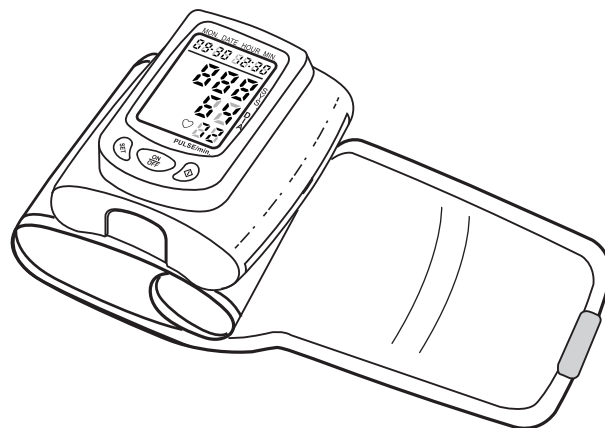


BioLand® 愛奧樂

愛奧樂智能電子血壓計

型號：3001



使用說明書

目 錄

前 言.....	2
安全注意事項.....	2
簡述血壓的原理.....	3
注意事項.....	6
各主要部件的說明.....	7
附件及部份器件.....	7
電池的安裝與替換.....	8
時間/日期的設定.....	9
腕帶的使用方法.....	9
測量前的注意事項.....	9
測量方法.....	10
查看記錄結果.....	10
保養方法.....	11
異常及其處理.....	12
規 格.....	13

愛 奧 樂 醫 療 器 械 有 限 公 司

台北市長安東路二段80號九樓之四

Tel: (02) 2507 7679 (代表號)

Fax: (02) 2507 7603

規 格

名 稱:	愛奧樂(Bioland) 電子血壓計
型 號:	3001
顯示方法:	大屏幕液晶數字式(帶萬年歷)
測量方法:	示波法
測量範圍:	血壓0-300mmHg脈搏40-200次/分
精 確 度:	血壓+/-3mmHg脈搏數+/-5%
加壓/泄壓:	使用微電子氣泵控制系統來進行加壓/泄壓
儲存功能:	自動儲存128組測量值,含日期/時間(免丟失記憶體)
電 源:	使用2節“AAA”電池(內附)
電池壽命:	電池的使用時間約300次(室溫為22℃)
使用溫濕度:	+5 ~ +40℃ (30% ~ 85%) RH
保存溫濕度:	-20 ~ +60℃ (10% ~ 95%) RH
外形尺寸:	寬77mm x 高72mmx 厚38mm
本體重量:	約140g(包括電池重量)
附 件:	電池2個、使用說明書
電 壓:	3V DC

前 言

感謝您購買並使用愛奧樂智能電子血壓計，它在人們的日常生活中是測量血壓的首選產品，操作簡單，方便易用，可快速準確地將血壓值和脈搏數顯示在大而清晰的液晶顯示屏上，能幫助您在任何時間，地點隨時了解自己的健康情況。

此儀器採用示波法的原理進行血壓測量，它可以自動記錄動脈中的血壓流動狀態並把其轉化成數字形式，而且測量時無需聽診器，能科學準確的測量您的血壓。

臨床證明，手腕與手臂的血壓有密切的關係，由於腕脈與手臂相連，手腕血壓的變動影響血壓的變化，科學的血壓測量方法是跟據醫生的指示來測量的。

本產品已通過歐盟及國家的認證，使用前請仔細閱讀說明書，以便更好地使用此血壓計。如想詳細了解您的血壓情況，請向醫生諮詢。

安全注意事項

* 說明書中所表示的警告圖例，使您能安全，正確的使用本產品。

* 警告圖例含義如下：

圖 例

	⊘ 表示禁止，具體的禁止內容在下表 ⊘ 符號中說明
	❗ 表示必須遵守，具體的遵守內容在下表 ❗ 符號中說明
	符號的含義是使用前詳讀說明

△ 注意

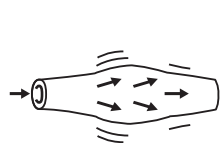
!	請根據醫生的指示進行診斷，否則導致病情進一步惡化
⊘	嬰兒或不能表達自己思想的人請勿使用，否則會導致事故或糾紛本產品僅用于血壓測量，用于在測量血壓以外的目的時，可能有非預期結果請勿在本產品附近使用手提電話，否則會發生錯誤的可能
⊘	測量時，請勿自行拆卸，修理或改造血壓計的本體或腕帶，否則可能導致本產品不能正確測量

