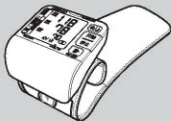


使用说明书



- 感谢您购买欧姆龙产品。
- 为了您能够安全正确的使用本产品，使用前请务必阅读本使用说明书。
- 阅读后请妥善保管，以便随时查阅、参考。
- 本说明书附有保修卡。请注意妥善保管，勿丢失。
- 本说明书上的插图均为效果图。

Intellisense 智能感应

电子血压计

HEM-6050

OMRON 欧姆龙

日本制造

通过国家质量监督检验检疫总局型式批准

2011-F182

通过国家食品药品监督管理局审查注册

国食药监械(进)字2011第2202276号

进口产品标准编号: YZB/JAP 2841-2011

目录

血压计的使用方法.....	1
安全注意事项.....	3
产品的组成.....	7
各部件名称.....	9
装入电池.....	11
设定日期和时间.....	13
测量姿势检测功能和表示单位.....	17
腕带使用方法.....	20
正确的测量姿势.....	23
测量血压.....	25
读出测量记录.....	31
关于手腕式血压计.....	43
血压测量 Q&A (测量值偏高或偏低等).....	46
画面显示出错时.....	53
有疑问时.....	55
保养和保管.....	58
规格.....	60
保证书 / 保修卡.....	封底

使用前的准备

测量方法

常见问题及保修等

血压计的使用方法

请按照以下的流程使用本血压计。

使用前的准备

1

准备
电源



装入电池。



( 11 页)

2

设定日期
和时间



本血压计能够自动记录
测量结果和时间。请在
使用前设定日期和时间。



( 13 页)

测量

3

测量



1 腕带使用方法

(20 页)

2 正确的姿势

(23 页)

3 测量血压

(25 页)

用测量姿势检测功能进行正确姿势的确认。

4

查看测量
量记录



查看测量记录 (31 页)

查看周平均值 (34 页)

自动记录测量结果

- 测量记录: 100 次
 - 清晨的周平均值记录: 8 周的平均值 *
 - 夜晚的周平均值记录: 8 周的平均值 *
- (*8 周的平均值=本周和过去 7 周的平均值)

清晨高血压确认功能

清晨的周平均值超过“高血压标准值”(收缩压值高于 135mmHg (18.0kPa) 或舒张压值高于 85mmHg (11.3kPa)), 则清晨高血压图标点亮。

安全注意事项

- 说明书中所表示的警告记号和图例，目的是为了使用能够安全及正确地使用本产品，并防止对您和他人造成损害。
- 警告记号、图例及其含义如下。

警告记号	含义
	错误使用时有发生人员伤害和物品损坏*的可能性。

*物品损坏是指有关房屋、资产以及家具、植物的损坏。

图记号例	
	◆符号是表示禁止（不允许做的事情）。 具体的禁止内容在◆中或在旁边用文字和图画表示。 左图是表示“一般的禁止”。
	●符号是表示强制（必须遵守的事情）。 具体的强制内容在●中或在旁边用文字和图画表示。 左图是表示“一般的强制”。
	符号含义是B型应用部分。
	●符号是电子信息技术产品回收控制标志。表示本产品的环保使用期限为10年，并且可以回收利用，并且随意丢弃，不包括干电池。
	表示智能微形血压计，应用了欧洲先进的核心生物传感技术，通过测量时间，测量测量舒张压的同时，更确保测量结果的准确性。

警告

关于电池的使用

请将电池放在婴幼儿接触不到的地方。

- 否则可能被婴幼儿误吞。万一误吞了电池时，请立即去医院治疗。



强制

注意

一般性事项

对测量结果进行自我判断和治疗很危险。请遵照医生的指导。

- 自我判断有使病情恶化的可能性。
- 糖尿病、高血脂、高血压等病症会加速动脉硬化，也可能引起末梢循环障碍。这些患者的手腕和上臂的血压值可能出现很大的差异。



强制

患有严重血液循环障碍、血液疾病的患者，请在医生的指导下使用。

- 测量时因受到挤压，可能会导致急性内出血。



强制

婴儿或不能自我表达思想的人请勿使用。

- 会成为事故或纠纷的原因。



禁止

适用范围：该产品适用于测定血压及脉搏数

安全注意事项

⚠ 注意

一般性事项

请勿用于人体血压测量以外的用途。

- 会成为事故或纠纷的原因。



禁止

请勿在靠近血压计的地方使用移动电话。

- 有使本产品产生误动作的危险。



禁止

请勿对血压计的主机和腕带自行拆卸和改造。

- 否则将无法正确测量。



禁止拆卸

(关于电池的使用)

请使用 7 号锰性或碱性干电池 (2 节)，不要使用其它电池。

- 否则有可能引起机器故障。



强制

请不要弄错电池的 ⊕ ⊖ 极。

电池使用后，请立即取出，同时更换 2 节新的电池。

- 否则可能引起发热、漏液、破裂等，从而导致本体损坏。



强制

请不要将新电池和旧电池、以及不同品牌和种类的电池混用。

- 否则可能引起发热、漏液、破裂等，从而导致本体损坏。



强制

⚠ 注意

(关于电池的使用)

