

OMRON®

电子血压计 型号 HEM-746C

- 感谢您购买欧姆龙电子血压计 HEM-746C。使用前请务必阅读使用说明书，并正确使用。
- 为了能够安全地使用本产品，请您先仔细阅读使用说明书上的「安全注意事项」。
- 阅读后请妥善保管，以便随时查阅、参考。
- 附有保修卡，请勿丢失。

A Good Sense of Health

OMRON®

MC

使用说明书

辽制02000216号
辽食药监械(准)字2005
第2200126号
注册标准编号
YZB/辽 0045-2006
(企业标准编号
Q/OMD 10-2006)
辽食药监械生产许[2005] 0124号

目次

使用前的准备

- 安全注意事项 1
- 为了正确测量血压 2-3
- 本产品的特点 3
- 各部件名称 4
- 装入干电池 5
- AC稳压电源使用方法 5

正确的使用方法

- 缠上臂带 6-7
- 测量方法 8
- 存储功能的使用方法 9

血压小知识/血压 Q&A

- 血压小知识 10
- 血压 Q&A 11

保养和保管/保证等

- 保养和保管 12
- 画面显示出错时 12
- 有疑问时 13
- 规格 14
- 血压检验卡 15-17
- 保证书/保修卡 18

安全注意事项

- 说明书中所表示的警告记号和图例，目的是为了能够使您安全及正确地使用本产品，并防止对您及他人造成伤害。
- 警告记号、图例及其含义如下。

警告记号	含 义
	错误使用时有发生人员伤害和物品损坏*的可能性。

* 物品损坏是表示有关房屋、家产以及家畜、宠物的损害。

图记号例	
	⊘ 符号是表示禁止（不允许做的事情）。 具体的禁止内容在 ⊘ 中或在近处用文字或图画表示。左图是表示“一般的禁止”。
	● 符号是表示强制（必须遵守的事情）。 具体的强制内容在 ● 中或在近处用文字或图画表示。左图是表示“一般的强制”。
	△ 符号是表示注意（包括警告和危险）。 具体的注意内容在 △ 中或在近处用文字或图画表示。左图是表示“注意触电”。
	符号含义是B型设备
	符号含义是II类设备

⚠ 注意	
患者通过测量结果进行自我判断、自我治疗很危险，所以请遵照医生的指导。 · 自我判断会有使病情恶化的可能。	
婴儿和不能自己表达思想的人请勿使用。 · 会成为事故或纠纷的原因。	
本产品仅用于血压测量。 · 用于测量血压以外的目的时，可能会发生事故。	
请勿在本产品附近使用手提电话。 · 有使本产品产生误动作的危险。	
请务必使用专用臂带。 · 否则不能进行准确测量。	
请勿自行拆卸或修理、改造血压计的本体或臂带。 · 否则不能正确地测量。	
请务必使用本产品的专用AC稳压电源。 · 否则有引起着火或触电的可能。	
专用AC稳压电源请务必使用交流220V。 插座请务必单独使用。 · 否则有引起着火或触电的可能。	
请不要用湿手去拔插座上的AC稳压电源。 · 否则有引起触电或受伤的可能。	

建 议	
由于干电池的漏液会损坏本体，请注意以下几点。 · 长时间（3个月以上）不使用时请取出干电池。 · 干电池使用后请立即更换新的。 · 新旧电池请勿混用。	
请勿用力弯曲臂带或空气管。	
在拆下空气管时，请勿用力拔出。	
请勿撞击或摔落本产品。	
请勿在臂带缠上手臂之前加压。	

保证书/保修卡

欧姆龙健康产品保证书

1. 欧姆龙健康产品从购买之日起，凭购物发票享受一年免费保修。
2. 我方对因下列使用者个人的原因而造成的故障将不提供免费保修服务。
如：
a) 擅自拆装、改装该产品而造成的故障；
b) 在使用、搬运的过程中不慎跌落而造成的故障；
c) 因缺乏合理的保养而造成的故障；
d) 没有按照使用说明书的正确指示进行操作而造成的故障；
e) 因非欧姆龙授权的维修店的不当修理而造成的故障等等。
3. 保修范围外的修理服务，将按规定收费。
4. 在要求提供保修服务时，请把本品拿到销售店修理。
5. 在进行保修服务时，如有需要，可向由我方认定的合格技术人员提供产品电路图和可修理的元器件资料。

