

Lenovo C200 系列

电脑使用说明书 (Win7)

产品名称：微型计算机

公司名称：联想（北京）有限公司

公司地址：北京市海淀区上地信息产业基地创业路6号

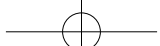
企业网站：www.lenovo.com.cn

版本号：V1.0 2010.1



31041743A

lenovo



重要安全信息：

在使用本手册之前，阅读和了解本产品的所有相关安全信息十分重要。请参阅本产品随附的《安全与保修指南》以获取最新的安全信息。阅读和了解这些安全信息有助于减少造成人身伤害或损坏产品的风险。



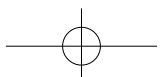
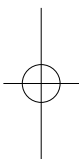
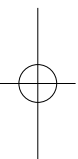
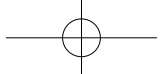
危险：对高度危险要警惕

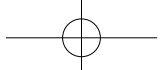


警告：对中度危险要警惕



注意：对轻微危险要关注





目录

重要安全信息

第一章 电脑硬件使用说明.....1

- 1.1 电脑前视图.....2
- 1.2 电脑侧视图.....3
- 1.3 电脑后视图.....3
- 1.4 连接电脑.....4
- 1.5 主机的使用方法.....9
- 1.6 键盘.....10

第二章 拯救系统使用说明.....11

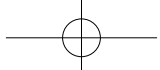
- 2.1 驱动与随机软件安装方法.....12
- 2.2 一键恢复.....14
- 2.3 一键杀毒.....17
- 2.4 系统设置.....20

第三章 软件使用说明.....25

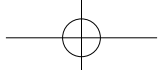
- 3.1 联想通行证注册.....26
- 3.2 娱乐地带.....26
- 3.3 新联想 100 分学校.....30
- 3.4 联想 e 教通.....34
- 3.5 网络保护.....40
- 3.6 联想健康关爱中心.....45
- 3.7 联想服务通.....49

第四章 日常维护.....51

- 4.1 系统还原的应用.....52



4.2 创建系统还原点.....	54
4.3 磁盘清理	56
4.4 硬盘错误检查和修复.....	57
4.5 磁盘碎片整理	59
4.6 日常维护	60
第五章 常见问题处理.....	61
5.1 显示.....	62
5.2 声音.....	64
5.3 软件问题	64
5.4 光驱和硬盘.....	66
5.5 Windows 特殊说明	67



1

第一章

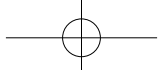
电脑硬件使用说明

本章主要内容介绍：

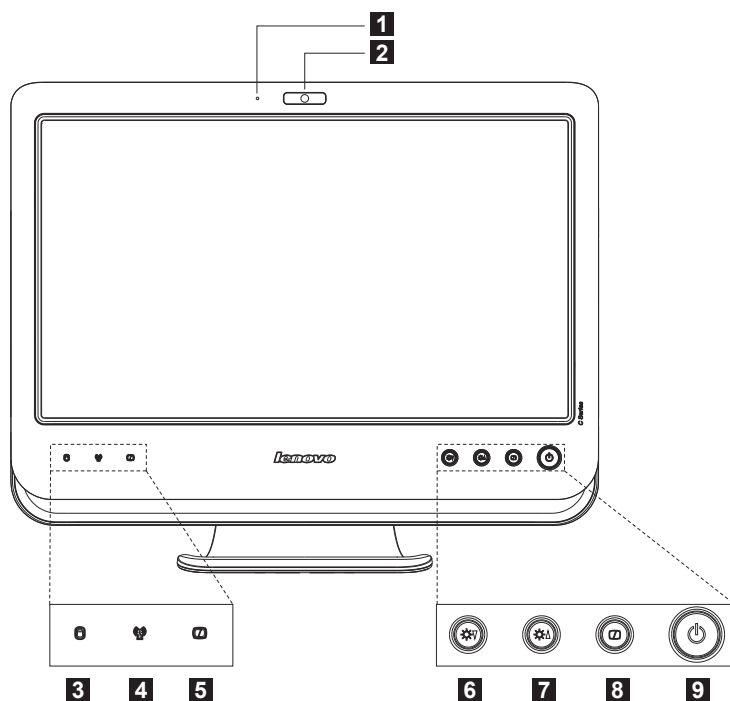
- 电脑硬件介绍
- 电脑连接方法和注意事项

请务必仔细阅读。

- ❗ 请注意：所有机型的配置以您购买到的实物为准。
- ❗ 请不要在电脑运行期间开启电脑后盖。



1.1 电脑前视图



1 内置麦克风

2 摄像头

3 硬盘指示灯

4 无线网卡指示灯

5 屏幕开关状态指示灯

指示灯打开状态 — 表示屏幕处于关闭状态

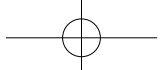
指示灯关闭状态 — 表示屏幕处于打开状态

6 亮度减少

7 亮度增加

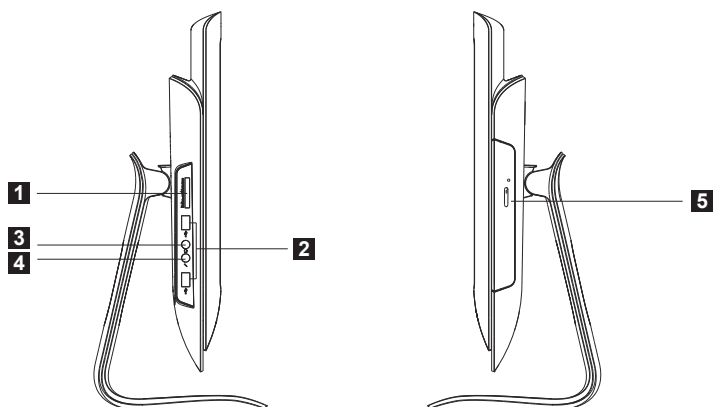
8 屏幕开关

9 电源开关



1.2 电脑侧视图

❗ 注意：请勿遮挡电脑通风孔，防止电脑因通风不畅而过热。



1 读卡器接口

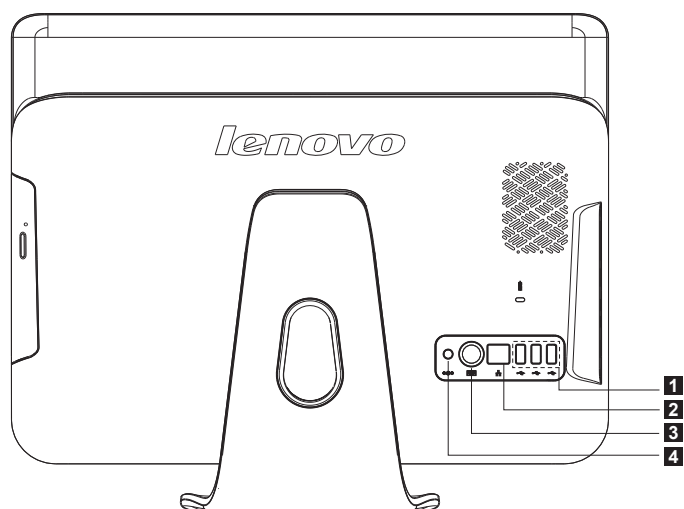
2 USB 接口

3 耳机接口

4 麦克风接口

5 光驱

1.3 电脑后视图

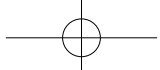


1 USB接口

2 以太网接口

3 PS/2键盘接口（不能接鼠标）

4 电源适配器接口



1.4 连接电脑

连接电脑时，请使用以下信息

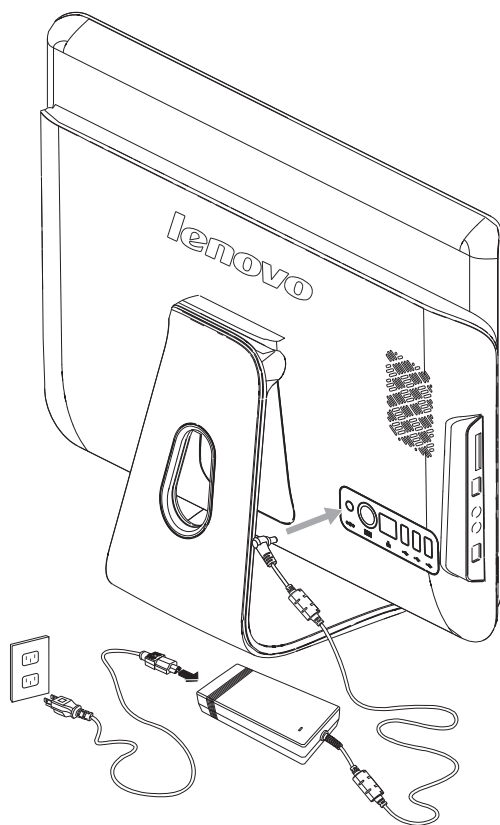
- 在电脑背面找到接口的小图标，使接口与图标匹配
- 如果您的电脑连线 and 接口面板的接口都有颜色标记，请按颜色把连线的接头和接口进行配对连接。

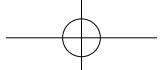
! 注：根据具体型号类型，您的电脑可能不具备这部分描述中所有的接口。

1.4.1 将电源适配器连接到电脑背后的对应接口上。

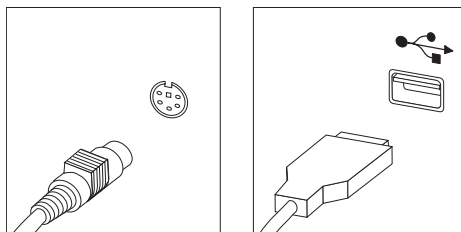
在连接电脑设备前，务必检查当地的电压，电流输出，确保与本机要求的电压和电流值相匹配。

