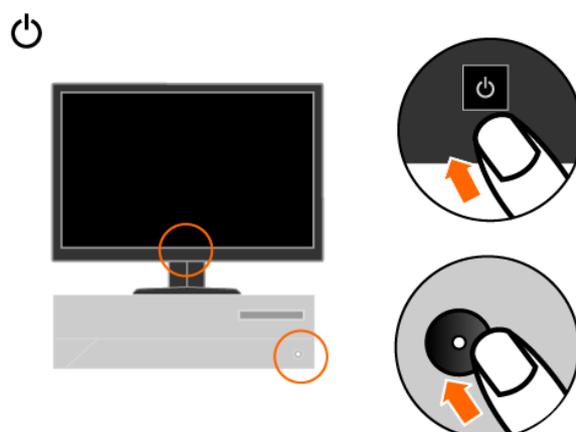
4. 将电源线插入监视器,然后将监视器电源线和计算机电源线插入到接地的电源插座中。



5. 将USB数据线一端连到显示器的USB上传端口，另一端连到电脑后面的USB接口。



6. 打开监视器和计算机电源。



7. 要安装监视器驱动程序，插入参考资料和驱动程序 CD，单击安装驱动程序，并按照屏幕上的说明进行操作。



8. 要优化监视器的图像，按“自动图像设置”键。自动图像设置需要监视器预热至少 15 分钟。常规操作中不需要该步骤。



注：如果自动图像设置没有设定您需要的图像，请执行手动图像设置。请参阅第 3-3 页的『手动图像设置』。

第 2 章 调整和使用监视器

本节将向您提供有关调整和使用监视器的信息。

舒适和易使用性

良好的工作环境中的实践对于您从个人计算机获得最大收益以及避免不适非常重要。安排工作场所和您使用的设备以适应您的个别需要以及您执行的工作性质。另外，形成良好的工作习惯可以确保在使用您的计算机时充分发挥计算机的性能同时也使您感到十分舒适。

有关任一这些主题的详细信息，请访问位于 <http://www.lenovo.com/healthycomputing> Healthy Computing Web 站点

安排您的工作区

使用适当高度的工作面以及可用的工作区可以使您工作舒适。

组织您的工作区以与您使用材料和设备的方式匹配。保持您的工作区及您通常使用的材料干净且整洁，将您经常使用的物品（例如，计算机鼠标或电话）摆放整齐且确保使用时易拿取。

设备布局 and 设置对于您工作时的姿势也起到非常重要的作用。以下主题描述了如何优化设备设置以达到和保持良好的工作状态。

调整监视器的位置及查看监视器

定位和调整计算机监视器以达到舒适的视角需要考虑以下几项：

- **视距：** 监视器的最佳视距范围大约是从 510 毫米到 760 毫米（20 英寸到 30 英寸）且可能因散射光和一天中时间的不同而有所不同。您可以通过重新调整监视器的位置或者改变身体的姿势或椅子的位置来达到不同的视距。采用一个使您感到最舒适的视距。
- **监视器高度：** 调整监视器的位置使您的头部和颈部处于舒适和适中（垂直或直立）的位置。如果您的监视器无法进行高度调整，则可能需要在监视器的底座下放置几本书或其他坚固的物体以达到希望的高度。一般准则是调整监视器的位置使屏幕顶部处于或略低于您在座位上感到舒适时视线的高度。然而，务必优化您的监视器高度以使眼睛和监视器中心的距离适合可视距离的习惯，同时确保您在眼部肌肉处于放松状态时看屏幕感到舒适。
- **倾斜：** 调整监视器的倾斜角度以优化屏幕内容的外观并适应您头和颈部的习惯姿势。
- **一般位置：** 调整监视器的位置以避免来自头顶灯光或附近窗户的炫目的光或屏幕上的反射。