保修卡

产品型号：

姓名：

购买日期：

地址：

销售店名：

邮政编码：

地址：

联系电话：

销售店的印章

制 造 厂

电 话：0411-87614222
邮 编：116600
欧姆龙（大连）有限公司
大连市经济技术开发区松江路3号

销 售 商

电 话：0411-87317201
邮 编：116600
欧姆龙工贸（大连）有限公司
大连市保税区IC-45-1号

联 系 电 话

上海黄浦分公司 北京办事处 广州办事处 四川办事处
电话:021-63519588 电话:010-65102030 电话:020-87322117 电话:028-86512475
沈阳办事处 济南办事处 湖北办事处 福州办事处
电话:024-23258910 电话:0531-6065601 电话:027-82656656 电话:0591-87674830
江苏办事处 天津办事处 陕西办事处 杭州办事处
电话:025-86893940 电话:022-24152575 电话:029-87203477 电话:0571-85775777
哈尔滨办事处 重庆办事处 云南办事处 深圳办事处
电话:0451-53009751 电话:023-63722252 电话:0871-3571901 电话:0755-83775811
河北办事处 河南办事处
电话:0311-86918255 电话:0371-67717882

欧姆龙(中国)有限公司(健康医疗事业)

血压检验卡

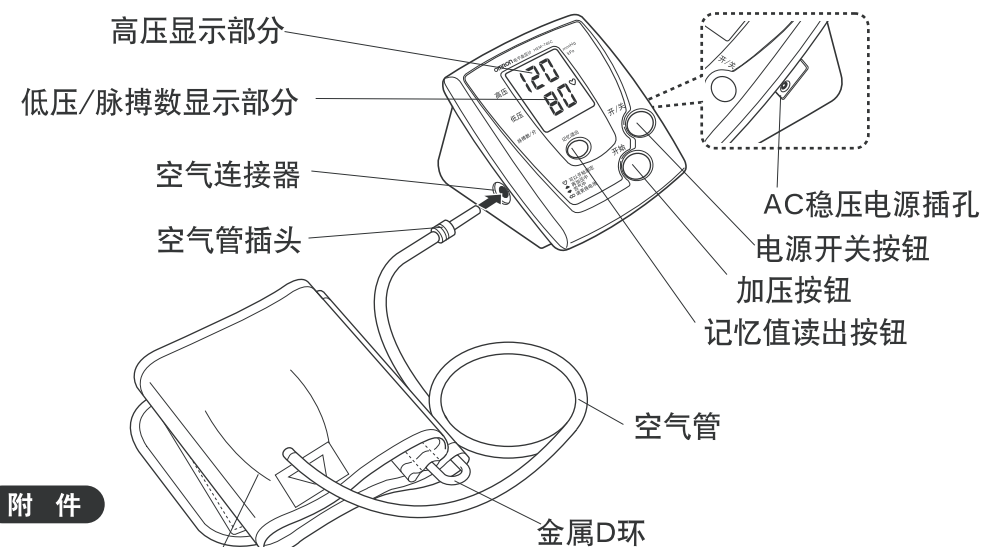
血压检验卡

[illegible]

各部件名称

各部件名称

本 体



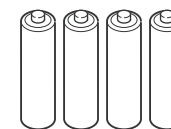
附件



臂周范围22cm~32cm (上臂中央部)

- ※ 臂带是消耗品。如果发生漏气现象,请与销售店联系。
- ※ 新的臂带不带有空气管插头。请不要把空气管插头扔掉,把它安装在新的臂带上使用。

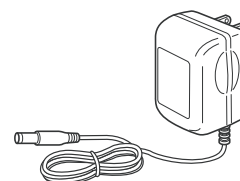
干电池



高性能 5 号锰干电池 4 节

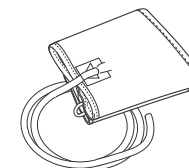
另售品

专用AC稳压电源



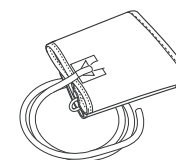
型号: 60220H706S

细臂用臂带



臂周范围17cm~22cm
(上臂中央部)