! 注：务必使用联想提供的电源适配器，使用其他电源适配器，可能会引起火灾或爆炸。

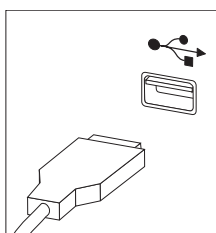




1.4.2 将键盘连线连接到相应的键盘接口 (PS/2 接口或 USB 接口)。

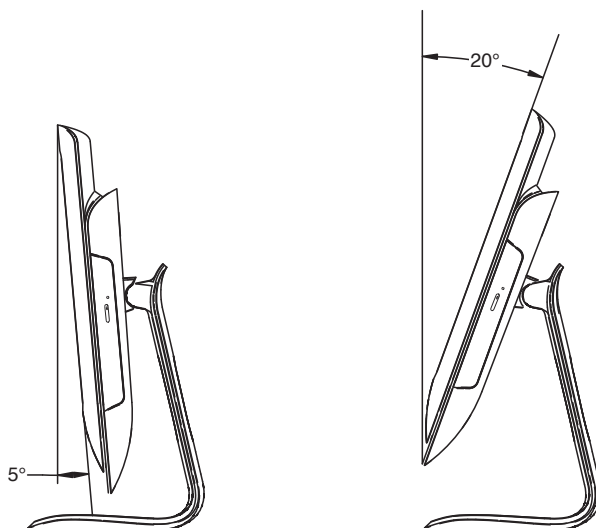


1.4.3 将鼠标连线连接到相应的鼠标接口 (USB 接口)。

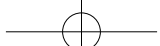


1.4.4 显示器可调角度：5 度 - 20 度

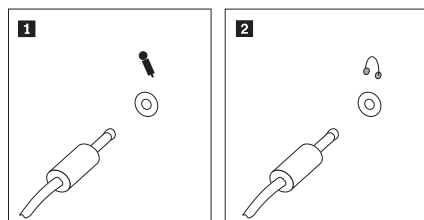
调整俯仰角度到符合自己的视觉角度。



⚠ 注意：请勿随意拆卸电脑支架，确保电脑正常运行。必须将支架打开成规定范围的角度，以形成对主机的支撑，避免主机翻倒。

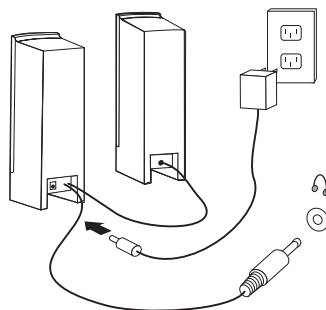


1.4.5 如果有音频设备，请使用以下说明来连接（您的电脑可能没有以下所示的所有接口）。



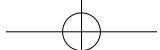
- 1 麦克风** 当您要录音或使用语音识别软件时，请使用该接口将麦克风连接到电脑。
- 2 耳机** 当您要听音乐或其他声音而又不打扰其他人时，请使用该接口将耳机连接到电脑。该接口可能位于电脑正面或侧面。

1.4.6 如果购买的机型配置了带有电源适配器的有源音箱：

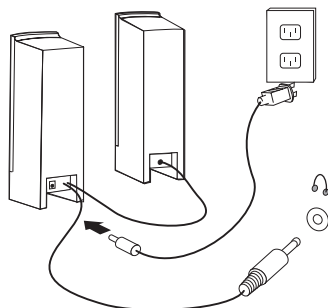


（此图为连接示意图，不能表现音箱及部件的实际形状）

- 如有必要，请连接主副音箱之间的连线。在某些音箱上，该连线是固定连接的。
- 如有必要，将电源适配器的连线连接到音箱。在某些音箱上，该连线是固定连接的。
- 将音箱音频线连接到电脑的耳机接口。
- 将电源适配器连接到电源。



1.4.7 如果购买的机型配置了不带电源适配器的有源音箱：

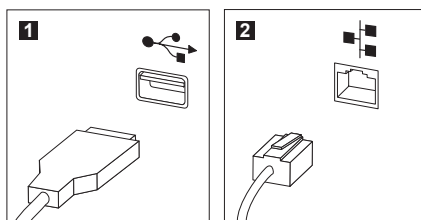


(此图为连接示意图，不能表现音箱及部件的实际形状)

- 如有必要，请连接主副音箱之间的连线。在某些音箱上，该连线是固定连接的。
- 如有必要，将电源线连接到音箱。在某些音箱上，该连线是固定连接的。
- 将音箱音频线连接到电脑的耳机接口。
- 将电源线连接到电源。