以下是有关您监视器舒适视角的一些其他技巧：

- 根据您执行的工作类型选取足够的亮光。
- 使用监视器亮度、对比度和图像调整控制（如果配备）来优化屏幕上的图像以适合您的视觉习惯。

- 保持监视器屏幕清洁以便您可以将视线集中在屏幕的内容上。
- 当使用VESA卯接孔时，电源插座孔必须朝下，不能朝其它方位。

任何集中和持续的视觉活动都可能引起您的眼睛疲劳。务必定期将视线从监视器屏幕转移到远处物体上以让您的眼部肌肉放松。如果您有关于眼部疲劳或视觉不适的问题，请咨询视力护理专家以获得相应的建议。

良好工作习惯的快速技巧

以下信息是帮助您在使用计算机时保持舒适和高效要考虑的一些重要因素的总结。

- **良好的状态始于设备设置：**您工作区的布局以及您计算机设备的设置对于您使用计算机时的状态有着巨大的影响。务必按照第 2-1 页的『安排您的工作区』中概括的技巧优化设备的位置和方向，这样您就可以保持舒适和高效的状态。同样，务必利用计算机组件和办公设备的调整能力以最好地适应您现在的习惯以及随着时间的过去您将来改变的状态。
- **监视器状态的变换有助于避免不适：**您坐着操作计算机的时间越长，注意工作时的姿势就越重要。避免一直处于一种姿势的时间过长。根据您的姿势定期对监视器进行调整以帮助防止可能发生的任何不适。对您的办公家具或设备进行调整以适应姿势的变换。
- **短时间、周期性的休息有助于确保计算良好地进行：**因为计算主要是一种静态活动，所以工作时采取短时间的休息尤为重要。使用计算机时，定期从您的工作区站起来、伸展一下、走出去喝杯水或者适当休息片刻。工作中短时间的休息能使您的身体调整出更好的姿势，且有助于确保您在工作时保持舒适和高效。

调整监视器的图像

本节描述了用于调整监视器图像的用户控件功能。

使用直接操作控件

直接操作控件可以在“屏幕显示”（OSD）不显示时使用。

注：直接操作控件为橙色。

表 2-1. 直接操作控件

图标	控件	描述
	Input Change	切换视频输入源。
	Image Setup	激活自动图像调整。
	Brightness	直接对亮度调整进行操作。

使用“屏幕显示”（OSD）控件

通过“屏幕显示”（OSD）可以看到可调整设置的用户控件，如下图所示。



要使用这些控件：

1. 按  打开主 OSD 菜单。
2. 使用  或  在图标之间移动。选择图标并按  访问该功能。如果还有子菜单，则您可以使用  或  在各选项之间移动，然后按  选择该功能。使用  或  进行调整，按  保存。
3. 按  从子菜单返回并退出 OSD。
4. 按住  10秒钟以锁定 OSD。这将防止无意中调整 OSD。按住  10秒钟以解锁 OSD 并允许对 OSD 进行调整。
5. 默认 DDC/CI 启动按下用于调整 OSD 的退出按钮，并保持 10 秒钟，以启动或中止 DDC/CI 功能，将有“DDC/CI 禁用 DDC/CI /启用”字样显示在屏幕上。

表2-2. OSD功能

主菜单上的 OSD 图标	子菜单	描述	控制和调节 (模拟)		控制和调节 (数字)
 亮度 对比度	 亮度调整	调节所有亮度			与模拟类似
	 对比度调整	调节亮色和黑色区域的差别			
 图像位置调整	 水平位置	将图标向左或向右移动			数字输入不需要控制锁
	 垂直位置	将图标向上或向下移动			
 图像设定	 自动设定	自动优化图像			
	 手动设定	手动优化图像请参考第 3-3 页“手动图像设置”。 <ul style="list-style-type: none"> • 时钟 • 相位 • 保存 			
 色温调整	 颜色调整	调节红色、绿色和蓝色的亮度。 预置模式 <ul style="list-style-type: none"> • 中等 • SRGB (标准红绿蓝色) • 略红 • 略蓝 自定义 <ul style="list-style-type: none"> • 红色: 增加或减少图像“红”色的饱和度。 • 绿色: 增加或减少图像“绿”色的饱和度。 • 蓝色: 增加或减少图像“蓝”色的饱和度。 • 保存: 保存定制的颜色选项。 			与模拟类似
	 输入信号	此显示器可通过两个不同的连接器接收视频信号。大部分台式机计算机都使用 D-SUB 连接器。当使用 DVI 连接器时, 在 OSD 控制上选择数字。 <ul style="list-style-type: none"> - 选择 D-SUB (模拟) - 选择 DVI-Digital (数字) 			