建議

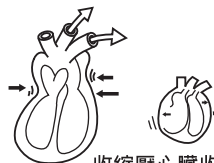
舊電池也可能漏液會損壞機內的主要配件，所以請注意以下幾點：
* 如長時間（約三個月或更長）不使用，請取下電池
* 電池用完後請立即更換電池
* 裝電池時請注意“+”，“-”極
請不要用力拉扯腕帶
請勿撞擊或摔落本產品
請勿在腕帶未套好前開始打氣

簡述血壓的原理

血壓就是血液在動脈中流動時，對動脈血管產生的壓力。
心臟收縮，輸出血液時的壓力稱為收縮壓（即俗稱“高血壓”值）。
心臟舒張，血液流入心臟時的壓力稱為舒張壓（即俗稱“低血壓”值）。

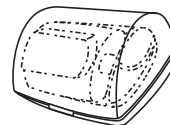


舒張壓心臟舒張



收縮壓心臟收縮

5. 把腕帶折好放入旅行盒。



異常及其處理

異常現象	原因分析	處理方法
打開電源開關 什麼也不顯示	無電池	安裝電池
	舊電池	更換新電池
	電池正負極是否接反	按正確的極性更換電池
E1: 增壓異常	檢驗腕帶是否漏氣	更換新腕帶
E2.E7.E8.E9: 測量失誤	腕帶位置不當，手或身體振動	重新調整腕帶的位置
E3: 膨脹壓力過高		重新測量或退回給經銷商重新校準氣壓
E4: 測量時有振動現象	測量時手或身體振動	保持平穩和正確姿勢再次測量
E5: 自動釋放氣壓太快	腕帶太緊	調整腕帶
E6: 自動釋放氣壓太慢	腕帶太鬆	重新測試
出現低電圖標	電池能量低	更換電池重新測試
測量時血壓(收縮壓或舒張壓)數據過高	1. 腕帶位置低於心臟位置	更換位置 調整姿勢
	2. 測量的位置不對	
	3. 測量時說話或身體振動	
測量時血壓(收縮壓或舒張壓)數據過低	1. 腕帶位置高於心臟位置	保持正確的位置及姿勢重新測量
	2. 測量時說話或身體振動	

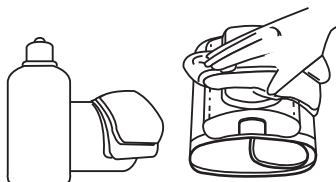
注意：休息十分鐘後，方可再次測量。

排除上述異常後，測量仍然異常，請與經銷商聯系

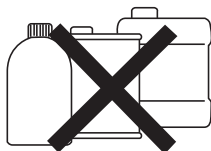
如出現以上少有現象，測量仍然異常，可能身體欠安請向醫生諮詢。

保養方法

1. 請勿用濕布擦機,如有必要請使用柔軟的乾布擦拭。



2. 禁止用酒精, 笨, 稀釋劑或其它有害化學物擦拭機或腕帶。



3. 測量前請將手洗乾淨, 勿將腕帶打濕。



4. 此儀器勿放置在有陽光, 潮濕或髒的地方



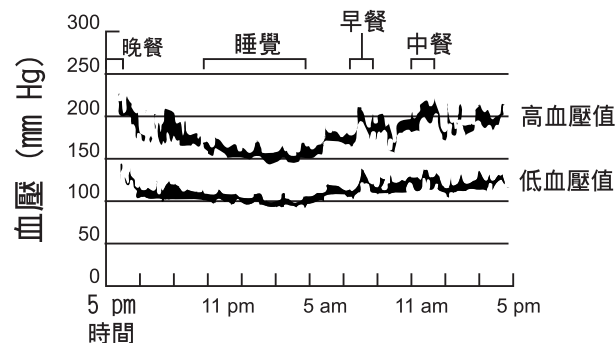
當醫生給你測量血壓時, 同時會測量你的收縮壓與舒張壓。例如: 你的血壓是126/76mmHg。你的收縮壓為126mmHg, 舒張壓為76mmHg, 測量單位為毫米汞柱, 記錄為126/76mmHg。

這兩組數據表明你身體的血壓健康狀況, 當血液流經血管有困難時, 這兩組數據就會變得更高, 通常稱為高血壓症。

當你有下列情況出現時, 如糖尿病、腎病、動脈硬化或外傷, 數據就會不在正常值內, 所以, 平常有測量血壓的習慣, (建議每天定時測量一次), 當有異常時, 可及時向醫生諮詢, 以達到早期預防危險疾病的目的。