长时间（3 个月以上）不使用时，请取出电池。

- 否则可能引起发热、漏液、破裂等，从而导致本体损坏。



强制

万一电池中的电解液不慎进入眼中，请立即用大量清水冲洗。

- 会有造成失明等伤害的危险，需立即到就近医院治疗。



强制

万一电池中的电解液不慎粘在皮肤或衣服上，请立即用大量清水冲洗。

- 否则可能会损伤皮肤。



强制

请按照本说明书记载的使用及保存温湿度标准使用。

- 否则可能无法正确地测量。

当气囊在持久过充气状态下，可能存在风险。

本设备所测血压值和听诊法的测量值等价其误差符合 YY 0667-2008 规定的要求，相关说明信息请咨询

欧姆龙售后服务或登陆欧姆龙官方网站 www.omronhealthcare.com.cn 查询。

当有普通心律失常（比如说房早、室早及房颤等）出现时，测量值可能不准确或血压无法测量。



强制

建议

请勿用力拉伸或弯曲腕带。

请勿在腕带没有卷在手腕上的状态下加压。

请勿强烈撞击或摔落本体。

产品的组成

产品全部在包装箱中。
请打开包装箱，确认产品是否完整。

收藏盒的打开方法

产品装在收藏盒中。请从收藏盒中取出并进行确认。

①将拇指放在收藏盒的扣爪上。



②用另一只手的拇指将收藏盒盖向外侧拉动，并向上打开。



是否包含以下物品？

1 本体及腕带（又称袖带）



2 附属品

收藏盒



※携带或保管时，
请装在收藏盒中。

试用干电池
(7号碱性干电池2节)



※附带的电池是试用电池。
寿命可能在300次以内。

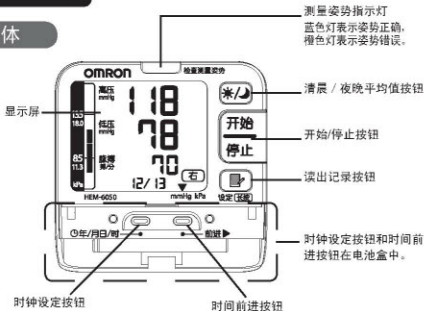
使用说明书（附欧姆龙产品保证书）

顾客服务一览表

有毒有害物质或元素含有表

各部件名称

本体



显示屏

低压显示

本说明书中所提到的低压，就是指舒张压。

高压显示

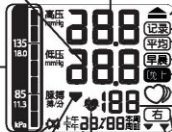
本说明书中所提到的高压，就是指收缩压。

血压水平显示
与测量值一起
显示血压水平

电池更换图标

排气图标

时间 / 日期显示



清晨高血压图标

清晨的周平均值超过高血压的标准值时显示

与测量记录一起显示

与平均值一起显示

与清晨的平均值一起显示

与夜晚的平均值一起显示

不规则脉波图标

脉搏数显示

测量手腕

单位切换显示
表示目前的单位
(mmHg/kPa)

心跳图标

测量过程中检测脉搏时闪烁

装入电池

使用前，请将电池装入本体。

1 打开电池盖。

如图所示按住电池盖下面的扣爪，向外开启。



2 如图所示装入电池。

弹簧弹出的一侧是负极。



3 设定日期 / 时间

※更换或取出电池时，请务必重新设定日期和时间。(P. 13 页)

电池更换图标显示后更换电池

 图标“闪烁”：电池电量将很快用完。

 图标“点亮”：电池电量已耗尽。

请同时更换 2 节新电池（相同种类）。

※请在切断本体电源的状态下更换电池。

在开机状态下取出电池时，将返回上次正常结束时的日期和时间。

但以往所记录的测量值将不会消失。

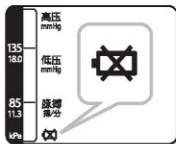
（正常结束：按下「开始 / 停止」按钮切断电源、或持续约 2 分钟不操作时自动断电）

※使用后的电池的废弃方法依照城市有关环境保护规定进行处理。

◎ 7 号碱性干电池（2 节）可测量约 300 次。

（室温 23℃、湿度 65%、每日 2 次，170mmHg（22.7kPa）加压的条件下）

◎ 附带的电池是试用电池。寿命可能在 300 次以内。



设定日期和时间

电池安装好后，请务必设定日期和时间。

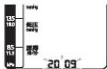
本血压计将自动记录测量结果和时间。

※电池耗尽或取出时，时钟将停止。

届时请重新设定日期和时间。

请按照年、月、日、小时、分钟的顺序进行设定。

- 1 在切断电源的状态下，取下电池盖，按
时钟设定按钮
「年」图标闪烁。



- 2 按时间前进按钮，调整「年」

◎按 1 次时间前进按钮数字将增长 1。

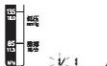
◎按住按钮不放数字将快速增大。

◎设定范围是 2009 年～2030 年。

年份到达 2030 年后将返回到 2009 年。

3 按时钟设定按钮，设定「年」

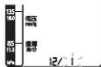
「年」被设定后，「月」图标闪烁。



4 按时间前进按钮，调整「月」

5 按时钟设定按钮，设定「月」

「月」被设定后，「日」图标闪烁。

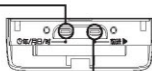
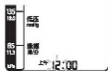