成人用标准臂带



臂周范围22cm~32cm
(上臂中央部)

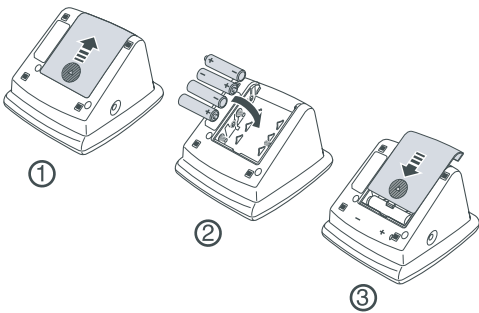
装入干电池/A C稳压电源使用方法

规格

本产品既可使用干电池又可使用A C稳压电源（可同时使用）。

装入干电池

- ① 将电池盒盖沿箭头方向卸下。
- ② 将 5 号干电池按 ⊕ ⊖ 极装入。
- ③ 将电池盒盖滑动关上。

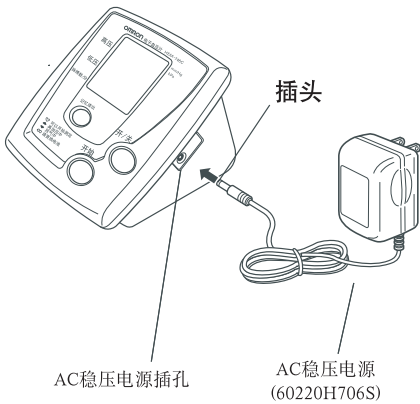


干电池的
使用寿命
和更换

- 在室温23℃，臂周25cm，每天1次，加压至170mmHg(22.7kPa)的条件下，高性能锰电池（5号×4节）能测量约300次。
- 因附属的干电池只作试用，所以有可能很快用完。
- 更换电池符号 闪烁时，请同时更换4节新的干电池（同样种类）。
- 本体内长期放置电池，有发生电池漏液而引发故障的可能。
- 使用后的电池的废弃方法请依照城市有关环境保护规定进行处理。

AC稳压电源使用方法

- ① 连接血压计与AC稳压电源。
请将AC稳压电源的插头插入血压计本体右侧面的AC稳压电源插孔。
- ② 请将AC稳压电源的电源插头插入AC220V插座。
- 切断电源时，先切断电源插座与稳压电源，再切断稳压电源与血压计。



请务必使用专用AC稳压电源（型号: 60220H706S）

注：当稳压电源与干电池同时使用时，不消耗干电池能量。

规格

名 称	电子血压计
型 号	HEM-746C
显 示 方 法	数字式显示方式
测 量 方 法	示波法
测 量 范 围	压力：0～299mmHg(0～39.9kPa) 脉搏数：40跳/分～180跳/分
精 度	压力：±4mmHg(±0.5kPa)以内 脉搏数：读取数值的±5%以内
加 压	自动加压方式
减 压	电子控制方式
排 气	自动快速排气方式
压 力 检 测	半导体静电电容式压力传感器
存 储 容 量	可存储14次测量值
电 源	5号干电池4节/AC稳压电源(AC 220V)
电 池 寿 命	在室温23℃，臂周25cm，每天1次，加压至170mmHg(22.7kPa)的条件下，高性能5号锰干电池约能使用300次（也可使用碱性干电池）
使用温湿度	+10℃～+40℃·30%RH～85%RH
运输和保存温湿度	-20℃～+60℃·10%RH～95%RH
运行大气压力	860hPa～1060hPa
运输和保存大气压力	500hPa～1060hPa
本 体 重 量	约400g(含电池重量)
外 形 尺 寸	宽118mm×高94mm×厚120mm
臂 带	宽140mm×长480mm(重量约130g) 空气管长600mm
电 击 保 护	内部电源、II类、B型设备
附 件	臂带、5号锰干电池(4节)、使用说明书(附欧姆龙健康产品保证书)、合格证、顾客服务一览表

※ 本产品的规格若有变更，恕不预告。



有关商品使用方法的疑问请垂询我们的
健康咨询室

上 海：021-63519588*210	北 京：010-65171352
广 州：020-87322115	四 川：028-86513033
沈 阳：024-23258910	济 南：0531-6065603
湖 北：027-82656656	福 州：0591-87674829
江 苏：025-86893941	天 津：022-24152575
陕 西：029-87203363	杭 州：0571-85775948
哈尔滨：0451-53009752	重 庆：023-63726722
云 南：0871-3571933	深 圳：0755-83665528
河 北：0311-86918693	河 南：0371-67717881