⚠ 注意：部分机型不配置外置音箱。

1.4.8 连接任何其他已有设备。您的电脑可能没有以下所示的所有接口

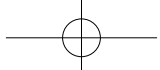


1 USB 接口

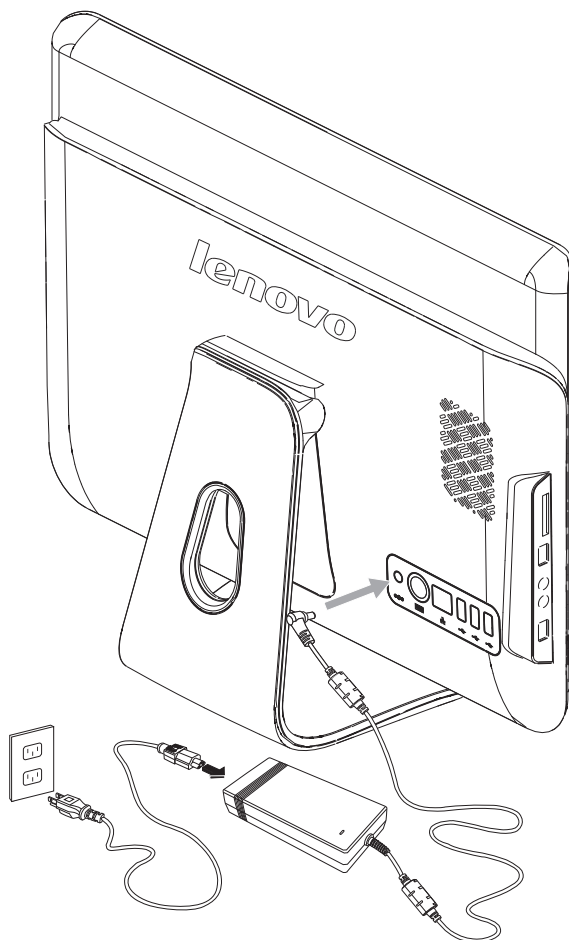
此接口用于连接需要 USB 连接的设备。

2 以太网接口

此接口用于将电脑连接到以太网类型的局域网。

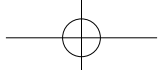


1.4.9 将电源线连接到正确接地的电源插座



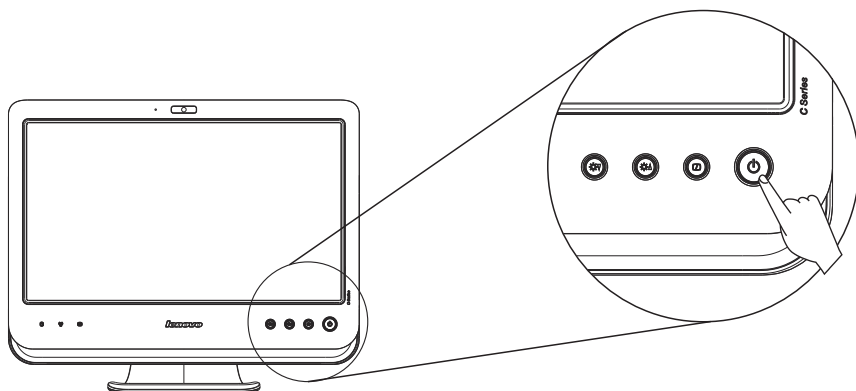
1.4.10 如果您的电脑配置读卡器，读卡器可读取

MS/MS Pro/xD/MMC/SD/SDHC

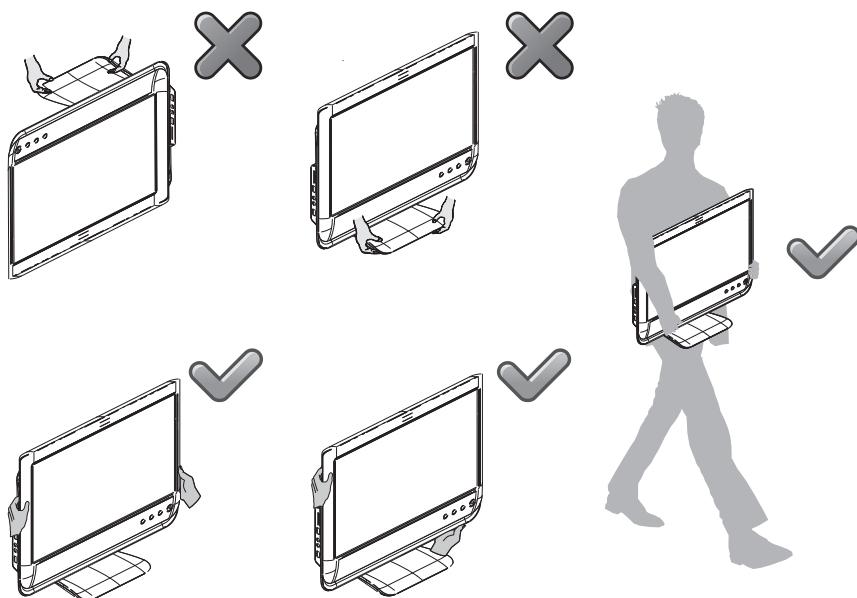


1.5 主机的使用方法

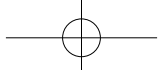
按下位于主机正面的主机电源开关，按下开关，启动电脑，进入操作系统。



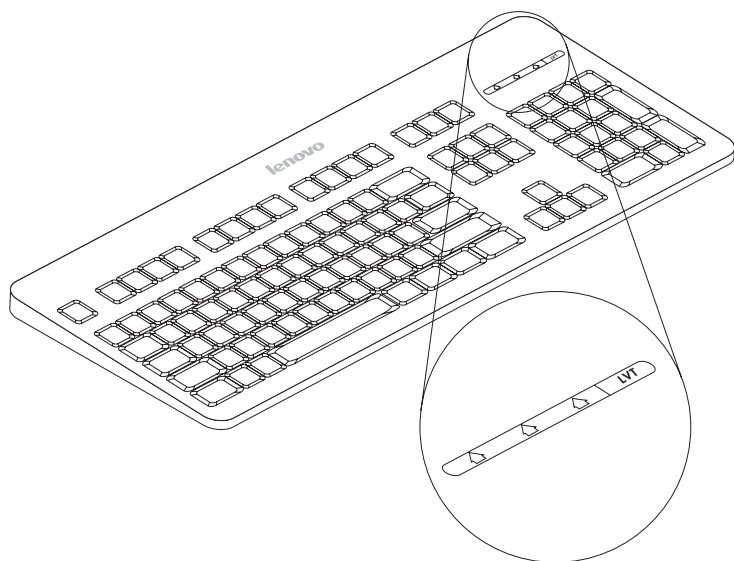
主机搬运注意事项



在搬运本机过程中，需要握稳或抓牢主机后提放电脑。

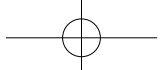


1.6 键盘



LVT —— 进入Windows 系统后，按下此键，启动LVT 软件，通过此软件，您可以了解具备联想核心优势技术的联想家用电脑特色软件的功能介绍和使用方法，并且可以启动本机型所配置的在Windows 系统下运行的软件。

F2 —— 配置有“拯救系统”功能的机型，在开机出现“Lenovo”界面时，按下此键，启动“拯救系统”。



2

第二章

拯救系统使用说明

本章主要内容：

介绍拯救系统系列应用软件的使用方法

⚠ 注意：

- 使用一键恢复可以将电脑中的系统盘（C 盘）恢复为出厂状态或前次系统备份状态。在此操作中，系统盘（C 盘）上原有的所有数据将丢失，硬盘上的其他分区的内容及格式将不改变。
- 如果你使用 Windows 光盘安装操作系统并且使用拯救系统进行备份，必须将系统盘（C 盘主分区）格式化成 NTFS 格式，并且，将操作系统安装在（C 盘）。否则，一键恢复将无法正常运行。

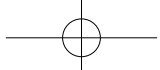
1

2

3

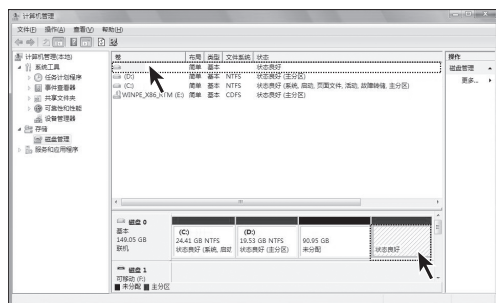
4

5



服务分区特殊说明：

拯救系统的文件和相关数据保存在服务分区中，请不要删除此分区，否则，将造成拯救系统无法使用。具体操作参考如下：



在“控制面板”——“管理工具”——“计算机管理”——“磁盘管理”中能看到服务分区，请不要删除该分区。

拯救系统的恢复文件和相关数据保存在服务分区中，如果服务分区被非联想维修人员进行的操作删除或损坏，联想将不对由此而导致的任何损失承担责任。

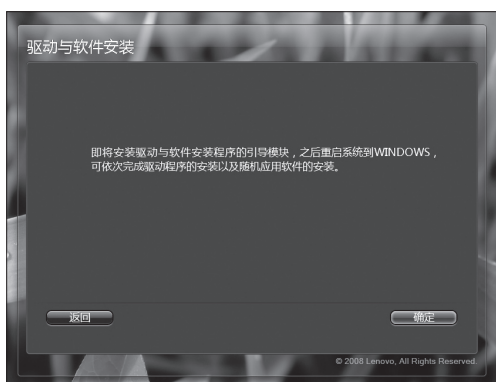
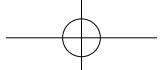
2.1 驱动与随机软件安装方法

拯救系统中的驱动与软件安装功能提供给用户一个方便的安装驱动和标配的随机软件的途径。本程序能自动安装全部的驱动和随机软件，也可以根据用户的要求，有选择性的安装部分驱动和软件。

方法一：自动安装



打开电脑电源开关，屏幕上首次出现“Lenovo”画面时，按下键盘的“F2”按键，启动“拯救系统”，在拯救系统的功能选项中选择“驱动与软件安装”。



按照提示开始安装。

点击“确定”开始安装，重启系统，进入Windows 操作系统。

系统重新启动后，将继续自动安装过程，直到最终完成。

方法二：手动安装



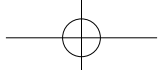
在 Windows 系统中，点击“开始” — “所有程序” — “Lenovo” — “驱动与软件安装”。

程序启动后，根据提示，手动安装相应的驱动和随机软件。

进行软件安装时，在软件列表中勾选需要的软件，进行安装。

⚠ 注意：

- 不要重复安装软件。
- 手动安装功能必须先执行完在未进入系统前自动安装的步骤后，重新启动进入操作系统，在提示是否继续自动安装的对话框中选择“取消”后，才能手动启动。



2.2 一键恢复

主要功能：

1) 从初始备份恢复：

- i) 如果你的电脑在出厂时预装有 Windows 操作系统，这项操作会将电脑的系统分区（C 分区）恢复至出厂时的状态。
- ii) 如果你的电脑在出厂时没有预装 Windows 操作系统，这项操作会将电脑的系统分区（C 分区）恢复至用户创建的初始备份状态（创建初始备份的方法参见相关描述）

⚠ 注意：在此操作中，系统分区中现有的数据将全部丢失，磁盘上其他分区不变。为了确保您的重要数据不会丢失，请您在做执行操作前，一定做好备份。

2) 从用户备份恢复

将系统分区恢复至用户自定义的备份状态。拯救系统在 Windows 下为用户提供了创建不同恢复点的系统备份的功能。这项操作可以调用自己创建的备份，将系统恢复至用户选定的恢复点状态。

⚠ 注意：在此操作中，系统分区 C 分区中现有的数据将全部丢失，磁盘上其他分区不变。为了确保您的重要数据不会丢失，请您在做执行操作前，一定做好备份。

⚠ 注意：在备份操作后不要改变 C 分区的大小，避免恢复操作无法进行。

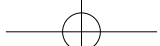
3) 创建初始备份

如果你的电脑在出厂时没有预装 Windows 操作系统，将没有出厂备份，“一键恢复”允许用户在自行安装完成操作系统和常用软件后，自行对当前系统分区的所有数据进行备份。在“初始备份”完成后，用户可以使用“从初始备份恢复”功能将系统分区恢复至此次备份时的状态。

⚠ 注意：初始备份的操作仅能够进行一次，此后将无法再次选择该项操作。建议您在安装 Windows 和随机驱动和软件后，就进行此项操作，否则有可能出现备份空间不足。

4) 创建用户备份

在 Windows 下，运行创建用户备份程序，建立不同时间点的备份，以方便恢复系统。当进行用户备份时，请务必确保当前系统能正常工作。



5) 创建用户恢复光盘

能够创建用户恢复光盘，使用该恢复光盘，能够帮助用户恢复电脑的操作系统和应用软件。（本功能仅支持 DVD 格式的光盘）

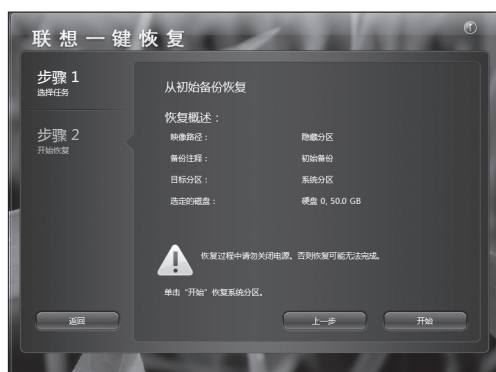
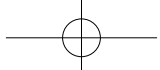
具体操作方法如下：（以从初始备份恢复为例说明）



一：打开电脑电源开关，屏幕上首次出现“Lenovo”画面时，按下键盘的“F2”按键，启动“拯救系统”——“一键恢复”。

二：选择“从初始备份恢复”，启动恢复系统功能。

⚠ 注意：系统恢复会覆盖 C 盘的所有数据，为了确保您的重要数据不会丢失，请您在做系统恢复前，一定做好备份。



三：按照屏幕的提示操作，如果确认要恢复，点击“开始”，开始恢复。

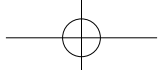


四：系统恢复过程中，请耐心等待。

请您不要中断操作。

系统恢复成功后，软件提示，重新启动电脑。

请重新启动电脑，进入系统。



2.3 一键杀毒

一键杀毒独立于操作系统之外，不但能够实现通常的病毒扫描与杀毒，也可以在用户电脑因感染病毒造成的 Windows 系统无法启动、防病毒软件无法工作等情况下，也可以进行病毒查杀，解决因病毒破坏操作系统导致无法使用电脑的问题。

1) 启动方法



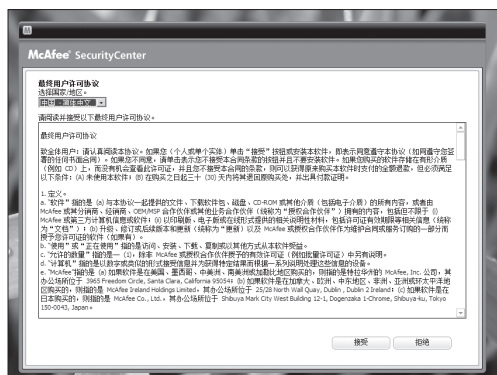
打开电脑电源开关，屏幕上首次出现“Lenovo”画面时，按下键盘的“F2”按键，启动“拯救系统”——“一键杀毒”。