表2-2. OSD功能(续)

主菜单上的 OSD 图标	子菜单	描述	控制和调节 (模拟)	控制和调节 (数字)
	 缩放比例调整	<ul style="list-style-type: none"> • 等比例放大 将输入分辨率等比例放大。 • 开 (全屏) 扩展至全屏。 		与模拟类似
 选择	 信息	显示分辨率、刷新频率、和产品资料。 注意：不允许对屏幕的任何设置进行改动。		与模拟类似
	 菜单语言	此部分列出了显示器支持的语言。 注意：所选择的语言只是 OSD 的语言。对其他任何运行在计算机上的软件语言没有作用。		
	 菜单位置	菜单位置可调整菜单在屏幕上的位置。		与模拟类似
	默认值	将菜单位置返回到默认设置中。		
	用户	<ul style="list-style-type: none"> • 水平：改变 OSD 的水平位置 • 垂直：改变 OSD 的垂直位置 • 保存 		
	 工厂设置	<ul style="list-style-type: none"> • 取消 • 复位 恢复初始值设定。 		
	 OSD 响应控制	辅助功能的控制按钮和菜单设置  按钮重复速度： 选择 ← 或 → 进行变化。 <ul style="list-style-type: none"> • 关闭 • 默认 • 慢 ⌚ 菜单暂停：在上一次按压按钮后，设置 OSD 保持激活的时间长度。 		
 退出		退出主菜单		与模拟类似

选择受支持的显示方式

监视器使用的显示方式受计算机的控制。因此, 请参阅您的计算机文档以获取有关如何更改显示方式的详细信息。

显示方式更改时, 图像的大小、位置和形状也可能更改。这种现象很正常, 且可以使用自动图像设置和图像控件来重新调整图像。

不同于CRT监视器 (该监视器需要高刷新率以最小化闪烁), LCD或平板技术本来就无闪烁。

注: 如果您的系统先前使用过CRT监视器且当前配置为该监视器范围以外的显示方式, 则您可能需要暂时重新连接CRT监视器直到您已重新配置完系统; 最好是60赫兹1440 x 900, 此为原始分辨率显示方式。

以下显示的显示方式已在出厂时优化。

表 2-3. 出厂设置显示方式

分辨率	刷新率
640x480	60赫兹, 72赫兹, 75赫兹
720x400	70赫兹
800x600	56赫兹, 60赫兹, 72赫兹, 75赫兹
832x624	75赫兹
1024x768	60赫兹, 70赫兹, 75赫兹
1152x864	75赫兹
1280x1024	60赫兹, 70赫兹, 75赫兹
1440x900	60赫兹, 75赫兹

了解电源管理

当计算机识别出您在用户限定的时间段内未使用鼠标或键盘时调用电源管理。有下表所描述的几种状态。

要获取最佳性能, 每天工作结束时或者一天中当您准备离开且长时间不能使用监视器时, 请关闭监视器。

表 2-4. 电源指示灯

状态	电源指示灯	屏幕
开启	稳定的绿色	正常
待机/暂挂	稳定的淡黄色	黑屏
关闭	熄灭	关闭

保养监视器

在您对监视器进行任何维护之前，请务必关闭电源。

请勿:

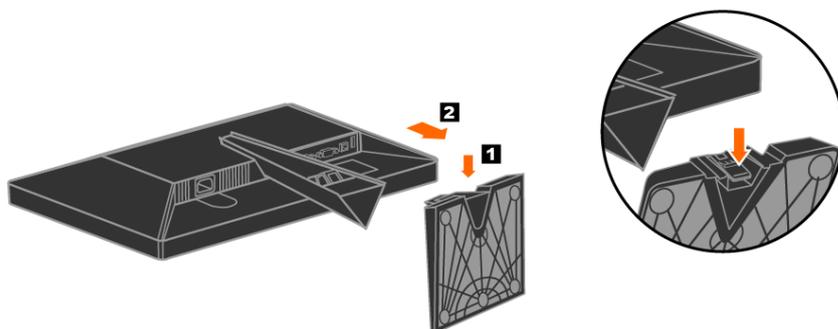
- 使水或液体直接接触监视器。
- 使用溶剂或磨蚀性物品。
- 使用易燃的清洁材料清洁监视器或任何其他电气设备。
- 用尖锐或腐蚀性的物品接触监视器的屏幕区域。这种类型的接触可能导致屏幕永久损坏。
- 使用含防静电配方或类似添加剂的任何清洁剂。这可能会伤害屏幕区域的覆盖层。

请:

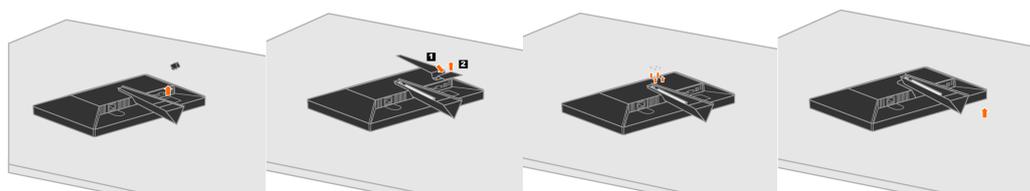
- 用水略打湿一块柔软的布并用它来轻轻地擦拭外盖和屏幕。
- 用干布和稍微温和的清洁剂擦去油脂或指纹。

拆离监视器支架

将显示器平放在干净的台面，轻压支架上的卡钩按图所示将支架从显示器上卸下。



如图所示，略压束线夹两侧，将其取下；向后按后盖凹槽，取下支撑臂后盖；拧下四颗螺丝；取下整个支撑臂，显示器即可挂于壁上。



第 3 章 参考信息

本节包含了监视器规格、手动安装监视器驱动程序的说明、故障诊断信息以及服务信息。

监视器规格

表 3-1. 显示器规格

尺寸	高度	368.0 毫米 (14.49 英寸)
	深度	157.4 毫米 (6.20 英寸)
	宽度	441.0 毫米 (17.36 英寸)
支架	倾斜范围	-5°/+20°
图像	可视图象大小	481.42 毫米 (19.0 英寸)
	最大高度	255.15 毫米 (10.1 英寸)
	最大宽度	408.24 毫米 (16.1 英寸)
	像素间距	0.2835 毫米 (0.011 英寸) (V)
电源输入	供给电压	100 - 240 伏交流电, 60/50 ± 3 赫兹
	最大供给电流	1.5 安
耗电量 注: 耗电量数字是将监视器和电源结合起来计算的。	最大耗电量 正常运行 待机 / 暂挂 关闭	< 38 瓦 (带USB) < 24 瓦 (不带USB) < 1 瓦 < 0.5 瓦
视频输入(模拟)	输入信号 水平分辨率 垂直分辨率 时钟频率	模拟直接驱动, 75欧姆 0.7伏 1440 象素(最大) 900 象素(最大) 137 兆赫
视频输入(数字)	接口 输入信号 水平分辨率 垂直分辨率 时钟频率	DVI VESA TMDs (Panel Link™) 1440 象素(最大) 900 象素(最大) 137 兆赫
通信	VESA DDC	CI
受支持的显示方式(标注范围之间的VESA标准方式)	水平频率	30 千赫兹 - 81千赫兹
	垂直频率	50 赫兹 - 76 赫兹
	原始分辨率	60 赫兹 1440 x 900

表 3-1. 显示器规格 (续)

USB集线器	下行端口4个	
	技术标准2.0	
温度	运行时	0° 到 40° C (32° 到 103° F)
	存储	-20° 到 60° C (-4° 到 140°F)
	装运	-20° 到 60° C (-4° 到 140°F)
湿度	运行时	8% 到 80%
	存储	5% 到 95%
	装运	5% 到 95%