有疑问时

缠上臂带

测量不正常时，也可能出现下列异常现象。请用正确的使用方法再测量。

异常现象	检查事项	修理方法
按下电源开关后，没有任何显示。	电池是否能量不足？	更换新电池。（参照第5页）
	电池的 ⊕ ⊖ 极是否接反？	正确放入电池。（参照第5页）
	A C 稳压电源是否正确连接？	正确连接。（参照第5页）
不加压。	空气管插头是否正确插在本体上？	正确连接。（参照第6页）
	空气管或臂带是否漏气？	请更换新的臂带，新臂带不带有空气管插头。请不要把空气管插头扔掉，把它安装在新的臂带上使用。
手离开开关加压就停止。	开关是否按 3 秒以上？	自动加压测量时，3秒之内手要离开开关。（参照第8页）
「EE」记号显示，不能测量。	空气管插头是否松开？	将空气管插头牢牢插入空气连接器，确定连接好空气管。（参照第6页）
	加压中是否移动了手臂？	按下电源开关后安静地进行测量。（参照第12页）
「E」记号显示，不能测量。或测出的血压值异常低（高）。	臂带是否正确缠好？	正确缠好臂带。（参照第6页）
	测量中是否在说话或移动手臂？	静静地测量。（参照第12页）
	卷起的衣服是否压迫了手臂？	将压迫手臂的衣服脱去后测量。（参照第6页）
臂带在短期内发生漏气。	是否把臂带卷得太松？	若是不卷紧臂带，则会给臂带加上多余的压力，会缩短其使用寿命。请卷紧臂带。
其它现象。	请按下电源开关，重新操作一遍。请更换电池试试。	
血压计工作正常，也按照正确的测量方法进行了测量 · 比在医院测量的血压值低（高）。 · 每次测量的值不同。	请参照血压Q&A（参照第11页）	

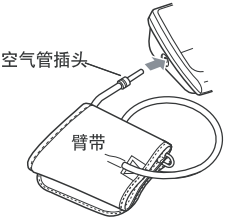
※用上述的方法若仍旧无法正常测量时，请与您购买时所在的销售店联系。切勿自行拆卸！
※有极少数的人因体质的缘故而产生误差以致无法测量，这种情况请向欧姆龙健康咨询室咨询。