2) 查杀病毒

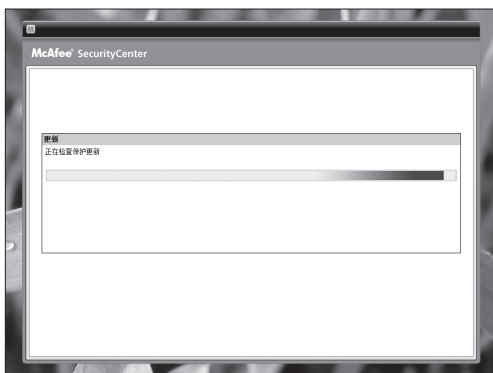
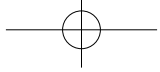
查杀病毒包括两种杀毒方式：

- 快速扫描 — 快速扫描您的 PC 上最可疑的区域。
- 完全扫描 — 彻底扫描整个 PC。

具体操作如下：



一：阅读协议，点击接受进入下一步。



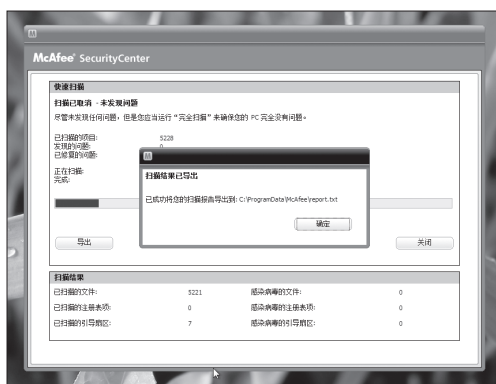
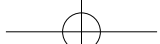
二：检查杀毒软件更新。



三：有两个选项：快速扫描和完全扫描，点击对应选项的“开始”按钮，启动扫描程序。



四：扫描病毒过程中，请耐心等待，避免中途停止。



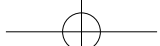
五：在查杀病毒后，病毒检查报告被保存在 C 盘文件夹下，可随时查阅。

3) 病毒库更新

每次启动一键杀毒都会自动检查病毒库更新状态，请在启动一键杀毒功能前，连接网络，这样可以自动的升级病毒库。联网方法见系统设置部分的相关描述。

⚠ 注意：

1. 联想一键杀毒不承诺能够解决电脑因病毒感染所造成的所有问题，如果一键杀毒后仍有不能解决问题，建议您使用其他方法恢复系统或解决系统问题。
2. 只查杀硬盘分区中的病毒，不对软盘、U 盘、光盘中的病毒进行操作，如需要对此类介质操作，您可以安装并使用 Windows 下的杀毒软件进行。
3. 不对加密的压缩文件（如 Zip, RAR）和大于 60M 的文件进行处理，如需要对此类文件操作，您可以在系统正常启动后使用 Windows 下的杀毒软件进行。
4. 在清除病毒过程中，请您不要强行关闭计算机电源，否则可能会破坏硬盘文件。



2.4 系统设置

系统设置中包含了网络设置和密码设置。在这里可以进行连接网络的设置，可以随时登陆网络。还可以设置进入拯救系统软件的密码。

1) 启动方法

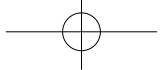


打开电脑电源开关，屏幕上首次出现“Lenovo”画面时，按下键盘的“F2”按键，启动“拯救系统”。然后，选择“系统设置”。

2) 网络设置方法



在系统设置界面点击“网络设置”进入设置界面。

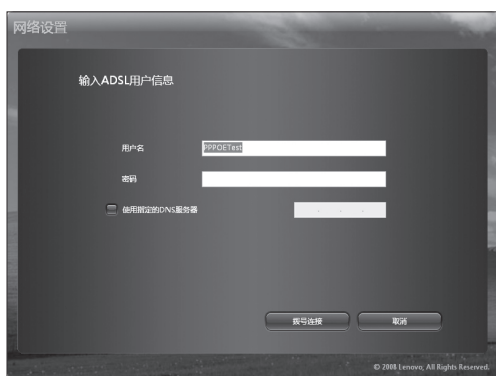


i) ADSL 连接

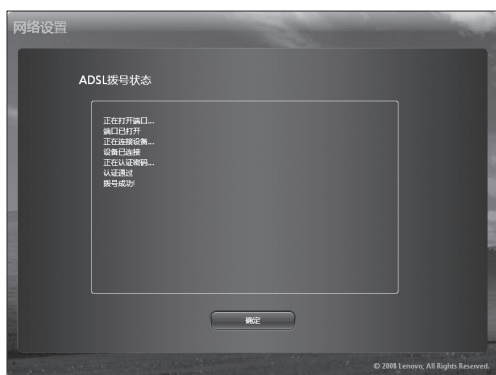


一：内置有两种联网方式：
ADSL 和局域网连接。

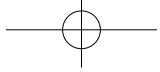
如果您的电脑连接方式属于
ADSL 连接。请在联网方式
中选择 ADSL 连接。



二：输入 ADSL 连接的用户
名和密码,点击“拨号连接”,
开始连接网络。



三：连接完成,点击“确定”。
这时，处于联网状态。



四：如果需要断开网络，在网络连接方式中选择 ADSL 连接，点击“挂断 ADSL”。

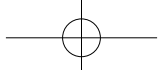


五：确认挂断，点击“是”，即可断开网络连接。

ii) 局域网连接



一：如果您的电脑连接方式属于局域网连接。请在联网方式中选择局域网连接。



二：点击“下一步”设置局域网 IP 地址。

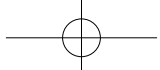


三：在局域网连接中填写好 IP 地址。

如果需要设置代理服务器，请勾选，在接下来的步骤中设置。



四：在代理服务器设置对话框中填写好代理服务器地址等信息，进行确认。

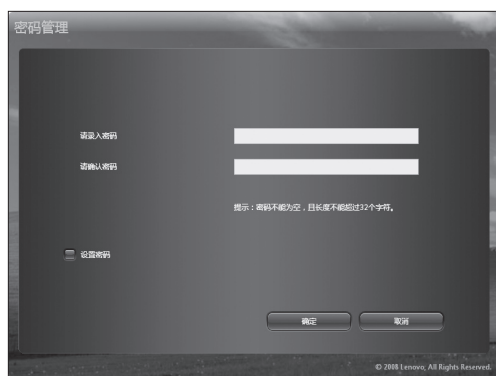


五：网络设置好后，软件将反馈网络设置成功。

3) 密码管理

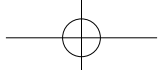


通过这个功能可以为拯救系统设置密码。



第一次进行密码设置时，初始密码是空。勾选“设置密码”后，才可以开始设置密码的操作。

设置的新密码不能为空，也不能超过 32 个字符，否则，不能正确的设置密码。



3

第三章

软件使用说明

本章主要内容：

介绍随机软件的使用方法

❗ 注意：

- 电脑附带的软件可能会根据机型的具体型号而有所不同。所有软件界面和软件功能以您购买的机型上实际所带的软件为准。
- 新联想 100 分学校的内容和形式可能会随着因特网服务提供商的提供内容的变化而变化。
- 对于新联想 100 分学校中的课程内容请查阅新联想 100 分学校各课程的首页的咨询电话，拨打此电话进行咨询。

网络保护设置的问题，您可以拨打电话：010-86058900，010-68185761 进行咨询。

- e 教通相关问题请咨询电话：010 - 82253668。
- 新联想 100 分学校中部分内容免费提供给您使用，期限是 1 年：从您第一次注册登录新联想 100 分学校算起。1 年后，您需要续费继续使用。同步课堂的课程内容涵盖了从小学 3 年级到高中的课程。
- 联想提供的宽带服务需要视您所在地区的网络 / 或运营商提供的服务状况而定。如您因所在地区网络状况或运营商未开通此类服务的原因不能获得相关服务，联想不承担任何责任。
- 娱乐地带部分所涉及的宽带服务内容将受到网络带宽的影响，有可能会现下载或观看不流畅的现象。此现象与机型和软件无关，请与当地的网络运营商联系。
- 在应用本机型配置的刻录功能时，请使用质量有保证的正规刻录光盘，否则，有可能造成刻录失败。

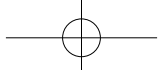
1

2

3

4

5



3.1 联想通行证注册

为了能够让用户在进入系统后，方便快捷的使用随机软件和网络应用，在启动电脑时，会启动联想通行证注册，将电脑中需要进行网络注册的应用，集中进行注册操作，减少用户的重复操作。(如果在这里不进行注册，在使用本机配置的一些网络应用时，还会启动同样的注册程序。)

填写好选项，填写不完全可能会造成注册不能通过，同时提醒您填写您的真实信息，以便更好地获得联想的售后服务支持，填写完毕后进行下一步骤。

注册信息通过验证后，弹出对话框，提示注册成功。

请在购买后 3 个月内完成注册，注册时确保已经连入互联网。

3.2 娱乐地带

❗ 注：部分机型配置此软件。

娱乐地带提供了丰富的网上娱乐内容。可以轻松的下载或点播影片，音乐，电视剧集，动漫，综艺娱乐，体育赛事。

❗ 注：娱乐地带注册通过统一的联想通行证注册程序完成。

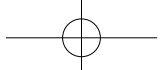
1) 启动

❗ 注意：在启动娱乐地带前，如果您需要下载或点播娱乐内容，请先连接因特网。

娱乐地带中包括：（注意：内容可能根据机型所带或注册购买的服务而有所不同）

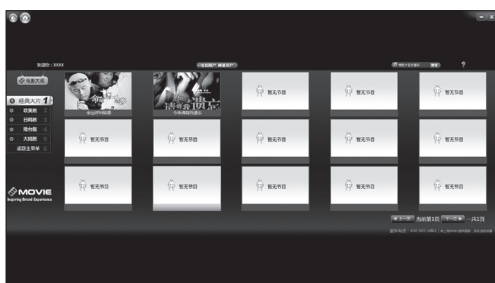
免费频道 — 在线免费观看频道中的节目；

电影大观 — 下载或点播最新影片；



电视剧场 — 下载或点播电视剧集；
炫动音乐 — 下载或点播最新的歌曲；
动漫乐园 — 下载或点播动漫；
综艺娱乐 — 下载或点播综艺节目；
体育赛事 — 点播体育节目。