6 按时间前进按钮，调整「日」

设定日期和时间

7 按时钟设定按钮，设定「日」

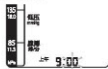
「日」被设定后，「时」图标闪烁。



8 按时间前进按钮，调整「时」

9 按时钟设定按钮，设定「时」

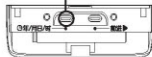
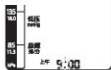
「时」被设定后，「分」图标闪烁。



10 按时间前进按钮，调整「分」

11 按时钟设定按钮，设定「分」

「分」被设定后，按时钟设定按钮，被设定的时间将被显示，设置完毕。

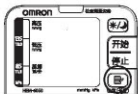


◎如再一次按时钟设定按钮，将回到「年」的设置画面。

12 设置完毕后，盖上电池盖，按开始/停止按钮，切断电源。



测量姿势检测功能和表示单位



- 1 在切断电源状态下，
按读出记录按钮约2
秒钟

设置结束时...



按开始 /
停止按钮。

测量姿势检测功能设定



- 2 按清晨 / 夜晚
平均值按钮
变更设定值
- 3 按读出记录
按钮设定

on 1: 使用测量姿势检测功能。

→ 蓝色灯（手腕位置正确）点亮2秒
钟后开始测量、或者橙色灯（手腕位
置不正确）点亮5秒钟后开始测量

on 2: 使用测量姿势检测功能。

→ 蓝色灯点亮2秒钟后开始测量，如
果橙色灯点亮则不测量。

oFF: 不使用测量姿势检测功能。

指示灯不点亮即开始测量。

为确保血压计处于正确位置，
设置了指示灯引导功能。

返回测量姿势检测
功能设定画面

设置测量手腕



- 4 按清晨 / 夜晚
平均值按钮，
变更设定值。 5 按读出
记录按钮设定。



- 6 按清晨 / 夜晚平
均值按钮，变更
设定值。 7 按读出
记录按钮设定。

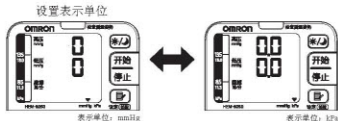
oFF：用左手腕进行测量。

on：用右手腕进行测量。

■返回购买时的初始设定值

购买时，被设置为测量
姿势检测 on1、右手测量
OFF、表示单位为 mmHg。
设定时，一边按读出记
录按钮，一边持续按开
始 / 停止按钮，则返回购
买时的初始设定值。

按读出记录按钮如下图切换表示单位。



测量之前

为了确保测量结果正确请遵照下列建议:

1. 在进行测量之前的 30 分钟内, 避免进食、饮酒、抽烟、锻炼和洗澡。
测量之前, 请休息至少 15 分钟。
2. 情绪紧张会使血压升高。避免在情绪紧张时进行测量。
3. 应在安静环境中进行测量。
4. 进行测量时, 请保持安静, 不要说话。
5. 请记下您的血压和脉搏读数, 以便医生参考之用。单次测量结果无法完全反映您的真实血压。您需要在一段时间内测量几次并记下读数。尽量在每天的同一时间测量血压, 以保持一致性。
6. 两次测量之间应等待 2-3 分钟。等待的时间可让动脉回到测量血压之前的状态。
您可能需要根据个人的生理特征延长等待时间。

腕带使用方法

为了准确地测量，请正确地卷上腕带。左右手都可以测量。

※预先上好厕所。

※请不要在过冷或过热的房间进行测量。

腕带的卷法是能否正确测量的关键。

请牢固地卷在手腕上。

购买时设定为左手腕测量，请将右手腕测量设置为 on 后，再用右手腕进行测量。

- 请将腕带直接套在裸露的手腕上。
- 请注意不要将衣服的袖口卷在内。

正确地卷绕腕带（以左手腕为例）

1 将腕带卷在手腕上。

拇指朝上，将腕带上的心形标志放在手腕内侧（手掌一侧）。



腕带上的心形标志



※ 腕带的端部距离手腕和手掌的边界要保持 10mm-15mm（一根食指左右），避免顶在尺骨上。

腕帶使用方法

2 手握腕帶的端部，一邊拉緊，一邊牢固地卷在手腕上。

※如果沒有牢固地卷上，可能無法正確地測量。

用手指輕輕地按一下搭扣，使其整個面緊緊貼牢。

※如果搭扣整個布面沒有貼牢，則測量中腕帶可能脫落而無法測量。

※手腕細小者（手腕周長 145mm 以下），可能會感覺有些鬆弛，這時，請不要強行卷上。這種情況對測量沒有影響。



腕带使用方法

※腕带的剩余部分过长，影响测量时，可向后折叠固定。



※腕带的多余部分即使不折叠，也不会影响测量。

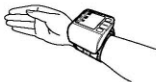
用右手腕测量时

也可以用右手腕进行测量。

请按图所示，佩戴好血压计。

※在 [测量姿势检测] 显示为 [on 1] [on 2] 时，
将右手腕测量设定为 [on]。

※ [测量姿势检测] 显示为 [oFF] 时，
可以进行测量。(17 页)