根據身體的需要, 血壓是隨時隨地都在變化的。它既隨着心臟的跳動而變化又根據周圍環境的不同及心理狀態的起伏而變化, 同時血壓值也會根據時間的不同, 季節和氣溫的不同而變化。因此, 不要因血壓值一時的高低而過分擔憂。

一天中血壓的變化情況
(35歲的男人)



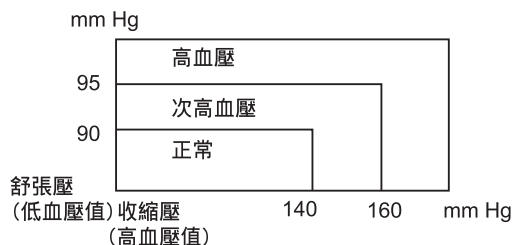
影響血壓變化的因素有以下幾種

- * 剛運動完後
- * 精神壓力過大
- * 情緒緊張
- * 睡眠不足
- * 飯後
- * 喝過咖啡, 紅茶後
- * 飲酒及吸烟後
- * 沐浴後
- * 便秘
- * 另外有尿意時血壓也會升高

備註：一組或兩組血壓值不能說明您的血壓是否正常，應每天按時測量才能判斷您的血壓是否正常，在這段時間內請遵照醫生的叮囑測量您的血壓，您所測的數據有利于診斷和預防您身體的疾病。

下圖是世界衛生組織的血壓數據分布圖，此圖僅供參考（因人的年齡，體重、與健康狀況不同，血壓也不一樣），想詳細了解您的血壓情況，請向醫生諮詢。

世界衛生組織血壓公布表



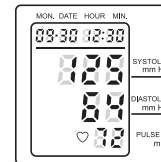
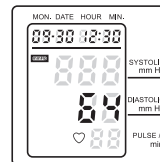
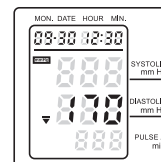
	收縮壓 (mmHg)	舒張壓 (mmHg)
正常	139 以下	89 以下
次高血壓症	140-159	90-94
高血壓症	160 以上	95 以上

- 測量後，需休息5-15分鐘，等血管恢復正常後，根據自身的需要，再進行第二次測量。

測量方法

一. 坐着測量

- 按“ON/OFF”鍵開機，LCD全屏顯示，過2秒後顯示提示符“0”，或前次測量數據。
- 此時按“◇”鍵開始打氣，氣壓值將自動上昇，當到約160-200mmHg時開始下降，顯示心跳字符“♥”。當測試完後，LCD屏幕上會顯示你所測得的血壓值（即收縮壓，舒張壓和脈搏數），並會自動儲存所測的結果。（如圖所示）



注意：測量中不得說話或擺動否則測試結果不會準確。

查看記錄結果

- 按“ON/OFF”鍵開機，進入待命狀態。
- 長按“◇”3秒，進入記憶模式後，會看到記憶符號“E”按“SET”上翻或“◇”下翻，查看您記憶中的測量記錄。
- 在記憶模式狀態下，同時按“SET”和“◇”鍵約3秒，則將刪除全部測試記錄（會看到顯示“0”）。

備註：此機祇能存儲128組數據，如超過128組，將存儲最後的128組數據。

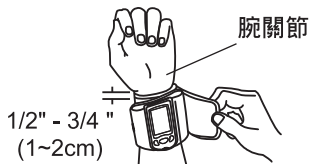
時間/日期的設定

1. 按“ON/OFF”開機，進入待命狀態。
2. 按住“SET”鍵3秒，LCD顯示進入年份調節，此時表示年份的數值在閃爍。
(如圖所示)
3. 按“◀”選擇待設定的年份。
4. 再按“SET”鍵分別移至月、日、時、分，再按“◀”調整到正確日期/時間。
5. 按“SET”鍵完成設置。

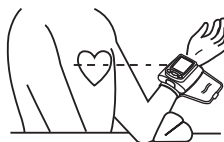
備註：在調整年份時，若超過你想設置的年份數字時，你必須調整到2050年後，才能返回重設。

腕帶的使用方法

1. 取下左手腕上的手表或首飾。
2. 將手伸直，掌心向上，在離手掌約1-2cm的地方扣上腕帶(注意機的方向，正面一定向上，以便看清顯示鏡上你所測的血壓值)，然後將端部和底部拉緊，但不能太緊，讓手感到舒服就行。