2) 使用方法 — 以电影大观为例



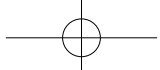
在主界面中，移动各选项图标，点击需要的娱乐选项进入选项。

标题栏中显示的是影片类型，选择影片类型，在列出的该类型影片中选择的影片进行播放。

上一页 —— 向前翻到前一页

下一页 —— 向后翻到后一页

搜索 —— 在搜索栏中输入自己要查找的影片名关键字，然后点击 ，进行搜索。



选择好影片后，单击，进入影片简介界面。

点击“普通播放”或是“高清播放”，直接在线观看影片。

点击“下载”，将影片下载到本地观看。

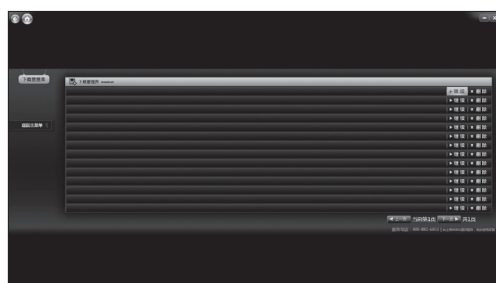
播放已经成功下载的影片：

在娱乐地带主界面点击“本地媒体库”——“电影大观”，找到下载好的影片，点击“播放”。

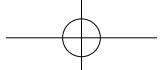
3) 下载任务管理



通过下载任务管理，可以查看各种媒体文件的下载进度，播放或删除已下载的媒体文件。



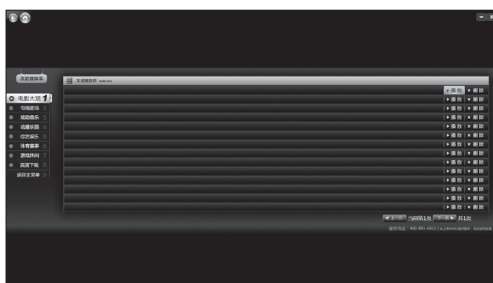
下载列表中列举出正在下载的媒体文件及下载进度。



4) 本地媒体库



本地媒体库中存放的是已经下载的各种媒体文件。



可以删除已下载的媒体文件。

5) 服务订购



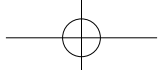
在这里您可以为各种所需的网络服务续费。

请按照软件的提示完成续费过程。

! 注意：在启动服务订购和在线服务前，请先连接因特网。

6) 在线服务

这里可以提供给您娱乐地带的个人的注册信息，您可以修改个人注册的信息。



3.3 新联想 100 分学校

❗ 注：本章节中所有图形界面仅供参考，请以实际界面为主。软件提供升级功能，软件界面可能有所更改。

《新联想 100 分学校》是帮助小学高年级学生和初高中学生，通过电脑进行学习的应用软件。学生可以通过同步课堂、课外参考、智能评测、英语天地，电脑课堂，家长天地等模块的学习提高课内学习效果，掌握专业的英语，评测学习效果，轻松学到电脑的基础知识和技能。让学生真正在轻松、快乐的氛围中学习成长。并且，提供给家长家庭教育帮助。

新联想 100 分学校为学生提供网上课堂，用户在连接因特网后，进入相应的教育网站，进行网上学习。

❗ 注：如果您在学习过程中，部分文件可能不能打开，请您购买相应的软件，安装后，打开文件。

❗ 注：新联想 100 分学校注册通过统一的联想通行证注册程序完成。

1) 启动

❗ 注：在启动新联想 100 分学校前，请先连接因特网。



进入 Windows 系统后，双击桌面上的【新联想 100 分学校】的图标，启动新联想 100 分学校。

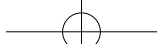
2) 新联想 100 分学校内容介绍



新联想 100 分学校包括下述内容：

同步课堂，课外参考，智能评测，英语天地，电脑课堂，家长天地，益智游戏。

❗ 注：上述服务仅供参考，不同的机型，您获取的服务不同，在这里显示的内容不同。



同步课堂

同步课堂

疑难共享

超前班

课外参考

专题解析

同步辅导

名师串讲

智能评测

在线评测

查漏补缺

学习擂台

同步课堂

同步课堂中提供通过网校的形式让学生在网络上学习课堂知识，按照学校学习课程安排同步讲解和辅导。

内容包括：同步课堂，疑难共享，超前班等。

课外参考

安排有网上的学习辅导，使学生通过网络能接受到如同家教般的学习帮助和辅导。

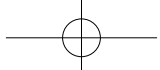
内容包括：专题解析，同步辅导，名师串讲等。

通过“课外参考”栏目中的“网上家教”可以链接到e教通相关网页，在这里，可以选择老师的班级，加入班级后，获得老师的辅导和问题解答。

智能评测

本栏目提供给学生关于学习内容的测试题目，可以让学生和家长清楚的了解到学习的效果和需要提高的能力。

内容包括：在线评测，查漏补缺，学习擂台等。



英语天地

少儿英语

新概念英语

王强口语

英语天地

本栏目为学生提供了综合的英语学习平台。通过此栏目的学习可以帮助学生学到专业的英语，大大提高学生的英语发音、阅读、听力、写作等能力。

内容包括：少儿英语，新概念英语，王强口语等。

家长天地

更多

教育资讯

专家在线

家长天地

本栏目提供给家长一个教育资讯的平台。

内容包括：教育资讯，父母课堂，专家在线等。

电脑课堂

更多

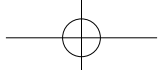
基础课程

实用技巧

电脑课堂

本栏目帮助您全面系统的掌握电脑使用的基础知识，利用电脑制作文档，学习最新的网络知识等等。

内容包括：基础课程、实用技巧、拓展提高等。



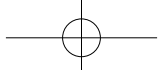
益智游戏

本项目包括一些益智类小游戏，适合孩子学习之余放松心情。

网上续费

1. 免费期过后的续费服务，使您可以继续学习；
2. 收费的高级学习内容的购买，满足您个性化的学习需要。

可以点击【**网上续费**】按钮，进入支付中心。



3.4 联想 e 教通

在志鸿教育集团十余年教育研究及资源加工经验的基础上,根据教考需求,以面向基础教育、提高教师教学应用水平(特别是新课程改革环境下)为目标,以方便教师使用资源为根本,志鸿教育集团经过长时间的研发,精心打造了“联想 e 教通”。e 教通特设了备课中心、考试中心、教学参考和辅导学生四个栏目。从备课到教学参考,从考试到辅导学生,内容紧密结合新课改和课题研究,充分围绕新课改中出现的新问题与急需解决的资源新问题、新动向,及时更新小学、初中和高中的备课资源,同时,在资源适用程度、试题质量审核、备考应试策略以及能力考查层次等角度对内容进行严格把关,从而保证资源的及时、权威、优质,并以极其方便的“目录树”为浏览方式,为一线教师提供海量的资源。

除了满足老师日常资源使用的需求外,老师登陆联想 e 教通之后,还可以建立班级并针对新联想 100 分学校的学生进行个性化辅导和答疑解惑。老师可以根据教学进度、学生水平在 e 教通题库中选择试题,以满足学生个性化的辅导需求。辅导学生时,不是问题和练习题的简单堆积,也不是简单地评讲试卷,而是要将学生与老师从题海中解放出来,选择最适合的题目一对一地给学生,通过“少而精”的作业达到“温故而知新”的效果,真正实现了教师与学生的共同减负。

❗ 注: 请在购买电脑后 3 个月内完成注册。

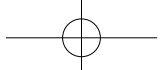
本软件是以网络资源为基础。软件界面和功能会随着网页的变化而有所变化,请以使用时的实际界面和功能为准。

1) 注册启动



启动

进入 Windows 系统后,双击桌面上的【联想 e 教通】的图标,启动联想 e 教通。



启动

如果需要下载或是浏览 e 教通的各项内容, 请登陆个人账户。在首次启动后, 请先注册个人账户。点击登陆, 弹出登陆对话框。



注册

在登陆对话框下方, 设有注册链接, 点击链接, 启动注册。



注册

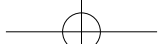
在注册界面填写入个人信息。填写完毕, 点击“注册”。



注册

如果注册信息正确无误, 系统将提示注册成功。请记住注册的登陆号码和密码, 在以后每次登陆时使用。

注: 在注册完毕时, 账户在同时获得系统赠送的点数。



登陆

输入注册的帐号和密码和验证码后，登陆到 e 教通主界面。

2) e 教通界面简介



界面

在主界面有各个栏目的快捷按钮，点击按钮可以进入相应的栏目。

备课中心

涵盖各学科各版本的讲解、教案、习题、课件、素材积件等备课资源。资源呈现形式科学、合理、易于查找，满足教师备课需求。

考试中心

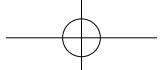
提供阶段测试 (单元试卷、期中期末)、仿真模拟、考试真题等三大类最新优质试卷，满足教师辅导学生应试的需求。

教学参考

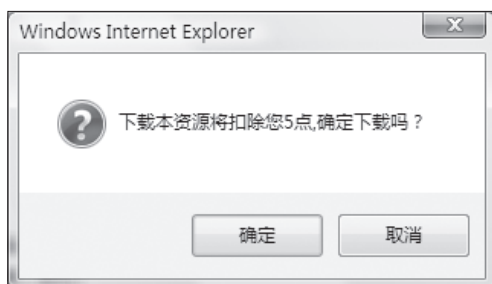
针对教学方法、考试信息、新课改、复习备考、教学文摘、论文、作文等进行合理的归类，方便教师获取有用的参考信息，不断提高教学水平。