正确的测量姿势

手腕的位置与心脏不在同一高度时，将无法进行准确测量。请在正确的位置上测量。

正确测量辅助功能

腕带上的心形标志

腕带上的心形标志位于胸部中央时，血压计与心脏同高。

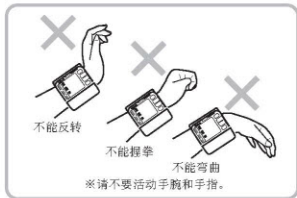
身体放松，后背伸直，
保持良好坐姿。



测量姿势检测

使用测量姿势检测功能，可以保证测量时姿势正确。

设置方法请参阅第 17 页。



测量血压

以下讲解以测量姿势检测功能设定为 on1、右手腕测量 OFF、表示单位为 mmHg 为例。

适用范围：用于测量人体血压及脉搏

测量姿势检测

是指为了使血压计处于正确的位置（与心脏同高），而通过指示灯和蜂鸣器进行引导的功能。用手腕式血压计进行测量时，血压计是否与心脏同高是极为重要的。无论手腕的高度在心脏上方还是下方，都将无法进行正确测量。本血压计设置了能够显示测量位置是否正确的测量姿势检测功能。

1 按开始 / 停止按钮

接通电源，出现如下图所示的显示画面。

※若「测量姿势检测」设置为「off」时，则立即开始测量。

* 以下讲解以 mmHg 值显示为例。



测量血压

2 调整手腕位置

将腕带上的心形标志置于胸部中央，一边确认测量姿势检测指示灯和蜂鸣器，一边调整手腕位置。



橙色灯点亮



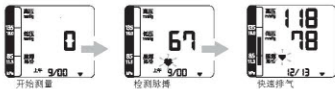
蓝色灯点亮 哔哔哔...



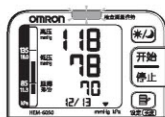
手腕姿势不正确时，橙色灯点亮。姿势正确时，蓝色灯点亮并发出「哔哔哔…」的响声，然后开始自动测量。

橙色指示灯持续点亮5秒钟以后，也开始自动测量。测量开始后，指示灯熄灭。

测量血压



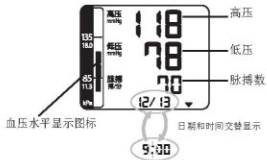
- 3** 发出「哔…哔哔哔」的响声，
显示测量结果后，测量结束。
测量开始时，手腕位置正确，则蓝色指示灯
闪烁，位置不正确，则橙色指示灯闪烁。



测量血压

4 确认测量结果

血压计将自动记录测量结果。
(读出测量记录。☞ 31 页)



■ 图标显示时…

本血压计配有不规则脉波检测功能。不规则脉波会影响测量结果。不规则脉波检测功能可自动判定测量结果是否可用或是否需要重新测量。若测量结果受到不规则脉波的影响但结果是有效的，该结果将与不规则脉波图标一起显示。若不规则脉波导致测量结果无效，则不会有任何显示。若测量后显示不规则脉波图标 ()，请重复测量步骤。若经常显示不规则脉波图标，请将该情况告知您的医生。

**5** 取下血压计

解开腕带的搭扣，取下血压计。

6 按开始 / 停止按钮后，切断电源

※即使忘记切断电源，约 2 分钟后也会自动断电。

读出测量记录

本血压计能够自动记录血压、脉搏和时间，还能够记录最近三次测量值的平均值及 100 次的测量记录、8 周的清晨和夜晚的周平均值。

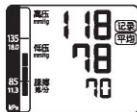
◎所记录的测量结果超过 100 次后，最早的测量结果将消失，新的测量结果将被记录。



1 按读出记录按钮，显示「平均值」。

「平均值」被显示。

平均值：从最新的测量记录开始 10 分钟内测量记录（最多 3 次）的平均值。在短时间内连续测量时请参考。



平均值显示例

2 平均值显示过程中， 按读出记录按钮， 显示最新的测量记录。

最新的测量记录被显示。

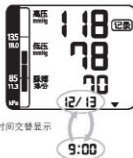
※测量姿势检测功能设定在 on1 或者 on2、
右手腕测量设定为 on 时， 点亮。