3. 將手彎曲成65°，掌心向上，使機與心臟平行，如您測血壓時感到很累，請將手放在桌上，用其它物品墊在手腕下來支撐您的手腕。將手放發後開始測量。



測量前的注意事項

1. 測量前請仔細閱讀使用說明書。
2. 測量前30分鐘內，應當避免飲食，吸煙及劇烈運動。
3. 測量時一定要使用左手(因左手離心臟比較近)。
4. 測量時請不要說話，應保持平靜，全身放鬆，坐着測量時坐姿要正確。

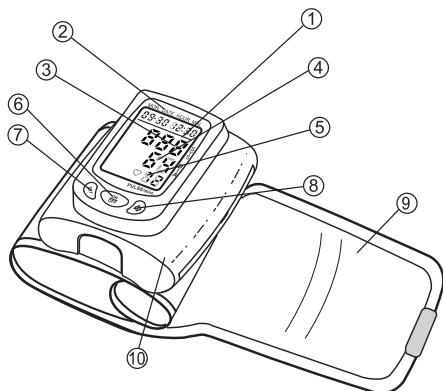
備註：在現實生活中低血壓的定義不被人們所接受，但收縮壓（高血壓值）低於99mmHg的血壓被人們認為低血壓症。

注意事項

1. 血壓測量結果應該由熟悉您病歷的專業醫務人員來解釋說明。
2. 如果您正在服藥，應請教醫生決定您測量血壓的最佳時間。
3. 本儀器請勿用于嬰幼兒，適用於12歲以上的人使用，病人、殘疾人、老人或小孩請先向醫生諮詢，且在親人的協助下測量。
4. 患有以下幾種病情的人測量的血壓有所變動：糖尿病，肝病，動脈硬化。
5. 在無綫手機、微波爐、X射綫設備或其他強電磁場之器件時，測量結果會出錯；為避免電磁場的影響，請遠離這些電器設施測量，或先關掉這些電器再使用。
6. 本儀器不適合疾病診斷急救、手術時的連接監護測量。
7. 本儀器不能用于血壓測量以外之用途，最好在清晨剛醒過來沒有排尿感時測量血壓；如果不能配合的話，請盡量在吃早飯之前，身體未作大量運動時進行測量。(應在每天同一時間、同一條件下測量血壓，以為測量參考基準)。
8. 測試時姿勢要正確，可以坐著測量，也可以躺著測量，但最好是坐着測量。
9. 手放在桌上用其它物體墊在手腕下支撐它，但一定要使手腕與心臟在同一高度。全身放鬆，不要緊張，如感到不適，請按“POWER”鍵關機停止打氣。

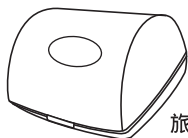
各主要部件的說明

- | | | |
|--------------|------------------------|---------|
| 1. 血壓值的顯示 | 5. 脈搏數 | 9. 腕帶 |
| 2. 時間和日期的顯示 | 6. ON/OFF (電源開關) | 10. 電池蓋 |
| 3. 收縮壓 (SYS) | 7. SET (設置鍵) | |
| 4. 舒張壓 (DIA) | 8. $\diamond$ (開始加壓測量) | |



附件及部份器件

2節“AAA”
鹼性電池



旅行盒

電池的安裝與替換

1. 用左手的大拇指和中指按住機的上下殼的中間，然後用右手拿住機的左右兩側的中間(即電池蓋部位)，用力向中間擠壓，然後向上取出電池蓋。(如圖1所示)
2. 使用兩個“AAA”鹼性電池，按機上所標示的“+”，“-”極方向裝入。(如圖2所示)
3. 然後扣上電池蓋。(如圖3所示)
4. 換電池時，用大拇指在電池的正極輕輕一按，電池的負極就彈起來，即可取出更換舊電池。(如圖4所示)

備註：* 在室溫22°C的環境下，每天使用兩次(打氣到160~200mmHg)及使用鹼性電池的狀況下，電池約可測量300次。但隨機所附的電池祇作為檢測之用，不保證可達如此多次。

* 當大屏幕上出現電池的符號時(如圖5所示)或在測量中自動關機時，請更換兩節同型號的電池，避免新舊電池混用。

* 如長時間不使用，請將本機內的電池取下，避免電池液外泄，腐蝕本機。

图1

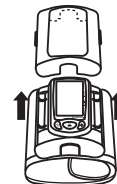


图2



图3

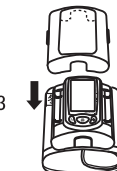


图4



图5