辅导学生

老师登陆 e 教通之后，在备课之余可以建立班级，针对联想 100 分学校的学生进行个性化辅导和答疑，增强师生互动教学模式的实践。



3) 使用方法



4) 辅导学生

辅导学生栏目帮助教师在网上进行学生的单独辅导，针对学生的个别问题进行答疑解惑。并且，为教师提供一个方便与学生进行沟通的网上通道，能很快的掌握学生的学习情况。



下载教育资源

在各栏目中查询到需要的教育资源，可随时下载。在列表中，点击相应项目后的下载链接。

下载教育资源

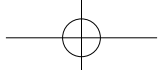
然后，打开资源具体内容介绍页面。点击工具栏的“下载”，即可将文件下载到本地查阅。

下载教育资源

下载资源要扣除一定的点数。

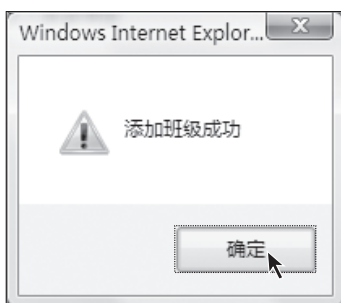
创建班级

辅导学生时，在布置作业，答疑等操作前要先创建班级。点击“创建新班级”的快捷链接。



创建班级

在创建班级界面输入班级的名称和描述。点击“创建班级”。



创建班级

创建班级成功后，点击“确定”。



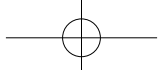
申请加入班级

学生选择班级后，会提交申请。教师查看申请后，同意申请，即可将学生纳入自己的网上班级。



布置作业

填写好作业名称后，点击“布置作业”。



布置作业

在弹出的作业列表中选择作业，加入作业列表，点击“布置作业”，即可完成布置作业。



布置作业

作业布置完成后，提示布置作业成功。



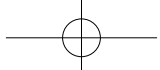
答疑区

在这里可以对自己班级或是公共区域中的问题进行答疑。点击相应问题后面的“浏览”，查阅问题内容。



答疑区

在浏览的问题后的“我来回答”的输入框填写答案。点击“确定”完成对问题的回答。



3.5 网络保护

网络保护具有过滤网络不良内容，控制网上聊天和游戏等功能。能够很好的帮助家长管理孩子对电脑的使用，帮助家长屏蔽电脑对孩子的不良影响，让电脑更好地帮助孩子成长。



启动

点击网络保护，输入初始密码，初始密码为空。直接点击【确定】，进入。

❗ 注：为了更安全的执行软件功能，请修改您的初始密码。



修改密码

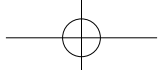
点击【其他设置】→【修改密码】，输入原密码，再输入新密码，在确认新密码中再次输入新密码，点击【修改密码】后，弹出“密码修改成功，请牢记您的新密码”的对话框，点击“确定”完成修改密码。



不良信息限制—反黄设置

这里可以设置对不良信息的过滤级别。选择过滤严格程度，同时，勾选“启动网页过滤功能”。

❗ 注：反黄设置—建议您选择默认即可，非常严格的情况下，可能会误阻止一些可能无害的网站信息。



不良信息限制—黑名单

这里可以设置不允许孩子访问的网络地址。



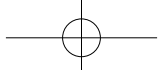
不良信息限制—白名单

可以加入您觉得放心，不需要判断是否有不良信息的网站。



不良信息限制—语言设置

这里可以设置对哪些语种的不良信息过滤。



不良信息限制—关键词

将一些含有不良信息的词汇作为关键词，在出现含有这些关键词的网站时，就会被阻止。



游戏限制

帮助家长控制孩子所玩的电脑游戏。

点击【**游戏限制**】，进行设置。

点击【**添加**】选择游戏程序名称。然后，勾选【**启动游戏限制**】选项。

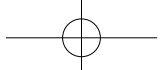


聊天限制

帮助家长控制孩子电脑的聊天程序。

点击【**聊天限制**】进行设置。

在列出的常用聊天工具中选择需要限制的聊天工具。同时，选择“启动聊天限制功能”。



时间限制

帮助家长控制孩子使用电脑的时间和休息时间。

点击【使用时间】或【休息间隔】进行设置。

使用时间 — 可以对一周各天的使用时间进行设置，并勾选“启动使用时间限制功能”选项。



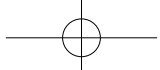
休息间隔 — 设置每使用多长时间电脑，要让孩子进行休息，休息多长时间。并勾选“启动视力保护功能”选项。



其他设置

在这里可以修改密码和进行日志设置，并可以查看网址记录。

点击右边的菜单项目，可以进入相应的设置。



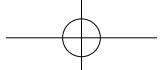
其他设置—网址记录

可以查看孩子上网时是否浏览了含有不良信息的网站。



其他设置—日志设置

可以设置网址日志保存的时间。软件仅记录所设置的保存天数内的网址。



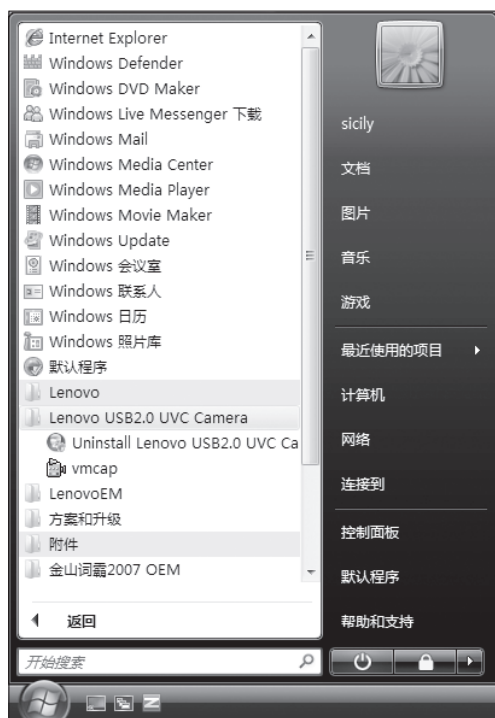
3.6 联想健康关爱中心 (部分机型配置此软件)

通过联想智能感应摄像头和本软件的配合来防止电脑使用者距离显示器过近和屏幕亮度影响,从而保护使用者的视力。

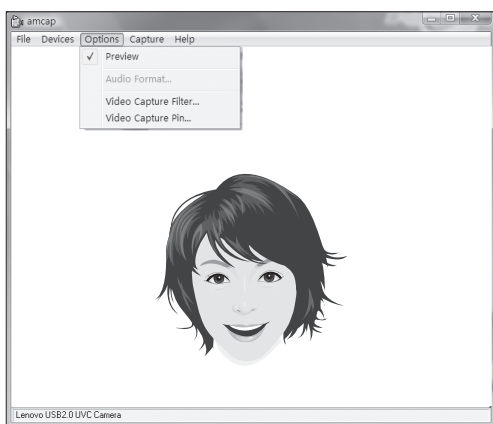
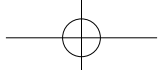
此功能仅适用于配置有联想智能感应摄像头的机型。必须先安装好摄像头设备和驱动,才能使用此功能。

摄像头安装过程请参见摄像头安装使用说明页

在使用此软件之前,应该先调整摄像头俯仰角度到合适的位置。操作方法如下:

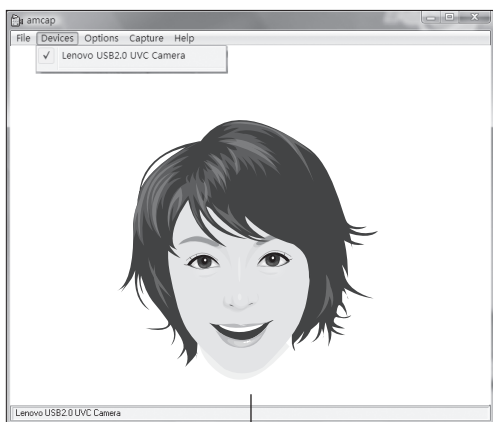


打开【开始】→【程序】
→【Lenovo USB2.0 UVC
Camera】→【vmcap】。



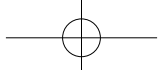
在打开的窗口中，选择【Options】→【Preview】。这样才能使图像显现在视频窗口中。

❗ 注：如果在 AMCAP 窗口中没有出现影像，请检查是否将 Options 中的 Preview 选项选中。



请调整您的位置和摄像头的俯仰角度，使脸部的影像完全呈现在窗口中

在打开的窗口中，请确认【Devices】→【Lenovo USB2.0 UVC Camera】为选中状态。这时窗口将显示由联想智能感应摄像头捕捉到的影像。请调整您的位置和摄像头的俯仰角度，使脸部的影像完全呈现在窗口中。这时，您可以顺利的使用视力保护功能了。



联想健康关爱中心—视力保护



完成摄像头安装后,点击【**视力保护**】可以设置健康视距和响应速度。

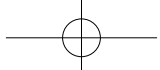


显示器类型

请根据实际使用显示器的大小选择显示器类型。

健康视距选择—设置使用者与显示器的距离。软件将默认为“推荐视距”。您也可以根据自己的实际使用情况适当调节视距。

响应速度设置—设置使用者距离显示器屏幕的距离小于健康视距的情况,持续多长时间软件提出警告。



屏幕亮度调节

电脑根据使用环境的光线强度来自动调节显示器屏幕的亮度。

环境的亮度有 3 级——较暗，适中，较亮。

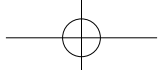
在初次使用的时候，要根据各个级别的环境亮度设置适当的屏幕亮度。

每个级别，初始默认为推荐值，您可以根据自己的实际情况进行小幅度修改，符合自己眼睛的舒适度。

设置完毕后，屏幕就可以根据环境亮度的变化而自动地改变亮度。

❗ 注意：

1. 保证摄像头镜头没有任何遮挡；
2. 保证人眼不受遮挡 (该功能基于检测人眼来检测用户与显示器的距离，所以如果人眼在成像中被遮挡或反光过于强烈，会影响到距离的识别)
佩戴眼镜有可能会影响人像识别的效果。
3. 摄像头检测距离的极限情况如下：
测试的最近距离：20CM 左右；
测试的最远距离：70CM 左右；
俯仰角度 (就是人脸在图像垂直平面内旋转的角度)：仰角 20 度，俯角 30 度；
水平旋转角度 (就是人脸在图像平面内旋转的角度)：正负 20 度。