※如果测量开始时手腕位置正确，显示测
量结果时蓝色指示灯闪烁。如果手腕位
置不正确则橙色指示灯闪烁。测量姿势
检测功能设置为 OFF 时指示灯不闪烁。

※如果测量过程中  指示灯点亮，那么
在读出该记录时，指示灯同样点亮。



最新的测量记录显示例



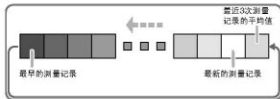
日期和时间交替显示

读出测量记录

3 用读出记录按钮查看过去的测量记录。

◎ 每按一次读出记录按钮，显示一个测量记录。

◎ 持续按住按钮时可快进到最早的测量记录。



4 按开始 / 停止按钮，切断电源。

※ 即使忘记切断电源，约 2 分钟后也会自动断电。

读出周平均值记录

此血压计可以分别将清晨和夜晚的血压值以周为单位记录平均值。
可以分别读出清晨和夜晚的本周与过去 7 周的周平均值记录。

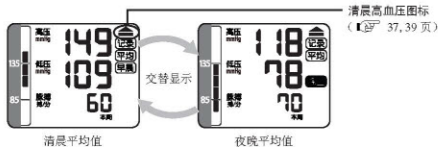
读出清晨 / 夜晚平均值记录

- 1 按下清晨 / 夜晚平均值按钮，
读出周平均值记录



读出测量记录

周平均值显示例（本周 / 确认清晨高血压时）



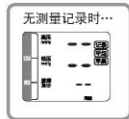
※周平均值的详细内容
（ 40 页）

读出测量记录

◎每按下一次清晨/夜晚平均值按钮，显示内容如下所示。



※无测量记录时，如右图所示
(右侧的显示例为无1周前清晨平均值的记录的情况)



读出测量记录

关于清晨高血压图标



读出周平均值时，显示的一周清晨平均值为“高血压标准值以上”（收缩压 135mmHg (18.0kPa) 以上，或者舒张压 85mmHg (11.3kPa) 以上*）时，清晨高血压图标指示灯点亮。

*根据《中国高血压指南 2005 年》中提出家庭自测血压值超过 135/85mmHg 时将诊断为高血压。

2 按下开始 / 停止按钮，切断电源

※即使忘记切断电源，约 2 分钟后也会自动断电。

清晨高血压功能的查看方法

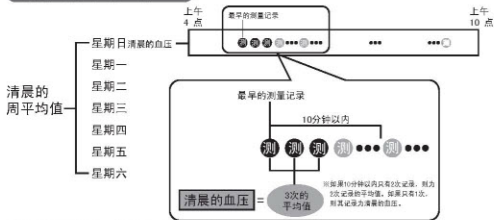
	清晨平均值的显示	夜晚平均值的显示
清晨平均值 超过高血压的标准值时	 记录 平均 早晨	 记录 平均 晚上
清晨平均值 未达到高血压的标准值时	记录 平均 早晨	记录 平均 晚上

读出测量记录

- 清晨平均值超过高血压的标准值，清晨高血压图标点亮。
(夜晚平均值超过高血压标准值时指示灯不点亮。)
- 所谓“超过高血压标准值”，是指周平均值的收缩压在 135mmHg (18.0kPa) 以上，
或者舒张压在 85mmHg (11.3kPa) 以上。

周平均值的计算方法

清晨的周平均值的定义

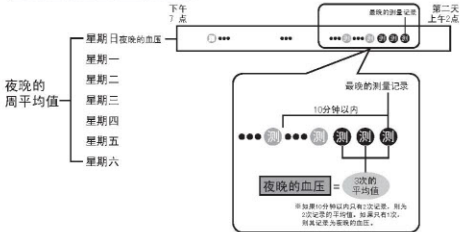


清晨的周平均值：星期日～星期六的“清晨的血压”的平均值。

清晨的血压：从上午 4 点到上午 10 点之间，从最新的测量开始 10 分钟以内，最多 3 次的测量记录的“平均值”。

读出测量记录

夜晚的周平均值的定义



夜晚的周平均值：星期日～星期六的“夜晚的血压”的平均值。

夜晚的血压：从下午 7 点到第二天上午 2 点之间，从最晚的测量开始 10 分钟以内，最多 3 次的测量记录的“平均值”。

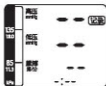
如何将测量记录全部删除…

将所记录的测量结果全部删除。不能逐个删除测量结果。

- 1 在读出测量记录的过程中，按住读出记录按钮的同时，持续按住开始 / 停止按钮 2 秒钟。

※读出测量记录的过程中，如先按开始 / 停止按钮，则电源被切断。

进入如右图所示的画面，删除结束。



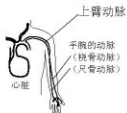
- 2 按开始 / 停止按钮，切断电源。

※即使忘记切断电源，约 2 分钟后也会自动断电。



关于手腕式血压计

有关手腕的血压和上臂的血压



手腕血压和上臂血压的差



健康人为 $\pm 10\text{mmHg}$ 以内

一般，测量血压是测量上臂动脉的血压值。

因手腕的动脉血管与上臂相连，所以测得的血压值与上臂的血压值很接近，并能很好的反映上臂血压的变化。但是有动脉硬化等循环系统障碍的人，测得的上臂和手腕的血压值可能会有很大的差别。