左臂右臂都可以进行测量，以缠绕在裸露的肌肤上为原则，缠绕在厚衣服袖上则不能进行正确的测量。

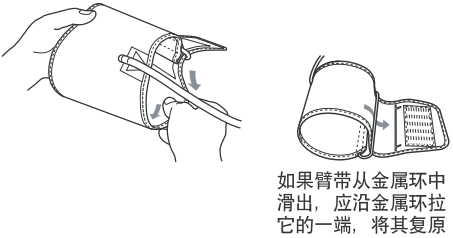
- 缠在较薄的衣袖上可以测量。
- 毛衣等较厚的衣服请脱去后再进行测量。

正确缠绕臂带（缠在左臂时）

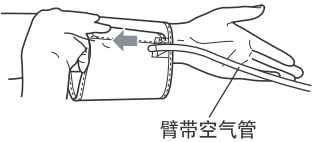
1. 将臂带的空气管插头插入血压计的空气连接器。



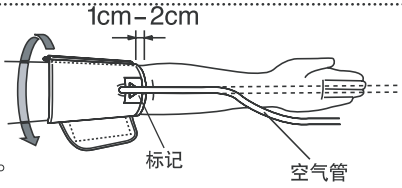
2. 撑开臂带成筒状，适合手臂伸进去即可。



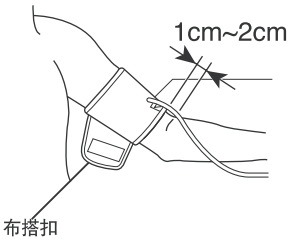
3. 左手臂穿过臂带。臂带空气管应通过手掌的前端。



4. 将臂带缠于上臂。彩色标记应位于手臂的内侧中央并向下指向手臂内侧，并使空气管也位于前臂内侧并与中指在同一条线上。



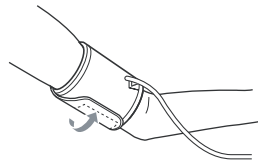
5. 臂带的底部应位于上臂肘关节内侧往上1cm~2cm。



缠上臂带

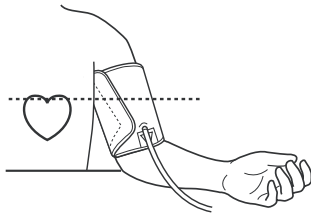
6.缠紧臂带，用布搭扣固定。

※如果不缠紧臂带，臂带将承受更多的压力，缩短臂带的使用寿命。
另外，还会引起胳膊麻木而不能正确测量血压。



7.确认臂带缠绕是否正确。

※手臂和臂带间不可有间隙。
※标记位置正确，空气管应在中指延长线上。
※臂带沿着上臂的形状，即使缠绕有些倾斜对测量值也不会有影响。



正确缠绕臂带(缠在右臂时)

1.右手臂穿过臂带。

2.臂带的标记在肘关节内侧。

空气管在肘部下侧。

※肘部不要压迫空气管

3.缠紧臂带，用布搭扣固定。



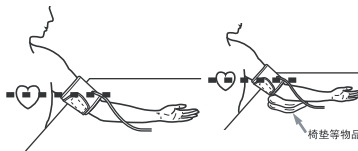
请掌握正确的测量血压的姿势

1.肘部放在桌面或平台上。

2.手心向上，轻轻张开。

3.臂带中心处与心脏(乳头)保持在同一水平位置。

※臂带中心位置低于心脏(乳头)的高度时，请用椅垫等物品调节



4.身体挺直，放松。

※过于紧张时，请深呼吸。

※躺卧时也可测量，但测量值有可能变化。

※不要压迫腹部，保持自然姿势测量。用沙发或较低的桌子测量，是压迫腹部的原因。



保养和保管/画面显示出错时

保 养

请用沾有水或中性洗涤剂的棉布充分拧干后擦拭，然后用干布擦干。
消毒本体外壳，请用沾有消毒酒精的脱脂棉轻轻擦拭。
※本体内部不要进水等液体。



请勿使用稀释剂、汽油等进行擦拭。



请勿清洗或弄湿臂带。

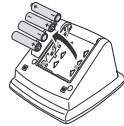


保 管

请勿放在阳光直射、高温、潮湿、灰尘多、腐蚀性气体多的地方保管。



长期(3个月以上)不使用时，请取出电池保管。



〈注意〉

若您不遵守以上的注意事项及其它正确的使用方法，本公司将不承担质量责任。

画面显示出错时

测量不正常时，会出现以下出错显示。请用正确的使用方法再测量。

出错显示记号	原 因	处理方法
	加压不足。	确认一下「♥」标志。手臂、身体保持不动，请再测量一次。「EE」记号再次出现时，请持续按加压开关，把压力加到超过预测最高血压值30mmHg ~ 40mmHg (4.0kPa ~ 5.3kPa)。
	测量中手臂或身体移动或说话。	确认一下「♥」标志。手臂、身体保持不动，请再测量一次。
	持续按加压开关等误操作，把压力加到299mmHg (39.9kPa) 以上。	
	电池能量不足。	请同时更换4节新的干电池。(参照第5页)

血压 Q&A

Q 1 为什么在家里测得的血压值比在医院测得的血压值低？

A 1 在家里测量血压有时会比在医院测量的血压低 20 mmHg ~ 30mmHg (2.7kPa~ 4.0kPa)。这是因为在医院测量时常会感到紧张，而在自己家里测量时则往往心情稳定。了解自己在家里平静时的血压平常值是很重要的。

Q 2 为什么在家里测得的血压值比在医院测得的血压值高？

A 2 (1)失去药效时
服用降压剂的人，在失去药效时血压会有所升高。
(2)臂带卷得太松时
臂带卷得太松会使其压迫力传不到动脉，因此测量到的血压会比实际过高。请卷紧臂带。
(3)姿势不当时
弯腰·盘腿坐·在客厅的茶几上把手臂放下测量等的测量姿势，会因为产生腹压或手臂的位置低于心脏的情况而使血压升高。