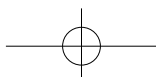
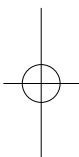
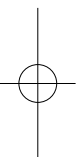
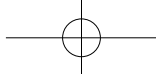


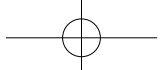
3.7 联想服务通

集成了联想服务通客户端软件的机型，在连接到因特网后，可以通过这个客户端软件，获取联想通过网络提供给用户的如下几类信息和服务：

保修信息、硬件信息、驱动状态、软件状态等信息在线查询，全面体检，维修网点等服务的查询

ⓘ 注意：部分功能在产品保修期限内进行免费支持，超出保修期限，可能需要您续费获得。





4

第四章

日常维护

本章主要内容：

介绍电脑日常维护方法和工具

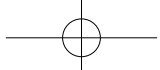
1

2

3

4

5



4.1 系统还原的应用

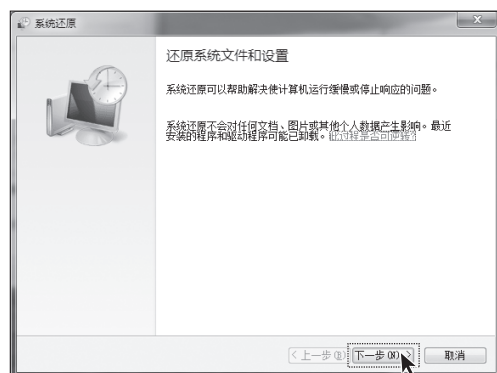
系统有时会因为误操作等原因出现一些问题，我们可以通过操作系统提供的备份，还原功能简单的恢复。

我们可以将系统的设置还原到系统正常的设置，做法如下：

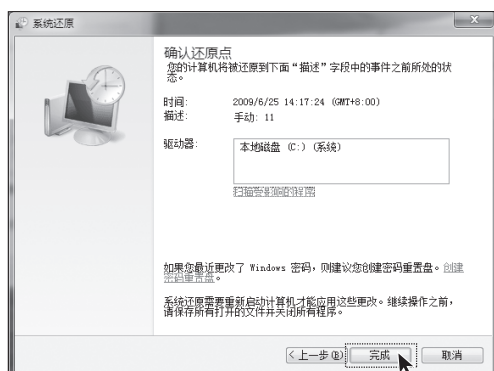
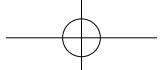
① 注意：还原后系统的现有设置将被改变，请检查所有设置的备份情况。



一：点击“开始”——“所有程序”——“附件”——“系统工具”——“系统还原”。



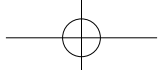
二：点击“下一步”继续。



三：选择还原点，根据时间，类型和描述的不同选择适当的还原点。点击“下一步”继续。

四：确认还原点后，点击“完成”，系统将进行还原操作。

在进行还原操作之前，系统将关闭所有程序，重新启动。重启后，开始还原操作。



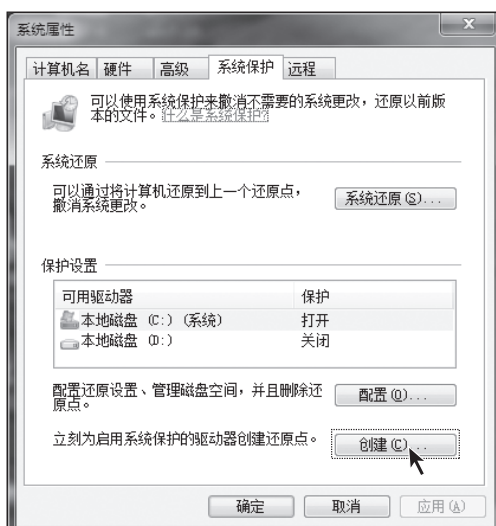
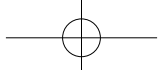
4.2 创建系统还原点



一：右键单击“计算机”，在弹出的菜单中选择“属性”。

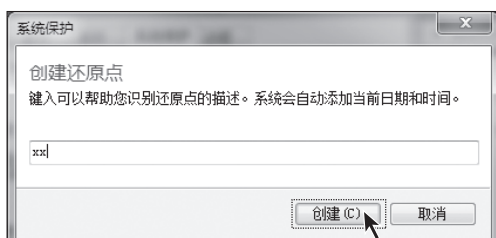


二：在系统属性对话框中选择“系统保护”。

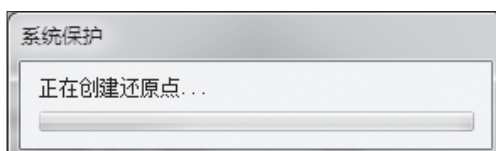


三：在系统保护对话框中选择“创建”，手动创建系统还原点。

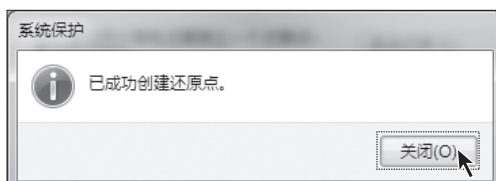
配置：可以设置系统自动生成的还原点。



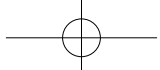
四：输入还原点的描述信息，点击“创建”。



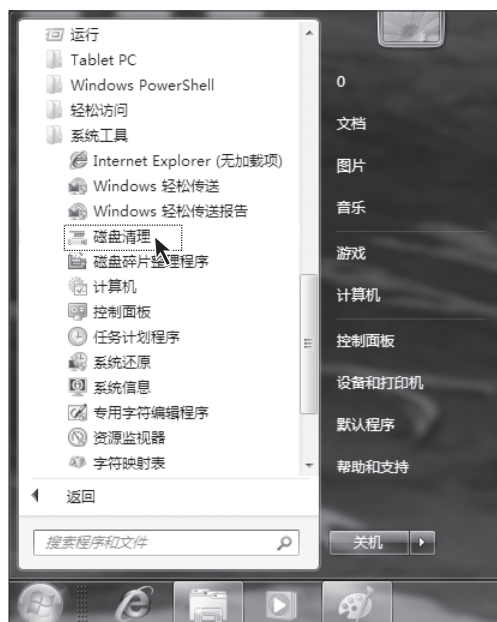
五：创建还原点。



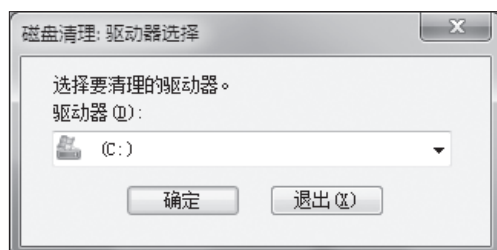
六：创建还原点完毕，点击“关闭”。



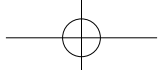
4.3 磁盘清理 — 定期清理磁盘可以使电脑更好地运作。



一：选择“开始” — “所有程序” — “附件” — “系统工具” — “磁盘清理”。



二：选择要清理的磁盘分区。



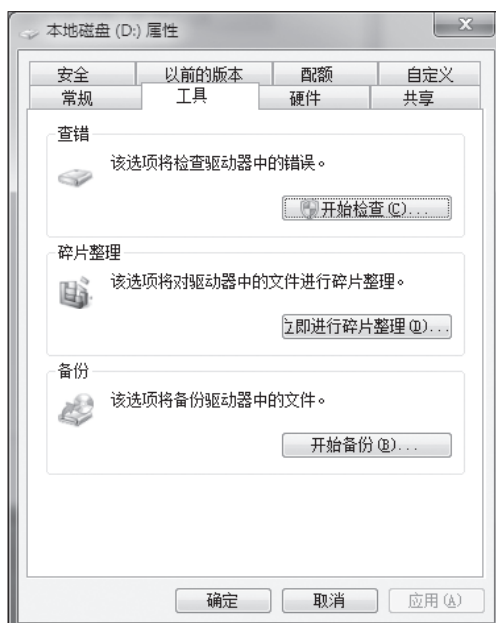
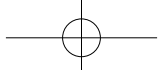
三：在弹出的对话框中选中要删除的文件，确认后，开始磁盘清理。

4.4 硬盘错误检查和修复

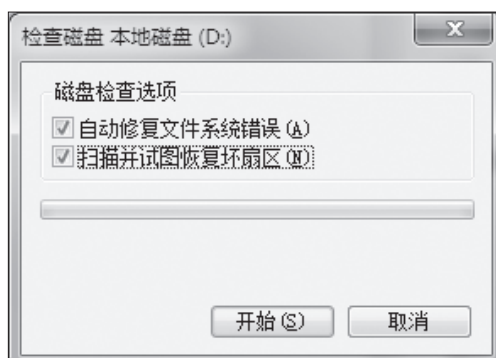
定期的硬盘错误检查和修复有助于电脑保持良好的状态，纠正运行时出现的一些错误：



一：右键单击需要整理的硬盘驱动器的图标，在弹出的菜单中选择“属性”。



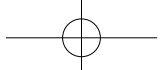
二：点击“工具”——“开始检查”。



三：选中如图所示的两个选项，单击“开始”。

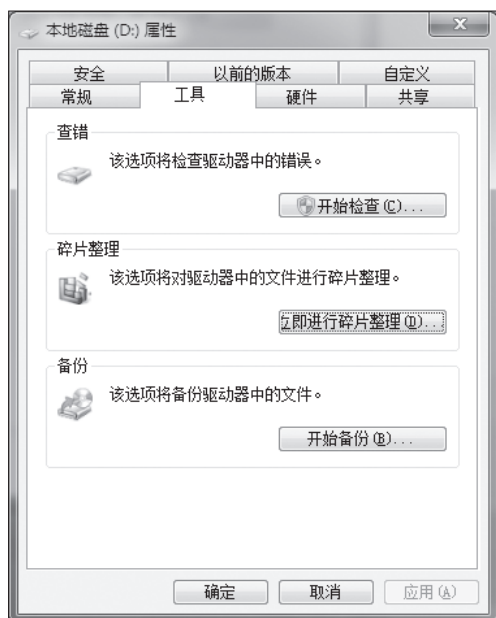
必须等到重新启动计算机，开机后才能进行查错。

⚠ 注意：重启后，出现检查界面，请勿跳过。



4.5 磁盘碎片整理

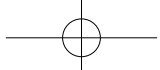
磁盘碎片是指区域很小、无法直接再次利用、分布在磁盘不同位置的一个个小存储区。如果长期不进行碎片整理，系统性能可能会降低。