请与专家商谈后结合上臂的血压值进行健康管理。

通常，健康人在安静状态下同时测量手腕和上臂血压时，测量偏差不论高压、低压，均在 $\pm 10\text{mmHg}$ ($\pm 1.3\text{kPa}$) 以内。

但若在运动或沐浴后立即测量，这时因血液循环变化很大，所以手腕和上臂的血压值的差很大。

有疾病时手腕的血压值和上臂的血压值



糖尿病、高血脂、高血压等会加速动脉硬化，这种症状严重时会引起脑中风或心肌梗塞等危险的疾病，或引起动脉狭窄或末梢循环障碍等。

这些患者的手腕血压值与上臂血压值可能有较大的差异。（即使是健康的人，因测量条件不适当，也有可能出现20mmHg（2.7kPa）左右的差，所以请勿进行自我判断，而是请务必接受医生的指导。）

另外，手腕和上臂测得的血压值的差，会因当时的生理状态而多少受到影响，但通常用手腕和上臂测得的血压值的变化是相同的。

因此，根据测量手腕的血压，能够检查血压的变化趋势。

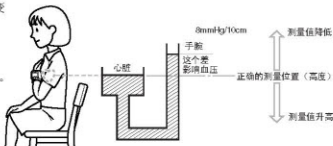
关于手腕式血压计

保持正确的测量姿势

手腕的位置与心脏的高度不同时，根据血液自身的重量，血压值发生变化。手腕的位置高于心脏的位置时，血压值低；相反，手腕的位置低于心脏的位置时，血压值高（每差 10 cm 高低，约有 8mmHg (1.1kPa) 的变化）。

但因血压值受到测量姿势的影响，所以不一定按照此值变化。请参照正确测量姿势。

(P. 23 页)



日常生活和手腕的血压

在通常的饮食等前后，上臂血压和手腕血压不会产生很大的差别。进入温度较高的水中沐浴时，因皮肤的血管一时收缩，血压上升。但如果进入舒适的温水中，末梢血管便扩张，血压下降。这时，手腕血压比上臂血压有下降的趋势。

血压测量Q&A

(测量值偏高或偏低等)

Q

为什么在家测得的血压值比在医院测得的血压值低？

A

在医院测量血压时，常会感到紧张

因为在自己家里测量时心情稳定，有时会比在医院测量的血压值低 20mmHg ~ 30mmHg (2.7kPa~4.0kPa)。

了解自己在家里平静时的血压平常值是很重要的。

A

测量时腕带的位置高于心脏时

测量时，如果腕带的位置高于心脏，则血压可能偏低。

请参阅「正确的测量姿势」(P. 23 页)和「测量血压」(P. 25 页)。

Q 为什么在家测得的血压值比在医院测得的血压值高？

A 是否服用降压药？

服用降压药的人，失去药效时会引起血压值偏高。请接受医生的指导。

A 腕带的位置是否正确？

当腕带的位置偏离时，将难以捕捉到动脉的信号，测得的血压将偏高。
请确认腕带的位置。（ 20 页）

A 腕带的卷绕是否松弛？

卷绕松弛时，压迫力将无法传递到动脉，测得的血压值将偏高。卷绕时请不要让腕带与手腕之间有空隙。

A 测量时姿势是否正确？

弯腰、盘腿坐、在沙发或低矮的桌子上弯下身体测量等的测量姿势，会因为产生腹压或手臂的位置低于心脏的情况而使血压升高。请采用正确的姿势测量。（ 23 页）

Q 为什么每次测得的血压值都不一样？

A 是否始终在相同条件下测量？

血压时时刻刻都在发生变化。连续测量时，即使同一天，也会有变化。另外，还会因测量姿势、腕带卷绕方法的不同而发生变化。请正确地卷绕腕带，采取正确的姿势，始终在相同条件下测量。

A 血压会因各种原因的影响而波动

即使是在自家测量，下列情况下测量结果也将出现变化。

- 饭后 1 小时之内
- 饮酒、喝咖啡、红茶之后
- 吸烟之后
- 沐浴之后
- 运动之后
- 大、小便之后
- 测量过程中谈话
- 因紧张、不安引起心情烦躁时
- 室温突然变化时
- 测量场地或环境与往日不同时

Q 为什么腕带缠绕在手腕上会感到疼痛和麻木？

血压测量 Q&A

A 此为暂时性现象，不必担心

测量血压时，需要紧缩腕带使动脉的血液流动暂时停止，因此可能会感到手臂有些疼痛和麻木。当松开腕带后，稍事休息即可缓解。

Q 什么时候是测量血压的最佳时间？

A 测量血压的最佳时间为清晨起床后 1 小时之内*，或者夜晚就寝之前

*如果清晨测量，请在起床后 1 小时之内、排尿后、早餐前（如果正服用降压药，那么在服药之前）进行。

如果夜晚测量建议在就寝前进行。

如果是其他时间，在身体和心情都处于稳定状态时测量为好。另外，建议每天在同一时间段进行测量。

Q 家庭血压管理有何诀窍？

A 除了记录血压值之外，将服药情况和生活状况也一并记录下来

每天记录血压值，可熟知自己的血压变化趋势，有助于健康管理。而且在接受医生诊断时也很有帮助。为了正确判断，请不要只记录血压值，而是将测量条件（降压剂的服用、生活状态）一起记录下来。