故障诊断

如果您在设置或使用监视器时遇到问题，则可以自己解决问题。在致电您的经销商或 Lenovo 之前，请尝试适合于您的问题的建议操作。

表 3-2. 故障诊断

问题	可能的原因	建议操作	参考
屏幕上显示 “Out of Range” 的字样，且电源指示灯闪烁绿色。	系统设置成不受监视器支持的显示方式。	<ul style="list-style-type: none"> 如果您要更换原有的监视器，则重新连接监视器并在新监视器的指定范围内调整显示方式。 如果使用的是 Windows 系统，则以安全模式重新启动系统，然后选择您计算机支持的显示方式。 如果这些选项无法工作，请联系“客户支持中心”。 	第 2-6 页的『选择受支持的显示方式』
图像质量无法接受。	视频信号电缆没有与监视器或系统完全连接。	务必使信号电缆牢固地插入到系统和监视器中。	第 1-3 页的『连接和打开监视器』
	颜色设置可能不正确。	从 OSD 菜单中选择另一种颜色设置。	第 2-3 页的『调整监视器的图像』
	自动图像设置功能不执行。	执行自动图像设置。	第 2-3 页的『调整监视器的图像』
电源指示灯未点亮且没有图像。	<ul style="list-style-type: none"> 监视器的电源开关未打开。 电源线松动或断开。 插座没有电。 	<ul style="list-style-type: none"> 务必确保电源线正确连接。 务必确保插座有电。 打开监视器电源。 尝试使用另一电源线。 尝试使用另一电源插座。 	第 1-3 页的『连接和打开监视器』

表 3-2. 故障诊断 (续)

问题	可能的原因	建议操作	参考
屏幕黑屏且电源指示灯成稳定的淡黄色或闪烁绿色。	监视器处于待机 / 暂挂方式。	<ul style="list-style-type: none"> 按键盘上的任意键或移动鼠标复原操作。 检查计算机的“电源选项”设置。 	第 2-6 页的『了解电源管理』
电源指示灯成绿色，但没有图像。	视频信号电缆已松动或已从系统或监视器断开连接。	务必确保视频电缆与系统正确连接。	第 1-3 页的『连接和打开监视器』
	监视器亮度和对比度为最低设置。	调整 OSD 菜单中的亮度和对比度设置。	第 2-3 页的『调整监视器的图像』
一个或多个像素出现脱色	这是 LCD 技术的特征，并不是 LCD 缺陷。	如果缺失 5 个像素以上，请联系客户支持中心。	第 A-1 页的附录 A，『服务与支持』
<ul style="list-style-type: none"> 文本中有模糊的线或图像模糊。 图像中有水平或垂直线。 	<ul style="list-style-type: none"> 图像设置未优化 您的系统“显示属性”设置未优化。 	调整系统的分辨率设置以与该监视器的原始分辨率匹配：60 赫兹 1440 x 900	第 2-3 页的『调整监视器的图像』 『手动图像设置』
		执行自动图像设置。如果自动图像设置不起作用，则执行手动图像设置。	第 2-5 页的『选择受支持的显示方式』
		当以原始分辨率工作时，您可以通过调整系统的“每英寸点数”（DPI）设置发现其他改进。	请查看您系统的显示属性中的“高级”部分。

手动图像设置

如果自动图像设置没有设定您需要的图像，请执行手动图像设置。

注： 确保您的监视器接通电源 15 分钟直到监视器预热。

- 按监视器底部的  以打开 OSD 菜单。
- 使用  或  选择  并按  进行操作。
- 使用  或  选择 **Clock** 和 **Phase** 调整。
 - Clock**（像素频率）调整一个水平扫描的像素数量。如果频率不正确，则屏幕显示垂直条纹且图像宽度不正确。
 - Phase** 调整像素时钟信号的相位。如果相位调整错误，则图像在亮图区域有水平干扰。
- 当图像不再失真时，请保存 Clock 和 Phase 调整。
- 按  退出 OSD 菜单。