一：右键单击需要整理的硬盘驱动器的图标，在弹出的菜单中选择“属性”——“工具”，点击“立即进行碎片整理”。



二：单击“磁盘碎片整理”开始程序。碎片整理通常需要等待较长时间。



4.6 日常维护

1. 部件维护

清洁：因为电脑的许多部件是由精密的集成电路板组成，需要防止积尘，定期清洁。

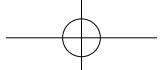
清洁用品：吸尘器、棉质软布、清水（最好是纯净水）、棉签等都可以用于清洁电脑部件。

2. 通用清洁方法

- 主机、显示器、打印机、音箱和鼠标表面上面的灰尘都可以用软布擦去，无法触及的死角可使用吸尘器吸走灰尘。
- 如果要彻底清洁键盘，可以关闭主机电源，然后用一块湿布轻轻擦洗按键，等完全干了之后再使用。
- 不要让水进入电脑内部。
- 不要使用很湿的软布，不要将水直接喷到显示器表面和主机内部。

液晶屏应格外注意洁净，不要沾上油污。平时清洗时建议只用干布轻轻拂拭，去掉灰尘即可。





5

第五章

常见问题处理

本章主要内容：

介绍电脑常见问题的现象和处理方法

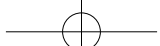
1

2

3

4

5



5.1 显示

1. 显示器屏幕黑屏，没有图像

- 检查屏幕开关是否打开，如果没有，则应按下按钮，打开显示器。

如不能解决，请咨询售后服务人员。

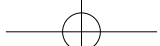
2. 显示属性设置



显示屏幕的背景和图标都可以通过显示属性的调整进行设置。在桌面无图标处单击鼠标右键，弹出菜单中屏幕分辨率菜单选项可以调整显示属性。



打开屏幕分辨率对话框，选择适当的分辨率和屏幕显示方向。



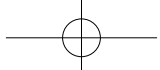
分辨率选项的下拉菜单中拖动指针，可选择不同的分辨率。



方向选项的下拉菜单中，可选择不同的显示方向。

3. 显示器屏幕上有水波纹

仔细查看电脑周围一米以内是否有如电冰箱、电风扇、电吹风、不间断电源、稳压器、日光灯等设备产生磁场干扰。如果有两台电脑的显示器靠得很近（一米以内），也会使这两台电脑显示屏上出现水波纹干扰。处理方法是具有干扰的设备从电脑旁边移开。如果问题仍未解决，请向联想服务部门咨询。



5.2 声音

1. 在外接音频输出接口接耳机时，电脑内置的音箱会没有声音

外接音频输出口是为了使用方便而特定设置的，优先于内置的音箱，因此若音箱、耳机等连接在外接音频输出口上，声音会通过外接音频输出口输出，此时，内置的音箱将不发出声音。

2. 电脑突然没声音了

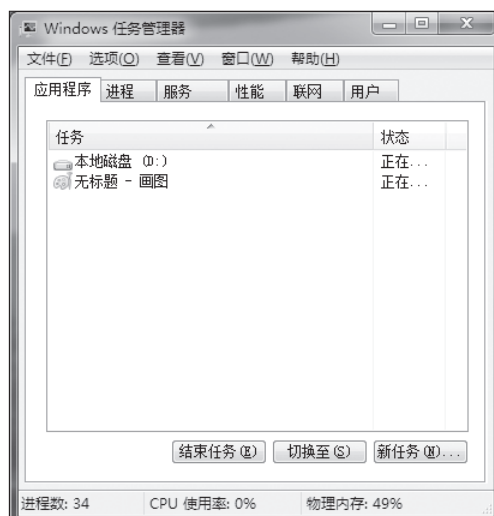
- 1) 检查并确认音频没有被设置为静音。
- 2) 检查音量是否调至最小，如果是，请将音量调整到合适大小。

如果不能解决问题，请重新安装声卡驱动。

5.3 软件问题

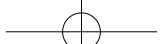
1) 结束程序

如果正在运行的程序无法正常退出时，可以通过任务管理器结束程序。



同时按住键盘上的 Ctrl 键，Alt 键和 Delete 键，然后，点击“启动任务管理器”，在应用程序中选中要结束的程序，点击“结束任务按钮”即可。

⚠ 注：用这种方式结束程序，可能导致未保存的数据丢失或程序损坏，请慎重使用。



2) 正确安装和卸载程序

正确安装程序

尽量不要在安装过程中非法停止安装（比如切断电源等），容易引起系统程序混乱甚至不能正常进入系统。

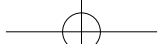
正确卸载程序

有些应用程序需要删除的话，千万不要直接删除文件或者文件夹。否则会有害于系统，甚至导致系统崩溃。请按照以下步骤正确卸载程序：（在删除程序前请备份与程序相关的一切文档和系统设置。）

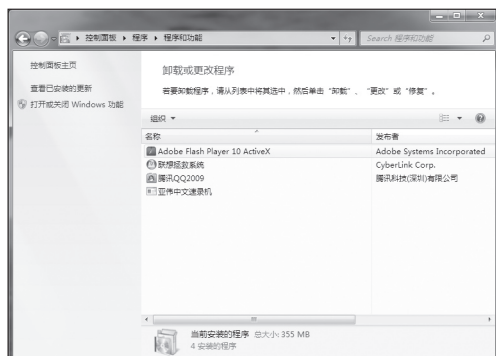


一：如果程序自身带有卸载程序，直接运行卸载程序。

如果程序本身不带。点击“开始”——“控制面板”。



二：在控制面板中点击“卸载程序”。



三：在程序列表中找到对应的程序，单击“卸载 / 更改”，进行卸载操作。

按照提示进行卸载程序的操作。

5.4 光驱和硬盘

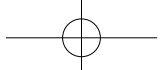
1. 光驱读不出光盘内容

请检查操作系统的资源管理器中是否有光驱的图标,如果没有,请重新启动计算机,如果仍然没有,请您与联想服务部门联系;如果有,请检查以下步骤。

- 请检查光盘是否放好,请重放光盘。
- 请检查放入光盘是否是光驱能够识别的光盘,如错将 DVD 光盘放入普通 CDROM 光驱中。如果无法识别,请换一张电脑随机所配的光盘,检查电脑是否能读。
- 请检查放入光驱的光盘质量是否好,请换一张电脑随机所配的好光盘,检查电脑是否能读。

2. 硬盘容量说明

电脑所标称的硬盘容量同操作系统所显示的硬盘容量存在差异,例如:标称



40GB 的硬盘在操作系统中显示却不足 40GB，这并非电脑硬盘安装有误或出现了问题，而属于计算机领域的一种正常现象，这主要是由于：

1) 硬盘制造商和计算机操作系统对硬盘容量的计算标准不同

硬盘制造商在标注硬盘容量时采用的是 1000 进制，即：1G = 1,000MB，1MB = 1,000KB，1KB = 1,000byte；然而，操作系统在识别硬盘容量时采用的是 1024 进制，即：1GB = 1,024MB，1MB = 1,024KB，1KB = 1,024byte。您的电脑硬盘的标称容量采用的是硬盘制造商的计算标准，由于硬盘制造商和操作系统在计算硬盘容量时采用的标准不同，导致了硬盘标称容量和硬盘在操作系统中显示的容量出现差异。

例如，硬盘标称是 X G，那么，即使在完全没有被使用的情况下，它在操作系统中显示的容量也只是： $X \times 1000 \times 1000 \times 1000 / (1024 \times 1024 \times 1024) \approx X \times 0.931 \text{ G}$

如果硬盘的部分空间已被用于特定用途，那么操作系统中显示的容量还将小于 $X \times 0.931 \text{ G}$ 。

2) 硬盘的部分空间被用于特定用途

由于配备了一键恢复功能，硬盘在出厂前已经划分出一块特定分区，用以存放硬盘镜像文件以及一键恢复程序文件，该部分硬盘空间的具体数值因电脑的机型和安装的操作系统和软件的不同而不同。出于安全考虑，这块分区是隐含的，即通常所说的“隐藏分区”，其在操作系统中是不可见的，操作系统在显示硬盘容量时也是不包括该部分硬盘空间的。

此外，在硬盘被分区或格式化后，系统会在硬盘上占用一些空间，提供给系统文件使用。

基于以上原因，您在操作系统中看到的可用硬盘空间总是要小于电脑硬盘的标称容量。

5.5 Windows 特殊说明

1. 妥善保管随机软件的序列号

本机如果随机附带有软件的序列号，这些序列号是厂家为您单独提供的，请妥善保管。若有丢失，概不单独提供序列号。

2. 本机型的驱动仅支持 Windows 7 系统。

3. 本机型所配置的软件不支持多用户操作。在执行切换用户时，请先关闭程序，以免造成程序执行错误。