Q 如何了解与上臂测量值之间的偏差？

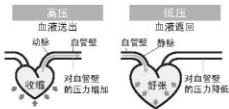
A 在右臂用上臂式血压计、在左手腕用手腕式血压计同时测量。

在右臂用上臂式血压计、在左手腕用手腕式血压计同时测量。测量数次后，可以知道自己的血压情况。另外，当右臂和左臂的血压值有较大差异时，必须左右交替进行数次测量，了解左右臂的血压情况。

血压小知识

血压是什么

血液由于心脏的跳动（收缩或舒张）向动脉送出。心脏收缩时血液由心脏送出至动脉的压力称为「高压」；循环全身后，血液返回、心脏舒张时的压力称为「低压」。

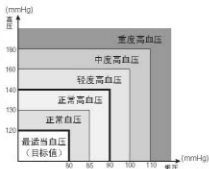


血压测量 Q&A

血压状况的分类标准

世界卫生组织（WHO）、国际高血压学会（ISH）制订了如右图所示的血压分类。此表以不同年龄、在医院坐在椅子上，测量上臂血压所得值为基准。

※低血压还没有定义。一般认为高压值不满100mmHg (13.3kPa) 的人为低血压。



※参照WHO/ISH*的血压分类（1999年改订）
*International Society of Hypertension

衡量高血压程度的指标

最新研究表明以下数值可作为家庭测量时衡量高血压的指标。

高压
(心脏收缩时血压)

135 mmHg以上

高压
(心脏收缩时血压)

85 mmHg以上

根据《中国高血压指南2005年》中提出家庭自测血压值超过135/85mmHg时将诊断为高血压。

请作为衡量血压状态的指标加以利用。

※血压状况异常时，请务必接受医生的指导。

关于清晨高血压

■清晨高血压

人体的血压在一天内会不断地发生变化，变化的方式及幅度也因人而异。正常的情况下清晨起床后血压渐渐升高，到中午达到最高，随后渐渐下降，在傍晚时会再次升高后并再次下降，深夜时会降至最低。但是，血压的这种变化规律也会有所变化，也会有清晨血压急剧上升的情况，这种情况被称为「清晨高血压」并被人们所关注。服用降压药的人请注意，早饭后服用降压药会使血压降低，日间在医院测量血压时很可能得到正常的血压测量结果。



■清晨血压的测量

为了更准确的了解清晨高血压，请在起床后1小时内、排尿后、早餐前、服用降压药前，测量您的血压。

※ 由于人体的血压不断的变化，因此不仅在清晨，请在中午、晚间就寝前等固定的时间测量你的血压并作记录，提供给医生以便参考。

（多次测量时，请记录下每一次的测量结果。）



画面显示出错时

测量不能正常进行时，会出现以下出错显示。

出错显示记号	原因	处理方法
	测量过程中手腕、身体移动，引起加压过大 (300mmHg (40.0kPa) 以上)	请在手腕和身体保持不动的情况下，重新测量一次。 ( 25 页)
	测量过程中测量姿势发生变化	

出错显示记号	原因	处理方法
	腕带没有正确地卷绕	请在正确卷绕腕带的情况下，重新测量一次。 ( 20 页)
	功能异常引起的故障	请拨打客户服务热线。
	电池电量不足	请同时更换 2 节新电池。 ( 11 页)

有疑问时

异常现象	原因	处理方法
显示血压值异常偏高 (或偏低)	腕带没有与心脏保持同一高度	请使用测量姿势检测功能，将手腕保持在正确位置。 ( 17 页)
	腕带没有正确卷绕	请正确卷绕腕带。 ( 20 页)
	肩部或手腕等用力	请保持松弛状态测量。 ( 23 页)
	测量过程中说话或移动手臂	请保持安静测量。请参阅测量 Q&A。( 46 页)

异常现象	原因	处理方法
与上臂测量值有差异	请参阅「关于手腕式血压计」。 ( 43 页)	
不加压	腕带漏气	请拨打客户服务热线咨询。 ( 62 页)
腕带的空气在短时间内漏完	腕带卷绕过于松弛	请牢固地卷绕，手腕与腕带之间不要留有空隙。 ※卷绕太松弛时，腕带会施加过多的压力，从而缩短腕带的使用寿命。
即使血压计能够正常工作，但在正确测量时 • 比医院测得的血压值高（或低） • 每次测得的血压值都不一样		请参阅测量 Q&A。 ( 46 页)

有疑问时

异常现象	原因	处理方法
加压过程中断电 时钟显示复位	长时间未使用，或温度变化造成电池电量不足。	请更换新电池。 ( 11 页)
无论按什么按钮， 均无显示	电池电量完全耗尽。	请更换新电池。 ( 11 页)
	电池正负极安装错误。	请正确装入电池。( 11 页)
其它现象	• 请按开始 / 停止按钮，重新开始测量。 • 请更换电池。 如果仍无法处理，请拨打客户服务热线咨询。( 62 页)	