显示器驱动程序手动安装

在Microsoft Windows Vista、Microsoft Windows XP 以及 Microsoft Windows 2000 专业版中手动安装显示器驱动程序的具体步骤：

在Windows Vista中安装显示器驱动程序

在 Microsoft® Windows Vista 系统中安装设备驱动，遵循的步骤如下：

注：用户须从 **Lenovo Monitor CD** 下载文件，方可使用 Windows Vista 系统中的即插即用功能。

1. 关闭计算机及所有连接设备；
2. 确定显示器已正确连接；
3. 先关闭显示器，然后关闭系统单元。运行计算机进入 Windows Vista 操作系统；
4. 单击**开始**，**控制面板**，然后双击**硬件及声音**图标，打开**显示属性**窗口；
5. 单击**个性化**图标；
6. 单击**显示设置**图标；
7. 单击**高级设置**按钮；
8. 单击**显示器**标签；
9. 单击**属性**按钮；
10. 单击**驱动程序**标签；
11. 单击**更新驱动程序**，然后单击“**浏览我的计算机以查找驱动**”按钮，打开“**更新驱动——Generic PnP Monitor**”窗口；
12. 选择“**从我的计算机中设备驱动列表中进行选择**”，然后单击**下一步**按钮；
13. 将Lenovo Monitor CD盘插入CD驱动器中，单击**选盘**按钮；
14. 确定 CD 驱动器选择正确，然后单击“**确认**”；
15. 选择 **L196 Wide**，然后单击**下一步**。文件将从 CD复制到硬盘中；
16. 关闭所有窗口，取出CD；
17. 重新启动计算机；

系统将自动选择最大的刷新频率及相应的色彩配置参数；

备注：LCD显示器与CRT显示器不同，高刷新频率不会改善显示质量。Lenovo 建议采用刷新率60 Hz, 1440 x 900 或 640 x 480。

在 Windows XP 中安装监视器驱动程序

要使用 Windows XP 中的“即插即用”功能，应该从参考资料和驱动程序 CD 中装入文件。

注：该部分必须在继续 Windows XP 自动图像设置之前完成。

1. 关闭计算机和所有连接的设备。
2. 确保监视器已正确连接。
3. 打开监视器，然后开启系统部件。允许系统引导到 Windows XP 中。
4. 单击**开始** → **设置** → **控制面板**，然后双击**显示**图标，打开**显示属性**窗口。
5. 单击**设置**选项卡。
6. 单击**高级**按钮。
7. 单击**监视器**选项卡。
8. 单击**属性**按钮。
9. 单击**驱动程序**选项卡。
10. 单击**更新驱动程序**，然后单击**下一步**，打开**硬件更新向导**窗口。
11. 选择**从列表或特定位置安装（高级）**，然后单击**下一步**。
12. 将安装 CD 插入 CD 驱动器中，然后单击**从磁盘安装**按钮。
13. 单击**确定**。
14. 确保 CD 驱动器盘符已选定。
15. 选择 **L196 Wide** 监视器，单击**确定**。文件将会从光盘复制到您的硬盘上。
16. 关闭所有打开的窗口并取出 CD。
17. 重新启动系统。系统将自动选择最大刷新率和相应的“颜色匹配概要文件”。

注：对于 LCD 监视器，不同于 CRT，更快的刷新率并不改进显示质量。Lenovo 建议使用 1440 x 900（刷新率为 60 赫兹）或 640 x 480（刷新率为 60 赫兹）。

在 Windows 2000 中安装监视器驱动程序

要使用 Windows 2000 中的“即插即用”功能，应该从参考资料和驱动程序 CD 中装入文件。

注：该部分必须在继续 Windows 2000 自动图像设置之前完成。

1. 关闭计算机和所有连接的设备。
2. 确保监视器已正确连接。
3. 打开监视器，然后开启系统部件。允许系统引导到 Windows 2000 中。
4. 单击**开始** → **设置** → **控制面板**，然后双击**显示**图标，打开**显示属性**窗口。
5. 单击**设置**选项卡。
6. 单击**高级**按钮。