Q 3 为什么测定时会因臂带的紧缩而感到疼痛或麻痹？

A 3 测量血压时有必要将臂带紧缩至动脉的血液流动暂时停止，因此会一时感到疼痛或麻痹。但是这对身体并无害处，请放心测量。

Q 4 为什么每次测量的血压值都不一样？

A 4 (1)心脏每次收缩时血压就有所变化。每分钟脉搏为70次的人，他一天的血压将变化 100800次。
(2)由于血压是时刻变化的，因此只测量一次很难测得正确的血压值。请测量2次~3次。第一次由于紧张或测量血压的准备工作等，一般都偏高。接着进行测量第二次时，紧张的情绪有所缓和，一般的人会比前次低5mmHg ~10 mmHg(0.7kPa~ 1.3kPa)（血压越高的人这种变化越明显）。继续测量时，请注意测量时由于手臂受压迫使手指尖部血液流通不畅而引起的淤血的情况。在淤血不通时继续测量，则不能得到正确的测量值。
松开臂带，把手举过头顶，反复进行15次左右手掌的握紧和伸展运动，就能疏通淤血，得到正确的测量值。
(3)臂带的位置不正确（特别是卷在肘骨部时）、卷得太松或太紧都不能得到正确的测量值。因此请经常将臂带卷于正确位置。

Q 5 什么时候测量比较好？

A 5 请在早晨起身如厕之后，或者身体和心情都处于稳定状态时进行测量。最好每天在同一时刻测量。
服用降压剂的人，请在用药后2~3小时测量血压。

Q 6 在家庭中进行血压管理的重要性是什么？

A 6 每天记录血压值和测量条件（测量时间·降压药等的服用·生活状态等），可反映您的血压变化的趋势，有助于健康管理。另外，日常对血压值的记录在接受医生诊断时也很有用。

测量方法

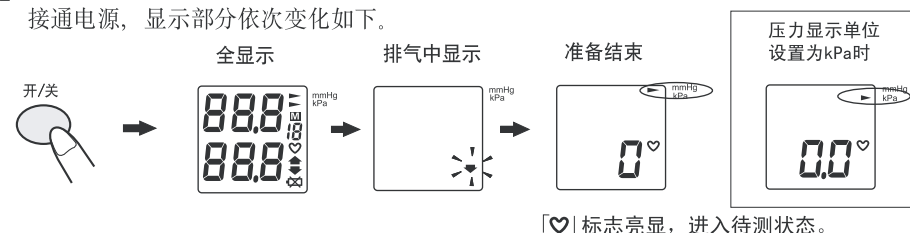
适用范围：用于测量人体血压及脉搏。

★测量值单位的选择：

本品有毫米汞柱(mmHg)、千帕(kPa)2种血压显示单位，具体切换方法：
开机时持续按住开关按钮5秒以上，则可转换显示单位，并自动保存此设置，以后正常开机（按下开关即放开）使用时，都是以此单位值显示血压。
※出厂默认设置为mmHg显示。以下讲解以mmHg为例。
※显示单位不同，待测画面有所区别(见下图)。