※极少数的客户可能会由于身体变化而不能进行正常测量。如果出现这种情况，请拨打客户服务热线咨询。( 62 页)

保养和保管

保养方法

- 请在必要时清洁血压计。
- 本体如有脏物，请用干的软布进行擦拭。
- 如果本体特别脏，则可将软布沾有水或中性洗涤剂，充分拧干后擦拭本体。

※请勿使血压计本体中进水。



■保养建议

- 请勿用挥发油、稀释剂、汽油等进行擦拭。
- 请勿清洗或弄湿腕带。



保管方法

使用后，请装入收藏盒中保管。

■保管时的建议

请勿将本机放在以下的地方：

- 容易溅水的地方。
- 阳光直射、高温、潮湿、灰尘多、腐蚀性气体多的地方。
- 倾斜、会产生震动、撞击的地方。
- 存放化学药品或有腐蚀性气体的地方。

长期（3个月以上）不使用时，请取出电池保管。

校准和维修

此血压计的精度已经经过严格测试，一般推荐每一年对血压计进行一次检查和校准，以确保血压计功能正常和测量精确。具体校验方法请拨打客户服务热线咨询。

请勿自行进行任何维修。如果产品发生质量问题或对血压计的正确测量有任何疑问，请拨打客户服务热线咨询。

将腕带折叠



规格

名 称	电子血压计
型 号	HEM-6050
显 示 方 式	数字式显示方式
测 量 方 法	示波测定法
测 量 范 围	压力: 0mmHg~299mmHg (0kPa~39.9kPa) 脉搏数: 40 跳 / 每分 ~180 跳 / 每分
精 度	压力: $\pm 3\text{mmHg}$ ($\pm 0.4\text{kPa}$) 以内 脉搏数: 精度为 $\pm 5\%$
电 源	2 节 7 号干电池
电 池 寿 命	若在 23℃ 的室温下使用碱性干电池, 每天测量 2 次, 加压至 170mmHg (22.7kPa), 可测量约 300 次
使用温 湿 度	+5℃~+40℃ · 15%RH~85%RH
运输和保存温 湿 度	-20℃~+60℃ · 10%RH~95%RH
运行大气压力	700hPa~1060hPa
运输和保存大气压力	500hPa~1060hPa
测 量 腕 周	135mm~215mm
本 体 重 量	约 114g (不包括电池)
外 形 尺 寸	宽 70mm × 高 70mm × 厚 21mm (不包括腕带)

规格

电 击 保 护	内部电源、B 型应用部分
进液防护分类	普通设备
消毒、灭菌方法	按照制造商推荐方法
安 全 分 类	不能在有易燃麻醉气与空气的混合气或与氧或氧化亚氮的混合气情况下使用的设备
工作 制 分 类	连续运行
电 磁 兼 容 性	1 组、B 类设备
附 件	收藏盒、7 号碱性电池 2 节、使用说明书（附欧姆龙产品保证书）、顾客服务一览表、有毒有害物质或元素含有表

※产品规格若有变更，恕不另行通知。



客户服务热线

400-770-9988



服务时间

周一至周五 8:45-17:45

节假日休息

销售商

电话: 0411-87317201

邮编: 116600

欧姆龙健康医疗(中国)有限公司

大连市保税区 IC-45-1 号

售后服务单位

电话: 0411-87317201

邮编: 116600

欧姆龙健康医疗(中国)有限公司

大连市保税区 IC-45-1 号

制造商

邮编: 615-0084

欧姆龙健康医疗事业株式会社

注册地址: 日本国京都市右京区山之内山之下町 24 番地

生产地址: 三重县松阪市久保町 1855 番地 370

保证书 / 保修卡

欧姆龙产品保证书

1. 欧姆龙产品从购买之日起, 凭购物发票享受二年的免费保修。
2. 我方对因下列使用者个人的原因而造成的故障将不提供免费保修服务。
如:
 - a) 擅自拆装、改装该产品而造成的故障;
 - b) 在使用、搬运的过程中不慎跌落而造成的故障;
 - c) 因缺乏合理的保养而造成的故障;
 - d) 没有按照使用说明书的正确指示进行操作而造成的故障;
 - e) 因非欧姆龙授权的维修店的不当修理而造成的故障等等。
3. 保修范围外的修理服务, 将按规定收费。
4. 在要求提供保修服务时, 请拨打客户服务热线咨询。
5. 在进行保修服务时, 如有需要, 可向由我方认定的合格技术人员提供产品电路图和可修理的元器件资料。
6. 保证产品停产后五年内继续提供修理配件。
7. 产品零配件的相关保修事宜, 请参照国家有关规定执行。

保 修 卡

产品型号: _____ 姓名: _____

购买日期: _____ 地址: _____

销售店名: _____ 邮政编码: _____

地址: _____ 联系电话: _____

销售店的印章 _____



5331468-0A