7. 单击**监视器**选项卡。
8. 单击**属性**按钮。
9. 单击**驱动程序**选项卡。
10. 单击**更新驱动程序**，然后单击**下一步**，打开**升级设备驱动程序向导**窗口。
11. 选择**显示已知设备驱动程序**的列表，从中选择特定驱动程序，然后单击**下一步**。
12. 将安装 CD 插入 CD 驱动器中，然后单击**从磁盘安装**按钮。
13. 单击**确定**。
14. 确保 CD 驱动器盘符已选定。
15. 选择 **L196 Wide** 监视器，单击**确定**。文件将会从光盘复制到您的硬盘上。
16. 关闭所有打开的窗口并取出 CD。
17. 重新启动系统。系统将自动选择最大刷新率和相应的“颜色匹配概要文件”。

注：对于 LCD 监视器，不同于 CRT，更快的刷新率并不改进显示质量。Lenovo 建议使用 1440 x 900（刷新率为 60 赫兹）或 640 x 480（刷新率为 60 赫兹）。

获取进一步帮助

如果仍然无法解决您的问题，请联系“客户支持中心”。有关联系“客户支持中心”的更多信息，请参阅第 A-1 页的附录 A，『服务与支持』。

附录A. 服务与支持

电话技术支持

国家或地区	电话号码
中国	800-810-8888, (010) 82879425

附录B. 声明

任何对 Lenovo 产品、程序或服务的引用并非意在明示或暗示只能使用 Lenovo 的产品、程序或服务。只要不侵犯 Lenovo 的知识产权，任何同等功能的产品、程序或服务，都可以替代 Lenovo 产品、程序或服务。但是，评估和验证任何其他产品、程序或服务，则由用户自行负责。

本信息中可能包含技术方面不够准确的地方或印刷错误。此处的信息将定期更改；这些更改将编入本出版物的新版本中。Lenovo 可以随时对本出版物中描述的产品和/或程序进行改进和/或更改，而不另行通知。

Lenovo 可以按它认为适当的任何方式使用或分发您所提供的任何信息而无须对您承担任何责任。

本出版物中对非 Lenovo Web 站点的任何引用都只是为了方便起见才提供的，不以任何方式充当对那些 Web 站点的保证。那些 Web 站点中的资料不是 Lenovo 产品资料的一部分，使用那些 Web 站点带来的风险将由您自行承担。

此处包含的任何性能数据都是在受控环境中测得的。因此，在其他操作环境中获得的数据可能会有明显的不同。有些测量可能是在开发级的系统上进行的，因此不保证与一般可用系统上进行的测量结果相同。此外，有些测量是通过推算估计的。实际结果可能会有差异。本文档的用户应当验证其特定环境的适用数据。

商标

以下术语是 Lenovo 在美国和/或其他国家或地区的商标：

Lenovo

Lenovo logo

ENERGY STAR 和 ENERGY STAR 徽标是注册的美国商标。

其他公司、产品或服务名称可能是其它公司的商标或者服务标记。

附录C. 有毒有害物质或元素

根据中华人民共和国《电子信息产品污染控制管理办法》，下表列出了本产品中包含的有毒有害物质或元素的名称和含量。

部件名称	有毒有害物质或元素					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr6+)	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
外壳	○	○	○	○	○	○
液晶显示屏/ 灯管	×	×	○	○	○	○
电路板组件*	×	○	○	○	○	○
电源线/连接线	×	○	○	○	○	○
金属件	○	○	○	○	○	○
其他	○	○	○	○	○	○

*: 电路板组件包括印刷电路板及其构成的零部件，如电阻、电容、集成电路、连接器等

○: 表示该有毒有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在《电子信息产品中有毒有害物质的限量要求标准》规定的限量要求以下

×: 表示该有毒有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出《电子信息产品中有毒有害物质的限量要求标准》规定的限量要求；但是上表中打“×”的部件，符合欧盟RoHS法规要求（属于豁免的部分）