

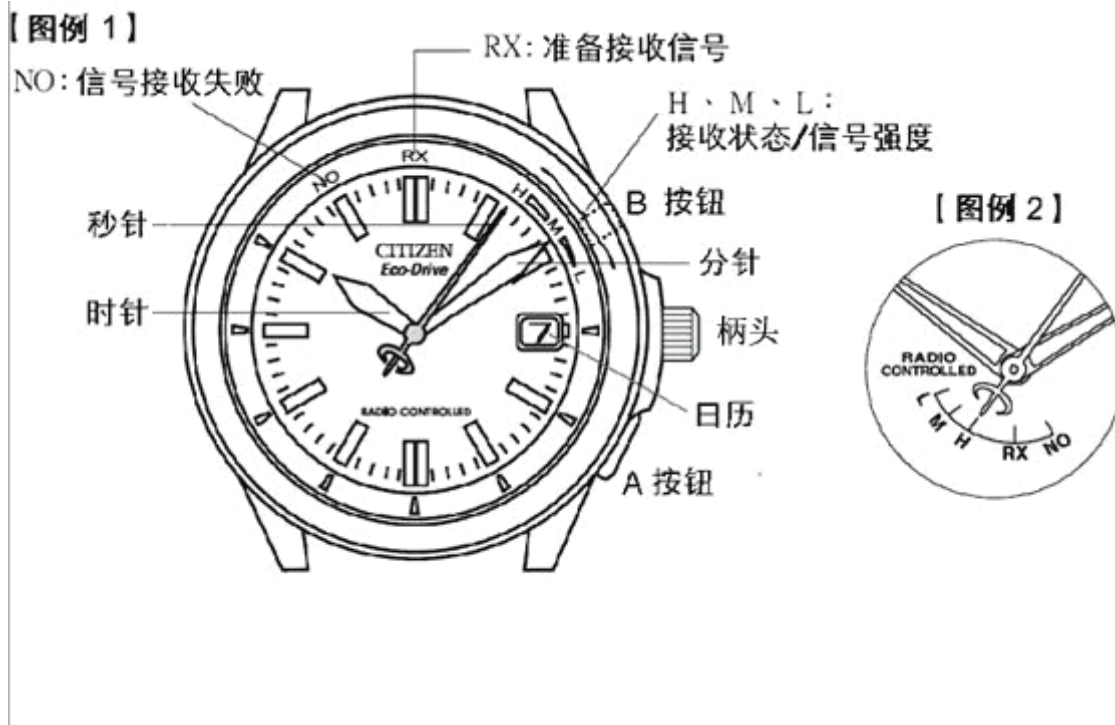
## 手表的部位名称

此系列商品号码 AS50\*\* 机芯编号 H485/H486

因手表机芯型号的不同，手表秒针的指示位置有两种方式：

机芯 Cal.H485 以秒针的长端指示表盘外圈的记号（见图例 1）

机芯 Cal.H486 以秒针的尾端指示表盘中心的记号（见图例 2）



## 手表的调整方法

### 一、基准位置的检查（零位的检查）

目的：仅检查手表的各个指针和日期是否在基准位置上，但不进行调整。

操作步骤：

柄头在原来位置不动，用工具按住 B 按钮 5 秒钟，当秒针快速转动时再放开按钮。手表指针应当停在 00:00:00；日期在 31~1 日之间。若指针和日期不正确，应进行基准位置的调整。（这个步骤最长需要 7 分钟左右）

### 二、基准位置的调整（全复位）

将秒针、时分针调整到 00:00:00；日期转动到 31~1 日之间。

**⚠ 注意：**当手表电池能量耗尽停走后，或者在使用中遇到意外因素造成手表的指针出现偏差时，应采用下列步骤将手表的基准位置调整好！

调整步骤：

- ① 用尖的工具（如牙签等）按住表壳右上侧的 B 按钮 5 秒钟以上，当秒针快速转动时再将柄头拉出到第二挡。
- ② 转动柄头，拨动时针，（因时针与日期是联动的）先将日历转到 31~1 日之

间，再把时针对到 12 点整。

③ 按动 A 钮，转动柄头，将秒针及分针都对准到 12 点。（秒针与分针是联动的）

④ 将柄头推回正常位置，再按一下 B 钮，基准位置调整完毕。

⑤ 将柄头推回到正常位置，基准的位置已调整好，请进行一次“手动接收”后即可使用（无信号地区需再调整时间和日期后才能正常使用）

⚠注意：在柄头拉出到第二挡后，按动 A 钮可以来回切换[时针/日期] 与[秒针/分针] 的调整。

### 三、日期和时针的调整方法

① 将柄头拉出到第二挡，此时秒针会自动停到 12 点处。

② 按一下 A 按钮。

③ 每转动柄头一次，时针会移动一小时；当快速转动柄头（感觉到“嗒嗒”两声以上时）可以使时针快速转动。

④ 当经过夜间 10 点到凌晨 2 点时，日期会移动一天，根据上述日历变化，可区分手表指针的上或下午，避免发生中午跳日历的现象。

### 四、时间的调整方法

① 按一下 A 按钮，切换回 [秒针/分针] 的调整。

② 将柄头向前转动一下（感觉到“嗒”一声时），秒针会向前快速转动一周并带动分针移动一分钟；当快速向前转动柄头（感觉到“嗒嗒”两声时），秒针会向前快速不停连续转动。需要指针停止转动时只须随意转动一下柄头即可。（向后调整方法相同）

③ 在调整秒针及分针时，时针也会相应转动。

④ 根据广播或电视的报时，将柄头推回到正常位置，时间调整完毕。

### 五、年和月的调整

① 将柄头拔出一挡，使其处在调整年和月的位置。秒针会转到所记忆的年和月的位置处停下。

② 转动柄头，将秒针指到当前的年和月的位置，方法如下：

因为一年有 12 个月，而表盘上有 12 个大刻度，所以用秒针指向某个刻度，代表某个月份。

例（一）：秒针指向 1 点，表示 1 月、指向 8 点，表示 8 月 ... 以此类推。另外，每四年有一个闰年。将大刻度作为闰年，用大刻度后的第一个小刻度表示闰年后的第一年，大刻度后第二个小刻度表示闰年后的第二年...以此类推。

例（二）：秒针指向 1 点整，则表示闰年的 1 月；秒针指向 1 点后的第一个小刻度，表示闰年后的第一年的 1 月；指向 4 点后的第三个小刻度（23 分处），表示闰年后第三年（2007 年）的 4 月份。

③ 推回柄头，年和月调整完毕。秒针会追赶当前的时刻，不会因为调整年、月而影响正常运行。

### 六、时差的调整

① 使柄头处在正常位置上。

按一下 **B** 按钮，此时秒针回到“12”点位置。

有关秒针位置的说明：当秒针指到 12 点时，表示手表无时差。每指几格，则表示有几个小时的时差。例：当秒针指示到 +1 秒位置时，表示手表的时间比北京时间早一小时。

② 不要拉出柄头，将柄头向前转动一下，时针会向前转动一小时，秒针也同时向前移动一格，直到把时针调整到需要的时间。反向的调整方法相同。

③ 按一下 **B** 按钮，（或等待 10 秒钟后）时差的调整功能完成。