1 缠好臂带，按下电源开关。

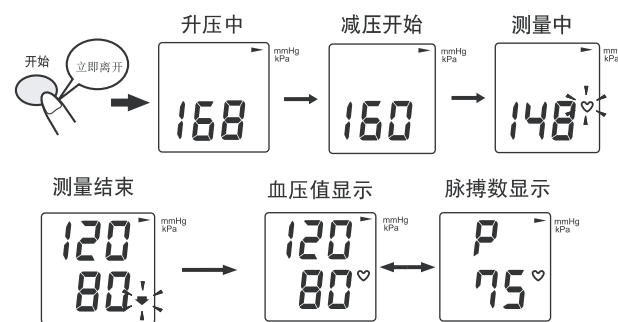
接通电源，显示部分依次变化如下。



2 按下开始按钮后，手要立即离开按钮。（3秒之内）

按下开始按钮，气泵启动，开始自动加压，直至压力升到约170mmHg。显示值开始逐渐下降。
「♥」标志开始闪烁，测量开始。

显示部分依次变化如下。



测量结束后，「♥」闪烁，臂带内空气自动排出。
「♥」亮显，显示测量结果。

※血压值与脉搏数交替显示

高压超过170mmHg时

预测血压值高于170mmHg时，请持续按下开始按钮，直到压力显示值高于预测高压值30mmHg~40mmHg。

※请勿加压至不必要的高压力。
加压不要高于280mmHg。

要中途停止测量时

请按下电源开关。血压计会停止加压，急速排气，切断电源。

要继续测量时

「♥」标志出现后可以开始下一次测量。

3 按下开关按钮，关闭电源。

按下开关即可。

※即使忘记关闭电源，5分钟后血压计也会自动切断电源。



存储功能的使用方法

★关于存储功能

每次测量后血压计将测量的血压值和脉搏值自动存储。共可记忆及读取14组测量值, 便于血压变化趋势的把握和总结记录。

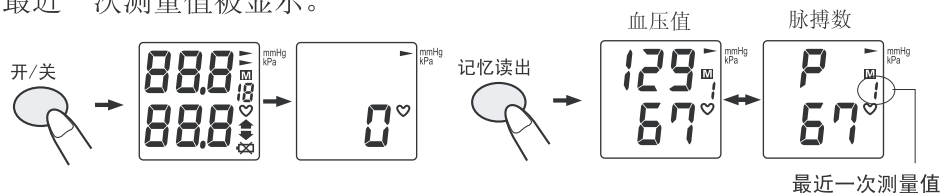
※测量过程中不能使用存储功能。

※没有测量值结果时不能读出记忆值。

记忆值的读出

1. 确认屏幕上出现「♥」标志以后, 按下记忆读出按钮。

最近一次测量值被显示。



※电源未接通时, 请先按下开关按钮。

※血压值和脉搏数交替显示

2. 继续按下记忆读出按钮, 屏幕上依次显示记忆值。



※连续按下记忆读出按钮, 从最近一次记忆值开始, 以前记忆值依次被显示。

※记忆值全部显示后, 进入待测状态。

※测量15次以上, 则依次将最早的记忆值消去。

3. 按下开关按钮, 切断电源。

记忆值的消去

1. 确认屏幕上出现「♥」标志。

※电源未接通时, 请先按下开关按钮。

2. 按下记忆读出按钮后按下开始按钮2秒钟以上。

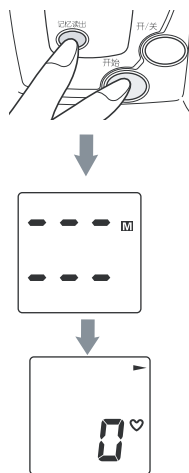
屏幕显示状态变化如右图。

由记忆值消去状态变成待测状态。

※若先按下开始按钮, 则会加压。

3. 按下开关按钮, 切断电源。

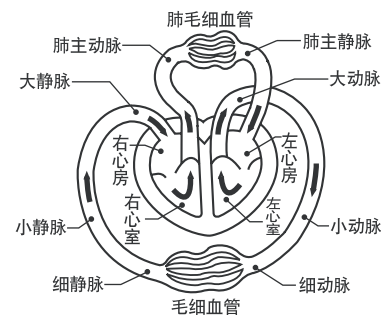
※可消去全部的记忆值, 但不能逐个消除特定的记忆值。



血压小知识

血压是什么?

血压是血液通过心脏的搏动(收缩、舒张)被输送到动脉时的压力。心脏收缩时将血液送出至动脉的压力称为「高压」, 循环全身后的血液回到心脏, 心脏舒张时的压力称为「低压」。



健康与血压

「高血压」与过分摄取盐分、酒精, 肥胖和运动不足等生活状况有很大的关系。如果血压高的状态长久持续, 会加速动脉硬化, 容易引起中风或心肌梗塞等危险的疾病。因此, 我们有必要了解自己的血压是否处于健康的状态。由于血压是时刻变化着的, 所以血压的测量便成为我们的日常健康管理中不可缺少的要素。

世界卫生组织对血压的分类

世界卫生组织(WHO)、国际高血压学会(ISH)制定了如下图所示的血压的分类。(根据在医院坐在椅子上测量的值)

* 低血压没有定义, 一般认为高压不满100mmHg (13.3kPa) 为低血压。

